

། ག །

༡། གྲུབས་ཇེ་འཛི་སྒར་མཆོག་སྒྲུལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསུང་སྟོགས་བསྟེབས་
སྟོགས་བམ་གསུམ་པ་བཞུགས་॥

**SKYABS-RJE 'ZI-SGAR MCHOG-SPRUL YID-BZHIN NOR-BU'I GSUN
PHYOGS-BSDEBS, VOLUME No. 3**

EDITED BY

'ZI-SGAR MKHAN-PO 'JAM-DBYAN'S

2002

***PUBLISHED BY: KHENPO SHEDUP TENZIN & LAMA THINLEY NAMGYAL
SHRI GAUTAM BUDDHA VIHARA, P.O.BOX 2703, MANJUSHRI BAZAR, KATHMANDU, NEPAL.***

Printed at: Shah Offset Printer 1614, Gali Khatyan, Lal Kuan, Delhi-06

Also available at:

ZIGAR INSTITUTE, P.O. REWALSAR-175023 Distt. Mandi, H.P. India

PRICE: Rs. 845/- Per Volume

པ་ལྟོ

ལྟོ

དཀར་མེད་

༡༡། སྐྱབས་རྗེ་འཛིན་སྐར་མཆོག་སྐུ་ལ་མཆོག་གི་ཟབ་གསང་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་མ་མེད་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པའི་སྐྱེ་གས་བཅ་ག་པ་ལ།
 ག་ག་པར་། ལོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཐིམ་མ་སྐྱེ་ཆབ་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གཞོན་དང་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་བ་ལྷུས་ལན་བགྱིས་པ་དོ་མཆོར་སྐྱེད་བའི་དགའ་སྟོན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༡༡ ། 1-22 ག་ཁ་པར་། ཡིན་ལུགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཏམ་སྐྱེ་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་ལ་ལྟེན་ ༡༠ ། 23-42 ག་ག་པར་། བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་
 ཐབས་རབ་གསལ་ཏུ་གི་འོན་ཟབ་སྐྱེ་སྟོན་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 43-50 ག་ང་པར་། གནས་ཆེན་གཙང་གཤེས་དོན་རྒྱུ་ལོད་དུ་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་
 གསལ་བར་བཀོད་པ་བདེ་ཆེན་དཔའ་བོའི་རྒྱུད་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 51-58 ག་ཅ་པར་། ཟབ་ལམ་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 59-72

<div>དཀར་ལྗང་།</div>	<p>གཅེ་པར་། སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གྲུ་ཇིངས་ལ་ལྟེན་ ༡ 73-74 གཅེ་པར་། སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལྟེན་ ༡ 75-76 གཅེ་པར་།</p>
	<p>སྒྲོལ་དཔོན་པལྒྱའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༡ 77-78 གཅེ་པར་། དཔལ་ལྷན་ཀམ་པའི་སྒྲུབ་ལ་ལྟེན་ ༡ 79-80 གཅེ་པར་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་</p>
	<p>སྒྲོང་བའི་ཐབས་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ཞལ་མཐོང་བའི་མན་ངག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༥ 81-94 གཅེ་པར་། འཇམ་དཀར་རྒྱན་བྱེད་ལ་ལྟེན་ ༡ </p>
	<p>95-96 གཅེ་པར་། སྒྲོལ་དཀར་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༦ 97-108 གཅེ་པར་། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་མ་དེག་ལྷན་སེལ་ལ་ལྟེན་ ༩ </p>
	<p>109-112 གཅེ་པར་། དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུའི་རྒྱུད་དོན་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལུང་མ་ཞོར་བ་བསྐྱེད་རིམ་བྱེད་ཐོབ་བདུད་ཅིའི་དྲངས་མ་ལ་ལྟེན་ ༡༦ </p>

གཞི	༡།	113-144	ག་བ་པར་།	དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཐུག་བཞི་པ་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱང་བཤགས་འདོད་	
གཞི	གསོལ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྟེན་	༩	145-148	ག་མ་པར་།	དཔལ་བདུད་འདུལ་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱ་རོག་གཏོར་འབུལ་ཐབས་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་
གཞི	ལ་ལྟེན་	༩	149-164	ག་ཅ་པར་།	མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་སྐབ་ཐབས་སྟེན་གསུང་བ་ལ་ལྟེན་
དཀར་ཆུང་།	༩	165-172	ག་ཆ་པར་།	མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་	
དཀར་ཆུང་།	དྲུག་ཀྱི་གསོལ་ཀ་གསལ་བྱེད་སྐུ་མ་རྩ་དང་སྟེལ་བ་ལས་བཞིའི་སྟོན་ལས་སྐུར་འགྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་	༩	173-176	ག་ཇ་པར་།	དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དཀར་ཆུང་།	མགོན་པོ་གུར་ལྷུ་མ་དྲུལ་ཀྱི་གཏོར་མཆོད་དམ་ཅན་དབྱེས་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་	༦	177-188	ག་མ་པར་།	ཞིང་སྟོང་གི་གཏོར་འབུལ་བྱེད་ཐབས་ཉུང་ཏུ་

Sung-rab Gyat-sol Khay

3

རྣམ་གསལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཏོར་མཛོད་ལ་ལྟེན་ ༤ | 189-200 ག་ཞ་པར་། ལྷ་ཆེན་དེ་ཆེ་གཡུང་དྲུང་རྩལ་གྱི་གསལ་མཛོད་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་འདོད་དགའི་
 སྟོན་པ་ཡོངས་འགྲུབ་རིན་ཆེན་གཏོར་གྱི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༩༥ | 201-250 ག་ཟ་པར་། ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་དེ་ཆེ་བདུད་འཛམས་རྩལ་གྱི་མཛོད་
 ཕྱིང་དང་འབྲེལ་བ་གཡང་སྟོབས་ཆེ་གསལ་ལྟན་སྟོན་ཕྱིང་འདོད་དགའི་རིན་ཆེན་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༩༩ | 251-334 ག་འ་པར་། ལྷ་ཆེན་སྟོམ་ར་རི་
 གསལ་ཀ་རྒྱན་བྱེད་དེ་མོ་ནམ་བཙས་ཀྱི་མཛོད་གཏོར་འབྲུལ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༩ | 335-338 ག་ཡ་པར་། ལྷ་ཆེན་སྟོམ་ར་རི་གསལ་མཛོད་མདོར་བསྟུས་རིགས་ཀྱི་
 སྐུང་མ་འབོད་པ་རི་ཕོ་ཉ་ལ་ལྟེན་ ༩ | 339-342 ག་ར་པར་། བཙན་གྲོང་ཇག་པ་མེ་ལེན་གྱི་སྟོག་གཏད་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྟེན་ ༩༩ | 343-368

དཀར་ཆུ་	སྒྲེམས་འབྲུལ་ཐབས་ལྟ་ཆེན་དགེ་སྦྱོར་པའི་སྤྱི་ལ་སྒྲེམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༥ 421-430 ག་གོ་པར་། ལྟ་ཆེན་རྩི་ལའང་བ་ཕྱེད་ཀྱི་མཆོད་བསྐྱེད་ལ་ལྟེན་ ༩
	431-434 ག་ཁི་པར་། དཔྱི་ཆེན་རབ་སྒྲེ་གཉན་པའི་གཏོར་མཆོད་ཉུང་དུ་དམ་ཆོག་དགེ་སྦྱོར་པར་བསྐྱེད་པའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༩ 435-438 ག་ཁུ་པར་། དགོ་བསྒྲེན་རྩི་ཐོག་སྤྱི་བསང་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༩ 439-442 ག་ཁི་པར་། དགོ་ཕུམ་པོ་རྩི་ཐོག་སྤྱི་བསང་གསོལ་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པའི་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༩ 443-450 ག་ཁི་པར་། བསང་དཔེ་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་བསང་པའི་ཕྱི་བསང་ལ་ལྟེན་ ༩ 451-462 ག་གི་པར་། ག་དན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་སྤྱི་བསང་པའི་ཕྱི་བསང་ལ་ལྟེན་ ༩ 463-472 ག་གུ་པར་།

གཞི	༡།	འཛིན་ཀྱི་ལ་བསང་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༡		473-474	ག་གོ་པར་།	དབང་ལྷ་ཡེ་བརྩུ་འི་གསང་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༩		475-478
	ག་གོ་པར་།	སྒྲུང་གཉན་རྩི་རང་དཀར་གྱི་བསང་ལ་ལྟེན་ ༦		479-490	ག་ངེ་པར་།	བསང་ཡིག་བྱེར་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཏུ་ལ་ལྟེན་ ༩		491-496
ལྷ	ག་རུ་པར་།	ཡུལ་བདག་དཔལ་འཛིང་བསང་ལ་ལྟེན་ ༡		497-498	ག་ངེ་པར་།	འབྲི་གཉན་རྩི་རྩི་གྲོས་གྱི་བསང་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༩		499-502
དཀར་ཀློག་	ག་ངོ་པར་།	དཔལ་སྒྲུང་ས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་གཞི་གནས་བདག་པོ་རྣམས་ལ་བསང་གསོལ་གྱི་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཤིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྒྱུར་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༦		503-514	ག་ཅི་པར་།	གོ་འཛིན་བསང་མཆོད་འབྲུལ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༡		515-516
					ག་རུ་པར་།	རྩམ་ཆེན་ལྷ་གོང་གང་བ་		

བཟང་པོའི་བསང་གསལ་ལྟ་ཞལ་སྒྲ་ལྟར་བཞད་པའི་རང་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༣ | 517-522 ག་ཅེ་པར་། རྩམ་ལྟ་ཉེར་གཅིག་དང་དཔལ་མའི་བསང་མཆོད་ཡིད་
 བཞིན་ཅོར་བྱ་ལ་ལྟེན་ ༤ | 523-530 ག་ཅེ་པར་། སྒྲ་ཆེན་ལ་བསང་མཆོད་འབྱུང་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༥ | 531-534 ག་ཆེ་པར་། ཡུལ་ལྟ་སེང་སྒྲ་མའི་
 དབྱེས་བསྐྱེད་བསང་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༦ | 535-540 ག་ཆུ་པར་། རྒྱུ་རྒྱལ་ལ་བསང་མཆོད་འབྱུང་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༧ | 541-542 ག་ཆེ་པར་། ཡུལ་
 བདག་ཁྱུ་ལ་གྲ་པའི་བསང་ཡིག་གང་འདོད་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་ལ་ལྟེན་ ༨ | 543-550 ག་ཆེ་པར་། ཡུལ་ལྟ་བྱང་བཅན་འབར་བ་སྒྲ་གསུམ་མའམ་
 ར་དྲུའི་སྒྲ་གསུམ་གི་བསང་གསལ་རྩི་རྩི་དབྱེ་འཛུལ་ཐོག་ཆེན་ལ་ལྟེན་ ༩ | 551-556 ག་ཇི་པར་། ཡུལ་ལྟ་ཆུ་བདག་དགོ་བསྐྱེན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༡ |

ལྷན་སྐྱོང་པུན་པོ་	༡༡།	༥༥༧-༥༥༨	གཏུ་པར་།	སྐབ་རྒྱལ་བསང་ལ་ལྟེབ་	༡།	༥༥༩-༥༦༠	གཇེ་པར་།	སྐྱི་རྒྱལ་སྐྱལ་རེའི་བསང་བཅས་		
	ལ་ལྟེབ་	༡།	༥༦༡-༥༦༢	གཇེ་པར་།	ཡུལ་ལྷ་འགའ་ཆོམ་གྱི་བསང་ལ་ལྟེབ་	༡།	༥༦༣-༥༦༤	གཉི་པར་།	དག་བསྟེན་འབམ་ཤེའི་བསང་ལ་ལྟེབ་	༡།
ལྷན་སྐྱོང་པུན་པོ་	༥༦༥-༥༦༦	གཏུ་པར་།	ཡུལ་ལྷ་དཔའ་རྟོན་མཐོན་པོའི་བསང་ལ་ལྟེབ་	༡།	༥༦༧-༥༦༨	གཉི་པར་།	གནས་ཆེན་ཇོ་བོའི་བསང་ལ་ལྟེབ་	༣།		
ལྷན་སྐྱོང་པུན་པོ་	༥༦༩-༥༧༤	གཉི་པར་།	གནས་བདག་གཉེན་མེད་གྱི་བསང་མཆོད་ལ་ལྟེབ་	༣།	༥༧༥-༥༨༠	གཉི་པར་།	ལྷ་ལྷའི་བསང་མཆོད་གང་འདོད་རེ་			
	འབྲས་འཇོ་བོའི་བསང་མཆོད་ལ་ལྟེབ་	༩།	༥༨༡-༥༨༨	གཏུ་པར་།	གནས་བདག་ལྷ་སྐྱེན་བསང་ལ་ལྟེབ་	༣།	༥༨༩-༥༩༤	གཉི་པར་།	གནས་	

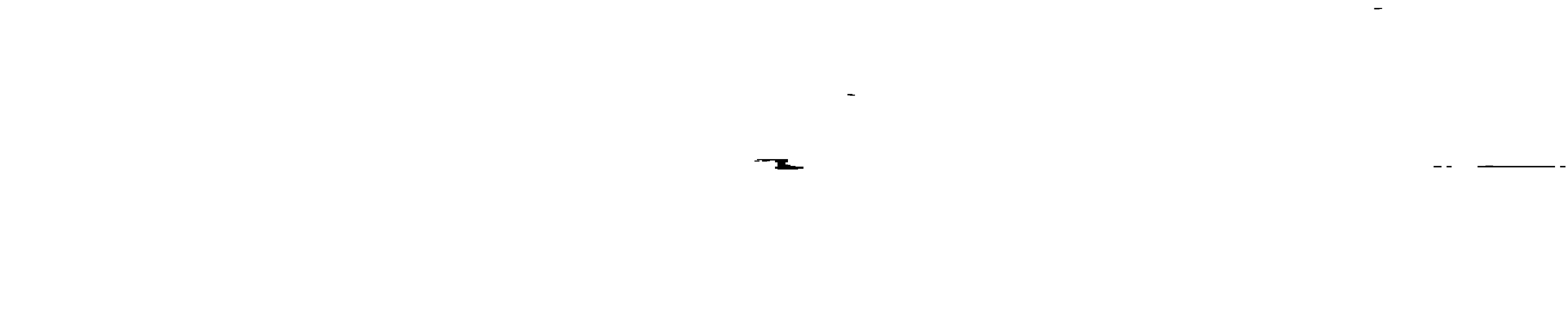
བདག་རི་དབང་ཐུ་བཀྲ། ལྷ་དེལ་ཕུག་མོ་རྣམས་ཀྱི་བསང་མཆོད་འདོད་དགུ་རེ་སྒོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 595-600 གཏོ་པར་། ཡུལ་ལྷ་རི་བསང་ལ་
 ལྟེན་ ༡ ། 601-602 གཅི་པར་། ཡང་ཡུལ་ལྷ་རི་བསང་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 603-604 གཟུ་པར་། སྒྲོ་བཀོད་པའི་གནས་བསྟོད་ལ་ལྟེན་ ༣ །
 605-610 གཅི་པར་། ལྷ་བ་ཀྱི་དགོན་ལུང་རི་བྱོད་ཀྱི་གནས་བསྟོད་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 611-612 གཅི་པར་། འགོ་རྒྱལ་དཔལ་འཛུང་གོད་ཆང་དབང་ཕུག་ནམ་
 མཁའ་རྫོང་གི་གནས་བསྟོད་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 613-618 གཏི་པར་། གོད་ཆང་དབང་ཕུག་གི་གནས་བསྟོད་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 619-620 གཏུ་པར་། འབྲི་གཉན་རྩི་རྩི་
 སྒོ་གྲོས་ཀྱི་གནས་བསྟོད་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 621-626 གཏི་པར་། ཟུར་མང་གནས་བསྟོད་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 627-628 གཏོ་པར་། རྒྱལ་འདྲེ་མདོས་ཀྱི་

གཤམི

བླ་མེད་

དཔལ་ལྷན་

༡༡། རྩོམ་བྱེད་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལྟེན་ ༩ | 629-644 གཞི་པར་། རྒྱལ་འདྲེ་གསར་པ་གནས་བརྟན་མུ་གེ་མདོས་ཀྱིས་བཀའ་ཐབས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༡༡ | 645-666 གཞི་པར་། སློན་ལམ་བཀའ་ཉིས་གྲངས་ལྟན་མལ་ལྟེན་ ༣ | 667-672 གཞི་པར་། མར་མེད་སློན་ལམ་ལ་ལྟེན་ ༡ |
673-674 གཞི་པར་། གཞི་པར་བསྐྱོད་དང་གསོན་བསྐྱོད་ལ་ལྟེན་ ༡ | 675-676 གཞི་པར་། བཀའ་ཉིས་ལ་ལྟེན་ ༩ | 677-680 བཅས་
བསྐྱོད་མས་ ༣༠༠ བཞུགས་།



ག

གཟིགས་

ཀ

༡༡། ཁོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཐིམ་མ་སྐྱུ་ཚབ་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གཞོན་དང་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་ལུ་བ་
ལུས་ལན་བསྐྱིས་པ་དོ་མཚར་སྒྲུང་བའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

1

Sung-rab Gyun-pel
Khang



८१५

1



༡། །ལས་ཤིང་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་དཔའ་པོ་མ་པའ་འགྲོ་མ་བསྐྱབས་པར་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་འདུ་བའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ། སྒྲིམ་ལས་མ་པན་ཆོས་མེད་ཆོག་
པའི་རང་ཚུལ་འཛིན་པ་གཙུག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བདག་། །འཛི་ཡུལ་གྱི་སའི་ཆད་མ་པ་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་ཡང་དབུན་པ་རྒྱ་འོད་ལུང་འབྲིལ་བ་
ག་ལ་བར་རང་ལྷུང་ཤིང་གི་ཁང་ལུང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱ་ཆབ་གྲུ་ཅུ་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གཤོན་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་གྱི་རྟེན་མཆོག་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱས་

3

Sung-rab Gyun-pel Khang

མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་ཆར་དུ་དང་། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ཤུ་གི་དབྱེས་པའི་ཆོག་ས་དང་གཏོར་མ་བཤམས། བདེ་གཤེགས་སྟོབས་འདུས་དུག་བྱེད་ཕུར་བུའི་ལས་བྱང་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཟི་བྱན་སྤར། སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལས་
 ལྷག་པའི་མཆོ་སྒྲེས་དོན་ཆེ་འཆང་དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་རོལ་པར་གསོལ་འདེབས་དང་། འགྲོ་ཀུན་སྒྲིགས་མར་སྟོད་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་བརྟེ་བས་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག་པར་ནན་གྱིས་བཏབ་པ་
 ལས། མཐར་ཅུང་བཅད་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་རང་རིག་ཆོས་སྒྲིའི་རང་ཞལ་ལྷ་བ་ལ་གཞོལ་ལོ། །ཡིད་ལ་མེད་པར་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བརྟགས་པས། གུ་རུའི་སྐྱ་ཆབ་དངོས་བྱོན་
 བདུད་དཔུང་བེལ་གཞོན་གྱི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་དེ་རྣམས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འབྲོ་བ་མཐོང་ལ། དེ་མ་ཐག་དད་པའི་པརྟོ་ལྷག་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་ནས་མིག་མི་འཛུམ་པར་རྒྱལ་སྒྲུང་བརྒྱན་ལ་བཞུགས་པས། སྐྱ་དེའི་ཞལ་འཛུམ་པ་དང་བཅས་རྒྱུད་མངས་
 གྱིག་དངས་ལྷར་སྒྲན་པའི་གསུང་གི་གསང་བས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྒྲུལ་དོ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་དོ་བོ་སྒྲུ་མ་ལ། སྦྱིང་ནས་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ། ཁྲོ་གསལ་བུ་བྱེད་མ་ཡེངས་

༥

༡༡། ཚིག་འདི་ཉོན། མ་བརྟེན་དྲན་པའི་གཟུངས་སུ་སིམ་པར་གྱིས། སྟོན་ནས་སྟོན་ལམ་བཟང་བཟབ་པར་དས། རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་དམ་ཚིག་
 གཅིག་སྟེལ་བའི། ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཞེས་གྲགས་པའི། སྟེ་བ་མང་བརྒྱད་ཐ་མ་བྱོད་ཉིད་དེ། ད་ལྟ་མ་གསལ་ལ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བསྐྱབས། དེ་སྟེར་སྟེ་དང་ཚེ་
 རབས་རིགས་ཀྱི་བདག། ད་ཡི་ཐུགས་བརྒྱད་ཟབ་མོའི་ཚོས་རྣམས་ལ། རང་གི་ཉམས་ལོངས་སྟོན་གྲོལ་གཞན་དོན་གྱིས། ལྟ་བརྒྱ་ཐ་མར་བོད་ཡུལ་སྟེས་པའི་མི། བདེ་
 སྤངས་སུག་བསྟེལ་སྟེ་ཚོགས་ངང་གི་སྐྱབ། རང་གིས་རང་འཛུམས་སྟོན་པའི་ལག་ཆ་འདྲ། ཤན་བཟགས་བྱས་པ་མི་བཟོ་སྟེང་རེ་རྗེ། ཐུབ་པས་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་ཚོས་
 གྱི་སྟོ། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་འདུལ་བའི་གཉོན་པོར་གསུངས། མདོར་བསྟུས་སྟེ་གསུངས་དག་བསྐྱབ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། བསྟེན་

༥

༥

बुद्धिमान

བཀྲུང་ཆེད་དུ་བཙུན་ཚུགས་འཕྱོར་ཆས་གཟབ། བྱུང་མཐའ་ང་རིས་སྤྱོད་པ་འཛིན་གདོན་ལྷགས་ནས། འདལ་གྱི་བཀའ་ལ་ལོག་ལྟ་གསལ་སྤྱགས་བཀའ། བགས་དང་ར་
གན་སྤྱན་པོས་རིན་ཐང་ནོར། ཆོས་ལྟར་བཅོས་ནས་ཆོས་མིན་ཁོར་ལ། སྤྱིང་པོར་ལོན་ཅིང་ནོར་རྩས་བསོག་འཛིག་དང་། འཇུང་བྱིལ་འབྲོལ་མི་ཆོ་མ་ཆོར་བད། བཀའ་
མགོ་སྒྲོར་བས་རང་མགོ་གདུགས་ལྟར་འཁོར། འཆི་བ་སྤྱིང་ལ་མ་དུན་འཁོར་བ་ཡི། སྤྱུག་བསྐལ་ཡིད་ཀྱི་ཟུག་རྩུར་མ་སྤྱར་ཡང་། བཀའ་དོར་བཟང་སྒྲོམ་གྲགས་པ་དོན་
གཉིར་བའི། སྒྲོམ་ཆེན་རི་ལ་ཆོས་བརྒྱད་མཐུད་པས་བཅིངས། བསྐྱལ་དུས་དབང་གིས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་མཐུ། འདམན་པས་ནག་སྤྱོད་པ་འདྲེ་སྤོང་བྱུང་བ་
ནས། རྩོག་པོ་གྲུབ་ཐོབ་ཁ་གཡར་ངན་སོང་གི། བཀའ་སར་བྱིད་པའི་ལམ་མཁན་འགའ་ཡང་དར། འདུས་འདིར་སྤྱིང་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། ལོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ཅིཏྲ་མ་

५२

6

ཨི་ཡང་། རྒྱལ་མཚན་རྩེར་བཏགས་གསོལ་གདབ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤུས་མཚོར་འབྱུངས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་། །མོས་གུས་
 གསོལ་འདེབས་སྦྱིང་གི་བྱ་ལ་འཇུག། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། །ལན་དུ་སྒྲིམ་ལས་མ་ཐན་དེས་འདི་སྐད་གསོལ་རྟོ། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ཡེ་ཤེས་ཐུགས། །ཆོས་ལུང་བརྒྱད་བྲི་བཞི་
 སྟོང་གདམས་པའི་གསུང་། །ཆོགས་ཀྱི་མཚོག་གྱུར་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་རྩི་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྩི་འོད་ཟེར་འཇུག་པ་
 ཡིས། །བདག་གྱུར་མ་རིག་འབྱུག་པའི་ལུན་པ་ཡང་། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཟད་པར་གྱུར་ནས་ནི། །སློབས་པལྟོ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་གྱུར། །འོན་ཀྱང་འཁོར་བ་དཔག་མེད་
 སྒྲོན་རོལ་ནས། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲེ་ཤིའི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར། །དོན་མེད་འཁོར་བའི་ལས་ཀྱིས་ཏྲག་པར་བསྐྱུས། །ཐར་པ་བྱང་ཅུབ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་མ་སྟེར། །ད་ལམ་དལ་

འབྱོར་མི་ལུས་སྤངས་གུར་གྱི་ཡོད་པ་། འཕྲོ་དགུའི་དུས་ནས་སྤྱི་སྤྱིའི་མིང་བྲལ་བ་བས། བཀའ་མེད་དགོར་ནས་ཆང་གིས་རང་རྒྱུད་རིང་། ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡ་གྲལ་ཉིད་དུ་
 སོང་། བསྟན་དོན་མིང་སྟན་དགོན་སྤྱིའི་འཛིན་སྟོང་དང་། མཁུ་དགའ་མཁོན་རྒྱུ་ལའོར་ངོ་སྤྱད་བ། དངོས་པོའི་བྱིར་དུ་གཞན་དོན་བརྟག་པ་སོགས། ལུས་སེམས་
 ངལ་ཡང་མདོ་མེད་མི་ཆེ་ཡོད། རང་ཉིད་མ་གྲོལ་པ་རོལ་རྒྱུ་སྟོང་པའི། དབང་བྱིད་ལོང་སྤྱད་ཡ་པོའི་ཁ་བཤད་ཀྱིས། ལྷན་པོ་དད་པའི་བསྟོད་བསྐྱེད་མཐོ་ན་ཡང་། ཁེ་
 བས་ཉན་ཆེ་ངན་འགྲོའི་འབབ་སྟེགས་གུར། གང་དུ་སོང་དང་གང་འབྱུང་ཅིར་བལྟས་གྱིང་། ཆོས་བཞིན་སྟོད་པའི་མི་ནི་ཉན་སྐར་ཅམ། དག་སྒྲིག་སྤང་སྤང་མི་ཤེས་སྒྲ་སྒྲོ་
 ཡི། རང་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སྟོང་མི་ཤོད་སྟེ། བཟང་པོ་ཆོས་མཐུན་ངན་པ་ཟོག་འཆོང་པའི། ཁོར་བུ་རྩོལ་ཐ་དད་མི་བྱེ་བའི། མཐའ་ལོ་བཟོ་མི་ལ་སྤྱད་བྱའི་ཞད་ཅིག་འདུག །

༄ ཨྲ། སྒྲིགས་མའི་རང་རྟགས་སྒྲ་ཆོགས་ཤར་བ་ཡི། འདུས་འདིར་ས་གནས་འཕགས་ཆེན་བསམ་བཞིན་བྱོན། འཕྲོ་དོན་ཆད་དུས་སྒྲིན་བཞིན་ཡལ་གྱུར་
 བ། མཁོས་མེད་རང་སྐྱུག་རང་གིས་ཉོས་པ་ཡིན། བདག་གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་འདུན་རྣམ་པར་འབྱམས། བརྟགས་ན་རྣམ་གཡེང་བཟང་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ཆེ་
 རྒྱ། འདོད་སྐྱབ་སྐྱབ་བརྟེན་བརྟེན་འདི། སྒྲིན་བྱས་ཁ་རྒྱའི་རང་ཉིད་འཆིང་བ་ལྟར། བདག་གིས་བདག་ཉིད་སྐྱུག་བསྐྱལ་བཅོན་དུ་བཅིངས། དེ་བས་མི་ཆེ་ལྷག་མ་ཅུང་བཟང་
 འདི། རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤངས་ནས་དབེན་པའི་རིར། བྲོགས་མེད་གཅིག་ཕུར་བསེ་རུ་དང་མཆུངས་པའི། ཡང་དག་འཛིག་གཞིལ་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་ན་སྒྲིམ། ཞེས་གསོལ་
 བ་ལ། སྐྱ་དེས་གསུངས་པ། ཡང་ཅིག་གསོན་དང་སྒྲོན་བསགས་ལས་འཕྲོ་ཅན། ལས་ངན་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡང་། རང་བྱས་རང་ལ་སྒྲིན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །

གཉིས་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་ཚུ་ལ་མ་བཟད་པ། །དེ་སྒྲིང་སྒྲིང་བསྒྲིང་བཟད་པ་ག་ལ་ཡོད། །ལམ་ལམ་བའི་དུང་ལ་དང་ལམ་ལ་ལུས་ན། །ཆུ་བས་ཆེན་བྱང་ཆུ་བ་སྒྲིང་བའི་དགོས་པ་
 སྒྲིང་། །རང་དོན་ཞི་བདེ་ཚུ་ལ་པོའི་གོས་བཞིན་དོར། །གཞན་དོན་ཐབས་ཀྱིས་གོ་ཆ་བགོ་བར་རིགས། །སྒྲིགས་མར་གྱུར་ཡང་སྒྲིགས་མའི་སྒྲིང་ཚུ་ལ་སྒྲིང་ས། །བསྒྲིང་མེད་ཅ་
 གསུམ་བདེན་པས་དཔང་ག་བྱང་ལ། །རང་གིས་རང་མ་བྱེད་བའི་ལྷ་ཆོས་འབད། །དོ་སྒྲིང་མེད་པའི་དམ་ཆོག་ཏུ་བསྒྲིང་། །གཞན་ཟེར་ཆོག་གི་བསྒྲིང་དང་འགྲོད་དགོས་
 མང་། །བྱོས་ནི་མ་དང་སྒྲིང་ཏུ་བྱེད་ལའང་མེད། །དགོ་བའི་ལས་ལ་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་འཇུག། །ཆོས་མིན་བྱ་བ་དུག་གི་བཟུང་སྒྲིང་ས། །སྒྲིང་ཚུ་ལ་ཟེར་སྒྲིང་བའི་ལར་མ་
 ཏུ། །མི་ཡི་དོ་སྒྲིང་ཚུ་ཡི་རི་མོ་འདྲ། །སྒྲིང་སྒྲིང་བཟད་པ་མེད་དོ་ཡིད་ལ་ཞོག། །སྒྲིང་དགོན་མཆོག་དབྱིངས་ནས་མ་བྱེད་ན། །སྒྲིང་མ་གྱུ་ཡང་ཆོག་གོ་དོན་ཆེན་འགྲུག། །

༤ ཨྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེའི་ལན་དུ་ཡང་གསོལ་བ། སྒྲིན་ནས་ལས་ངན་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། ལྷུག་བསྐལ་སྒྲིང་འགྱུར་རང་སྒྲིན་ག་ལ་འགྲོད། ཁད་ག་
 བདེ་གཞན་སྟེར་གཞན་གྱི་ལྷུག་བསྐལ་ཡང་། ཁད་ལེན་བཟོད་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་ལ་གོམས་ཤིང་། ལྷུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ཐོངས་སྒྲིན་པར་རུས། ཁོ་ནི་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་
 ༥ སྒྲིང་པ་སྟེ། ཁི་ལྷར་རི་མོ་བྱིས་པའི་མར་མེ་ཡིས། ལྷུན་པའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་པར་མི་རུས་ལྟར། ཁད་ག་ལས་གཞན་བཅེའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མེད་པས། ཁོ་ལྷའི་འགྲོ་
 རོན་བདག་གི་རུས་མ་ཡིན། ཁོ་ནི་གྲང་རང་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་འགའི། རྒྱུད་ལ་རྣམ་དཀར་ས་བོན་རྩུང་ཟད་ཅེ། ཐེབས་གྲང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འགྲོ་སྒྲུལ་ནས། ཁད་
 ༦ རུས་རྗེས་འགྲོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བྱས། རྩོད་པའི་དུས་སུ་དུག་ལྷ་རགས་པའི་སྒྲིར། རྒྱུ་འབྲས་སྤྲེལ་ཞིབ་འདོར་ལེན་ཆེས་དཀར་མོད། རྩ་བཞི་ཉེས་ལྷུང་ཆེ་བས་མ་གོས་

ཞིང་། བསྟན་ཞབས་འདྲན་པའི་ཐག་པ་ག་ལ་འདོགས། རྩོམ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་བསམ་མི་བྱེད། མདོ་རྩ་བསྟན་ན་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ཡི། བཀའ་བཞིན་དང་ལེན་རིམ་
གཉིས་ཟབ་མོ་ལ། སློབ་གསུམ་འབད་པས་ཉམས་སྦྱབ་སྟེ་འདྲན་འདིས། སྒྲུག་གི་ཚུ་པ་བཞིན་ཅུང་ཟད་མཐུན་པར་སྒྲུ་མ། བྱིས་པའི་དུས་ན་བཞད་པ་རྩོམ་ཡི། སྒྲུབ་
པའི་རྩ་ལ་འབྱོར་སྒྲུང་བསམ་དུང་དུང་ཡོད། རྩེ་མོན་གྱི་འཁོར་གྲོགས་སྒྲོབ་གཞན་དབང་གིས། རྩ་ལྟ་ཆོས་བརྒྱད་སྟེང་ན་གནས་པ་འདིས། རང་གི་རང་བྱེད་སྒྲུང་ནས་
མཆི་མ་དགྲ། རྩ་ཞི་ཁ་དང་ཞེ་སྒྲུགས་བསྟན་ནས་སྦྱ། རྩོན་ཆེན་གྱི་བ་བསྒྲུབ་འདྲན་ཁོ་ན་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ལྷག་མར་གྱུར་རམ་ཅི་ཆ་ཡོད། ལ་རོལ་མི་ཡི་གྲོགས་དང་མན་
ཟེར་གྲོས། སློབ་གྲྲུང་མི་དང་རི་འགོ་གང་མཐོའི་ཉི། རྩོ་སྒྲུང་ཐབས་འབྱུལ་རེ་དོགས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟེ་མཁུང། རྩོ་ལ་གྲྲུང་སོ་མེད་དོ་ཅི་བདེར་རྒྱུག བསྟན་དོན་གྱི་བ་ལས་ཀྱི་

ལྟོ། །འཁོར་ལོ་ལ། །འདི་ཕྱིར་མི་འགྲིམ་རང་སེམས་དཔང་བཅུགས་ཀྱང་། །ཚངས་ཐིག་དྲང་པོར་བཏབ་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་འགའ། །སེམས་ནི་ཡ་ཡེན་
 རང་གཞོང་ཅི་ཡང་སྟོན། །རང་ངོས་དཔྱལ་བར་འཛོད་ཀྱང་མི་འགྲོད་པའི། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱ་ཅེ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱར་མོད། །གཞན་
 དག་དགའ་སྒྲུག་ཇི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། །ཞེས་གསོལ་བ་ལ། །ཡང་གསེར་གྱི་གར་བུ་ལ་དངོས་བྱོན་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་དེས་གསུང་པ། །སྟོ་སེམས་མ་སྟོ་ནང་དུ་བྱུག་ལ་ཉོན། །ཁམས་དུག་ལྷན་པའི་
 མི་ཡི་རྟོན་འདི་ལ། །འཛོ་རྒྱན་ཅུང་ཟད་འཛི་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་མང་། །ཞུན་མར་རྒྱུང་བྱོད་བཞག་པའི་རྩལ་དང་མཚུངས། །སྟོང་ཟད་མ་སོང་ཆོས་ལ་འབད་པ་འཚལ། །གྲ་
 འཁོར་ཕལ་ཆེར་ཡིད་ལ་རྒྱལ་བ་སེན་རྟོམ། །གང་ལ་གང་འདུལ་ནི་དང་དྲག་པོས་རྒྱན། །ཇིས་འཇུག་སྟོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བྲིད། །ཕྱག་དོག་འགྲན་སེམས་ཅན་ལ་ཞེ་

ཐོན་གྱིས། །བུ་ཁྱོད་མ་རིག་ལ་བྱུལ་སྤང་གིས་བསྐྱིབས་པས། །རང་སེམས་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་མ་མཐོང་སྟེ། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་རང་གར་བྱེད་ཉོན་སྤྱད། །རྣམ་པར་
 ཉོན་པས་ང་དང་བདག་ཏུ་བབྱུང་། །ནང་གི་ཉོན་མོངས་རང་ག་ཟུགས་སྤྱིར་ཤར་བ། །གཞོན་བྱེད་འབྲེ་དང་གཞོན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་འཁོར་འདས་མ་གྲུབ་
 སྟེ། །ཕན་བཏགས་པ་དང་གཞོན་བྱེད་ག་ལ་ཆེད། །ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་སེམས་ཉིད་འདི་ཀ་ཡིན། །པར་ང་ཡང་སེམས་ཀྱི་གཤེས་སུ་གཅིག། །སེམས་ཅན་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་
 མཉམ་ཆས་གྲུང་། །སྟོན་ཆད་སྟོ་བུར་འབྱུལ་བའི་རྒྱལ་ལ་འཐུམ། །དེ་ནི་ངོ་སྟོན་བཤད་ན་འདི་ལྟར་ཡིན། །སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་སྟོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །གཞན་རྒྱུན་
 མཚན་མའི་ཡུལ་ལས་རིང་དུ་འདས། །དུག་ལྷ་མ་སྤངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བདག་སྟེ། །རྣམ་ཉོན་རང་བཞིན་དག་ན་ཆོས་སྤྱི་ཡིན། །འདི་ལྟར་སྟོན་པའི་བདེ་སྤྱད་ཆོར་བ་ཡང་། །

ཨྲ། །བདེན་མིན་སྒྲུ་མའི་རྟ་དང་གྲུང་པོ་ལ། །སྒྲུ་མ་མ་ཁན་གྱིས་དངོས་པོར་མི་སེམས་ལྟར། །གནས་སྐབས་འབྱུང་སྒྲུང་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས། །
 བྱམས་པའི་གཉེན་ལ་ཆགས་ཞེན་འཁོར་བར་ལྟར། །དབྱེ་ལ་བཟོད་པ་བསྒྲོམས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཐོབ། །དོན་དུ་ཀུན་རྟོག་ཉིད་འབྱུང་བག་ཆགས་ཙམ། །མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་
 གཏང་སྒྲོམས་ཚད་མེད་སྒྲོམས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལན་དུ་ ཡང་ཞུས་པ། ཡང་གཅིག་དེ་རྩེའི་སྒྲན་དབང་གཙོར་གྱུར་ཀྱང་། །རང་ཚུལ་ཅུང་ཟད་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། །བསྐྱེད་
 པའི་མར་ཞབས་རྒྱལ་བསྐྱེད་རྟགས་ཙམ་འཛིན། །སེམས་ཙན་རྣམས་གྱི་བསོད་ནམས་མར་འགྲིབ་ནས། །ལྷ་བརྒྱའི་རང་རྟགས་ཉི་མ་རེ་བཞིན་འཕེལ། །དུས་ངན་མི་ཡི་སྤྲིག་
 སྤྱོད་རྒྱུད་ལྟར་འཚུབས། །དབྱེ་གཉེན་བར་མ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འགྱུར། །བྱེད་པ་འཛིན་རྣལ་མར་སྤྱོད་དཀར་བས། །ངེས་འབྱུང་སྒྲུ་ཤེས་དུག་པོ་སྦྱིང་ནས་ལྟར། །ང་

विद्यादाय

རང་སྐྱོད་ཐག་གཞན་ལ་མི་འཆོར་བར། །འཛིན་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་སྡེ་དགོན་རྒྱུ་བ་བསྐྱུར་ནས། །དེས་ལུས་འདིའི་ཆོ་ཆད་མ་ཇོགས་བར། །དབེན་གསུམ་གཙང་མའི་ངང་ཚུལ་
 འཛིན་བཞིན་དུ། །སྐྱུ་བ་པའི་ཆོ་མཆོམས་དམ་བཅའ་འབུལ་ལོ་ཡང་། །མི་ཆོ་སྤུལ་ཐབས་ཆེ་འདོད་རྣམ་གཤམ་དང་། །ཆོག་ཤེས་མེད་པའི་ནོར་རྩལ་དང་འབུལ་ལེན། །
 སེམས་རྒྱུད་མི་གྲོལ་དབང་ལུང་བྲལ་འཇལ་སོགས། །དེ་ནི་མི་བགྱིད་ཞེ་དམ་འབུལ་ལོ་ཡང་། །མདོར་ན་འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁ་ཞེ་མེད་པས་སྒོ་གཏད་ལིང་བོར་
 བས། །སྐྱུ་བས་དང་དེས་པད་འབུང་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །སྦྱིད་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་མཛད་བྱེད་ཤེས་ཡང་། །གནས་ཡུལ་མཐོ་དམན་གར་ལ་བྱམས་གར་བཏང་ཡང་། །སྤྱང་པོང་
 ལ་སྐྱུ་བས་གནས་ཁོང་ལས་མེད། །དེས་ཐར་པ་བྱང་རྒྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ་ཅིག་ཡང་། །རྟེན་ཐེག་ཅམ་གྱིས་བས་གོས་མི་ཐོངས་ཤིང་། །

५७

<p>—</p> <p>—</p> <p>—</p>	<p>༡༡། བློས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། ཆོས་དང་ཇི་ལྟར་མཐུན་པའི་བསམ་དོན་ཀུན། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་</p> <p>ཤིག་ཨང་། རྣམ་ཞིག་མི་རྟག་འབྱུར་བའི་དུས་བྱུང་ཆོ། གཏོས་བཅས་ལུས་འདི་སེམས་གྱིས་བཏང་མ་ཐག། མགོན་ཁྱོད་ཡི་དམ་ཏུ་གིའི་སྤྱལ་འཁོར་བཅས། འཇའ་</p> <p>འོད་ཟེར་ཐག་སྤྱེལ་ནས་བསུར་ཤོག་ཨང་། བྱི་མ་སྒྲེ་སྤྱིད་གཞན་དུ་མ་བསྐྱར་བར། རྩ་ཡབ་སྤྱིད་དབུས་བྱངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕྱེར། བཟླ་འོད་ཞིང་རིག་འཛིན་དག་པའི་</p> <p>འཁོར། བྱིར་མི་ལྟོག་པར་དབུགས་དབྱུང་མཛོད་ཅིག་ཨང་། ཞེས་གསེལ་བའི་ལན་དུ། ཡང་སྐྱེ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྒྲོ་གཏད་ཁེལ་ངེས་སྤྱབས་གནས་རྒྱལ་པོ་གསུམ། །</p> <p>གཅིག་བསུས་འདུས་ཞལ་མཆོ་སྒྲེས་རྫོང་ཡིན། རྩ་བའི་སྤྱ་མའང་དེ་ཡི་སྤྱ་འཕུལ་གར། གསེལ་བ་འདེབས་ཡུལ་མ་ནོར་རིགས་གྱི་བྱ། རང་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲུད་སེམས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>17</p>
----------------------------	---	--

ལྷན་པར་

ཅན་ལ། །ཚོགས་གཉིས་བསོད་ནམས་ས་བོན་བསྐྱུན་པའི་ཞིང་། །སྐྱེའབག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དགོས་འབྱུང་འདི། །ཨོ་རྒྱན་བདག་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་མཉམ་པས། །བྱིན་
ཆུབས་དངོས་སྒྲུང་བྱུང་པར་ཡོད་རེ་ཀན། །དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྷན་བྱིང་དང་ཕྱིར་བས་རྣམས། །མོས་གུས་དད་པའི་རྟེན་དུ་གཏད་པ་ཡིན། །གསོལ་བ་ཐོབ་དང་མི་བསྐྱེད་རང་
ཤེས། །ཡར་མར་ཆོས་བརྒྱ་དགུང་ལ་ནམ་ཤར་དུས། །པུ་ང་ཉིད་བོད་འབངས་དོན་ཆེད་དུ། །དངོས་སུ་བྱོན་པས་རྒྱུང་བྱིར་རྣམས་བཞིན་དུ། །བཟའ་བཏུང་ཡོངས་སྤྱོད་
ཚོགས་དང་གཏོར་མ་བཤམས། །ཉ་སྟོང་དུས་ཆོས་བྱུང་དུ་གྱུར་རྣམས་ལ། །རྩ་གསུམ་མཆོད་ཆོག་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་འབད། །ཉམས་ཆག་སོར་རྒྱུད་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་
སེལ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་མ་བསྐྱེད་པས་ཤུགས་ལ་འདུ། །དངོས་པའི་ནོར་རྣམས་ཆགས་དང་བསོག་འཛོག་སྤངས། །ཟང་ཟིང་གང་བྱུང་དགོན་མཆོག་ཕྱོགས་སུ་ཐོང་། །

ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པར་

༡༡།

ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བཀོལ། ལྷན་རམ་གཟིགས་དང་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཐར་སྟོབ། ལྷན་རམ་རེར་རང་དོན་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 རྒྱལ་ལ། ལལ་ཆེར་རྒྱལ་ཁམས་སྟོགས་མེད་གཞན་དོན་སྟོངས། དུས་ཀུན་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཅི་ཕན་གྱིས། ཀུན་གྱི་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ཐབས་སུ་བསྟོས། སྟོན་ལས་
 ཆོ་ཡི་འཕེན་པ་རྫོགས་གྱུར་ནས། མི་རྟག་འཆི་བའི་པོ་ཉ་སྟོབ་པའི་ཆོ། ལའོར་བའི་བག་ཆགས་འབྲི་བ་བྱད་གྱིས་ཆོད། ཟབ་མེད་གདམས་པ་མ་བརྟེན་བྱན་པར་གྱིས། ལ
 དུས་དེར་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ནས་པད་འབྱུང་ད། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་སུ་མར་ཡོད། འཇའ་འོད་སྟོན་འཐིབས་རྩལ་མེད་སྐྱ་སྟན་འགྲོལ། མེ་རྟག་ཆར་
 འབབས་སྟོས་བྱིའི་འཛིག་རྟེན་ཁེདས། དེ་དུས་རྣམ་ཤེས་མདའ་ལྟར་དུ་ལ་འཕང། ཨོ་རྒྱན་བདག་ལ་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་རྫོགས། དེ་དག་ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱད་ཅིག་

<p>ཞུགས་པ་</p>	<p>འབྱུང་། །ལྷགས་ལ་གསེར་འབྱུར་རྩི་ཡིས་རེག་པ་ལྟར། །ལུས་ཀྱི་འཕོར་བའི་བག་ཆགས་ཞིག་མ་ཐག། །ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་རྟོགས། །གཞན་དོན་རྒྱས་པའི་གཟུགས་སྐུ་དཔག་མེད་འབྱུང་། །པརྱའི་ཕྱིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་དོན་དང་ལྡན། །འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚད་ངན་འགྲོའི་གནས་ལས་འདྲེན། །སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་པར་ངེས། །ང་ཡིས་སྐྱས་པའི་ཆོག་དོན་འདི་དག་རྣམས། །མ་བཤེད་དྲན་པའི་གསོས་སུ་ཡི་གེར་ཐོབ། །རྗེས་འཇུག་དད་གུས་མོས་པའི་གསལ་ལ་འདེབས་འབྱུར། །སྐལ་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་བྲེལ་ཡང་སྤིད། །འགའ་ཞིག་སྒོ་སྒྲུ་ཆོས་ལ་འབྱུར་ཡང་སྤིད། །ཕལ་ཆེར་ཐེ་ཆོམ་འཁྱོགས་པས་འཕྱ་ཡང་སྤིད། །སྐལ་ལྡན་ཡོད་ན་གྲོལ་བར་འབྱུར་ཡང་སྤིད། །ཞེས་བཀའ་སྐུ་པོ། །ཡང་ལོག་རྟོག་ཅན་དང་། །སྒྲིམ་བུང་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་དཔྱལ་རང་མཐོང་ཅན་གྱི་མི་འགའ་ཞིག་གི་སེམས་ལ་སྐུ་འདྲའི་གསུང་བྱོན་པ་དེ་ལ་ལན་འདེབས་པ་སོགས་མི་བདེན་སྒྲིམ་པ་དང་། །རྩོན་ཡིན་སྐྱབ་</p>	<p>འཛིན་པའི་ཐུགས་སྒྲིམ་པ་</p> <p>20</p>
----------------	--	---

[illegible]

7.

ཨ					
ཨ					
ཨ					
ཨ					
ཨ					
ཨ					
ཨ					
ཨ					
ཨ					
ཨ					
ཨ					
ཨ					
ཨ					
ཨ					

༢༡། ཡིན་ལུགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲུ་རྩ་སྒྲིང་པ་བཞུགས་སོ། །

༄། །བཀའ་དྲིན་ལ་ཁོར་མེད་པ་རྣམས་ལྟུང་། །ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན། །རྒྱུ་ཀླུ་ར་ཞབས་པད་ལ། །སྦྱིང་ནས་
གུས་པས་སྦྱི་བོས་འདུད། །ས་མོ་བྱ་ཡི་ལོ་ཤར་ན། །སེམས་ཅན་སྦྱི་མ་ཐུན་ལས་ངན་པས། །ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། །ཉི་མའི་ཆ་
གདུང་མེ་ལྟར་འབར། །དབྱར་རྩེ་འབྲིང་པོ་དགུན་དུ་གྱུར། །མི་ཆེན་འགའ་ཡིས་ཆར་ཁུས་བྱུང་། །ཉོར་རྩེ་ལྷ་པའི་ཆོས་བརྩུ་གཅིག །

ཨ				
ཨྲ		<p>༡། རེ་ཆེན་མདར་རུ་ཆར་བསྐྱང་སོང་། འདྲོན་མཆོག་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ། རྒྱན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མ་ དང་། ལད་འབྱུང་གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་བཏབ། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲུབས། ལཱོན་བགོགས་དམིགས་པ་དྲག་པོས་ གཟིར། རྒྱགས་གཏེར་ཟབ་མེད་ཆར་ཆོག་བཏང་། རྒྱ་ཆེན་དགུ་ལ་ཆར་པ་བསྐྱུལ། འདྲར་སྤྱོགས་སྦྱིང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། ཆར་པ་</p>		<p>25 Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
ཨ				

ལྷན་པ་	<p>འཕེབས་པའི་དམ་ཚིག་བསྒྲགས། །འགྲོ་བའི་ཉིན་ནས་སྤྱིན་ཕུང་གཏིབས། །ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཡང་བབས་པར་གྱུར། །འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་ནས་འཕྲད་མཁན་འགས། །ཅུང་ཟད་ ཅུང་པར་གྱུར་པ་ལ། །སྤྱར་ཡང་སྤྱས་རིང་རྒྱ་འགོར་སོང་། །ཆར་རྒྱས་བཞག་ནས་སྤྲགས་དམིགས་བྱས། །འཕྲལ་དུ་ཆར་པ་འོང་བ་ཡི། །ལྟས་དང་མཚན་མ་བཟང་པོ་ བྱུང་། །ཆར་པ་ཆེན་པོ་བབས་པ་ཡིས། །ཡུལ་ཁམས་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་གྱུར། །ཡུལ་འགྲོག་སེར་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དགའ་བའི་ཅ་ཅོ་སྒྲོགས་པས་བྲེལ། །ཁྲིངས་པ་ བདག་གིས་རུས་པ་མིན། །རྒྱལ་ཀུན་ལས་སྤྲག་བཀའ་རྒྱུན་ཅན། །གུ་རུ་པད་འབྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཡིན། །དགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །གནས་སྐབས་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་ དང་། །མཐར་ཐུག་རྫོགས་བྱུང་ཐོབ་སྤྱིར་བསྟོ། །འབྲུག་ཕྱོགས་སྤྱ་རྒྱུང་འགའ་ཞིག་གིས། །འབྲན་སེམས་བྱེད་པ་སྦྱིང་རེ་རྗེ། །ཁེངས་སེམས་མ་ཡིན་དྲང་པོ་ཡིན། །ཞེས་</p>	<p>འཛིན་པ་ལྷན་པ་</p> <p>26</p>
--------	--	--------------------------------

༥

༡༡

༥ །པའི་ཆར་པ་སྤངས་སྤངས་སྤྱུག་ཞན་འགས་འགྲན་སེམས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལོ། ། ༥ །བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཉམ་མེད་ལྷ་ཀྱའི་ཏྲེག་ །རྒྱལ་

༦

བ་གཉིས་པ་པར་བཟང་ཅུལ། །འིན་ཅན་ཀམ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་མཆོག་ །འབྲལ་བར་མེད་པ་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །དུས་ངན་སྤྱིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱིགས་
འདིར། །རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མ་རྩལ་འི་ཕྱག་ཏུ་བབས། །ངན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་འཐེབ། །ནད་མཆོན་བསྐྱལ་པ་དབྱིད་དུས་རྒྱུད་བཞིན་འཆུབས། །དམ་པ་རྣམས་
ལ་ངན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འདེབས། །ཐོག་པོ་བསྤོད་ཅིང་མ་རབ་ཅིས་སྤྱོད་ཆེ། །བཟང་ལན་ངན་འཇལ་པ་མ་དག་རུ་བཟ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྩལ་པའི་སྤྱོད་ལྷན་ཡིན། །རྒྱལ་
བྱིས་སྤྱིགས་པས་བདེན་རྒྱན་དཔང་པོ་མེད། །ཆོས་བྱིས་སྤྱིགས་པས་དམ་ཉམས་ལུང་པ་གང། །ལུང་བཞིན་མི་སྤྱོད་གཡོ་བྱས་སྤྱོད་མཆོག་དར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྩལ་

༧

ལྷོ་ལྷོ་

པའི་སྤྲུལ་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན། །སོ་ཐར་ཡིན་ཟེར་འདུལ་བྱིས་ས་མི་བསྐྱུང་ལ། །བྱང་སེམས་ཡིན་སྐད་སྒྲིང་རྩེ་རྒྱུང་དུ་བསྐྱུང་ས། །གསང་སྤྲུགས་ཡིན་སྐྱོམ་རིམ་གཉིས་དོན་དང་
འགལ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་རུབ་པའི་སྤྲུལ་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན། །སྒྲིང་བྱེད་རང་གི་མ་ཐོབ་གཞན་ལ་བསྐྱུར། །བཀའ་ཆད་ལུང་མེད་གསང་སྤྲུགས་བོན་དུ་བྱེད། །རྒྱལ་འཆོས་བྱོལ་
བྱོག་གཞན་མགོ་བསྐྱོར་བས་བྱེད། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་རུབ་པའི་སྤྲུགས་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན། །མ་གྲོལ་གྲོལ་བརྒྱན་མིག་འཕྲུལ་གྲུབ་རྟགས་སྒྲིང་། །རྩྭ་གྲོགས་བསྐྱུབས་པས་མཛོན་
ཤེས་ཡིན་ཞེས་སྒྲོགས། །བདག་བསྐྱོད་གཞན་སྐྱོད་རྒྱལ་རི་ལྷོ་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་རུབ་པའི་སྤྲུགས་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན། །ཕྱག་རྩོགས་གདམས་པ་བཟུང་མོ་རྩོར་ལ་
འཆོང་། །རྒྱུ་འབྲས་བཤད་ནས་རང་གིས་བྱུང་དུ་གསོད། །ཆོས་པ་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་བྱུང་བྱིས་སྐྱོད། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་རུབ་པའི་སྤྲུགས་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན། །སྤྲུབ་པ་བྱེད་ཟེར་

༡	༡། །ཁང་པའི་ཕུག་ཏུ་གཤམ། །བེ་སྤང་ཕུལ་ལ་གཡོ་འཕུལ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད། །པ་རོལ་བསྐྱུ་ཞིང་ཆོང་ཁེའི་ཕྱིས་གྲངས་འདེབས། །ཁངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
༢	རུབ་པའི་སྤྲ་རྟགས་ཡིན། །ཆོས་པ་འདས་དུས་རྟེན་དང་རིང་བསྐལ་མེད། །དམ་ཉམས་རུས་པར་ཡིག་འབྲུ་འབྲུང་བ་དང་། །སྒྲུན་པོ་མང་པོས་དེ་ལ་ཡ་མཚན་བྱེད། །
༣	ཁངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རུབ་པའི་སྤྲ་རྟགས་ཡིན། །འབྲུལ་མེད་པད་འབྲུང་བཟ་གཏིར་ཆད་ཐུབ་དང་། །རྒྱལ་གསུང་མདོ་རྒྱུད་ལུང་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད། །ཟབ་མོ་གསང་སྤྲགས་
༤	ཐན་དུ་ལྟ་བའདི། །ཁངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རུབ་པའི་སྤྲ་རྟགས་ཡིན། །རབ་བྱུང་གྲོས་དཔོན་ཡུགས་སས་བྱེད་པ་དང་། །འདུན་མ་མགའ་སྐྱབ་འཇིག་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །
༥	དགོན་མཆོག་དགོར་ལ་ཉབ་ཐོབ་ཕྱོད་པ་འདི། །ཁངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རུབ་པའི་སྤྲ་རྟགས་ཡིན། །བླ་མ་མཚན་ལྡན་གྲོང་སྟོང་བྱི་བས་ལོད། །སྟོབ་མ་དམ་ལོག་གངས་སྟོང་

ལྷ་མོ་	<p>སེང་ལྷ་མོ་འབྱོར། །འདི་སྒྲུང་ཡད་ཡུད་གཏན་གྱི་འདུན་མ་བཞེ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱལ་པའི་སྤྱུ་རྒྱལ་ས་ཡིན། །དམ་པའི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཀྱི། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་འགལ་དྲིན་ལན་ལོག་པར་གཞལ། །ཡུང་འཛོལ་ས་གཉིས་པོ་ཤིན་ཏུ་གཉིས་ལོག། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱལ་པའི་སྤྱུ་རྒྱལ་ས་ཡིན། །ཁྱེ་མ་ཆེ་འདིའི་ཁེ་གྲགས་མཁས་འདོད་དང་། །དས་བྱས་ཁ་བོ་ཡུང་སྟོང་ཀུས་བཞིན་འདེབས། །རྫོང་དཔྱལ་བར་གཏན་སྤོང་ས་བོན་ཐེབས། །དེ་འདྲའགའ་ལ་ཞེ་བྲེལ་སྟོང་རེ་ཞེ། །སྟེ་འདྲའག་གི་ཡོས་ལ་རྒྱ་བ་ལྷ་མོ། །རང་མཚང་རང་གི་སྤྱུ་རྒྱལ་ཡུང་གཞན་གྱིས་མཐོང་། །རབ་བྱུང་ཆོས་ལྷ་མོ་བརྒྱ་ཡུང་དོན་དང་འགལ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བསམ་ཆེ་དགོད་རེ་བྲོ། །ཞེས་པ་རྫོང་དཔྱལ་པོས་གཞན་གྱི་སྟོང་རྒྱལ་ཉམས་དག་འཛིན་ཞོད་བྲོ་བ། ཅུ་བའི་སྒྲུང་མའི་བཀའ་བཅས་ཐུགས་དགྲུག། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་གྱི་ནང་འབད་པས་དགྲུག་པ། །གཡོ་འཕྱལ་གྱི་གཞན་བསྟུ་བ། །ར་ཆང་ཟས་ཀྱི་རྒྱུང་ལ་བཤད་སྟུ་བ་བསྟན་པ་འཇིག་ཀྱང་རིམ་</p>	<p>འཇིག་རྟེན་དཔྱལ་བོ་ 30</p>
--------	--	----------------------------------

༥	<p>༡༡། །སྒྲུབ་པ་སོགས་དུས་ངན་མི་ངན་གྱི་བྱེད་སྦྱོང་ལ་བལྟས་ནས་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རུ་བའང་བས་དེ་ཚུལ་བཞིན་པ་ལོ། ༥ ། ། ཨོ་རྒྱལ་སྒྲོབ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་གི། བྱིན་</p>
༦	<p>བྱིས་བརྒྱབས་ནས་བྱིན་ལས་འགོ་བ་འདུལ། །དུས་མཐའི་སྤྲུགས་སྦྱོང་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཡི། །ཡིན་ལུགས་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་དགའ་བས་ན། །བྱི་སྒྲོང་ལྷེ་ཕུ་བཙན་མངའ་</p>
༧	<p>བདག་ཉིང་རལ་དང་། །བྱ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་རྩ་སྤྱིང་། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱུ་ཉི་ལྔ་དུ་རོ་གཅིག་པས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་མེད་ང་རང་ཡིན། །ཨོ་རྒྱལ་ལས་</p>
༨	<p>འགོ་སྤྱིང་དང་སྤྲུག་ཤམ་པ། །ཆོས་རྗེ་སྤྱིང་པ་རོལ་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱུ་ཉི་ལྔ་དུ་རོ་གཅིག་པས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་མེད་ང་རང་ཡིན། །ཀུན་</p>
༩	<p>དགའ་སྤྱིང་པོ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་དང་། །ཕུ་ཆེ་མཚན་དང་རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་ཡང་། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱུ་ཉི་ལྔ་དུ་རོ་གཅིག་པས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་</p>

[illegible]

༥	༡༡།
	<p>ཁྱུ་བའི་དཔྱལ་བར་ལྟར་བའི། ལས་ངན་བསགས་པ་ཡི་ཚོར། རྩེ་ཡ་སྤུས་བཅས་བྲིལ་བའི། འདྲ་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱ་ཚོགས། རྩུ་སྤྱེས་སེང་</p>
༦	<p>སྤྱགས་གྱོན་པའི། རྩུ་གཟུགས་བྱོད་འདྲ་སྤྱིང་རྩེ། རྩུ་གོས་ཚུན་ཚོད་དངོས་པོ། འཇག་པས་བཅོམ་པར་གྱུར་ནས། རྩུ་བརྟུང་དག་གིས་སྤོངས་དུས། འིན་ཅན་སྤྱ་ཡིན་</p>
༧	<p>ཤེས་སམ། རྩུ་རེ་རྩུ་རེའི་རྩུད་སྤྱོགས། མཐུ་སྤྱིག་སྤྱ་ཚོགས་བྱེད་ཀྱང་། ཡུ་བོ་འདྲན་པའི་བྱིས་བྱིས། མི་ཚོར་འཛོམ་པ་ཡི་ཚོར། རྩུ་རྩུ་ལ་དེ་གར་མངག་ འཕྱོ་</p>
	<p>མཁན་རང་ཞིག་མི་འདྲ། རྩུ་ལྟར་གང་དུ་སྤོང་ཡང་། ཁྱུ་སྤྱིག་གཞན་གྱིས་ལོན་སྤོང་། རྩུ་ཚའི་བསྐྱབ་བྱ་མཁས་པ། ཞལ་རས་ཆར་སྤྱིན་ལྟར་གནག་ རྩུ་སྤྱོགས་གང་</p>
༨	<p>ནས་དབྱེན་ས། རྩུང་ན་འཛུམ་གྱིས་བསྐྱབ་བ། རྩུ་མ་གོ་བའི་ཡེ་ཚོར། ཤེས་ལྟན་ཀུན་གྱིས་བྲིལ་བ། རྩུ་མཚར་འདི་བྱི་མེད་ལ། རྩུ་བས་གནས་རེ་བ་ཡང་</p>

ལྷོ་ལྷོ་	<p>མཚར། ། ། ། ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱལ་སྐུ་བཅས་རབ་འབྱུངས་འདུས་པའི་ཞལ། རིགས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོའི་མགོན། རྩི་ལོ་རྒྱུན་རྒྱལ་པོ་ཐོད་ཐོད་ ཅུལ། བདག་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པོར་བྱུགས་རྩིས་གཟིགས། འུག་ལྷ་བདོ་མི་བསྐྱུན་འབྱུགས་པའི་གྲོང་། ཆོས་རྣམ་དཀར་བསམ་ཡང་གཞན་དབང་ཤོར། ལས་འདིར་ སྒྲུང་འདུ་འཛིན་རྟག་པར་བྱེད། བྱི་བཞོལ་གྱི་ངང་ནས་ཆེ་ཐུང་ཐལ། རེ་འོན་ཏེ་རྒྱལ་བསྐྱུན་འགྲོ་མང་ལ། བཅུ་ལྷག་བསམ་བཟང་ཡང་རྩི་མི་ཐོགས། རྩིན་སྩིན་ལམ་ བཟང་པོའི་མཐུ་བཅོན་པས། རྒྱབས་ལོ་ཉི་ཡུ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དེས། བྱུགས་བཅུ་བས་དངོས་སུ་རྩིས་བཟུང་ནས། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ་ཞེས། གནས་འདི་ ནས་སྒྲོ་རུབ་མཚམས་གྱིས། བྱུག་སང་ཆེན་འགྱིང་འདུའི་དབེན་གནས་དེར། འུས་མི་རིང་འགྲོ་འདུན་ཆེན་འང་། ལས་སྐྱོ་ཆོགས་འབྲེལ་བས་པར་པར་འགྱུང་། བྱིར་</p>	<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ 34</p>
----------	---	------------------------------------

༥	༡། མདོ་སྨད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེད་དང་། རང་ལྟོས་བཅས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་པའི། རྗེ་པད་འབྱུང་རྒྱ་བརྒྱད་བཞུགས་པའི་གནས། ལྷགས་
༦	འབྲུག་ལོར་བརྟེན་འབྱུང་བྱིང་གིས་བཏུལ། དེ་མ་གྲུབ་ལོ་མཇུག་ཐ་མ་སྟེ། ལོ་འདི་སོང་རྟེན་འབྱུང་རབ་ནི་ཡོལ། གནས་དེ་གསུམ་ཚུལ་དུ་འདས་གྱུར་ན། ཡོངས་དོན་
༧	བྲལ་ལུས་སེམས་ངལ་བའི་རྒྱ། ཡིན་དེ་སྤྱིར་རང་རིག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ཀྱུན་མཐུན་གྲུབ་མཛད་གསོལ་གཤམ་ཆེར་བཀོད། མིང་ཆོག་གཏད་སོར་མི་འཛིན་གྱང་། །
༨	ལྟའི་ལུང་བསྟན་མེ་ལོང་དུས་ཀྱུན་གསལ། ཞར་བྱུང་དུ་དུས་རིམ་དགོས་པའི་གནད། ལས་རྒྱ་འདེབས་བཟོ་བྱུང་འདོན་སོགས། ལྷ་འཁོར་བཅས་འབད་ན་གནད་དུ་ཆེ། །
༩	སྤང་རང་ཆོད་རང་གི་མི་བྱིན་པའི། བྱིད་འབྱུང་འབྱུར་སྒྲ་བསམ་དོན་དུ་ཆུང་། ཀྱུན་གཟིགས་མོར་ཤར་བའི་རྣམ་འབྲེན་རྗེ། དཔལ་ལྷན་ན་རྗེ་རྗེ་མི་གཟུགས་ཅན། །

<p>ལྷོ་</p>	<p>མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་འདི་དོན་གཡེང་མི་འོས། །འདི་གིས་དགོས་མ་གྱུར་འབྲེལ་ཐོག་འགྲོ། །ཞིང་པར་འོད་དུ་བསྐྱོད་པར་འོག། །དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་རྩིས་གིས། ॥ ལྷོ་ དག་པའི་ སྐྱེད་དོར་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྐྱོད་དོར། །པར་ཐོད་ཐོད་སྐྱབ་གནས་དཔའ་ཐོ་དང་། །རྒྱ་གི་སྒྲིན་ལྟར་འདུ་བའི་གནས་ཆེན་འདི། །པར་འོད་དང་རྣམ་དབྱེ་ཅུང་ཟད་མེད། ། ཐོགས་འདི་འི་སེར་སྐྱ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ནས། །ལྷག་པའི་ལྷ་སྐྱབ་ཐུག་བསྐྱོར་ནན་ལྟར་འབད། །ཆོ་འདིར་བར་གཙོད་ཉེར་འཆོ་མཐའ་དག་ཞི། །ཆོ་བསོད་དཔལ་རྒྱས་ གསོལ་བ་གང་བཏབ་འགྲུབ། །ཁྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ། །རི་རྒྱ་ལྷུང་རྒྱ་དར་ལྷོག་འཇུགས་པ་སོགས། །བྱས་ན་གཏན་བདེ་སྐྱུར་དུ་འཐོབ་གྱུར་ཅིང་། །ཀུན་གྱི་དེ་ ལྟར་ཡིད་ལ་ངེས་པར་འཆོལ། །ཤཱ་ཞིས། ॥ ལྷོ་ རྒྱལ་བ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ། །རིགས་ཀུན་གྱི་བྱབ་བདག་མཆོག་ །རྩིས་འཆང་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །ཆོས་ཀྱི་ནི་འབྱུང་</p>	<p>འཇུག་པའི་དགོས་</p> <p>36</p>
-------------	--	---------------------------------

ཨ་ ཨྲ། གནས་འདུད། སྒྲོམ་ལས་གྱི་སྤྱང་པོ་ད། འདལ་འབྱུང་ནི་སྒྲོན་མེད་ཐོབ། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་སྒྲོར་ལྷགས། མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་
 མཇལ། ཟབ་ཆོས་ནི་རྣམ་དག་འཕྱད། རིག་འཛིན་དང་པར་ཡིས། ཆོ་རབས་སུ་རྩེས་སུ་བབྱུང། སྐལ་བ་ནི་བཟང་ལགས་ཀྱང། འོ་དགུ་ནི་ལོན་པ་ནས། སྐྱ་སྐྱེ་ཡི་
 སྒྲི་མིང་བྲལ་བབ། འདྲ་ཕན་བབྱང་བྱ་ནི། བཅུ་ཕྱག་ནི་བཞི་ཡི་བར། བསྟན་པ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ། འདོན་སྒྲེ་ཡི་འཛིན་སྒྲོང་ལ། སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་འབད་འབྱུངས་
 བཏོན། སྤྱུག་བསྐྱལ་ནི་བྱུང་དུ་གསོད། འད་ཟས་ཀྱན་ལོག་འཆོ་རུ། མ་སོང་བའི་རྟེན་གསུམ་ནི། འོ་མཚར་ནི་ཆེ་བ་གྲུབ། བསམ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཀུན། སྤྱན་
 རས་གྱིས་གཟིགས་དང་མཛོན། གཞན་དོན་དུ་བསྟུང་བཏགས་པའི། ཡུལ་ཁམས་ནི་དུ་མ་རུ། འདལ་མེད་དུ་ཐག་ལྟར་བྲན། ཟང་ཟིང་ནི་སྒྲ་ཆོགས་སུད། མདོ་ཁམས་

<p>ལྟོན་པ་</p>	<p> གྱི་མཆོག་དམན་ཀྱན། །དད་གུས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །རང་སྤྱོད་ཀྱི་གཡོག་འཁོར་ཆོ། །འག་འཁོག་ཅི་དད་དམ་མཐུན། །ལ་ལ་ནི་ཁ་ཞེ་འཛེལ། །གཞན་འག་ཅི་བསམ་ སྤྱོད་རྩལ། །གཉེན་འདུན་ཡང་དག་ཅུ་བཟུ། །རན་ཤད་ཀྱི་དཔུང་ཁྱེར་ནས། །སེམས་རྒྱུད་ནི་ནན་ལྟར་དགྲུག། །བསམ་དཀར་ལ་སྦྱོན་འདོགས་ཅིང་། །ཕུ་དགྲུག་དང་མདའ་ དགྲུག་གི། །གནོད་པ་ནི་ཅི་འཁྱོལ་བྱེད། །བསྟན་པ་ཡང་ཐབས་ཀྱིས་བཞེག། །གཏན་འདུན་ནི་རྒྱུད་ལ་བསྟུར། །ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ལས། །རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་ སྤྱིད། །རྩ་བ་ཡི་སོ་སྤྱོད་དུ། །སྤྱོད་མེད་དུ་འགྲོ་ན་དགའ། །གཞན་གྱི་ཡང་ངོ་སྤྱད་ལ། །དེ་ཙམ་གྱི་དོ་གཤམ་མེད། །དགོར་ནག་གི་དད་རྗེས་ལ། །སྤྱད་བཞེན་དུ་རྩམ་སྦྱིན་ རྒྱ། །གཏད་མེད་ཀྱི་སྦྱོན་པ་སྟེ། །རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་པ། །རྒྱལ་དབང་དང་པར་ཡིས། །འབྲུལ་མེད་ཀྱི་པོ་ཉར་མངགས། །མཉམ་གནས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཀྱན། ། </p>	<p> འཛེལ་སྤྱོད་དེ་ལྟར་པོ་ 38 </p>
----------------	---	--

ཨོཾ། ལལ་པ་རུ་མཐོང་སྤྱིད་ཀྱང་། འདིར་འཆོག་ས་ཀྱི་སེར་སྒྱུ་རྣམས་། ཡང་ཡང་དུ་འཕྱད་པར་དགའ། གསོལ་བ་ནི་སྤྱིད་ནས་ཐོབ། འདི་ཕྱི་ཀུན་
མི་བསྐྱུ་བའི། འབྲེལ་ཆད་ནི་དོན་ལྡན་རྩོམ། བྱིར་བས་ཀྱི་བསྐྱེལ་དུས་སུ། སྐྱེས་བུ་མཆོག་དམ་པ་ཀུན། དབྱེས་པ་ཡི་བསྐྱེལ་ས་པ་བཟོད། དེ་དུས་ནི་སྐྱེ་འགྲོ་
རྣམས་། མ་འཕྱད་ཅེས་འགྱུད་དུས་འབྱུང་། དེ་སྐད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་འདི། འདྲ་པ་ཡི་རང་བཟོད་དུ། གོ་བ་ནི་སྤྱིད་ལགས་ཀྱང་། ཟོལ་ཟོག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་པོ་རུ་བཟོད་
པའོ། ། ། ལེ་མ་རྟོ་ སྒྲིམ་ལས་མ་ཁན་པོ་བྱགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་། བསོད་ནམས་མི་རྒྱུད་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། སྐྱེལ་པ་བཟང་པོས་སྤྱིད་པོའི་བསྐྱེལ་དང་
འཕྱད། དད་གསུམ་ལྡན་པས་མཆོན་ལྡན་སྒྲིམ་བཟེན། ལས་འབྲོ་མ་ལོག་གསང་སྐྱགས་སྤྱིན་གྲོལ་ནོད། མོས་གུས་བྱེར་སོ་སྒྲིམ་འི་ཅི་གསུང་བསྐྱེལ་བས། སྤྱོད་པ་སྤྱོན་

སོང་བསྐྱེད་ཇོགས་ཉམས་ལེན་ཤེས། །སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཇོགས་གསལ་གསུམ་ཅུང་ཟད་ལྷན། །གསོལ་བ་ཐེབས་པས་པད་འབྱུང་ཡི་དམ་ལྷ། །དངོས་སུ་ཞལ་མཐོང་ཡང་
 ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྟོན་བསགས་རྟོན་འབྱུང་ལས་དབང་ཅུང་ཟད་གྱིས། །ད་རེས་ལོངས་སྟོན་མངའ་ཐང་མི་ཆེ་ཡང་། །གར་སོང་གར་བསྐྱད་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་
 དད། །ཟང་ཟིང་འདྲུ་ལོང་གཞན་ལ་སྟོན་མ་དགོས། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་དཔག་པའི་གྲིབ་མ་བཞིན། །རང་རྩས་བསྐྱེད་ལ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་བྱས། །གཏི་ཐུག་རང་མཐོང་ཅན་
 རྣམས་མ་མགུ་ཡང་། །འདི་ཕྱིར་མི་འགྲོད་རང་སེམས་དཔང་པོར་ཡོད། །སྒར་པན་མི་ཡི་ངོ་སྤྱང་མ་བྱས་མེད། །དེ་ནི་སྤྱང་གྲང་བྱིན་མདོག་མ་ཁ་བས། །ཆེ་ཞབས་འདི་ལ་སྤྱང་
 བ་གང་བདེ་བྱེད། །རེས་འགའ་སྐྱབ་པའི་ཕུག་སྟོ་འདག་སྐྱར་བྱེད། །རེས་འགའ་སྟོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་གནས་རི་བརྩ། །རེས་འགའ་བཀའ་གཏིར་ཟབ་ཆོས་འགྲོ་དོན་བྱེད། །

༄༅། །རིས་འགའ་བདེ་སྤྱད་ཅི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པུ་བྱེད། །ད་རིས་རང་མགོ་རང་གིས་འདོན་རྒྱུ་ཡིན། །ཆོ་འདིའི་འབྲི་བ་བཅན་ཐབས་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན། །བཀའ་
བརྒྱད་གོང་མའི་རྒྱལ་ས་བཟུང་རྒྱུ་ཡིན། །འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཡིན། །དེ་སྐད་དགའ་བའི་ཉམས་འགྱུར་མ་ལོན་ནས། །སྤྱོད་ལས་མཁུན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་
རྒྱལ་དེས། །ལྷགས་པོ་སྤྱད་ལ་སྤོན་ལྷ་ར་བ་ཡི། །ཆོས་བཅུའི་དུས་ཆེན་སྤྱུ་རུ་སྤྱངས་པའོ། །ཞེས་གྲང་སྤྱས་སོ། །



ཨ					
ཨ			༄༅། །བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་ཐབས་རབ་གསལ་ཏུ་གིའི་དོན་ཟབ་སྤྱ་སྟན་བཞུགས་སོ། །		
ཨ					43 Sung-rab Gyun-pel Khang
ཨ					

།

ཁ་མོ་མེ་ལྷ་སྤྲུལ་ཡ། དུས་གསུམ་གྱི་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་མཐུ། ཡོངས་གཅིག་བསྐྱེམས་སངས་རྒྱལ་
པ་རྒྱ་རྒྱུས། ལགོན་ཁྱོད་དང་མཉམ་མེད་དཔལ་འབྱུག་པ། བདག་རེ་ལྷོས་བཅའ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ལམ་རྒྱལ་ཁམས་འཁོར་བུ་ཤེས་ལྡན་
དང་། དགོས་སློལ་ཐུན་དག་སྤྲུང་ལྡན་རྣམས་ལ། ལན་བསམ་པ་བཟང་པོའི་གྲོས་འདེབས་ཀྱི། ཚིག་དོན་བཟང་ཏུ་གིའི་བྱ་སྤྲུལ་ལེན། །

— ༩

ལྷོ་ལྷོ་

— ༩

།

།འདི་གཟིགས་མོར་ཕོབ་ལ་དོན་ཅུ་ཚོ་ལ། །སྒོན་མཚོ་ག་གྲུབ་བཀའ་བརྒྱུད་རིམ་བྱོན་གྱི། །གསུང་དོ་རྗེའི་
མགུར་མ་གྲངས་མང་ཡང་། །དུས་དེང་སང་མཚོད་པའི་ཡུལ་ཅུ་ལས། །གཞན་གསན་གཟིགས་སྤྱིད་མཐའ་མ་བཀའ་ཅུ་ལ། །ཡིན་
དཔེར་ན་ཀུན་རྫོག་བྱེད་པོ་ཁྱོད། །ངག་སྒྲ་བ་མ་མང་བསྐྱད་ན་འཐད། །སྤྱིར་བྱེད་པའི་ཚིག་ལ་ཉན་མཁན་དང་། །སྒོ་ཚོས་ལ་སྤྱོད་པ་

དུས་ཀྱིས་དཀོན། །བདག་འོན་ཏེ་རང་དོན་ཁོ་ན་ལས། །འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་འདོག་ཁྱད་དུ་འདུན། །ཆོས་འབའ་ཞིག་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེར་སང། །བྱུང་འདུན་ཀྱང་ན་ཆོད་ཕྱ་བ་
 དང་། །ལས་འདིར་སྤང་རྒྱུ་མ་གཡེང་འཁོར་ལོ་ལ། །མཆོག་བསྟན་འཛིན་མིང་སྟན་འགྲོ་དོན་དེས། །བསམ་ཞིག་ན་དལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལོག་རེད། །སྐྱབས་སྤྱ་མའི་གང་
 གསུངས་བྱུང་པ་དེས། །ཁ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་མ་ལོག་དོན་རེ་ཆེ། །ཁྱེད་བསམ་བཞིན་སྒྲོས་པའི་སྒྲེས་བུ་རྒྱུ་མས། །ཐུགས་མ་གཡེལ་གཞན་ཕན་འགྲོ་སྒྲོལ་མཛོད། །འབངས་ཆོས་མེད་
 བཅོམ་པའི་ཐ་ཤལ་ག། །དོན་ལྷག་བསམ་བཟང་སྤྱིན་རྟེན་པར་དགའ། །དཔལ་འབྱུག་པའི་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་འདི། །སྤྱད་མདོ་ཁམས་འདི་ལ་ཉམས་རེ་དམར། །དེ་འཛིན་
 མཛོད་སྒྲེས་བུ་པལ་ཆེར་ཡང་། །ཟླ་འཁོར་སྤྱོད་འདུ་ཡོང་གཡེང་བསམ་མནར། །ཡང་དེ་འདྲ་ཞུ་བའི་གནས་སུ་ཅི། །འབྲལ་གང་བདེ་ལམ་སྤྱིར་དམན་ས་བཟུང་། །དོན་

༥

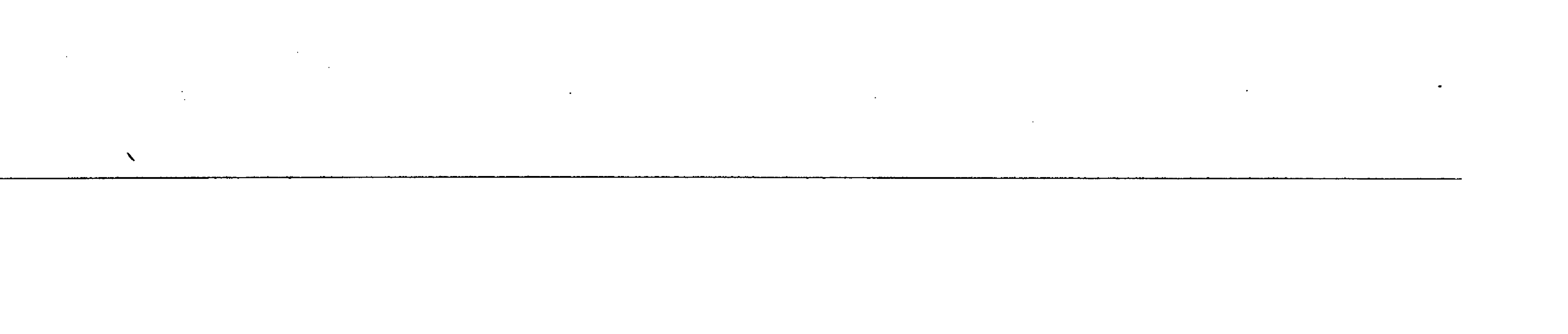
༡༡

༥

།དགོས་པ་བྱུང་ཅན་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱིར། །ཡུན་གནས་པའི་སྟོན་འདུན་མར་མེ་དང་། །མཚོགས་སྒྲུ་མའི་ཞབས་བརྟན་སུན་བསྒྲོག་དང་། །འགྲོ་ཀུན་ལ་
 །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་འབྱུང་རྗེར། །སྐྱུ་བཟླ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས། །རྩོལ་ས་བསྐྱོས་སིངྒཱ་ཕུར་འདོན་འབད། །སྒྲོལ་དང་མཚན་ལྷན་དཔལ་སྒྲུ་མའི། །ཚོས་བྲི་
 །འཕང་ཞིག་གསོ་རི་རྒྱ་བསྐྱམས། །ཡུལ་དཀར་སྟོགས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་སྤྱོན་དང་། །དུས་ལྡན་བདེའི་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྤྱི་ལ། །ཡས་སྐྱུང་གཏོར་དེ་དག་འཁོར་བཅས་སོགས། །
 །དམིགས་འདུན་པ་དང་བཅས་ཞི་དུག་གི། །ལས་གང་འབྲུག་སྤྱོན་སྟེག་རྩལ་ལྷན་སོགས། །གནད་གཤམ་ཆེ་བས་མ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྟེ། །བྲིད་མ་བྲིན་ཡངས་རྣམས་ཀྱིས་
 །བརྟེ་བས་གཟིགས། །ཐུགས་ལེ་ལོ་མི་གཡེལ་གྲུབ་གྱུར་ན། །ཡན་བདེ་བར་གྱུར་མིས་རིམ་གསལ་འབྱུར། །ངེད་སྤྱང་པོས་གང་ཤར་འཚོལ་བའི་ཆོག་ །ཡིན་སྤྱོད་གྲུང་འོན་

ཉི་ཤུ་བས་ཀྱི་མཆོག་། ལགོན་ཨོ་ཁྱེན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལ། སློ་མི་བྱེད་དད་པས་གདེང་དང་ལྷན། བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེན་སེམས་ལ་ཅུང་ཟད་ཐོབ། འོན་དེས་ན་ཕན་སྟོབས་
 སྤུངས་སྤྱོད། འདྲ་ཆོག་འཕྲོ་བསྐྱུ་བའི་སྐབས་སུ་བབས། ལམ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་ སྟོན་པ་མར་མ་གྱུར་མེད་མེད་ཀྱང་། བྱིན་ཆེ་ཤེས་བཟོ་བ་ག་ལ་
 ལུས། གནས་མི་བཟད་འཁོར་བར་འབྱུངས་པར་མཐོང་། འདི་སེམས་ཤིག་འཕྲོར་བཅུའི་སྐྱས་པ་རྣམས། ཁྱིན་མི་རྟག་སྟོག་གི་འཇུག་པ་དང་། ལས་བདེ་སྐྱུག་སྟོན་བར་
 ཉི་མ་འདྲ། འདྲུ་བྱས་རྩལ་རང་མཆོང་སྐྱར་དུ་སྟོན། ཤེས་ལྷན་ན་སྤྱི་མའི་ཆོས་ལ་བྱིལ། ཤུ་བས་མཆོག་གསུམ་གྱུགས་རྩེ་བསྐྱུ་བ་མེད། འདི་བྱིས་མཆོན་རྣམ་དགར་
 ལེགས་བྱས་ཆོགས། གྲུན་ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་དང་། བྱིན་འཁོར་མེད་པ་མ་སྤྱོད་འགྲོ་བ། ཁོང་མི་མཐུན་གྱུད་པ་ཞི་བ་དང་། དཔལ་མཛོན་པར་དགར་

<p>༥</p> <p>ཕྱིར་</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། །མཐོང་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །ཞིང་མཁའ་སྤྱོད་པ་རྣམས་འོད་བསྐྱོད་ཤོག། །རང་གཞན་གྲོས་འདེབས་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་ཐབས་བསྟན་རབ་གསལ་ཏུ་གིའི་དོན་བཟང་སྤྱ་སྟན་འདི་ཉིད་གི་</p> <p>བའི་དོན་སོར་མཐུན་གྱུ་མཛད་པར་གྱུར་ན་སྤྱོད་ས་འདིར་ཕན་བདེ་ཕྱོམ་སྤྱིད་ཀྱང་ལྷ་བདེའི་དུས་འདིར། རང་གཞན་ཆགས་སྤང་གི་རྒྱ་བསམ་ནས། ཀུན་གཞིའི་གྲོང་དུ་ཡུན་རིང་རང་ཉམས་སུ་བཞག་ནས་སྤར་ཡང་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱི་སོགས་ལ་</p> <p>དམིགས་འདུན་སྤྱོད་བཟླ་བརྒྱ་ལྟར་འདོན་སོགས་མཛད་མཁན། རང་རིག་གྱུ་ལསོར་ནས་སྤྱིད་པར་བསམ་ནས། གོ་ཆེན་གནས་སུ་བསྤྱོད་དགོས་ཨོ་རྒྱན་ཞལ་ལུང་འཕྱུལ་གྱི་མེ་ལོང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། ལག་ཏུ་ལེན་མཁན་ཉིན་སྐར་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་</p> <p>དགོན། ད་ཆ་གི་འོས་མཛོན་སུ་མ་མཐོང་བས་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་མི་མ་ཡིན་མང་པོས་ཆེད་བསྐྱལ་བྱས་པར། པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་མཁན། ཆོས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཐམས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་མི་ཕམ་སྤྱིན་ལས་རྒྱ་</p> <p>མཚོར་འབོད་པ་ཀུན་རྫོངས་པས་འཛི་ཡུལ་གྱི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་རང་གི་བསྟོ་གནས་སུ་བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་ཅིག། །སམ་མཁྱེན་ལོ།། ॥</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p> <p>49</p>
--------------------------------	--	--



ཨ

གཅིག

ཨ

༡༡། །གནས་ཆེན་གཙང་གཤེས་རྗེ་རྗེ་བློ་ལོད་དུ་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་གནས་སྐྱང་གསལ་བར་བཀོད་པ་
བདེ་ཆེན་དཔའ་པོའི་རྒྱུངས་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

།

།སྒྲུབས་ཀུན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་མཚོར་འབྱུངས་ཀྱི་སྒྲ་མ། །སྒྲིང་གི་པར་རྒྱུར་རོལ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཤིག་སྒྲོལ་
 དང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་འཁོར་མེད། །བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་བྱེད་ཤེས་གསོལ་བ་རང་འདེབས་སོ། །དུས་
 མཐའི་རིག་སྒྲུགས་འཆང་བ་དོ་རྩེ་ཡི་དྲག་པོ། །འཛིག་རྟེན་ལྟར་སྤང་ལུགས་གཉིས་སྒྲོབས་འབྱོར་འདྲ་ཤ་ཡང་། །སྒྲེ་བའི་ཐེང་བ་མང་

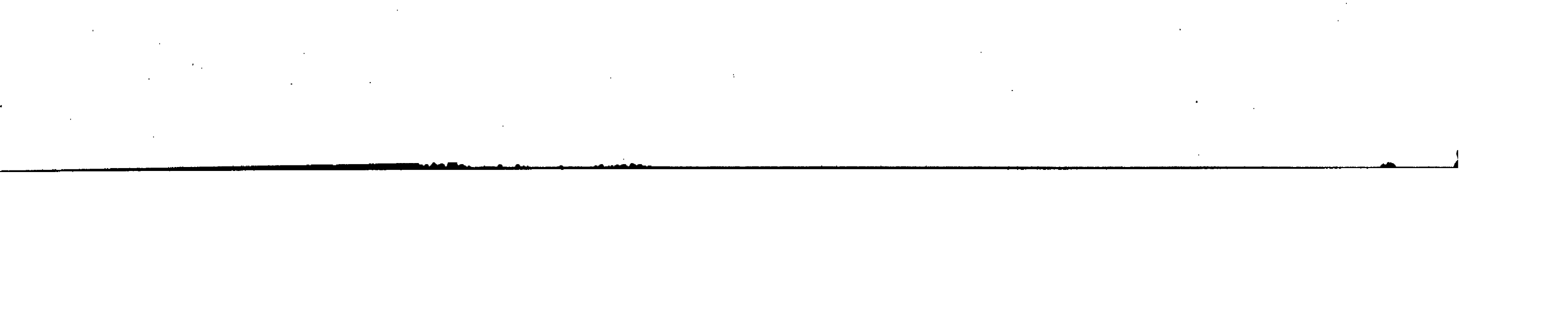
<div data-bbox="693 356 789 387">ཨ</div> <div data-bbox="693 532 789 605">ཨྲ</div> <div data-bbox="693 760 789 791">ཨ</div>	<table> <tr> <td data-bbox="789 408 1078 739"></td> <td data-bbox="1078 408 4016 739"> <p>༄༅། ཁོར་པ་ལྷ་ཡི་ཐོད་ཐོད། འབྲུལ་མེད་རྗེས་བཟུང་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཕོ་དབང་ནི་ཐོབ་སྟེ། འཕྲ་བ་རྒྱུ་འོ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕོ་ཉ་རུ་མངག་པ། ཁོད་ཁམས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཡི་གཞི་རྟེན། ལུ་རུ་འོ་སྒྲུབ་གནས་རྒྱལ་ཕོ་རྩོད་པ་དང་བྲལ་བ། ལྷག་ཚང་མེད་གོ་བསམ་འགྲུབ་བྱུང་དུ་རུ་སྟེགས་པའི། འབྱུང་འགྱུར་དུས་ཀྱི་གནས་སྒྲུང་ལགས་ཉེས་ཀྱི་རང་གཟུགས། འང་རིག་</p> </td> <td data-bbox="4016 408 4401 739"> <div data-bbox="4209 553 4305 594">53</div> <div data-bbox="4305 459 4401 687">Sung-rab Gyun-pel Khang</div> </td> </tr> </table>		<p>༄༅། ཁོར་པ་ལྷ་ཡི་ཐོད་ཐོད། འབྲུལ་མེད་རྗེས་བཟུང་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཕོ་དབང་ནི་ཐོབ་སྟེ། འཕྲ་བ་རྒྱུ་འོ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕོ་ཉ་རུ་མངག་པ། ཁོད་ཁམས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཡི་གཞི་རྟེན། ལུ་རུ་འོ་སྒྲུབ་གནས་རྒྱལ་ཕོ་རྩོད་པ་དང་བྲལ་བ། ལྷག་ཚང་མེད་གོ་བསམ་འགྲུབ་བྱུང་དུ་རུ་སྟེགས་པའི། འབྱུང་འགྱུར་དུས་ཀྱི་གནས་སྒྲུང་ལགས་ཉེས་ཀྱི་རང་གཟུགས། འང་རིག་</p>	<div data-bbox="4209 553 4305 594">53</div> <div data-bbox="4305 459 4401 687">Sung-rab Gyun-pel Khang</div>
	<p>༄༅། ཁོར་པ་ལྷ་ཡི་ཐོད་ཐོད། འབྲུལ་མེད་རྗེས་བཟུང་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཕོ་དབང་ནི་ཐོབ་སྟེ། འཕྲ་བ་རྒྱུ་འོ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕོ་ཉ་རུ་མངག་པ། ཁོད་ཁམས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཡི་གཞི་རྟེན། ལུ་རུ་འོ་སྒྲུབ་གནས་རྒྱལ་ཕོ་རྩོད་པ་དང་བྲལ་བ། ལྷག་ཚང་མེད་གོ་བསམ་འགྲུབ་བྱུང་དུ་རུ་སྟེགས་པའི། འབྱུང་འགྱུར་དུས་ཀྱི་གནས་སྒྲུང་ལགས་ཉེས་ཀྱི་རང་གཟུགས། འང་རིག་</p>	<div data-bbox="4209 553 4305 594">53</div> <div data-bbox="4305 459 4401 687">Sung-rab Gyun-pel Khang</div>		

དག་པའི་སྒྲུང་བ་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ། །མ་བསྐྱིབས་ཇི་བཞིན་ཤར་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་བཞེད་འདི། །ངོ་མཚར་ཨི་འདུག་རིམ་གྱིས་རྟོག་སྒྲིབ་ཞིག་འཆལ་དང་། །བོད་ཁམས་ས་ཡི་
 མེ་བཙའ་རྟེ་རུ་ཀ་རང་བྱོན། །ཞབས་གྱི་ཕ་བོང་གྲུ་གསུམ་དམ་སྤི་ཀུན་མནན་པ། །བདུད་ནག་ཁོག་རུ་ཞུགས་པའི་སེར་གཟུགས་དང་དཔོན་ཆེན། །དེ་ཡིས་རྫོག་པའི་རྒྱུན་
 ལས་མ་རུངས་པ་ཤོར་བས། །བོད་ཁམས་བདེ་བའི་ས་བོན་མེ་ལ་རང་བསྐྱེད་པས་འདུག། །རི་བོ་བར་པའི་ས་གནོན་མཆོད་རྟེན་ཡང་ཞིག་ཅིང་། །ཆོས་མིན་ཆོས་ལྟར་བརྟུ་བས་
 ཡོངས་སུ་ནི་གང་བ། །རང་ཆེན་རེ་ཁེ་གཤིས་པ་དག་རྒྱུགས་ནི་ངོ་གཞོང་། །ནག་ཕྱོགས་ལུང་འདྲེ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱ་སྒྲུ་ལ་འཛིགས་པ། །ཡོས་གྱི་ལོ་ནས་མི་བདེའི་གཡབ་མོ་འདྲ་
 གཡོབ་ཅིང་། །འབྲུག་གི་ལོ་ལ་རྒྱ་དམག་ཁུར་སྐད་ནི་འབྲུག་འདྲ། །སྒྲུ་ལ་རྟ་གཉིས་དེར་ཅུང་ཟད་འགྱུངས་པ་ཡང་སྤིང་ན། །འབྲུག་ལོ་ཐུག་དམར་རྒྱ་ཡི་བཤའ་བ་དང་འདྲ་བའི། །

<p>༥ ༦ ༧ ༨</p>	<p>༡༡། །པརྒྱའི་སྤྲུལ་གནས་མིག་སྤྲུལ་ཆས་གོས་འདྲ་འཆང་བ། །དཔུང་གི་རྩ་མིག་གནས་དཀར་ས་རྩལ་རང་དགྱིགས་འདྲས། །བར་མཚམས་མེད་པར་རི་ སྒྲུང་གང་བའི་སྒྲོ་བ། །མི་སྤྱད་པ་མགོ་ལག་ཐོབ་ཤོར་རབ་རྩུ་རང་འབྱེད་ཅིང་། །རྩུ་བོ་བྲག་རྩུ་འབྲུར་བའི་མཆོད་ཡོན་འདྲ་བཤམས་ཆོ། །གནས་པོ་ལ་སོགས་སྤྲུང་མ་དབྱེས་ དབྱེས་ལས་མི་འདུག །འགོ་བའི་ལྷ་དེ་བདུད་རྩུ་བབས་ལྷགས་ལ་བལྟས་ན། །རང་གི་རང་སྤྲུང་བྱས་པ་དངོས་པོ་ཡི་གཤིས་སོ། །གོ་འཛེའི་ཐང་ཆེན་གཉིས་སྤྲུལ་གོ་མེད་གྱི་ རོ་ཡི། །གར་སྤྲུབས་འཕྲུང་འདྲ་ཨ་ཡི་མིང་གི་ནི་ཐོག་དངས། །དཀར་ནག་གཉིས་གྱི་ནང་ཆ་སྤྱི་རྩུ་རང་འདོན་པ། །སྤྱེལ་ནས་བཟུང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འདིའི་སྤྱོད་འབྱོར་གྱི་ཀུན་ཀྱང་། ། ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོའི་བཀའ་བྲིམས་དྲག་པོའི་རང་བྱུང་ཅིང་། །ཉིན་ལྷུང་མེད་པར་བྲན་དུ་རྒྱུག་པ་དེའི་རྩ་མིག །རྩུགས་གྱི་སྤྲུལ་ཀྱང་ད་དུང་ཟད་ཟད་གྱི་སྤྱུག་བསྤུལ། །དེ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 55</p>
----------------------------	--	---------------------------------------

ནས་རོང་ཆེན་གཞན་ཡང་མི་བདེ་བའི་རྣམ་འབྱུང་། ཁི་བཞིན་ཞིབ་ཏུ་བཞུགས་སྐྱོད་རྒྱུ་འདྲ་ལོངས་པ། ཁུ་ཆེན་མ་འབྱུང་གོང་གི་རབ་རྒྱུག་གི་དཔེ་ལྟར། འུས་རིམ་བྱེད་རྒྱ་
 ཡོད་ཆེ་བྱེད་མཁན་ནི་མི་འདུག འདྲི་བྱེད་པོར་བཞུགས་ཀྱང་རྒྱན་དུ་ནི་དོགས་པས། ཡོད་ཆེས་སྒྲིམ་ནས་འབྱོད་མཁན་སྐྱོད་ཇེ་ཡི་གནས་སོ། གཞུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་
 བྱས་གཞོན་པ་རུ་གོ་འདུག གཞུགས་མེད་ལྷ་འདྲེའི་ཅི་བཟུང་ཉན་པ་ནི་མཚར་རོ། རང་གི་བོད་ཁམས་བདེ་དང་མཆོན་འབྱུགས་ཀུན་ཞི་བའི། རྣམ་དཀར་བར་མེད་བསྐྱུན་
 ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི། ཁྱིན་འབྱུང་འབྱིང་ལས་མ་བྱུང་འབྱོད་པ་ནི་མ་མཆིས། འདྲི་བསྐྱུན་འབྱོར་ཕན་པའི་ལྷ་ག་པ་ཡི་བསམ་པ། འབྱུང་བྱེད་བྱེད་རྒྱུ་པ་པོ་ཁོ་རང་གི་
 སྒྲིབ་མེད། ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་ཡོད་དེ་ལས་ནི་གཞན་དག མ་རིག་འབྱུག་པོས་གཡོགས་པར་ཐེ་ཆོམ་འདྲ་ཡོད་སྟེ། རྒྱན་མེད་བྱེད་པོར་བཞུགས་པའི་མ་འོངས་ཀྱི།

<p>༥</p> <p>འགྲུག་པོ་</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། རྒྱུང་བསྟན། རང་ཉིད་གྲགས་འདོད་ཆེ་འདོད་ད་རྒྱལ་གྱིས་མ་ཡིན། གནས་སྤང་ལ་སོགས་ལྷ་འདྲེ་མང་པོ་ཡི་བསྟུན་པ། འོན་མེད་མ་སོང་ ཅམ་དུ་བཞུགས་པ་འདི་དག་འོ། །མཁའ་ལྔ། ॥</p> <p>58</p>	<p>57</p> <p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p>
------------------------------------	--	--



ཨ						ཨ
ཧྲཱི			༄༅། །ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ། །			
ཨ						ཨ

༡། བཅོམ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་
མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་པར་འབྱུང་། ཅེ་
གུན་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་



༡། རིག་འཛིན་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་

ཡེ། ཟབ་ལམ་སྐུ་ལྟོས་པའི་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་ རྒྱུ་ལྟོས་པའི་
གསུམ་དགྱེས་ལོ་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་ རྒྱུ་ལྟོས་པའི་ རྒྱུ་ལྟོས་པའི་
མཆོག་གི་སྐུ་ལྟོས་པའི་བྱེད་པར་བཞག། རང་རིག་ག་

ཨ			<p>༄༅། །དག་བཛེད་བྲལ་སྟོང་པའི་ངང་། །མ་རྟོགས་འགོ་ལ་སྟིང་ཇེ་བྲལ་པ་ལས། །བྱུང་འཇུག་རང་ཅུལ་རྩྱི་</p> <p>ཡིག་དམར་པོར་གྱུར། །དེ་ལས་བྲན་ཇོགས་པ་སྒྲ་ཉི་ཅུ་ཀ། །དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རུམ་བཛེད་འབར། །འོ་ཇེ་ཕུར་ཞིང་</p> <p>གནམ་ལྷགས་ཕུར་པ་འཛིན། །དུར་ཁྱོད་དཔལ་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་གཡོན་བརྒྱང་གིས། །དྲིགས་པ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་མེ་དབུས་</p>		<p>61</p> <p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
---	--	--	--	--	--

གསལ། སྤྱི་བོར་པད་དཀར་རྩ་སྟེང་འཁོར་ལའི་མགོན། རྩོམ་པ་པོ་ཐོན་ལས་འདུས་པ་རྩ་ལ། སྤྱི་མདོ་ག་དམར་སྤྱུག་ལྟ་སྟངས་དབྱིངས་སུ་གཟིགས། སྤྱི་ལ་པད་ལྷ་
པོད་ཁ་ཆོས་གོས་གསལ། སྤྱུག་གཡས་གནམ་ལྷགས་རྩོམ་ཅེ་དགུ་དང་། གཡེན་པས་ཕུར་བུའི་ཅེ་མོར་ལྷགས་སྤྱི་གའ་ལྟེན། འབས་བྱུང་རྩོམ་སྤྱི་ལ་མོ་ཀྱང་གིས་
བཞུགས། འཇའ་འོད་འོད་ཕུང་ཐིག་ལའི་སྟོང་དུ་གསལ། རྩ་གའི་སྤྱུགས་ཀར་པ་རྩ་ཉི་ལ་དན་གྱི། སྟེང་དུ་རྩྱ་གི་མཐའ་མར་སྤྱུགས་བཀོད་ལ། རྩོམ་ལྷུང་རྩྱ་ལ་ཕྱི་ག་
འཛིན་མོ་གྲ་ག་ལྟ་བུ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ལ་རྩྱ་པར་ཞེས་བཞགས། སྤྱི་བོར་རྩ་མར་གསལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཚུ་ལ་གྱིས། རྩོམ་ལྷུང་རྩྱ་ཚུ་བཟོ་རྩྱ་ཚུ་ཞེས་ནས་གསལ་བ་འདི་ལྟར་འདེབས། རྩོམ་ལྷུང་རྩྱ་ཚུ་
དུས་གསུམ་རྩྱ་ལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཆེ། ཟབ་རྩྱ་མཆོས་ཕུང་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་བྱུངས། རྩོགས་གྱི་མཆོག་གྱུར་གྱུར་གྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེ། མཆོག་གསུམ་གྱུར་འདུས་སྤྱི་

संस्कृत-विभाग

62

༄ ལྟོ། ལམ་གསལ་བ་འདེབས། ལུགས་རྩེའི་གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་ལའོར་ལོའི་མགོན། ལམ་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟ་མགིན་དབང་གི་རྒྱལ། ལྱིན་
 ལྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་རྩེ་རྩེ་དྲག་པོ་རྩལ། ལིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་དྲག་པོ་མཁྱེན། ལྲངས་མེད་རིགས་ཀུན་ལའོར་ལོའི་བསྐྱར་བ་ཆེ། ལྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་རབ་
 ལྷོ འབྱམས་ཀུན་གྱི་གཙོ། རྩེ་རྩེ་སེམས་དངོས་རྩེ་འབྱུལ་སྒྲོབ་དཔོན་རྩལ། ལྱིན་ཆེན་རྩེ་བའི་སྒྲ་ལམ་གསལ་བ་འདེབས། ལུགས་རྩེའི་གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་ལའོར་ལོའི་
 མགོན། ལམ་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟ་མགིན་དབང་གི་རྒྱལ། ལྱིན་ལྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་རྩེ་རྩེ་དྲག་པོ་རྩལ། ལིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་དྲག་པོ་མཁྱེན། ལྱིན་ཆེན་རྩེ་བ་བརྒྱད་
 ལྟོ བའི་སྒྲ་མ་དང་། ལྒྱད་སྟེ་བཞི་དྲག་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཆོགས། ལམ་ལའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཀུན་གྱི་ཁྱད་རོལ་བའི་གར། ལྱིན་ཆེན་རྩེ་བའི་སྒྲ་ལམ་གསལ་བ་འདེབས། ལུགས་རྩེའི་

གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་ཏུ་མགྱིན་དབང་གི་རྒྱལ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་དྲི་རྩལ་པོ་རྩལ། །རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་
 དྲག་པོ་མཁྱེན། །རྣམ་དག་སྦྱོས་པ་ཉེར་ཞི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །དབང་ལྷུག་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ལོངས་སྦྱོང་རྩལ། །གཞན་ངོར་བསམ་མི་བྱུང་སྦྱོན་སྒྱལ་པའི་སྒྱ། །དྲིན་ཆེན་ཅ་
 པའི་སྒྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྒྱུ་ལྟུང་གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་ཏུ་མགྱིན་དབང་གི་རྒྱལ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་དྲི་
 དྲག་པོ་རྩལ། །རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་དྲག་པོ་མཁྱེན། །ཚོད་དུས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གཞན་ཀུན་ལས། །ཐུགས་རྒྱུ་ལྟུང་མཐུ་སྦྱོབས་མཆོད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །པར་བཟང་འགྲོ་
 འདུལ་པོ་ཉ་བ། །དྲིན་ཆེན་ཅ་པའི་སྒྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྒྱུ་ལྟུང་གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་ཏུ་མགྱིན་དབང་གི་རྒྱལ། །

། བྱེད་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་དྲི་རྒྱུ་པོ་ཅུ་ལ། ། རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་དྲག་པོ་མཁྱེན། ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་རིག་དབང་གྱུར་པའི། །
 ། ལས་ཉོན་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱུང་པ་བདག ། རྣམ་གྲོལ་ས་ལ་འདྲེན་མཛད་བཀའ་དྲིན་ཅན། ། དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྱུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྤྱུགས་རྗེའི་གཟིགས་ཤིག་
 ། འདྲེན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། ། བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟ་མགྱིན་དབང་གི་རྒྱལ། ། བྱེད་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་དྲི་རྒྱུ་པོ་ཅུ་ལ། ། རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་དྲག་པོ་
 ། མཁྱེན། ། གང་གི་དྲིན་ལས་དྲི་རྒྱུ་ཐེག་པ་ཡི། ། སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས། ། རྩུང་འཕྱུག་ལམ་ལ་རབ་དུ་བགྱི་བ་ཡི། ། དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྱུ་མར་གསོལ་བ་
 ། འདེབས། ། སྤྱུགས་རྗེའི་གཟིགས་ཤིག་འདྲེན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། ། བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟ་མགྱིན་དབང་གི་རྒྱལ། ། བྱེད་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་དྲི་རྒྱུ་པོ་ཅུ་ལ། ། རིག་

འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་དྲག་པོ་མཆུག། །སྤང་སྤྱིད་ལྷ་ཡི་རོལ་པར་རྒྱས་མ་ཐེབས། །སྤྱི་རུ་གྲགས་ཀྱང་སྤྲགས་སུ་མ་ཤེས་ཤིང་། །ཅིར་སྤང་ཆོས་སྤྱར་མ་གྲོལ་བདག་
 འདྲ་ཡི། །དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟ་མགིན་དབང་གི་རྒྱལ། །བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས་ཤིག་རྗེ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ། །རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་དྲག་པོ་མཆུག། །རིག་པ་ཀ་དག་སྤྱོད་པའི་རང་མདངས་ལས། །སྤང་ཀྱང་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་
 པ་ལས། །རང་ངོ་མ་ཤེས་རྫོངས་པ་བདག་འདྲ་ཡི། །དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །བར་ཆད་
 སོལ་ཅིག་རྟ་མགིན་དབང་གི་རྒྱལ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་རྗེ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ། །རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་དྲག་པོ་མཆུག། །གཞོན་མའི་གནས་ལུགས་མཛོན་སུ་མ་ངོ་

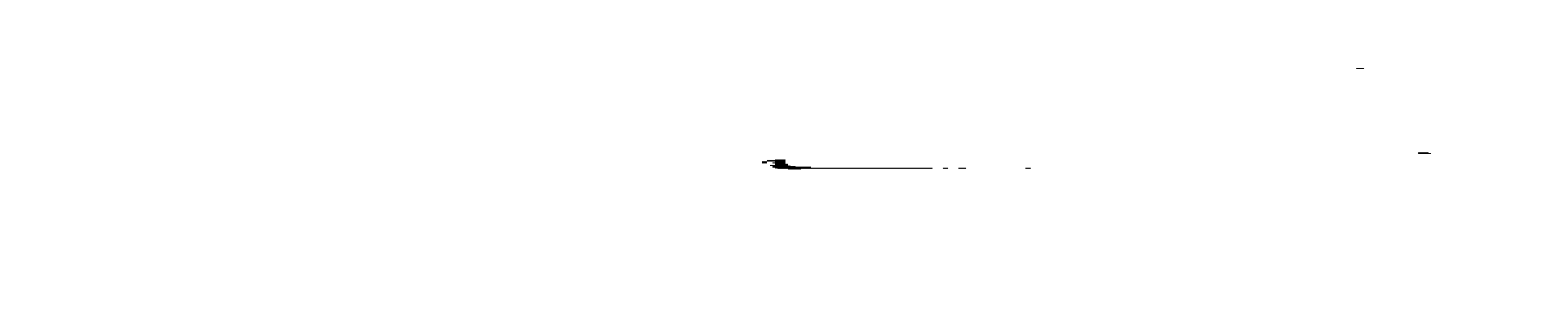
༡༡། སྤྱིད་ཀྱང་། བཀའ་ལ་སོམ་ཉི་འདུག་པའི་མཁའ་ལྷོ་གསལ་གྱིས། མོས་གུས་རྒྱུད་ལ་མ་ཁེལ་བྱེད་པོ་བདག་ དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྱི་མར་གསོལ་
བའདེབས། བྱུགས་ཇེ་འི་གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟ་མགིན་དབང་གི་རྒྱལ། བྲིན་གྱིས་སྤྱོད་སེམས་ཤིག་དྲི་ཇེ་དག་པོ་རྩལ། འིག་
འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་དག་པོ་མཁའ་ལྷོ། མགོན་ཁྱེད་ཅི་མཛད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས། བཀའ་འདུལ་གཞན་དོན་རྒྱ་བས་ཆེན་འབའ་ཞིག་ཀྱང་། མ་རྟོགས་སྤྱོད་དུ་བལྟ་བ་
སྤྱོད་ལས་བདག་ དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྱི་མར་གསོལ་བའདེབས། བྱུགས་ཇེ་འི་གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟ་མགིན་དབང་གི་
རྒྱལ། བྲིན་གྱིས་སྤྱོད་སེམས་ཤིག་དྲི་ཇེ་དག་པོ་རྩལ། འིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་དག་པོ་མཁའ་ལྷོ། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྣམས། ལེགས་པར་འོང་།

པས་ཇི་བཞིན་མ་བསྐྱུངས་ཏེ། །དུམ་ལ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བ་པ་བདག་འདྲ་ཡི། །དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྐྱུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་ཇེ་རི་གཟིགས་ཤིག་འདྲེན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟ་མགོན་དབང་གི་རྒྱལ། །བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག་དྲི་ཇེ་དྲག་པོ་རྩལ། །རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་དྲག་པོ་མཁྱེན། །འདིར་སྐྱུང་མི་རྟག་རྟག་པར་ཞེན་ནས་བྱུང་། །གཏན་བདེ་ཐར་པའི་ལམ་ལས་རིང་དུ་བཀལ། །ཡོངས་མ་ལམ་ལ་མི་ཆོ་བཤད་པ་བདག་དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྐྱུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་ཇེ་རི་གཟིགས་ཤིག་འདྲེན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟ་མགོན་དབང་གི་རྒྱལ། །བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག་དྲི་ཇེ་དྲག་པོ་རྩལ། །རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་དྲག་པོ་མཁྱེན། །བདག་ནི་འདི་ནས་བྱུང་རྒྱུ་ཤིང་པོའི་བར། །སྐྱུ་བས་གནས་རེ་ས་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས། །དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་

<p>༤</p> <p>༥</p> <p>༦</p>	<p>༡༡། ཁོས་སྒྲོ་ཡི། འིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། བྱུགས་ཇེ་རི་གཟིགས་ཤིག་འདྲེན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། ཁབ་ཆད་སོལ་</p> <p>ཅིག་ཏུ་མགྲིན་དབང་གི་རྒྱལ། བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་དོ་ཇེ་དྲག་པོ་རྩལ། འིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་དྲག་པོ་མཁྱེན། ཁགས་སྐབས་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་བསྐྱབ་པ་</p> <p>ལ། ཁེ་མཐུན་ཉེར་འཆོ་མཐའ་དག་རིང་དུ་བསྒྲིངས། དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་སྦྱང་ནས་བསྐྱབ་པ་རུ། འིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། བྱུགས་ཇེ་རི་གཟིགས་ཤིག་</p> <p>འདྲེན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། ཁབ་ཆད་སོལ་ཅིག་ཏུ་མགྲིན་དབང་གི་རྒྱལ། བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་དོ་ཇེ་དྲག་པོ་རྩལ། འིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་དྲག་པོ་</p> <p>མཁྱེན། འདི་ནས་འཕོས་ཆོ་བདེ་ལྷན་རྩེ་ཡབ་སྒྲིང་། སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་པ་དྲུ་རྒྱལ་པོའི་དུང་། སྒྲེས་ནས་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་སྦྱང་ཐག་ནས། འིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མར་</p>
----------------------------	---

གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟ་མགིན་དབང་གི་རྒྱལ། །ཁྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་དྲི་རྒྱུ་པོ་
 རྩལ། །རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་དྲག་པོ་མཁྱེན། །རང་དོན་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོབ་ནས། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་དག་མ་དག །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་ལ་སྦྱར་རུས་པ། །དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟ་མགིན་དབང་གི་
 རྒྱལ། །ཁྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་དྲི་རྒྱུ་པོ་རྩལ། །རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་དྲག་པོ་མཁྱེན། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མཆོ་སྐྱེས་དྲི་རྒྱུ་པོ་
 སྦྱང་ལྷེ་ལྷོ་བཅན། །རྗེ་བཙུན་བྱོང་བཞིན་བདག་ཀྱང་སྦྱར་པ་ཡི། །དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །

༡། བར་ཆད་སོལ་ཅིག་ཏུ་མ་གྱིན་དབང་གི་རྒྱལ། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས་ཤིག་དེ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ། འིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྡན་དྲག་པོ་མཆོན། རིགས་དབང་བཞི་ལོན་པ་ནི། སྒྲུ་མ་འི་གནས་གསུམ་ཨོ་ཨྲུམ་རྩྭ་ཡིག་ལས། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་འཕྲོས་གནས་གསུམ་ཐིམ། དབང་ཐོབ་སྒྱིབ་དག་སྒྱུ་བཞི་མཛོན་དུ་གྱུར། མཐར་ནི་སྒྲུ་མ་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས། འང་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུར་རྒྱགས་སྒྲོག་རྩྭ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་དམིགས་མེད་སྒྲོང་པའི་ངང་དུ་ཡལ། འང་རིག་ཡེངས་མེད་གསལ་སྒྲོང་རྗེན་པར་བཞག། དག་དེས་འཕྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་རྒྱུར་ཐོབ་ཤིག། སྒྱིབ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲུ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྒྲོང་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་ཀྱིས་ནས། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་པོ་འཕང་རྒྱུར་ཐོབ་ཤིག། ཅིས་པ་འདི་ཆོས་བྱིས་ས་ཀུན་བསྟན་དར་ངོར་མཛོད་དྲག་པོ་བྱིན་ལས་འདུས་པ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ་གྱིས་བརྗོད་པའོ། ། 72



<div data-bbox="674 321 746 357" data-label="Text">༥</div> <div data-bbox="650 461 746 595" data-label="Text">གཞི་རྒྱ་ལྟོ་</div> <div data-bbox="674 694 746 730" data-label="Text">༩</div>	<div data-bbox="746 321 4093 761" data-label="Text"> <p>༄༅། །སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སོ། ། ཡེ་མ་རྟོ་ རང་སྤྱང་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་འོད་ཞིང་དུ། །རང་ལུས་ཡི་དམ་སྐུ་རུ་གསལ་བ་ཡི། །སྤྱི་བོར་པར་སྒྲུ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །པད་འབྱུང་རོ་བོ་རྩོམ་པོ་རྩལ། །དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་ཞལ་གཅིག་ཞི་འཇུག་མཛེས། །མེ་ཁ་ཡི་ལྗང་ཆོས་གོས་ཤམ་ཐབས་གསོལ། །དབུ་ལ་པར་འདབ་ལྡན་གསེར་མདོག་མཛེས། །ཕུག་གཉིས་ཐབས་ཤེས་རྩོམ་པོ་རྩལ་བུ་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་རྩོམ་པོ་རྩལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས། །སྤྱང་སྟོང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་སྐུ། །བདེ་ཆེན་མཉམ་ཉིད་བརྩེད་ཅིང་འཇུག་གྱི་གཡོས། །འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་རོ་གཅིག་དུ། །ཀུན་བྱུང་གྱིད་ཞིའི་བདག་པོ་རྩོམ་པོ། །ཆེ་གཅིག་སྟེང་ནས་གསོལ་བཏབ་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། །ཨོྭ་ཨྭ་ རྩྱུ་བརྩྱུ་གྲུ་རུ་པར་སྤྱི་རྩྱུ། ཨོྭ་ཨྭ་ སྤྱི་ཅི་རྩྱུ་བརྩྱུ། །སྒྲུ་མའི་སྐུ་ལས་འོད་</p> </div>	<div data-bbox="4117 429 4189 657" data-label="Text">Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div data-bbox="4117 699 4189 751" data-label="Text">73</div>
---	---	--

ཟེར་སྒྲུ་ལྟུང་། །རང་གི་གནས་ལྟར་ཐིམ་པས་སྒྲིབ་པ་སྤངས། །དབང་བཞི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག། །སྒྲུ་བཞི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅིས་ཇི་བཙུན་སྒྲུ་
མ་ཡེ་ཇི་དྲག་པོ་ཅུལ་གྱི་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་བཞིན་དད་ལྟན་གྱི་ངོར་ཡུག་འབར་བ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཤར་མར་སྒྲེལ་བ་དགོེ། །སེམས་མཛྙ་ལོ། །

གཏིག་པུ་ལོ་
༥

༡། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་སྒྲི་བོར་པད་ཆེ་ལ། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་པད་འབྱུང་རྩི་རྩི་འཆར། མཐེང་གསལ་རྩི་རྩི་ལ་འཛིན་ཡུམ་
ལ་འབྱུང། མཚན་དཔེ་ལོངས་སྒྲི་རྒྱན་རྩི་གསལ་རྩི་སྒྲི་ལ་བཞུགས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་དཀར་མོ་གྲི་ཐོད་ཅན། སྒྲི་གྲོ་ལ་བདེ་རྒྱས་པར་སྒྲི་སྒྲི་བས་གྲིས་འབྲི་ལ། སྒྲི་སྒྲི་ལོད་ཟེར་
འཇམ་ལོད་སྒྲི་དུ་གསལ། གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྲིས་མཚན་པ་བསྒྲིམ། སྒྲི་བས་གནས་ཀུན་འདུས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེར། བྱུག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་མི་དགོ་སྒྲི་ག་པ་
བཞགས། དགོ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་གསུང་བཞུགས་པར་གསོལ། དེ་དག་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བསྒྲོ། བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་རྩ་གསུམ་འཆར་བའི་གཞི། པར་ལས་
འབྱུངས་རྩི་རྩི་སྒྲི་བརྒྱུས་པའི། སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་འདེབས། སྒྲི་ཀུན་རྩིས་བཟུང་སྒྲ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། རང་རིག་དྲི་མེད་རང་རོ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲི་

བ་ལྷ་དང་སྒྲ་སྒྲ་དྲ་དེ་དབྱེད་སྒྲ་། །རང་སྒྲ་དེ་ཅི་ཞེས་ཆོས་སྒྲ་རྟོགས་པ་ཡི། །ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་རིང་མིན་མཛོན་གྱུར་ཤོག། །གསོལ་འདེབས་ཚུལ་དྲ། ཡོ་གུ་རུ་བཟླ་རྩ་ར་བཟླ་ཙ་ར་
 ཉི་མཚ་སྒྲ་ལྷོ་ལྷོ། །ཞེས་བཟླས། མཐར་ཉི་མཚ་མ་རང་གི་སྒྲ་པོ་ནས། །མར་བྱོན་སྒྲིང་གའི་དབྱེས་སྒྲ་བཞུགས་པར་བསམ། །དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྒྲིང་ཁར་
 པརྒྱའི་ཟེའུ་འབྱུ་ལ། །འབྱུལ་བ་མེད་པ་རྟག་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་འོད་དུ་བྱ། །རང་ལ་ཐིམ་
 པས་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཅི་དེས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ། །རང་རིག་ཆོས་སྒྲ་འི་རང་ཞལ་གཅིར་མཐོང་བཟླ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲ་དུ་བདག། །དཔལ་ལྷན་
 སྒྲ་མ་འབྱུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅིས་པའང་དཔོན་པོ་སྒྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་རོལ་པོ་རྟོག་པོས་བཞེད་པའོ། །

༡༡། སྒོ་བ་དཔོན་པར་འཁྱུ་བ་ཐབས་བཞུགས་སོ།། སྐྱབས་ཀུན་འདུས་གཟུགས་གུ་རུ་པར་འབྱུང་། འདི་ནས་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འགྲོ་ཀུན་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བདག་གིས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། ལན་གསུམ། རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླར་དུས་གསུམ་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་པར་ཐོབ་ཕྱིར་སྐྱུ། དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་རྩི་རྩི་ཐོབ་པའི་རྩི། པད་ལྷ་ཐོབ་པ་ཆོས་གོས་ཟབ་བེར་གསོལ། རྩི་རྩི་ལྷ་ཀུང་འཇའ་འོད་གློད་ན་བཞུགས། བདག་གི་འདི་ཕྱི་དུས་ཀུན་སྐྱབས་དང་མགོན། རེ་ས་གཞན་མེད་སྒོ་གཏད་ཁྱེད་ཤེས་གྱི། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་རྩིས་མ་གཡེལ་ཤིག། རྩྱི། ལོ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་བྱང་མཆོམས། པར་གི་སར་སྤྱོད་པོ་ལ། ལ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་

བསྐྱོར། །ཕྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱི། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ ཧྱཱི་བཙྰ་གུ་ཏུ་པཎྜ་སིཿཧྱཱི་ ། ཞེས་ཆོགས་བདུན་གསོལ་འདེབས་མཐར། མ་
ཡེངས་གསོལ་འདེབས་སུ། བཙྰ་གུ་ཏུ་བསྐྱབ་ཅིང་མཐར། མཐར་ནི་པད་འབྱུང་འོད་དུ་ལྷ། །རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལུགས། །རང་ཉིད་
པད་འབྱུང་རང་ཞལ་བལྟ། ། ཞེས་པའང་ཐུག་གནས་སྡེ་པ་གང་གི་རོམ་པ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་བཞེད་པའོ། །

༡༡། །དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་གྱི་མེ་སྒྲུབ་བཅུགས་སོ།། རང་ལུས་འཛིན་མེད་ཡི་དམ་སྒྲུབ་གསལ་བའི། །སྤྱི་བོར་པར་སྒྲུབ་བའི་གདན་གྱི་ཁར། །བཀའ་
 །འོན་མེད་ཅ་བའི་སྒྲུབ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་གྱི་ནི། །སྒྲུབ་པོ་ག་སྒྲུབ་ནག་ཅུང་ཟད་ཁྱོས་པའི་ཉམས། །སྒྲུབ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་
 །ཤིང་། །དབྱེར་ལ་ལྷན་གསེར་མདངས་སྒྲུབ་གཤོག་གསོལ། །ཕྱག་གཉིས་ས་གཞོན་ཞབས་ཟུང་སྤྱིལ་ཀྱང་བཅུགས། །གནས་གསུམ་ཨོ་ཨུམ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པར་
 །ཁྱུར། །བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་རྒྱུད་སྤྱིལ་འཁོར་ལྷ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མས་བསྐྱོར་བ་གསལ། །སྤྱིགས་དུས་རྒྱལ་དང་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །ཉན་
 །རང་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི། །དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སྒྲུབ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྒྲུབ་སྤྱིལ་ཟེལ་གཞོན་ཀམ་པ་གྱི་མཁུམ། །འདི་ནས་བཟུང་སྤྱིལ་རྣམ་མཁུམ་མཁུམ་ཐོབ་

[illegible]

འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་སྒོ་ལྟར་

ཨ						
པཏྱ			<p>༄༅། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་སྤྱོད་བའི་ཐབས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཞལ་མཐོང་བའི་མན་ངག་</p> <p>ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །</p>		81	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
མ						

༡།

ཁ་མོ་ཨ་མི་ཏུ་བྱུ་ཡ།

སྤྲུལ་དང་སྤྲོལ་མ་ལ། རྣམ་པར་བརྟུང་ནས་གང་དེ་
ལྷན་ཞིང་ཁམས་སྤྲུངས་ནས་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བའི་



རྣམ་འབྲེན་འོད་དཔག་མེད་པ་དང་། རྣམ་མང་
ཡི། རྣམ་སྤྱོད་སྤྱུབ་ཐབས་སྦྱིང་པོ་གྱི། འདིར་བདེ་
མཉམ་དག་ཉམས་སྤུ་ལེན་པ་ལ། སྤྲོས་པ་ལ་དག་འན་བདག་མཉམ་ཏུན་རྟེན་གྱིས་

༡། བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་འབྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད།

༄༅།

།འབྱུང་གྱི་སྐྱུ་གཟུགས་འགམས། རྒྱ་གཉིས་སྒོན་འགྲོའི་སྒྱུད་ལྷ་སོགས་མཆོད་པ་གང་འཕྱོར་བསྟར། རྒྱལ་འཕྱོར་བདེ་བའི་གདན་ལ་འཁོད་དེ་ཁ་
 རྒྱུ་ཏུ་སྒྲོགས་ལ། དང་པོ་ཆོགས་ཞིང་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་འདི་ལྟར་གདབ། རང་ཉིད་ཐ་མལ་གནས་པའི་མདུན་གྱི་མཁར། །མ་བྱའི་བྲི་དང་པ་རྩ་རྩ་གདན་
 སྟེང་། །མངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སྤུལ་འོད་དཔག་མེད། །དམར་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱའི་ཆ་བྱད་ཅན། །མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་བེའུ་འི་

ལྷུང་བཟེད་འཛིན། འོ་ཇི་སྒྲིལ་གྱུང་འོད་ལྗེའི་གྲོང་ན་བཞུགས། །འཁོར་དུ་ཅུ་བརྒྱད་སྐྱམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་རྒྱ་མཆོ་སོགས། །སྐྱབས་
 དུལ་སྒྲིན་ལྷུང་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུར་གསལ། །ནམོ། བདག་དང་དྲིན་ཆེན་པ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས། །དུས་ཆོག་མཁའ་འདི་ནས་ཇི་སྟིན་བྱང་ཆུབ་བར། །སྐྱབས་གྱི་དམ་པ་དགོན་
 མཆོག་ཅུ་གསུམ་ལ། །སྒྲིང་ནས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་བདག་མཆོའོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་འདི་དག་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། །འགྲུབ་གྱུང་རང་ངོ་
 མ་རིག་ལས་ངན་གྱི། །སྐྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་གནས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ལས། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་དབྱུགས་འབྲིན་ཞོག། །ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། བདག་བསྐྱེད་
 མི། རང་རིག་སྒྲེ་མེད་ཀ་དག་སྒྲོང་པ་ཉིད། །རང་མདངས་འགག་མེད་ཡེ་ཞེས་རང་རྩལ་ལས། །བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྒྲུ། །པད་རག་ལྷན་པའི་ཉི་

<p>༥ ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །གཞོན་གྱིས་ལུང་པ། །ལྟར་མཛེས་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་མཚན་དཔེའི་བཀྲ། །སྐྱུ་ལ་དར་དམར་ཚེས་གོས་ཤམ་ཐབས་གསོལ། །ཕྱག་གཉིས་ ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །བེཾར་ལྟང་བཟེད་བདུད་ཅིའི་གཏམས་པ་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས། །མ་ཆགས་པར་འོད་གསལ་ལྷ་བའི་ གདན། །ཡིད་འཕྲོག་མ་བྱས་བཏེགས་པའི་བྲི་ལ་བཞུགས། །འཇའ་ཚོན་སྒྲིན་ལུང་ལོད་ཟེར་ཕུང་པོ་འབར། །གཡས་སུ་སྒྲིང་རྗེའི་དབང་ཕྱག་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །གཡོན་ དུ་རུས་མཐུའི་དབང་ཕྱག་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །འཇམ་དབྱངས་ས་སྒྲིང་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་སྒྲིང་ཀུན་བཟང་བྱམས་པ་ཉེ་སྤྱས་བརྒྱད། །རང་རྒྱལ་བརྒྱད་དང་དབྱ་བཅོམ་ ཆེན་པོ་བརྒྱད། །ལ་སོགས་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས། །རྒྱན་ཞུགས་ཕྱིར་མི་འོང་དང་ཕྱིར་མི་ལྷོག། །ལ་སོགས་སྤྱད་དང་སྒྲོབ་མའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐོར། །ཀུན་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 85</p>
-------------------	---	---------------------------------------

གྲང་སྒྲང་སྒྲིང་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་གསལ། །གཙོ་བོའི་སྒྲིབ་པ་ཨོ་དང་མགིན་པར་ཨྱུ་ །ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས། །བདེ་བ་ཅན་ནས་བསྐྱེམ་པ་ཇི་ལྟ་
 བའི། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཚོགས་བཟླ་ས་སྐྱ་ཡ་ཇོ་ །ཇོ་རྒྱུ་བོ་རྟོ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱུར། །ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་དབང་ལྟ་སྒྲུན་བྱངས་ནས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་བུམ་པས་
 དབང་བསྐྱར་ཏེ། །ཁུ་རྒྱུན་སྒྲིབ་གང་དྲི་དག་བདུད་ཅིའི་ལྟ་ག། །ཡར་ལུད་རིགས་བདག་སྒྲང་མཐའི་རྒྱས་བཏབ་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་ཨུ་རྒྱུ་ནས་ །འབྱུའི་བར་གྱིས་མཚོད། །ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་
 འོད་ཟེར་དཔག་མེད་པའི། །གཟི་བུ་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །སྒྲིང་ནས་མོས་པ་རྒྱལ་མཚོའི་ཕྱག་བཟྱའོ། །
 ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་སྒྲིང་རྒྱུ་ །ཡིག་དམར་པོ་ལ། །ཡིག་དུག་སྒྲིགས་ཐེང་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་གསལ། །དེ་ཡི་འོད་ཀྱིས་བདེ་གཤེགས་མཉེས་པར་བྱས། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ་

ཨྲ། བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་ལྟུང་ནས། འགྲོ་བའི་ལས་ཉོན་མྱི་ག་སྒྲིབ་མ་ལུས་བསལ། འདག་བདེའི་དཔལ་བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་སར་བཀོད་ནས། འོད་ཟེར་རྒྱུ་འདུས་སྒྲིབ་ཁའི་སྒྲུག་སྐྱེད་ཐེམ། མཐུ་སྒྲོབ་སྐྱེད་མཐུ་ཡོངས་སུ་སྤྲར་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱ་མི་རྟེ་ཨཱ་རྟེེ། ཞེས་བརྒྱས། མདུན་བསྐྱེད་སྐྱེ་གཟུགས་དམིགས་པའམ་མེད་ཀྱང་
 མདུན་མེད་ཆེན་རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་། འོ་མཚར་བཀོད་མཛེས་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་གི། འདུས་སུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྒྲུ། འཕད་རག་
 ལྟུན་པོ་ཉི་གཞོན་གྱིས་འཁྱུད་པ། ལྟར་མཛེས་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་མཚན་དཔེའི་བཀྲ། སྐྱེ་ལ་དར་དམར་ཆོས་གོས་ཤམ་ཐབས་གསོལ། ལྷག་གཉིས་ཉིང་ངོ་འཛིན་གྱི་ལྷག་
 རྒྱ་ཡིས། བེ་རྩར་ལྱུང་བཟེད་བདུད་རྩིའི་གཏམས་པའཛིན། ཞབས་གཉིས་བདེ་ཆེན་ངོ་རྩེ་སྐྱེལ་གྱུང་གིས། མ་ཆགས་པརྩ་འོད་གསལ་རྒྱ་བའི་གདན། ཡིད་འཕྲོག་མ་

བྱས་བཏེགས་པའི་བྱི་ལ་བཞུགས། །འཇམ་ཚཱིན་སྤྱན་འཁྲིལ་འོད་ཟེར་ཕྱང་པོ་འབར། །གཡས་སུ་སྤྱིང་རྗེའི་བདག་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །གཡོན་དུ་རུས་མཐུའི་དབང་ཕྱུག་
 མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །འཇམ་དབྱངས་ས་སྤྱིང་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་སྤྱིང་ཀུན་བཟང་བྱམས་པ་ཉེ་སྤྱས་བརྒྱད། །རང་རྒྱལ་བརྒྱད་དང་དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །ལ་
 སོགས་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས། །རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིར་མི་འོད་དང་སྤྱིར་མི་ལྟོག། །ལ་སོགས་སྤྱས་དང་སྤྱོབ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། །ཀུན་གྱང་སྤྱང་སྤྱོང་འཇམ་
 ཚཱིན་ལྟ་བུར་གསལ། །གཙོ་བོའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲོ་དང་མཁྱིན་པར་ཨུམ་ །ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས། །བདེ་བ་ཅན་ནས་བསྐོམ་པ་ཇི་ལྟ་བའི། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 ཚོགས་བཟླ་ས་སྤྱ་ཡ་ཇོ་ ༄ེ་ རྩྱུ་བོ་རོ་ དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱུར། །ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་དབང་ལྟ་སྤྱན་བྱངས་ནས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །ཅུ་

༡ ལྷོ་བས་བཅུ་རི་དབང་པོ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། རྒྱལ་སྐུ་ལམ་ལུགས་པ་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་ཚོགས། གྲུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པའི་སྤྱན་ལྗན་པ། འདྲི་དག་རྣམས་ལ་
 ༢ དད་པས་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། འདྲི་སྤྱོད་ལུ་འཆོགས་དང་སྤྱོད་ཡིས་སྤྱུལ་པ་དང་། སྤྱོད་གསུམ་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་སྤྱོད་བཅུད་གྱི། འདམ་ལོན་བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་མེད་
 ༣ པ། གྲུན་བཟང་སྤྱོན་པའི་སྤྱོན་བསམ་མཆོད་པར་འབྱུལ། བདག་གི་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར། མི་དག་སྤྱི་པའི་ཆོགས་ནི་གང་མཆིས་པ། གཞོན་ཞིང་འཁྱོད་
 ༤ པས་རྒྱལ་རྣམས་སྤྱན་སྤྱུ་༣༡ ལོངས་བཤགས་སྤྱན་ཆད་མི་བཅུད་བསྐྱམ་པར་བཅུ། འཁྱོགས་བཅུར་འཆོ་ཞིང་མཁའ་དང་དུས་གསུམ་གྱི། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་

མར་བཅས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་དམ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ལྷན་པར་བྱེད་རྣམས་ལ། །བདག་ནི་དྲངས་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཡི་རང་ངོ་། །ཐུབ་གང་
མཆོག་གི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ཐོབ་ནས། །གཞན་དོན་སྤྱོད་མཛད་བཞེས་དེ་དག་ལ། །ཐེག་ཆེན་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱིས་ནི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འགྲོ་ལ་བསྐྱོར་བར་
བསྐྱུལ། །ཀུན་མཁྱེན་ཟུ་ངན་འདའ་བཞེད་གང་མཆིས་པ། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་ནི་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་སྤྱིད་ནི་བའི་དབྱིངས་སུ་མི་གཞོལ་བར། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་
སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གི་སྒོ་གསུམ་དཀར་པོའི་དགོ་བཀྱིས་པ། །ནམ་མཁའའི་མཐའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་བསྐྱུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་རེག་པའི་རྒྱར་བསྐྱོལ། །ས་གཞི་སྤྱོད་རྣམས་ཐུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླའི་བརྒྱན་པ་འདི། །མངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་

༥	<p>༡། སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཅེས་མཛུལ་སྤུལ་ལ། རྒྱུད་འཁོད་འདི་ལྟར་བྱའོ། ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ལ་འཚོ་གཞེས་པ། །</p>
༦	<p>མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་འོད་དཔག་མེད། །མི་བདག་གི་སྐལ་ལོར་རྗེ་སྒྲུ་མ། །དོན་གཅིག་ལ་ཐ་དད་མ་མཆིས་པ། །བུ་མོས་གུས་སྦྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །</p>
༧	<p>ཐུགས་བརྩེ་བས་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་དབང་སྦྱེལ། །དུས་ལམ་ར་བ་གཞོད་ནས་ད་བར་དུ། །གནས་རིགས་དུག་འབྱམས་ནས་མི་དགོ་སྤྱད། །སྦྱོན་ཟག་བཅས་དགོ་མཐུ་ཅུང་ཟད་</p>
༨	<p>ཀྱིས། །དུས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་སྟེ། །མཆོག་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བབྱུང་ནས། །ཆོས་ཐེག་ཆེན་སྦྱིན་གྲོལ་ལམ་ཞུགས་གྲང་། །ལས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་</p>
	<p>རགས་པ་དང་། །སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་གྱུར་ནས། །དཔལ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དོན་མ་རྟོགས། །རྒྱུད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱབ་འགལ་ཞིང་། །ཆོ་འདིར་སྤྲོད་ཆོས་</p>

བརྒྱུད་གཡེང་བས་བསྐྱུས། བྱོགས་འདོད་ཡོན་སྐྱུ་མའི་ཚོར་ལ་ཞེན། །རང་ལྟོ་གོས་ཟས་སྤྱིར་ལུས་སེམས་བྱེལ། །དུས་སྤྱི་མའི་གཏང་སོ་འགར་མ་མཆིས། །དུས་འདི་ནས་
བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །ཆོ་འདི་སྤྱི་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྐྱབས་རེ་ས་གཞན་ན་མ་མཆིས་ཏེ། །སློ་ཡིང་བསྐྱུར་མོས་པའི་ཡིད་རྟེན་དུ། །ཁ་རྒྱུ་འདྲེན་འོད་དཔག་མེད་ལ་
ལྷ། །ཁྱེད་ཐུགས་རྗེས་ལྷགས་ཀྱས་ཉར་བཟུང་ལ། །ཁྱིན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་རྒྱན་འབེབས་པར། །གནས་འཁོར་བའི་འདམ་ནས་ཉར་བྱངས་ཏེ། །རྩལ་བདེ་བ་ཅན་ཞིང་
དབྱགས་དབྱུང་མཛོད། །ཡང་གནས་སྐྱབས་རྟེན་འདིར་མི་མ་ཐུན་ཞི། །དེང་ལེགས་དགའི་ཆོ་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །སློ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ་སྤྱོགས་ནས། །ཆོས་ལམ་དུ་
འགྲོ་བར་ཁྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །དོན་རང་སེམས་འབྱུལ་བྱལ་ཀ་དག་སློང་། །འཕྱལ་སློ་བྱར་བྱི་མའི་རྒྱར་འཐུམ་པ། །སློ་མ་ཡེངས་མེད་བྱན་པས་ལེགས་བསྐྱུངས་ནས། །

མཆོག་ཆོས་སྒྲིའི་རང་ཞལ་མཐོང་བར་མཛོད། ཉིན་དུག་ལྷ་གང་ཤར་རང་ངོ་བལྟས། ཀྲུན་སེམས་བྱུང་སེམས་སུ་ཐིམ་པར་ལྟར། ཡོངས་
མི་སྤང་མི་བསྐྱབ་ལམ་བྱེར་ནས། རྩུལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་འཆར་བར་ཤོག། བྱི་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་བར་ཆད་དང་། བྱང་སྐྱུ་ལུས་འདུ་འབྱུགས་ན་ཆོ་ལྷང་། བགས་སེམས་
ཀྱི་འབྲུལ་རྟོག་དུ་ཁ་ཀྲུན། དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པར་འཆར་བར་ཤོག། མཆོག་བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ནི། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་མ་ནོར་གཡོ་མེད་བརྟན། དཔལ་
སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ། ཆོ་འདི་ལ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག། དེ་མཐོང་གཡུ་ཏེ་ཆོ་འཕོས་ན། ལུས་འདི་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་བཏང་མ་ཐག། ཡང་རྒྱུ་
ཤེས་མདའ་འཕང་ལྟར་འཕོས་ནས། རུབ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། དེར་སྐྱེས་འཕྲུལ་འོད་དཔག་མེད་པ་ཡི། ཞལ་ལེགས་མཐོང་བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་ནས། ཆོས་

五

[illegible]

पुस्तकालय

<p>༡</p> <p>གཞི་རྒྱ་</p> <p>༢</p>	<p>༡༣། །འཇམ་དཀར་རྒྱུན་ཁྱེར་བཞུགས་སོ།། ར་མོ་མཆོ་བྱི་ཡེ། །འཇམ་དཀར་བསྟེན་པ་རྒྱུན་ཁྱེར་འདོད་ན། རྒྱབས་སེམས་ནི། ར་མོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལྷག་</p> <p>པའི་ལྟར། །སྟིང་པའི་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྒྲུབས། །འགྲོ་ཀུན་མྱོངས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་བསྒྲུབ། །ལན་གསུམ། ཨོ་སྤྱུ་མ་ཤུ་མཐ་</p> <p>རྒྱུ་སྤྱུ་མ་ཤུ་རྩ་ཉི་ཤུ། རང་ལུས་གཉིས་འཛིན་སྟོང་པར་གྱུར། །སྟོང་པའི་རང་མདངས་པད་ལྷ་ལ། །ཞུམ་ཡིག་དཀར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྱོད་བསྐྱེད་རྒྱལ་མཆོད་</p> <p>འགྲོ་དོན་གྲས། །རྩུ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་སྟོན་ལྷའི་མདོག། །མཆོན་དཔེས་རབ་མཛེས་འོད་ཟེར་འབར། །རལ་པའི་བྱར་ལུང་ལྷ་</p> <p>བཅིངས་ཤིང། །དར་ཟབ་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །མཆོག་སྤྱིན་ལྷུང་ལ་སྤྲེགས་བམ་འཛིན། །རྫོང་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། །འཇམ་ཆོན་འོད་འབྱིལ་གྲོང་ན་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p> <p>95</p>
-----------------------------------	---	--

ལྷ་མོ་

གསལ། །གནས་གསུམ་ཡོ་ཡུང་རྩྱའི་དྲིལ། །དག་པའི་ཞིང་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས། །སྤྱན་དངས་ཐིམ་ནས་དབང་གི་ལྷ། །སྤྱན་དངས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷས། །
དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་རྒྱས་བཏབ་གྱུར། །ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལམ་ལ་དག་པོ་ཕྱི་བས་དུག་གི་ལྷེ་བར་ཡུང་དཀར། །ཕྱི་བས་དུག་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེང་བ་ལམ་ལམ་བར་
གྱུར། །ཡོ་ལྷ་གྱི་དྲི་ནམ་མཁུན་ནས་གསལ་བསྐྱར། །བརྒྱ་རྩྱའི་ཐིམ་གསལ་བསྐྱར། །ཡོ་ཁ་ལི་ཁ་ལི་བ་ལི་ཏི་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། །ཞེས་ཆུ་ལ་བསྐྱུགས། །ཁ་གདོང་བཟུ། །བཏབ་བར་བྱོ། །མཐར་མེ་ལྷ་སྤྱ་ཡས་མན་
ནས། །འོད་ལྷ་སྤྲུགས་ཐེང་ཐུགས་སྤྲུག་ཐིམ། །ཁ་བོན་མི་དམིགས་སྤྱོད་པར་ཡལ། །སྤྱོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དུ་བཞག། །དག་པོ་ལའི་ཡིས་སེམས། །དེ་ལྷ་པོ་འཇམ་དཀར་སྤྱོད་ཐབས་
ཤིན་ཏུ་ཉུང་དུ་འདི་ཡང་གྲུ་པ་གསར་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་གྲོས་གསལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡད་པལ་ཐུགས་ཀྱི་རྩིས་མཁྱོགས་པར་སྤྱིལ་བ་དགོས། ॥

ལྷ་མོ་འོད་ལྷ་མོ་

༥			༩༧	Sunggrab Gyun-pel Kheng
གཟིགས།	༩༧༩ ལྷོ་ཡ་དཀར་རྒྱུ་བ་ཐབས་བཞུགས་སྟེ། །			
༦				



ན་མོ་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ།

ལ། །ལུས་པས་བཅུད་ནས་གང་དེ་ཡི། །ལྷུ་བ་ཐབས་ཅུང་ཅུ་བརྗོད་པར་
འདོད་པས་གཙང་ལྷ་ལྷོ་ན་དུ་འགྲོ་ཞིང་གང་ན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ།



རྒྱལ་པ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་མཛད་འཕགས་མ་
 ལ། །འདིར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མའི་སྒྲོལ་བཟའ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་
 རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱིང་གར་རྩ་བ་ལ་རྩྱ་

༡། རྒྱལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་པའི་འཕྲིན་ལམ།

ཨ

གཞུང་པ་

ན

༡། །དཀར་པོ་གསལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲ་མ་དང་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྟོ་བཟླ་ས་ལྟ་རྩེ་ ལྟོ་བཟླ་ལུ་རྒྱུ་ནས། འཁྱུང་བའི་བར་གྱིས་མཆོད། སྐབས་སེམས་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྱི་གཤམ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞགས། །འཕྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་

ཨ

Sung-rab Gyun-pel Khang

བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྐྱབས་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཟི། །
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཟིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉིར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བཟི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ། བཟླ་མུམ་ ཆོག་ས་ཞིང་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྗན་པར་གྱུར་ཅིག །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྲུག་གི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་ཉེ་རིང་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་དང་སྤྱོད་མས་ཆེན་པོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེད། ཨོཾ་ཕུ་ཏུ་ཏུ་རྒྱ་ན་

[illegible]

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དང་གྲིན་བཟུང་བསྐྱབས། །ཞབས་གཉིས་དྲི་རྒྱུ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། །འི་བོང་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ཡོལ་ཅན་དུ་གསལ། །གནས་གསུམ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ ཨཱ་
 དང་ས་བོན་ཏྲུ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི། །ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཟླ་ས་ལྷ་ཨེ། ཨེ། ཨཱ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཟུར། །སྒྲུང་ཡང་སྒྲིང་གའི་ཨཱ་ཡིག་
 འོད་ཟེར་གྲིས། །དབང་ལྷ་རིགས་ལྷ་སྒྱུན་དང་ས་དེ་རྒྱུ་མས་གྲིས། །དབང་བསྐྱར་ཅུ་རྒྱུ་སྒྱུ་གང་དྲི་དག་ནས། །ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུང་རིན་འབྱུང་ རིགས་བདག་འདི་ཉིད་དུ་རིན་འབྱུང་བྱས་པ་ལྷ་དམ་ལྷ་ན་
 ཞིང་ག་ཞན་པ་ལྷ་རིགས་སྒྲིལ་སྒྲུང་མཐའ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྷ་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །ཞིས་མཆན་ནོ ། དབྱ་རྒྱུན་ཟུར། །ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨཱ་ ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་སྒྲུང་ཨཱ་ཨཱ་ རྒྱུ་ནས། །ཤུལ་འི་བར་གྲིས་མཆོད། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་
 གྲིས། །ཞབས་གྲི་པ་རྒྱུ་ལ་བཏུང་དེ། །ཡོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཞིས་དང་ ཨོྲཱ་ འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏཱ་རེ་མ། །ཏུལ་རེ་

ཨྲ། ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་སྟོལ། ཏུ་རེས་ན་བ་ཀུན་ལས་སྟོབ། སྟོལ་མ་ལ་ནི་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། བརྒྱ་དཀར་པོ་འདྲུས་གནས་པ། སྒྲ་བའི་
 གཟུགས་ཀྱི་གདན་སྟེང་དུ། འོ་ཇི་སྟོལ་གྱང་བཅས་མཛད་མ། མཆོག་སྟོན་སྟོལ་མ་ལ་ཕུག་འཆལ། སྟོན་ཀའི་སྒྲ་བའི་མདངས་འདྲ་ཞིང་། སྒྲ་བ་ལ་ནི་རྒྱབ་བརྟེན་མ། །
 རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་དག་ཇོགས། བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོན་ལུས་ཅན་མ། ཇོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱིད་ཀྱི་སྤྲུལ། འདོད་
 སྟོན་སྟོན་ནི་འཆང་བའི་ཡུལ། འཕགས་མ་སྟོལ་མར་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། འཕོར་ལོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འབར། རྩིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད། ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན། ཡིད་བཞིན་འཕོར་ལོར་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། རིས་བསྟོད། རང་གི་སྟོང་གར་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་འཕོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་མཁུན་དང་བཅས་པའི་ལྟོ་བར་སྒྲ་བ་ལ་རྩྱི་ཡིག་དཀར་པོ། མཐའ་སྐྱོར་

0-522-22222

དྲུ ཨོཾ་མ་ཨུ་ཡུ་རྩུ་ར་པུཾྱི་ཀུ་ར་སྐྱུ་རྩུ། ཞེས་པ་རྣམས་གཡས་པ་སྒྲོལ་དང་། ཚིགས་པ་རྒྱུད་ལ། དྲུ་རེ་རྩུ་རེ་རྩུ་རེ་སྐྱུ། ཞེས་ཡིག་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་པ་སྒྲོལ་པ་གསལ་བ་དང་། ས་ཐོན་སྤྲུགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་
 ལས་འོད་འཕྲོས། སྤྲུགས་པ་རྩུ་རེ་རྩུ་ལ་བ་སྤྲུགས་བཅས་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་སྤེལ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དོན་བྱས། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱ་བས་རྣམས་ཚུར་བསྐྱུས། འོད་ཟེར་རྣམས་ས་ཐོན་རྩྱི་དང་སྤྲུགས་ཐེང་ལ་
 ཐིམ་པས། བཀྲ་གམ་དངས་གཟི་བརྩིད་རབ་རྩུ་འབར་བར་བསམ་ལ། ཨོཾ་དྲུ་རེ་རྩུ་རེ་རྩུ་རེ་སྐྱུ་རྩུ། ཞེས་ཡིག་པ་རྩུ་པ་རེ་སྤྲིད་པོ་དང་། མ་མ་སྤྱི་ཆུ་བཟླ་རྩུ་ཨུ་ཡུ་རྩུ་སོགས་སྤེལ་ཆོག་གི་ལས་སྤྲུགས་ཤམ་བྱ་བཅས་པ་རྒྱ་
 སྤྲིད་ཀྱི་སོགས་ཅི་རུས་བསྒྲུས་པ་འདི་མཐར། སྐྱུ་དང་སྤྲིད་གཉིས་བསྐྱུས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུར། །དེ་དག་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས། །ལྷ་མོ་རི་
 སྤྲུགས་ཀར་རྩྱི་ལ་ཐིམ། །རྩྱི་ཡིག་ཁོག་པ་མགོ་བོ་དང་། །ཟླ་ཐུད་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དར་ཐིམ། །རྒྱ་དང་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་དང་། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་བཞག། །སྤྲུ་ཡང་རང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཨིད་ཇེ་བཙུན་མ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྐུར་གྱུར་པའི། །གནས་གསུམ་ཨོ་ཨུཾ་རྩྱུ་གིས་མཆོན། །སྤང་བྲག་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
 སྤོང་། །སྤང་ཆ་སྐུམ་ལྟ་བུ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡིང་བོད་ག། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐུར་དུ་བདག། །སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་
 ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་ཇོག་ས་ཤིང། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་པོ་ཐོབ་པར་
 ཤོག། །འདི་ནི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུན་ཁྱེད་ཁོ་ན་སྤྱེ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་བལྟ་བར་བྱཱ། །དེ་ལྟར་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ཐབས་ཅུང་དུ་པར་ཆོན་ཇོ་བོ་ཇེ་དཔལ་ལྷན་ཨའི་གཡི་ལྷགས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བཀོད་པ་འདི་ཡང་སྤྲུག་ཅེ་བ་རྩལ་
 གིམས་འབྲུག་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ངོར་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཡ་དཔལ་བྲགས་ཀྱི་ངོ་ཇེས་སྒྲུ་མའི་གདན་ས་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་སྤྱིང་དུ་སྐུར་བ་དགོ། ॥ ༥ སྒྲོལ་མའི་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ། ། ཨོ་སྤྱ་སྤྱི། དུས་གསུམ་

རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །འཕགས་མ་སྤྱོད་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཐུགས་རྗེའི་འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་མ། །སྒྲོལ་མཛད་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །པལ་ལྷ་བའི་གདན་སྟོང་
 དུ། །མཁན་སྤྱིས་འདྲའི་སྐྱེ་མཛད་པ། །བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོའི་དཔལ་གྱིས་སྒྲེག། །མཛེས་པའི་ཡུམ་གྱུར་སྒྲོལ་མར་བསྟོད། །ལྷ་རྗེས་ན་བཟའ་རུ་ཀའི། །རྒྱལ་གྱི་གྲེ་
 བྱ་དུ་མས་མཛེས། །ཐུག་གཤམས་མཆོག་སྤྱིན་གཡོན་པལ། །རིག་འཛིན་སྒྲོལ་མ་གྱུར་མར་བསྐྱུགས། །ཞབས་གཉིས་གཤམས་པ་རུང་བད་བརྒྱད། །གཡོན་བསྐྱུལ་རོལ་
 པས་རབ་བཞུགས་ཤིང་། །རྒྱ་ཤེལ་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཡོལ་ཅན། །དཔལ་ཀུན་སྤྱིན་པའི་སྒྲོལ་མར་འདུད། །སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་བ་མི་བཟའ་པ། །འཛིགས་དང་ཐུག་བསྐྱུལ་ཆེར་
 འཐུགས་པ། །ཁྱོད་ལ་སྟོང་ནས་སྐྱབས་གསོལ་ན། །ཐུགས་རྗེས་བདེ་བར་དབུགས་འབྱིན་མཛོད། །དན་དང་རིག་སྐྱུགས་ལན་གཅིག་ཅུ། །བཛོད་ན་ཉེར་འཆོ་བསྐྱབས་

༄༅། །ཐུར་ན། །རྟག་པར་གསོལ་འདེབས་སྐྱབ་པ་པོར། །བྱམས་པའི་སྤྱན་གྱིས་ཅིས་མི་གཟིགས། །དེས་ན་འབྱུང་བཞི་རྒྱལ་པོའི་ཆད། །དབྱ་
 རྒྱ་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པའི། །འཛིགས་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་ཞི་བ་དང་། །ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། །མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པ། །འཕགས་
 མ་གང་ལ་གསོལ་བཏབ་པའི། །བདེན་པས་བདུད་དང་བར་གཅོད་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགེ་ལེགས་སྤྱུལ། །ཞེས་པ་སྒྲིལ་མའི་བསྟོད་པ་གནས་ཆེན་པོ་ལ་དཀར་འཛིང་གི་ཞེས་དུ་ཐུགས་གྱི་
 རོ་རྗེས་བཛོད་པའོ། །བཏགས། ॥

1

1

1

1

1

1

1

1

༥ ཨོྃ། །དབྱངས་ཅན་ལྟ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་མ་རིག་ལུན་སེལ་བཞུགས་སོ།། ར་མོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་སྟེ་ཡེ། ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་སྒྲོམ་བཞུགས་བྱ་བར་མོས་ན། སྒྲུབས་སེལས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས།
 ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་ལྟ་སྟོང་པར་བསམ། པརྩ་དཀར་པོའི་ཁླ་གདན་ལ། རྩི་ལས་སྤྱ་དབྱངས་ལྟ་མོ་ནི། ཁླ་བའི་སྟེང་པོ་ལྟ་བུར་དཀར། སྤྱིད་འདིར་མཚུངས་ཁླ་མ་མཆིས་པའི། །བཙུ་
 རྩྭ་ལང་ཚོ་མཛེས་སྤྱུག་རྒྱས། ཁྱི་འཛུམ་སྟེག་ཆགས་ཉམས་བརྒྱ་འཛིན། ཁྲོས་བུམ་མཐོ་ལ་སྟེད་སྒྲུབས་པ། ལྷུག་གཉིས་བེ་རྩུ་རྒྱུད་མང་སྟེང་། སྤྱིད་རྒྱས་ཞབས་
 གཉིས་ཚོག་བུའི་སྤྱབས། ལྟ་ཇས་རབ་དཀར་སྟོད་གཡོགས་དང་། །པརྩ་ལི་ཀའི་སྤྱད་དགིས་ཅན། ལྟ་ཉིག་དཀར་པོ་གཙོར་བྱུར་པའི། རིན་ཆེན་དབྱ་རྒྱན་མགུལ་རྩ་
 དང་། རྩ་རྒྱན་དོ་ཤལ་སྟེད་རྒྱན་སྤྱས། །གསེར་གྱི་གདུབ་བུའི་ལྷུག་ཞབས་སྤྱད། །གནས་གསུམ་ཨོྃ་ཞུམ་རྩྭ་གིས་མཚན། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བསྒྲོམ་པ་དང་། །འདྲ་

འཕྲུལ་པ་

བའི་ལྷ་མོ་དཔག་མེད་པ། རྒྱུགས་བརྩུ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་ནས། རྒྱུན་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། འཇོ་སྤ་ར་སྤ་སྤི་བརྩ་ས་སྤ་ཡ་ཇོ་ ཇོ་ རྩོ་བོ་རོ་ སྤར་
ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འདབ་ལྷ་སྤུན་དངས་མཆོད་པས་བསྟེན། འདབ་བསྐྱར་ཅུ་རྒྱུན་སྤུ་གང་ནས། ཡར་ལུང་རྣམ་སྤང་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། འཇོ་སྤ་ར་སྤ་སྤི་ས་
པ་རི་སྤར་ལམ་རྩོ་པ་རྩོ་སྤར། དེ་བཞིན་ཏུ། སྤ་རྩོ་ སྤ་རྩོ་ སྤ་པེ་ ལྷ་ལོ་ཀེ་ གཞུ་ རྩོ་རྩོ་ འབྲས་མཆོད། རྒྱལ་ཀུན་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལུམ། འཁོས་རབ་
པ་རོལ་ཕྱིན་པ་མོ། རྩོ་རྩོ་དབྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་མོལ། ཁུས་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བགྱི། བདག་ལ་སྤོ་གྲོས་སུ་ཆོག་གས་ཅིང་། འཁོས་དང་འཁོས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་དང་། འབྱེད་པར་
ཆོག་གི་སྤྱོར་བ་ལ། རྩོ་གས་པ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤོལ། རྩོ་བའི་གདན་ལ་རྩོ་བས་མ། རྩོ། ཞེས་བརྒྱས་མཐར། ལམ་ལྷོ་ ལོ་ལྷོ། ལྷ་ལྷ། རི་རྩོ། ལོ་ལྷོ། ལོ་ལྷོ།

འཕྲུལ་པ་

༄༅།

།ཨོ་ཨོ།

ཨོ་ཨོ།

ཞེས་གང་འོས་བཞིན།

མཐར་མྱོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་།

བཅུད་ཐམས་ཅད་འཕགས་མའི་སྐར་བསམ།

དེ་དག་ཅི་མ་པས་རྩྱུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ།

རང་ཉིད་

བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཡས་མས་ནས་འོད་དུ་ལྷ།

ཐུགས་ཀའི་རྩི་དེ་ཡང་གྲོན་ཇོགས་ཡལ་བར་བསམ།

སྟོང་ཉིད་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག།

དགོ་བསྟོ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཅིགས་བཞིན།

དེ་ལྟར་ལྟ་མོད་བྱུངས་ཅན་མའི་སྒྲོམ་བཞུས་བྱ་རྩྱལ་འདི་

ཡང་། ཟུར་མང་སྤྱན་པ་མཐར་སྤྱན་གྱི་དོར་པ་རྩི་དུག་པོས་ཀུན་མཁྱེན་ཚེས་གྱི་འབྱུང་གནས་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱར་བ་འགོ་ཀུན་དག་གི་དབང་ཕྱུག་འབྱུག་པར་གྱུར་ཅིག།

སྟོང་དབུས་འདབ་བརྒྱའི་རྩིངས་བུ་ལ། །དབྱུངས་ཅན་བྱུང་བ་དང་

མོ་རོལ། །རྒྱན་གྱི་བསྐྱར་བཅོས་མཁུལ་པ་ཡང་། །དེ་ཡིས་མཐུ་ལས་བྱུང་བར་ངེས། ॥

ཨ

གླུ་

		༄༅། །དཔལ་ཆེན་ངོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་འུ་རྩུ་དོན་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལུང་མ་ཞོར་བ་བསྐྱེད་རིམ་ཟིན་ཐོ་ བདུན་ཅི་འུ་དྲུང་ས་མ་ན་མ་བི་ཇ་ར་ཏི་སྟེ།		113 Sung-rab Gyun-pel Khang
--	--	---	--	-----------------------------------

ཨ

༄༅། །ནཱ་གུ་རུ་ཨ་དན་རྒྱ་
 དབྱིངས་ཉིད་ལས། །སྒྲིང་རྗེས་གདུག་པ་ལ་བྱོས་
 རུར་གུས་པས་འདུད། །འདིར་དཔལ་རྩོམ་གཞོན་རུ་འི་



ཀུ་ར་ལྷི་བཟླ་ཀུ་ལྷ་ར་ལ། །རྣམ་དག་ཚེས་གྱི་
 པ། །གཏོད་མའི་མགོན་པོ་ཉི་ཅུ་ཀ། །རྩོམ་གཞོན་
 དམིགས་པའི་ཟིན་ཐོ་རྩལ་ཟད་བཀོད་པ་ལ། །རང་ཐ་

༄༅། །ཡི་དམ་རྩོམ་གཞོན་རུ་ཆེ།

<div data-bbox="698 310 794 362">ཨ</div> <div data-bbox="698 466 794 569">ཨྲ</div> <div data-bbox="698 673 794 761">ཨ</div>		<div data-bbox="1179 404 4021 663"> <p>༄༅། །མལ་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ངོ་བོ་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་བས་ཡུལ་མ་ལུས་པ། རྣམ་པ་རྫོང་རྫོང་གཞོན་ཅུ་ཉི་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བཏབ་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ལྷོས་སྐྱབས་འགོ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཞིང་བཅུ་ཉི་དྲུག་བགོགས་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྫོང་འཁོར་བའི་གནས་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། རྫོང་གཞོན་</p> </div>	<div data-bbox="4214 497 4310 569">115</div> <div data-bbox="4310 424 4406 642">Sung-rab Gyun-pel Khang</div>
---	--	--	---

རུའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཆོ་འདིར་ཀུན་བཟང་ཁྱག་འཐུང་ཀམ་ཉེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་དང་ཕུར་པ་
 གདེངས་པའི་སྐྱར་གསལ། བགལ་བསྐྱེད། སྤྱོད་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་དོ་རྗེའི་རྩ་གུར་སྤྱོད། དེའི་ཕྱིར་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བཅུ་རྒྱ་པོར་ཁ་སྐྱོར་བར་མཆོམས་
 སྐབ་མེད་སྐྱག་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཕྱིབས་ནང་སྤྱོད་དུ་རྩྭ་ཀ་ར། ཤར་དུ་རྩམ་རྒྱལ། ཤར་སྤྱོད་དབྱུག་སྤྱོད། སྤྱོད་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད། སྤྱོད་རུབ་མི་གཡོ་བ། རུབ་རྩ་
 རྩམ་གྱིན། རུབ་བྱང་དུ་འདོད་རྒྱལ། བྱང་དུ་བདུད་ཕྱི་འབྱིལ་བ། བྱང་ཤར་ཁམས་གསུམ་རྩམ་རྒྱལ། འོག་རྩ་སྤྱོད་པ་པོ་ཆེ། རང་རང་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དུག་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་མཆོན་ཆ་གདེངས་ཤིང་ཕུར་བྱ་འབྱིལ་བ། སྐྱུ་སྐྱེད་ལྷགས་སྤྱོད་ཕུར་བྱ་ཕྱོགས་མཆོམས་སྤྱོད་འོག་གི་གདོན་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཁར་གཟེར་བ། གཡས་

༥

༡༡།

༦

།གཡོན་དུ་ཕྱག་བརྒྱན་པོ་ཉ་དང་བཅས་པ་སྐྱུ་ལས་རང་འདྲའི་སྒོ་རྒྱུད་དང་མེ་ཡི་ཐོག་སེར་མཚོན་ཆ་སྐར་ལྟར་འབྱུགས་པས་བར་མཚམས་མེད་
 པར་གཏམས་པ་སྒོ་བོ་དེ་དག་གི་སྐྱུ་ཡི་མེ་རིའི་ཅེ་དང་ཞབས་ཀྱི་པར་འཁོར་ལོ་ལ་མ་རེག་པ། བར་སྐྱུད་དུ་བྲིགས་གོར་མི་གཡོ་བ། འཁོར་ལོ་གཡས་སུ་དྲག་ཏུ་འཁོར་བ་དེ་
 རྒྱབ་མེ་ཡི་གུར་དུམ་པ་གཅིག་ཏུ་འབར་བ་སྒྲོམ་པ་སྐྱུད་འཁོར་དང་། དེ་ནས་མ་རིག་པ་བསལ་བས་ཆོས་དབྱིངས་རང་གསལ་སྒྲོ་དབྱེ་རང་རིག་ལྟ་དང་མཇལ་བའི་བརྒྱུག་
 བྱང་རྒྱབ་བར་སྒོག་གི་སྒྲིལ་ཡང་མི་བཏང་བར་དམ་བཅའ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྩེ་རྩེ་གཞོན་རུའི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་བདག་
 དང་གནས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། བདུད་ཅི་བྱིན་བརྒྱབ། མདུན་དུ་ཡོ་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་ནག་པོ་ལྷ་གམ། རི་ལས་མེ་གྲུ་

གསུམ། དེའི་སྤྱིང་ཨྲུཾ་ལས་ཀ་ཤུ་ལ་ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་མཚན་ལྷན་དུ་མ་བྱ་གཅིག་པ་དེའི་ནང་ཤར་དུ་སྒྲུང་པོ་ཆེ། ལྟོར་རྟ། རུབ་ཏུ་མ་བྱ། བྱང་དུ་ཤར་ཤར། དབུས་སུ་
 སེང་གེའི་ཤ་སྤྱོད་ལྷ། དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ། ཤར་དུ་ཤ་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ། ལྟོར་བྱི་ཆེན་གསེར་ལྷ་བྱ། རུབ་ཏུ་རྟ་པ་རྟ་རྟ་གསེར་ལྷ་བྱ། བྱང་དུ་བྱི་ཆུ་ཡི་རྩ་རྩི་ལ་ལྷ་བྱ། དབུས་སུ་
 བྱང་སེམས་ཆུ་ཤེལ་ལྷ་བྱ། དེའི་སྤྱིང་ཤར་དུ་ཨོཾ་ལྷ། ལྟོར་སྐྱུ་མྱ། རུབ་ཏུ་ཨྲུ་པྱ། བྱང་དུ་ཏྱ་ཏྱ། དབུས་སུ་རྩྱུ་པྱ། ཡིག་འབྲུ། དབུས་སྤྱོ། ཤར་དཀར། ལྟོ་
 སེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྷང་བྱ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཉི་ཟླའི་ཁ་ཚད་རྩོ་རྩོ་དཀར་པོ་ཆེ་ལྷ་པ་ནང་ཁོང་སེང་ཅན་གྱི་རྟོག་གིས་མཚན་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་
 འཕྲོས། ལྷུང་གཡོས་མེ་སྤར། རྩས་རྩམས་ལྷུ་ཞིང་ཁོལ། ལྷངས་པ་རྩོ་རྩོའི་ཁོང་སེང་ནས་ཐུགས་བརྩུར་འོད་ཟེར་གྱི་རྩམ་པར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་

༤	<p>༡༡། །བསྐྱེད་ཀྱིན་རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱེད་སྤངས། དེའི་དབྱུག་སྤྱི་མི་བསྐྱོད་པ་སྤྱི་མ་གེ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་པོ། འཁར་དུ་ རྣམ་སྤྱང་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོ། ལྟོར་རིན་འབྱུང་སངས་རྒྱས་སྦྱོར་མ་ཡབ་ཡུམ་སེར་པོ། རུབ་ཏུ་སྤྱང་མཐའ་གོས་དཀར་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོ། བྱང་དུ་དོན་ ཕྱུག་སྦྱོར་མ་ཡབ་ཡུམ་ལྗང་ཁུ། གཡས་རིམ་པ་བཞིན་དོ་རྩེ་ལ་ཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། པརྒྱ་རྒྱ་བྱམ་དང་། གཡོན་དེ་དག་གི་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ། ཡུམ་རྣམས་གྱི་ཐོད་འཛིན་ པས་འབྲིལ་བ། འོངས་སྤྱི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཅན། ཞབས་དོར་སྦྱིལ་པད་རྒྱར་གསལ། ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སྦྱོར་བ་མཛད་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ བབ་དོ་རྩེའི་ཁོང་སེང་ནས་ཉི་ཟླ་ལ་ཐལ་བྱུང་དུ་སོང་། དམ་ཆོག་གི་བདུད་རྩི་ལ་འབྲེས་པས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་</p>
---	---

ཕ་སྤྱོད་པའི་ཟེར་འཕྲོ་བ་དྲི་རོ་རྒྱས་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་དང་། དེ་ནས་གཏོར་མ་པ་རྒྱའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་མཉམ་པར་གཏོར་རྒྱས་ལ་ལྟ་བུ་དུ་ཆེ་ལཱ་འི་སྤྱོད་དུ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་
 བཅུག་གས་མར་གནས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ལེ་ལེས་བུད་ཆེ་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པར་སྤྱོད་དང་ས་འབྲུ་གསུམ་ལ་ཐིམ་། ཡི་གེ་གསུམ་འོད་དུ་ལྷ། གཏོར་རྒྱས་
 ལ་ཐིམ་། རྒྱལ་པ་གཏོར་རྒྱས་རོ་བོ་ལེ་ལེས་བུད་ཆེ་འོད་ཡོན་མཆོད་པའི་ལྷ་མོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་བསམ་། རྒྱུ་དམར་གྱི་དུང་ཅན་ལྷ་ལོར་བཅས་པའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ལ་ཅུ་བའི་རྒྱུ་
 འབྲུང་བའི་ཆེ། མཁའ་དབྱིངས་པ་རྒྱ་རྒྱུ། དབྱ་བགེགས་གྱི་སྤྱོད་ཁག་མ་རྒྱ་རྒྱས་བཀའ་བའི་སྤྱོད་དུ་གྱི་རྒྱུ་མ་དམར་མོ་མཛེས་ཤིང་ལང་ཆོ་དང་ལྷན་པའི་གསང་བ་ནས་
 རྒྱུའི་རྒྱུན་བབ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་པའོ། །དངོས་གཞི་ལྷ་བསྐྱེད་ལ། བདག་ཅུ་བ། སྤྱོད་གསུམ་བཅུ་ཁྲོ་བོ་མཆོད་མ་རྒྱལ་ཆོན་ནམ་རས་བྱིས། ཕུར་པ་སྤྱོད་བཅས་ཆོག་

ཐུགས་ཀྱིས་

ཡི་ཉིང་ངེ་འཛིན། རྩྱུ་དེ་ལས་ཨེ་མཐིང་ནག། ཡེ་ནག་པོ། རྩྱུ་མེར་པོ། ཀོ་དམར་པོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཆད་པ་ལས། རམ་མཁའ་སྟོན་པོ་གྲུ་
གསུམ། རྩྱུ་ནག་པོ་སྒྲ་གམ། རྩྱུ་ཉི་མའི་རྩྱུ་མཆོ་སྒྲུ་པོ། གསེར་གྱི་ས་གཞི་གྲུ་བཞི། ཀའ་རུས་ཉེ་རུས་པའི་རི་རབ་གྲུ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་རིམ་པ་བཞིན་བཅུགས་པ་དེ་
ཡི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་སྟོགས་བཅུར་འབར་བའི་དབུས། རྩྱུ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྟོམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མེ་དཔུང་དྲོ་ཆེན་རྩྱུ་རྩྱུ་ནང་། བསྐྱུར་ཁྱོད་
བསྐྱུར། དེའི་དབུས་སུ་སྒྲུ་མཆོག་སྟེང་དྲོ་རྩྱུ་ལ། ཤར་དཀར། རྩྱུ་མེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང། རྩྱུ་བ་གྲུ་བཞི་སྟོ། དེའི་སྟེང་གཞལ་ཡས་ཁང་། གྲུ་བཞི་སྟོ་
བཞི་པ། རང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་མེར་དཀར་ལྗང་དམར་བས་བཅུགས་པ་གྲུ་བཞི་པ། བཅུགས་པའི་འབྲམ་སྟེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འདོད་པའི་སྒྲུ་མ་བྱ་དམར་པོ་ལ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྟེ་

འཛིན་པོ་ལྟར་འཛིན་པོ་

ཨོཾ། ཁོས་སྤྲུལ་པ། ལ་ཁྱེར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་བྱ་སེར་པོ་བརྟེན་པ་པའི་སྟེང་། གསེར་གདུང་ཀ་ཐུང་གིས་བཏེག་པའི་མུན་སྤྲུལ་ལ་རྩྭའི་བྱ་བ་
 དང་བྱ་སྟེང་འཕྱང་བ། སྟེང་དུ་ཇོ་ཐོག་རྒྱ་ཕིབས་ལྟ་བུ་བྱ་བཞི་པའི་ལྷུ་མ་ཐུང་དུ་ནོར་བུ་མིག་གསུམ་པའི་རྣམ་པ། ཅིག་ཐང་དུ་མདའ་ཡབ་དཀར་པོས་མཛེས་པ་ཐོག་འཕར་མ་
 སྤྲུལ་བརྟེན་གས་ཀྱི་འཕར་མ་ཀ་ཐུང་བརྩ་དུག་གིས་བཏེག་ཅིང་རྒྱ་ཕིབས་རྒྱུ་པོ་ལ་མདའ་ཡབ་མཆོད་རྟེན་གྱི་བང་རིམ་ལྟ་བུས་བཀྲ་བ་སྟེང་མ་ཀ་ཐུང་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པ་གཉིས་
 ཀའི་མུན་སྤྲུལ་ལ་བྱ་བ་དང་བྱ་སྟེང་བརྒྱན་པ། སྟེང་དུ་གསེར་གདུང་རྒྱུ་པོ་མིག་མང་རིས་སུ་བྱིས་པ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ནས་ཀ་རིང་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པ། སྟེང་དུ་
 འཛམ་བུ་རྒྱ་པོའི་གསེར་ལས་བྱུབ་པའི་རྒྱ་ཕིབས་དཔྱིབས་རྒྱུ་པོ་དཔུས་ཐུར་བུ་བྱ་བཞི་པ་ལ་མ་ལས་བྱུབ་པའི་གཞིར་རྩེར་ཇོ་ཇེ་ཅེ་ལྟའི་རྣམ་པ་ཅན་ནང་ལྟར་དུར་བྱོད་གྱི་གཞལ་

བཞུགས་ཡིག་

ཡས་ཁང་རྒྱ་རྒྱ་སྐམ་སྒྲོན་གྱིས་ཕག་ཐབས་སུ་བརྟེན་པ་ལ། རྟ་སྒྲོན་པས་སྒྱིན་ཐབས་སུ་སྦྱར་བ། མི་མགོ་ཁི་ཁ་བད། སྦྱལ་སྒོ་དམར་གྱི་ཁུན་འཕྱང་། ཐོད་སྐམ་གྱི་བྱ་
བ། ཞིང་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཞིང་སྤན་གྱི་འཕེན་གདུགས་སྦྱས་པ། ལྷ་བརྒྱད་ཀ་བ། ལྷ་བརྒྱད་ཀ་གདན། གཟའ་བརྒྱད་ཀྱི་གདུང་མ། ཉི་ཟླ་ཁི་ཀ་ཁུ་རྒྱམས་གོང་གི་དེ་
དག་ལ་དེ་ལྟར་མོས་དགོས། རྒྱ་སྐམ་གྱི་བྱ་ལ་ཕྱམ། ཉི་ཟླ་ཁི་སྐར་ཁུང་། རུས་སྦྱལ་གྱི་མ་ཐེམ། སྦྱལ་ནག་གི་སྦྱེས་བྲ། མཁའ་ལྷིང་གི་ཡ་ཐེམ། ཁུ་སྒྲིན་གྱི་ཡ་ཕྱལ། ཀ་
རུ་ཁའི་ལྷིང་ཁང་། ཞིང་སྦྱགས་ཀྱི་སྒོ་ཁེབས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་གྱིས་སྒོམ་པ། སྒོ་བཞིར་རྟ་བབས་བཞི། དེ་ཡང་ཀ་བ་བཞི་རེས་བཏེན་ཅིང་ཀ་བ་
རེ་ཀ་རྒྱན་རེ་རེས་མཛེས་པ་རྟ་རྒྱང་ལ་རྩོ་རྩོ་སྒོན་པོའི་ཕྱིང་བ་གྱེན་སྦྱིང་། ཁུ་སྦྱེས་དམར་པོ་སྒྲ་ཆོགས་པར་སྒོམ་སེར་རྒྱས་མཆོན་པ། ཟ་ར་ཆགས་དཀར་པོ་ལ་གུ་ལྷན་སྦྱམ་

पवित्रं भूषणं

124

༤	༄༅། །གནལ་ཡས་ཁང་དང་མཚུངས་ཤིང་། སྒྲང་རྒྱུ་ཉར་མིག་རིན་པོ་ཆའི་དྲུ་བས་མཛེས་པ། ཤར་བུ་རིལ་པ་མཐུར་བསྟན་ལྟ་བུ་སྟོ། སྟེང་དུ་ཚོ་
༥	རྒྱ་མིབས་ཇི་ལྟ་བ་ཅུང་ཟད་ནར་སྟབས་སུ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་བྲི་ལ་མུ་ཏིག་གི་གདུགས་རིན་པོ་ཆའི་ཏོག་དང་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། དེའི་འོག་ཏུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་
༦	འཁོར་བ། གཡས་གཡོན་ན་རི་དྲུགས་རུ་རུ་བྱང་། འཁོར་ལོའི་སྒྲ་ལ་ཉན་པའམ་མིག་མི་འཇུམ་པར་ལྟ་བ། མོ་ནི་རུ་དང་ལྷན། མོ་ནི་རུ་མེད་པར་གསལ། སྟོན་དུ་
༧	གསེར་གདོང་གི་སྟེང་གསེར་གྱི་ཇོ་ཇེ་ཅེ་ལུ་པ་གྱེན་དུ་སྟེང་བའི་སྟེང་དང་། གསེར་གདོང་ལ་ཀ་བ་གཉིས་རེས་བཏེག་པ། རང་གི་ལྷ་རྣམས། ཤར་སྟོ། ལྟོ་མེར། ལུབ་
༨	དམར། བྱང་ལྗང་། ལྷ་གནས་སུ་སྟུང་ཐོད་སྐམ་གྱི་སྟེང་བས་བཙེགས་པ་ཅུང་ཟད་མཐོ་བའི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་ཕྱི་བས་བཅུ། དེའི་ལྟེ་བར་སྟུང་སྒྲུམ་པོའི་དབུས་སུ་བྱ།

གསུམ་གྱི་གདན་མཐོ་བ་ལ་དོག་སྒྲོན་པོའི་སྟེང་དུ་སྒྲོ་ཚོགས་པ་ལྷ་ལྷོ་ཉིའི་གདན་དང་། ལྷ་ཆེན། ཆོངས་པ། འདོད་ལྷ། དག་པོ། ལྷ་འཕྲུག་རྣམས་གདན་དུ་བསྒྲོལ་
 བ། འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྩུར་སྒྲོགས་སྒྲོང་བརྩུ་པོ་མོ་དང་པད་ཉིའི་གདན་རེ་རེ་བསྒྲོལ། རྒྱ་ཡི་རྒྱུ་ཡིག་རྣམ་མཁའ་ནས་ཁྱ་ཐབས་སུ་བབ་ནས་དབུས་གྱི་གདན་སྟེང་དུ་འཁོད་པ་
 ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མཐིང་ནག་རྒྱུ་གི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །བདག་ཉིད་མ་བཅོས་ཆོགས་པའི་སྒྲ། །དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུ་ཆེ། །ཞེས་
 རགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་མིན་སྤྱི་ཞིབ་གྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་བ་ཏུ་བསྟེ། དེའང་སྒྲ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག། །ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་
 ནག་ཉེ་ཅུ་ཀ་ལྷ་དང་ཐོད་སྒྲམ་ལྷས་བརྒྱན་པ། དབུ་སྒྲ་ཁམ་ནག་སྒྱི་པོར་བཅིངས་པ་ཅེར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷས་མཛེས་པ། སྒྲོན་དགུ་དམར་ཞིང་ལྷུ་མ་པ། །ཞལ་གདངས་ལྷགས་འབྲིལ་

<p>༥ ༥ ༥</p>	<p>༡། །མཆེ་བ་སྒྲ་ཚེས་སུ་གཅིག་པ་། སྒྲ་ར་སྒྲིན་མ་ཡེག་ཚེས་ལ་མེ་དང་ཇ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། དཔལ་བར་ཐལ་ཆེན་ཚེས་བུ། མ་ཁུར་ཚེས་ལ་ རྟུའི་ཐིག་ལོ། ཡོག་མ་ལ་ཞག་གི་སོར་རིས། ཉི་མ་སྒྲ་བས་སྒྲན་གོང་བརྒྱན་པ། སྒྲུལ་རྒྱལ་རིགས་དཀར་པོ། རྩེ་རུ་རིགས་སེར་པོ། བྲམ་ཟེ་དམར་པོ། དབུ་རྒྱན་སྒྲན་ རྒྱན་ཕུག་ཞབས་སྒྲས་པ། གདོལ་པ་ནག་པོས་སེར་ལ་ཁ། སྒྲུལ་ལྷས་སྒྲུ་རགས་བྲས་པ། ཕུག་གཡས་དང་པོས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ཅེ་དགུ་ཕྱར་བ། བར་པས་གསེར་གྱི་ རྩི་རྩི་ཅེ་ལྷ་གདེངས་པ། གཡོན་དང་པོ་སྒྲིགས་མཚུབ་ཀྱི་ཅེར་མེ་དབུང་འཕྲོ་བ། བར་པ་ན་ཁ་འྲུ་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། ཐམ་གཉིས་རི་རབ་ཕྱར་བུ་འདྲིལ་བ། སྒྲང་ཆེན་གོ་ སྒྲོན་སྒྲོད་དུ་གསོལ། ཞིང་གི་གཡང་གཞི། སྒྲག་གི་ཤམ་ཐབས། བ་སུ་ཏའི་ཞགས་པ། ཐོད་པ་སྒྲམ་སྒྲོན་ར་རིའི་ཆལ་གསུམ་གྱི་དོ་ཤལ་བྲས་པ། རྩི་རྩི་རིན་པོ་ཆའི་</p>
----------------------	---

པ་ལྷོན་ཡིག་།

གཤོག་པས་བར་སྒྲུང་བྱས་པ། མཐུག་མ་དོན་ཅི་ལྟ། ཐེན་ཆུང་སྒྲུ་སྒྲུ་དོན་ཅི་ལྟ་དེ་པའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བ། ཞབས་བཞི་བྱེད་ཀྱི་འདོར་ཐབས་སུ་བསྒྲུབ་པས་བདུད་བཞི་བཟེས་པ། དེའི་
པར་དུ་ཡུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་མཐིང་ནག་དབུ་སྒྲུ་མཐུར་དུ་གྲོལ་བ། ཐོད་སྒྲུ་མ་དབུ་རྒྱུ། རུས་པའི་རྒྱུ་དུག། ཁྲིལ་ཆུང་གཡེར་ཁས་བརྒྱན་པ། དོན་གདེངས་ཤིང་
དུང་དམར་གཡས་ཞལ་ལ་སྟོབས་པ། ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་སྟེང་ལ་འབྲིལ་བའམ། ཡང་ན་ཞབས་གཡས་འབྲིལ། གཡོན་བརྒྱུད་གིས་ཡབ་དང་གཉིས་མེད་སྟོར་བ། ཡབ་
ཡུམ་གྱི་སྟོར་མཚམས་ནས་སྟོ་བཞི་བརྒྱ་སྟེང་འོག་སྟོགས་བརྒྱུར་འཕྲོས་པས་སྟེང་སྟོགས་སྟོ་ཀ་ར་ཡབ་ཡུམ་གཡས་གཉིས་མདའ་དང་ཐུར་པ། གཡོན་གཉིས་གཞུང་དང་ལྷགས་
ཀྱ། ཤར་དུ་རྒྱུ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ། གཡས་གཉིས་དོན་ཅི་ལྟ་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ལྷན་ཁྲིལ་བྱ། ཤར་སྟོར་དབུག་སྟོན་ཡབ་ཡུམ། གཡས་གཉིས་དོན་ཅི་ལྟ་མེད་པུང་། གཡོན་

पुस्तकालय

128

༥	༡༡། །གཉིས་གླུ་དབྱུག་ཤོ། ལྟོར་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་གཡས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་བཙུན། གཡོན་གཉིས་གླུ་སྒྲུ་མོ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་
	ཡབ་ཡུམ། གཡས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་ཞགས་པ། གཡོན་གཉིས་གླུ་སྒྲུ་གྲི། རུབ་ཏུ་རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ། གཡས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་དང་རྒྱ་གཡ། གཡོན་གཉིས་གླུ་ཐོད་དབྱུག་
༦	རུབ་བྱང་འདོད་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ། གཡས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་ལྷགས་གྲུ། གཡོན་གཉིས་གླུ་མདུང་ཐུང་། ཐུང་ཏུ་བདུང་ཅི་འཕྲིལ་བ་ཡབ་ཡུམ། གཡས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་རལ་གྲི།
	གཡོན་གཉིས་གླུ་ཞགས་པ། ཐུང་ཤར་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ། གཡས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་སྒྲུ་ལེ། གཡོན་གཉིས་གླུ་ཞགས་པ། འོག་ཏུ་སྟོབས་ཆེན་ཡབ་ཡུམ།
༧	གཡས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་མདའ། གཡོན་གཉིས་གླུ་གཞུ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་རི་རབ་ཐུར་པ་འདྲིལ་བ། གུན་གྱང་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་

གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་རྩོམ་གཞི་གཞི་པ་དུར་བྱོན་དཔལ་ཆས་སོགས་གཙོ་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཞབས་བཞི་གྱུད་ཀྱི་འདོར་ཐབས་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་གའོན་མནན་པའོ། །ཡུམ་
 སྐྱ་འབྲིན། བསྐྱེད་མ། དུར་བྱོན་བདག་ །གཏུམ་མོ། རྒྱུང་འབྲིན། སྤེར་མོ། གཏུམ་ཁུང་། མདའ་སྐྱེམ། བསོད་མ། སྤྱོད་མ་དེ་རྒྱམས་ཀྱང་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་རྩོ་
 རྩོམ་ཐོད་ཐོག་འཛིན་པས་འབྱུང་པ་གཞན་ཆ་ལུགས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་དང་མཚུངས། གཡས་གཡོན་དུ་བྱ་བྱེད་བྱོ་བོ། གསོད་བྱེད་བྱོ་མོ་རྒྱམས་གཞུང་གསལ་ལ།
 ཡབ་རྒྱམས་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ། ཡུམ་རྒྱམས་དམར་མོ། སེམས་ཅན་གྱི་མགོ་ཅན། གཡས་ཐམས་ཅད་རང་རྟགས་ཀྱི་མགོ་བརྒན་ཅན་ཕུར་བྱ། ཡབ་རྒྱམས་ཀྱི་གཡོན་
 བྱུ་བྱ། ཡུམ་རྒྱམས་གཡོན་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་པ། འདི་དག་བྱ་ཡི་དབུ་ཅན་ལ་རང་རྟགས་ཀྱི་གཞི་གཞི་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩོད་མགོ་རྩོད་ཀྱི་གཞི་གཞི་པ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་བྱ་རོག་

<p>༥ དུ་མཁའ་ མ</p>	<p>༡༡། །ལའང་བྱ་རོག་གི་གཤོག་པ་ཅན་ཏེ་དེའི་རིགས་འགྲོ། སྒོ་མ་བཞི་ཡང་དེ་དང་འདྲ། སྒོ་བཞིར་ཞིང་ཆེན་གྱི་གདན་བཞིའི་སྟེང་། ཨོཾ་ཧྱཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ བཞི་ལས་ཤར་དུ་ཕུལ་ཤིང་གི་མགོ་ཅན་དཀར་པོ། གཡས་ཞི་བའི་དངུལ་ཕུར་ལྷུ་མ་པོ། གཡོན་ལྷགས་ཀྱ། ལྷོར་སྐྱ་གའི་མགོ་ཅན་སེར་པོ། གཡས་རྒྱས་པའི་གསེར་ཕུར་གྱི་ བཞི་གཡོན་ཞགས་པ། རུབ་ཏུ་སྒྲིན་བྱའི་མགོ་ཅན་དམར་པོ། གཡས་དབང་གི་ཟངས་ཕུར་ལྷུ་གཡ། གཡོན་ལྷགས་སྒྲོག། །བྱང་དུ་ཁྱ་ཡི་མགོ་ཅན་ལྗང་མོ། གཡས་དྲག་ པོའི་ལྷགས་ཕུར། གཡོན་དྲིལ་བྱ། གཡང་གཞི་དང་སྟག་ཤམ་རུས་རྒྱན་ཅན། ལྷ་རན་ལ་སྐས་མཆོག་ཏེར་གཅིག། །སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག། །སྐྱ་སྐྱད་ལྷགས་ཕུར་གཤོག་ པ་དུར་བྲོད་དཔལ་ཆས་ཅན། །ལྷགས་ཀྱི་དང་ཕུར་པ་འཛིན་པ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱིབས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཕུར་སྐྱད་ལྷ་ན་མ་བཞི། རེ་མ་ཏི་བཞི། བདག་ཏིང་མ་བཞི། ས་བདག་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 131</p>
----------------------------	--	--

सङ्क्षेप-प्रवर्ण

བཞི། བསེ་ལྷགས་དུང་གི་སྒྲིམ་བུ་ཏ་གི་ནག་པོ་དང་བཞི། དེའི་སྒྲིམ་ལུ་ཁྱུང་ལ་དབང་ལྷག་ཉེར་བརྒྱད་དེ་ལྟར་ལྷ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་པོར་ཨོ་དཀར་པོ།
མགྲིན་པར་ཨྲུམ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་མཐིང་ག། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲིགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ། རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་
ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་དང་ཨོ་ཨྲུམ་རྩྭ་གི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་དབང་བསྐྱུར། དབང་རྟགས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་རྒྱས་བཏབ། དེ་ནས་སྤྲུལ་ཡང་ཐུགས་ཀར་ནས་
འོད་ཟེར་གོང་ལྟར་འཕྲོས་སྒྲིགས་བརྒྱར་ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དཔལ་རོ་རྩེ་གཞོན་ཀུན་ལྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆེ་བ་རི་རབ་རྒྱུད་བ་ཡུངས་འབྱུང་ཡང་རྒྱུད་རྩལ་སྤོན་ཙམ་ཁ་བ་བྱུ་ཡུག་

འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁྲི་ལྔ་པ་

132

ཨ

བུ་གཅིག་

ཨ

༡། །འཛུབ་པ་བཞིན་དུ་བྱོན་ནས། བདག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཆོ་ལ་ཆར་བབ་པ་ལྟར་རོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བར་བསམ། སྐྱེན་འབྲེན་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་རྣམས་བྱ། མཆོད་ཇུས་འཛིན་པའི་ཉེར་སྦྱོད་དང་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྟ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རང་གི་སྦྱིང་ནས་སྦྱོས། བདག་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་སོ་སོར་ཐ་མི་དད་པར་མཆོད་པར་མོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་མཆོད་པའི་ལྟ་མོས་ཐོད་སྦྱོད་ཀྱི་ནང་དབང་པོའི་མེ་ཉོག་སོགས་ཀྱང་ཕུལ་བ་དང་། བདུད་རྩི་ཡང་མཆོད་པའི་ལྟ་མོས་ཀ་ཕུ་ལ་མཆོན་ལྟན་གྱི་སྦྱོད་བཀའ་ནས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལྷགས་ཤིང་ཆེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་སྦྱ་གུས་སྤྲ་སོང་སོང་གསོལ་བས་དབྱེས་པར་བསམ། གཏོར་མ་ཡང་དེའི་རིགས་འགྲེ་རྩྭ་ལས་ཁྲག་གི་མཆོ་དབུས་དག་བགེགས་གཞུགས་རིད་པ། སྦྱིང་ནང་མི་ཁྱི་གསལ། བདེན་སྦྱོབས་གྱིས་བཀྱག། །དེ་ཡང་སྦྱོགས་བཅུ་ནས་དག་

བགོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱར་མ་རྒྱུད་གིས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་འཛུབ་གྱི་ལི་ལི་བྱུང་། རང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་ལ་ཐིམ། སྐྱར་བྱུང་སྐྱོད་ཐོ་རྒྱལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་
ཕུར་པ་འདྲིལ་བ། གཡོན་ལྷགས་ཀྱི། ལྟེ་བ་མན་ཆུ་སྒྲིན་ཁ་ནས་ལྷགས་སྒྲིག་གྱི་ཕུར་བུ་ཅེ་མོ་རྫོང་ར་ཅན་རྩི་ལོག་པ་དུར་ཁྱོད་དཔལ་ཆས་ཅན་བསྒྲིམ། ཕུར་ཅེ་ལས་
འོད་འཕྱོས། ཁོ་ཡི་ཆེ་སྒྲིག་གི་དྲངས་མ་རྩོམ་ལེན་ལ་ལྷགས་སྒྲིབ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡེར་གྱིས་སྒྲུངས། རྒྱུད་སེ་ཐོན་ནས་རང་གི་ཕྱགས་སྒྲིག་ལྟེ་ལ་ཐིམ། བཀྲ་མདངས་གཟི་
བརྒྱན་རྒྱས། རྒྱུ་ལེས་སྒྲིབ་དུ་བྱུང་། ཕུར་པའི་ཁོང་སེང་ཡར་བརྒྱུད་ཡེ་ལེས་སེམས་དཔར་བསྒྲིམས་ནས་ཡེ་ལེས་སུ་གནས་ཕྱུར་སངས་རྒྱས། རྩི་ཕུར་བུ་ཐོག་ལྟར་སྒྲིབ་
ནས་བབ་རྒྱུད་མཐིལ་དུ་བྱུང་། མགྲིན་པ་ལྟེ་སྒྲིབ་ནས་ཨོག་མར་བྱུང་། སྒྲིབ་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་བཏབ་པས་རྩི་རི་ནག་ཐམ་བསང་། སྐྱེ་ལས་མཚོན་ཆ་ཕུར་པའི་ཆར་

134

༡༡། སྒྲོས་པས་གཏུབ། སྐུལ་པའི་བློ་བོས་གཏུན་ཤིང་གིས་བརྟུངས། ཤ་བྲག་རྩ་དང་ལྷན་དུ་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་ནས་ལྷག་མེད་གསོལ་བར་བསམ་
 མོ། །གསང་མཆོད་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས། ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྷོག་གི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བར་མོས། ཡོན་ཏན་དྲན་པས་བསྟོད། འཇམ་
 བསྐྱེད་དུས་བྱིན་འབེབས་གྱི་དམིགས་པ། རོ་རྩེ་གཞོན་ཅུའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ལ་ཡ་ཡི་འཇམ་དབྱེངས་སྒྲོགས་བཞིན་ནམ་མཁའ་ནས་སྒྲིན་གཏིབ་པ་བཞིན་བྱིན་ནས་རང་དང་མདུན་
 བསྐྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། འཇམ་ཁང་དབྱེན་མདུན་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་བདག་ཉིད་ཅུ་བ། སྐུ་ཇུས་མཆོན་མ། སྒྲོགས་བཅུ་བློ་བོ་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་པོ་
 རོ་བོ་གཅིག་གྱུང་ནམ་པ་དམིགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སོ་སོར་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དཔལ་ཆོན་པོའི་ཅིཏྲ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་བརྒྱད་པ་དར་མཆོན་ཁའི་གུར་ཕུབ་པ་

ལྟ་བུའི་ནང་དུ་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཟེའུ་འབྱར་སྒྲ་གདན་གཞུང་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་བསྒྲུམ་པ་ལེགས་པས་དེའང་ཚྭ་ག་པ་དང་བྲལ་བ་ཉ་གར་བའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་དཀར་པོ། རྩོམ་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་རྩོམ་པ་ཞབས་ཅུང་ཟད་བརྒྱད་བསྒྲུམ་དོན་དུ་སེམས་སྦྱིལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་ཆ་
 ལུགས་རྩོགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་དབུས་རྩོམ་མཐིང་ནག་ཅེ་ལྟ་པའི་ལྟ་བའི་ཁོང་སེང་ནང་རྩྱུ་མཐིང་ནག་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་གྱི་ལ་ཡའི་སྒྲགས་ཕྱིང་ལྟ་བུ་གྲུ་སྒྲུ་ཤད་
 གྱིས་བྲིས་པ་ལྟ་བུར་མར་མེ་ལྟར་འབར་ཏེ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་གསལ་བ་དེ་ལ་བྱང་མ་རྒྱབ་གྱི་བར་གསལ་བ་ཏུ་བ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྒྲགས་འབྱུང་རིམ་པས་གསལ། མཐར་ཅིག་
 ཆར་དུ་གསལ་བ་ཏུ་བ་པ་ཡིན། སྒྲོ་བསྒྲུ་དང་པོ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སྒྲགས་ཕྱིང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྒྲགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་སྒོ་བའི་ལྟ་ཚྭ་གསལ་ལ་ཕོག། །རྒྱལ་བ་

༄༅།

ཁྱམས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལྟལ། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་རྣམས་མཐུ་འོད་ཟེར་
 གྱི་རྣམ་པར་ཚུར་འདུས་སྐྱབ་རྒྱས་མཆོན་མའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྐར་ཡང་བདག་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
 བསམ། སྟོབས་ལྷན་གཉིས་པར། ཡང་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྐགས་ཐེང་ལ་ཐོག། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅེ་རྩོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སྐར་མ་རྣམས་དང་
 སྟོབ་རྒྱུད་དེགས་པ་ལ་ཐོག། །དེ་དག་གི་སྟོག་གི་སྦྱིང་པོ་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱིས་འཁུལ་གྱིས་བསྐྱས་ནས་རྩྭ་ཡིག་གི་ཞབས་ཀྱིར་ཐིམ་པ་ལས་ལུད་པ་དང་དེ་དག་གིས་དག་
 བགོགས་ཆར་གཅོད་པའམ། ཡང་ན་ཐུགས་སྟོག་སྐགས་ཐེང་ལས་འོད་ཟེར་ཅེ་མོ་མཆོན་ཆ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་དབྱིབས་རྩོལ་ངར་ཞིང་ཆ་ལ་རྩལ་པ་འཕྲོས་བྱང་རྩལ་སྐྱབ་

ཕའི་བར་གཅོད་དངོས་ཅན་དགྲ་དང་དངོས་མེད་བགོགས་ཚར་བཅད་པར་བསམ། སྒྲོ་བསྐྱེད་གསུམ་པར། ཡང་རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་སྒྲགས་སྤེད་ལས་
 འོད་ཟེར་གོང་ལྟར་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག། །དེ་དག་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་པས་མིང་ཡང་མེད་པར་བསམ་
 ལ། སྒྲགས་སྒྲ་ཆེ་ཆུང་དལ་བྲེལ་རན་པར་གྱི་ལ་ཡ་བརྒྱས། སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲོར་བྱུང་འཇུག་གི་དམིགས་པ་ནི། བདག་གཅོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྒྲགས་བརྒྱའི་
 གྲོ་བོ་སྒྲས་དང་སྒྲུང་མ་རྣམས་ལ་ཕོག་དགེས་པ་བསྐྱེད་དོན་ཇི་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྒྲགས་སྤེད་དམར་པོ་མཁྱེད་གི་ཆུན་པོ་ལྟ་བུ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟོ་བ་ནས་ཚུར་བྱུང་
 རང་གི་ལྟོ་བར་ཐིམ། སྒྲར་གྱེན་དུ་ཇོགས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་མགལ་མེ་ལྟ་བུ་འཁོར་བ་དེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲགས་སྤེད་པར་འཕྲོས་ཆེ་མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ལ་

4

བུ་ཕྱོགས་

5

༡༡། །བའི་ཚུ་ལ་དུ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་ཏེ་བ་ནས་ཚུར་བྱུང་བའི་ཆོ་གྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་ལྟོ་བ་ནས་སྦྱིང་ཁར་བྱུང་། མཐར་སྒྲགས་སྦྱང་སྒྲགས་སྒྲོག་ལ་བསྐྱེད་མ། ཡང་སྒྲགས་སྦྱང་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བས་ལ་ངོ་ཆེ་གཞིན་རུར་གྱུར། འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས་སྦྱོད་བཅུད་ཀྱི་དྲངས་མ་ཆོ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་རུས་གྱིན་བསྐྱེད་བདག་ལ་ཐིམ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཐུ་ལྟན། མོས་པ་རྣམ་བཞི་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར། སྦྱོན་པོ་འམ་མཐིང་ནག་འཕྲོས་དབྱ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པར་བསམ། གྱི་ལ་ཡ་འབྱུ་བཅུ་བཞི་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ཀྱང་འདིར་འབྱུ་བཅུད་ཀྱིས་འགོ་དངས་པ་ཡིན་པས། ཨོྃ་བཏྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཨོྃ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ ཀཱཱྃ་ཀཱཱྃ་ཡེ་ཨོྃ་ཡེ་ཐི་ཨོྃ་ཡེ་སྒྲགས་བསྐྱེད་མ། གཞི་སྦྱིང་གཅིག་དུ་བྱེད་པའོ། །ཁྱི་བཅུ་

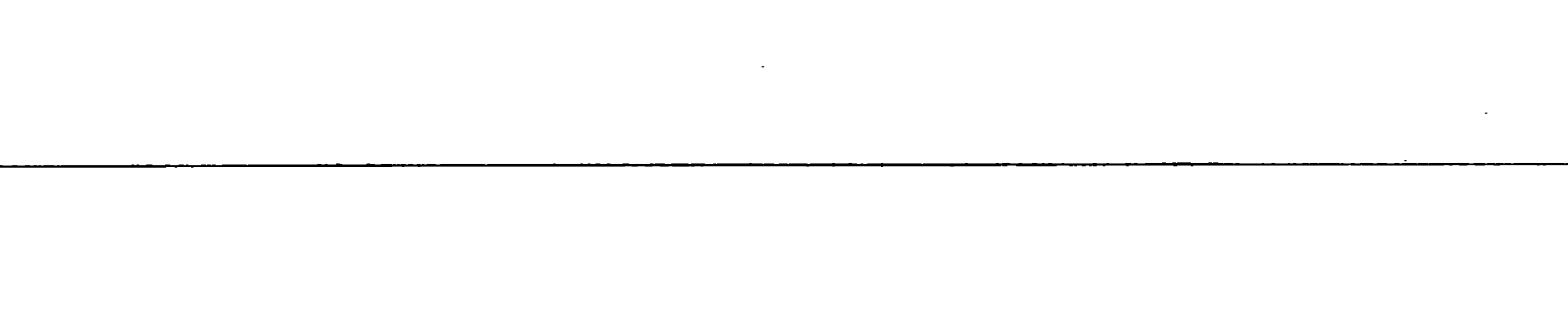
ས་སའི་སྤགས། གྱི་ལ་རིགས་བཞི་བཅས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་གང་རིགས་བཞུས། བཞུས་པའི་མཁུག་ཏུ་ཨྲ་ལི་གྲ་ལི་ཡིག་བརྒྱ་བཞུས། བསྟེན་གྲངས་གཏོར་གཞུང་ཙུ་བ་ལས།
 གསང་སྤགས་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་བཞི་པོ། །འབྲུམ་སྤག་བཅུ་བཞི་ཚོ་གས་པར་བཞུས། རབ་འབྲུ་འབྲུམ། འབྲིང་བདུན་འབྲུམ་ཉི་ཟླ། མཐའ་མ་བདུན་འབྲུམ་མམ། ཡང་ན་
 འབྲུམ་ཚོ་ལྔ། སྤྱབ་པ་ལ་འབྲུམ་ཚོ་ལྔ། སྤྱབ་པ་ལས་སྤྱིར་སྤགས་རབ་འབྲུམ། འབྲིང་ཟླ་སྤག་ལྔ། ཐ་མ་ཟི་ཚོ་གསུམ་མོ། །དེ་ནི་གྲངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཡིན་ལ། རྟགས་ཀྱི་
 བསྟེན་པ་ནི། རབ་ཞལ་མཇལ་གྱི་ལ་ཡ་ཡི་སྤྱན་མ་མཁའ་ནས་ཐོས། ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱི་ཉམས་ཉོགས་འབར། སུར་པ་ལ་བྲག། འོད་དང་དུ་བ་མེ་འཕྲོ། བདུད་
 ཅི་ཁོ་ལ། གཏོར་མ་སྤྱན་རག་དབྱར་མི་རུལ། དགུན་མི་འབྲུགས་པ་སོགས་ཉམས་མི་ལམ་གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་སྐལ་པ་དང་འཚམས་པར་མ་ངེས་སོ། །དེ་ནས་ཉེ་བར་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། མཁོ་བ་ཅུང་ཟད་བཟོད་ན། སྐབ་པའི་དུས་གཏེར་སྟོན་ཆོས་རྩེ་གླིང་པས་སྐུལ་བའི་བསྟེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་ཉེ་ལམ་ལ་གསལ་ལྟར་ ན། ཐུན་བཞིར་བཅད་པ་ངེས་ཅན་དང་། ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོག་ས་མཆོད་བྱ། སྐགས་བསྐྱས་པའི་ཆོ་མི་ཆོག་དང་མ་འབྲེལ་བ་གཤམ་ཆེ་བས། རབ་ངག་མཚམས་འཁོར་ ཡུག། །འབྲིང་ཐུན་བཞིའི་རིང་། ཐམ་ཡང་ཐུན་རེའི་ཆོ་དགོས། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཤར་བཏང་ཚུར་ལོན་དགོས་པ་བྱུང་ན། ཚུར་ལོན་ཚུ་དེ་བགོགས་བསྐྱད་ཇུས་གོང་གུ་ གུལ་བདུག་པ་ལས་གང་བྱུང་མི་རུང་། བཟའ་བཏུང་རྣམས་ཀྱང་ཨོ་ཨུམ་ལྟུ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡེ་ཞེས་གྱི་བདུད་རྩི་བསམ་ལ་རོལ། བྱིན་མ་བརྒྱབས་པར་བས་ བཟའ་བ་སོགས་མི་རུང་། བསྐྱས་པའི་ཆོ་ཡང་བསྟེད་རིམ་སྐགས་ཐོང་གསལ་ཞིང་ཅུང་ཟད་མ་ཡོངས་པ་གཤམ་ཆེ། ཆོག་ས་མཆོད། སུར་སྐུང་གི་གསོལ་ཀ། །བསྟོད་</p>
----------------------	---

བསྐྱུལ། ཆད་ཐོ། བརྟན་མ། རྗེས་ཆོག་བཅས་གཞུང་ལྟར་ལ། བསྐྱུ་རིམ་ནི། སྟོང་བཅུད་དཀྱིལ་ལོ་ཁོར་གཅིག་ཏུ་གསལ་པར་རིམ་པས་མཐའ་ནས་ཚུར་འདུས་གཙོ་བོ་
 ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ། ཡབ་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་ཆ་མཐའ་ནས་རིམ་པར་བསྐྱུས། ཐུགས་ཀའི་སྐྱུ་གསལ་བྱེད། དེ་ཐུགས་སྟོག་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། རྩྱུ་ཡང་ཞབས་ཀྱི་ལོ་ཁོག་
 པ་མགོ་བོ་སྒྲ་ཆོས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དེའི་བར་དུ་བསྐྱུས། དེ་ཡང་སྐྱུ་ཅེ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཆ་ཤས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོ་ལ་སེམས་བཞག། །དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསམ་ནས་སྟོང་ཉིད་
 འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །མཐར་སྟོང་ཉིད་དེ་ལས་ཚུ་ལས་ཉེ་འཕར་བའམ། ཚུ་ལྟར་རྩོལ་བ་ལྟར་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཅེ་ཚུ་ག་གཙོ་རྒྱུད་
 ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་གསལ་བ་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེར་སོ་གསུམ་དང་མ་བྱལ་བ་བྱ། སྟོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཏུ་བདུན་ཤར་རོགས་སྟེ། སྟོན་ཚུང་འདིགས་པ་མི་

ལྟོན་པ་ལས།
ལྟོན་པ་ལས།

༡།
མཛེས་ལྟར། གྲུན་མཁའ་གཞིན་ཕྱི་སྒྲུབ་ལམ་དུ། མཛེས་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བཞད་གད་གནས། འོན་ཀྱང་དམ་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི། ལག་འཁྱེད་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྩལ་འདིར། རྩལ་ཟད་བཀའ་ཆགས་
ཡོད་པ་ལས། འབད་པས་ཉམས་སྒྲུབ་སྤྱད་པ་ལོ། དགེ་འདིས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མཛོག། ཆོད་པས་མེད་བཞིན་ལུན་བཞུགས་ནས། གསང་སྤྱད་ཟུག་ཟུག་ཆོས་འཁོར་ལོ། རྒྱུན་མེད་དུ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག། ཅིས་པའང་ལྟོན་མཁའ་
འབྱུག་པ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་འབྱུལ་བྱལ་རྒྱལ་དབང་འབྱུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གདོད་ནས་ཡོངས་གྲུབ་དམ་ཆོས་ཉི་མའི་སྤེའི་སྤྱུགས་ཉམས་སྤྱུ་བསྟན་རྒྱུར་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྟན་ནས་སྤྱུགས་དུས་ཀྱི་རིག་སྤྱུགས་
འཆང་བ་ལྟོན་པ་ལས་ཞུ་རྒྱུན་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་དཔལ་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྟོན་གྱི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་བཟུང་སྟོན་པའོ། ॥



༥	༡༡། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱང་བཤགས་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་པ་བཞུགས། ཀ་དག་དབྱིངས་ནས་སྤིང་རྗེས་
༦	བྱོས་པ་རྗེ་ཆེ་སྤིན་པོ་འཇིགས་བྱེད་ཆེ། །ཁ་དོག་ཆར་སྤིན་ལྷ་བུར་གནག་ཅིང་ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་སྤྱན་གསུམ་དམར། །གཤམ་ཁྱག་འཛག་མི་མགོ་རི་བརྒྱན་ཅིང་
༧	ཐོད་སྐམ་ལྷ་ཡི་ཅོད་པན་ཅན། །ང་རྩྭ་པོ་པར་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་གི་ཐོད་རལ་གི་ཁ་རྩྭ་འཛིན། །ཅ་ཅ་སྒྲོག་པའི་དྲེགས་པ་པོ་མོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཅིང་རོལ་པས་བཞུགས། །ཆ་
༨	ལུགས་དར་དབྱངས་སྤིན་པོ་རི་གཡང་གཞི་སྤྱག་ཤམ་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་སྤྲུལ། །ཇ་ཀ་རལ་པ་སྤྲར་སྤིན་ལམ་ཆོམ་མེ་སྤྱག་འཕྲོ་བ་བྱེན་དུ་འབར། །ཉ་སྤུལ་རྣམས་སྤུ་ཐལ་
༩	ཆེན་གྱིས་བྱུགས་ཁྱག་ཞག་གིས་སྤྲས་སྤུལ་གྱིས་བརྒྱན། །ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མི་བསྟོད་རྗེ་རྗེ་སྤྱི་པོར་རྒྱས་བཏབ་གཏུམ་པའི་སྤྱ། །ཐ་མལ་ཀུན་རྟོག་བུད་ཤིང་བསྐྱེགས་པའི་སྤྱ།

ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར། །ད་ལྟ་ཚེ་ད་དུས་བསྟན་པ་སྤྱད་དང་ཡིད་སྤྱོད་འདུལ་མཛད་སྤྱོད་བསྟུགས་ན། །རྒྱ་ག་རྩུ་ན་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཉམ་
དགོངས་ལ། །པ་ར་མི་ཏ་ངེས་གསང་ཆ་ད་བྱུང་བསྟན་པ་དར་ཞིང་ཡུན་དུ་སྤྱད་ས། །པ་རོལ་བསྟན་འཆེ་སྤྲུལ་དམིད་བྱེད་དག་པོ་ཆེ་ག་མེད་ཆར་གཅིད་མཛོད། །བ་མོར་ཉི་
ཟེར་དག་གིས་རེ་ག་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ནད་གཏོན་བར་ཆད་སོལ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་འཆང་དང་དཀར་པོ་དག་འབའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱོད་ས། །ཅ་གོ་ར་ཡི་ལྷ་འོད་ལ་
སྤྱོད་དེ་བཞིན་བདག་ཅག་སྤྱོད་བསྟེན་ན། །ཆ་བའི་མེ་འདྲ་སྤྱོད་མཐུས་ཉོན་མོངས་ལོག་འདྲེན་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཇ་ཞེས་འབོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་རྩལ་བཅས་དང་
དང་གཏུང་བས་སྤྱོད་འབོད་ཅིང་། །ལྷ་ལེར་རང་རིག་གཏོད་མའི་གཤིས་སུ་ཐ་དད་མེད་པར་རང་ངོ་ཤེས་པར་ཕྱག་བགྱིད་དོ། །ཞྭ་ནག་མོད་ཀ་དག་སྙིང་ཐོད་པ་སྟོན་དང་

<p>གཏིག་པོ་</p>	<p>༡། །དགེས་དགུ་འཛོད་པ་འབྱུང་། །ཟ་བྱེད་བྱ་གཅན་གཡག་ལུག་ནག་པོ་མཐུན་པའི་རྟེན་རྩལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཚག་མ་རིག་འབྱུང་བའི་ དབང་ཤོར་དམ་ཉམས་ཚོགས་འདྲེས་མཚོད་གཏོར་གཡེལ། །ཡ་མ་བརྒྱ་ཡི་ལས་སྦྱོད་ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་མ་གསལ་ཉམས་ཆག་བཤགས། །རྩ་གཅིག་ལྷ་བྱའི་སངས་རྒྱལ་ ཉན་ཐོས་ཞི་བདེའི་ལམ་སྤངས་གཞན་དོན་སྦྱོད། །ལ་ལྷ་ན་དང་རྩ་ས་ནར་རྒྱུ་འཁྱིལ་རྒྱུ་བརྒྱ་ཏིར་དག། །ཤ་བ་རི་ལྷ་ར་རིམ་གཉིས་མཐར་ཐིམ་མཚོག་གི་སར་རོལ་འགོ་བ་ འདུལ། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་བྱང་འདུག་གོ་འཕང་འགྲུབ་མཛོད་ཅིག། །རྟ་རྟར་བཞད་པའི་ས་གསུམ་སྒྲག་མཛད་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཞལ་ རྟོ་ག་ཐེང་སྤེལ་ལེགས་ཚོག་གིས་བསྦྱོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྱུང་ན། །དཔལ་ལྷན་སྒྲགས་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་འཛིན་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་བདུད་ལས་རྒྱལ། །ཆོ་བསྙེད་ཡེ་ཤེས་བཟླ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Kheng</p>
-----------------	--	--------------------------------

ཞེས་བདེ་ལེགས་རྟག་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་སྤུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱང་བཤགས་འདོད་གསོལ་བཅས་པ་འདི་ཡང་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་རང་ལ་དབྱེས་པའི་ཐུ་
ནང་གསང་བའི་ལྷས་སྤྱོད་ཆོགས་མཐོང་ནས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འགོ་མགོན་ཐག་མོ་གྲུ་པས་ལུང་བསྟན་པ་རྗེ་འགོར་ཕུ་པའི་སྤྱོད་གནས། འགོར་རྒྱལ་གློད་ཚང་དབང་གི་ཕྱག་པར་ལ་དཔལ་ལྷན་
ཕྱགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་སྤུར་བ་མཛུ་ལོ།

ག						
གཅིག			༡༡། །དཔལ་བདུད་འདུལ་ལས་གྱི་མགོན་པོ་བྱ་རོག་གའོང་གི་རྒྱན་གཏོར་འབུལ་ཐབས་ བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བཞུགས་སོ།།		149	Sung-rab Gyun-pel Khang
མ						

ཐུགས་རྒྱུ་

༄༅།

ཁ་མོ་གུ་རུ་རྩ་མ་ཐ་ཅ་ར་རྒྱ་ཡ། བདུན་འདུལ་བྱ་རོག་གཞིང་སྐྱབ་ཐབས་གཏོར་འབུལ་ཅུང་དུ་བྱེད་པ་ལ། རྟེན་དང་། གཏོར་མ་
མཆོད་རྩིས་པལ་མས། རང་ལྟ་འདྲི་ཏིང་འཛིན་གསལ། ཡོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་མཐ་རྩ་མུ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཉི་ཉི། རང་མདུན་དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་
དབུས། ལྷ་ཆོགས་པར་ཉི་མ་ལ། རྩི་ཡིག་མཐིང་ནག་གསུམ་གསལ་བ། འོད་ཀྱིས་སྤོ་བསྐྱེད་ནག་པོ་ཆེ། བྱ་རོག་གཞིང་ཅན་

<p>ཨ</p> <p>ཨྱ</p> <p>ཨ</p>	<p>༡༡། །འཛིགས་པའི་གཟུགས། །གཏུམ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཐུང་ལ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་ཆེ། །ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་འབར་བ་བསྐྱམས། །གཡོན་པས་བྱག་གི་ཐོད་པ་འཛིན། །སྒྲུན་གསུམ་སྒྲང་མིག་སྒྲོགས་བཅུར་གཟིགས། །དབུ་སྒྲ་ཨེག་ཆོམ་སྒྲིན་མ་ནི། །དམར་སེར་གྲེན་དུ་རབ་འབར་བ། །ཞལ་གདངས་བྱག་གི་རྒྱན་ཡང་འབེབས། །མཆུ་དང་མཆེ་བ་མི་བཟད་</p>	<p>151</p> <p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
-----------------------------	--	---

सुद्वर्ग

[illegible]

4

21

[illegible]

ཡི་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱོག་འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆོག་སྐྱེ་དང་བཅས། །འྲུ་འྲུ་ཞེས་སྐྱོག་ཞེས་ཀྱང་མི་ཡི་ག་དང་སྐྱ་ལ་རྒྱ་མའི་ཕྱེད་བའི་ཀྱན་ནས་ཀྱན་ཏུ་དགྱིགས། །ཁ་བྱོ་ག་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱག་གིས་མི་ཡི་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་འདོད་པའི་གཟུགས་ཅན་མི་སྐྱ་གཟུགས། །སྐྱ་སེར་དབུ་སྐྱ་སེར་ཞིང་རོ་ཡི་ག་དན་ལ་དགྱེས་པའི་ཞིང་རྒྱལ་སྐྱོང་བ་བྱིད་ཀྱིས་
 བསྐྱུང་བར་མཛོད། །པོ་པོ་པོ་ཞེས་སྐྱོག་སྐྱོག་ཞིང་སོ་སོར་སྐྱེས་པའི་མེ་དབྱུང་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་གཏོང་གི་ཅུ་མོ་ཡིས། །མགུལ་ཏུ་ཕྱེད་བ་མཛོད་དེ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་འཛིགས་
 པའི་སྐྱ་བརྒྱན་ཡན་ལག་རྒྱལ་སྐྱེ་ནི་ཉེ་བར་མཛོད། །དག་ཤུལ་ཕྱག་གིས་བསད་པའི་མི་མགོའི་དུམ་བུ་བཟུང་ནས་ཐུག་འཛིག་པ་ཡི་མཆོད་ཡོན་གསལ་མཛོད་ཅིང་། །མི་རྒྱལ་
 བསྐྱེགས་པའི་ས་ལ་ཅུ་ཞིང་བཅུ་བས་རྒྱལ་པར་རོལ་པ་ཞིང་སྐྱོང་བྱིད་ཀྱིས་སྐྱོང་བར་མཛོད། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱ་ཅན་ཅ་ཅ་སྐྱོག་པར་མཛོད་ཅིང་བཟོད་པས་གཏུག་པ་

[illegible]

ལྷ་ལྷ་ལྷ་

གིས་རོལ། །འི་འི་འི་ཞེས་དམར་བའི་སྒྲུན་དང་རུ་རུ་རུ་ཞེས་ཐུག་གི་ལག་པས་གཏུམ་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྟེན་པར་མཛད། །འྲློ་འྲློ་འྲློ་ཞེས་ཐོས་པའི་ལྷ་བས་མཚར་ཞིང་མཚར་
བར་བདུད་རྒྱམས་མ་ལུས་བྱ་བྱར་ཀུན་ནས་འབྱུངས། །འི་འི་འི་ཞེས་འདུལ་མཛད་ཀྱི་མ་རུ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་རྒྱམས་སྦྱོང་བ་བྱོང་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་མཛད། །ཡི་ཡི་ཡི་ཞེས་
གཤེན་རྩེ་ལྷ་བུར་ངེས་པར་ཀུན་རྩ་གཤེགས་ཤིང་ཡང་ན་མཚོན་ཆ་ཅན་རྒྱམས་འགོག། །མི་མི་མི་ཞེས་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིད་ཅིག་སྒྲིག་དང་མཚུངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བར་
རབ་རྩ་སོན། །འྲློ་འྲློ་འྲློ་ཞེས་འཛིགས་རུང་སྒྲིད་དང་འཛིགས་པའི་ཐོ་གཏེར་མཛད་པས་སྒྲུབ་པོ་རྒྱམས་ལ་གྲོལ་སྟེར་བ། །འྲློ་འྲློ་འྲློ་ཞེས་བདེ་བར་མཛད་པའི་ཞིང་རྒྱམས་སྦྱོང་བས་
གཞོན་པ་སེལ་བར་མཛད་ཅིང་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །འྲློ་འྲློ་འྲློ་ཞེས་རུལ་པའི་ལུས་ཅན་སྦྱིད་པ་གསུམ་ཀྱིས་བདུད་ཅིང་གང་གིས་དུས་ཀུན་ཉམས་པར་མཛད། །པི་པི་པི་ཞེས་ཐུག་

འཛིན་པ་འཛིན་པ་
156

༥

༄༅།

༦

༧

།གི་ཞགས་པས་ཕུགས་རྣམས་བཟུང་ནས་གསོལ་ཞིང་བསྐྱུང་བུ་རྣམས་ནི་སྐྱོང་མཛད་པ། །སྤྲགས་བདག་སྤྲགས་ཀྱི་སྐུ་ཅན་སྤྲགས་པ་རྣམས་ལ་
 སྤྲགས་དང་མཚུངས་པར་མཛོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་སྟེར་བ། །གང་ཞིག་ཞིང་རྣམས་སྐྱོང་བར་མཛད་པ་སྟོང་གིས་མཐའ་དག་སྐྱེ་བའི་ལུས་འདི་ཡུན་རིང་སྐྱོང་བར་
 མཛོད། །ཀྲི་ཀྲི་ཀྲི་ཞེས་པགས་པའི་གོས་ཅན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་དབྱ་རྣམས་ངེས་པར་འཛོམས་མཛད་དབང་ཕུག་སྟེ། །ཀྲི་ཀྲི་ཞེས་ནི་ཐོང་པའི་ཕྱང་ལྷན་ཅོད་པའི་རྩོག་མ་
 འཕྲོག་ཅིང་ཏུ་ལའི་རྩོགས་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲ། །ཅི་ཅི་ཅི་ཞེས་དམ་ཆོག་གཏུམ་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གཡོས་ནས་འབྱུང་པོ་གསོད་བྱེད་འཛིག་རྟེན་གཙོ། །སྲི་སྲི་སྲི་ཞེས་
 གཤེགས་པར་མཛོད་ཅིང་མཚུངས་མེད་བདེ་བའི་འབྲས་སྟེར་ཞིང་སྐྱོང་སྟོང་གིས་བསྐྱུང་བར་མཛོད། །སྐྱབ་པ་པོ་འམ་སྐྱབ་དཔོན་གང་ཞིག་དམ་ཆོག་བཟང་པོ་སྐྱོད་བྱེད་ངེས་

ཕར་སྒྲིན་ཞིང་སྒོ་ལྷན་གང་། ལྷན་གསུམ་དུ་ནི་སྤྲུགས་རྣམས་བརྒྱད་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཉིན་དང་མཚན་མོར་རྟག་ཏུ་ནི། །བསོད་ནམས་ལྷན་ཞིང་ཆེ་དང་དཔལ་དང་
 བྲགས་དང་འབྱོར་བ་སྒོ་བྲོས་མཚུངས་མེད་སྟོབས་དང་མཛེས་པ་དང་། །དེ་ཡི་རུས་མཐུ་རྒྱས་ཤིང་མཚུངས་མེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གྱུར་ཏེ་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་
 ཉམས་པར་འགྱུར། །ཧྲོྱེ། བདུད་འདུལ་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ཡི། ལྷགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་བྱ་རོག་གཤོང་། །ནག་པོ་ཤ་བཟམ་མོ་བཅས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ལྷགས་
 ཀར་ཉི་མ་ལ་རྒྱུ་གསལ་ལ། ལོ་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་གུར་རྩི་ད་རྒྱུ་པར་ཅེ། ལོ་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་འཁྲུང་ཇོ། ལོ་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་སྤྱི་ཡ་མ་དུ་ཇོ། །ཞེས་བསྒྲུབ། རྒྱས་པར་གཏོར་མ་སྒྲུ་མེད་སྤྱི་ལྷར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
 པའམ། བསྐྱུ་ན་འདི་བྲ། རྩི་ཡོ་ཁོ་ལས་རྒྱུང་མེ་ཐོད་སྟོད་དབུས། །ཡུལ་ལས་ཐོད་པར་གཏོར་རྒྱས་ཤིང་ལྷ་དང་། །བདུད་རྩི་ལྷར་གསལ་ལ་ལོ་ཡུལ་རྒྱུ་ཡིག་མཚན། །འོད་འཕྲོས་ཡོ་

༤	༄༅། །ཤེས་བདུད་ཅི་བཀུག་བསྟིམ་འདྲེས། །ཨོྫེ་ཨུཾ་རྩྱི། །ལན་གསུམ། སྒྲགས་མཐར། །ཨི་དི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི་ཁུ་ནིཾ་ །ཤུ་ས་ནས་བསྟོས། །རྩྱི།
༥	ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བྱགས་སྤྲུལ་ནི། །ལས་གྱི་མགོན་པོ་བྱ་རོག་གཞིང་། །རང་འབྲུ་ནག་པོ་སྟོང་དང་ནི། །སེང་གཞིང་ཤ་ཟ་འབྲུམ་དང་བཅས། །ཡུམ་མཆོག་མ་མོ་བྱེ་བ་
༦	དང་། །བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་སྤྲུང་མའི་ཆོགས། །དམ་ཇུས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དཔལ་ལྷན་རྩོུ་རྩོུ་འཆང་དབང་དང་། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མའི་དམ་མ་འདའ། །སངས་
༧	རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། །སྒྲུ་མ་དཔོན་དང་བསྟན་ལ་སྤྲང་། །དབྱ་བགོགས་བདུད་སྟེ་འདུལ་བར་མཛོད། །བདག་སོགས་ཆོ་དང་
༨	བསོད་ནམས་དང་། །དཔལ་འབྱོར་རུས་རྩལ་རྒྱས་པར་འཆོལ། །བགོགས་དང་དབྱ་རྣམས་ཆར་གཅོད་ཅིང་། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུན་ཆོགས་མཛོད། །ལུས་དང་གྲིབ་

ལྷན་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཁྱི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་གང་བཅོལ། ཁྱོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་མཛོད་ཅིག །དཔལ་ཆ་ལའི་ཞལ་གཟིགས་དུས་སུ་མཛོད་པའི་བསྟོད་བསྐྱལ་ཀྱང་སྟོན་བྱ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་
 བསྟེམ། དམ་ཚིག་པ་རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་གནས། དེ་ལྷན་དཔལ་བྱ་རོག་གཞིང་གི་གཏོར་མ་འབྲལ་བ་དང་སྐྱབ་པ་ཡང་རུང་བ་བྱེད་བའི་བམ་པོ་ཆོག་ཏེ་གསུང་གི་ཞེས་པ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་མཛན་པ་དང་མ་
 འགལ་བར་པ་དཔལ་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་དོན་སྦྱར་བ་དགོ། ། ལྷ་ བྱ་རོག་གཞིང་ཅན་ལ་དཔལ་ཆ་ལའི་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་བསྟོད་པ། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆལ་དུ། ལྷ་མ་དཔལ་ཆ་ལའི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བྱ་རོག་གཞིང་པ་ཅན་ཞལ་
 གཟིགས་པའི་དུས་སུ་མེ་ཏོག་སྒྲུ་མའི་ཐོང་བ་གཏད་ཅིང་བསྟོད་པ་འདི་མཛོད་དོ། ། རྒྱུ། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆལ། །འཛིགས་སུ་རུང་བ་བསྐྱལ་བའི་མེ། །དམར་ནག་འབར་བའི་གྲོང་
 དྲུལ་ནས། །མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་བྱ་རོག་གཞིང་། །རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ནག་པོ་ཆེ། །བྱུང་ལ་སྟོམ་པའི་གསུམ་པོ་ཆེ། །ཉ་ཉ་ཞེས་སྟོག་འཛིགས་པར་བྱེད། །དུག་སྐྱལ་གདུག་པས་

༄། སྐྱལ་བརྒྱན། །གཏུམ་པོ་སྦྱན་གསུམ་དམར་བ་སྟེ། །ཕྱག་གཡས་འབར་བའི་གྲི་གུག་འཕྱར། །དམ་ཉམས་དོན་སྦྱིང་ཚལ་པར་འགེམས། །
 གཡོན་པ་ཕྱག་གི་ཐོད་པ་འཛིན། །དྲི་ཇི་སྤྱན་པོའི་སྦྱིང་ཕྱག་འཕྱར། །རལ་པ་སེར་པོ་གྲོན་དུ་འབར། །མི་མགོ་རྩོན་པའི་ཕྱོང་བ་ཅན། །དྲི་ཇི་གནོད་སྦྱིན་དགའ་ལ་ཕོབ། །ཁ་
 གདངས་ཕྱག་གི་རྒྱན་འཛིག་པ། །རྫོ་ལ་འབྲུགས་པའི་མཆེ་བ་ཅན། །རྟག་ཏུ་ཤ་དང་ཕྱག་ལ་དགྱེས། །དགའ་པོའི་སྒྲོག་རྩ་འདྲན་པར་བྱེད། །སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་
 ཅན། །ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་ཅན། །ཞལ་ནས་དམ་ཉམས་སྒྲུ་ར་ཡ། །རྩྱུ་དང་མཐའ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ། །ལྷུ་གཤོན་ནག་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཀར་པ་ས་ལ་བརྒྱབ་པ་
 བྱི། །ཐམས་ཅད་སྒྲག་ཅིང་རུལ་དུ་བརྫོགས། །ཁྲིད་གྱིས་སྦྱུལ་པས་བར་སྒྲུང་ཁེངས། །བྱུང་ག་གཤོང་ཅན་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །སོ་རྫོན་ལག་པ་དམར་བ་དང་། །མཚུ་ནི་ཕྱག་

གིས་བསྐྱུས་པ་དང་། །ཡུས་སྤེད་དག་ནི་ཐོས་པ་དང་། །མཁའ་མ་སྒོ་སྦྱིང་ནང་སྤྱོད་གྱིས། །སྦྱིམ་པ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་ནས་ནི། །ཟ་བཞིན་དུ་ནི་རྒྱུག་པ་ཡི། །ཤ་ཟ་འབུམ་གྱི་
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །སྤྱོད་གྱིས་མི་ཐུལ་གང་ཡང་མེད། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །བསྐྱེད་ལ་སྤང་བ་སྤང་བར་མཛོད། །སྤྱོད་ས་ཆེན་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་
 བབ། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྤར་བུས་ཐོབ། །ཁ་ནས་མེ་འབར་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ། །རུར་རུར་ཆེ་ཆེ་སྦྱིན་ནག་འབྱིགས། །མ་རུངས་འབྱུག་སྒྲ་དི་རི་རི། །མི་བཟད་སྒྲོག་
 འོད་སྐྱེ་སྐྱེ་འབར། །གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་བུ་ཡུག་འཛུབས། །རྩི་རྩི་མེ་ཡི་སེར་བ་འབེབས། །དཔལ་བའི་བྱང་གིས་བྱང་ཆར་ཐོབ། །དམ་ཉམས་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་
 རྩོགས། །སྤྱུ་མ་ལ་སྤང་གསང་སྤྱགས་དམོད། །དམ་ཉམས་ཤ་ཐོ་བྲག་ལ་འབྱུངས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་ར་མདའ་བསྐྱོག་ །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལས་ལ་རྩེ་ །རྩལ་འབྱོར་

25

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཚོགས་འདེས་ཉམས་པ་བསྐྱང་། །བརྒྱུད་ས་གཏམ་འདེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་འགལ། །བསྟན་ལ་མི་སེམས་རང་འདོད་ཚེས་སྤྱོད་བསྐྱལ། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་བཅིས་
 ཀུན་འགྱོད་ཅིང་མཉགས། །རང་རིག་བདེ་སྤོང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་འདི། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དང་ཡེ་ནས་མཉམ་ཉིད་ཀྱང་། །མ་རིག་གཉིས་སུ་འཛིན་པས་རྟོག་སྒྲིབ་བྱུང་། །རང་
 བྱུང་དབྱིངས་སུ་བདེན་མེད་སྒྱུ་མར་མཉགས། །བཟོད་བཞེས་དག་ཚངས་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །སྤྱོད་པ་འདི་ནས་བྱུང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར། །འབྲལ་མེད་སྤྱང་སྤྱོད་ཕྱིན་
 ལས་ཐམས་ཅད་སྒྱུབས། །བསྟན་པ་དར་བའི་ཕྱིན་ལས་མ་གཡེལ་མཛོད། །

ཨ			༄༅། །མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐུ་བ་ཐབས་མུ་ཏིག་ཐེང་བ་བཞུགས་སོ།།		165 Sung-rab Gyur-pel Khang
ཨ					

༄༅།

།སྒྲ་མ་དང་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐྱབ་པ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། མདུན་དུ་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ། རུལ་ཚོན་གྱི་མཚན་ལྟུང་པོ་སྤྱད་དཀར་པོ། དབུས་སུ་ཚོས་འབྱུང་དཀར་པོ། དེ་སྤྱད་མར། སྤྱ་བཅད་ལྗང་གྲུ། ཚོས་འབྱུང་གི་
 དབུས་སུ་ཉི་གདན་ལ། ཚོན་སྤྱངས་དཀར་པོ་ཞིག་བཀོད། དེ་སྟེང་མཆི་ལ་རྟེན་གཏོར་བཀོད་པའི་ཟན་ལྟུང་པོའི་སྟེང་དུ་ཟན་རིལ་གསུམ། དེ་སྟེང་ཇམ་བཤོས་འདྲ་བ་ཞིག་བཀོད། རྒྱན་བཟང་

རང་སེམས་ཚེས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ནི། །དཀར་དམར་རྒྱ་སྐྱ་ཅམ་གསལ་དེ་དབུས་སུ། །རྩྱུ་ཡིག་དངུལ་རྩེ་མདོག་ཅན་དཀར་ལ་འཛེར། །དེ་ལས་འོད་འཕྱོས་སེམས་ཅན་
 དབུལ་བ་བསལ། །སྒྲར་འདུས་རྩྱུ་ཐིམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །རང་དང་མདུན་རྟེན་སྒྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྒྱ། །སྒྱ་མདོག་
 རྟོན་ཟླ་ལྷ་དཀར་མཛེས་ཤིང་བརྩིད། །ཞལ་གཅིག་ཁྱོའི་འཛུམ་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་བཞད། །སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྷན་སྐྱར་སྒྲིན་དབུ་སྒྱ་ནི། །ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་ཤིང་མེ་ལྷ་ར་
 འབར། །དཔྱལ་བར་སི་རྩྱུ་ར་ཡི་ཐིག་ལེ་དང་། །སྒྱི་བོར་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་བཏབ་པ། །ཕྱག་གཡས་དང་པོས་གྲི་གྲུག་ནམ་མཁའ་ཕྱར། །བར་པས་ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ་
 ཐུགས་ཀར་འཛིན། །མཐའ་མས་སེང་ལྷེད་རྒྱུ་ལུ་ལྷོལ་བ། །གཡོན་གྱི་དང་པོས་བུམ་པ་ནོར་བུའི་བཀའ། །ཐོད་སྐྱོད་བདུད་རྩིའི་གང་བའི་ནང་བཅུག་སྟེ། །བརྒྱ་གཡོན་

ཨ	༡། ལ་བརྟེན་བར་པས་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས། བཅས་ཞགས་པ་ཞབས་བྱང་འགྲོ་འཆམ་སྟབས། ལྷ་ཚོགས་དར་གྱིན་བཟའ་སྟག་ཤམ་ཅན། ལྷ་སྒྲུབ་སྟོང་གཡོགས་ཐོད་སྐམ་ལྗེ་ཅོད་པན། ཐོད་ཚྲོན་ལྷ་བཙུན་དོ་ཤལ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། དབང་སྟུང་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ་སྟེན་བསྐྱོར། མེ་དབུང་འབར་བའི་	Sung-rab Gyun-pal Khang 169
རྩྭ	དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། དབྱལ་བར་ཨོ་དཀར་མགྱིན་པར་ཨུམ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་དབང་སྟུང་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་ནི། ལྷགས་རྩུ་ཐོད་ཐུག་འཛིན་པ་དེའི་ཐུགས་	
	ཀར། ཆོས་ཉིད་ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་རྩྭ་དཀར་མཚན། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ཤར་ལྷོ་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་ཆལ་ནས། ལྷུང་མཛེད་དཔལ་	
ཨ	ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ནི། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས། མདུན་གྱིན་མཁའ་བར་བཟླ་ས་སྐྱེ་ལྷོ་ པདྨ་ཀུ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ལྷོ་རྩྭ་བོ་རྩོ་ ལྷ་རྩྭ་	

ནས། འགྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྐྱེ་མདོག་གངས་རི་ལྟར་དཀར་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །འགྲོ་བའི་དབུལ་པོངས་མ་ལུས་ཞི་མཛད་པ། །
 འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །སྦྱིང་གའི་ཐིག་ལེའི་མཐའ་སྒོར་དུ་སྒྲགས་གྱིས་བསྒོར་བར་བསམས་ལ། གུ་རུ་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་རྟ་རི་ནི་ས་སིཿཿཿ ། ཞེས་ཅི་རུས་སུ་བཞུས། གཏོར་མ་
 བསངས་སྤངས་ནས། སྤྲམེད་ལུགས་གྱི་ཡི་དམ་གང་ཅུང་ལྟར་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལྟགས་རྩོམ་ཞི་ལྟར་སྤྱ་གུས་གཏོར་མ་ལ་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་བསམས། སྦྱིང་
 པའི་མཐར། ཨི་དྲི་བ་ལིཿཿཿཿཿཿཿཿཿཿཿ ། ཞེས་བཏགས་པ་ལན་བདུན་གྱིས་འབུལ་ཞིང་། ལྷ་ས་ན་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཅན་སྦྱིལ་འབུལ། གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་
 བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཐུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། །ཡོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེ་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །

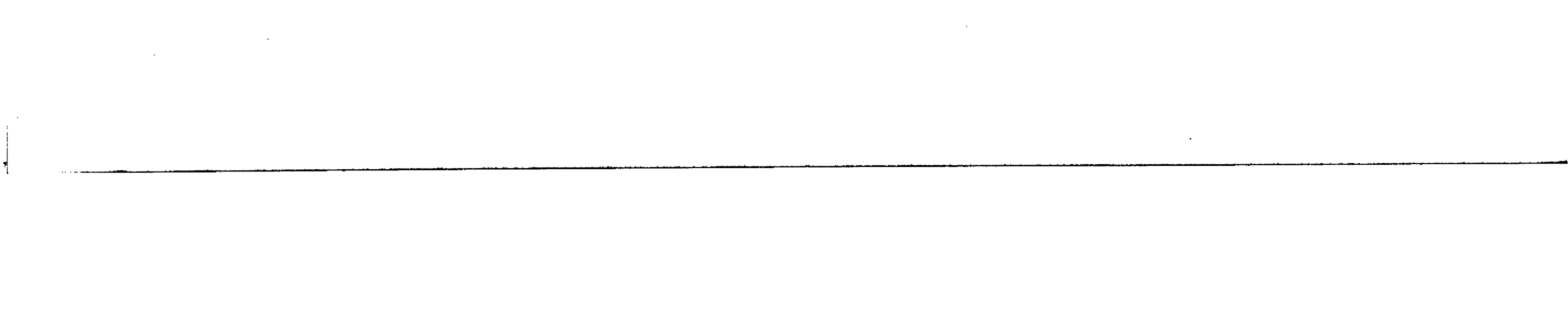
ཨ	༄༅། ཞི་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྟངས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོངས་	
རྒྱུ་	གྲོགས་མཛོད། དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། ཁྱི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། ། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ། བདེ་ལོགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། གྱིས་འདོད་དོན་	Sung-rab Gyun-pel Khang
ཨ	གསོལ། ལོ་བཟླ་སངས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤུ་ལ་ཡ། བཟླ་སངས་རྟེན་པ་ཏིལ། ངོ་རྩོམ་གླ་ལ། སུ་ཏི་ཏྱུ་མ་གླ་ལ། ལ་རུ་རྟེན་པ་གླ་ལ། སུ་པོ་ཏྱུ་མ་གླ་ལ། སངས་སྤྱི་ལྷོ་པ་ ཡམྱ། སངས་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅོ་ཏྱི་པོ་ཡེ་ཀུ་རུ་རྩྱི། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ་ ལྷ་ག་ལྷན་སངས་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བཟླ་སྤུ་མེ་སྤྱུ་བཟླ་ལྷོ་ལྷ་ལ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་སངས་ལྷུ་ ལན་གསུམ། མ་	171

འབྲུག་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྒྲོངས་སྒྲོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྒྲུལ་བ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་
 དང་། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་སོགས་བརྗེད་ངས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲུར་དུ་བདག་ །ཡེ་ཤེས་
 མགོན་པོ་འབྲུག་སྒྲུར་ནས། །འབྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་བཟོད་གསོལ། མདུན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱད་ཤེས། དམ་ཆོག་པ་རང་གི་སྤྱིང་
 གར་ཐེམ་པར་བསམ། བྱིས་འབྲུར་སོགས་རྟེན་ཡོད་ན་དམ་ཆོག་རྟེན་དེར་ཡེ་ཤེས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །ཐུན་མཚམས་ལྟར་ལྟངས་དགོ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་ལམ་བྱ། དེ་ལྟར་སྒྲུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་
 དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ཡང་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་འབྲུག་གིས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་རྫོང་རྫོང་དུ་གསོལ་པོས་སྒྲོང་ཆོང་དབང་གི་ལྷག་པར་སྒྲུར་བ་དགོ། ॥

༥	༄༅། །མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་འཕྲུད་གྱི་གསོལ་ཀ་གསལ་བྱེད་སུམ་རྩ་དང་སྟེལ་བ་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྦྱར་འགྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །ཀ་ཡེ་གཏུང་བས་འབོད་དོ་འཕྲུད་
	བདུད། །ཁ་རག་བདུད་མཚོ་ལ་སོགས་གནས་དང་ཡུལ། །ག་རུ་བཞུགས་ཀྱང་འཁོར་བཅས་རྩུ་འབྱུལ་གྱིས། །ང་ཡི་འབོད་པའི་གནས་འདིར་སྦྱར་དུ་གཤེགས། །ཅ་ཅའི་
༦	སྒྲ་སྒྲོག་མ་མོ་གཤེན་རྩེ་བདུད། །ཆ་ལུགས་འཛིགས་རྩམ་འཁོར་ཚོགས་དམ་ལ་འདུས། །ཇ་ཆང་སྦྱན་ཕུད་རྩྭ་གཏོར་མ་དང་། །ཉ་ག་ཚོགས་ཕུད་རྟེན་རྩམ་སྦྱབ་པའི་
	རྩས། །ཏ་སྤྱ་ག་ཏའི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་ཉེར་སྦྱོད་དབྱེས་རྩམ་མཚོད་པ་འབྱུལ། །ད་དག་བསད་པའི་ག་བྲག་ནང་རོལ་བཅས། །ན་ར་ལྷ་སྤྱིའི་འདོད་ཡོན་
༧	སྦྱན་གཟིགས་བཀྲམ། །པ་ར་མི་ཏའི་གནས་ལུགས་དོན་གྱིས་མཚོད། །ཕ་རོལ་སྐྱེད་བའི་གོ་དང་འཛམས་པའི་མཚོན། །བ་སྐྱེད་ཅང་ཤེས་གཡག་ལུག་བྱ་གཅན་

རིགས། །མ་ལུས་མཐུན་པའི་དབྱེས་དབྱའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཙ་རི་ཏ་སོགས་གནས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་སྤངས། །ཁ་བའི་མེ་དང་ཐོག་འདྲའི་མཐུ་ཅལ་སྤྱར། །ཇ་ཡའི་
 བསྐྱན་སྤང་ལེགས་ལྟན་འཁོར་བཅས་ལ། །ཧ་ལེར་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞུ་ལྟར་རྒྱལ་བསྐྱན་སྟིང་པོ་གཙུག་ཏུ་བཀུར། །ཟ་ཁ་བདུད་དང་དམ་སྤི་དབྱ་
 ལ་ཡ། །འཕགས་སྤྱབ་པོ་དུས་ཀུན་འབྲལ་མེད་གཟིགས། །ཡ་མཚན་ཞལ་སྟོན་གང་བཅོལ་སྟོན་ལས་མཛོད། །ར་གན་གསེར་རྩའི་ལོག་ཆོས་ལྷ་ལྷོའི་རིགས། །ལ་ཁུར་
 མཛོན་སྟོད་དྲག་པོས་སྤྱར་སྟོལ་ལ། །ཤ་བྱག་སྟོག་དབུགས་རོལ་ལ་རྩལ་དུ་ཆོགས། །ས་སྟོགས་གང་དུ་འང་ངེས་གསང་དར་བ་དང་། །ཉ་རི་དབྱེས་པའི་བཞད་མོས་སྟོང་
 དུ་གསོལ། །ཧམ་ལ་ལ་སྟེ་བསམ་དོན་ཀུན་འགྱུར་མཛོད། །ཉམས་དང་ཆོགས་འདྲེས་ཐུགས་འགལ་ནོངས་ཀུན་བཞགས། །རྟེན་འདིར་རྟག་བཞུགས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་

<p>༥</p> <p>གཉིས་བྱོན་</p> <p>མ་</p>	<div data-bbox="818 341 1011 424">༡༡།</div> <div data-bbox="1396 352 1565 424">༥༥།</div> <div data-bbox="1589 352 4334 507"> <p>༥༥། ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ལེགས་ལྡན་མ་རྒྱ་ལ་ཐུག་ཀྱི་གསོལ་ཀ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་དང་སྟེ་པ་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྦྱར་འགྲུབ་འདི་ཡང་ཚེས་རྒྱུད་འདི་རང་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྷས་མཐོང་ནས། ལུ་རུའི་སྦྱབ་གནས་འགོར་རྒྱལ་གོད་ཚང་དཔལ་གྱི་དབང་ཕུག་ནས། ལ་དཔལ་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩིས་འཕྲལ་དུ་བྲིས་པ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག། །</p> </div> <div data-bbox="4189 725 4334 777">176</div>
--------------------------------------	--



ག					མ
གཞི			༄༅། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་གུར་ལྷམ་དཔ་གྱི་གཏོར་མཆོད་དམ་ཅན་དབྱེས་བསྐྱེད་ ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		177 Sung-rab Gyun-pel Khang.

༄༅།

ཁ་མོ་གུ་རུ་ཉི་བཟླ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ། གུར་གྱི་མགོན་པོ་ལམོར་བཅས་ལ་རྒྱན་གཏོར་འབུལ་བ་ལ། གཏོར་མཚན་ཅི་འབྱོར་
 བཤམས། དགེས་པ་རྩོམ་པ་དག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་བས་མཚན་པ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། མདུན་དུ་བྱིས་ཐང་སོགས་ཡོད་ན་དེར་དམིགས། མེད་ཀྱང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དམིགས། ཨོ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷས་སྐྱེས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རུ། །དུར་བྱོད་ཆེར་དབུས་པད་ཉི་དབྱ་བགོགས་སྤྱོད། །མཐིང་ནག་རྩྱུ་ལས་

ཨ				
ཨྲྀ		<p>༄༅། འོད་འཕྲོས་མ་རུངས་རྣམས། ཁར་བཅད་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཛིགས་བྱེད་དོན་ནི་ནག་ པོ་ཆེན་པོ་ནི། སྐྱུ་མདོག་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་པ་ལྟ་བུར་ནག། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་གཡས་གྱི་གུག་དང་། བཀའ་པས་ཐོད་བྲག་ ཐུགས་ཀར་སྟེང་འོག་འཛིན། ཕྱག་གི་དབུས་སུ་རྣམ་འབྱུལ་གཞི་བསྐྱམས། སྐྱུ་གསུམ་དམར་རྒྱུ་ཞལ་མདངས་མཆེ་བ་</p>		<p>179 Sung-rab Gyun-pal Khang</p>
ཨྲྀ				

གཅིགས། །དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་བྱེན་བརྒྱུ་མོད་སྐྱམ་ལྷས། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཅེ་བྱན་ཅོད་པན་མཛེས། །མགོ་ཆོན་བྱག་འཛག་ལྷ་བཅུ་འདི་དོ་ཤལ་ཅན། །རུས་རྒྱན་དུག་དང་སྒྱལ་
 རྒྱན་སྒྱག་ཤམ་སྒྱས། །སྒྲ་ཆོགས་དར་གྱི་ཅོད་པན་ལྷབ་ལྷབ་བསྐྱབས། །མི་བྱ་བྱང་གལ་བའི་འདུག་སྒྲངས་རོ་སྒྲེང་བཞུགས། །གཡས་གཡོན་བྱ་ནག་ཁྱི་ནག་རྒྱབ་མདུན་
 དུ། །ལྷགས་སྒྲུང་མི་ནག་སྒྲེང་དུ་མཁའ་ལྗིང་གི། །སྒྱལ་པའི་པོ་ཉ་སྒྲོ་ཞིང་མེ་དཔུང་དབུས། །མི་བསྒྲོད་དེ་རྗེས་རིགས་བདག་རྒྱས་བཏབ་བྱུང། །གཡོན་དུ་ཏག་ལས་ཨེ་ཀ་
 རྩེ་འི་ནི། །སྐྱ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས། །བདུད་ཅིའི་གང་བའི་བུམ་པ་བྱགས་ཀར་འཛིན། །དར་དཀར་སྒྲོད་གཡོགས་སྒྱག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །རལ་པ་ལེན་
 བྱག་ཅིག་བྱུར་གཡོན་དུ་འཕྱང། །སྒྲོ་བ་ཡངས་པ་ཏག་ལས་བྱག་མཚོའི་དབུས། །ཁྱོེ་ལས་ལྷ་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་མ། །ཁོང་བྱ་གཞོན་སྐྱ་མདོག་སྒྲོན་གཤམ་འབར། །

༥	༡༡། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་རལ་གྱི་ཐོད་ཁྱག་དང་། །མདུང་དང་ཅེ་གསུམ་ཐོད་སྐམ་ཅོད་པན་ཅན། །མགོ་རྩོན་དོ་ཤལ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་སྤྲུལ། །
༦	སྒྲང་ཆེན་བ་སྒྲང་རེ་ལྗེའི་ན་བཟའ་གསོལ། །སྤྱལ་གྱི་སྒྲེ་རགས་ལྟེ་བར་ཉི་ཟླ་འཆར། །སྤྱན་གསུམ་དང་ལྷན་ཞལ་གདངས་མཆེ་བཞི་གཅིགས། །སྤྱན་གཡས་སྤྱལ་དང་
༧	གཡོན་པ་སེང་གའི་བརྒྱན། །ཁྱག་ཞག་ཐིག་ལེ་ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུས་མཛེས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་དབུས་ན་རྩྱུ་ཐུ་སྤྱོད། །ལས་བྱེད་སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་སྡེ་བརྒྱད་བསྐྱོར། །
༨	ལྷུ་མ་དྲལ་གཉིས་ཀའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས། །འོད་འཕྲོས་འོག་མིན་རྣམ་སྤྲང་ཐུགས་ཀ་དང་། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་རང་བཞིན་གནས་མཆོག་ནས། །ལྷ་མོ་འཁོར་
༩	བཅས་སྐད་ཅིག་སྤྱན་དྲངས་བྱུར། །མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དྲལ་གནས་འདིར་གཤེགས། །ད་ལྟ་སྤྲིགས་མ་ལྷ་ཡི་དུས། །གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། །ཤུགས་འཁྱེད་

བསྟན་པ་བསྟུང་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ། མ་རྒྱ་ཀུ་ལི་དེ་མི་ཨེ་ཨེ་རྩི་རྩི་ རྩི་བོ་རྩི་ ཀུ་མ་ལ་ཡ་སྟོ། ཨོྲཱི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ། མ་རྒྱ་ཀུ་ལི་དེ་མི་ཡེ། གྲི་རྩི་དྲི་ཨེ་རྩི་སྟུ་རྒྱ། བས། ཤེད་ཀྱི་བར་གྱིས་མཚོད། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྦྱར་བ་མགོན་པོའི་དམ་ཚིག་གི་ཐུག་
 གྱ། ཐལ་མོའི་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་བསྟོལ་བ་ལྟ་མོའི་ཐུག་གྱའོ། །ཨོྲཱི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ། མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་དེ་མི་ཡེ། ས་མ་ཡ་སྦྱར་ས་མ་ཡ། མ་ཉི་ག་མ་ཡེ། ས་མ་ཡ། རྟ་རྟ། དཔལ་རྩི་རྩི་ནག་
 པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་དྲལ་བྲན་གཡོག་བཀའ་སྟོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཚོད་སྟེན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་འདའ་བར་དམ་ཚིག་སྟུང་ས། བསྟན་པ་སྟོང་ས། དགོན་མཚོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། བྱད་པར་དུ་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་འཛིན་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། །པ་རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཚོ་བ། ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་ བགལ་ས་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱི་འདུལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གལ་ཏེ་ཞི་བས་འདུལ་དུ་མ་འཚལ་ན། གང་ ལ་གང་འཚམས་པའི་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་། བསྐྱད་ཅིང་གཟིར་བ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བརྟེན་ཤིང་སྤྲ་བའོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མདོར་ན་ཚོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བསམ་སྦྱོར་ཚོས་དང་མཐུན་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་། བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་འཛིག་ཏེན་པ་ཀུན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་ གསོལ། དེ་ནི་ཐལ་མོ་ཁ་ཁྱེན་དུ་ཕྱེ་ལ། ཡོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ། མ་རྒྱ་ཀུ་ལི་དེ་ལྷི་ཡ། ན་མེ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་བྱེ་བུ་ལུ་ཁེ་བྱེ་སམ་ཐ་ཁི་ལྷ་རྒྱ་ཏེ། སྤྲ་ར་ཏ་ལི་མི་ག་ག་ན་ཁི། བྱི་རྩེ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 183</p>
----------------------	---	--

དྲི་བ་ལྟ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། གོང་ལྟར་མཚོན། ཟུང་གཏིང་ཞིང། ལོ་སྒྲིམ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ། ལུ་ས་ན་ལུ་པ་ར་རི་ཅི་ལེ་པ་ལ་པ་ཁྱིམ་ཀུ་ལོ་ལ་ཡི། ལེ་དྲི་ར་རྒྱ་ར་ལུ་ཡ་ལ་པ་ཀུ་རི་ཅི། ཡ་དྲི་
 ཡ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷ་ར་སི་ར་རྒྱ། ལེ་དྲི་རྒྱ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ར། ལ་ལ་ལུ་རི་ལུ་རི་ཅི་ཅི་མ་ར་མ་ར། གྲི་རྒྱ་གྲི་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ར་ར་ར་ར། ད་ར་ད་ར། པ་ཅ་པ་ཅ། དི་ན་མེ་གོ་ན་རྒྱ་མཐ་
 ལྷ། ལོ་རི་རྒྱ་རི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་སི་ཀུ་མ་ལ་ར་རྒྱ་སི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ། སྒྲིན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན། ཁྱེད་གཅོད་བྱང་རྒྱ་པ་སེམས་དཔའ་སྟེ། བྱོང་བྱོང་རྒྱ་མ་
 བཅུགས་འཛིགས་བྱེད་པ། ལ་དུ་མ་པོ་བྱོང་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། མདོག་ནག་གཟུགས་བྱང་གཟི་བཟིང་ཆེ། ལ་དུ་ག་པ་ཁྱེད་གཅོད་གྲི་གུ་ག་གཡས། ལ་ལོན་པས་གདུག་
 པའི་བྲག་བཀའ་སྟོད། བྱོང་བྱོང་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། བྱོང་པས་ཞབས་བཅུ་པ་གཞི་གཡོ། འཛིགས་པའི་གདམས་རི་རབ་བསྟེལ། དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྟོང་

༥

༄༅།

འབྲིན་པ། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ། །ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་ནག་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །མ་རྒྱ་དེ་
མའི་སྤྲུལ་པོ་དྲག་ལུ་ཅན། །ཚོགས་བདག་ཆེན་པོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་གྲོང་ཁྱེར་སུམ་བཙེགས་དག། །བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱང་མ་ནག་པོ་ཆེ། །ཚོས་
འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཤིང་ནག་པོ་ཆེ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་དག་ལྷ་ནག་པོ་ཆེ། །འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཤེས་པ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
ཤིག། །ཇི་མ་བྱུ་ཏི་བའི་ཞལ་ཟས་འདི་བཞེས་ཤིག། །སྤྲུལ་རྒྱ་ལྷ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། །སྤྲུལ་པོ་ལས་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། །དེ་ལས་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། །འཁོར་རྒྱ་ལས་སྤྱང་ཞིང་རྒྱ་རྒྱ་ལས་བསྟོན་པ་དང་། །སྤྱང་བའི་དག་དང་གཏོར་པའི་བགོགས་ལ་སོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཏོར་བྱེད་རྒྱུ་

༧༥

མང་པོ། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས་སྦྱར་དུ་སྦྱབས། །ཞེས་དང་། གྱུ་གང་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཐུས། །འདོད་
 པའི་ཁམས་ཀྱན་ཟེལ་མནན་ནས། །འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྦྱར་མ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་མ་ལ་འདུད། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ། །རི་རབ་ལྷན་པོ་ལྷ་བུར་
 བརྒྱད། །དབང་པོ་སྟོན་པོ་ལྷ་བུ་འབར། །ཉི་མའི་ཟེར་ལྷར་སྦྱལ་པ་འགྱེད། །དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྲོན་དུ་འབར། །སྟུན་ཅུ་དམར་པོ་སྟོག་ལྷར་འབྱུགས། །མི་རོ་ཁར་བརྩུག་མཆེ་
 བ་གཅིགས། །བྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་། །འཛིགས་པའི་མཚོན་ཆས་ཐུག་རྣམས་བྲེལ། །མི་མགོ་རིན་ཆེན་རུས་པས་སྦྱས། །ལྷ་དབང་སེང་གོ་ལྷགས་སྟོག་དང་། །
 །བྲག་དང་ཞག་གི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན། །ཀོ་རྩོན་རེ་ལྷེ་གོས་སུ་གྱུན། །བོང་བུ་གཞོན་མཚན་མོར་རྒྱ། །ཤིན་ཏུ་རིད་ཅིང་མི་སྦྱག་མ། །འཛིགས་གཟུགས་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

<div data-bbox="698 326 770 357">ག</div> <div data-bbox="698 481 770 574">དཔྱུ་རྒྱུ་</div> <div data-bbox="698 699 770 730">ལ</div>	<div data-bbox="794 326 4502 751"> <p>༄༅། །ཁྱོད་གྱི་གསུང་གི་ང་རོའི་དབྱངས། །འབྲུག་སྟོང་སྒྲིར་པའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཟིལ་མནན་ནས། །ས་གསུམ་གཡོ་བར་མཛོད་ལ་འདུད། །ཁྱོད་ཐུགས་ཞི་ལ་རབ་གཞི་ལ་ཡང་། །སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གི་སྒྲིང་ལ་བཞུགས། །ཁྱོད་ང་འབྲུགས་དང་རྩམ་པ་ཡི། །བདུད་དབྱང་ངེས་པར་འཛོམས་ལ་འདུད། །ཨོཾ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ་ཀུ་ལི་དེ་མི་གྲི་རྩེ་དྲི། །ཨ་རྒྱུ་སྒྲོགས་གྱིས་མཛོད། །སྒྲིང་པའི་མཐར་འབྲུག་སུམ་བདགས་པས་ནང་མཛོད་དང་། །རྒྱུ། །སྒྲིན་པའི་གཟུགས་གྱིས་གདུག་པ་ཅན། །ཆར་གཙོད་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །ཁྱོད་ཁྱེར་སུམ་བཙེགས་འཛིགས་བྱེད་པ། །གཏུམ་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །མདོག་ནག་གཟུགས་བྱང་གཟི་བརྩིད་ཆེ། །གདུག་པ་ཆར་གཙོད་གྱི་གུག་གཡས། །གཡོན་པས་གདུག་པའི་བྲག་བཀའ་སྟོད། །ཁྱོད་ཁྱེར་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །སྒྲིས་པས་ཞབས་བརྒྱས་གཞི་གཡོ། །འཛིགས་པའི་གད་མོས་རི་</p> </div>
---	---

རབ་བསྐྱེལ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྤྱིང་འབྱིན་པ། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །གང་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཐུས། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱན་བྱིལ་མནན་ནས། །འདོད་
 པའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་མ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་མ་ལ་འདུད། །ཅེས་པས་བསྟོད། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་བ་
 དང་། བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། ཉེ་ཅུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱུ་ལན་མང་དུ་བཅོད། མ་འབྱོར་པ་དང་སྐུ་སྐྱེད་པར་གསོལ། བྱེད་གྱི་སེམས་ཅན་
 དོན་ཀྱན་སྐུ་སྐྱེད་ཀྱི་མཐུས། ཨོ་བཟླ་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཙོ་བོ་ ཞེས་པའམ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ ཞེས་ཡེ་ཞེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། སྤྱོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་དཔལ་ཡེ་ཞེས་མགོན་པོ་གྱུར་ལྷ་མ་དུ་ལ་གྱི་གཏོར་མཚོད་དམ་ཅན་དགྲེས་བསྐྱེད་འདི་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་རིང་ལུགས་འཆང་བ་ཀྱན་དག་འཕྱིན་ལས་རོར་ཨོ་ཧྲི་ཧྲག་པོས་སྐྱར་བ་དགོ། །

པ					
གཟིགས་			༄༅། ཁིང་སྒྲོང་གི་གཏོར་འབུལ་བྱེད་ཐབས་ཅུང་དུ་རྒྱམ་གསལ་ཕྱིན་ལས་གྱི་གཏོར་མཛོད་		
			བཞུགས་སོ།།		
ཆ					189 Sung-rab Gyun-pal Khang

༄༅།

ཁ་མོ་གུ་རུ་པར་གྲ་ར་ཡ། ཞིང་རྒྱུང་ལ་གཏོར་འབུལ་གྱི་ལས་བྱང་ཅུང་དུ་རྒྱལ་གསལ་ལ། གཏོར་མ་སྒྲན་རག་མཚན་ཇུས་ཅི་རྟེན་
 བཤམས་ལ། རང་ཉིད་ལྟའི་བདག་ཕྱིན་ཆུབས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་འདི་ལྟར་རོ། །ཨོ་སྤྱ་བྱ་ལས་མཐུན་རྟེན་བསངས་སྤྱངས། རང་མཐུན་དུར་ཁྱོད་ས་གཞི་མེ་རྒྱུང་
 ནང་། །པད་ཉི་བམ་སྟེང་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་གི། །འཕྲོ་འདུའི་ཞིང་རྒྱུང་དབང་པོ་སེར་ཉི་གཏོང་། །སྤྱ་མདོག་དུས་མཐའི་སྤྱིན་ལྟར་ཆེར་

༄༅།

།གནག་ཅིང་། །ཞལ་གདངས་ལྷགས་བསྐྱོད་སྒྲུན་གསུམ་དམར་རྒྱམ་གཡོ། །གཡུ་རལ་གྱེན་འཕྲོ་སེང་
ཆུང་སྐར་ལྟར་འབྲུགས། །དར་ནག་བེར་གསོལ་གསེར་གྲ་སྐྱེད་ལ་བཅིངས། །སྒྲག་རལ་གཟིག་ལྷབས་ལ་སོགས་དཔའ་ཆས་
ཇོགས། །ཕྱག་གཡས་དར་ནག་རུ་མཚོན་སྤིང་ཅེར་ཕྱར། །གཡོན་པས་ཐོད་པ་སྒྲོ་སྤིང་བཀའ་བའཛིན། །སག་རིའི་ལྷམ་གསོལ་བདུང་

ཏྲུང་གཤོག་ཆིབས། གཡོན་དུ་ཆུ་སྐྱེས་ཆ་ཟེར་མི་རེའི་སྟེང་། ཁྱོད་ལས་བདུད་མོ་སིང་ཉ་མུ་ཁ་དམར། གཅེར་མོ་བྲག་རལ་བསིགས་ཤིང་སྒྲིལ་འཕྲོ། འདར་དམར་
 སྟོད་གཡོགས་སྟག་ལྷགས་སྟང་དགྱིས་ཅན། གཡས་པས་ཁ་བྱེད་གཡོན་པས་མི་སྟེང་བ། ཏྲུང་མར་ལ་ཞོན་ལས་མགོན་པོ་ཉ་ནི། འཇིགས་བྱེད་དུས་མཆན་མདོག་ནག་སྟེ་བྱེད་
 གཤོང་། ལག་གཉིས་བྱ་སྟེར་སར་བཙུགས་སྟེ་གཙུག་རྒྱུག སྟོད་ནས་རྒྱང་ནག་སྟེད་པར་མེད་པུང་འབར། རྒྱང་པར་དམར་གཏོར་བརྟེན་ཅིང་སྟོན་སྟོག་སོགས། མི་
 བཟད་ཆོ་འཕྱལ་སྟེ་ཆོགས་དགའ་ལ་འབེབས། འཁོར་དུ་དམ་ཅན་བཟླ་སྟེ་ཏྲི། གཤོན་ཇེ་ཟུ་བདུད་སྟོན་པོ་སྟོག་བདག་ཆེ། ཡམས་ཤུད་དམར་པོ་མ་མོ་བྲེགས་པ་
 བརྒྱད། པོ་བདུད་ཉེར་གཅིག་ནག་པོ་སྟོང་ལ་སོགས། འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་གསལ། རང་དང་མདུན་བསྟེན་བྲགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས། འོད་

ཨ	༄༅། །འཕྱོས་ཞིང་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་དངས་གྱུར། །རྩྱུ། ཉེར་བཞིའི་གནས་དང་དུར་བྱོང་བརྒྱད། །མཁའ་སྐྱོང་དཔལ་གྱི་ཅ་རི་ནས། །ཞིང་
ཨྲ	སྐྱོང་དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། །འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྐྱོན་ཆོ་པར་འབྱུང་གནས་དང་། །གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་སྐྱུན་སྤྱུ། །བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་
ཨྲྱ	བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཁས་སྐྱངས་དམ་བཅའ་དྲན་མཛོད་ལ། །ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཕྱིར་འདིར་གཤེགས་བཞུགས། །མ་རྒྱ་ཀྲུ་ལ་སིང་ཏུ་མུ་ཁ་རྒྱ་གི་ནི་སིང་ན་ར་མ་ཁྱི་རྩིང་ཙུང་
ཨྲྱྱ	རྩི་རྩི་ཡ་མ་རྒྱ་ཙུང་དུ་རྩི་ཕུ་རྩི་ས་པ་རི་སྐྱུར་བཟླ་ས་མ་ཡ། །ཙུང་རྩྱུ་བོ་རྩུང་ས་མ་ཡ་ཨི་དམ་ན་ར་ཀམ། །རྩྱུ། ཞིང་སྐྱོང་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །མཐུན་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་
ཨྲྱྱྱ	པ་ནི། །དབྱ་དབང་མེ་ཏོག་དབྱ་ཆོལ་སྟོས། །དབྱ་བྲག་མར་མེ་དབྱ་བྲག་ཆབ། །དབྱ་ཤའི་ཞལ་བས་དབྱ་རྒྱང་སྤིང་། །བདུད་ཅི་སྐྱུན་གཏོར་ར་ཏུ་འི་མཆོ། །དབྱེས་རྩལ་

वाचस्पत्य

མཐུན་ཇུས་བསྐྱང་ཇུས་སོགས། །བཞེད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཇི་སྟེད་པ། །དངོས་འབྱོར་སྒོ་ཡིས་རབ་སྒྲུབ་ནས། །འབྲུལ་གྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། །ཡ་ལས་ཐོད་སྤོང་
ཡོ་ཡུལ་རྒྱ། །འོད་ལྷ་གཏོར་མ་བདུད་ཅི་འོ་། །མད་བྱུང་རྣམ་པ་ཤ་ཁག་རུས། །འདོད་ཡོད་ཅི་འདོད་འཆར་གྱིས་བཞེས། །ཞོ་གྲོ་ཏ་པུ་ལ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་སིང་ཁ་མུ་ཁ་རྒྱ་གི་ནི་
སིང་ན་ར་མ་ཏི་རིང་ངོ་། །རྟི་ཏི་ཡ་མ་རྒྱ་རྩ་ཏི་ཐུ་ཏི་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཡི་དེ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི་ཁུ་ནི། །ལན་བདུན་ཐུལ་བས་ད་གྱིས་པར་བས་མ། །རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཀུན་ལ་མངའ་
མཛད་ཅིང་། །དྲིགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་བདག་སྟེ། །ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཆེ། །སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་བདག་གིས་བསྟོད། །སྟོན་ཆེ་
རྩ་རྩ་འཛིན་གྱི་བཀའ་བསྟོས་ལྟར། །བསྟན་པ་སྤྱད་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ཞིན་སྟོངས། །བསྟན་འཆའི་དག་བགོགས་བྱུང་མ་ཀུན་བསྒྲུབ་ལ། །སྟོན་ལས་གང་བཅོལ་ཐོགས་

ཨ	<p>༄༅། །མེད་འབྲུག་པར་མཛོད། །དབྱ་ཆོས་ནི། དམར་གཏོར་གཞན་ཞིག་ལ་དབྱ་མིང་མགོ་མཐུག་སྟོག་པ་བརྩུགས་ནས་ཐག་གིས་བྲན་ཏེ། བ་མོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅུ་</p>
ཁྱ	<p>བ་གསུམ་རབ་འབྲུམས། །དཔལ་ལྷན་ཞིང་སྦྱིང་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །བཀའ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ཅུལ་གྱིས། །དབྱ་བགེགས་བྱང་མ་བྱན་གཏོར་འདི་ལ་</p>
ཁྱ	<p>ཐུག། །ལན་གསུམ། དམིགས་པ་ཞལ་ལས་ཤེས། རྩྱུ། གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་དཔའ་བོ་ཆེ། །མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕུལ་ཅི་ཡང་སྟོན། །མ་རྩུ་ཀྲུ་ལ་དྲག་ཤུལ་ཅན། །ཞིང་སྦྱིང་འཁོར་</p>
ཁྱ	<p>བཅས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །སྦྱིང་པོའི་བསྟན་ལ་དབྱ་དར་ན། །བསྟན་སྦྱང་ཆེན་པོར་མདའ་བསྟོག། །ནག་པོ་སེང་གཏོང་གཙོ་འཁོར་རྣམས། །བསྐྱུལ་ལོ་བྱང་དོ་ལས་ལ་</p>
ཁྱ	<p>བྱོ་ རྩྱུ། ཤུགས་དྲག་མེ་རྩུང་འཕྱུ་མའི་ནང་ཤེད་ནས། །ནད་སྦྱིན་དྲག་རྩུངས་མཆོན་ཆའི་ཐོག་སེར་འབྲུགས། །ཁྱུ་ཅན་མཆོན་ཐོགས་བྱ་གཅན་རྩུལ་ལྟར་འཕྱུག། །</p>

མི་རྟའི་ཤ་བྲག་རི་སྤངས་མཚོ་བསྐྱེལ་བའི། །འཛིགས་རུང་དུར་བྱོད་གནས་ནས་བསྐྱོད་ཅན། །སྟོག་གི་བདུད་པོ་མ་རུངས་ཤ་བཟའ། །སྟོན་པོའི་གཟུགས་ཅན་སྐྱུ་མདོག་ཆར་
 སྒྲིན་འདྲ། །སྟོམ་ཐུང་གསུམ་འཕྲང་ཡན་ལག་རགས་ལ་བཞིན། །བསྐྱེལ་མེའི་གཟི་འབར་དབུ་ནི་སེང་ཞལ་རུམ། །ཞལ་གདངས་མཆོ་རྫོ་འཛིགས་པའི་ང་རོ་སྟོག་ །ཤངས་
 ནས་རྒྱང་འཛུབ་སྐྱུན་གསུམ་སྟོག་ལྟར་འབྱུགས། །གཡུ་རལ་བསིགས་ཤིང་སེང་རྩང་ཚྭ་ཚྭ་འཕྱོ། །དར་ནག་བེར་ཆེན་སུམ་བཙེགས་གིས་བསྐྱབས་པའི། །འོག་མར་རིན་
 ཆེན་སྟོ་རགས་གསེར་གྲ་བཅིངས། །སྟག་རལ་གཟིག་ལུབས་མདའ་གཞུ་དཔའ་ཆས་བརྒྱན། །ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་གཡོ་བེའི་བདུད་དམག་སྤྱད། །གཡོན་པས་སྟོད་པ་
 དམར་གྱི་གཏོར་མ་འཕེན། །བདུད་རྟ་ནག་པོ་རྒྱང་གི་ལུགས་ཅན་ཆིབས། །སྟོ་ །ཡུམ་ཆེན་བདུད་མོ་སེང་པོའི་གདོང་། །སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་བྲག་རལ་ཅན། །དར་དམར་

ཨ	<p>༡། །སྟོང་གཡོགས་སྟག་ཤམ་ཅན། །ཁ་ལྷོ་འདེབས་ཤིང་དག་སྟིང་གསོལ། །རྟ་དམར་རྒྱང་གི་བང་རྩལ་ཆིབས། །དུས་མཚན་སོ་མོ་སྟེན་གདོང་། །ལག་གཉིས་སར་བརྩམས་སྟི་གཙུག་འགོ། །རྟ་པས་དམར་གཉོར་འཕེན་པར་བྱེད། །མ་རུངས་ཆོ་འཕུལ་དག་ལ་འབྱེད། །དམ་ཅན་ལ་སོགས་སྟེ་བརྒྱད་དང་། །བདུད་དམག་ཤ་ཟ་རྟེགས་པའི་ཆོགས། །བསྐྱལ་ལོ་ཅད་དོ་མཐུ་རུས་ལྷུང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བཤིག་དགོན་མཆོག་སྟོང་། །བླ་མའི་སྐུ་ལ་བསྟོ་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བརྩམས་བྱེད་པའི། །དག་སོ་མའོར་བྱག་ལ་ཤོག། །སྟོག་རྩ་ཆོད་ལ་སྟིང་བྱག་རོལ། །བྱད་པར་ཀམ་ཀོ་ཆང་གི། །བསྟན་དག་བྱད་མ་ལྟ་སྟུང་བཅས། །བྱོང་ལ་གཏད་དོ་གཉོར་དུ་བཅོལ། །ཡིད་ལ་གནག་པའི་ཉམས་པ་སོང་། །ཞིང་བརྩ་ཆང་བ་རྩལ་དུ་རྟོགས། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་འགལ་རྩེན་བསྟོག། །སྟུང་སྟོབ་མི་འབྲལ་སྟིན་ལས་</p>
---	--

གཏོང་ལུག་

མཛོད། །ཅེས་པ་དཔལ་སྤྲུངས་སུ་ཞིང་སྦྱོང་གི་རྟེན་གཏོར་འཛུགས་སྐབས་གྲངས་བསོག་རྒྱུར་ཡ་ཀམ་ཐིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བགྱིས་པའོ། ། ། ། རྩྱུ་བྱེེ་ རང་བྱུང་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་
བརྒྱད། །གདོད་ནས་གྲུབ་པ་ཉེར་བཞིའི་ཡུལ། །གནས་ཆེན་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་། །མཁའ་སྦྱོང་དཔལ་གྱི་ཅ་རི་ནས། །ཞིང་སྦྱོང་དབང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །པོ་ཉ་པོ་མོ་
སྟེ་བརྒྱད་ལའོར། །ནག་པོ་ཤ་བཟམ་མོ་བཅས། །རྩུ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་འདིར་གཤེགས་ཤིག། །དབྱ་བགེགས་བསྟོལ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཉམས་པའི་གཟུགས་ལྷུང་
ལས་བྱུང་བའི། །ཉེར་སྦྱོང་རྣམ་པ་བདུན་དང་ནི། །ཤ་བྲག་དོན་སྦྱིང་ནང་རོལ་དང་། །སྟོག་དབྱགས་སྒྲ་ཆེ་བཅས་པ་སྟེ། །བདུད་ཅི་སྦྱར་མཆོག་རོ་བཅུད་ལྷན། །སྦྱིང་བྲག་
དྲངས་མ་རྩ་རྩུབས་འབྲུགས། །འདོད་ཡོན་སྦྱར་གཟིགས་རྟ་ནག་ལྷག། །ཁྱི་ནག་སྦྱིང་དཀར་ལ་སོགས་པ། །བསྟེན་སྦྱབ་བསྐྱང་དང་མཐུན་པའི་རྩམ། །མ་ཆང་མེད་པ་

འཛིན་སྐྱོང་དུངས་པོ་

༡
དཔྱད
༢

༡༡། མཆོད་པ་འབུལ། དམ་འགལ་བཤགས་ཤིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཐུ་ཆེ་ཞིང་། དྲག་ཤུལ་སུས་ཀྱང་བསྒྲོག་པར་
དཀའ། གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་ཏུ་འབུལ་ཅན། ཞིང་སྒྲོང་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་བསྟོད། རྫོང་འཆང་དང་ཐོད་ཐོང་ཅུལ། ཀྲམ་པ་ཡི་བཀའ་བསྒྲོས་ལྟར། བསྟན་པ་
སྤངས་ལ་བསྟན་འཛིན་སྒྲོངས། སྤྲུལ་སྟོད་དང་བསྟན་ལ་སྤང་། བདག་ལ་འཆོ་བའི་དབྱ་དང་བགལས། སྤྱོད་མཆོམས་སྟེང་འོག་གར་འདུག་ཀྱང་། སྤྱོད་ཆོད་སྟེང་
སྤང་སྤང་བྱག་རོལ། མིང་ཡང་མེད་པར་བརྟག་པར་མཛོད། སྤྱིན་ལས་གང་དང་གང་བཅོལ་བ། སྤྱོད་པ་མེད་པར་སྤྱར་དུ་སྤྱབས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་མཆོད་ཅིག ཅིས་པ་ཀྲམ་སྤྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་གྱི་རོར་ལྷོ་རྫོང་ལོས་བཛོད་པ་དགོ། ॥



ག པའི་ཀློང་། ན			<p>༡། ལྷ་ཆེན་ངོ་རྩེ་གཡུང་རྒྱུད་རྩལ་གྱི་གསལ་མཆོད་སྤྱོད་ལས་གྱི་རིམ་པ་འདོད་དགའི་སྒྲིན་པ་ཡོངས་ འགྲུབ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།</p>		<p>201 Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
----------------------	--	--	---	--	--

༄༅། བྱེད་པ་དུས་རྒྱུ་ལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱིན། བཅིག་བསྐྱུས་ནི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་འཁོར་ལོའི་
མགོན། འཆི་མེད་མཆོག་སྤྱིན་ཕུལ་བྱུང་ཡོན་ཏན་མཛོད། བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཞབས་རྩལ་སྤྱི་བོས་མཆོད། བཀ་གི་བཀའ་ཉན་དྲེགས་པའི་
ཆེ་བཅོན་གཙོ། བསྐྱུན་སྤྱང་ཆེན་པོ་དོན་གཡུང་དུང་གི། བསལ་མཆོད་སྤྱིན་ལས་རིམ་པ་འགོད་འདི་ལ། ལྷ་མཆོག་གོང་གི་བཀའ་

༥		<p>༡། ཡི་གནང་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་ལྟ་ཆེན་དོན་གཡུང་རྩུང་ཅུ་ལ་གྱི་མཆོད་གསོལ་ཕྱིན་ལས་གྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ན། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྒྱུ་གསུམ་ལས། སྟོན་འགྲོ་སྟོན་གོན་དང་། བདག་ཉིད་ལྟ་རིམ་སྟོན་རིམ་བསྟོམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱས། གྲིས་འབྱར་སོགས་སྟུ་རྟེན་བཟུམ་པའི་མདུན་དུ། སྟེགས་བུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དཔངས་མཐོ་བ་རིམ་པ་གསུམ་བྱས་པ་བརྟན་པོར་བཀོད་ལ། ཁེབས་བཟང་པོས་གཡོགས་པའི་དང་པོར། གོང་གཞོན་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་ཅུ་གསུམ་གཏོར་མཆོད་</p>		<p>203</p>	<p>Sung-tab Gyur-pal Khang</p>
---	--	--	--	------------	--------------------------------

གཞུང་ལྟར་མགམས་པའི་མདུན་གྱི་སྟེགས་ཕུལ་རས་སམ་དར་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མཚལ་གྱིས་གཡུང་དུང་ཚོས་སྟོགས་སུ་འཁོར་བའི་སྟེ་བར་པ་རྒྱ་འདབ་བཞི་སྟོགས་མཚོན་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་སྟེང་འབྲས་དཀར་གྱི་མེ་ཏོག་བཀྲམ་པའི་
 ཁར། ལྷ་ཚེན་གྱི་སྒྲུབ་གཏོར་ནོར་ཕུ་འབར་བའི་དབྱིབས་ཅན་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་བཀོད། བང་རིམ་རྣམས་ལ་བཤོས་སྒྲན་རྒྱུ་པོ་གངས་མེད་དང་། གཙོ་བོ་ལ་ཕུག་མཚན་སོགས་རྒྱན་བཟང་པོས་མཛེས་པར་སྤྱད། སྒྲུ་གཟུགས་ཀྱི་
 ཅུ་ལེ་དང་དར་དཀར་གྱི་གདུགས་ཕུབ། རྒྱ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོད་ལ། སྒྲན་ཕུད་རྟ་མཚོད་གཏོར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་ཁ་ཟས་གཅང་མས་སྤྲགས་པ། གསེར་སྒྲིམས་གཡུ་སྒྲིམས་རྣམས་དང་། སྟེགས་འོག་མར་གཡང་
 སྒྲུབས་དང་འབྲེལ་ཚེ་དེའི་ཡོ་ཕུད་ཟུར་དུ་གསལ་བ་རྣམས་མ་ནོར་མ་འབྲུལ་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲུབ་དུན། འདོད་ཡོན་ལ། བཀྲ་ཤིས་ཇས་རྟགས། བསྐྱང་རྟེན་གྱི་ཇས། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་ཕུད་སོགས་མཚོད་པར་འོས་པའི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྟེད་པ་
 བསྟར། གཞན་ཡང་སྒྲན་གཟིགས། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྟེང་། དར་ཟབ་སྒྲུ་ཚོགས་འཇའ་ཚོན་ལྟར་བཀྲ་བའི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཀྱི་འཕྲུང་འཕྲུལ་སྒྲུག་གཟིག་སོགས་གཅན་གཟན་གྱི་པགས་པ། སྒྲ་རི་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་སྟེ་ཕུར་སོགས་བཀོད་པའི་

༥



ལྷན་

༦

།ཁྱད་པར་བག་འོ་ཞིང་བཞིན་ཆགས་པ་དང་། བརྟན་མདོས་སོགས་བྱ་ཆོ། ལས་སྒྲགས་མདོས་ཇེས་རྣམས་ནམ་མཁའ་མཛོད་དང་མི་གཉིས་པར་གཞུང་མཐུན་ཆར་དུ་དངར་བ་སྟེ། མདོར་ན་སྟེ་ནང་
 གསང་བའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཆེན་ཉིད་ཇི་ལྟར་དགྲེས་དགུར་རོལ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་ཚང་བར་བྱ། གཉིས་པ་ལྷག་པའི་ལྷན་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། སྤྱ་མ་ཞི་དག་གམ་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ལས་བྱང་བསྐྱེད་བསྐྱེམ། མཚོན་བསྟོན་བསྐྱེས་པ་སོང་
 བས། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ། བསྐྱེན་པ། སྒྲུབ་པ། ལས་སྒྲུབ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་བསྐྱེན་པ་ལ་ཡང་། མཚོན་ཇེས་བྱིན་རྒྱལ་པ། དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་འདོན། བཞུགས་གསོལ། བསྐྱེ་བ། དམ་
 བཞག །མཚོན་འབུལ། བསྟོན་པ། བསྐྱེས་བཞེད། བསྐྱེད་བའི་རིམ་པ་དང་བརྒྱུ་ལས། དང་པོ་མཚོན་ཇེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ནི། ཨོཾ་བཏྲ་ཨ་མྲི་ཏེས་བསངས། ཨོཾ་སྤ་བྱ་ཤ་ཤུཾ་མཐ་རྒྱུཾ་སྤ་བྱ་ཤ་
 ཤུཾ་ཏཱི། གིས་སྒྲུབས། མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་དང་གཏོར་ཇེས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མཐོ་རིམ་སའོག་མིའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཚོན་ཇེས་

གསལ་མཆོད་

སྒྲུབ་གཟིགས་དགོར་ཚོར་འདོད་དགའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་ཡོན་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཡངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་རྒྱལ་སྤྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྒྲུབ་
ལམ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་རབ་འབྱུངས་དང་མཉམ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱྀ། ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚོས་གྱི་
དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་ནང་དུ་ཁོ་ལས་གཏོར་རྒྱས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞལ་བཞུགས་པ་འདོགས་ཏེ་རོ་རུས་བཅུད་སྒྲུབ་སྤྱུང་ཚོགས་པ་བཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་ངོ་བོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨུཾ་
ཧཱྀ་ཏྱཱྀ་ཧཱྀཾ་ སུ་ཏུ། ལན་གསུམ་བཤོད། གཉིས་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོཾ་སྤྱུ་བྱུ་མ་ཤུཾ་ སའ་རྩུཾ་ སྤྱུ་བྱུ་མ་ཤུཾ་ཧཱྀཾ། གིས་སྤྱངས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་སྒྱུར་གསལ་བའི་མདུན་དུ་བྱུང་
ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་ཚོགས་གཅེས་དུ་བཀྲམ་པའི་འཛིན་མའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་མཆོད་གྱི་མདངས་འོད་འཕྲོག་པ། ལྷ་ལྷང་གི་སྤྱུ་གུ་གཞོན་རུས་ཁེབས་ཤིང་། མེ་ཏོག་སྤྱུ་ཚོགས་གྱི་

འཛིན་སྤྱོད་དུ་གསལ་

<p>༣༩</p>	<p>༡༩། ཁོམ་བུ་བཟ་བ། གནམ་སྒོན་ཞུན་མ་ས་ལ་འབྲིལ་བ་ལྟ་བུའི་མཚོ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་བྱུང་གི་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དང་། ལྷོང་ཀ་ཁུ་མིག་ སོགས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་བདུད་རྩིའི་ཆུ་ལྷུང་མང་པོ་དལ་དུ་འབབ་པ། བསྐྱེད་ཞིམ་པོའི་དང་ལྷང་བའི་སྒྲོལ་སྒྲོན་གྱི་ཚལ་དང་། ཡལ་འདབ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱུ་ག་པའི་ལྷོན་ཤིང་ གི་ཕྱོད་བ་ཚར་དུ་དངར་བ། འདབ་ལྟན་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྐད་སྒྲོན་པར་སྒྲོག་པ་དུ་མ་དང་། རི་སྒྲོལ་གྱི་ཚོགས་སྐྱ་སྐྱུ་ག་གི་ལང་ཚོ་ངོམ་ཞིང་དགའ་བའི་རྩེད་འཛའི་བྲེལ་ ཞིང་། གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་རྣམས་ལུས་རྩལ་དང་སྒྲོབས་འབྲན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ། སྒྲོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་གངས་རིའི་སྐྱ་བྱུད་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ སྤྱ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྩེགས་པའི་ཁང་བཟང་ཚོར་བུའི་བ་གམ་ཅན་རྒྱན་དང་བཀོད་པའི་བྱུད་པར་དུ་མས་འཕགས་ཤིང་། འདོད་ཡོན་ལྡན་མཚོད་སྒྲིན་མ་ཚང་བ་</p>	<p>Sung-rab Gyar-pel Khang 207</p>
-----------	---	--

མེད་པར་བརྒྱུ་བའི་དབུས་སུ། ཤེས་པའི་ལྷ་ཆེན་མུ་ཆུ་ལ་སྒྲིམ་ར་དོ་ཤིང་གཡུང་དུང་ཅུ་ལ་སྒྲིམ་དོག་སྒྲིམ་ཆུ་
 ལྷ་ར་ཆེས་དཀར་བ། ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པའི་བཞིན་རས་ལྷ་ན་སྒྲིམ་པ། ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འབྱུང་ཕྱག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཟེ་བཞིན་ཅན། བཞིན་པའི་སྒྲིམ་ལ་མཛེས་པའི་
 ཉམས་བརྒྱུ་ཕྱག་འབྱུག་པ། ཤིལ་བྱུང་སྒྲིམ་གི་ཡངས་ཤམ་ཅན་གྱི་གོ་ཆ་བགོས་ཤིང་། དེའི་སྒྲིམ་དུ་དར་དཀར་གྱི་བེར་ཆེན་གསེར་གྱི་ཉི་མ་དང་གཡུ་ཡི་གཡུང་དུང་གི་ར་
 ལྷ་ཅན་སུམ་བཅེགས་ལྷ་ག་པར་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིམ་རགས་བཅིངས་ཤིང་གསེར་གྲ་གཡུའི་ཕྱ་ཆོམ་ཅན་མགུལ་དུ་བརྒྱན་པ། དུང་གི་ཆོག་ལྷ་ཉི་ཟླས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ཚོར་བུའི་ཉོག་འབར་བའི་ཟེའོག་གི་ཆུ་ལ་མཚན་དང་སྒྲོ་དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་དབུ་ལ་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡུས་མདུང་ཚོན་པོ་བ་དན་དམར་པོའི་མཚན་པ་དར་དཀར་ཏུ་

༡	༡། །མཚན་ཅན་བསྐྱེད་ས་ནས་ལྷ་ལྷུ་གཉན་དམག་འབུམ་སྡེ་ལས་ལ་བཀོལ་ཞིང་། གཡོན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་གྱི་བུམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་
༢	མཚན་པ་ཐུགས་ཀར་བབྱང་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲོ་ཚོགས་ཆར་དུ་འབེབས་པ། སྒྲན་ཆ། མགྲུལ་ཆ། རོ་ཤལ་སོགས་རིན་ཐང་གཞལ་བར་དཀར་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ནོར་བུ་
༣	ལས་བྱས་ཤིང་། ཐུག་ཞབས་གསེར་གྱི་གདུ་བུའི་རྒྱན་འཐུག་འཁྲོལ་བ། བེའུ་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོའི་མཆིལ་ལྷམ་གསེར་རྒྱན་ཅན་ཞབས་སུ་བཞེས་པ། ཏྲ་མཚོག་ངང་སེར་
༤	རྒྱུང་གི་བང་རྩལ་ཅན་གསེར་སྒྲུབ་གཡུ་མཐུར་གྱིས་སྒྲུས་པ་ལ། པརྒྱ་རྒྱ་གའི་སྒྲ་དང་དེང་པོན་གྱི་གཟར་སུམ་བཅེགས་གྱི་སྟེང་མ་ལ་མུ་ཏིག་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་འཇའ་ཚོན་
༥	རིས་གྱི་མུ་རན་ཅན་བསྟན་པ། ཟབ་སྟུང་སྒྲུས་པའི་ཐི་གྲུལ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་ཏྲ་ཆམས་གྱིས་མཛེས་པའི་སྟོན་ན་ཤེལ་ཡོབ་སོགས་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ལ་ཆིབས་པའོ། །དེའི་རྒྱུ་

ཏུ་བོད་ཁམས་བརྟན་མ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་མོ་རྗེ་རྒྱ་མཐོག་དཀར་མོ་ན་རྒྱུང་གཞོན་ཏུ་བརྟུ་བྱ་གི་ལང་ཆོ་ལ་གནས་ཤིང་གསེར་གཡུ་མུ་ཏིག་གི་རྒྱན་ཐོང་དུ་མ་དང་དར་
 གྱིན་བཟའ་བསྟུ་བས་པ། རྒྱ་གན་མདའ་དར་དང་དདུལ་གྱི་མེ་ལོང་བསྐྱམས་པ། སྒྲུན་ལ་ཡུ་མོ་རྒྱན་ལྷན་ལ་ཆིབས་པ། སྤིང་ལྷུ་མ་བཞི་བརྟུ་ཅ་ལྷ་ཆ་སྒྲུན་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་
 བཞུ་ལའོར་དུ་འབྲི་ཆེན་གཤོང་དུར་རྗེ་རྗེ་འབྱུར་མེད་སྒྲིམ་བུ་དུང་མདོག་དར་དཀར་གྱི་བེར་ཐོད་ཅན། རྒྱ་གཡམས་ཐུར་པ་དར་སྒྲིམ་ཅོད་པན་ཅན་ལྷད་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་། གཡོན་
 པས་བ་དན་དཀར་པོ་འཛིན་པ། མཐོག་གསལ་འབྲོ་ངང་སེར་ལ་གནས་པ། དབྱི་ཆེན་རབ་སྤེ་གཏན་པོ་སྒྲུ་མདོག་སྒྲུ་གནག་ཁོ་ཏམས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ། དར་དམར་གྱི་འབྲིང་ཐོད་
 རྒྱ་གཡུ་ཅན་དང་། དར་བེར་གྱིས་བརྗིད་པ། གཡམས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བ་ཐུར་ཞིང་གཡོན་པས་དར་བྱ་ལྷེ་བརྒྱད་པའི་རུ་མཆོན་བསྐྱམས་པ། ཏྲ་ཁམ་ནག་ཆིག་བཞི་རྒྱུང་

།། །གི་ལ་ཁོར་ལོ་འི་བརྒྱན་པ་ལ་ཞོན་པ། གཏན་ཆེན་དོ་རྩེ་མཆོག་རབ་རྩལ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། རལ་པའི་བྱར་ཕུད་ལ་དོ་རྩེ་ཕྱེད་
 པས་མཆོན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱོག་ལུ་འབར་བ་སོགས་རྒྱན་དང་། སྒྲ་ལུན་ཐགས་སུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུའི་ལྟ་རྩེས་ཀྱི་རལ་ག་ཅན་ཕྱག་གཡས་སྐྱ་ལྟག་དང་། གཡེན་པས་ཤེལ་
 དཀར་གྱི་ཕྱེད་བ་འདྲེན་པ། ལྟ་རྩེ་དང་དཀར་ལ་ཆེབས་པ། སྒྲོགས་ཆེན་གདོང་ར་དོ་རྩེ་ཀུན་དྲག་གནས་སྒྲོན་གྱི་ཁ་དོག་འཆང་ཞིང་། སྐྱེལ་གསེར་བྲབ་དང་དབུ་ལ་ཕྱོག་ལུ་
 གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་པས་ཐོག་ཆེན་ཆོགས་པོར་འཕེན་ཅིང་། གཡེན་པ་ན་དར་གྱི་མདུང་རིང་བབྱང་བ་རྩུ་རྩེན་པོ་ལ་ཆེབས་པའོ། །དེ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དབྱ་ལྟའི་
 སྤྲུམ་པོ་མཆེད་དགུ། མ་རིགས་སུ་མ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། ཅུ་དྲུག་སྐད་ལྟའི་ཡུལ་ལྟའི་སྤེད་པོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་དཀར་རིན་པོ་ཆའི་ལུབ་ཅན། སྤྱག་རལ་དང་གཟིག་ཤུབས་

མདའ་གཞུ་རལ་གྱིས་ལུས་ལ་བརྒྱན་པ། ལྷག་གཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དར་དཀར་གྱི་རུ་མཚོན་སྦྱང་ཞིང་། གཡོན་པས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་དང་བཅས་པས་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། སྤྲོག་ཁེམས་ཅམ་ལ་སྦྱིང་བཞིན་རྒྱ་བའི་རྟ་དཀར་འཕུར་ཤེས་ལ་ཆིབས་པ། ཀུན་གྲང་གི་བསྐྱེད་ཆ་སྤྲེལ་པ། རང་རིགས་དང་སྤེལ་ཆོན་གྱི་དབྱེས་སྤེལ་སྤྲེལ་ཆོན་མདག་གཞུག་རུ་འབྱེན་བསམ་ལས་འདས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཕོ་རྟ་གཡུ་འབྲུག་སྤོན་མོ་སྤྲོག་གི་སྦྱང་བ་ཅན་སྦྱིན་དང་ན་བུན་འབྲུགས་པའི་སྦྱོང་ནས་ཐོག་དང་སེར་བ་སྦྱོང་བ། དུང་བྲ་བྲ་སྤྲུག་ཆོད་ཕོ་སོགས་སྤྲུང་དུ་སྦྱིང་ཞིང་གཤོག་རྩ་ལ་གྱིས་བར་སྤྲུང་ལ་འཕྲོ་བ། ལྷག་གཟིག་དོམ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུང་འཕར་བ་སོགས་སྤྲུང་གྱི་རྩེས་ཏུ་ལ། གཞན་ཡང་ལྷ་སྤྲུག་ཆོད་སྦྱིན་དྲི་བ་གཏན་བདུད་བཅན་དམག་སོགས་སྤྲུང་སྦྱིང་ལྷ་སྦྱིན་སྤེལ་བརྒྱད་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་གྱི་དམག་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་རྣམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤྲུང་གི་བྱོན་

ཨ	༄༅། [ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བ་གསལ་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྫེ་ཨྫེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། གཉིས་པ་སྒྲུན་འདྲེན་ནི། བདག་མདུན་ཐུགས་སྤྲོག་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤར་ཕྱོགས་མ་གཡང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ཁམས་གངས་དཀར་གཉན་གྱི་ཕོ་བྱང་ནས་མ་རྒྱལ་སྤོམ་ར་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ས་ལྟ་ཡང་། དེ་ནས་སྤོམ་དཀར་གྱི་བདུག་སྤོམ་འབྱུང་། རོལ་མོ་དབྱངས་སྒྲུན་དང་བཅས་པས། གྱི། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱི། ཁྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་ས། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དབུས། རི་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་གི་ཕྱོགས། སྤྱིང་རྩེའི་སྒྲུན་རས་འགྲོ་ཀུན་ལ། རྟག་པར་གཟིགས་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། འཕགས་མཚོ་གཤུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡི། སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་། གཤོང་དམར་བོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཡུལ། བྱེ་བྲག་མདོ་ཁམས་སྤང་གི་ཆ། ཤར་ཕྱོགས་མ་གཡང་དངོས་གྲུབ་གྱི། །
ཨ	

མི་བཟང་འདོད་དགུའི་དཔལ་ཚོགས་པ། །གངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་ལྷན་པོ་ནི། །རབ་བཞིན་ཅེ་མོ་མཁའ་ལ་སྟེགས། །དགུང་ཕྱོན་དབྱིངས་གྱི་ཕྱིང་བྲིམ་ལས། །ལྷན་གསལ་ཉི་
 ཟླའི་ཐིག་ལེ་འཚོར། །རྒྱ་འཛིན་སྤྱོན་གྱི་ཞལ་ཁེབས་ལས། །དུང་གི་བྲུ་འཕང་རབ་དུ་འགྱིལ། །ལྷ་ཉིག་དོ་ཤལ་ཆད་འདྲ་བའི། །བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་བེམ་བུར་འབེབས། །
 སྒྲིང་པ་གཡའ་སྤང་གསེར་གཡུའི་རི། །དབང་པོའི་གཞུ་ཡི་གུར་བྲིམ་དགྱིགས། །མེ་ཉིག་སྒྲ་ཚོགས་འོད་དུ་འབར། །ནད་སེལ་སྟོན་མཚོག་འབྱུངས་པའི་ཕྱོངས། །དཔག་
 བསམ་ཕྱོན་ཤིང་གཟུགས་གཞན་པའི། །ཡིད་འོང་ནགས་ཚལ་ཤམ་བུ་བཟ། །ཁོར་བུའི་བྲག་རི་བྱ་སྤྱིབས་ཅན། །སྟོན་པའི་སྒྲས་འཁོར་རྒྱ་ཁྱུང་འབེབས། །སྤྱུ་སྤྱུག་མཛེས་
 པའི་བྱ་རིགས་དང། །བུང་བའི་མགྱིན་སྒྲ་དབྱུངས་སྟོན་འབྲོལ། །རི་སྒྲེས་གཞོན་ལུའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང། །བག་ཐེབས་དགའ་བའི་ཅེད་འཛེའི་རོལ། །གངས་ཕྱན་སྟུམ་

༥	<p>༡། །བརྒྱུད་ཀྱི་ཡི་མཁན། །སྤྱི་གསལ་མཚམས་ཀྱི་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །གཏུག་པའི་གཞི་སྤྱི་མང་པོ་དང་། །སྤྱི་བརྒྱུད་སྤྱི་ལྟར་འབྲིགས་པའི་སྤྱི་</p> <p>སྤྱི་ །ཞིང་སྤྱི་དཔལ་པོ་མཁའ་འབྱོར་ཆོགས། །རྟག་པར་ཆགས་ཞིང་འདྲ་བའི་གྲོང་། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་བརྟེན་རྣམས་ཀྱིས། །ཡང་ཡང་བརྟེན་ཅིང་རབ་བཞུགས་</p> <p>སྤྱི་ །གང་འདོད་འཇོ་བའི་ཆོས་ལོར་གྱི། །ཟབ་གཏེར་མང་དུ་མཆིས་པའི་སྤྱི་མ། །འོ་མཚར་དུ་མས་སྤྱོད་པ་ཡི། །རི་བོ་དེ་ཡི་ནང་ཞེད་ན། །རིན་ཆེན་བཅེགས་པའི་གཞུང་</p> <p>མེད་ཁང་། །ཡ་མཚན་འཕྱུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཅན། །ནང་ན་སྤྱི་དཀར་དབང་པོའི་གཞུ། །ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་གུར་དགྱིགས་དགྱིལ། །མཐུ་ལྷན་དབྱ་ལྷ་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ། །དྲིགས་</p> <p>པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆེ་བཅན་ནི། །གཏན་ཆེན་སྤྱི་བཞིའི་གཙོ་བོ་སྤྱི། །ལྷ་བཅན་མ་རྒྱལ་སྤྱི་མ་རེས། །སྤྱི་ཆེ་ལྷ་ཁྱེད་མེད་གེ་ཡི། །སྤྱི་སྤྱི་གུར་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ། །དྲི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p> <p>215</p>
---	--	---

ཟའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་། །ས་བརྒྱད་ལ་གནས་སེམས་དཔའ་སྟེ། །གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ཡིས། །དམ་མཛོས་གཞོད་སྒྱུན་སྟེ་དཔོན་མཛད། །རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་སྤྲུ་
 རྒྱུ་པའི་གར། །རྒྱུ་འཕྱུལ་བཀོད་པ་བསམ་ལས་བརྒྱལ། །རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །དབང་བསྐྱར་སྤུར་པའི་དལ་དུ་བརྟུག། །བྱོད་ལ་གསང་བའི་མཚན་གསོལ་
 བ། །དག་བསྟེན་རྩེ་རྩེ་གཡུང་དུང་རྩལ། །ཁོད་ཁམས་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོག་ས་རྩེ་ཆོག་ས་བདག་མངའ་གསོལ་ནས། །རྒྱུ་འབྱེད་འབྱུང་པའི་གཏའ་ཚོན་བསྐྱོས། །
 རྣམ་ཐོག་སྤྲུལ་གདུག་པ་འདུལ་བར་བསྐྱབས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱར་པ་གཏན་སྤང་ཞིང་། །བྱུང་མཚན་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུར་བར་ཆེད། །ཁོད་ཁམས་དཀར་པོར་འགོད་པ་དང་། །
 གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་གཏེར་དུ་གཏད། །དེ་རིང་རིག་འཛིན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དད་དང་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན། །སྒྱུན་འབྱེན་མཚོད་པའི་གནས་མཚན་འདིར། །

༥	༄༅། །རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་ཡུལ་གྱུ་སོགས། །གང་དུ་གནས་དང་གར་བཞུགས་གྲང་། །ཡིད་ལྟར་
	ལྟར་བའི་རྩུ་འཕུལ་གྱིས། །མ་ཐོགས་ལྟར་དུ་ད་ཚུར་བྱོན། །མཚན་ནས་བོས་སོ་ལྟ་ཆེན་པོ། །བྱུགས་དམ་བསྟེལ་ལམ་གཡར་དམ་ཅན། །སྟོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་ཇི་ལྟ་བ། །
༦	ད་གྲེས་པའི་འཇུམ་དཀར་གཡོ་བཞིན་བྱོན། །སྟོན་བཙུན་དོ་རྩེ་དཀར་མོ་རྒྱལ། །སྤྱིང་ལུམ་བཞི་བཙུཅ་ལྟ་དང་། །མ་སྟོན་འབུམ་ཕྱག་འཁོར་དང་བཅས། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་
	བྱོན་གནས་འདིར་གཤེགས། །བྱུགས་བཞི་སྟོང་བའི་སྟོན་པོ་ཆེ། །དག་བསྟེན་དོ་རྩེ་འཕྱར་མེད་དང་། །དཔྱི་རྒྱལ་ཐང་ལྟ་དོ་རྩེ་འབར། །ཇོ་བོ་འབྲོག་གནས་འཁོར་བཅས་
༧	གཤེགས། །སྤྱས་མཚོག་དཔའ་པོ་མཆེད་དགུ་དང་། །མ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་འི་སྟེ། །ཅུ་དུག་སྦྱང་ལྟར་དབང་བྱེད་པའི། །དྲེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་རྣམས་འཁོར་དོ། །

གཞན་ཡང་ལྷ་ལྷ་སྡེ་བརྒྱད་ནི། །རང་རང་རིགས་དང་ཆོ་འབྲང་བཅས། །འཁོར་ཆོགས་གྲངས་མེད་མདུན་བདར་བཞིན། །སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །བཟླ་
 ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་བཞི་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩོུ། འདིར་བཤམས་དགེས་བསྐྱེད་བརྟེན་པའི་གནས། །རྣམ་དག་འཕྱལ་གྱི་སྐྱུ་མཁར་ཆེ། །ཡིད་འོང་བཟོ་བྱུང་བཀོད་པ་ཅན། །
 འདོད་ཡོན་སྐྱུན་གཟིགས་བཀྲམ་པའི་ནང་། །རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་བྲི་འཕང་བཤམས། །དར་ཟབ་སྤྱ་ཆོགས་གདན་དུ་བཀོད། །པརྒྱ་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་ཁར། །ལྷ་གཉན་འཁོར་
 བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷན། །ལྷ་པ་དམ་ཡེ་བསྐྱེ་བ་ནི། ཇོ་ཇོ་བོ་རོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །རྣམ་པ་དམ་བཞག་ལ་དངོས་དང་། མཚང་འབྱུ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། །ལྷགས་
 ལ་བདུད་ཅི་སྟེར། རྩོུ་ དང་པོ་གསང་བ་མཆོག་གི་གནས། །མདོན་ཇོགས་ཆེ་མཆོག་ཉི་ཅུ་ཀས། །དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱུ་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་ནས། །དམ་བཞག་བཀའ་ཡི་

<p>༥ བུ་མཁའ་པ་ ༦</p>	<p>༡༡། །འབངས་སུ་བགྱིས། །རང་སྟོག་ཕུལ་ནས་དམ་བཅས་པ། །ཞལ་བཞེས་ཐ་ཚིག་དུས་ལ་བབ། །མ་གཤེལ་མ་འདའ་དམ་ལ་འདུས། །རྒྱལ་ འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །བར་དུ་རྟས་པོ་རི་ཡི་ཕྱེར། །བྲག་འཕུང་དྲོ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་གིས། །དགྱིལ་འཁོར་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་ནས། །དམ་བཞག་བཀའ་ཡི་ འབངས་སུ་བགྱིས། །རང་སྟོག་ཕུལ་ནས་དམ་བཅས་པ། །ཞལ་བཞེས་ཐ་ཚིག་དུས་ལ་བབ། །མ་གཤེལ་མ་འདའ་དམ་ལ་འདུད། །རྒྱལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་ མཛོད། །ཐ་མར་རང་སྐྱེད་དག་པའི་ཞིང་། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་བརྟེན་རྣམས་གྱིས། །དགྱིལ་འཁོར་བཅུག་ཅིང་དབང་ཡང་བསྐྱར། །དམ་བཞག་བཀའ་ཡི་འབངས་སུ་ བཅུག། །རང་སྟོག་ཕུལ་ནས་དམ་བཅས་པ། །ཞལ་བཞེས་ཐ་ཚིག་དུས་ལ་བབ། །མ་གཤེལ་མ་འདའ་དམ་ལ་འདུད། །རྒྱལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །གཉིས་པ་</p>	<p>Sung-rab Gyur-pal Khang 219</p>
------------------------------	---	--

མི། མྱོང་ བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ། །བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཅན། །དམ་ལ་གནས་ཤིང་ལྷ་ལ་འབྲེང་། །བྱོད་ནི་དམ་ཚིག་བརྟེ་གདུང་ཅན། །དཔའ་བོ་བྲག་
 འབྲུང་ཉེ་རུ་ག། །པད་འབྲུང་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཡི། །དབང་བསྐྱར་དེ་ཆེ་སྤྱི་བོར་བཀོད། །དམ་ཚིག་བདུད་ཅི་ལྷགས་ལ་སྟེར། །ཆེད་དོ་གཉན་པོ་ཐུགས་ལ་བྲིས། །དེ་སྤྱིར་སྤྱང་
 མ་དམ་ཚིག་ཅན། །བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ངས་བསྐྱང་གི། །ང་ཡི་ཕྱིན་ལས་བྱོད་ཀྱིས་མཛོད། །བསྟེན་པའི་ཆོ་ན་རྒྱུང་མ་རིང་། །ཁད་པའི་ཆོ་ན་མཐུ་མ་རྒྱུང་། །བཙེལ་བའི་
 དོན་གྱི་ལས་མ་འབྱུང་། །ཇི་བོར་བསྐྱར་རོ་དབང་མ་ཆེ། །མཛའ་བོར་བྱས་སོ་གཞུང་མ་ངན། །བྲན་ལྟར་བསྐྱུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་མ་ཞེན། །མ་ལྟར་བརྟེན་ནོ་རུ་མ་ང་། །སྤྱིང་ལྟར་
 གཤེབ་བོ་བྲེལ་མ་བཏང་། །དོ་རུབ་བདག་གིས་ཉེས་པ་ལལ་གས། །དོ་རུབ་བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དོ་རུབ་སྤྱར་གྱི་གཏང་རག་གཏོང་། །དོ་རུབ་སྤྱི་མའི་ལུ་བ་གསོལ། །

ཨ
ལྷན་པོ།
ཀ

༡། །བཏང་སྟོམས་བྱང་གསོད་མ་མཛད་ཅིག །སྟོམ་ལས་ལེ་ལོར་མ་བཞག་ཅིག །བཙེ་དང་གཏུང་སེམས་མ་ཞན་ཅིག །མཐོ་སྟེགས་གསར་
འགྲོགས་མ་མཛད་ཅིག །རྩུན་དང་གཡོ་སྦྱུ་མ་མཛད་ཅིག །བློ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུ་དང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་པལ་འབྱུང་། །མྱང་སྟོན་བྱང་ཆུབ་འདྲེ་བཀོལ་དང་། །རིག་
འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྦྱུན་སྦྱ་ཅུ། །བྱོད་ཀྱི་ཁས་སྒྲངས་འདི་མིན་ནམ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་དོ་ཞེས། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད་དོ་ཅེས། །བདུད་དང་དག་
བགོགས་འདུལ་ལོ་ཞེས། །རྣལ་འབྱོར་ཅི་བགོས་སྦྱབ་བོ་ཞེས། །དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་ལས་འདི་མཛོད། །གཡ་ཏེ་ཆེད་ལས་གཡོས་པ་ན། །དམ་ཆོག་གཉན་པོས་ཆད་པས་
མནར། །བཀའ་ཡི་དམོད་པས་བརྟེན་པར་འགྱུར། །དེ་བས་དམ་ལ་མ་འདའ་ཞེས། །བདུན་པ་མཆོད་པ་ལ་སྟེ། ནང་། གསང་བ། དེ་ཁོན་ཉིད། གཏོར་མ་འབུལ་བའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་འང་གསེར་

Sung-rab Gyun-pal Khang
21

다들 물어봐

སྒྲིམས། ཉིར་སྤྱོད། འདོད་ཡོན་ལྷ། རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་སོ་སོར་འབྱུང་བ་དང་དོན་ཚན་རྒྱལ་ལས་དང་པོར། ཨོཾ་ཨུམ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཆད་ཚོད་གསེར་ཕྱེ་སྤྱར་བའི་ཕུད་འཛོར་ཞིང་། ཧྲུཾ་ཙཱ་
བ་ཕྱོས་བྱེད་རྣམ་བརྒྱད་ལ། །ཡན་ལག་སྟོང་སྤྱར་གསེར་ཕྱེས་གཏམས། །དཔའ་ཐོ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ། །ཏིང་འཛིན་སྤྲལས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུས། །ཁ་དོག་དྲི་རོ་
རུས་བཅུད་སྟེལ། །འཆི་མེད་བརྟུང་བར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །དུལ་སྟོགས་ཡོལ་གོར་གྱིས་བཅུས་སྟེལས། །ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །ཨོཾ་སྐུ་པཏུ་ཨུ་མྱི་ཏ་
ཏུ་ཨོ་ཁུ་ཏི། །གཉིས་པ་ནི། ཧྲུཾ་ ལྷ་དང་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་གྱི། །འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་སྟོན་ཆེན་པོས། །ནམ་མཁའི་པ་མཐའ་ཡོངས་བཀའ་ནས། །ཁྱོད་དགྲེས་འདོད་ཡོན་
ཆར་དུ་པབ། །ཁྱེ་ཤེས་སིམ་པ་འཕྱོག་བྱེད་པའི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མཆོད་ཡོན་སྟོང་། །ཏ་རི་ཙན་དན་དང་སྤྱར་བའི། །ཞབས་བསིལ་གརྒྱའི་ལྷ་རྒྱུན་བཞིན། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། །དབྱིབས་ལེགས་མདངས་འོད་རྣམ་བཟླ་བའི། །མེ་ཏྲི་ག་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱན་པོར་སྒྲེལ། །དང་བཟང་སྒྲོས་དཀར་དུད་པ་ཡིས། །སྒྲིགས་ཀྱི་ལ་ཁོར་
 ལོ་ཡོངས་སུ་འགོངས། །ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལྟར་འབར་བའི། །སྒྲུང་གསལ་མར་མེའི་འོད་སྒྲུང་དགྱིགས། །དག་བྱེད་ངི་ལྷན་ག་བུར་ཆབ། །གདུང་སེལ་བསིལ་བའི་རེག་བྱ་
 སྒྲེ། །ལྷ་རྣམས་བཟའ་བའི་བྲེ་བྲག་གི། །རི་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཞལ་རྒྱ་བཤམས། །བསྐྱོད་དབྱུངས་སྒྲན་པོ་བརྗེད་ཆགས་པའི། །རིལ་མེའི་སྒྲ་ཡིས་སྒྲོང་ག་སུམ་ཁོལ། །གསེར་
 གཡུ་མུ་ཏྲིག་ལ་སོགས་པ། །རིན་ཆེན་དུ་མ་བཅལ་དུ་བཟླ། །དར་དབྱུངས་བཟོག་འཕན་གདུགས་སོགས། །ཀྱན་བཟང་བཀོད་པས་བྱུང་པར་བརྟེན། །དཔའ་བོའི་གོ་
 དང་རྩོད་པའི་མཚོན། །ཕས་རྒྱུ་གཞོམ་པའི་ཆས་སུ་བཤམས། །འཇམ་པའི་རེག་བྱ་མཛེས་པའི་རྒྱན། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱུང་མ་ཚང་མེད། །མཐོ་རིས་གདེངས་ཅན་མེའི་འགྲོ་

བཤེས་ཀྱི་དགོང་ཚེ་ཐམས་ཅད་འཆོག་པ། རེ་དག་རེ་རེ་འང་གང་བཞེད་པའི། ཡིད་བསྐྱབ་ལོངས་སྤྱོད་དེར་འཆར་ཞིང་། རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་མི་འཆད་འབྱུང་བ། རྣམ་
 མཁའ་མཛོད་དང་མི་གཉིས་པའི། གཙང་མའི་མཆོད་ཇུས་དམ་པ་འདི། རྩ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། ཞེ་བཟླ་ཀུམ་ར་ཕུ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུཾ། སྐྱ་
 ཏི། སྐྱེ། སྐྱ་པ། ལུ་ལོ་ག། གཞུ། རི་མི་ཏི། འཁྱ་ཕ་ཏི་ཆུ་ཡེ་སྐྱ་ཏུ། གསུམ་པ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་མཛེས་སྤྱད་མིག་ལ་མཆར། སྤྱན་འབྱུར་མཁྱིན་སྤྱན་པར་
 འཛེབས། སྤྱི་ཞིམ་དབང་པོའི་གདུང་སེལ་སྤྱན། རོ་མཆོག་ལྷགས་ལ་བདའ་བའི་བཟ། རེག་ན་བདེ་བའི་འབྱུང་བུར་འོས། ཡིད་འཕྲོག་འདོད་ཡོན་བུ་མའི་སྤེ། རྩ་
 ཆེན་མ་རྒྱལ་སྤྱོམ་ར་ནི། འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་བར་བཞི། ཞེ་བཟླ་ཀུམ་ར་ཕུ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཏུ་པ། འཁྱ། གཞུ། ར་ལ། སྤྱི་ཕ་ཏི་ཆུ་ཡེ་སྐྱ་ཏུ། བཞི་པ་ནི།

༥

ལྷན་སྐྱེས་

༦

༡༡། སྒྲིང་བཞིར་དབང་བྱེད་འཁོར་ལོ་སྟེ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་བཙུན་མེད་མཆོག་ །དཔའ་མཛེངས་
བརྩལ་པོད་མི་ཡི་བདག་ །སྟོབས་ལྡན་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཆེ། །སྒྲིན་གྱི་ལྷགས་ལྡན་ཅང་ཤེས་ཏེ། །ཕས་རྒྱལ་འཛོམས་པའི་དམག་དཔོན་ཏེ། །མི་མཆོག་བསོད་ནམས་
མཐུས་འོངས་པའི། །རྒྱལ་སྤྱི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་འདི། །ལྟ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །གྲུས་པས་འབྱུལ་ལོ་དགྲེས་པར་བཞེས། །སྒྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། །ཨོ་བཟླ་ཀུ་མུ་ར་ཕུ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྟུ་རུ་ཕྱ་ཏྲི་རྩོ་ཡེ་སྟུ་རུ། །ལ་པ་ཞི། ལུ་ཏིག་གཏུགས་དཀར་དྲ་བཅན། །ལུས་འབྱུར་ཅུལ་ལྡན་གསེར་ཉ་བྱང་། །ཅི་འདོད་
འབྱུང་བའི་བུམ་པ་བཟང་། །ཡིད་འོང་པར་འདབ་བརྒྱད་པ། །ཆོས་དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྱེལ། །དཔལ་གྱི་བེན་རེ་ལྷ་བཀྲ། །སྒྲིགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་

ཏེ། །གསེར་སྤངས་ཅ་ག་རྩིབས་སྟོང་པ། །རི་མཚར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འདི། །ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །གུས་པས་འབུལ་ལོ་དགུས་པར་བཞེས། །སྤོན་ལས་
 རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོྫོག་གུ་ལྷ་ར་ཕུ་རི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྤྱུ་ལུ་ལྷ་མཚན་ལོ་རྟེ་ཏུ་བྱ་བྱི་རྩོ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། རྟག་པ་ནི། རྩོག་བྲལ་ནོར་བུ་རི་མེ་ལོང་མཚོག། རྟོན་མོངས་ནད་
 འཛོམས་གི་མང་སྤྲན། རྩི་བརྒྱད་སྟིང་པོར་གྱུར་པ་རི་ཞོ། །འཆི་མེད་མཚོག་སྤྱན་དུར་མ་རྩ། །དོན་གུན་སྐྱབ་བྱེད་བེལ་བའི་འབྲས། །སྤོན་སྤྱོག་སྤྱེ་བ་ལྷ་པའི་དུང་། །
 །ཁམས་གསུམ་དབང་བྱེད་ལི་བྲི་སྟེ། །བགོགས་རྣམས་མཐར་བྱེད་ཡུངས་ཀར་འབྱ། །འཇིག་རྟེན་དགོ་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་རྩས། །ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །གུས་པས་
 འབུལ་ལོ་དགུས་པར་བཞེས། །སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོྫོག་གུ་ལྷ་ར་ཕུ་རི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྤྱུ་ལུ་ལྷ་མཚན་ལོ་རྟེ་ཏུ་བྱ་བྱི་རྩོ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། །གཉིས་པ་ནད་མཚོད་ནི།

༡༡། །ཡུལ་ལས་ཕྱི་སྤྱོད་ཐོད་པའི་ནང་། །ནང་བཅུད་ལ་ལྟ་བདུད་ཅི་ལྟ། །ཡི་གེ་འབྲུ་བཅུས་སྒྲུངས་སྟེལ་བྱས། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། །ཡེ་ཤེས་རོ་མཆོག་ཀུན་བཀུག་ནས། །དམ་ཆོག་ཇུས་དང་རབ་སྦྱོར་ཞིང་། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱད་པའི་བཅུད། །རྣམ་དག་བདུད་ཅི་འཁྱེད་མཆོད་འདི། །སྤྱོད་
ལུས་བདེ་ཆེན་དགྲེས་བསྐྱེད་ཕྱིར། །ལྟ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །གྲུས་པས་འབྲུལ་ལོ་དགྲེས་པར་བཞེས། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོ་བཙྴ་ཀུ་ལྷ་ར་
ཕུ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྐྱ་པ་ཕུ་ལ་ཕྱི་ཏུ་ལྷ་ཏི། །གསུམ་པ་གསང་མཆོད་ནི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པར། །བདེ་སྦྱོར་བྱང་འཇུག་དང་དུ་སྦྱོར། །བྱང་སེམས་འཕྲོ་འདུའི་
དགའ་བཞི་དངོས། །འཕོ་མེད་རོ་མཉམ་བདེ་བའི་མཆོག་ །མ་རིག་རྟོག་ཆོགས་གཉིས་འཛིན་རྣམས། །གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བསྒྲུལ་ནས། །ཉམས་པའི་ལ་ཆོལ་

རུས་པའི་ཚོགས། །དམར་ཆེན་རྟའི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ། །སྐྱེལ་བའི་ཆེན་དབྱེས་བསྐྱེད་ཕྱིར། །ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །གུས་པས་འབྲུལ་ལོ་དབྱེས་པར་
 བཞེས། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་ཀུམ་ར་ཕུ་རི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་མ་རྟོ་གི་མ་རྩ་སུ་ཁ་ཕུ་ཇེ་རྟོ་ སྐྱེལ་ལ་ཏུ་མི་ས་རྟའ་ཁ་ཁ་ཁུ་རྟི། བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། རང་རིག་གཞི་དུ་ནས་སྒྲོས་བྲལ་དབྱིངས། །ལྷ་ར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཆེས་རྣམས་ཀྱང། །གཞན་མིན་དེ་ཡི་རང་མདངས་རྟི། །འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་
 མཁའ་ལྟར་དག། །ལྷ་ར་སྐྱེས་བའི་བཆེན་པོ་ཡི། །མཉམ་ཉིད་དག་པའི་མཚོད་པ་འདི། །ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོར་འབྲུལ་བཅུ་ན། །བྱུང་གཞི་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་
 བཟླ་ཀུམ་ར་ཕུ་རི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྣམ་རྟུ་ཕུ་རྩ་རྩ་རྩ་ན་གསུ་ཨུམ་ རྩ། །ལྷ་པ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ལ་དངོས་དང། །འདོད་དོན་ལྷ་པ་གཏིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །རྩྭ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོད་ཡངས་པར། །ཁོ་

<p>༡</p> <p>ལྷོ་</p> <p>༢</p>	<p>༡། །ལས་གཏོར་མ་བདུད་ཅི་འི་མཚོ། །རྟ་རྟོ་རྩི་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །ཞིམ་མངར་རོ་བཅུད་ཐུན་སུམ་ཚོགས། །ཟག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་</p> <p>འདི། །གཏན་ཆེན་མ་གཏན་སྒྲིམ་ར་དང་། །མ་རི་རབ་འབྱུམས་དྲག་མོ་རྒྱལ། །མ་སྒྲས་དུང་མི་དགར་པོ་དག། །མ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། །སྤིང་ལྷུ་མ་བཞི་བཅུ་</p> <p>ཅུ་ལྟ་དང་། །མ་སྒྲན་འབྱུམ་དང་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོད་དྲེས་པར་བཞེས། །ཨོྭ་ཨྭེུ་བརྒྱ་ཀུ་ལི་མིལ་མན་ས་པ་རི་སྐྱར་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁུ་རིེ་ །ཨ་ཀུ་རོ་</p> <p>སྤུ་ཁི་སའ་རྩམ་རྩི་ཨ་ཏུ་རྩམ་རྩི་ཏུ་ཨོྭ་ཨྭེུ་རྩི་པར་སྐྱ་རྩི། །སྒྲགས་གཏིས་ཀ་ལྟ་འམ་བདུན་གྱིས་ཐུལ། །གཏིས་པ་ནི། །ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱལ་སྒྲིམ་ར་དོ་རི་གཡུང་དུང་ཅུལ། །ཡུམ་སྒྲན་བཅུན་ཆེན་</p> <p>མོ། །ཐོགས་བཞི་སྤྱིང་བའི་གཏན་ཆེན་སྤེ་བཞི། །དགྲ་ལྷའི་སྒྲས་པོ་མཚོད་དག། །མ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ། །སྤིང་ལྷུ་མ་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལ། །མ་སྒྲན་འབྱུམ། །ཅུ་དྲུག་</p>	<p>Sungdab Gyun-pal Khang</p> <p>229</p>
-------------------------------	---	--

དང་སྒྲིང་ལྟར་དབང་བྱེད་པའི་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ལྷ་ལྷུ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་སྒྲུལ་པར་བཅས་པ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་
 དང་ལྷན་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །བསྟོའོ། །མཉེས་ཆོམ་དབྱེས་པར་རོལ་ལ་རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲེ་མའི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་ལས་མ་འདའ་བར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། བྱེད་པར་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད་ཚུགས་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་བ་དང་། བསྟན་
 འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བུ་རྣམས་སྤྱི་ཆེ་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་འབྲུག་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ནད་ལུག་མཆོན་འབྲུག་ཞི་ནས། མི་རྒྱུད་ལྷུག་གཡང་ལོ་
 ལེགས་འབྲུ་འཕེལ་བདེ་སྤྱིད་ལྷན་པ་དང་། བྱེད་པར་བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་སྟན་

ཐ
ལྷན་གྱིས་
ཐ

༄༅། །བྲགས་ལ་ཁོར་སྟོབ་གདུལ་བྱ་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་སྟིང་ན་ཆེ་བའི་དྲེགས་ཅན་མི་དང་མི་མིན་ཆོས་དང་སྟིང་གི་དཔལ་ཡོན་
རང་སེམས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །མཐའ་དམག་རྒྱ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་མི་བསྐྱུན་གདུག་པའི་ཉེར་འཆོ་བསྐྱུན་དབྱ་དངོས་ཅན་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་མངོན་སྟོང་དྲག་པོའི་
སྟོབས་ཀྱིས་ཆར་གཏོད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་ས་དང་ལམ་གྱི་སྟོང་གྲོགས་དཔུང་གཉེན་མི་གཡེལ་ཞིང་གང་དང་ཅི་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡིད་
བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བརྒྱད་པ་བསྟོད་པ་ནི། གྱི། སྟིང་པ་ཆགས་པ་མགུལ་ལྟའི་གཙོ། །བོད་ཁམས་གཞི་བདག་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། །ས་བརྒྱད་གནས་པའི་སེམས་
དཔའ་ཆེ། །དགོ་བསྐྱེན་རྩོམ་གཡུང་དུང་རྩལ། །འདོད་དགུར་བསྐྱུར་བའི་རྩུ་འཕྱལ་ལས། །མངའ་མཛད་སྐྱ་མདོག་ཐུག་མཆོན་སོགས། །གཅིག་ཏུ་རྟོགས་བཟོད་རྣམ་མིན་

གྲང་། ཁྱི་བའི་སྤྱན་ལས་མཛད་པའི་སྤྱིར། །པ་སངས་མདངས་འཕྲོག་བརྩིད་པའི་སྤྱི། །ཆངས་སྤྱས་གཞོན་ཅུ་སྤྱེག་པའི་ཚུལ། །མཛེས་པའི་ཉམས་བརྒྱུ་རབ་འབྱུག་
 ཅིང་། ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བརྩིད་འབར། །སྤྱི་བཞིན་འཛུམ་རྒྱབས་གྱིས་བྱན་པའི། །འདྲོན་བྱེད་བྱུང་གི་ཡུལ་མདའ། །མཐོན་མཐིང་སྤྱིན་མ་འཕྲོག་པའི་གཞུར། །བཀའ་
 ཉས་དལ་གྱིས་འཕེན་པ་སྤྱུམ། །ཤངས་གྱི་གཟེངས་རན་སྤྱིང་སྤྱུག་པ། །བི་ཤུའི་ཡིད་གྱིས་བྱིས་པ་དངོས། །མཚུ་སྤྱོས་པ་རྒྱའི་ཞལ་སྤྱོ་ལས། །ཆོམས་བྱེད་གེ་སར་ཅུང་བྱེད་
 བོད། །ཤེལ་བྲབ་སྤྱུག་གི་ཡངས་ཤམས་ཅན། །སྤྱིན་སྤྱུག་དར་བེར་སུམ་བཅུགས་གསོལ། །གསེར་ཉ་གཡུ་གཡུང་བཀྲག་འཆོར་བ། །གངས་རིར་སྤྱིན་དཀར་འབྲིགས་
 དང་མཚུངས། །དབུ་ཡི་དུང་ཆོག་དཀར་པོལ། །དར་འཕྲུ་བོད་འཕྲུས་བརྒྱན་པ་ནི། ཉིན་བྱེད་བྱིལ་གྱིས་མནན་དོགས་ནས། །བརྒྱ་བྱིན་མཆོན་གྱིས་འགོག་པ་བཞིན། །

༡༡། གསེར་གྱི་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོས་ཅན། འདྲ་གྱི་སྤང་བྱུང་བ་རྒྱས་པ་དང་། ལྷན་ཆ་མགྲུལ་ཁུ་སེ་མོ་དོ། འོར་བུའི་རྒྱན་འབྲུག་པན་རྩན་འབྲེན། འཇམ་གཏེན་ཕྱག་ཞབས་མཛེས་བྱེད་པའི། འཇམ་བུའི་གསེར་གྱི་གདུ་བུ་འབྲོལ། ལས་རྒྱའི་འོག་པག་ལས་དབྱེད་ས་པའི། ཁྲིལ་རྒྱུང་ལྷན་པོ་སིལ་སིལ་རྒྱོག་ ཕྱག་གཡས་མདུང་རྩོན་བ་དན་ཅན། རུ་མཆོན་དཀར་པོས་རབ་བརྒྱན་པ། སྤྲིད་པའི་ཅེ་མོར་མཐོར་བསྐྱེད་ས་ནས། ལྷ་གཏན་འབྱམ་གྱི་དམག་དཔོན་མཛེད། གཡོན་པས་མི་བྱད་འདོད་འཇོ་བའི། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་། སྤྱགས་ཀར་བཟུང་ནས་སྐྱབ་བུལ། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་འབེབས། བེའུར་མཐོན་ཀའི་མཆིལ་ལྷ་མ་མི། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་འབྱུང་ཆེན་ལ། མཆོང་དམར་དག་གི་ཡུ་བ་ཅན། གསེར་གྱི་རྒྱན་ལྷན་ཞབས་སུ་བཞེས། ཆིབས་རྩ་དང་སེར་རྒྱུང་གཤེག་ཅན། སྤྲི་གཙུག་དར་

དཔུངས་ལྷུབ་ལྷུབ་དང་། ཁོར་བུའི་ཏྲིག་བཀོད་རྩེ་ལ། ཁྱོ་སྤྱིན་བུ་གར་ནད་རྒྱུད་འཕུལ། །ཁ་སྒྲ་ཆོན་གང་ཐོག་སེར་འབེབས། །སྤྱུ་ལ་མེ་འབར་བུ་ཡུག་འགྲོགས། །
 ལྷ་བཞི་སྟོག་དང་འབྲུག་འདབ་འབར། །ཟེ་རྩའི་གསེབ་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱེད། །མིག་བཞི་ལྷགས་བྱའི་རྒྱུད་འཁོར་བརྒྱན། །མགྲོགས་པའི་བང་གིས་གྲུང་གཉིས་ལ། །མྱིང་
 བཞི་བྱུང་པར་རྒྱག་བྱེད་པའི། །འགྲོས་གྱི་ཉི་མའི་གཞོན་པ་འབྲུ། །དེང་ཕོན་སྤྲོན་ལ་མུ་ཏིག་མཆོག། །དཀར་སྟོང་མར་བའི་འཇའ་ཆོན་རིས། །པརྒྱར་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ནོར་བུའི་
 རིགས། །དུ་མས་སྤྲ་དང་གཟེར་གྱིས་སྤྲས། །གསེར་སྤྲུལ་གཡུ་མཐུར་རིན་པོ་ཆའི། །གོང་མེད་སྟོན་ན་ཤེལ་ཡོབ་ལ། །རྣམ་འགྱུར་པ་ཏེ་འབྲུག་གཟུགས་སོགས། །འབྲུལ་
 བསྐྱོས་བཟོ་ཅེད་ལྷུང་མོ་ཅན། །གཞན་ཡང་རྒྱུའི་འཕྲུང་འཕྲུང་སོགས། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མཛེས་བྱས་པར། །ཆིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་ཡུད་གྱིས་ཁུལ། །སྤྱུ་ལ་པ་

༡༡། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་འབྱེད། །ནག་ཕྱོགས་རྒྱ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་འདུལ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལ་མེལ་ཆོ་མཛད། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་བཀའ་
 འབངས་བགྱིད། །ལེགས་ཉེས་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་འཛིན་ཅིང་། །དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་གཤེད་མ་ཆེ། །བསྟན་སྲུང་བདུད་འདུལ་ལྟ་ཆེན་པོར། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བསྟོད་
 པར་བགྱི། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྤོང་ལས་སྐྱབས། །སྟོང་གི་གསང་ཡུམ་བཙུན་མོ་ནི། །གངས་ལུམ་དེ་ནི་ལྟ་རིས་སྟན། །མཚན་ནི་དོན་ཅིང་གམོ་རྒྱལ། །སྐྱ་མདོག་དཀར་
 བའི་རང་བཞིན་ལ། །གཞོན་ཚུལ་མཚར་སྟུག་འོད་དུ་ཆགས། །སྐྱ་ལ་དར་གྱིན་བཟའ་དང་། །རིན་ཆེན་དུ་མས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །ཕྱག་ན་མདའ་དར་མེ་ལོང་བསྐྱམས། །ཉ་
 བ་ཡུམོ་རྒྱན་ལྟ་ཆེབས། །སྤིང་ལུམ་མ་སྟན་འབུམ་གྱིས་བསྟོར། །སྟོང་རྣམས་བསྟོད་དོ་བྱ་ལྟར་གཟིགས། །བཅོལ་བའི་སྤོང་ལས་འགྲུབ་པར་མཛད། །ལྟ་ཆེན་སྟོམ་རའི་

མདུན་ན་འདོན། །དག་བསྟེན་དྲེ་འགྱུར་མེད་ནི། །སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འབར། །དར་དཀར་བེར་ཐོད་སྐྱ་ལ་གསོལ། །ཕྱག་ན་ཕུར་པ་མཆོད་མདུང་བསྐྱམས། །
 ངང་པ་སྒྲིན་ལུགས་ལ་གནས་པ། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་དོ་བར་ཆད་སོལ། །བཙུང་བའི་སྒྲིན་ལས་འགྱུབ་པར་མཛོད། །དབྱི་ཆེན་རབ་སྟེ་གཉན་པོ་ནི། །སྐྱ་མདོག་སྐྱག་ནག་ཁྱོ་
 ཉམས་ཅན། །བེར་གསོལ་དར་དམར་ཐོད་དུ་བཙུངས། །གཡས་པས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ཆེན་དང། །གཡོན་པས་བ་དན་ལྷེ་བརྒྱད་བསྐྱམས། །མཁྱེ་གསལ་འགྲོ་ཁམ་ནག་
 ཉིང་དཀར་ཞོན། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་དོ་དག་བག་གསལ་སོད། །བཙུང་བའི་སྒྲིན་ལས་འགྱུབ་པར་མཛོད། །གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ཡར་བཞུད་ནི། །དུང་མདོག་རལ་པའི་བྱར་ཕུད་
 ཅན། །རིན་ཆེན་ཕྱོག་ལྷ་རྒྱུན་དང་ལྷན། །ལྷ་རྒྱས་དར་གྱི་རལ་ག་བསྐྱབས། །ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་ལྷག་ཤེལ་སྟེང་འདྲེན། །རྟ་མཆོག་ངང་སེར་ལ་ཆིབས་པ། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་དོ་

༡༡། རྒྱལ་འགོང་ཐུལ། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། རྩོམ་ཐོག་ཀུན་དག་ནི། དབང་སྤྱོད་ཁ་དོག་གསེར་ཐབ་མན་བས། རིན་
 ཆེན་དབུ་བརྒྱན་བེར་སྤོན་བཞིན། གཡས་པས་ཐོག་ཆེན་གཡོན་རུ་མཛོད། རྒྱ་རྩ་སྤོན་པོ་སྤྱར་མཐོག་སུ་ཞོན། རྩོད་ལ་བསྟོད་དོད་དོས་གྲུབ་སྤྱོད། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་
 འགྲུབ་པར་མཛོད། རྩ་སྤྱོད་དུང་གི་སྤྱོད་ཐུང་གྲུ རྩ་རིས་ལྷན་པའི་རྩ་དགུ་ཆེན་ས། དུང་ཐབ་དང་ནི་དུང་ཆོག་གསེལ། རྩ་གན་དར་མདུང་བུམ་པ་འཛོད། རྩ་རིགས་
 ཐུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། རྩ་དུག་སྤྱང་ལྷའི་ཡུལ་ལྷའི་གཙོ། ཀུན་གྲུང་མི་དཀར་རྩ་དཀར་ཅན། གསེར་དབུལ་དབང་སྤྱོད་གོ་ཆ་བགོས། རྩ་གར་ལ་གཡས་ལ་སྤྱོད་ལྷར་
 བུ། དབུ་ལྷའི་ནག་སྤན་ཐོག་ཆོད་འཕྱོ། གཟིག་ཤུབས་གཡོན་ནས་གཟིག་ལྷར་འཕྱུག རྩེར་མའི་མཆོག་དཀར་གཞུ་མོས་མཛོད། རྩོ་དར་རལ་གྱི་ཤུབས་ནས་

དཔག །བ་དན་དཀར་པོ་གནམ་དུ་ཐུར། །ཀི་བསྟའི་ཆ་སྤྱི་དེ་རི། །རང་རིགས་སྡེ་ཚན་བསམ་འདས་ཤིང་། །ལྷ་ལྷ་སྡེ་བརྒྱད་སྟོན་ལྟར་འབྲིགས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 བདག་བསྟོད་དོ། །བསྟན་པ་བསྟུང་ལ་བསྟན་འཛིན་སྟོངས། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱས་པར་འཛེལ། །སྤྱོད་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །མི་མཐུན་བར་ཆད་དག་
 བགོགས་བསྐྱོག། །ཆོ་བསོད་མངའ་ཐང་ལོངས་སྟོད་སྟེལ། །གང་བཅོལ་གྱིན་ལས་མ་གཡེལ་ཅིག། །དགུ་པ་འཛེབ་ལ་དམིགས་པ་དང་བརྒྱས་པ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་
 དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྟེད་ལྷ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་ཀར་སྤྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཤུལ་ཡིག་དཀར་སེར་གནས་པ་ལ་ཕོག། །དེའི་ཐུགས་
 ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཁོར་རྣམས་ལ་ཕོག། །གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་གཡུང་དམ་བུ་དང་བསྟུན་ནས་བདག་ལ་འདུན་ཅིང་སོ་སོའི་ལས་བསྟུབ་པ་ལ་བདག་གི་འབངས་སུ་

༄༅།

།གུར་པས་སྒོད་བཅུད་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚེ་གས་པའི་དཔལ་ཡོན་བསྐྱེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆེ་བསོད་སྒོ་བས་འབྱེར་སྒྲན་ཐུགས་འཁོར་སྒོ་བ་
 རིགས་རྒྱུད་ཐུག་གཡང་སོགས་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི་རུས་བཅུད་བསྐྱེད། སྐབ་ཇུས་བདག་སྒྲིན་བདག་གནས་ཡོ་ཟས་ནོར་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ཀུན་གྱི་དཔལ་
 སུམ་ཚེ་གས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གུར་པར་བསམ། གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོཾ་བཏྲ་ཀུའི་མིལ་མན་སྒྲུ་ཏུ། བཏྲ་སྒོད་མི་སོགས་སྐབས་དང་སྐབས་པོ། རྒྱལ་པའི་ལས་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོཾ་བཏྲ་ཀུའི་
 མིལ་མན་སིཾ་པཱ་ཨྱཱི། ཞེས་གཡང་སྒོ་བས་སོགས་ཀྱི་དུས་བསྐྱེད། བཏྲ་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཀྱི། སྒྲིན་གསུམ་དབང་བྱེད་མཐུ་བོ་ཆེ། གཞོན་སྒྲིན་དེ་གས་པའི་སྒྲིན་པོ་ཆེ་བྱེད། བཏྲ་
 དབང་གི་བཀའ་རྒྱལ་འཆང་། རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་དབྱ་ལྟ་ཆེ། ལྟ་ཆེན་མཆོ་སྒོམ་ར་གཉིས། འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ལ། ཐུགས་དམ་དབྱེས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་

བའི་རྒྱལ། །མཚོད་སྤྱིན་མ་ཚང་མེད་པ་བསྟར། །མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་ཏྲིག་ཕྱེད། །བདུག་སྤྱོད་སྤྱད་གསལ་དྲི་བཟང་ཆབ། །ཞལ་བཟུང་རྩལ་མོ་བརྩིད་ཆགས་
 འབྲོལ། །གསེར་གཡུའི་སྐྱེམས་ཀྱིས་བྱགས་དམ་བསྟུང། །བདུད་ཅི་སྤྱན་དང་རྟ་དམར། །བརྩིད་ལྷན་གཏོར་མ་དཀར་མངར་བཟ། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་རྟགས་རྒྱལ་སྤྱིད་
 བདུན། །འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་བྱགས་དམ་བསྟུང། །འབྲུ་ཡི་བང་བ་རིན་ཆེན་མཛོད། །དར་གྱི་འཕམ་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་དང། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་ལྷིའི་རྩན་འཕྲུང་ཅན། །སྤྱན་
 གྱི་གཟིགས་མོས་བྱགས་དམ་བསྟུང། །བྲབ་ཆོག་ཕུབ་ཆེན་གཞུང་ཆོན་རིས། །སྟག་རལ་གཟིག་ལུབས་མདའ་གཞུང་དང། །རལ་གྱི་མདུང་དར་དབྱ་སྤྱོད་མོགས། །ལོ་
 མཚོན་ཆོགས་ཀྱིས་བྱགས་དམ་བསྟུང། །རིག་འཇམ་གོས་དང་མཛེས་པའི་རྒྱན། །གཙན་གཟན་སྤྱོད་ཆོགས་ལུན་ལྷགས་དང། །མཁོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་བཞེད་པའི་དགོར། །ཡོ་

༡༡། བྱད་འཛོགས་པས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། སྐྱ་གཟུགས་སྒྲིགས་བམ་ཕྱག་མཆོད་དང་། བྱར་དར་སྒྲོ་ཞོ་སྒྲིག་འཁོར་བཅས། འཁྱུ་ཁྱེན་དུས་
དང་རྒྱན་གཏོར་སོགས། མི་འབྲལ་ཇུས་གྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཅང་ཤེས་ངང་པ་སྒྲིན་གྱི་ཤུགས། མཚལ་ལུ་རག་པ་སྐྱག་ལག་ཅན། ལྷ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུན་ལྷན་
སོགས། གཞོན་པའི་ཚོགས་གྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། འཛིགས་རུང་གཡག་དཀར་གཡུ་རུ་དང་། གཡང་ལུག་རུ་སྒྲིས་རུ་མཐུད་ཅན། བྱི་དཀར་མི་ཟན་གཏུམ་པའི་
སྒྲེ། མཐུན་ཇུས་ཚོགས་པས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་བྱགས་གང་དགྱེས་པའི། འཕོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་མཆིས་སོ་ཅོག། སྐྱགས་རྒྱ་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་
མཐུས། རྒྱ་ཆེར་སྤྱོལ་འདིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། དེ་ལྟར་དངོས་བཤམས་ཡིད་ལས་བྱུང་། འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་སྐྱ་ཚོགས་འདིས། སྤྱོམ་ར་ཡབ་ཡུམ་སྤོན་འཁོར་

བཅས། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བྱུང་ཅིག། །བདག་ནི་མ་རིག་འབྱུལ་པས་བསྐྱིབས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དོན་མ་རྟོགས། །ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་མ་གསལ་ཞིང་། །
 ཆོས་སྐྱོང་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་མ་བྱུང་། །དབང་བསྐྱུར་མ་ཐོབ་དམ་ཆོག་ཉམས། །ཡོ་བྱུད་མ་ཆོགས་མཆོད་སྐྱབ་གཡེལ། །སྒྲོད་མིན་ཆོས་ལའད་རྒྱས་ངན་བཅང་། །ཕྱད་ལ་
 གཞོམ་དང་ལྷག་ལ་སྤི། །བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་དང་མི་ལྷན་པས། །དྲིགས་པ་གནད་ལ་དབབ་པ་སོགས། །ཐུགས་འགལ་ཉེས་སྐྱིབ་གང་བྱས་པ། །འགྱོད་པས་ལའགས་སོ་
 ཆོངས་པ་སྒྲོལ། །བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་སོལ། །དུས་ཀུན་བསྐྱུང་སྐྱོབ་མི་གཡེལ་མཛོད། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་བྱག་པོའི་ལས། །དེ་དག་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
 མཛོད། །ཨོྲོ་བཏྲ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྲ་ལ་ཡ། བཏྲ་སཏྲ་ཏྲོ་མོ་པ་ཏིལ། ཏིལ་མེ་བྲ་མ། སུ་ཏྲོ་ཏྲོ་མེ་བྲ་མ། ལ་རུ་རྟོ་མེ་བྲ་མ། སུ་པོ་ཏྲོ་མེ་བྲ་མ། སུ་པོ་ཏྲོ་མེ་བྲ་མ།

ཨ

༄༅།

ཡམྲོ། སཐ་གམ་སུ་ཅ་མེ། ཅཱི་ཕྱེ་ཡེ་ཀུ་ཅཱི། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ་ ལྷ་ག་ལྷན་སཐ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་བཛ་སྤ་མེ་སྤུ་བཛི་ལྷ་ཐ། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་

ཏེ་གཏེ་སྤ་

སརྒྱ་ལྷུ་ ལན་གསུམ་བཛོད། གཏིས་པ་སྤ་གཡང་སྤུབ་པའི་རིམ་པ་གཞན་དུ་བསྟན་ཏོ། གསུམ་པ་ལས་སྤྱོད་ལའང། དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱལ་བ་ནི། དམར་གཏོར་གཟུགས་དང་དབྱེ་ལིང་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམས་ལ།
 གྱི། བཞེངས་ཤིག་ལྷ་ཆེན་དྲག་ཤུལ་ཅན། །བསྐྱལ་ལོ་བྱད་དོ་མཐུ་མ་རྒྱུད། །ནག་ཕྱོགས་རྒྱ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་དང། །བསྟན་དབྱེ་དམ་ཉམས་མ་ཤོར་ཅིག །ཧྲི། དག་
 བསྟན་རྫོང་རྫོང་གཡུང་དུང་རྩལ། །དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྤྱོད་ཅན། །སྤྱོད་དོག་མཐིང་ནག་ཁྲོ་གཏུམ་འབར། །སྤྱོད་ལྷུགས་ཀྱི་ཁབ་ཆོག་གསོལ། །དར་གྱི་བེར་ཆེན་ལྷུབས་སེ་
 ལྷུབ། །སྤྱག་རལ་གཟིག་ཤུབས་མདའ་གཞུང་དང། །རལ་གྱི་ལའོར་གསུམ་སྤོད་ལ་བསྤོར། །བྲོ་གཡུང་རྫོང་རྒྱན་ལྷན་ཆེབས། །ཕྱག་གཡལ་རལ་གྱི་རྩོད་རབས་ལས། །

ཨ

དམ་ཉམས་དབྱ་བའི་སྟོག་ཅུ་གཙོད། །གཡོན་པས་རུ་མཚོན་མདུང་དར་སྒྲིང་། །ལྷ་ལྷ་གཉན་གྱི་དམག་དཔུང་སྤྱད། །ཡུམ་ཆེན་རྩི་རྩི་དག་མོ་རྒྱལ། །མ་སྒྲན་འབུམ་གྱི་
 འཁོར་དང་བཅས། །ཡབ་ཡུམ་སྒྲིང་གྱི་དུས་ལ་བབ། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་ཚར་ཆོད་ཅིག །སྒྲོན་པོ་བཀའ་ཉན་སྟེ་བཞི་དང་། །དབྱ་ལྷའི་སྤུང་པོ་མཆེད་དགུ་
 བཅས། །མ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། །སྤྱང་སྤྱིད་ལྷ་སྤྱིན་སྟེ་བརྒྱད་ཆོགས། །དོ་རུབ་བདག་གི་བྱུགས་དམ་བསྐྱལ། །དམ་ཆོག་གཉན་གྱི་དུས་ལ་བབ། །དམག་
 དཔུང་དབྱ་བའི་ཡུལ་དུ་ཆོས། །དཔའ་བའི་རུ་མཚོན་དབྱ་ལ་སྟོར། །བདག་ལ་གནག་པའི་དབྱ་བོ་འདིས། །ཆོས་འཁོར་བཞིགས་ཤིང་བསྐྱོན་ལ་འཆོ། །དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་དོ་བསྟོས་ཤིང་། །རྩི་རྩི་བདེན་སྐྱལ་སྤྱད། །མཆེད་ལུམ་རྣམས་ལ་བརྟེན་བྱེད་ཅིང་། །ཉིས་མེད་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཆོ། །དཔེན་རི་གཉན་དང་སྤྱབ་སྤྱབ་བཅོམ། །

ཨ

འཕགས་ལྷན་པུས་

ཨ

༡། །སེར་ཆགས་ཡོངས་ལ་ངན་དུ་སྒྲ། །རྩལ་འབྱོར་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲང་། །མ་ཉེས་པ་ལ་ཁ་ཡོག་འབེབས། །སློག་ལ་གྲོལ་ཞིང་དགོར་ནོར་
 འཕྲོག། །བྱད་ཀ་ཚོད་གཏོང་དུག་སྒྲུར་གཤོམ། །རིག་འཛིན་བདག་ལ་ལྷ་མེད་དང་། །ལྷ་སྒྲུང་བྱོད་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར། །ཆོས་དང་དམ་ཆོག་བྱད་དུ་གསོད། །ཞིང་བརྩུ་ཚང་
 བའི་དབྱ་བགོགས་རྣམས། །ལོ་རྒྱར་བཞག་པའི་ལོང་མེད་ན། །ཆོ་སྒྲུར་རུས་མཐུའི་རྩལ་སྒྲུང་ལ། །དམིགས་པའི་དམ་ཉམས་སྒྲིག་ཆེན་འདི། །སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་སོད་ལ་
 ཤོག། །རི་བོའི་རྩེ་དང་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ། །ཆོས་དང་བོན་གྱི་སྒྲུང་མའི་སྒྲུབས། །སྒྲོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གར་འདུག་ཀྱང་། །དབང་མེད་བཙོན་བཞིན་བྲིད་ལ་ཤོག། །ལུས་
 དང་སློག་དབུགས་སྒྲུར་དུ་སྒྲོལ། །ཤ་དང་བྲག་ལ་ཟས་སྒྲོམ་གྱིས། །བསད་རྟགས་སྒྲོ་སྦྱིང་བྱེར་ལ་ཤོག། །མི་རབས་བདུན་རྒྱུད་རྩྭ་དྲུག་ཆོད། །བོད་ཁམས་སྒྲུང་བྱེད་མི་

བསྟུན་པ་ནི། །རྒྱ་འདྲེ་སྟུན་དགུ་ན་ག་པོ་འི་སྟོན་གས། །རབ་མནན་བསྐྱད་ཅིང་གཟིར་བ་དང་། །མངོན་སྟོན་དྲག་པོས་ཆར་ཆོད་ཅིག །མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་ཆོམ་ལ་ཕོབ། །
 དུས་ཀྱི་འབྲུག་པ་མཆོན་དབལ་བྱལ། །ཕས་རྟོན་བསམ་ངན་སྟོར་རྩལ་བསྐྱོད་ག །བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་མཐའ་དགོ་བ་ལ། །ལྷག་ཆད་ཁ་སྐོང་བ། བསྟུ
 རིམ། དགོ་བ་བསྟོན་ག །སྟོན་ལམ་བཏབ་པ། བཀྲ་ཤིས་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། ཨོ་ཀུ་མུ་ར་མུ་ཅི་ས་པ་རི་མུ་ར་ཨུ་རྩུ་པ་རྩུ་ལེ་སུ་རུ། ཐོག་མཐའ་འགྲེས་སོ། །ཕུ་ཤྱེ། རྩུ་པོ། ཨུ་ལོ་གོ། །
 གཞུ། རི་ཕི་ཅེ། འཁྱ་པ་རྩུ་ལེ་སུ་རུ། བར་འདྲ། གཤོད་ནས་སྟོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །ཀུན་བཟང་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གང་འདུལ་གཟུགས་སྐྱ་སྟོས་པ་ནི་
 གར། །བསྟུན་སྟུང་ལྷ་ཆེན་སྟོམ་ར་གཉན། །ལྷམ་གཅིག་རྗེ་རྗེ་དྲག་པོ་རྒྱལ། །སྙས་དགུ་གཉན་ཆེན་སྟེ་བཞི་སྟོན། །མ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲག་ཅུ་དང་། །མིང་ལྷམ་བཞི་

༥	༡༡། །བཅུ་ཅུ་ལྟ་བཅས། །གཞན་ཡང་ལྟ་ལྟ་བཅུན་མ་སོགས། །སྒྲུང་སྒྲིང་ལྟ་སྒྲིང་སྒྲེ་བཅུད་ཆོགས། །སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་བསམ་མི་བྱལ། །འཁོར་
འཁོར་	དང་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཨོྫོག་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ཡ། མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ། བཟླ་སྒྲུ་དེ་ལོ་པ་དེ། དྲིལ་མེ་གྲུ་མ། སུ་དྲིལ་མེ་གྲུ་མ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་གྲུ་མ། སུ་པོ་དྲིལ་མེ་གྲུ་ མ། སྒྲུ་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་ཡ་ལྟ། སྒྲུ་ཀ་མ་སུ་ཅ་མེ། ཅེ་ཅེ་པེ་ཡེ་ཀུ་རྒྱུ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ་ གྲུ་ག་སྒྲུ་སྒྲུ་ཉ་སྒྲུ་ག་ཉ་བཟླ་སྒྲུ་མེ་སྒྲུ་བཟླ་གྲུ་མ། མ་རུ་སྒྲུ་མ་ཡ་སྒྲུ་ཨུམ་ ཞེས་ཡིག་བཅུ་པ་བཟླ་ད། གཉིས་པ་བསྒྲུ་རིམ་ནི། གྲིས་འབྱར་སྒྲུ་དང་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་རྟོན་ཡོད་ན། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་གྲུང་། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ ལྷུ་ག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། པལླ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ཨོྫོག་སྒྲུ་དེ་ལྟ་ལྟ་སྒྲུ་ སོགས་ཀྱིས་བཅུན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། མེད་ན། སྒྲུ་གཞུང་སྒྲུ་རང་གཞུང་
༦	

ལྷ་གཤེགས་པར་བསམ། གསུམ་པ་བསྟོ་བ་ནི། འདི་བགྲིས་དག་མཐུས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་མཆོད་ཆོག་ཤིང་། །དེ་མཐུས་དོན་དམ་སྦྱིང་པོ་ཡི། །སྒྲ་མེད་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་སྤྱིར་བསྟོ། །འཛིན་པ། སྤྱིད་ཞིའི་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །དེར་འཛིན་སྦྱིས་བུ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །དཔལ་འབྱོར་གྲིས་བརྒྱན་
 ཡུན་གནས་ཤོག། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྡན། །བསམ་དོན་ལྷན་གྲིས་འབྱུང་པ་དང་། །རང་གཞན་དོན་ཆེན་བདེ་འབྱུང་
 ཤོག། །ལྷ་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པ་གང་རིགས་བརྗོད་པའམ། བསྟན་འདི་བརྗོད། དུན་པས་སྤྱིད་དང་དན་འགྲོའི་འཛིགས་ལས་སྦྱོབ། །མཐོང་ཐོས་རེག་ཀུན་དག་བའི་དཔལ་ལ་འགོད། །གསོལ་
 བཏུབ་བྱིན་མཐུས་ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་སྟེར། །བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མས་དེར་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཐུགས་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཞི་

༡༡། །ཆགས་ཁྱོ་བོའི་རོལ་གར་སྟོན། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འཛོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མཐུ་
 སྟོབས་རྩོམ་ཆེ་ཆར་ཆེར་སྟོས་ནས། །བདུད་སྟེ་དཔུང་དང་སྟེ་བཅས་རབ་བཏགས་ཏེ། །ཐིན་ལས་བཞི་ཡིས་སྐྱབ་མཆོག་རེ་བ་བསྐྱང། །ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མས་དང་འདིར་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་ཉན་པ་རྒྱའི་དགོ་བསྟེན་མཆོག། །དག་པའི་སར་གནས་རྣལ་འབྱོར་བྱ་ལྟར་གཟིགས། །སྤྱ་གཡང་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་དཀར་སྟོགས་
 སྦྱོང། །ལྷ་ཆེན་འཁོར་བཅས་དང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དེ་ལྟར་ལྷ་ཆེན་མཆོག་སྟོན་རྩོམ་རྩོམ་གཡུང་དུང་ཅུ་ལ་གྱི་གསལ་མཆོད་ཐིན་ལས་གྱི་རིམ་པ་འདོད་དགུའི་སྟོན་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་ཞེས་
 ཐུབ་འདི་ནི་དོན་གཏེར་མང་པོའི་རེ་བ་བསྐྱང་བའི་སྦྱང་དང། །བྱང་པར་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་འདུས་སྒྲ་རྣམས་གྱི་ཆོགས་འདོན་དུ་མཁོ་གཤམ་ཆེ་བར་སེམས་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་འབྲུག་པ་མཆོག་གི་བཀའ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་མ་ལག་པ་

བརྒྱད་ཐོན་ལས་རྣམས་རྒྱལ་དབྱེས་པའི་སྒྲིམ་དགའ་བཞེས་པ་རྒྱ་མོ་འབྲུག་གི་ལོ། རྒྱལ་བས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསུངས་པའི་དུས་ཆེན་ནག་པ་ཉ་པའི་ཆེས་དགོ་བར་གྱུ་འཛིན་པ་རྒྱ་འོད་ལུང་འབྱེལ་བའི་དབེན་གནས་སུ་
སྤྱར་བ་འདིས་ཀྱང་སྦྱིང་པའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སེམས་བདེའི་ཉེར་འཛོམས་དགོ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་གྱུ། བསྟན་ལོ། ॥

21

༥ ལྷ་ཆེན་མ་གྲུལ་སྒྲོམ་ར་རྩོུ་བདུད་འཛུམས་ཕུལ་གྱི་མཆོད་སྤེང་དང་འབྲེལ་བ་གཡང་སྐྱོབས་རྩོགས་
ལྷན་སྒྲིན་སྤེང་འདོད་དགུའི་རིན་ཆེན་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། ལྷོགས་བཙུ་རུས་གསུམ་
གཟུགས་མཚོ་སྐྱེས་འདབ་སྟོང་ལས། །འབྲུངས་
འཁོར་ལོའི་རིམ་པ་གཙུག་རུ་མཚོད། །རྒྱལ་བའི་



བདེ་གཤེགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེའི་རང་
པའི་གླ་མ་པད་འབྲུང་རྩོམ་སེམས། །ཞབས་བྱུང་
བསྟན་སྐྱུང་གཙོ་བོར་བཀའ་བསྟོས་ཤིང་། །ཤར་

༄༅། །དབྱལ་བ་སེལ་མཛད་པད་འབྲུང་ནོར་གྱི་ལྷ།

ཨ

ཨྲ

ཨ



༡། སྒྲིགས་ཡུལ་འཁོར་ཀུན་སྒྲོང་སེམས་དཔའ་ཆེ། སྒྲོངས་འདིར་ནག་སྒྲིགས་གཞོམ་སྤྱིར་ལྟ་ཆེན་པོ། །
 རྣམ་རྟེན་རྩི་བཟུང་འཛམས་རྩལ་ལ་འདུད། གང་གི་གཡང་སྒྲོབས་རྩོགས་ལྡན་སྤྱིན་སྤྱོད་གསལ། འགྲོ་རྣམས་དབུལ་ཕོངས་ཆ་
 བའི་གཏུང་གཅིལ་ནས། འདོད་དགུའི་ཆར་གྱིས་རེ་བའི་ཞིང་ས་ལ། སུན་བདེའི་འབྲས་བུ་སྒྲུན་སྒྲུད་འདི་ན་འགོད། ཅེས་ལྟ་



༢། ལས་བཞི་སྤྱིན་ལས་མངའ་བཞེས་རྩི་བཟུང་།

༣། སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ལ།

ཆེན་པོ་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་ར་རྩི་ཤུད་འཛུམས་རྩལ་གྱི་མཚན་ཕྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་གཡང་འགྲུགས་པའི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་འགོད་པ་ལ། དེ་ལ་ཐོག་མར་རྒྱལ་པའི་ལས་ལ་གིས་པའི་ཆོས་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་དགེ་བར་གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་
 ཁང་སྤྱི་མ་ལོགས་གཙང་ཞིང་གྱི་དོར་ལོགས་པར་བྱས་ལ། རྩལ་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་ལྟ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་གི་རྟེན་གྱིས་ཐང་བཀྲམ་པའི་མདུན། སྤྲེགས་བུ་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ཁེབས་བཟང་པོས་བསྐྱབས་པའི་སྤྲོད་མར་གོང་ནོན་སྒྲུ་མ་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མཚན་གཞུང་མཐུན་དང་། བར་མ་ལ་རས་སམ་དར་དཀར་བྱི་མ་མེད་པར་པད་འདབ་བརྒྱད་ཕྱོགས་མདོག་དང་རྩོམ་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷ་ཁྱུད་རིམ་པ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཆོན་བཀྲ་བྱ། དེའི་སྤྲོད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོད་དུ་འབྲུ་སྒྲ་
 ལས་བྱུབ་པའི་རྟེན་གཏོར་འབྲུང་བཞེའི་དགྱིལ་འཁོར་རི་རབ་བང་རིམ་བཞེའི་ཁར་སྤྲོད་པོ་ནོར་བུ་ཆ་བརྒྱད་པའི་དབྱིབས་ལ་འོད་འབྱིལ་མེ་རི་པ་ཏས་མཛེས་པ། ཅེ་རྒྱན་ཟུར་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་དང་། ལོགས་གཉིས་སུ་འདེགས་རྒྱན་ཟུང་དང་
 བཅས་པ་དེ་ལ་མཐའ་བསྐྱོར་ནོར་འཛིན་པ་ཏ། དབུས་སུ་མེ་རྟོག་ལོ་འདབ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ལྷོ་བར་ཐུག་མཚན་ནོར་བུའི་མཚན་པའི་སྤྲུལ་ག་ནེ་ཁུ་ལེ་འགོད་ཅིང་། ཅེར་དར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་སྤྱི་རྟེན་ཅནྱི་བཙུགས། བང་རིམ་རྣམས་ལ་

༥



༥ །འཤོས་བུ་རྒྱུ་པོ་རྒྱན་ལྷན་གངས་མེད་ཀྱི་རྩལ་དུ་བསྐྱོར། དེའི་གཡས་སུ་ཆོ་གཏོར་བུ་མ་གཟུགས་མཐར་ཆོ་རིལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ། མི་ཤིགས་པའི་དྲོཾ། མི་འབྱུར་བའི་གཡུང་དུང་སོགས་རྒྱན་བཟང་

༦

པོས་རྒྱས་པ་དང་། གཡོན་དུ་བསྐྱར་གཏོར་རྒྱུ་པོ་མར་གྱིས་རི་གཡུང་གི་གཟུགས་འགྲོས་སྒྲ་ཆོགས་བཟོས་ལ་བཀོད་ཅིང་། མ་གྲུབ་ན་ཟན་ལ་སྤར་བཏབ་ན་འང་མཐུན་ཞིང་། མདུན་དུ་ཆོ་རིལ་དང་ཀ་ཕུ་ལ་མཆོན་ལྷན་གྱི་ནང་དུ་ཕྱོས་བྱེད་བཟང་

༧

པོ་ཆོས་སྤན་སྤར་བའི་གཡང་ཆང་། གཡང་མར་། འབྲང་རྒྱལ། གཡང་ཤ་ལག་གཡས། གཡང་ནས་རྒྱམས་བཤམས། སྟེགས་འོག་མའི་ཁར་མཆོད་གཏོར་ལ་དཀར་གསུམ་གྱི་རིལ་བུ་དང་། མངར་གསུམ་གྱི་ཤིང་ཐོག་སོགས་ཁ་ཟས་

༨

གཙང་མ་མཐར་སྤངས། གཡས་གཡོན་དུ་སྤན་ཕུད་ར་ཤ། རྩ་གཉིས་སྤོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྷ། བཀྲ་ཤིས་ཇས་བརྒྱད། ཉགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་གྱི་ཅནྱེ་བཀྲ་མ། བྱེ་མར་གསེར་

སྒྲེམས། གཡུ་སྒྲེམས། འོ་ཞོ། ཇ་ཕུད། གཡང་གཡར་རྒྱན་བཟང་མཛོས་པའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲུ་སྒྲ། དར་སྒྲ། སྤན་སྒྲ། སྤོས་སྒྲ། ཟས་སྒྲ། སྤྱོད་སྒྲ། སྟེག་གཟིག་སོགས་ཀྱི་པགས་རལ། མདོར་ན་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་ཅན་གྱི་

གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ས་སྒྲུ་ རྫོང་མེད་སྒྲུ་དང་། རྒྱལ་གློན་ལྷན་གྱི་པོ་སོགས་ཀྱི་བཅའ་མཛོད་ལས་བྱུང་བའི་གཡང་ཆས་འོས་པ་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བར་བསགས་ཤིང་བཅུག ཁམང་འཛོད་སྒྲོ་མ་ལུ་ལ་དར་མཚོན་ལུས་སོ་སོར་བརྒྱན་པའི་མགུལ་དུ། མེ་
ལོང་དང་། གསེར་། གཡུ། ཏུང་། སོར་གཏུབ་བཏགས་པ། གཞན་ཡང་འཛོམ་ན་རྟེན་ཆས། བླ་རྩོག་འཁོར་། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཐབ་ཚོགས་ཐུབ་དང་མཏུང་དར། རལ་གྱི་སོགས་གོ་མཚོན། རྟ་གཡག་ར་ལུག་ཁྲི་སོགས་ཁྲི་ཡི་
རྟེན། མདོར་ན་ལྷ་ཆེན་སྐུ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་འཛོགས་པའམ། དེ་ཙམ་མ་འབྱོར་གྱང་ཇི་ལྟར་འཛོགས་པར་བྱ། གཞན་ལས་པོ་སོགས་པོ་ལྟ་དང་། ཏུང་ཆོས་སྒྲོད་ཏུ་བསང་རྒྱུས་ལྷན་གྲུབ་པ་དང་། ཀུ་འའི་འཛོར་གཡལ། རོལ་མོ་ལ་
སོགས་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལེགས་པར་ཚར་ཏུ་དང་། སྐུ་པ་པོ་སྐྱན་བདེ་བར་འཁོད། སྒོན་འགྲོ་གུ་རུ་ཞི་དུག་གམ་ཐུར་པ་སོགས་བླ་མ་ཡི་དམ་གང་རུང་གི་ཐོན་ལས་གཞུང་བསྐྱངས། ཐུ་སྐྱུང་བྱས་ཀྱི་ཆོག་ཟུར་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་
མཚོད་ཆས་ཁྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོྭ་བཟླ་ཤེས་མྱོངས་བསངས། ཨོྭ་སྐ་བླ་མ་ཤེས་པ་ལྷོ་ཉུང་། གིས་སྐྱུངས། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་དང་གཡང་ཆས་གཏོར་མ་རྣམས་མི་

[illegible]

འཛིན་མའི་དགྲིལ་འཁོར་མཆད་ཀྱི་མདངས་འོད་འཕྲོག་པ། ཙུ་ལྷང་གི་ལྷ་གྲ་གཞོན་རུས་ཁེབས་ཤིང་། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་བཀྲ་བ། གནམ་སྒྲོན་ལུན་མ་ས་ལ་
 འབྲིལ་བ་ལྷ་བུའི་མཚོ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་བྲུས་ཀྱི་ཇིང་བྲ། ལྷེང་ཀ་དང་ཆུ་མིག་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་བདུད་རྩི་ཆུ་ལྷང་མང་པོ་དལ་དུ་འབབ་པ། བསྐྱང་
 ཞིམ་པོའི་དད་ལྷང་བའི་སྒྲོས་སྒྲན་གྱི་ཚལ་དང་། ཡལ་འདབ་དང་འབྲས་བུའི་ལྷ་གྲ་པའི་ལྷོན་ཤིང་ཕྱེང་བ་ཚར་དུ་དངར་བ། འདབ་ལྷན་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྐད་སྒྲན་པར་སྒྲོག་པ་
 དུ་མ་དང་། རི་སྒྲོས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲ་སྒྲག་གི་ལང་ཚོ་ངོམ་ཞིང་དགའ་བའི་རྩེད་འཛིན་གྲེལ་ཞིང་། གཙན་གཟན་གཏུམ་པོ་རྣམས་ལུས་རྩལ་དང་སྒྲོབས་འབྲན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་
 བ། སྒྲོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་གངས་རིའི་སྒྲ་བྲུད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སྒྲ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་བརྩེགས་པའི་ཁང་བཟང་ནོར་བུའི་བ་གམ་ཅན་རྒྱན་དང་བཀོད་

༩

༡༡།

༡༢

༡༣

།པའི་བྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་ཤིང་། འདོད་ཡོན་ལྷའི་མཆོད་སྤྱོན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བཤལ་བའི་དབུས་སུ། ཤེས་འཕྲོ་འདུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤྱིད་པའི་ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱལ་སྤྱོམ་ར་རྩེ་རྩེ་གཡུང་དུང་རྩལ་སྐྱ་མདོག་གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མའི་མདོག་ལྷར་ཆེས་སེར་བ། ཅུང་ཟད་ཁྱོས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་འཇུག་པའི་བཞིན་རས་ལྷན་སྤྱུག་པ། ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འབུམ་སྤྱུག་བྱིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཟི་བརྒྱུད་ཅན། བརྒྱུད་པའི་སྐྱ་ལ་མཛེས་པའི་ཉམས་བརྒྱུ་སྤྱུག་འབྱུག་པ། གསེར་བྱ་སྤྱུག་གི་ཡངས་ཤམ་ཅན་གྱི་གོ་ཆ་བགོས་ཤིང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་དར་དཀར་གྱི་བེར་ཆེན་གསེར་གྱི་ཉ་རིས་དང་གཡུ་ཡི་གཡུང་དུང་གི་རེ་ཁྲ་ཅན་སུམ་བཙེགས་ལྷུག་པར་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་རགས་བཅིངས་ཤིང་གསེར་གྲ་གཡུའི་སྤྱ་ཆོམ་ཅན་མགུལ་དུ་བརྒྱན་པ། དུང་གི་ཚོག་ལྷ་ཉི་ཁྲུས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་བཞིན་

གྱི་ཚོར་བྱའི་ཏྲི་ག་གི་གཟི་འོད་འབར་བའི་ཟེའོ་ག་གི་རྒྱལ་མཚན་དང་སྟོང་ར་གྱིས་བརྒྱན་པ་དབུ་ལ་གསོལ་བ། གཡམས་པས་སྤྲ་ལྷ་ག་ཚོར་བྱའི་མཚན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤར་ནས་
 ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་། གཡོན་པས་ན་ཀུ་ལའི་རྒྱལ་པ་དགུར་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤྲ་ཚོགས་ཆར་དུ་འབེབས་པ། སྤྲ་ཆ་མགུལ་ཟུ། དོ་ཤལ་
 སོགས་རིན་ཐང་གཞལ་བར་དགའ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོར་བྱལས་བྱས་ཤིང་། སྤྲ་གཞབས་གསེར་གྱི་གདུ་བྱའི་རྒྱན་འཕུག་འགྲོལ་བ། བེ་རྒྱུ་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོའི་མཆིལ་ལྷམ་
 གསེར་རྒྱན་ཅན་ཞབས་སུ་བཞེས་པ། ཏྲ་མཚོག་དང་སེར་རྒྱུང་གི་བང་རྩལ་ཅན་གསེར་སྤལ་གཡུ་མཐུར་གྱིས་སྤྲས་པ་ལ། པརྒྱ་རྒྱ་གའི་སྤྲ་དང་དེང་པོན་གྱི་གཟར་སུམ་
 བརྟེགས་གྱི་སྟེང་མ་ལ་མུ་ཏིག་དགའ་སྟོང་མར་བའི་འཇའ་ཚོན་རིས་གྱི་མུ་རན་ཅན་བསྟུང་པ། ཟབ་སྤྱད་སྤྲས་པའི་ཐིག་གུལ་ཨི་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་ཏྲ་ཆམས་གྱིས་མཛེས་པའི་སྟོན་ན་ཤེལ་

༥

༡༡།

༥

༥

ཡོབ་སོགས་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ལ་ཆིབས་པའོ། །དེའི་རྒྱབ་དུ་བོད་ཁམས་བརྟན་མ་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་མོ་རྩེ་རྩེ་དུག་མོ་རྒྱལ་སྤྱོད་མདོག་དཀར་མོ་ན་
 རུང་གཞོན་ཀུ་བཅུ་དུག་གི་ལང་ཆོ་ལ་གནས་ཤིང་གསེར་གཡུ་མུ་ཏིག་གི་རྒྱན་ཕྱེང་དུ་མ་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་བསྐྱབས་པ། ལྷག་ན་མདའ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བའི་
 གསེར་གྱི་གཞོང་པ་བསྐྱམས་པ། སྤྱིན་ལུགས་སྤོན་པོ་རྒྱན་ལྷན་ལ་ཆིབས་པ། སྤིང་ལྷུ་མ་བཞི་བཅུ་ཅ་ལྷ་མ་སྤྱན་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ། འཁོར་དུ་འབྱི་ཆེན་གདོང་དུར་རྩེ་རྩེ་
 འབྱུར་མེད་སྤྱོས་བུ་དུང་མདོག་དར་དཀར་གྱི་བེར་བོད་ཅན། ལྷག་གཡས་ལུར་པ་དར་སྤྱི་ཅོད་པན་ཅན་ལྷད་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་། གཡོན་པས་བ་དན་དཀར་པོ་འཛིན་
 པ། མཐོག་གསལ་འབྲོ་ངང་སེར་ལ་གནས་པ། དབྱི་ཆེན་རབ་སྤེ་གཉན་པོ་སྤྱོད་མདོག་སྤྱག་ནག་ཁྲོ་ཉམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། དར་དམར་གྱི་འབྱིང་བོད་སྤྱག་འབྱུ་ཅན་དང་། དར་

བེར་གྱིས་བརྗིད་པ། གཡས་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཐོ་བ་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་པས་དར་བྱ་ལྷེ་བརྒྱད་པའི་རུ་མཚོན་བསྐྱམས་པ། ཏྲ་ཁམ་ནག་མིག་བཞི་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱན་པ་ལ་
 ཞོན་པ། གཉན་ཆེན་རྩོལ་མཚོག་རབ་རྩལ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། རལ་པའི་བྱར་ཕུད་ལ་རྩོལ་ཕྱེད་པས་མཚན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱོག་ལྷུ་འབར་བ་སོགས་རྒྱན་
 དང་། ལྷ་ལྷན་ཐགས་སུ་བཏགས་པ་ལྷ་བུའི་ལྷ་རྩལ་གྱི་རལ་ག་ཅན་ཕྱག་གཡས་སྐྱ་ལྷག་དང་། གཡོན་པས་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཕྱེད་བ་འདྲེན་པ། ལྷ་རྩལ་དཀར་ལ་ཆིབས་
 པ། སྐྱོགས་ཆེན་གདོང་ར་རྩོལ་ཀུན་དུག་གནམ་སྒྲོན་གྱི་ཁ་དོག་འཆང་ཞིང་། སྐྱུ་ལ་གསེར་བྲབ་དང་དབུ་ལ་ཕྱོག་ལྷུ་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་པས་ཐོག་ཆེན་ཚོགས་པོར་
 འཕེན་ཅིང་། གཡོན་པས་དར་གྱི་མདུང་རིང་བབྱང་བ་རྩུ་རྩུ་སྒྲོན་པོ་ལ་ཆིབས་པའོ། །དེ་རྣམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དབྱ་ལྷའི་སྐས་པོ་མཆེད་དག། ལྷ་རིགས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུ།

༥	<p>༡། ཁུ་དུག་སྒྲིང་ལྟའི་ཡུལ་ལྟའི་སྡེ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་དཀར་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱབ་ཅན། ལྷག་རལ་དང་གཟིག་ཤུབས་མདའ་གཞུ་རལ་གྱིས་ལུས་ལ་བརྒྱན་པ། ལྷག་གཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དར་དཀར་གྱི་རུ་མ་ཆོན་སྟེང་ཞིང་། གཡོན་པས་སྤྲོགས་དང་བཅས་པས་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། སྟོག་ཁེབས་ཅམ་ལ་སྟེང་བཞིན་རྒྱ་བའི་རྟ་དཀར་འཕུར་ཤེས་ལ་ཆིབས་པ། ཀུན་ཀྱང་གི་བསྟའི་ཆ་སྒྲ་སྟོག་པ། རང་རིགས་དང་སྡེ་ཆོན་གྱི་དགེས་སྡེ་སྤྲོས་སྟོན་མདག་གཞུག་རུ་འདྲོན་བསམ་ལས་འདས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་པོ་ཉ་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་སྟོག་གི་སྟེང་བ་ཅན་སྟོན་དང་ན་བུན་འབྲུགས་པའི་གྲོང་ནས་ཐོག་དང་སེར་བ་སྟོན་པ། དུང་ཁ་བྱ་སྤྲུག་གོད་པོ་སོགས་སྤང་དུ་ལྷིང་ཞིང་གཤོག་རྩལ་གྱིས་བར་སྤྲང་ལ་འཕྲོ་བ། ལྷག་གཟིག་དོམ་དྲེད་བྱི་སྤྲང་འཕར་བ་སོགས་སྤང་གྱི་རྗེས་ཉལ་བ། གཞན་ཡང་ལྷ་ལྷ་གོད་སྟོན་དྲི་བ་གཉན་</p>
---	---

བདུད་བཙན་དམག་སོགས་སྒྲུང་སྤྱིད་ལྟ་སྤྱིན་ཕྱེ་བརྒྱད་སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་གྱི་དམག་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྒྲུང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 གང་བ་གསལ་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྲཱུཿ ཧྲཱི་གིས་མཚན་པར་གྱུར། བདག་མདུན་ཐུགས་སྤྲོག་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤར་སྤྲོགས་ཆ་གཡང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
 བའི་ཡུལ་ཁམས་གངས་དཀར་གཏན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་ཆ་རྒྱལ་སྤྲོམ་ར་འཁོར་དང་བཙས་པ་བཟླ་ས་སྤྱུལ་ཡོང་། དེ་ནས་སྤོས་དཀར་གྱི་བདུག་སྤོས་འབྱུལ། རོལ་མོ་དབྱངས་སྒྲན་བཙས་པས་སྤྱན་འཕྲོན་
 རྟེན། གྱི། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་ས། །རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དབུས། །རྫོང་གདན་གྱི་བྱང་གི་སྤྲོགས། །སྤྱིང་རྫོང་
 སྤྱན་རས་འགྲོ་ཀུན་ལ། །རྟག་པར་གཟིགས་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། །འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྱུལ་པའི་ཞིང་། །གཏོང་དམར་བོད་

༥	༄༅། ཅེས་བྱ་བའི་ཡུལ། བྱེ་བྲག་མདོ་ཁམས་སྤང་གི་ཆ། འཤར་ཕྱོགས་མ་གཡང་དངོས་གྲུབ་གྱི། མི་ཟད་འདོད་དགུའི་དཔལ་ཚོགས་པ། །
	གངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་ལྷན་པོ་ནི། རབ་བརྩེད་རྩེ་མོ་མཁའ་ལ་སྟེགས། དགུང་སྟོན་དབྱིངས་གྱི་ལྗོངས་བྱིམ་ལས། ལྷན་གསལ་ཉི་ཟླའི་ཐིག་ལེ་འཛོར། རྒྱ་འཛིན་སྟོན་གྱི་
༦	ཞལ་ཁེབས་ལས། འདྲ་གི་ཁྱུ་འཕང་རབ་རྩུ་འབྱིལ། ལྷ་ཉིག་དོ་ཤལ་ཆད་འདྲ་བའི། བདུད་རྩིའི་གྲུ་ཆར་བེམ་བུར་འབེབས། རྟེན་པ་གཡའ་སྤང་གསེར་གཡུའི་རི། །
	དབང་པོའི་གཞུ་ཡི་གུར་བྱིམ་དགྱིགས། མེ་ཉོག་སྒྲ་ཚོགས་འོད་དུ་འབར། རན་སེལ་སྟོན་མཚོག་འབྱུངས་པའི་སྟོངས། དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་གཟུགས་གཞན་པའི། །
༧	ཡིད་འོང་ནགས་ཚལ་ཤམ་བུ་བཟ། ཁོར་བུའི་བྲག་རི་བྱ་སྦྱིབས་ཅན། ལྷན་པའི་སྒྲས་འཁོར་རྒྱ་ཁྱུང་འབེབས། ལྷ་ལྷག་མཛེས་པའི་བྱ་རིགས་དང། བྱང་བའི་མགྱིན་སྒྲ།

དབྱངས་སྒྲན་འབྲོལ། རི་སྒྲེས་གཞོན་ཅུའི་ཚྲགས་རྣམས་ཀྱང་། བག་ཐེབས་དགའ་བའི་ཕྱིན་འཛའི་རོལ། གངས་ཕྱན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡིས། རྩྱགས་མཚམས་ཀུན་
 རས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། གཏུག་པའི་གཞོན་སྒྲིན་མང་པོ་དང་། སྡེ་བརྒྱད་སྒྲིན་ལྟར་འབྲིགས་པའི་ས། ཞིང་སྒྲོང་དཔའ་བོ་མཁའ་འབྲོའི་ཚྲགས། རྩྱག་པར་ཆགས་ཤིང་
 འདུ་བའི་གྲོང་། རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་བརྟེས་རྣམས་ཀྱིས། ཡང་ཡང་བརྟེན་ཅིང་རང་བཞུགས་པ། གང་འདོད་འཛོལ་བའི་ཚེས་ནོར་གྱི། ཟབ་གཏེར་མང་དུ་མཆིས་པའི་
 སྒྲོམ། རི་མཚར་དུ་མས་སྤྲས་པ་ཡི། རི་བོ་དེ་ཡི་ནང་ཤིང་ན། རིན་ཆེན་བརྟེན་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། ཡ་མཚན་འཕྱུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཅན། རང་ན་སྒྲིན་དཀར་དབང་
 པའི་གཞུ། ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་གུར་དགྱིགས་དགྱིལ། མཐུ་ལྷན་དབྱ་ལྷ་ཡོངས་ཀྱི་ཇེ། རྩྱགས་པའི་ཚྲགས་ཀྱི་ཆེ་བཅན་ནི། གཏན་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་གཙོ་བོ་སྟེ། ལྷ་བཅན་མ་

༄ ལྟ། རྒྱལ་སྤྱིམ་ར་ཞེས། རྒྱུན་ཆེ་ལྷན་སེང་གེ་ཡི། རྒྱུན་སྤར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ། འི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་། ར་བརྒྱད་ལ་
 གནས་སེམས་དཔའ་སྟེ། ར་སང་བདག་ཐུག་ན་ངོ་ཇེ་ཡིས། རམ་མཐོས་གཞོན་སྤྱན་སྟེ་དཔོན་མཛད། རམ་ཐོས་སྤུས་སྤྱོད་པའི་གར། རྩུ་འཕྱལ་བཀོད་པ་བསམ་
 ལས་བརྒྱལ། རིག་འཛིན་པ་རྩུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། རབང་བསྐྱར་སྤར་པའི་དལ་དུ་བཅུག། རྩོད་ལ་གསང་བའི་མཆོན་གསོལ་བ། རག་བསྐྱེན་ངོ་ཇེ་གཡུང་དུང་ཆུ། ར་
 བོད་ཁམས་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རོགས་ཇེ་རོགས་བདག་མངའ་གསོལ་ནས། རྒྱུ་འབྱེ་འབྱུང་པའི་གཉའ་ཞོན་བསྐྱོས། རག་ཐུགས་གདུག་པ་འདུལ་བར་
 བསྐྱགས། རངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་གཉའ་སྤང་ཞིང་། རྩུབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་བར་ཆེད། རོད་ཁམས་དཀར་པོར་འགོད་པ་དང་། ར་ཁྱུག་ལག་ཆོས་འཁོར་གཉེར་དུ་

གཏང་། །དེ་རིང་རིག་འཛིན་འཁོར་བཅས་གྱིས། །དང་དང་གཏུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན། །སྒྲུན་འདྲེན་མཆོད་པའི་གནས་མཆོག་འདིར། །རིངས་པའི་རྩལ་གྱིས་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་ཡུལ་གྱུ་སོགས། །གང་དུ་གནས་དང་གར་བཞུགས་ཀྱང་། །ཡིད་ལྟར་སྒྱུར་བའི་རྩལ་གྱིས། །མ་ཐོགས་སྒྱུར་དུ་ད་རྩུར་བྱོན། །
 མཆོན་ནས་བོས་སོ་ལྟ་ཆེན་པོ། །ཐུགས་དམ་བསྟེན་ལམ་གཡར་དམ་ཅན། །སྒྲོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་ཇི་ལྟ་བ། །དགྱེས་པའི་འཇུམ་དཀར་གཡོ་བཞིན་བྱོན། །སྒྲུན་བརྩུན་རྩི་རྩི་
 དག་མོ་རྒྱལ། །སྤིང་ལུམ་བཞི་བརྩུ་རྩུ་ལྟ་དང་། །མ་སྒྲུན་འབུམ་ཐུག་འཁོར་དང་བཅས། །རྩུར་གཤེགས་རྩུར་བྱོན་གནས་འདིར་གཤེགས། །སྤྱོགས་བཞི་སྤྱོད་བའི་སྤྱོན་པོ་
 ཆེ། །དགེ་བསྟེན་རྩི་རྩི་འཇུར་མེད་དང་། །དབྱི་རྒྱལ་ཐང་ལྟ་རྩི་རྩི་འབར། །རྩི་བོ་འབྱོག་གནས་འཁོར་བཅས་གཤེགས། །སྤྱས་མཆོག་དཔའ་པོ་མཆོད་དགུ་དང་། །མ་

མངོན་ཆོག་མཆོག་ཉེ་རུ་གས། །དྲིལ་ལོའ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་ནས། །དམ་བཞག་བཀའ་ཡི་འབངས་སུ་བགྱིས། །རང་སྟོག་ཕུལ་ནས་དམ་བཅས་པ། །ཞལ་
 བཞེས་ཐ་ཆོག་དུས་ལ་བབ། །མ་གཡེལ་མ་འདའ་དམ་ལ་འདུས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤྱན་ལས་མཛོད། །བར་དུ་ཉལ་པོ་རི་ཡི་ཅེར། །ཁྱག་འཁྱུང་དྲོ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་
 གིས། །དྲིལ་ལོའ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་ནས། །དམ་བཞག་བཀའ་ཡི་འབངས་སུ་བགྱིས། །རང་སྟོག་ཕུལ་ནས་དམ་བཅས་པ། །ཞལ་བཞེས་ཐ་ཆོག་དུས་ལ་
 བབ། །མ་གཡེལ་མ་འདའ་དམ་ལ་འདུས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤྱན་ལས་མཛོད། །ཐ་མར་རང་སྐྱུང་དག་པའི་ཞིང། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་བརྟེན་རྣམས་གྱིས། །དྲིལ་
 ལོའ་བཅུག་ཅིང་དབང་ཡང་བསྐྱར། །དམ་བཞག་བཀའ་ཡི་འབངས་སུ་བཅུག། །རང་སྟོག་ཕུལ་ནས་དམ་བཅས་པ། །ཞལ་བཞེས་ཐ་ཆོག་དུས་ལ་བབ། །མ་གཡེལ་མ་

༡༡། འདའ་དམ་ལ་འདུད། རྣལ་འབྱོར་བཙུག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། མཚན་འབྲུ་བཞི། གྲུ་བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ། བདག་ནི་རྣལ་
འབྱོར་དམ་ཚིག་ཅན། དམ་ལ་གནས་ཤིང་ལྷ་ལ་འཕྲེང་། བྱིད་ནི་དམ་ཚིག་བཙུག་པའི་ཅན། དཔའ་བོ་བྲག་འཕྱང་ཉེ་རུ་ག། པད་འབྱུང་ཙུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི། དབང་
བསྐྱར་དོན་རྒྱ་བོར་བཀོད། དམ་ཚིག་བདུད་ཅི་ལྷགས་ལ་སྟེར། ཆེད་དོན་གཉན་པོ་ཐུགས་ལ་བྲིས། དེ་ཕྱིར་སྐྱུང་མ་དམ་ཚིག་ཅན། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ངས་བསྐྱར་
གི། ང་ཡི་ཕྱིན་ལས་བྱིད་ཀྱིས་མཛོད། བསྟེན་པའི་ཆོན་རྒྱུང་མ་རིང་། བད་པའི་ཆོན་མཐུ་མ་རྒྱུང་། བཙུག་པའི་དོན་གྱི་ལས་མ་འབྱུང་། རྒྱ་བོར་བསྐྱར་རོ་དབང་མ་
ཆེ། མཛའ་བོར་བྱས་སོ་གཞུང་མ་ངན། བྲན་ལྟར་བསྐྱུལ་ལོ་རྒྱུ་མ་ཞེན། མ་ལྟར་བཙུག་པོ་རུ་མ་ང། སྤྱིང་ལྟར་གཤེན་པོ་བྲིས་མ་བཏང་། རྒྱ་བོར་བདག་གིས་ཉེས་པ་

བཤགས། །དོ་རུབ་བྱོད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དོ་རུབ་སྤར་གྱི་གཏང་རག་གཏོང་། །དོ་རུབ་བྱི་མའི་ཞུ་བ་གསོལ། །བཏང་སྟོམས་བྱུང་གསོད་མ་མཛད་ཅིག། །སྟོམ་ལས་
 ལེ་ལོར་མ་བཞག་ཅིག། །བཅེ་དང་གདུང་སེམས་མ་ཞན་ཅིག། །མཐོ་སྟེགས་གསར་འགྲོགས་མ་མཛད་ཅིག། །རྩན་དང་གཡོ་སྦྱུ་མ་མཛད་ཅིག། །བློ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་
 དང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་པར་འབྱུང་། །སྤང་སྟོན་བྱང་ཆུབ་འདྲེ་བཀོལ་དང་། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྦྱན་སྤར། །བྱོད་གྱི་ཁས་སྤངས་འདི་མིན་ནམ། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་བསྐྱུང་དོཞེས། །དཀོན་མཆོག་དབྱུང་པ་བསྟོད་དོ་ཅེས། །བདུད་དང་དགྲ་བགལ་འདུལ་ལོཞེས། །རྣལ་འབྱོར་ཅི་བཀོས་སྦྱབ་བོཞེས། །དམ་བཅའ་མ་གཡོལ་
 ལས་འདི་མཛོད། །གལ་ཏེ་ཆེད་ལས་གཡོས་པ་ན། །དམ་ཆོག་གཉན་པོས་ཆད་པས་མནར། །བཀའ་ཡི་དཔོན་པས་བརྟེན་པར་འགྱུར། །དེ་བས་དམ་ལ་མ་འདའ་ཞིག།

4



८७

22[illegible]

ལག་བརྒྱད་ལྷན་མཆོད་ཡོན་སྦྱོང་། ཁྱི་རི་ཚན་དན་དང་སྦྱར་བའི། ཞབས་བསིལ་གཞུ་རི་ལྷུང་རྒྱུན་བཞིན། དབྱིབས་ལེགས་མདངས་འོད་རྣམ་བཟླ་བའི། མེ་ཏྲིག་སྒྲ་
 ཆོག་ས་རྒྱན་པོར་སྦྱོང་། དང་བཟང་སྦྱོས་དཀར་དུད་པ་ཡིས། བྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་འགོངས། ཉི་མའི་སྦྱིང་པོ་ལྟར་འབར་བའི། སྒྲུང་གསལ་མར་མའི་འོད་
 སྒྲུང་དགྱིགས། དག་བྱེད་ཇི་ལྷན་ག་བུར་ཆབ། གཏུང་སེལ་བསིལ་བའི་རེག་བྱ་སྟེ། ལྷ་རྣམས་བཟའ་བའི་བྱེ་བྲག་གི། རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཞལ་རྒྱ་ལགས། བསྟོད་
 དབྱངས་སྒྲན་པོ་བརྩིང་ཆགས་པའི། རོལ་མའི་སྒྲ་ཡིས་སྦྱོང་གསུམ་ཁོལ། གསེར་གཡུ་མུ་ཏྲིག་ལ་སོགས་པ། རིན་ཆེན་དུམ་བཅལ་དུ་བཟླ། དར་དབྱངས་བཟོག་
 འཕན་གཏུགས་སོགས། གྲུན་བཟང་བཀོད་པས་བྱུང་པར་བརྟེན། དཔའ་བའི་གོ་དང་རྩོད་པའི་མཆོན། ལས་རྒྱལ་གཞོམ་པའི་ཆས་སུ་ལགས། འཇམ་པའི་རེག་བྱ་

<p>༡ འཕྲིན་ལྗོངས་</p>	<p>༡། །མཛེས་པའི་རྒྱན། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་མེད། །མཐོ་རིས་གདེངས་ཅན་མིའི་འགྲོ་བ། །ཀྱན་གྱི་དགོར་ནོར་ཐམས་ཅད་འཛོགས། །དེ་ དག་རེ་རེའང་གང་བཞེད་པའི། །ཡིད་བསྐྱབ་ལོངས་སྤྱོད་དེར་འཆར་ཞིང་། །རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་མི་འཆད་འབྱུང་བ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་དང་མི་གཉིས་པའི། །གཙང་མའི་མཚོད་ རྩམ་དམ་པ་འདི། །ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །ཨོྫོག་ཀུམ་ར་ཕུ་རི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྲོ། སུ་ཏྲི། སུ་ཏྲེ། རྒྱ་ལོ་ག། །གཞུ། བླ་མེ་ཏྲེ། འཁྲ་པ་ རྒྱུ་ཡོ་སྤྱ་རྒྱ། གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་མཛེས་སྤྱད་མིག་ལ་མཚར། །སྤྱན་འབྱུར་མགྱིན་སྤྱན་བར་འཛེབས། །དྲི་ཞིམ་དབང་པོའི་གདུང་སེལ་སྤྱན། །རོ་མཚོག་ལྷགས་ལ་ བདའ་བའི་བྱས། །རིག་ན་བདེ་བའི་འབྱུང་བྱར་འོས། །ཡིད་འཕྲོག་འདོད་ཡོན་བུ་མོའི་སྟེ། །ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་ནི། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ་བར་བསྟེ། །ཨོྫོག་ </p>
---------------------------	---

གུ་མུ་ར་ཕུ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩུ་པ། ཤེ། གཞུ། ར་ལ། སྒྲི་པ་རྩི་རྩོ་ཡེ་སྤྱ་རྩ། བཞི་པ་ཞི། སྤིང་བཞིར་དབང་བྱེད་འཁོར་ལོ་སྟེ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཚོར་བུ་
 དང་། །ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་བཙུན་མེད་མཆོག་ །དཔའ་མཛེངས་བརྟུལ་ཕོད་མི་ཡི་བདག་ །སྟོབས་ལྡན་དཔལ་གྱི་སྤང་པོ་ཆེ། །སྤྱིན་གྱི་ཤུགས་ལྡན་ཅང་ཤེས་ཏ། །ཕམ་
 སྟོལ་འཛོམས་པའི་དམག་དཔོན་ཏེ། །མི་མཆོག་བསོད་ནམས་མཐུས་འོངས་པའི། །རྒྱལ་སྤིད་རིན་ཆེན་སྤྱ་བདུན་འདི། །ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །གུས་པས་
 འབུལ་ལོ་དགུས་པར་བཞེས། །སྤིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོ་བཏྲ་གུ་མུ་ར་ཕུ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྤྱ་ར་རྩུ་པ་རྩི་རྩོ་ཡེ་སྤྱ་རྩ། ལྷ་པ་ཞི། ལུ་ཏིག་གཤུགས་དཀར་རྩ་བ་
 ཅན། །ལུས་འབྱུར་རྩལ་ལྡན་གསེར་ཉ་བྱང་། །ཅི་འདོད་འབྱུང་བའི་བུམ་པ་བཟང་། །ཡིད་འོང་པར་འདབ་བརྒྱད་པ། །ཆོས་དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྲིལ། །དཔལ་གྱི་

༥
ལྷོ་ལྷོ་
༣

༡༡། བེའུ་རེ་ཁྲ་བཀྲ། སྒྲིགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ། གསེར་སྦྱངས་ཙ་ཤ་རྩིབས་སྟོང་པ། འོ་མཆོར་བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱད་འདི། །
ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། གུས་པས་འབུལ་ལོ་དགེས་པར་བཞེས། སྒྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞོ་བཏྲ་ཀུམ་ར་ཕུ་རི་ས་པ་རི་སྦྱ་ར་སྦྱ་ལུ་མཛུ་ལེ་
ཏེ་ཏུ་ཕ་རྒྱུ་ཡེ་སྦྱ་རྒྱ། རྩལ་པ་ནི། རྩོག་བྲལ་ནོར་བུ་རི་མེ་ལོང་མཆོག་ ཏྲོན་མོངས་ནད་འཛོམས་གི་ཤང་སྦྱན། རྩི་བཅུད་སྟིང་པོར་གྱུར་པའི་ཞོ། འཆི་མེད་མཆོག་སྒྲིན་
དུར་ཤ་རྩ། འོན་ཀུན་སྐྱབ་བྱེད་བེལ་བའི་འབྲས། སྒྲིན་སྒྲིག་སྒྲེ་བ་ལྷ་པའི་དུང་། ཁམས་གསུམ་དབང་བྱེད་ལི་བྲི་སྟེ། བགོགས་རྣམས་མཐར་བྱེད་ཡུངས་ཀར་འབྲ། །
འཛིག་ཏྲོན་དགོ་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས། ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། གུས་པས་འབུལ་ལོ་དགེས་པར་བཞེས། སྒྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞོ་བཏྲ་ཀུམ་ར་

སྤྱི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་སྐྱ་ཨུལ་མཆོ་ལི་བྱ་བྱ་ཏྲིཾ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། གཉིས་པ་ནང་མཆོད་ནི། ལྷུང་ལས་སྤྱི་སྐྱོད་ཐོད་པའི་ནང་། །ནང་བཅུད་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ། །ཡི་གེ་འབྲུ་བཅུས་སྐྱུངས་
 སྤྱེལ་བྱས། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཡེ་ཤེས་རོ་མཆོག་ཀུན་བཀུག་ནས། །དམ་ཆོག་ཇུས་དང་རབ་སྦྱོར་ཞིང་། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱུད་པའི་
 བཅུད། །རྣམ་དག་བདུད་ཅི་རི་སྐྱ་ན་མཆོད་འདི། །སྐྱུ་ལུས་བདེ་ཆེན་དགེས་བསྐྱེད་མྱེར། །ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །གུས་པས་འབྲུལ་ལོ་དགེས་པར་བཞེས། །མིན་
 ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོྃ་བཟླ་ཀུ་སྐྱ་ར་སྤྱི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་སྐྱ་པུ་ཨུལ་མཆོ་ཏཱ་ཁྱ་ཉི། གསུམ་པ་གསང་མཆོད་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པར། །བདེ་སྐྱོང་
 ཟུང་འཇུག་ངང་དུ་སྦྱོར། །བྱང་སེམས་འཕྲོ་འདུའི་དགའ་བཞི་དངོས། །འཕོ་མེད་རོ་མཉམ་བདེ་བའི་མཆོག་ །མ་རིག་རྟོག་ཆོགས་གཉིས་འཛིན་རྣམས། །གཉིས་མེད་ཆོས་

ཨ	<p>༡། གྲི་དབྱིངས་བསྐྱལ་ནས། །ཉམས་པའི་ཤ་ཚེལ་རུས་པའི་ཚོགས། །དམར་ཆེན་རྟའི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ། །སྐྱེ་ལུས་བདེ་ཆེན་དབྱེས་བསྐྱེད་</p>
ཨྲ	<p>ཕྱིར། །ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །གུས་པས་འབྲུལ་ལོ་དབྱེས་པར་བཞེས། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོྭ་བཟླ་ཀུ་མུ་ར་ཕུ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་མ་ཏི་</p>
ཨྲ	<p>གི་མ་རྒྱ་སྤྱུ་ཁ་ཕུ་ཇོ་རོ་ །སྐྱེ་ཤ་རྒྱན་མི་ས་རྟའ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི། །བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲི་མཚོད་པ་ནི། །རང་རིག་གཤོད་ནས་སྒྲོས་བྲལ་དབྱིངས། །སྤྱང་སྤྱིད་གྲིས་བསྐྱུས་ཚོས་རྣམས་</p>
ཨྲ	<p>ཀྱང་། །གཞན་མིན་དེ་ཡི་རང་མདངས་ཏེ། །འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་མཁའ་ལྟར་དག། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཉམ་ཉིད་དག་པའི་མཚོད་པ་འདི། །ཡེ་སྤྱོད་</p>
	<p>ཆེན་པོར་འབྲུལ་བཞི་ན། །བྱབ་གདལ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་བཟླ་ཀུ་མུ་ར་ཕུ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྣམ་རྒྱུ་ཕུ་ཏུ་རྒྱ་ན་གཤ་ཨུམ་རྒྱུ། །ལྷ་པ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ལ་དངོས་</p>

དང་། འདོད་དོན་ལྟ་བུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩོུ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོད་ཡངས་པར། །ཁོ་ལས་གཏོར་མ་བདུད་ཅི་འི་མཚོ། །རྟ་རྟོ་རྩི་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །ཞིམ་མངར་རོ་
 བརྒྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཟག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་འདི། །གཏན་ཆེན་མ་གཏན་སྟོམ་ར་དང་། །མ་རི་རབ་འབྱམས་དྲག་མོ་རྒྱལ། །མ་སྙས་དུང་མི་དཀར་པོ་དག། །མ་
 རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། །སྤིང་ལུམ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལྔ་དང་། །མ་སྙན་འབྱམ་དང་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོད་དབྱེས་པར་བཞེས། །ཨོྲཱུཾ་བཟླ་གུ་ལི་མིལ་
 མན་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨི་དི་བ་ལི་རྟུ་ཁ་ཁ་ཁུ་རིཾ་ ཨ་ཀཱཱེ་མུ་ཁི་སའ་རྩམ་རྩུ་ཨུ་རྩུ་རྩུ་དུ་ཨོྲཱུཾ་རྩུ་པཎ་སྐྱ་རྩུ། རྩགས་གཉིས་ཀ་ལྟ་ལམ་བདུན་གྱིས་ཐུལ། གཉིས་པ་ནི། ལྟ་ཆེན་མ་རྒྱལ་
 སྟོམ་ར་རྩོུ་ཐུ་ཡུང་དུང་ཅུལ། ཡུམ་སྙན་བརྒྱན་ཆེན་མོ། རྩགས་བཞི་སྟོད་བའི་གཏན་ཆེན་སྟོམ་བཞི། དབྱ་ལྟའི་སྙས་པོ་མཚོད་དག། །མ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ། །

280

༡༡། སྤྱིང་ལུམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལ། མ་སྦྱོན་འབྱུང་། ཅུ་དུག་དང་སྦྱང་ལྡར་དབང་བྱེད་པའི་ལྷ་སྦྱོན་སྡེ་བརྒྱུད་ལྷ་སྦྱུ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་སྦྱུལ་པར་
བཅས་པ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་འབྱུལ་ལོ། །བསྟོའོ། །མཉེས་ཆོམ་དབྱེས་པར་རོལ་ལ་རིག་འཛིན་ཅ་
བརྒྱུད་སྦྱུ་མའི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་ལས་མ་འདའ་བར། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིད་དང་། བྱེད་པར་དཔལ་ལྷན་འབྱུག་པའི་སྦྱིང་པོ་དོན་གྱི་རིང་ལུགས་
འདི་ཉིད་སྦྱོགས་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་བ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་བུ་རྣམས་སྦྱུ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་འབྱུག་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབས་
འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ནད་མུག་མཆོན་འབྱུག་ཞི་ནས། མི་རྒྱུད་སྦྱུག་གཡང་ལོ་ལེགས་འབྱུ་འཕེལ་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པ་དང་། བྱེད་པར་བདག་ཅག་སྦྱུག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་

བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་སྟོན་གྲགས་འཁོར་སྟོབ་གདུལ་བྱ་སྤོན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་ན་ཆེ་བའི་དྲེགས་ཅན་
 མི་དང་མི་མིན་ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རང་སེམས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། མཐའ་དམག་རྒྱ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་མི་བསྟུན་གདུག་པའི་ཉེར་འཆོ་བསྟུན་དབྱ་དངོས་ཅན་
 དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་མངོན་སྟོན་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆར་གཙོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་ས་དང་ལམ་གྱི་སྟོང་གྲོགས་དཔུང་གཉེན་མི་གཡེལ་ཞིང་གང་དང་
 ཅི་བཙོལ་བའི་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བསྟོད་པ་ནི། ལྷོ། སྤྱིད་པ་ཆགས་པ་མགུལ་ལྷུའི་གཙོ། ཁོད་ཁམས་གཞི་བདག་ཀུན་གྱི་
 རྒྱལ། ཁ་བརྒྱད་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དག་བསྟེན་རྩོམ་གཡུང་དུང་ཅུལ། །འདོད་དགུར་བསྐྱར་བའི་རྩུ་འཕུལ་ལ། །མངའ་མཛད་སྐྱ་མདོག་ཐུག་མཆོན་སོགས། །

༡༡། །གཅིག་ཏུ་རྟོགས་བརྗོད་རྣམས་མིན་ཡང་། །རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་མཛད་པའི་སྤྱིར་། །གསེར་རིའི་མདངས་འཕྲོག་བརྗོད་པའི་སྒྲུ། །ཚངས་སྒྲས་
གཞོན་རྩ་སྒྲེག་པའི་ཚུལ། །མཛེས་པའི་ཉམས་བརྒྱུར་བ་འབྲུག་ཅིང་། །ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བརྗོད་འབར་། །ཁྲི་དྲིལ་ཁྲོ་འཛུམ་རྒྱབས་བྱན་པའི། །འབྲེན་བྱེད་བྱུང་གི་ཡུལ་
མདའ། །མཐོན་མཐིང་སྤོན་མ་འཕྲོག་པའི་གཞུར། །བཀའ་ནས་དལ་གྲིས་འཕེན་པ་སྒྲུམ། །ཤངས་ཀྱི་གཟེངས་རན་སྤྱིང་སྤྱུག་པ། །བི་ཤུའི་ཡིད་ཀྱིས་བྲིས་པ་དངོས། །
མཚུ་སྒྲོས་པ་རྒྱའི་ཞལ་སྒྲོ་ལས། །ཆོམས་བྱེད་གོ་སར་ཅུང་བྱེད་རྟོན། །ཤེལ་ཁབ་སྤྱུག་གི་ཡངས་ཤམས་ཅན། །ལྷན་སྤྱུག་དར་བེར་སྤུམ་བཅེགས་གསོལ། །གསེར་ཉ་གཡུ་
གཡུང་བཀྲ་གའ་ཆེར་བ། །གངས་རིར་སྤོན་དཀར་འབྲིགས་དང་མཚུངས། །དབུ་ཡི་དུང་ཚོག་དཀར་པོ་ལ། །དར་འཕྲུ་རྟོན་འཕྲུས་བརྒྱན་པ་ནི། །ཉིན་བྱེད་ཟིལ་གྲིས་མནན་

དོགས་ནས། །བརྒྱ་བྱིན་མཚོན་གྱིས་འགོག་པ་བཞིན། །གསེར་གྲ་རིན་ཆེན་སྤྲ་ཚོམ་ཅན། །དར་གྱི་སྤང་བུར་བརྒྱས་པ་དང་། །སྟོན་ཆ་མགུལ་ཁུ་སེ་མོ་དོ། །ཁོར་བུའི་རྒྱན་
 འབྲུག་པན་རྩྱན་འབྲན། །འཇམ་གཉེན་ཕྱག་ཞབས་མཛེས་བྱེད་པའི། །འཇམ་བུའི་གསེར་གྱི་གདུ་བུ་འབྲོལ། །ས་རྒྱའི་འོག་པག་ལས་དཔུངས་པའི། །དྲིལ་རྩང་སྟོན་པོ་
 སིལ་སིལ་སྒྲོག། །ཕྱག་གཡས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས། །མཚན་པའི་སྤྲ་ལྷག་གྲུང་ལ་བསྐྱོར། །ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་དབང་སྤྱད་ཅིང་། །འཁོར་འདས་སྟོན་ཚོགས་སྤྱ་
 དཔལ་འགྲུགས། །གཡོན་པས་ནེའུ་ལེའི་རྒྱལ་པ་ནི། །དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱབ་བུ་ལ། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པ་ཆར་བཞིན་འབེབས། །བེ་རྩེ་
 མཐོན་ཀའི་མཆིལ་ལྷམ་ནི། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་འབྱར་ཆེན་ལ། །མཚོང་དམར་དག་གི་ཡུ་བ་ཅན། །གསེར་གྱི་རྒྱན་ལྷན་ཞབས་སུ་བཞེས། །ཆིབས་རྟ་ངང་སེར་རྒྱང་གཤོག་ཅན། །

<p>ཨ ཏྲུང་པ་ ཨ</p>	<p>༄༅། ཁྱི་གཙུག་དར་དཔུངས་ལྷབ་ལྷབ་དང་། ཁོར་བུའི་ཏྲིག་བཀོད་རྩེ་གེ་ལ། ཁྱོ་སྤྱོན་བུ་གར་ནད་རྒྱུ་ལ། ཁ་སྒྲ་ཚོན་གང་ཐོག་སེར་ འབེབས། ཁྱུ་ལ་མེ་འབར་བུ་ཡུག་འགྲོགས། ཁུ་བཞི་སྟོག་དང་འབྲུག་འདབ་འབར། ཟེ་རྩའི་གསེབ་ནས་སྤལ་སྤལ་འགྱེད། ཁྱི་ག་བཞི་ལྷགས་བུའི་རྒྱུང་འཁོར་ བརྒྱན། ཁ་གྲོགས་པའི་བང་གིས་གུང་གཉིས་ལ། ཁྱིང་བཞི་བྱུང་པར་རྒྱུག་བྱེད་པའི། འགྲོས་གྱི་ཉི་མའི་གཞོན་པ་ལུ། འདྲ་ཐོན་སྤྲོན་ལ་མུ་ཏྲིག་མཚོག་ འདམ་སྟོ་ དམར་བའི་འཇའ་ཚོན་རིས། འཕྲར་སྤྲོ་བསྟེན་མོར་བུའི་རིགས། འདུ་མས་སྤ་དང་གཟེར་གྱིས་སྤྲོས། གསེར་སྤབ་གཡུ་མཐུར་རིན་པོ་ཆའི། གོང་ཆེད་སྟོ་ནན་ཤེལ་ཡོབ་ ལ། རྒྱལ་འགྱུར་པ་ཏྲ་འབྲུག་གཟུགས་སོགས། འཕྲུལ་བསྐྱོས་བཟོ་ཅེད་ལྟ་མོ་ཅན། གཞན་ཡང་རྒྱུའི་འཕྲུང་འཕྲུང་སོགས། རྒྱན་རྒྱལ་གུན་གྱིས་མཛེས་བྲས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 285</p>
----------------------------	---	--

པར། ཆིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་ཉུལ། སྒྲུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་འགྱེད། འག་ཕྱོགས་རྒྱ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་འདུལ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལ་མེལ་ཆེ་མཛད། འ
 རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་བཀའ་འབངས་བགྱིད། འཕགས་ཉེས་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་འཛིན་ཅིང་། འདམ་ཆོག་ཉམས་པའི་གཤེད་མ་ཆེ། འབྲུན་སྒྲུང་བདུད་འདུལ་ལྷ་ཆེན་པོར། འ
 བདག་གིས་གུས་པས་བསྟོད་པར་བགྱི། འཛི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྤོན་ལས་སྒྲུབས། འབྱོང་ཀྱི་གསང་ཡུམ་བཙུན་མོ་ནི། འགངས་ལྷུ་མ་དེ་ནི་ལྷ་རིས་སྒྲུན། འམཛན་ནི་དོན་ཅིང་དྲག་མོ་
 རྒྱལ། འསྐྱུ་མདོག་དཀར་བའི་རང་བཞིན་ལ། འགཞོན་ཚུལ་མཚར་སྒྲུག་འོད་དུ་ཆགས། འསྐྱུ་ལ་དར་གྱིན་བཟའ་དང་། འཛིན་ཆེན་དུ་མས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། འཕྱག་ན་མདའ་
 དར་ནོར་གཞོང་བསྐྱམས། འསྟོབས་ལྷན་རྩ་སྟོན་རྒྱན་ལྷན་ཆིབས། འསྟོང་ལྷུ་མ་མ་སྒྲུན་འབུམ་གྱིས་བསྐློར། འབྱོང་རྒྱམས་བསྟོད་དོ་བྱ་ལྷར་གཟིགས། འབཙེལ་བའི་སྤོན་ལས་

འགྲུབ་པར་མཛོད། །ལྷ་ཆེན་སྦྱོར་རའི་མདུན་ན་འདོན། །དག་བསྟེན་དོ་རྩེ་འགྲུར་མེད་ནི། །སྦྱ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འབར། །དར་
 དཀར་བེར་ཐོད་སྦྱ་ལ་གསོལ། །ཕྱག་ན་ཕུར་པ་མཆོད་མདུང་བསྐྱམས། །ངང་པ་སྦྱིན་ལྷགས་ལ་གནས་པ། །སྦྱིང་ལ་བསྦྱོད་དོ་བར་ཆད་སོལ། །བཙེལ་བའི་སྦྱིན་ལས་
 འགྲུབ་པར་མཛོད། །དབྱི་ཆེན་རབ་སྟེ་གཉན་པོ་ནི། །སྦྱ་མདོག་སྦྱག་ནག་སྦྱོར་ཉམས་ཅན། །ཁེར་གསོལ་དར་དམར་ཐོད་དུ་བཙེངས། །གཡས་པས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ཆེན་
 དང་། །གཡོན་པས་བ་དན་ལྷེ་བརྒྱད་བསྐྱམས། །མཚོགས་འགྲོ་ཁམ་ནག་རྩིང་དཀར་ཞོན། །སྦྱིང་ལ་བསྦྱོད་དོ་དག་བགོགས་སོད། །བཙེལ་བའི་སྦྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་
 མཛོད། །གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ཡར་བཞུད་ནི། །དུང་མདོག་རལ་པའི་བྱར་ཕུད་ཅན། །རིན་ཆེན་སྟོག་ལྷ་རྒྱུན་དང་ལྷན། །ལྷ་རྩལ་དར་གྱི་རལ་ག་བསྐྱུབས། །ཕྱག་གཉིས་སྦྱ

ལྷག་ཤེལ་ཐེང་འདྲེན། །རྟ་མཆོག་ངང་སེར་ལ་ཆིབས་པ། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་དོ་རྒྱལ་འགོང་ཐུལ། །བཙེལ་བའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཇོ་བོ་ཇོ་ཇེ་ཀུན་དག་ནི། །
 དབང་སྟོན་ཁ་དོག་གསེར་བྲབ་མན་བས། །རིན་ཆེན་དབུ་བརྒྱན་བེར་སྟོན་བཛིད། །གཡས་པས་ཐོག་ཆེན་གཡོན་རུ་མཆོན། །རྩ་རྟ་སྟོན་པོ་སྦྱར་མཁྱེགས་ཞོན། །ཁྱོད་ལ་
 བསྟོད་དོ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བཙེལ་བའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཆེ་སྤྲས་དུང་གི་སྦྱེས་བུ་དགུ། །སྦྱ་རིས་ལྡན་པའི་རྟ་དགུ་ཆིབས། །དུང་བྲབ་དང་ནི་དུང་ཆོག་
 གསོལ། །ཕྱག་ན་དར་མ་དུང་བུམ་པ་འཛིན། །ཆེ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། །རྩ་དུག་སྦྱང་ལྡེའི་ཡུལ་ལྡེའི་གཙོ། །ཀུན་གྱང་མི་དཀར་རྟ་དཀར་ཅན། །གསེར་དབུལ་
 དབང་སྟོན་གོ་ཆ་བགོས། །སྦྱག་རལ་གཡས་ལ་སྦྱག་ལྟར་བཀྲ། །དགྲ་ལྡེའི་ནག་ཐུན་ཐོག་ཆོད་འཕྲོ། །གཟིག་ཤུབས་གཡོན་ནས་གཟིག་ལྟར་འཕྱུག། །ཐེར་མའི་མཆོག་

ཨ

ཉི་ཤམ་པ་

ཨ

༡། །དཀར་གཞུ་མོས་མཛེས། །རྫོང་ར་རལ་གྱི་ལུབས་ནས་དཔག །བ་དན་དཀར་པོ་གནམ་དུ་ཕྱར། །ཀི་བསྟའི་ཆ་སྒྲི་དི་དི། །རང་རིགས་སྟེ་
 ཆན་བསམ་འདས་ཤིང་། །ལྷ་ལྷ་སྟེ་བརྒྱད་སྟོན་ལྟར་འབྲིགས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །བསྟན་པ་བསྟུང་ལ་བསྟན་འཛིན་སྟོངས། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་
 རྒྱས་པར་འཆོལ། །སྒྲུབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །མི་མཐུན་བར་ཆད་དག་བགོགས་བསྒྲོག། །ཆོ་བསྟོད་མངའ་ཐང་ལོངས་སྟོད་སྟེལ། །གང་བཅོལ་སྟོན་ལས་མ་
 གཡེལ་ཅིག །འཛེབ་ལ་དམིགས་པ་ནི། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །མདུན་བསྟེད་ལྷ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་
 ཡིག་དཀར་སེར་གནས་པ་ལ་ཕོག། །དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཁོར་རྣམས་ལ་ཕོག། །གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་གཡེར་དམ་བཅེད་བསྐྱུལ་ནས་བདག་ལ་འདུན་

— 五八 —

ཅིང་སོ་སོའི་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་བདག་གི་འབངས་སུ་གྱུར་པས་སྒོད་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་བསྐྱེད་དེ། སྤྱི་འབྱུང་བ་ལྟ། ནང་སྣ་སྒྲུ་མི་སོགས་སྤྱི་འགྲོའི་ཆོ་བསོད་སྤྱོད་སུ་འབྱོར་
སྒྲུན་གྲགས་འཁོར་སྤྱོད་རིགས་རྒྱུད་ཕྱུག་གཡང་དང་། གསང་བ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་ཕུགས་རྗེ་གྱིན་རྒྱ་བས་སོགས་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི་རུས་བཅུད་
བསྐྱས། སྤྱུབ་རྒྱས་བདག་དང་སྤྱིན་བདག་གནས་ཡོ། ཟས་ནོར་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ཀུན་གྲུང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། བརྒྱས་པ་ནི། ཡོ་ཤུལ་བརྒྱ་
ལི་མིལ་མན་སྤྱ་རྒྱ། བརྒྱ་སྤྱོད་མི་སོགས་སྤྱོད་སུ་འབྱོར་རོ། ཡོ་ཤུལ་བརྒྱ་ལི་མིལ་མན་བ་སྤྱ་ན་ན་ཁ་རྩེ་སི་རྩེ་ས་ལ་རྩྱ། རྩེ་རྩེ་སུ་འབྱུང་བ་ནི། རྩྱ། ཆངས་དང་སྤྱ་རྒྱལ་གནོད་སྤྱིན་སྤྱི་
དཔོན་སོགས། སྤྱིད་གསུམ་དབང་ཕྱུག་ཀུན་གྱིས་རབ་བཅུད་ཅིང་། སྤྱི་བརྒྱད་དེགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་མདུན་བདར་བའི། ལྷ་ཆེན་དོན་རྩེ་བདུད་འཛོམས་རྩལ་ལ་བསྤོང་། ལྷ་

ཨ

ཨ་ཕྱི་ལོ་

ཨ

༡༡། །དང་བཟོ་སྤངས་འཕྱལ་གྱི་བཀོད་པ་སོགས། །སྤུམ་རྩེན་བདག་པོའི་ཁང་བཅེགས་ལས་རྒྱལ་བའི། །ཤེལ་གྱི་སྤྱུ་མ་ཁར་ཚོར་བུའི་བ་གམ་
 ཅན། །རྒྱ་བ་འབྱུམ་གྱི་ཁེངས་པ་ཡང་དག་འཕྲོག། །རྩ་བ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་གནས་ལས་འཕྱུར་བའི། །སྒྲིབ་པར་དབང་པོའི་ཤིང་བལ་མདངས་བཀྲའིང་། །ཇི་མ་བུ་རྒྱ་དཔེ་
 རྒྱ་ཕུབས་ཉི་མར་འབྱ། །རྩེ་མོར་རྩེ་འཛིན་རིན་ཆེན་སྤྱིན་བཅུད་འབེབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྩེ་འཕྱལ་མད་བྱུང་བ། །ཇི་སྒྲིབ་མགྲོན་དུ་གཉེར་བའི་ངོ་མཆར་གྱི། །མཆོད་སྤྱིན་
 སྤྱིད་ལྷ་དང་བཅས་གཞལ་མེད་ཁང་། །ལྷ་ཁྱོད་དབྱེས་དགུར་རྩེན་པའི་གནས་སྤྱུ་འབྱལ། །ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པའི་བང་གིས་ཁམས་གསུམ་པོ། །སྤྱོད་ཁེབས་ཅམ་བསྐྱོད་ཏྲ་
 མཆོག་ངང་སེར་ལ། །རིན་ཆེན་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་རྒྱན་འདི་ལྷ་ཆེན་པོ། །བསྐྱུན་པའི་མེལ་ཆོར་ཆས་པའི་ཆིབས་སྤྱུ་འབྱལ། །གངས་རི་ཁེངས་བསྐྱེད་གཡག་དཀར་ཞོལ་ཅན་ནི། །

དུང་གི་རྩ་ཆེས་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་གྲོང་། །འཛིག་བཟོད་མིག་བཅའ་འབྱུང་པོ་འཛིན་མའི་དགེ། །དར་བྱེད་གྲིས་སྒྲུབ་ཕྱི་ཡི་རྟེན་དུ་འབྱུལ། །ཤེལ་གྱི་ཁུ་བས་ལན་བརྒྱར་
 བཀྲུས་མཆུངས་པའི། །དཀར་བའི་ལུས་མཛེས་གཙང་ལུག་མང་པོ་དང་། །མཁའ་ཡི་སྒྲུང་པོ་ཕྱག་དོག་ར་ཆེན་ལྷ། །མི་བཟད་བཅའ་འདི་མཐུན་པའི་རྟེན་དུ་འབྱུལ། །མཆེ་
 སྒྲེར་མཆོན་རྟོན་མ་རུངས་སྒོག་གི་གཤེད། །རིངས་པའི་ང་རོ་འབྱུག་སྟོང་སྒྲ་ལྟ་བུ། །བྱ་བྱེད་སེང་ཆེན་ལྟར་རམ་རབ་འཕྱོ་བའི། །གཏུམ་པོ་རྟོར་སྟོང་ཆོགས་འདི་དགྲེས་ཕྱིར་
 འབྱུལ། །གཞོམ་དུ་མི་དམིགས་རྩི་རྩི་རིན་པོ་ཆེ། །ཇི་བཞིན་ཤེལ་ཁབ་སྒྲུག་གི་ཡངས་ཤམ་ཅན། །ཀ་ཅ་ལི་རྒྱའི་བེར་ཆེན་སུམ་བཅུ་གས་བཅས། །སྒྲ་བརྟན་འཇམ་མཉེན་ན་
 བཟའི་བྱེད་པར་ཅན། །བྱེད་མཆིལ་ལྟ་མ་རྟོར་བུའི་སྟེང་དགྲིས་འབར། །ཤེལ་དཀར་དོ་ཤེལ་མུ་ཏིག་སེ་མོ་དོ། །ཕྱག་ཞབས་མཛེས་བྱེད་གསེར་གཏུབ་སྟན་རྒྱན་སོགས། །

༡༡། ཡིད་འོང་རྒྱན་གྱི་དམ་པ་འདི་དག་འབུལ། གསེར་གྲ་གཡུ་ཡི་ཕྱ་ཚོམ་སྟེལ་ལེགས་སུ། བཀོད་པ་འོད་གྱི་པ་རྩམ་རབ་ལྟ་བུ་དཔ། ལེབ་གན་
དར་གྱི་སྤང་བུར་བརྒྱས་པ་འདི། མགུལ་གྱི་བུམ་བཟང་མཛེས་པའི་དབྱིད་དུ་འབུལ། འདྲ་གི་ཚོག་ལུ་དར་གྱི་རུ་མ་ཚོན་དང་། རོད་གྱི་སྒོ་བུལ་གྱིས་སྤྱད་རྒྱལ་མཚན་
ཅེར། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཟི་འོད་ཆེས་འབར་བ། དབུ་ལ་མཛེས་པའི་ཅོད་པན་ཉིད་དུ་འབུལ། བདུད་སྟེ་གཡུལ་དོར་བརྒྱགས་པའི་དཔའ་རྟགས་སུ། སྤར་བའི་དར་
དང་བ་དན་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ཏུ། གཡོ་བའི་མདུང་རྩོན་སྤྱིད་ཅེར་སྟེགས་འདྲ་བའི། དཀར་སྟོགས་རྒྱལ་བའི་རུ་མ་ཚོན་དམ་པར་འབུལ། སྤྲུལ་པའི་རེ་བ་ལས་འགོངས་སྒྲོན་པའི་
དོན། རྩོགས་ལྷན་སྤྱིན་ལས་འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་བཞིན། བོགས་མེད་འཛོ་བའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་འདི། དངོས་གྲུབ་སྤྱ་ཚོགས་ལུ་བའི་རྟེན་དུ་འབུལ། འདྲ་བུ་མན་ལེལ་

ཟུར་བརྒྱད་ས་བོན་བཀོད། །སློག་སྒྲགས་འཁོར་ལོ་འབྱུང་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ། །ལེགས་བྲིས་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲ་དོ་འདི། །མི་འབྲལ་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་རྟེན་དུ་འབྱུང་། །
 སྒྲ་འབག་སྒྲ་བརྒྱན་གསུང་རྟེན་སློགས་བམ་དང་། །ཐུགས་གྱིད་མ་ཚེག་ལ་འོས་ཐུག་མཚན་རིགས། །མ་ལུས་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཚྲོགས་པ་ཡི། །དབྱེས་པ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱང་བའི་རྟེན་དུ་འབྱུང་། །འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷན་པོའི་སྟོར་ཆགས་པའི། །རྟེན་གཏོར་ཡིད་བཞིན་དགོས་འབྱུང་འབར་བའི་དབྱིབས། །དམ་ཆས་བ་ལོ་རྒྱན་ལྷན་
 བཟིད་ཆགས་པ། །སྒྲན་ར་ག་གཏོར་མཚོད་ནང་གི་རྟེན་དུ་འབྱུང་། །གཞན་ཡང་མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་ཉེར་སྟོད་ལ། །སྒྲན་འབྲེན་མཚོད་བསྟོད་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུལ་བའི་
 ཕྱིར། །སྒྲ་ཚོགས་རོལ་སྒྲ་འབོད་ཆས་གཡབ་མོ་སོགས། །འབྱུམས་སུ་གྲྲས་པའི་མཐུན་ཆས་དཔག་ཡས་འབྱུང་། །རིན་ཆེན་འཕེན་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་སྒྲ་རེ་བཀོད། །དར་

༡༡། །དབྱུངས་འབྱུང་འབྱུང་སྟུག་གཟིག་ལྷགས་པ་སོགས། །ཕྱོགས་ལ་བརྒྱ་གྱིན་ཆོན་གྱི་རེ་ཁྲ་གསར། །འགོད་པའི་སྟུན་གྱི་གཟིགས་མོ་དང་འདི་
 འབྱུང། །མདོར་ན་ལྷ་ཆེན་འཁོར་བཅས་བཞེད་པའི་དགོར། །མ་ཚང་མེད་པ་དངོས་བཤམས་སྒྲོས་སྟུག་ནས། །བརྟན་གཡའི་ལེགས་པའི་དཔལ་ཡོན་མ་ལུས་པ། །འབྱུང་
 ལོ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བསྟན་ལ་རབ་གྲུས་མཆོག་གསུམ་སྟུབས་སོང་བའི། །དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བ་འབྱུང་པོ་ཆེན་པོའི་ཆོགས། །མཐུ་ཅལ་མཛད་དུ་བྱུང་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོགས་བདག་ཆོགས་ཀྱི་རྩེ་བོར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་གིས། །དབང་བསྐྱར་དམ་བཅགས་རང་སྟོག་མདངས་སྟུག་
 ལྟར། །ཆོས་འཁོར་ཟབ་གཏོར་དགོར་སྟུང་མཆིས་སོ་ཅོག། །ཀུན་གྱི་རྩེ་བོར་རབ་བསྟུགས་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །བྱུང་པར་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །རིགས་ཀྱི་

དག་ལྟ་པ་མེས་རྒྱུད་སྤང་དང་། སློག་གི་ལྟ་ཅུ་བརྟེན་གསོལ་མཆོད་བསྐྱབ་ན། ལྟ་ཡི་ལྟ་མཆོག་ཉིད་དུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱུད་རིང་ལུགས་འཛིན་
 རྣམས་གྱི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མི་རུབ་སྤིང་ཅེ་ཅུ། །བསྐྱེད་བར་སྤྲུགས་འཆང་བདག་གིས་གཟེངས་བསྟོད་ན། །ལྟ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ལྟ་ཞལ་མཐོ་བར་མཛོད། །དེ་
 ལྟར་སྤྲར་བཅོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་དང་། །སྤྱད་དུ་འང་སྤོན་ལས་མཛོད་པར་གཉེར་ལགས་ན། །བདག་གི་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དོན་མ་ལུས། །སློགས་མེད་མོད་ལ་འགྲུབ་
 པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་སྤང་བ་འགྲོག་གེད་པའི། །བདུད་སྤེ་མུན་པའི་རྩ་ལག་གྱུར་པ་ཀུན། །མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕྱལ་འོད་བརྒྱས་ཆར་ཆོད་ལ། །
 དག་ལེགས་ཉི་མ་གསར་དུ་འབར་བར་མཛོད། །རྣམ་ཀུན་བདག་གི་ལུས་དང་གིབ་བཞིན་དུ། །མི་འབྲལ་བསྐྱེད་སྟོབ་མ་ཡིས་བུ་ལྟར་སྟོངས། །རྒྱ་བོད་ཉིར་སོག་ལྟ་འདྲེ་མི་

ཨ	<p>༄༅། །ཆེ་དགུ། །དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་ཆོས་སྤྱིད་མངའ་ཐང་སྟེལ། །མདོར་ན་པརྩ་ཀུ་རའི་རྩེས་ཞུགས་པ། །ཀུན་གྱི་དབུ་འཕང་དགུང་ལ་བསྟོད་པ་</p>
ཧྲུག་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བཞི། གྱེ། སྤྱིད་གསུམ་དབང་བྱེད་མཐུ་བོ་ཆེ། །	
ཧྲུག་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟེ་དཔོན་བྱེད། །པརྩ་དབང་གི་བཀའ་རྟགས་འཆང་། །རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་དབྱ་ལྟ་ཆེ། །ལྟ་ཆེན་མཆོ་སྟོམ་ར་གཉན། །འཕོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་	
རྩམས་ལ། །ཐུགས་དམ་དབྱེས་བསྐྱེད་བསྐྱང་བའི་རྩེས། །མཆོད་སྤྱིན་མ་ཆང་མེད་པ་བསྟར། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་ཐེང་། །བདུག་སྟོམ་སྤྱང་གསལ་དྲི་	
བཟང་ཆབ། །ཞལ་བས་རོལ་མོ་བརྩིད་ཆགས་འབྱོལ། །གསེར་གཡུའི་སྟེམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདུད་ཅི་སྟོན་དང་རྟ་དམར། །བརྩིད་ལྟན་གཏོར་མ་དཀར་	
ཨ	

གཤམ་སྒྲིབ་པ་	<p>མངར་བཅས། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྒྲིབ་བདུན། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འབྲུ་ཡི་བང་བ་རིན་ཆེན་མཛོད། །དར་གྱི་འཕམ་གཤམ་སྒྲིབ་མཚན་</p> <p>དང་། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་ལྷིའི་ཆུན་འཕྲུང་ཅན། །སྒྲིབ་གྱི་གཟིགས་མོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐབ་ཆོག་ཐུབ་ཆེན་གཞུང་ཆོན་རིས། །སྒྲིབ་རལ་གཟིག་ཤུབས་མདའ་གཞུ་</p> <p>དང་། །རལ་གྱི་མདུང་དར་དབྱ་སྒྲ་སོགས། །གོ་མཚོན་ཆོགས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རིག་འཇམ་གོས་དང་མཛོས་པའི་རྒྱན། །གཙན་གཟན་སྒྲ་ཆོགས་ཤུན་ལྷགས་</p> <p>དང་། །མཁོ་བའི་ཉེར་སྒྲིབ་བཞེད་པའི་དགོར། །ཡོ་བྱད་འཆོགས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲིབ་གཟུགས་སྒྲིགས་བམ་ཐུག་མཚན་དང་། །ཐུར་དར་སྒྲ་རྩོམ་ལོག་ལོར་</p> <p>བཅས། །རྒྱ་རྒྱུ་དུས་དང་རྒྱན་གཏོར་སོགས། །མི་འབྲལ་རྒྱལ་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཅང་ཤེས་ངང་པ་སྒྲིབ་གྱི་ཤུགས། །མཚལ་ལུ་རག་པ་སྒྲིབ་ལག་ཅན། །ཐུ་རྩ་</p>	<p>འཇམ་པ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷིའི་ཆུན་འཕྲུང་ཅན་</p> <p>298</p>
--------------	--	---

༥

༄༅།

ལྷོ་

སྒོན་པོ་རྒྱན་ལྷན་སོགས། གཞོན་པའི་ཚོགས་གྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། འཛིགས་རུང་གཡག་དཀར་གཡུ་རུ་དང་། གཡང་ལུག་རུ་སྒྲིམ་
 རུ་མདུད་ཅན། བྱི་དཀར་མི་བྱན་གཏུམ་པོའི་སྒྲེ། མཐུན་ཇས་ཚོགས་པས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། གཞོན་ཡང་བྱིད་བྱགས་གང་དགེས་པའི། ལོངས་སྤྱོད་སྤྱིད་ན་མཆིས་
 སོ་ཅོག། སྒྲགས་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས། རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་འདིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། འདི་ལྟར་དངོས་བཤམས་ཡིད་ལས་བྱུང་། འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་
 འདིས། སྒྲོམ་ར་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོན་འཁོར་བཅས། བྱགས་དམ་གཏན་པོ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། བདག་ནི་མ་རིག་འབྱུལ་པས་བསྒྲིབས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དོན་མ་རྟོགས། ལྷ་
 སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་མ་གསལ་ཞིང་། ཆོས་སྤྱོད་བྱགས་དམ་རྒྱུད་མ་བྱུལ། དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་དམ་ཚོག་ཏུ་མས། ཡོ་བྱུད་མ་ཚོགས་མཆོད་སྒྲུབ་གཡེལ། སྒྲོད་མིན་

ལྷོ་

ཆེས་མཁན་རྫེས་དན་བཅད། །ཕུད་ལ་གཞིམ་དང་ལྷག་ལ་ཕྱི། །བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་དང་མི་ལྷན་པས། །དྲིགས་པ་གནད་ལ་དབབ་པ་སོགས། །ཐུགས་འགལ་ཉེས་སྐྱིབ་གང་
བྱས་པ། །འགྱོད་པས་མཁགས་སོ་ཆངས་པ་སྟོལ། །བྱང་རྒྱལ་བསྐྱུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་སོལ། །དུས་ཀུན་བསྐྱུང་སྐྱོབ་མི་གཡེལ་མཛོད། །ཁི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་
ལས། །དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུབ་པར་མཛོད། །ཞོ་བཏྲ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ། བཏྲ་སཏྲ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། རིཏྲ་མེ་ལྷ་མ། སུ་ཏེ་ཏྲུ་མེ་ལྷ་མ། ལ་རུ་ར་ཏྲུ་མེ་ལྷ་
མ། སུ་ཏེ་ཏྲུ་མེ་ལྷ་མ། སཏྲ་སཏྲ་མེ་ལྷ་མ་ཡུཾ། སཏྲ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅིཏྲ་ཕེ་ཡཾ། ཀུ་རུ་ཏྲུཾ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉཾ། ལྷ་ག་ལྷན་སཏྲ་ཏུ་ལྷ་ག་ཏུ་བཏྲ་ལྷ་མེ་སུ་ཏྲུ་བཏྲུ་ལྷ་མེ་ལྷ་མ། མ་རུ་
ས་མ་ཡ་སཏྲ་ལྷུཾ། བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཛོད། དེ་ནས་དེས་གཞི་གཡང་འགྲུགས་པ་ལ། ལྷ་མོ་ལྷ་མཁྱོན་ཐབས་སུ་སྐྱུན་དང་ས་ནས་སྐྱ་གཡང་འགྲུགས་པ་ནི། སྟོས་འབྱུང་ཞིང་། མདའ་དར་དཀར་སོགས་ལ་ལྷ་བྱངས་སྐྱུན་པོ་དང་།

ཨ
ལྷོ་རྒྱལ་
ཨ

༡། བཅས་ཏེ། གྲི། བདག་མདུན་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྷ་སྦྱན་དངས་ཏེ། མདུན་དུ་བཞུགས་ནས་དེ་དག་གིས། ཐུགས་ཀྱི་འགྲུགས་པའི་ལས་མཛད་གྱུར། མྱོང་། དབུས་ནས་ནམ་མཁའི་ལྷ་མོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མའི། རྣམ་རྟེན་བཟླ་ཏེ་གི་ནི། དཀར་མོ་སྒྲ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད། ཐུག་ན་སྦྱད་བྱེད་མདའ་དར་བསྐྱེད། རྒྱ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་བདེན་མཐུ་ཅན། དར་དཀར་གཡལ་ཅིང་སྦྱན་འབྲེན་ནོ། ཐུགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་རྣམ་བཅུད་དང་། ཆོ་བསོད་སྦྱ་གཡའ་སྦྱེད་འོག་གི། ལྷ་སྦྱ་ས་བདག་ལག་ནས་དྲོངས། མི་ཐུགས་གནས་ཁང་རྟེན་འདིར་སྦྱིམས། དྲངས་གསལ་བཅུ་ཐུག་གཡའ་ཐུག་ཅིག མྱོང་། ཤར་ནས་ཐུ་ཡི་ལྷ་མོ་ནི། རི་རྩེ་ཡུམ་སྦྱེ་སྦྱ་མ་གི་ནི། རྣམ་རྟེན་བཟླ་ཏེ་གི་ནི། རྩོན་མོ་ཞི་བའི་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད། ཐུག་ན་འགྲུགས་བྱེད་གཡལ་

དར་བསྐྱམས། མི་མཐུན་རྒྱུན་གཞོམ་བདེན་མཐུ་ཅན། དར་སྤོན་གཡལ་བ་ཅིང་སྤྱན་འབྲེན་ནོ། སྤྱོགས་བརྩ་ཁུ་ཁམས་རུས་བརྩད་དང་། ཆོ་བསོད་སྤྱ་གཡལ་ལའ་ཤར་སྤྱོགས་
 གྱི། གྲི་བ་རྒྱལ་འགོང་ལག་ནས་རྫོངས། མི་སྤྱོགས་གཡལ་ཁང་རྟེན་འདིར་ཆོས། སྤྱུམ་བརྩད་དགྲུས་རིང་གཡལ་ཁུག་ཅིག རྩོེ་ སྤོན་ས་ཡི་ལྷ་མོ་ནི། རིན་ཆེན་
 ཡུམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་སྤྱན། རྣམ་རྩལ་རྩུ་རྒྱ་གི་ནི། སེར་མོ་རྒྱས་བའི་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱོར། སྤྱོགས་འཆིང་བྱེད་གཡལ་བ་དར་བསྐྱམས། ཆོ་བསོད་དཔལ་བསྐྱེད་བདེན་
 མཐུ་ཅན། དར་སེར་གཡལ་བ་ཅིང་སྤྱན་འབྲེན་ནོ། སྤྱོགས་བརྩའི་ས་ཁམས་རུས་བརྩད་དང་། ཆོ་བསོད་སྤྱ་གཡལ་ལྷོ་སྤྱོགས་གྱི། གཤེན་རྩེ་ཐེ་བྱ་སྤོན་ལག་ནས་རྫོངས། མི་
 མི་སྤྱོགས་གནས་ཁང་རྟེན་འདིར་སྤྱུམས། སྤྱ་བརྩན་འགྱུར་མེད་གཡལ་ཁུག་ཅིག རྩོེ་ རུབ་ནས་མེ་ཡི་ལྷ་མོ་ནི། ཡུམ་སྟེ་གོས་དཀར་མེའི། རྣམ་རྩལ་ཡུམ་སྟེ་

༡༡། ཀི་ནི། འདམར་མོ་དབང་གི་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར། རྒྱལ་ན་སྒྲོམ་བྱེད་གཡལ་བ་དར་བསྐྱམས། ལྷ་དམིགས་དབང་སྤྱད་བདེན་མཐུ་ཅན། འདར་
དམར་གཡལ་བ་ཅིང་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། རྒྱུགས་བརྩུའི་མེ་ཁམས་རུས་བརྩུད་དང། ཁོ་བསོད་སྤྱ་གཡལ་བ་རུབ་རྒྱུགས་གྱི། ལྷ་དབང་བཅོན་བདུད་ལག་ནས་རྫོངས། མི་སྤྱུགས་
གནས་ཁང་རྟེན་འདིར་སྦྱིམས། རྫོང་བཀྲལ་གཟི་འབར་གཡལ་བ་ལྷ་ཅིག རྩོེ་ བྱང་ནས་རྒྱུད་གི་ལྷ་མོ་ནི། ལས་གྱི་ཡུམ་སྟེ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ། རྣམ་རྟེན་གཟུ་རྒྱ་གི་
ནི། ལྷ་དམོ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར། རྒྱལ་ན་སྒྲོམ་བྱེད་གཡལ་བ་དར་བསྐྱམས། འདྲུ་བགོགས་འདུལ་བའི་བདེན་མཐུ་ཅན། འདར་ལྷ་དམོ་གཡལ་བ་ཅིང་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། འ
རྒྱུགས་བརྩུའི་རྒྱུད་ཁམས་རུས་བརྩུད་དང། ཁོ་བསོད་སྤྱ་གཡལ་བ་བྱང་རྒྱུགས་གྱི། གཞོད་སྤྱིན་མ་མེའི་ལག་ནས་རྫོངས། མི་སྤྱུགས་གནས་ཁང་རྟེན་འདིར་སྦྱིམས། འ

全卷

གཡོ་ལྷུང་སྟོབས་ལྡན་གཡང་ཁྱག་ཅིག །དེ་ནས་གཙོ་ལོར་རྒྱལ་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱལ་ཞིང་གཡང་འགྲགས་པ་ནི། གྱུ། སྟོགས་སྟོགས་དེ་ནི་ཕ་གི་ན། ཉི་མ་ཤར་སྟོགས་ཕ་གི་ན། །གངས་
དཀར་དགུང་ལ་ཅེ་མཐོ་བ། །མཐོ་ལ་གཏན་པོ་སྟོམ་རའི་རི། །ཤེལ་གྱི་མཆོད་སྟོང་དགྱིགས་པ་འདྲ། །སྒྲན་སྒྲིན་དཀར་སྟེང་བ་བྲེས། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲིན་བཅུད་འབེབས། །
ལུན་སེལ་ཉི་ཟླ་རི་རྒྱ་ཆ་གཡོ། །མགུལ་ལ་འཇའ་ཆོན་དྲ་བས་འཁྱུད། །གཡའ་སྤང་གསེར་གཡུའི་སྟེང་ཆིངས་ཅན། །ནགས་ཆལ་མེ་ཉོག་ཤམ་བུ་མཛེས། །གངས་དཀར་
ཤེལ་གྱི་ར་བས་བསྐྱོར། །ཡིད་འོང་མཆོ་ཆེན་མདངས་དང་ལྡན། །རི་རྒྱལ་དེ་ལ་གནས་བཅས་པ་ནི། །རིན་ཆེན་ལྷ་ལྷན་ལས་གྲུབ་པ་ནི། །པོ་བྲང་ཙོར་བུའི་བ་གམ་ཅན། །
ཇུ་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕུབས་ལ། །འོ་ཇེ་རུ་ཉི་ཉོག་གི་བཀོད། །ཉིན་མོར་བྱེད་པ་མོག་པོར་བྱེད། །དེ་དབུས་དར་དཀར་སྟེང་ཁང་ན། །ཉི་ཟླ་པ་ཟླ་བ་ཅེགས་པ་ནི་སྟེང་། །སྟོབས་

पवित्राङ्गुली

ཨ
ཧྲུག་ཀྱི་ལྷ་
ཨ

༄༅། །ལྷན་རྒྱ་མཆོག་ངང་སེར་ནི། །གསེར་སྒྲ་སྒྲག་གཟར་མུ་ཏིག་ཡོག། །དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས། །བརྒྱན་ཅིང་རབ་ཏུ་མཛེས་བྱས་པ། །ཇུ་
འཕྱུལ་ཅུལ་ལྷན་སྒྲུར་མཆོག་གས་བང་། །རྒྱུང་ལྷར་འཕྲོ་བའི་སྟེང་དུ་ནི། །ལྷ་ཆེན་དོན་ཇི་བདུད་འཛེམས་ཅུལ། །སྒྲུ་མདོག་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྷར། །གཞོན་མཛེས་མཐོང་ན་ཡིད་
འཕྲོག་པ། །ཞལ་གཅིག་ཁྱོ་འཇུམ་ལྷ་ན་སྒྲུག། །ཤངས་དགྲུས་ཡིད་རིས་ལྷར་མཛེས་ཤིང་། །སྒྲུན་ཟུང་པ་རྒྱའི་འདབ་ལྷར་ཡངས། །མཐོན་མཐིང་སྒྲིན་མ་འཕྲོག་ཅིང་
སྒྲིག། །ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོམས་དཀར་ཐེང་། །མུ་ཏིག་ལྷ་བུའི་འོད་རླབས་འཆོར། །སྒྲུ་ལ་གསེར་བྲབ་སེར་པོ་ལ། །རི་བྱ་སྒྲག་གི་ཡངས་ཤམ་ཅན། །ཟབ་ཆེན་དཀར་
དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི། །ཁེར་གསོལ་གསེར་གྲ་མགུལ་ལ་བརྒྱན། །ཁོར་བུའི་རྒྱན་ཐོང་དུ་མས་མཛེས། །དབུ་ལ་བེ་རྒྱར་སེར་པོའི་ཆོག། །དར་འཕྱུ་གོད་འཕྱུ་སྒྲུད་པ་

གསོལ། ལྷག་གཡས་སྤྲུལ་ནམ་མཁའ་གཡུག། ཁམས་གསུམ་དྲེགས་པ་དབང་དུ་སྤྱད། གཡོན་པས་ནེུ་ལའི་རྒྱལ་པ། རིན་ཆེན་མོར་གྱི་ཆར་པ་འབབས། ལྷ་
 གསུང་ཐུགས་གྱི་དྲིལ་འབོར་ལ། གཟི་བཞིན་ཉི་མ་འབྱམ་ལྟར་འབར། རྣམ་སྤྲེགས་འབྱུང་པོ་བེལ་གྱིས་གཞོན། བོད་ཁམས་སྤྱོད་བའི་སྤྲན་གཅིག་མ། རྫོང་དྲག་མོ་
 རྒྱལ་དང་ནི། གཉན་ཆེན་སྡེ་བཞི་བཀའ་ཡི་སྤོན། སྤྲས་མཆོག་དགུ་དང་སྤྲས་མོ་བཞི། མ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་འི་ཆོགས། སྤྱིང་ལྷམ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལྟ་དང་། ལྷ་
 གཡས་གཡོན་རུ་འདྲིན་སྤོར་བ། མངག་གཞུག་སྤྲུག་གི་གཉན་དང་ནི། དམག་གི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྟེ། གྲུན་ཡུང་དྲག་ལྷལ་དཔའ་བའི་ཆས། དར་ཆོན་རོལ་མོ་ནམ་
 མཁའ་གང་། འདིར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་ནི། པར་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་སྤྱུངས། བདེ་གཤེགས་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཡི། སྤྲན་སྤར་རི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་པ། །

ཨ
ཨ
ཨ

༄༅།
 རེང་འདིར་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེད་དུ། བློན་ལས་མཛད་པར་བསྐྱེལ་ལགས་ན། སྤྱོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དགེས་དགོངས་ཏེ། རྒྱལ་པའི་ལས་ཀུན་
 བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་དང་ལྷ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ཀྱི། སྐྱེལ་སའོད་ཟེར་མཁའ་བྱུང་དང་། སྐྱེལ་པའི་ཕོ་ཉ་དཔག་མེད་སྤྱོས། བདག་དང་རྒྱ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 ཆེ་དང་ནོར་གྱི་དཔལ་གཡང་ལ། གཞོན་ཅིང་བར་གཅོད་བརྩམས་པ་ཡི། འབྱུང་པོ་གཞོན་བགོགས་ལྷག་འདྲེན་ཆོགས། སྤྱོད་བརྩུད་རྒྱ་བའི་སྤྱི་རྣམས་དང་། འཆི་
 བདག་བདུད་ཀྱི་དཔུང་བཅས་པ། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་རྣམས། སྤྱོབས་ཆེན་ཕོ་ཉ་འི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཆེག་མེད་བཅོམ་ཞིང་ཆར་བཅད་ནས། བདུད་དང་གཤིན་
 རྩེ་ལ་སོགས་པའི། གཞོན་བགོགས་ལྷག་ནས་ཆེ་དྲོངས་ལ། སྤྱི་རྣམས་ཆེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་གཅིག་ སོར་རྩུད་ཆེ་དབང་མཆོག་སྤྱོལ་ཅིག སྤྱོགས་བརྩུའི་འཇིག་རྟེན་

བམས་ཀུན་ནས། །འབྱུང་བ་ས་བཅུད་སྤྱུ་མ་ཐེགས་བརྟན། །ཁུ་བཅུད་སྤྱུ་མ་བག་གཤེར་བ་དང་། །མེ་བཅུད་ཤྲོད་དང་བཀྲག་མདངས་འབར། །རྒྱུད་བཅུད་ཡང་གཡོ་འཛིན་
 སྤྱད་མྱིན། །ནམ་མཁའ་འི་དྲངས་བཅུད་ཀུན་གྱི་གཞི། །འབྱུང་ལྗེའི་རྩ་བཅུད་མ་ལུས་དང་། །བམས་གསུམ་སྒྲེའ་གྲོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཆེ་དཔལ་ཡོ་ཤེས་རྩ་མཐུ་དང་། །
 ལྷ་མི་དྲང་སྤྲོད་རིག་པ་འཛིན། །ཀུན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་བཅུད་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྱུ་མ་བཅས་སྤྱུ་གསུང་བྱགས། །ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གྱིན་བརྒྱབས་དང་། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་
 དེོས་གྲུབ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར་གྱི། །རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་འགང་བར་བཀྲག། །བདག་དང་རྒྱུ་འབྱོར་སྤྱུ་བ་རྣམས་ལ། །བསྐྱེམས་པས་བཀྲག་མདངས་འོད་
 དུ་འབར། །མི་ཤིགས་སྤྱུ་བརྟན་འབྱུར་བ་མེད། །རྟག་བརྟན་གཡུང་དྲུང་ཆེན་པོའི་དེོས། །བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་རྒྱུན་གང་གིས། །གཞོམ་དང་གཞིག་པར་མི་རྩལ་པའི། །

༡༡། །འཆི་མེད་རྩོམ་རི་རང་བཞིན་གྱིས། །བཀྲ་ཤིས་ཆེ་ཡི་གཡང་ཁྱུག་ཅིག། །རྒྱུད་པ་མེད་པའི་ལང་ཆོ་དང་། །མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའི་
གཟི། །ཚོལ་མེད་སྟོབས་དང་ཤུགས་འབྱུང་ཅུལ། །མ་བཟད་དངོས་གྲུབ་མ་ཉམས་པའི། །བསོད་ནམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ། །མ་གཡོས་པ་ཡི་དབང་ཐང་དང་། །མ་
གྲུག་གཟི་བརྩིས་འཆི་མེད་སྟོག། །འབྱུར་མེད་ཆོ་དང་མ་འགགས་སྟོ། །རྣམ་པར་འབྱུར་མེད་སྟོབས་པ་དང་། །སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །དགོ་མཆོན་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ་སྟེ། །སྟོད་བཅུད་དྲངས་མའི་གཡང་ཁྱུག་ཅིག། །སྟེང་སྟོགས་མཐོ་རིས་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། །ཉི་དབང་ལ་སོགས་ལྷ་རྣམས་
དང་། །གཞོན་སྦྱོར་ཞོར་བདག་ཆོགས་ཀུན་གྱི། །དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་སྟོབས་མངའ་ཐང་། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དཔལ་

གཡང་དང་། །ལྷ་ཇས་ལོངས་སྤྱོད་ནོར་གྱི་གཏེར། །བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་འདོད་འཛིན་གྱི། །སྤང་ཆེན་ས་སྤྱང་སྤྱོད་ལུགས་ཏ། །བཀྲ་ཤིས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཡི། །
 དག་ལེགས་དཔལ་གྱི་གཡང་ཁྱུག་ཅིག། །ས་སྤྱོད་མི་ཡི་འཛིན་རྟེན་ན། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་རིན་ཆེན་བདུན། །རྒྱལ་ཕྱན་སྤྱོད་འབངས་རིགས་བཞིའི་འགྲོ། །མི་དང་མི་
 མིན་སྤྱོད་ས་ཀུན་གྱི། །དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་སྤྱོད་ས་མངའ་ཐང་། །མཐུ་སྤྱོད་ས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དཔལ་གཡང་དང་། །ཆོས་ནོར་ཐར་འདོད་
 སྤྱོད་བཞིའི་དཔལ། །རིན་ཆེན་བང་མཛོད་འབྱུ་ནོར་ཟས། །ཀར་བཞི་ཕྱགས་དང་དར་ཟབ་གོས། །སྤྱོད་དང་ལོ་ཏྱིག་ཅི་བཅུད་སོགས། །ལོངས་སྤྱོད་ནོར་གྱི་གཡང་ཁྱུག་ཅིག། །
 འོག་སྤྱོད་ས་འཛིན་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ན། །སྤྱོད་ཆེན་བརྒྱུད་སོགས་གདེངས་ཅན་ཆོགས། །ལྷ་མིའི་གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་གྱི། །དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་སྤྱོད་ས་མངའ་ཐང་། །མཐུ་

—

ལྷོ་ལྷོ་

—

༡༡། ལྷོ་བས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི། འདོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དཔལ་གཡང་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་དང་། མཆོག་གྲུབ་རིན་ཆེན་
 ཆོག་ས་རྣམས་དང་། གྲུབ་པ་བརྒྱད་སོགས་ལུན་ཆོག་ས་ཇུས། འཆི་མེད་སྟེར་བའི་བདུད་རྩིའི་བཅུད། ལུས་བྱུང་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལུ་སོགས། བདེ་སྦྱིད་འདོད་དགུའི་
 གཡང་ཁྱུ་ཅིག མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་དབང་ཆེན་ས། གཏིང་མཐའ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། མཐོ་ཞིང་བཞིན་ཆགས་རི་རབ་མཆོག ལྷོ་བ་བཅུ་ཡངས་པ་ནམ་མཁའི་
 ཁམས། གསལ་ཞིང་འོད་འབར་ཉི་མ་ལུང་། རྣམ་པར་བཟྱ་བ་རྒྱ་སྐར་ཆོག་ས། ལྷོ་བ་གསལ་གུན་ལྷོ་བ་འགྲུག་གི་སྒྲ། ལྷོ་བ་མི་ཆད་པ་རྒྱ་བོ་ཆེ། གཡོ་འགྲུལ་མེད་པའི་
 རི་བོ་དང་། བདེ་སྦྱིད་རྒྱས་པ་སྦྱིང་སྦྱིང་ཕྱན། ལྷོ་བ་བཅུད་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པའི། ལུན་ཆོག་ས་གུན་གྱི་གཡང་ཁྱུ་ཅིག ལྷོ་བ་གཡང་ནོར་གྱི་དདོས་གྲུབ་ཆོག་ས། །

སྒྲིབ་ནས་ཆར་བཞིན་སི་ལི་ལི། །བར་ནས་སྒྲིན་བཞིན་འབྲིལ་ལི་ལི། །འོག་ནས་རྒྱུང་བཞིན་ཐུ་ལུ་ལུ། །དགོས་འདོད་ནོར་བུའི་ཆར་ཆེན་པོའི། །རྒྱུ་པར་སྒྲུགས་གུན་གང་
 བར་བྱོན། །བདག་དང་རྒྱུ་འབྱོར་སྒྲུབ་རྒྱས་ལ། །བསྐྱེམས་པས་བཀྲག་མདངས་འོད་དུ་འབར། །གནས་ཁང་བང་མཛོད་ཡུལ་འཁོར་བཅས། །འོངས་སྒྲོད་ནོར་གྲིས་རབ་
 གང་སྒྲེ། །མི་འཇོན་འདོད་དགུའི་གཏེར་ཆེན་ལ། །མངའ་བཞེས་དབང་ཕུག་མཆོག་ཐོབ་གུར། །ཞེས་བཛོད་ཅིང་མདའ་དར་གཡབ། །ཨོ་ཨྱུ་བཟླ་གུ་ལི་མིལ་མན་བུ་སུ་ན་ན་ཁ་རྩེ་
 སྒྲིབ་པ་ལ་རྒྱུ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐུ་འདུས་མ་ཤི་གུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲིན་དེ་བཞིན་ཐུན་བཞིན་མ་གསུམ་སོགས་གང་རིགས་འབད། །དངོས་ཉམས་མྱི་ལམ་ཅི་རིགས་སུ་ལྟ་ཆེན་ཉེ་བ་
 དང་ཟས་ནོར་འོངས་སྒྲོད་དངོས་གྲུབ་དབང་བའི་ལྟས་བཟང་པོ་འབྱུང། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་ན་སྒྲིན་བདག་རྒྱུས་བྱས་རྒྱུན་གོས་བཟང་པོས་སྒྲིས་ལ། །སྒྲིན་གསར་པའི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་དཀར་བའི་སྒྲིབ་ནས་ཀྱིས་སོ་ལ་རྩེ་རྩེ་གྲུམ། །མོ་

<p>ཨ ཨྲྱུལ་ ཨྲྱུལ་</p>	<p>༡༡། །ལ་གཡུང་བྱང་གིས་པ་ལ་འདུག་ཏུ་བཅུག། །དབྱངས་སྒྲན་རོལ་མོ་དང་བཅས། རྩྱུ། རྒྱས་མཛད་རིན་ཆེན་གཏོར་གྱི་ཕོ་བྲང་འདིར། །ཁྱི་ལྟར་མ་ཆེན་སྟོམ་ར་དྲེགས་པའི་ཇེ། །ནང་ལྟར་དྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་། །གསང་བ་གཞོན་སྤྱོད་སྟེ་དཔོན་རྣམ་ཐོས་སྤྱས། །ལྟ་ཡི་ལྟ་མཆོག་གིས་དག་སྤྱུམ་དབང་བསྐྱར་བའི། །མཐུང་དང་རྩ་འཕྱུལ་ཐུགས་ཇེ་རི་སྟོབས་མངའ་བའི། །ཡབ་ཡུམ་སྤྱས་སྟོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །བདག་གིས་ཅེ་གཅིག་བསྟེན་ཅིང་ལེགས་བསྐྱབ་ན། །ཁྱི་རྩལ་གཞི་གཞི་བྱིན་དཔག་མེད་དངོས་གྲུབ་ཇེས། །རྟོན་གཏོར་དགོས་འབྱུང་རི་རབ་ལྟ་བུར་བཅིང། །ཆོ་ཡི་བུམ་བཟང་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་འཇོ། །ཆོ་ཡི་འབྲང་རྒྱས་ལྟན་ཆགས་དཔལ་ཏུ་འབར། །ཆོ་ཡི་རིལ་བུ་བཟག་མེད་བཅུད་ལེན་ཇེས། །ཆོ་ཆང་ཇ་གད་བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེལ། །གཡང་ཇེས་ནོར་གཏོར་མཆོག་ཏུ་བཅིང་བག་ཆགས། །གཡང་སྟོན་ཐོན་</p>
--------------------------------	---

བར་ནོར་བརྩུད་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ། །གཡང་རྟེན་མདའ་དར་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད། །གཡང་ཆགས་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་རྣམ་པར་བཀྲ། །དེང་འདིར་ཅ་བརྩུད་སྒྲ་མ་
 ཡི་དམ་ལྷ། །ལྷ་མཚོ་གཞོན་ཆེ་བདུད་འཛོམས་གཡང་གི་བདག། །ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་གྱེ་བ་འབྲུམ་ཚོགས་རྣམས། །འཁོར་བཅས་དབྱེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་ལེགས་ཕྱེ་སྟེ། །
 བརྩེ་བས་བདག་ཅག་བྱ་བ་ཞིན་དགོངས་ནས་སྟ། །རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་མཛོད། །གང་འདུལ་ལྷན་གྲུབ་ཐུགས་རྩེའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་
 མཚོའི་ཆར་ཆེན་དུས་འདིར་ཤོབ། །འབྱུར་མེད་རྩོལ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འགག་མེད་ཆངས་དབྱངས་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འབྲུལ་མེད་སྒྲིབ་བྲལ་ཐུགས་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཕྱིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གཏེར་བདག་ཆེན་པོའི་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །

༡༡། ཁོར་བདག་ཆེན་པོའི་ཁོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོའི་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །ཁྲིད་སྲུང་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བའི་དངོས་
 གྲུབ་སྟོན། །ཆོས་ཡིན་ན་བུ་སྟོབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཟས་ཁོར་ལོངས་སྟོང་བདེ་སྦྱིད་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །རྐང་བཞི་བཞེན་པ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །རིན་ཆེན་བང་མཛོད་
 འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །ཕུན་ཆོག་ས་ལོ་ཏྲིག་འབྱུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །མངའ་ཐང་འབངས་འཁོར་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །བསོད་ནམས་རི་རྒྱལ་བརྟན་པའི་
 དངོས་གྲུབ་སྟོན། །སྟན་གྲགས་ཀུན་བྱུང་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །ཅི་བསམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །ཐུན་མོང་ཡིད་བཞིན་སྟེར་བའི་དངོས་གྲུབ་
 སྟོན། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །ཨོཾ་བཛྲ་གུ་ཡི་མེལ་མན་བྲུ་སྟུ་ན་ན་ཁ་རྩེ་སྒྲི་མ་ལ་རྩྱུ། གུ་ཡ་སྒྲི་ཨོཾ། རྒྱ་ཀ་སྒྲི་ཨུམ་ ཅེ་ཏུ་སྒྲི་

གཡང་སྐབས་	<p>ཧྲློ། ལྷ་ཡུལ་ན་སྒྲིམ་། སམ་སྒྲིམ་ལྷ་ཡུལ་གྱི་འཁྲུག་ཧྲློ། ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་རྟེན་གཏོར། ཆོ་གཏོར། འབྲང་རྒྱལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་རྣམས་གཏད། དེ་ནས་གཡང་ལེན་པ་ལ་ཆོག་མཚམས་རྣམས་སུ་མདའ་དར་གཡང་ལ། གྱི། །མཐོ་བ་སྤྱིད་གསུམ་ཡང་ཅེ་ནས། །རྒྱུད་གཞི་རྒྱ་གྲུམ་ཡན་བར་གྱི། །ཁམས་ལཱ་འི་རུས་བཅུད་ཆོ་དཔལ་གཡང་། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །སྤྱོགས་བཅུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་། །འཛམ་གླིང་རྩ་ཡབ་གཞན་གསུམ་ནས། །དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆབ་སྤྱིད་དེ། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། །ལུས་འཕགས་ལུས་དང་འཕགས་པ་ནས། །མཐོ་རིས་སྤྱན་གྲགས་རྒྱལ་སྤྱིད་དེ། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །གཞོན་སྤྱིན་གྲོང་ཁྱེར་ཁང་བཟང་དང་། །བ་ལང་སྤྱོད་གླིང་གཡོ་ལམ་ནས། །བ་ལྷགས་ཞོར་མཛོད་ལྷ་གཡང་དེ། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །མཐོ་རིས་ནམ་མཁའི་གནས་རྣམས་དང་། །སྤྱི་མི་སྤྱན་</p>	<p>འཛམ་གླིང་རྩ་ཡབ་གཞན་གསུམ་ནས།</p> <p>316</p>

ཨྲ། །གཉིས་དེའི་སྒྲ་ནས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་སྟོག་གཡང་དེ། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་སྟུ་གཡང་ལེན། །བསམ་གཏན་བཞི་གནས་མན་ཆད་ནས། །ས་
 འོག་ལྟོ་འཕྱེའི་གནས་ཡན་གྱི། །བདེ་སྦྱིད་མངའ་རིས་ཐུན་ཆོག་ས་དེ། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་སྟུ་གཡང་ལེན། །ཀྱི། །སྟོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་བྱོན་པ་ཡི། །དགོན་མཆོག་རིན་
 ཆེན་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་དེ། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་སྟུ་གཡང་ལེན། །ཐེག་པ་རིམ་དགུ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོག་ས་གྱི། །
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དེ། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་སྟུ་གཡང་ལེན། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ། །གང་བཅོལ་
 གཡེལ་མེད་ཐིན་ལས་དེ། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་སྟུ་གཡང་ལེན། །གཞོན་སྦྱིན་དབུལ་སེལ་ནོར་སྦྱོང་ཆོག་ས་། །མི་བཟད་འདོད་དགུའི་ཆར་རྣམས་གྱི། །དགོས་འབྱུང་ལོངས་

སྒྲོད་གཏེར་མཛོད་དེ། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་སྒྲུ་གཡང་ལེན། །རིགས་རུས་སྒྲུག་འབྲང་རང་སྒྲེས་ལྟ། །འགོ་བའི་དབྱ་ལྟ་དཔུང་གཏེན་དུ། །མི་འབྲལ་བྱང་དུ་འགྲོགས་པའི་
 གཡང་། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་སྒྲུ་གཡང་ལེན། །དམ་ལྟན་དགར་པོའི་སྒྲོགས་དགའ་བའི། །ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་གནས་སྒྲུང་རྣམས། །རྒྱུན་བསལ་མཐུན་སྒྲུབ་མི་འབྲལ་
 གཡང་། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་སྒྲུ་གཡང་ལེན། །སྒྲུང་སྒྲིད་སྒྲོད་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར། །གདོད་ནས་དག་པ་ལྟན་གྲུབ་གཞིས། །གནས་ལུགས་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་
 གཡང་། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་སྒྲུ་གཡང་ལེན། །ཀྱི་ ཆོ་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཕགས་མ་པད་འབྱུང་གྲུབ་རྒྱལ་སོགས། །འཆི་མེད་བརྟེན་རྣམས་འཆོ་དངོས་
 དེ། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་སྒྲུ་གཡང་ལེན། །བདེ་གཞེགས་མཆེད་བདུན་སྒྲུལ་པ་ལྟ། །ནང་པ་ལྟ་མི་དང་སྒྲོང་མིའི། །ན་གསོ་འཆི་བསྐྱང་སྒྲུན་རུས་དེ། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་སྒྲུ་

ལྟོ། །གཡང་ལེན། །འཇམ་མགོན་ངག་ལྷ་དབང་ས་ཅན་སོགས། །སྟོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི། །མཆོག་རབ་སྟོབས་སྟོབས་པ་དེ། །དེང་
 འདིར་ཁྱེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །སྟོང་རྩེ་སྤྲུལ་རས་འགྲོར་གཟིགས་མགོན། །ས་དང་ལམ་གནས་བྱང་སེམས་རྣམས། །ཐུགས་བསྐྱེད་གཞན་དོན་སྟོགས་མེད་དེ། །དེང་
 ལྟོ། འདིར་ཁྱེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །གསང་བདག་དོར་འཛིན་རྟ་མཆོག་སོགས། །གསང་རིག་གཟུངས་སྤྲུགས་གྲུབ་བརྟེན་པའི། །ལོག་འདྲེན་གཞོམ་པའི་མཐུ་སྟོབས་དེ། །དེང་
 འདིར་ཁྱེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །འདུལ་བ་མདོ་སྤེམ་མོ་སྤྲུགས། །གསར་རྟེན་བསྟན་འཛིན་བརྒྱུད་བཅས་ཀྱི། །སྤངས་རྟོགས་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྲུབ་འབྲས་དེ། །དེང་འདིར་ཁྱེ་
 ལྟོ། ལྷ་གཡང་ལེན། །ཀུན་བཟང་དོར་འཛིན་སྤྲུབ་བརྒྱུད་བཅས། །བྱུང་འཕགས་གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ལམ། །བརྟེན་རྣམས་བདེ་བྱོད་ཉམས་རྟོགས་གཡང་། །དེང་འདིར་ཁྱེ་

གཡང་སྒྲིབ་པ་	<p>ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །ཀྱུ་བོད་མཁའ་སྒྲོལ་པ་ཏ་གྲུབ་ལོས། །འཆད་ཉན་ཚུ་མ་སྒྲུབ་སྒྲོལ་བ་སྒྲུར་བ་སྒྲུན། །ས་རྒྱར་མཁའ་ས་ཡུན་གདལ་བའི་གཡང་། །དེང་འདིར་བྱ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །མི་ཕྱིས་རྒྱས་སྒྲུགས་སྒྲོལ་སྒྲུབ་སོགས། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་མཛོན་མ་བྱེན་ལྷས། །དུས་གསུམ་གསལ་སྒྲོན་བྱ་གཡང་དེ། །དེང་འདིར་བྱ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །སོར་འབྱང་སོགས་ལྷ་པ་ལྷ་འབྱུང་། །རྒྱ་གཞུ་ནི་དྲང་སྒྲོང་སོགས། །སྤྱི་འདུལ་སྤྱི་སྤྱེལ་སྤྱུང་སྒྲོལ་གཡང་། །དེང་འདིར་བྱ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །ལྷ་སྤྱུ་གཞོད་སྤྱིན་གཏེར་གྱི་བདག། །བརྒྱད་བརྒྱད་སྒྲོན་འཁོར་འབངས་བཅས་ཀྱི། །འཛོད་མེད་གཡང་གི་བང་མཛོད་དེ། །དེང་འདིར་བྱ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །ཇི་མ་ལྷ་ཞོར་རྒྱན་རྣམ་མང་བྱ། །གཞོད་སྤྱིན་སྤྱེད་པོན་འབྲོག་གནས་སོགས། །ཀླང་བཞི་འུགས་འཕེལ་ཆ་གཡང་དེ། །དེང་འདིར་བྱ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །མཁའ་བྱིམ་ཐབ་མཛོད་འདོད་འཛོའི་ལྷ། །མ་སྤྱི་གྲོགས་</p>	<p>འུ་སྤྱུ་ཞོར་ལྷ་མོ་ 320</p>
--------------	--	-----------------------------------

བསྟན་འགྲོར་དག་བའི་ལེགས་མཛད་དེ། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །སྟག་གཟིག་རྒྱ་བོད་རྟོར་བྲོམ་སོགས། །ཁོར་སྟེལ་དབྱ་འདུལ་གཉིན་སྟོང་བའི། །ཆེ་བཅུན་
 བཅན་སྟུག་རྒྱལ་སྤྱིད་གཡང་། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །མཐའ་གྲུང་དབུས་སྟོང་ས་ཅི་ན་སོགས། །མི་རྒྱུད་ལོ་འབྱུང་འཕན་དར་འཕེལ། །རིན་ཆེན་ཇ་དར་གོས་
 གཡང་དེ། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །ཀྲི། །སྟོང་ཁམས་གསུམ་ན་ཡུལ་བདེ་ཞིང་། །ཚོང་བཅན་བྲིམས་བརྟན་དུས་ཆར་བབས། །ལོ་ལེགས་ཆོས་དར་སྤྱི་ཡི་
 གཡང་། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །མི་ཆོས་སྟུགས་རྒྱུད་འཕེལ་ནང་གཤིན། །མོ་དཔའ་མོ་མཛད་ས་འོག་རྟ་མགྲོགས། །གོ་བཅན་མཆོན་རྩྭ་ནང་གི་གཡང་། །
 དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །མཁས་གྲུབ་ཅོད་རྒྱལ་དོན་གཉིས་གྲུབ། །ནད་མེད་ཆེ་རིང་བརྒྱགས་སྤྱིད་བདེ། །མཐར་ཐུག་འཆང་རྒྱ་དོན་གྱི་གཡང་། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>། ལྷ་གཡང་ལེན། ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན་བསྐྱུ་མེད་མཐུས། བདེན་པའི་ཆོག་ལ་དབང་རྣམས་ཀྱིས། ཅི་བཏབ་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་ གཡང་། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། ཆོག་ས་ཇོག་ས་རྟེན་འབྲེལ་མངའ་ཐང་ལས། །རྩས་རྟགས་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་བཅས་ཀྱི། །འཇིག་རྟེན་དག་མཛད་བཀྲ་ཤིས་ གཡང་། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །མདའ་དར་གཡབ་ལ་གྱུར། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩས་ལ་ལོངས་སྟོང་། གྲོལ་བའི་རྟེན་གཡང་རྟེན་རྣམས་གཡང་སྐམ་རིགས་ལྟའི་ཕྱག་མཚན་གྱིས་པའམ་མཛོད་དུ་སྐྱུ་ལ། རྒྱས་ གདབ་པ་ནི། གདོད་ནས་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གང་འདུལ་བསྟན་པ་སྤྱད་བ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ། །གཏན་པོ་མ་ ཆེན་སྟོམ་ར་ཆེ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་ཅག་རྣམས། །རིག་འཛིན་པ་སྒྲ་ཐོད་ཐོད་གིས། །གསང་བ་སྒྲགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱུར་དམ་ཆོག་བདུད་ཅི་</p>
----------------------------	---

མུད། །དབང་རྟགས་རྩོམ་གྱི་གཏང་ནས་ཀྱང་། །ཁོད་ཁམས་སྤྲུལ་ཡུལ་ཀུན་སྐྱོད་ཞིང་། །དབང་བཀའ་གསལ་འཛིགས་འདུལ་གཤམ་མ་སྟེ། །ཟབ་གསལ་སྤྲུལ་མེད་གཉེར་བྱུང་
 གཏང་། །བྱུང་སྤྲུལ་གཏམ་ས་ཀུན་གྱི་བདག་། །ཆོས་མཛད་སྤྲུལ་པ་པོ་ཡི་གྲོགས། །སྤྱིན་ལས་བཞི་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར། །རྩུ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་སྤྱིན་མཛད་པའི། །
 གཉེན་ཏུ་རྟོགས་པ་བཞེད་དགའ་ཡང་། །ཅུ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །རང་རང་གཟུགས་བསྐྱུར་ངེས་གསལ་སྐྱོད། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད། །རྟག་ཏུ་
 བཞུགས་གནས་ལོངས་སྐྱོད་ཅིང་། །བྱུང་བྱེད་ཆོས་བཀའ་བཀྲོའའདྲ། །སྤྱིམས་འཕྲུག་འཕྲུང་སྐྱོད་ཆོགས་འཁོར་ལོ། །བསྐྱོར་བའི་དུར་བྱོད་དེ་དག་ཀུན། །ངེས་འགའ་ཙམ་
 གྱིས་ཉེ་ཞིང་སོགས། །དག་པ་མཁའ་སའོག་བཞུགས་ཀྱང་། །གཏུང་བས་འབོད་གྱིས་གཤམ་སྤྲུལ་གསོལ། །བྱུང་རྣམས་བཀའ་བཞིན་སྤྲུལ་ཆོགས་རྣམས། །ཡུལ་གམ་

ཨ
ཏྲུག
ཡ

༄༅། །གཏན་བཞེས་རེས་མ་བོར། །གནས་འདིར་བྱིན་པོ་བ་བདག་བཅུས་སྒྲོངས། །འགམས་ཏེན་ཆོ་གཡང་མཆོག་ཏུ་སྒྲོབས། །གུང་རྒྱལ་ཡབ་ལ་
མཆོ་སྒྲན་ཡུམ། །འཕྱལ་སྤྲུལ་དེ་ནི་མཆོད་སྤེ་བཞི། །འཁོར་འདས་ཆོ་གཡང་མངའ་བདག་སྟེ། །བྱེད་རྣམས་གནད་ནས་བསྐྱལ་ལགས་ན། །མ་གཡེལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་
གྲུབ་སྒྲུལ། །ཨོྭ་ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །དེང་འདིར་བཅུ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འདིར་འདུས་ལ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བསྐྱེད་སྒྲུ་
གཡང་གི། །མཆོག་ཐུན་དངོས་སྒྲུལ་བྱེད་པར་དུ། །སྤྱིད་སྤྱང་ཆོ་གཡང་འགྲུགས་པར་མཛོད། །རྒྱལ་མཚན་ལྷ་བུར་མི་རྒྱབ་པའི། །ཆོ་གཡང་བདེ་བྱོད་དབང་ཐང་གཟི། །
རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལུས་ལ་སྒྲུལ། །སྐྱུ་ཡི་རྩོུ་བཏན་པར་མཛོད། །ཆོ་གཡང་བཅོལ་ལོ་གཏའ་སྒྲོམ་ལ། །སྐྱུ་ཡི་འཁོར་ལོས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག །ཨོྭ་མ་རྒྱ་དེ་མ་བཟོ་སྒྲུ་ར་རྩོ་

ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཀྲ་ཡ་ཙ་ཀྲ་ལྷ་པ་ཏིལ་བཟླ་ཡེ་སྐ་རྒྱ། །ཨོ་ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །དེང་འདིར་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འདིར་
 འདུས་ལ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བསྐྱེད་ལྷ་གཡང་གི། །མཆོག་ཐུན་དངོས་སྦྱེལ་བྱད་པར་དུ། །སྒྲུང་གསལ་སྤྲ་གཡང་འགྲུགས་པར་མཛོད། །གཡུང་དུང་ལྷ་བུར་མི་འགྱུར་
 བའི། །ཆོ་གཡང་མཁུན་བཅེ་ཉམས་རྟོགས་ཅུལ། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་ཡིད་ལ་སྦྱེལ། །ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་རི་དབང་ཐོབ་མཛོད། །ཆོ་གཡང་བཙེལ་ལོ་གཏའ་སྦྱེལ་ལ། །
 ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་རིས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག །ཨོ་མ་རྒྱ་དེ་ཤ་བཟླ་སྐ་ར་རྩེ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཙ་ཀྲ་ལྷ་པ་ཏིལ་བཟླ་ཡེ་སྐ་རྒྱ། །ཨོ་ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །དེང་འདིར་བཅེ་
 བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འདིར་འདུས་ལ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བསྐྱེད་ལྷ་གཡང་གི། །མཆོག་ཐུན་དངོས་སྦྱེལ་བྱད་པར་དུ། །བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱན་

ཨ
ཨ
ཨ

༡༡།
༡༡། གཡང་འགྲགས་མཛོད། ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་ཆེགས་པའི། ཆེ་གཡང་མཐུ་སྟོབས་འདོད་འབྱུང་བྱིན། རྣལ་འབྱུང་བདག་གི་རུས་པར་
སྟོལ། ཡེ་ཤེས་དོན་ཆེ་བརྟན་པར་མཛོད། ཆེ་གཡང་བཅོལ་ལོ་གཏུང་སྟོལ་ལ། ཡོན་ཏན་ནོར་བུས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག ཞེ་མ་རྒྱ་དེ་ཙམ་བཟླ་སྤྱོད་ཏེ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་གུ་ཆ་མ་ཆི་
མུང་མུང་ཉིལ་བཟླ་ཡེ་སྟོར། ཞེ་ལྟ་ཆེན་ལོ་ཐོར་དང་བཅས་པ་ཡི། རིང་འདིར་བཅུ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འདིར་འདུས་ལ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
བསྐྱེད་སྟོབས་གཡང་གི། མཆོག་ཐུན་དངོས་སྟོལ་བྱུང་པར་དུ། རིན་ཆེན་བང་མཛོད་གཡང་ཁྱུ་མཛོད། རིན་ཆེན་ལྟ་བུར་གཞོམ་མེད་པའི། ཆེ་གཡང་སྟོན་གྲགས་བདེན་གྲུབ་
ནས། རྣལ་འབྱུང་བདག་གི་དགའ་ལ་སྟོལ། གསུང་གི་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཆེ་གཡང་བཅོལ་ལོ་གཏུང་སྟོལ་ལ། གསུང་གི་པར་རྒྱས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག ཞེ་མ་རྒྱ་དེ་ཙམ་

བཟླ་སྤུ་རུ་ཏ་ས་པ་རི་སྤུ་ར་སྤུ་ཀ་ཀ་མ་ལ་སྤུ་བྱ་ཏཱི་བཟླ་ཡེ་སྤུ་རྒྱ། །ཨོ་ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །དེང་འདིར་བཅུ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །བདག་ཅག་ཡོན་
 མཆོད་འདིར་འདུས་ལ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བསྐྱེད་ལྷ་གཡང་གི། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བྱུང་པར་དུ། །རྒྱུ་བཞི་ལྷ་གས་གཡང་འགྲུགས་པར་མཛོད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་
 ལྷར་བསམ་འཕེལ་བའི། །ཆོ་གཡང་འཁོར་སྤྱོད་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལས་ལ་སྤྱོད། །དེ་བཞི་ཆེ་མཐར་ཐུན་མཛོད། །ཆོ་གཡང་བཅོལ་ལོ་གཏུང་སྤྱོད་
 ལ། །ཤིན་ལས་རྒྱ་གྲུ་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག །ཨོ་མ་རྒྱ་དེ་མ་བཟླ་སྤུ་རུ་ཏ་ས་པ་རི་སྤུ་ར་ཀུ་བི་ཤུ་བཟླ་བྱ་ཏཱི་བཟླ་ཡེ་སྤུ་རྒྱ། །ཆད་ཐོ་དག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་འདིར་
 འབྲེལ་མི་ཆེ་བས་མ་བཀོད་དོ། །གཏང་རག་གི་རྩལ་དུ་མངའ་གསོལ་བྱ་བ་ནི། །ཧྲོ། །སྤོན་ཆེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤུ་རྒྱ། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བར་མངའ་

༡༡། །གསོལ་བ། །དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་མངའ་གསོལ་ལོ། །བར་དུ་རྩོམ་ཐོབ་ཐོབ་གིས། །དམ་ལ་བཏགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་ནས། །ཟབ་གཏེར་
གཏེར་དུ་མངའ་གསོལ་བ། །དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཐ་མར་རྩ་བ་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ཡིས། །སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པས་དབྱེས་བསྐྱེད་ནས། །དཀར་སྒྲོགས་སྒྲིང་བར་
མངའ་གསོལ་བ། །དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་མངའ་གསོལ་ལོ། །ད་ལྟར་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས། །སྒྲིག་གི་ལྟ་རུ་བསྟེན་གསོལ་ནས། །དབྱ་ལྟ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་
ན། །ལྟ་ཞལ་དུང་བས་དཀར་བར་མཛོད། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་སྒྲིལ་གྱུ་ལ། །ཕན་བདེའི་དག་མཚན་དཔལ་འབར་ཞིང་། །བདག་ཅག་ཆོ་བསོད་འབྱོར་རྒྱས་ནས། །ཅི་
འདོད་རེ་བའི་མཆོག་སྒྲིན་མཛོད། །མཐར་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི། །ཨོྭ་ཀུ་མུ་ར་ཐུ་ཏི་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨུ་རྩི་པ་རྩི་རྩི་ཡེ་ལྟ་ར། །ཨོྭ་ཀུ་མུ་ར་ཐུ་ཏི་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཐུ་ཏི་ །ཨོྭ་ཀུ་མུ་ར་

[illegible]

330

༥	<p>འོྟམ་པེ་ཡེ་ཀུ་རུ་རྩྱུ་། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོེ་། ལྷ་ག་ལྷུན་སའ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་བཟླ་ལྷ་མེ་ལྷུ་བཟླ་ལྷ་ལ། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སརྩ་ལྷེུ་། ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་</p>
༦	<p>བཟླ་ད། བཟླ་རིམ་ནི། གྲིས་འབྱར་ཕྱར་དར་སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཏེན་ཡོད་ན། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། ཁད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ལྷུག་དང་། །</p>
༧	<p>མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བཟླ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ལོ་སྟེ་པ་ཏིལ་བཟླ་ཡེ་སྟེ་རྒྱ། ཞེས་པས་བཟླ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། མེད་ན་སའ་གཞོས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་</p>
༨	<p>བསམ། བཟླ་བ་ནི། འདི་བཀྲིས་དགོ་མཐུས་འགྲོ་བ་ཀུན། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་ཆོགས། ཤེས་ཐུས་དོན་དམ་སྦྱིང་པོ་ཡི། ལྷ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །</p>
༩	<p>སྟོན་ལམ་ནི། སྤྱིད་ཞིའི་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། ཁྱུ་ལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། ཤེར་འཛིན་སྦྱེས་བུ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། ཤེས་ལ་འགྲོར་གྱིས་བརྒྱན་ཡུན་གནས་</p>

ཤོག། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ལའོར་དང་བཅས། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷན། །བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྱུ་བ་པ་དང་། །རང་གཞན་དོན་ཆེན་བདེ་འགྱུ་བ་ཤོག། །ལྷ་
 ཤིས་རྒྱས་པ་གང་རིགས་བཞེད་པ་ལམ་བསྐྱུས་ན་འདི་བཞེད། །དྲན་པས་སྦྱིད་དང་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་ལས་སྦྱོབ། །མཐོང་ཐོས་རེག་ཀུན་དགོ་བའི་དཔལ་ལ་འགོད། །གསོལ་བ་ཏབ་བྱིན་
 མཐུའི་ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་སྟེར། །བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཐུགས་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཞི་ཆགས་བྱོ་བའི་
 རོལ་གར་སྟོན། །སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འཇོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མཐུ་སྟོབས་རྗེ་རྗེའི་མེ་ཆར་ཆར་སྦྱོས་ནས། །བདུད་སྟེ་
 དཔུང་དང་སྟེ་བཅས་རབ་བཏགས་ཏེ། །སྦྱིན་ལས་བཞི་ཡི་སྦྱབ་མཆོག་རེ་བ་བསྐྱུང་། །ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་ཉན་པ་རྒྱའི་དགོ་

ཨ

འཕགས་ལྷན་པུན་

ཨ

༡༡། །བསྐྱེན་མཆོག་ །དག་པའི་སར་གནས་ན་ལ་འབྱོར་བུ་ལྟར་གཟིགས། །ལྷ་གཡང་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་། །ལྷ་ཆེན་
 །འཁོར་བཅས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དེ་ལྟར་ལྷ་ཆེན་སྒྲིམ་རའི་གཡང་སྒྲོབས་ཆོགས་ལྷན་སྒྲིན་སྤང་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྷ་དམར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བཀའ་གནང་ཞིང་། །ཨེ་མཐུ་ཆེན་དཔའ་བོ་དེ་ཆེ་
 །འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུས་ལྷ་རྩལ་དངུལ་དཀར་འཁོར་ལོ་ཅེ་མའི་གངས་ལྷན་བཅས་དངོས་དང་ཡིག་ལམ་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་དང་ས་སྒྲིང་སྤེད་གའི་བཀའ་སྒྲོན་མགོན་པོ་ལྷན་གྲུབ་ནས་རིང་མོ་ནས་བསྐྱལ་ཞིང་། །ཨ་པལ་
 །ས་སྒྲིའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་དག་དབང་ཆོས་དར་དང་དཔོན་སྟོད་རབ་བརྟན་ལྷན་པོ་ཅེ་འི་རྫོང་བཞུགས་ཆེ་རིང་བསམ་འགྲུབ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་མན་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་གསུམ་དང་བཅས་བསྐྱལ་བ་དོན་ལྷན་བྱ་ཕྱིར། །ཤ་ཁྲ་བཀའ་
 །བརྒྱད་ཕྱིན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བས་ཕུན་ཆོགས་ཆོས་འཁོར་སྤིང་དུ་བྱིས་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་དམ་པ་རྒྱས་ཤིང་ལུན་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །མཐ་མཆྱལ། །དགའོ། ། 334

Sung-lab Gyur-pal Kheng



<p>༥</p>	<p>༡། །ལྷ་ཆེན་སྤྲོམ་རའི་གསལ་ཀ་རྒྱན་བྱེད་དོམ་ནམ་བཙས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཐབས་བཞུགས་སོ། ། ར་མོ་པརྩ་ཀུ་ར་སྤྱི་བཙྱ་ཀུ་མུ་ར་ཡ། ། ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱལ་སྤྲོམ་རའི་གསལ་ཀ་རྒྱན་བྱེད་བུ་བར་མཆོད་གཏོར་གསེར་སྤྲོམས་བཞུགས་ཡ། ། ཨོཾ་ཡུཾ་ ཧྲཱི་རྩ་རྩ་རྩཱིཾ་ ལན་གསུམ་བཙེད་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། ཀྱི། །ཤར་ཕྱོགས་མ་གཡང་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ཡུལ། ། གངས་དཀར་རིན་ཆེན་སྤྲོ་ཆོགས་པོ་བྱང་ནས། །གཉན་པོ་ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱལ་སྤྲོམ་རའི། །སྤྱོ་མདོག་དཀར་པོ་དུང་ཁབ་དུང་ཆོག་གསལ། །དར་བེར་བཙེད་ལྷན་མདུང་དར་གཏོར་བུམ་འཛིན། །རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་རྒྱན་སྤྲས་རྟ་མཆོག་ཆེབས། །ཡབ་ཡུམ་སྤྲས་སྤོན་རུ་འདྲེན་མཆོད་འཁོར་བཙས། །འདིར་གཤེགས་གདན་བཞུགས་པརྩའི་དམ་ཆོག་དགོངས། །ཉིར་སྤྱོད་ལྷ་དང་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་དུག །རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྲོ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྩམ་རྟགས་དང། །སྤྱན་གཟིགས་དགོར་ནོར་རཏྣ་འབྱུ་སྤྲན་དང། །བརྒྱན་པའི་</p>
----------	--

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

पुष्पक-विहङ्गः

336

༡༡། །དབྱེས་སྡེ་ལོ་རྒྱུ་ཚོགས་དཔག་མེད་བཅས། །འདིར་གཤེགས་གདན་བཞུགས་གཏོར་མ་དང་། །ཇི་གད་ཐུད་དང་མཚོད་སྤྱོད་བཞེས། །པམ་
 ཐོད་ཐོད་ཀམ་ཀ། །ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བཀའ་བསྐྱོས་བཞེས། །བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཛིན་སྦྱོང་བ་དང་། །བདག་ཅག་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ལས་རྒྱལ། །བསམ་དོན་འབྱུང་
 པའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། །བྱུང་གསལ་གཤེགས། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་རྒྱུ་མཚོད་གཏོར་འབྱུང་ཐབས་འདི་ཡང་། །ཟིག་འཛིན་སྦྱོང་གས་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མཚོད་སྦྱུང་དབང་གི་དོན་འདི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་དོན་འདི་ཐུག་
 ཐོས་དཔལ་སྤྱུངས་སྤྱུ་སྤྱར་བའོ། །ཇི་ཡ་ཇི་ཡ་སྤྱུ་ཇི་ཡ། །



༥

༄༅།

ཁྱ་ཆེན་སྒྲོམ་རའི་གསོལ་མཆོད་མདོར་བསྐྱུས་རིགས་ཀྱི་སྤང་མ་འཁོད་པའི་ཕོ་ཉ་བཞུགས་སོ།། གུ་རུ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁྱ་ཆེན་མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་ར་ལ་

ཁྱ་

བསང་དང་གསོལ་མཆོད་སྒྲོམ་། གཏོར་མ། གསེར་སྒྲུམ་སྐུ་བསང་རྒྱས་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམས། རང་རིག་སྐྱད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་སུ། པདྨ་ཐོད་ཐོད་སྐུ་རུ་གྱུར། བྱགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་དབྱ་ལྷ་
ཆེ། འཁོར་བཅས་སྐུན་དངས་མདུན་བཞུགས་གྱུར། གྱི། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཕ་གི་ན། ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ཕ་གི་ན། ཡ་གི་གངས་དཀར་ལོགས་ཤེད་ན། ཤེལ་
གུར་དཀར་པོའི་ནང་ཤེད་ནས། ཁྱ་ཡི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་སྟེ། བཀྱེན་པོ་མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་ར་ལ། བསང་མཆོད་རྩོམ་གཡུང་དུང་ཅུལ། སྐུ་མདོག་ལྷ་བ་འབུམ་ལྟར་
དཀར། བཀོལ་མཛུགས་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱལ་པོའི་ཅུལ། འུང་ཆོག་དུང་བྱབ་དར་བེར་གསོལ། རིན་ཆེན་དུ་མའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིག། ཕྱག་གཡལ་རུ་མཆོད་དཀར་པོ་སྟེད། །

མ

གཡོན་པས་དགོས་འབྱུང་གཏོར་བུམ་བསྐྱམས། །སྟག་རལ་གཟིག་ཤུབས་རལ་གྱི་སྟེ། །འཁོར་གསུམ་དཔའ་བོའི་ཆས་དང་ལྷན། །རྟ་མཆོག་དང་དཀར་གཡུ་རྩོག་
 རི། །གསེར་སྒྲ་སྟག་གཟར་ཤེལ་ཡོབ་ཅན། །གསེར་སྟབ་གཡུ་མཐུར་རྒྱན་སྟེངས་ཆིབས། །ཡུམ་ནི་རྩི་རྩི་དྲག་མོ་རྒྱལ། །སྟེངས་སྟོན་འཁོར་ཆོགས་བསམ་འདས་བཅས། །
 སྟུན་འདྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས། །འདིར་བཤམས་རིན་ཆེན་གྱི་ལ་བཞུགས། །མཆོད་ཡོན་མེ་རྟོག་སྟོས་སྟོན་དང་། །སྤང་གསལ་ཞལ་བས་རོལ་མེའི་སྒྲ། །
 འབྱུ་སྟུན་གསེར་དུལ་རྩུའི་མཛོད། །དར་བཅ་གོ་མཆོན་སྟོན་དོ་ཅོག། །རྟ་བྲེལ་ནོར་ལུག་ལུགས་ཀྱི་བྲུ། །བདུད་རྩིའི་གསེར་སྟེངས་འོ་སྟོལ་ལུད། །བསང་མཆོད་དམ་པ་
 འདི་བཞེས་ཤིག། །ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་དུ། །ཨོྭ་ཨུཾ་རྩྱུ་ལྷ་གཏོར་མ་ནི། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བཅག་མེད་ཀྱི། །བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབུལ། །ཨོྭ་བཏྲ་

<p>ག གཞིས་བྱུང་ མ</p>	<p>༄༅། །ཀུ་མུ་ར་ཕུ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨུ་མྱོ། སུ་ཏྲི། བས། འཤྲེའི་བར། སྒྲི། བྱི་ལྟར་སྒྲོམ་ར་ཅུ་དུག་སྐད་ལྟེའི་ བདག་ དྲིགས་པ་ཡུལ་ལྷ་སྒྲེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་དཔོན། །ནང་ལྟར་ཡུལ་སྒྲོང་གི་ཟ་བྱེ་བའི་རྒྱལ། །གསང་བ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྒྲས་ནོར་ལྟེའི་གཙོ། །མཐུ་སྒྲོབས་རྩུ་འཕྱལ་ དཔག་མེད་མངའ་བ་ཡི། །ལྷ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཛུམས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོན། །སྒྲས་འཁོར་བཅས་ལ་གུས་པས་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །སྒྲོན་ཆེ་པ་དྲུ་ཐོད་ཐོད་བཀའ་བསྟོས་ ལྟར། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྲུང་སྒྲོབ་མི་གཡེལ་ཞིང་། །ཡུལ་འདིར་ནད་མཆོན་མི་འདོད་ཀུན་ཞི་ནས། །བདེ་སྦྱིད་དཔལ་དང་གཡང་གིས་བྱབ་པར་མཛོད། །བྱད་ པར་བདག་ཅག་རིགས་གྱི་དབྱ་ལྟ་དང་། །པ་སྒྲེས་རྒྱུད་བརྟེན་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་ལགས་ན། །སྐད་ཅིག་མི་འབྲལ་སྲུང་སྒྲོབ་མི་གཡེལ་ཞིང་། །མི་རྒྱུད་འཕེལ་ཞིང་ཆེ་དཔལ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 341</p>
-------------------------------	---	--

བསྐྱེད་པ་དང་། །སྤང་སྤྱིད་གསལ་བའི་རྫོ་མཐོང་བང་མཛོད་འབྱ། །ཆེ་གཡང་བྱས་དང་རྒྱ་བཞི་འཛད་མེད་འཕེལ། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་པར་
 མཛོད། །གཞི་བྱས་བྱ་བ་གང་དང་གང་བཅུ་མས་ཡང་། །ལེགས་དང་རྒྱལ་ཁ་བདག་གིས་ཐོབ་པ་དང་། །པ་རོལ་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས། །ཕྱིན་ལས་
 རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །སྐྱེན་གྱིས་འབྱར་ཕྱར་དར་ཡོད་ན་དེར་བསྟོལ། །མེད་ན། །མ་རྒྱ་དེ་ལྟ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་གཞུང་རང་གནས་གཤེགས། །དགོ་བསྟོ་བཀྲ་ཤིས་བྱ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ཆེན་ཆེན་རྒྱལ་སྟོལ་
 རི་རྒྱན་བསང་ངམ་གཏོར་འབུལ་རྒྱན་བྱེད་གང་བྱས་བྱང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཞབས་བྱང་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་དང་། །དཔོན་བཀྲ་ཤིས་བསྟན་འཛིན་དང་། །པུ་དབང་ཆེན་མགོན་པོའི་གསུང་ངོར་ཡ་ཆེ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བས་གྱིས་པ་དགོའ། །བཀྲ་ཤིས་འཕེལ། ॥ ॥

པ

གཞི

པ

༄༅། །བཙན་ཤོད་ཇག་པ་མེ་ལེན་གྱི་སྒོག་གཏད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞུགས་སོ། །
བཀའ་རྒྱ་བཅད་ཐིམ་བྲ།

343

Sung-rab Gyun-pel
Khang

༄༅།

།དཔལ་ཏྲ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །པཅན་ཆོད་དོན་དེ་དག་འདུལ་གྱི་བཀའ་གཏང་བྱེད་ན། སྒྲིག་སྒྲིག་བུ་འཇམ་མཁའ་ལ་
སྒྲིག་གཏོར་རྒྱལ་ལྷན་གཙོ་ལས་ཀྱི་ཅུ་དཔལ་དམར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུག་ས། མོད་པར་དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི། སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་གསེར་གྱིས་བྱིས་པ། ཕྱག་མཆོན་མདུང་དང་ཞགས་པ། སྒྲིག་
སྒྲིག་ལས་ལལ་ས། མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར། སྒྲིག་རྒྱ། ཉིར་སྒྲིག་བདུན་ཐོང་ཆར་དུ་བཀོད། གསེར་སྒྲིག་སྒྲིག་གཡལ་དར་དོར་བྱིས། ཅང་ཉེ་ཕྱེད་སྒྲིག་འགྲོའི་གཏོར་མ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལོ་བྱེད་ཆོག་ས།

—

三

—

[illegible]

345

Sung-rab Gyun-pel Khang

པའི་གཟུགས་ཅན། ལུག་གཡས་རུ་མཚོན་རྣམས་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་དམ་ཉམས་ཀྱི་ཅོཌ་བཟུང་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་སྐྱེལ་བས་ཐབ་དང་བས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོད་
 ལ། རྒྱུང་ལྟར་མཚོགས་པའི་རྟ་དམར་ལ་ཞོན་པ། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་སྒྲན་མོ་གསེར་གཡུའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་མདའ་དར་དང་མེ་ལོང་འཛིན་པ། མདུན་དུ་
 འགྲུགས་བྱེད་བཅན་གྱི་གཤམ་པ་དམར་པོ་གཡས་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། གཡས་སུ་སྒྲོལ་བྱེད་བདུད་ཀྱི་གཤམ་པ་ནག་པོ། གཡས་རལ་གྱི་
 དང་། གཡོན་བདུད་ཞགས་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་སྒྲོག་གཅོད་གཤིན་ཅེའི་གཤམ་པ་དམར་ནག། གཡས་སྦྱིང་དང་། གཡོན་ཟངས་གྱི་འཛིན་པ། དེ་གསུམ་ཀའང་ཞབས་
 གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་སྐྱེལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅན་གྱི་དམག་ཚོགས་

ཨ
ཨ
ཨ

༡། །འབུམ་ཕྱག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བསྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོག་པ་ཐོག་པས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བ་ལ་རིངས་པར་
གདུམ་ཞིང་རམ་པ་ཏྲ་སྒྲ་དང་བསྐྱ་སྒྲ་ཆེན་པོས་གནམ་ས་གཡོ་བ། །དག་ཤུལ་གྱི་རུས་པ་ཐོག་པས་པ་མེད་པ་ལྷ་མ་གྱིན་སྟེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲི་བོར་ཨོ། །མགྱིན་
པར་ཨྱུ་མེད་གར་རྩྱུ་རྩྱུ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཐིམ་ཡུལ་བདེ་ཆེན་ཕུག་དང་། །རང་བཞིན་གྱི་གནས་བྱུང་པར་བྱ་མ་གོང་མའི་གདན་ས་ཐོག་པས་ནས་དམ་ཅན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པ་མེ་
ལེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟླ་ས་སྐྱ་ཇོ་ །ཀྱེ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་པ། །དམ་ཉམས་དབྱེ་བོ་སྒྲོལ་བའི་གཤམ་པ་
སྟེ། །གང་བཅོལ་ལས་རྣམས་སྐྱབ་པའི་པོ་ཏྲ་བ། །དག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་བཅུ་གདུང་ཅན། །ཐིམ་ཡུལ་བདེ་ཆེན་ཕུག་གི་གནས་མཆོག་ནས། །འཁོར་བཅས་མཆོད་

སྒྲིག་པ་དང་

པའི་གནས་འདིར་སྒྲུན་འབྲེན་གྱི། །དབྱངས་སྒྲུན་རོལ་མོར་བཅས་པས་སྤྱོད་འབྲོང་ན། །ཐོགས་མེད་རྩལ་ལྷན་པས་འདིར་གཤེགས་ཤིག། །ཨོྲཱི་ཤུ་ཏི་གུར་ལང་ཨ་ར་
བརྩོམ་པའི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ །ཞེས་པས་སྒྲུན་དངས་ནས་དམ་བཞག་ནི། །ཀྱེ། སྒྲོན་ཆོ་གཤན་པ་དམར་པོ་སྤྱོད། །སྒྲོབ་དཔོན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་སྒྲི་བོར་བཞག། །དག་བསྐྱེན་
ཆོན་པོ་དམ་ལ་བཏགས། །མཁས་གྲུབ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་ཡིས། །དབེན་གནས་བསྐྱུང་མར་བཀའ་བསྒྲོས་ཤིང་། །ཡོངས་འཛིན་དག་གི་དབང་པོ་ཡིས། །སྒྲུབ་བརྩུང་
བསྐྱེན་པའི་གཉེར་ཁ་གཏད། །རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡིས། །རི་ལྟར་དམ་ལ་བཞག་པ་བཞིན། །སྤྱོད་ཀྱང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་སྒྲོན་ལས་
མཛོད། །མཛོད་པ་ནི། །ཀྱེ། སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། །མཛོད་རྩལ་སྒྲུན་གཟིགས་སྒྲུ་ཆོགས་པ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་བྱས་ནས། །སྒྱུར་མཛད་བསྐྱུང་མ་

འཛིན་པ་དང་སྒྲིག་པ་

༥	<p>༄༅། བྱེད་ལ་འབུལ། །འཁོས་བུ་བྱུར་གསུམ་རི་ལྟར་བརྟེན། །དཀར་དམར་ཤ་བྲག་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན། །དམ་རྩལ་བདུད་རྩིས་བྲན་པ་འདི། །རྩི་</p>
༦	<p>རྩི་དབྱ་འདུལ་བྱེད་ལ་འབུལ། །དམ་ཉམས་དབྱ་བོའི་ཤ་དང་བྲག། །ནང་རོལ་དོན་སྦྱིང་ཞག་དང་བཅུད། །སྟོག་དབུགས་དབང་པོ་རྣམ་ལྷ་བཅས། །གཤམ་པ་དམར་པོ་</p>
༧	<p>དབྱེས་པར་རོལ། །ཨོྲཱི་ཧྲི་ཧྲི་ཨུཾ། །ཨོྲཱི་མཐ་སྟོ་ཧྲི་རི་ཧྲི་ན་ན་ལྷ་རེ་ཧྲཱི་ཨི་དི་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཧྲི་ལྷ་ཧྲི། །ལན་གསུམ་མམ་ལྷ་བདུན་གང་རིགས་གྱིས་སྤུལ་ལ། །དགོ་བསྟེན་རྩི་རྩི་དབྱ་</p>
༨	<p>འདུལ་འཁོར་དང་བཅས་པོ་བྱེད་རྣམས་ལ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཆོམ་ཞིང་དབྱེས་པར་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟེན་པ་སྤུངས། །དགོན་མཆོག་གི་དབུ་</p>
	<p>འཕང་བསྟོད། །དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་སྟོང་། །དཔ་ལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྦྱ་ཆོ་སྦྱངས། །བྱད་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་</p>

ལྷན་པ་

བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཉེར་བར་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བསྟོན་པ། གྲི། དག་བསྟེན་དོན་
དག་འདུལ་ནི། །སྒྲི་མདོག་དམར་པོ་གཟི་བཞིན་ཅན། །རབ་འཛིག་སྒྲི་གཏུམ་རུམ་པའི་ཞལ། །མི་ཤིག་སྒྲི་གོ་བྲལ་སྒྲི་ལ་གསོལ། །སྒྲི་ག་ཡས་མཐུང་དམར་དག་ལ་
བསྟེན། །གཡོན་པས་དམ་ཉམས་ཅིཏྲ་གསོལ། །གསེར་ག་གཡུ་ཡི་བྲ་ཆོམ་ཅན། །སྒྲི་བ་འཇམ་དར་ལ་བརྒྱས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་མགུལ་དུ་དཔྱང་། །སྒྲི་ར་
འཕྲོག་སྒྲི་ར་དམར་རྒྱུང་བཞིན་རྒྱུག། །འགྲུག་སྒྲི་བྱེད་བཅོན་གྲི་གཤམ་པ་དང་། །སྒྲི་ལ་བྱེད་བདུད་གྲི་གཤམ་པ་དང་། །སྒྲི་ག་གཅོད་གཤམ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཤམ་པ་སོགས། །འཁོར་དུ་
གཤམ་པ་འབུམ་གྲིས་བསྟོར། །བཀའ་སྒྲི་ར་ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་ཅན། །བསྟོན་དོ་བདག་གིས་བྲོད་ལ་བསྟོན། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྒྱམས། །ཡུལ་ལམ་བྱེས་

ལྷན་པ་འཕྲོད་པ་

༥
༧
༨

༡།
གསུམ་གར་འདུག་ཀྱང་། །རྒྱལ་ནས་སྒྲོལ་ལ་མདུན་ནས་བསུས། །ལེགས་དང་སྒྲོད་ལ་ཉེས་དང་བསྒྲོལ། །བསམ་པ་སྐྱབ་ལ་རེ་བ་
སྒྲོངས། །༡༡། བྲག་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་དང་། །དམ་ཇས་བདུད་ཅི་འདི་གསོལ་ལ། །བཅོལ་བའི་སྤྱན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །བཅོན་གྲོག་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྒྱུ་ དེ་ཡི་ཉལ་གྱི་ཕ་ཕ་བསྐྱེད་
ནས་མཐར། ཨོཾ་ཨུ་འི་ཤུ་ཏི་ཤི་བད་ཐུང་། ཞེས་སྐུ་གསལ་བཞེན་པའི་དང་ནས་བསྐྱབ་པ་བརྒྱ་སྒྲོང་གར་རིགས་འབད། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་བྱས་དང་། མཆོད་བྱེད་བཅུག །
ད་ལམ་བྱེད་རྣམས་ལ་རྩི་རྩི་བཅོན་གྲོག་ཇག་པ་མེ་ལེན་གྱི་བཀའ་གཏད་བྱེད་པ་ལ། ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་བཛོད་ན། སྒྲོན་ཆེ་ཡབ་གནམ་གྱི་ཨ་བཅེ་རྒྱལ་བ་དང་། ཡུམ་ས་སྤྱན་
མ་མོ་གཉིས་འདུས་པ་ལས། ཟངས་གྱི་སྒྲོང་དང་མར་པོ་གཅིག་བཅས། དེ་ཉིད་བཛོད་ཅིང་བཅག་པའི་ནང་ནས་མི་དམར་བྲག་གི་རལ་པ་ཅན་ཞིག་བྱུང་སྟེ། སྒྲེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་

ལྷོག་དབུག་ལ་དབང་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་གདུག་པ་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས་འཕགས་པ་སྤྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཕྱག་ན་པར་ཉལ་གྱིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྐར་བཞེངས་ནས་བརྟུལ་ཏེ་
 དམ་ལ་བཞག། །བར་དུ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པར་ཐོད་ཐོད་གི་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུག་ཕུར་སྐྱང་བསེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་
 མཆོན་གསོལ། གཞན་ཡང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་རྩལ་འགྱུར་ཆོལ་དུ་ལྷ་ཡི་དམག་དཔོན་མཛད་ཆོ། དཀར་པོ་དབྱེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ། སའོག་རིམ་དགུའི་གྲོང་ཁྱེར་གཤིན་
 རྗེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ལྷོག་བདག་དམར་པོ། བདུད་ཡུལ་ཁ་རག་མགོ་དགུའམ་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་སྐྱུལ་གཞི་ལས་མཆོན་གསོལ་བ་ཅས་བསེ་དམར་པོ། ཐིམ་ཡུལ་དུ་
 རྒྱག་པ་མེ་ལེན། བལ་ཡུལ་དུ་བཙན་ཉོར་པ་ཤ་བཟ། གྲོ་ཤོད་བྲངས་ཐང་དམར་པོར་རོལ་པ་རྒྱ་བདུན། ཀར་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་རི་ཕུག་བཙན་སོགས་མཆོན་དང་། ལྷ་ཆོགས་སྐྱ་ཡི་

<p>༥</p> <p>༦</p> <p>༧</p>	<p>༡༩༩ རྒྱལ་ལྗོངས་མཐའ་ཡས། རྒྱལ་ཐབས་སློབ་དཔོན་པདྨས་མཛད་ཅིང་ཟབ་གཏེར་སོ་སོའི་སྤྱང་མར་སྤྲས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། དེང་སང་རང་</p> <p>ལུགས་ལ་དར་བའི་གསོལ་ཁའི་རྒྱལ་ཐབས་དངོས་གཞི་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་གཏེར་ཁ་འདི་ལ་ཆོས་སློབ་འདིའི་རྒྱལ་ཐབས་སློབ་ལས་ཆོགས་དུ་མ་དང་བཅས་ཡོད། དེ་ལས་</p> <p>སློབ་གཏད་འདི་དོན་བརྒྱད་གོང་མ་རྒྱལ་ཆོས་སློབ་འདི་བཀའ་བབ་པ་ལྟར་བྱིན་རྒྱལ་ཐབས་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པ་ཡིན་པ་དང་གུ་རུ་རྩོམ་མ་རྩོན་ཅེས་གཏེར་མ་བཀའ་གཏད་རྒྱལ་ཡིག་</p> <p>གི་ལུང་དང་བཅས་པ་གཡུང་དུང་བོན་གྱི་རིག་འཛིན་རྒྱལ་ཐབས་ལས་བརྒྱད་པ་འང་ཁོ་བོའི་ཐོབ་ཅིང་། དེང་སང་གཏེར་སློབ་རྩོམ་པའི་རྩོམ་གཏེར་མ་བཅོན་གོང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་</p> <p>དང་རོ་བོ་གཅིག་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་ཐབས་བབས་བཅས་ཉི་བརྒྱད་དེ་ནས་བབྱང་བར་མཛད། དེ་ལྟར་བཀའ་གཏད་ལྷ་བ་ལ་མཆུལ་ཕུལ་བར་ལྷ། ཞེས་སློབ་མས་མཆུལ་ཕུལ་ལ། དེ་ནས་</p>
----------------------------	--

གསོལ་བ་བཏབ་པ་འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་མཛོད། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། །དབྱ་བགོགས་མ་ལུས་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར། །བཙན་གྲོང་རྗེ་རྗེ་དབྱ་འདུལ་གྱི། །བཀའ་
 གཏང་བདག་ལ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལ་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་སྐུ་བཙུང་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དམ་
 ཅན་སྐྱུང་མ་རྒྱུ་མཆོའི་སྐུ་བས་ཡུལ་གྱི་སྐུན་སྒར་སྐུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་དང་བཙས་པ་འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐུ་བས་མཆོ། །
 སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་
 བར་དུ་སྐུ་བས་སུ་མཆོ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྐྱུབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་

༡༡། བཅས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཏོང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། འཕྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག།
 ལན་གསུམ་གྱ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱེད་རང་རྒྱམས་ལ་ཕོག་པས་སྤིག་སྤིག་རྒྱམ་སྤིན་གྱི་
 ལུས་དང་བཅས་པ་སྤྱངས་ལུས་འོད་གྱི་ཕུང་པོར་གྱུར། དེ་ལས་སྐྱད་གཅིག་གིས་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་བྱེད་རང་རྒྱམས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་
 པ་ལྟར་ཅིག་སྤྱོད་པ་སྐྱ་མདོག་སློན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཏིས་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱད་པས་དུས་མཆོན་མ་དམར་མའི་སྤྱིང་ག་མནན་པ། གཡོན་ཅུང་ཟད་བསྐྱམ་པས་
 འཛིགས་བྱེད་སློན་པོའི་དབྱལ་བ་མནན་པ། ཐུག་གཡས་ཇོ་ཇེ་དང་གཡོན་རྒྱུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་ཤིང་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྟན་

ཕ། རོར་བྱ་དང་སྒྲུ་ཚོགས་ཤོ་ཤོ་དང་། སྒྲ་བ་སྒྲེད་པས་མཚན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མི་མགོ་སྒྲུ་མ་པོ་ལྷ་ས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་ཚོན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། རུས་
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། སྒྲུག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐམས་ཅན། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པའོ། །དེའི་པང་ན་ཡུམ་ཤོ་ཤོ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་སྒྲུ་མ་དོག་དམར་མོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་པ་གཅིར་བྱ་སྒྲུ་གོ་ལ་ཞིང་། ཐོད་པ་སྒྲུ་མ་པོ་ལྷ་འི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྒྲུ་མ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ས་བརྒྱན་པ། ལ་
 རྒྱ་ག་དང་ཐོད་པས་མཚན་པའི་ཕྱག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་། གཡས་ཤོ་ཤོ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་མཚུབ་སྒྲེད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། ཞབས་
 གཡས་པ་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་གཡོན་ཡབ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྒྱུང་བ། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་གསལ་ཐོབ་ལ། མདུན་གྱི་གཏོར་མ་

ལྷན་སྐྱོང་།

འཐུང་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་དང་། གཏོར་མ་བཙན་གྱི་དྲག་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་སློག་རྒྱུ་ ཡིག་ལ་ཐོག་ །དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐིམ་ཡུལ་བདེ་ཆེན་ཐུག་ །ནི་ཕུ་
ལ། གྲོ་འོད་ཟངས་ཐང་དམར་པོ། ཀོང་ཡུལ་སྤྱི་རི། ཅེ་ཆེན་བྲག་དམར་སོགས་རང་བཞིན་གནས་ཡུལ་དང་། བྱང་པར་འབྱུག་ར་ལུང་སོགས་སྤྲུམ་གོང་མའི་གདན་ས་རྣམས་
ནས་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བར་སྤྲང་ནས་སློག་འབྱུ་བ་ལྟར་ཡུད་ཀྱིས་བྱོན་པར་མོས་པ་མཛོད། གྱི། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་ཐིམ་ལས་པ། །དམ་
ཉམས་དབྱ་བོ་སློལ་བའི་གཤམ་པ་སྟེ། །གང་བཙོལ་ལས་རྣམས་སྤྱབ་པའི་པོ་ཉ་བ། །དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་བཙེ་གདུང་ཅན། ཐིམ་ཡུལ་བདེ་ཆེན་ཐུག་གི་གནས་མཆོག་
ནས། །འཁོར་བཅས་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གྱི། །དབྱངས་སྟན་རོལ་མོར་བཅས་པས་བྱོད་འབོད་ན། ཐོགས་མེད་རྩུ་འཕྱུལ་ལྟན་པས་འདིར་གཤེགས་ཤིག་ །ཨོྲོ་

ལྷན་སྐྱོང་དྲུག་པོ་

༥
༦
༧
༨

༡། རྩི་ཕུ་ཅི་གུར་ལང་ཨ་ར་བརྩ་བྱོ་ཇོ་ཇོ ཞེས་འབོད་སྒྲགས་མང་དུ་བཞིན། རྩི་ལ་བྱ་ཏུ་འགྲོ་ལ། དམ་བཞག་དང་མཚོན་བསྟོན་བྱས་ལ་ཞེས་པ་ནི། གཏུག་ཆོ་
གཤན་པ་དམར་པོ་ཁྱོད། ཁྱོད་དཔོན་པ་རྩ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། དམ་ཚིག་དེ་རྩི་པོར་བཞག། དགེ་བསྟེན་ཆོན་པོ་དམ་ལ་བཏགས། མཁས་གྲུབ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩི་
ཡིས། དབེན་གནས་བསྐྱུང་མར་བཀའ་བསྟོས་ཤིང་། ཡོངས་འཛིན་ངག་གི་དབང་པོ་ཡིས། རྩུབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་གཉེར་ཁ་གཏད། རྩི་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ་
ཡིས། རི་ལྟར་དམ་ལ་བཞག་པ་བཞིན། ཁྱོད་ཀྱང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། བདག་གིས་བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། མཚོན་པ་ནི། གཏུག་ཆོ་ཀྱི་དབྱེས་པ་བསྟེན་པའི་
ཕྱིར། མཚོན་རྩིས་སྟུན་གཟིགས་སྟུ་ཆོགས་པ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་བྱས་ནས། རྩུར་མཛོད་བསྐྱུང་མ་ཁྱོད་ལ་འབུལ། བཞོས་བུ་ཟུར་གསུམ་རི་ལྟར་

客

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༄༅།

ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བསྟོན་པ། གྱི། དགོ་བསྟེན་རྡོ་རྗེ་དག་འདུལ་ནི། །སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་གཟི་བརྗིད་
 ཅན། །རབ་འཛིགས་སྤོ་གཏུམ་རུམ་པའི་ཞལ། །མི་ཤིགས་གོ་བྱབ་སྐྱེ་ལ་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་མདུང་དམར་དག་ལ་བསྟུན། །གཡོན་པས་དམ་ཉམས་ཅིང་གསོལ། །
 གསེར་ག་གཡུ་ཡི་བྱ་ཆོམ་ཅན། །སྤུང་འཇམ་དར་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། །རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་མགུལ་དུ་དབྱེད་། །སྐྱུར་འགྲོགས་ཏྲ་དམར་རྒྱུད་བཞིན་རྒྱུག། །འགྲུགས་བྱེད་བཅོན་
 གྱི་གཤམ་པ་དང་། །སྒྲོལ་བྱེད་བདུད་གྱི་གཤམ་པ་དང་། །སྒྲོག་གཅོད་གཤིན་རྗེའི་གཤམ་པ་སོགས། །འཁོར་དུ་གཤམ་པ་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱོར། །བཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོ་དམ་
 ཆོག་ཅན། །བསྟོན་དོ་བདག་གིས་བྱོད་ལ་བསྟོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གཞིས་ལམ་བྱེས་གསུམ་གར་འདུག་ཀྱང་། །རྒྱུ་ནས་སྐྱེ་ལ་མདུན་

ནས་བསྐྱུས། །ལེགས་དང་སྒྲོན་ལ་ཉེས་དང་བསྒྲོལ། །བསམ་པ་སྒྲུབ་ལ་རེ་བ་སྒྲོངས། །ཤུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་། །དམ་ཇུས་བདུད་རྩི་འདི་གསོལ་ལ། །བཙུང་བའི་སྒྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །སྒྲུབ་གཏོར་སོགས་དབང་ཇུས་འདི་རྣམས་ནི་ཆེ་བཙན་གྱི་འཁོར་དང་བཙན་པར་བསྒྲུབ་ཅིང་བསྒྲིམ། །དམ་བསྒྲུགས་ཅིང་མཆོད་བསྒྲུབ་ཀྱི་དབྱེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། །བྱེད་རང་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བས། །ཅ་ཏིག་ནན་རྩུ་མུམ་ཇོ་ཞེས་གཟིར་བས། །ཆོས་སྒྲོང་ཆེན་པོ་འདི་འཁོར་བཙན་གྱིས་ལུས་བྱན་དང་མངག་གཞུག་དུ་བྱུང་། །དག་གི་སྒོག་སྒྲིང་ལུལ་ཞིང་ཅི་བཙུང་ལས་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲུངས། །ཡིད་བསྐྱུན་པ་སྒྲུང་ཞིང་དམ་ཆོག་ལས་མི་འདའ་བཙུང་གཞུང་འབྲལ་མི་མོད་པར་བསྒྲོམ་མཛོད། །ཧྲི་བསྐྱུས་པའི་མེ་རྒྱུང་འཕྲུབ་པའི་པོ་བྱང་ནས། །ཤིན་ཏུ་མི་བསྐྱུན་བཙན་གྱི་མཐུ་ཅུ་ལ་ཅན། །སྒྲིམ་བུ་ཤུགས་མདོག་བསེ་ཡི་ཤུབ་ཆོག་གསོལ། །ཤུགས་ན་མདུང་།

༥

ལྷན་སྐྱོད་

༥

༡༡། །དར་ལེན་ཞགས་དམར་པོ་འཛིན། །མཛེས་པའི་བསེ་ཕུབ་དམར་པོ་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱུར། །སྟག་རལ་གཡས་དང་གཟིག་ཕུབས་གཡོན་དུ་འབྱུག།
 །གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་དཔའ་བའི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། །བཙན་རྟ་དམར་པོ་རྒྱན་ལྷན་ལ་ཞོན་པ། །ཡུམ་ཆེན་སྟན་མོ་འགྲུགས་སྟོལ་སྟོག་གཙོང་དང་། །ལྷ་དང་གཙོང་སྟོན་
 །གཤིན་རྗེ་བདུད་ལ་སོགས། །དྲིགས་པ་མི་བསྟུན་འཁོར་ལ་དབང་བསྟུར་བ། །དགེ་བསྟེན་རྗེ་རྗེ་དབྱེ་འདུལ་འཁོར་བཙས་འདིར། །བསྟན་པ་སྤང་ཞིང་དབྱེ་བགོགས་བསྟེན་པ་
 །བ་དང་། །ནི་རྒྱས་དབང་དང་དུག་པོའི་མཛོན་སྟོང་གི། །ཕྱིན་ལས་གང་བཙོལ་ཐོགས་པ་མེད་བསྟུབ་པའི། །བཀའ་དང་དམ་ཆོག་གཉན་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག། །ཨོྲཱ་མྱེ་མྱེ་
 །ཤུ་ཅི་ཤི་བད་རྩེ་ཀྲུ་ཡ་སྐྱ་སྐྱེ་ཨོྲཱ། །བྱེད་རང་རྣམས་ཉེ་རུ་གཡེབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཕུགས་སྟོག་རྩྱུ་ལས་འོད་དམར་ལྷགས་གྱུར་དབྱིབས་འཕྲོས་མདུན་རྟེན་བཙན་གྱོང་།

མཁན་གསུང་།

འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྟོག་སྟོང་ཅ་དམར་པོ་ལ་ཕོག། སྟོན་ཀྱི་དམ་བཅའ་བླ་པས་ཅི་བསྟོ་བའི་ལས་བྱེད་པར་བསྟོ་མ་མཛོད། རུས་པས་མ་རུངས་ནག་པོའི་སྟོགས་འཛམས་
པའི། རྩི་ཐུག་མོད་བླ་པོའི་སྟོག་སྟོང་འདི། སྐལ་ལྷན་བྱེད་ལ་གཏད་པས་དབང་ཐོབ་ནས། ཅི་བསྟོས་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་པར་ཤོག། ཨོྃ་ཨུ་གྱི་ཤུ་ས་མ་
ཡ་ཏི་ཤི་བྱེད་ཐུང་། སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཨུ་གྱི་སྟོག་སྟོང་ཐོག་པ་གཏད། བཅུད་ཅི་སྟོང་། དེ་ནས་རང་རྟགས་གི་སྟོག་མཚན་སྟེང་བར་མོས་པ་མཛོད། གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་མཐུད་རྩི་
པོ། ཁ་དན་རུ་མཚོན་དམར་པོའི་བརྒྱན། རང་རྟགས་མཚོན་ཆ་འདི་གཏད་པས། དབྱ་བགོགས་གཏུག་པ་ཆར་གཅོད་ཤོག། བསྟོན་དབྱ་སྟེང་རུ་འཛིང་བྱེད་པའི།
བཅའ་ཀྱི་ལེན་ཞགས་དམར་པོ་མཚོག། རང་རྟགས་སྟོག་མཚན་འདི་གཏད་པས། མ་རུངས་འཛམས་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། ཨོྃ་ཨུ་གྱི་ཤུ་ས་མ་ཡ་ཏི་ཤི་བྱེད་ཐུང་། ཅི་རྟ་སྐྱུ་

५५

ཡ
བུ་གཏིས་
ཨ

༄༅། །སྒྲིལ་བྱེད་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གཏང་། རྒྱུ་ལྡན་ཆོ་དབང་ཆེན་ཏུ་མཆོག་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། །བར་དུ་དྲི་ཆེ་སྒྲིབ་དཔོན་པད་ལྟ་བུ་གི། །བཅོན་
ཆོད་ལའོར་བཅས་དམ་བཤགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི། །ཅུ་སྒྲིབ་ཆོ་མི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་། །བར་དུ་རིག་ལེན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་དང་། །ད་ལྟ་དམ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་ལ་
གཏང་། ཆོས་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་མཆོད་གཏོར་མ་གཏོར་ལ་བར་། ཏུག་པར་ལགོ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་། །ཞེ་ཞུ་བྱེད་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་གཏོར་མ་ལྟ་བུ་
གཏང་། དཔལ་ཆེན་ཏུ་མཆོག་ཏུ་གི་ཏུ་གི། །སྒྲིབ་དཔོན་པད་ལྟ་བུ་གཏང་། གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཏུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་ཆེ་བཅུན་སྒྲིབ་མ་དམ་པ་རྣམས་
དང་། །བྱད་པར་མཁས་གྲུབ་ལེན་དབང་སྒྲིབ་ཏུ་གཏང་། །ཁྱེད་སྒྲིབ་པའི་གི་དབང་པོ། །ཆེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ་དྲི་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱིན་ལས་ཞིང་ཏུ་ལ་

ལྷ་གཏང་

སོགས་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་བཅན་གྱི་དངུལ་པ་མེ་ལོན་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། རྗེ་མཆོག་མ་འདི་ཡི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་པ། སྤང་བའི་དབྱ་བོ་སྒྲིལ། གཞོད་པའི་བགེགས་དབྱུང་ཐུལ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤུངས། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་བྱུང་པར་མཛོན་སྤྱད་དུག་པའི་ཐིན་ལས་སྤྱབས། དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་རྗེ་མཆོག་གྱི་ཆེན་པོའི་སྲོག་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་བསྤུངས་སྒྲུབ་པ་གྱིས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གཙོ་བོའི་ཇི་ལྟར་སོགས་ལན་གསུམ། གཏང་རག་གི་མཆུལ་ཡོན་ཐུལ། རེས་བསྟུན། དེ་ལྟར་རྗེ་མཆོག་གྱི་དངུལ་པ་མེ་ལོན་གྱི་སྲོག་གཏང་འདི་ཡང་ཡིག་རྩིང་བྱེད་པའི་བམ་མཐོང་ཞིང་ཐུས་ཀྱི་འགའ་ཞིག་གིས་ཡིག་ཆར་ཡིད་གཏང་བྱུང་བམ་མཆིས་པས། རྗེ་འཆང་བཀའ་བརྒྱུད་ཐིན་ལས་ཤིང་ཏྲི་བཀའ་ཤིན་ལས་ཐོབ་པ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱི་འགྲོའི་བཀའ་གཏང་བྱུང་ཐུབ་དང་མཐུན་པར། རྒྱལ་དབང་འབྱུག་

འཇིགས་རྗེ་དགའ་

།

།པ་བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གདོད་ནས་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དམ་ཚིས་ཉི་མའི་སྟེས་བཀའི་བསྐྱེལ་བའི་ངོར་མཛོལ་དཀའ་པོ་ཤིན་ལས་འདུས་པ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ་གྱིས་པར་འོད་ལུང་
འཁྲིལ་བའི་དབེན་གནས་སུ་བྱིས་པ་འདིའི་དགེ་བས་བསྟན་དག་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ནས་བསྟན་པ་ཚྭ་གས་བཅུར་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ལུ་ཇ་ཡུལ་། བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་བྲ། མཚན་ལོ། ॥



ཨ			<p>༣༡ །གའོད་སྤྱན་ཆེན་པོའི་མཆོད་ཆོག་སྤྱན་ལས་ཀྱི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།</p>		<p>369 Sung-rab Gyun-pal Khang</p>
ཨ					

༄༅།

།ཀྱུ་པ་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་འདུག་ཚུ་གཏོར་གྱི། །ལྟེ་བའི་འདབ་སྟོང་དབུས་ནས་རང་བྱུང་བའི། །སྐྱ་བཞིའི་
 །གདོང་མཛེས་འཛིག་ཏེན་ཕན་བདེ་ཡི། །མེས་པོ་མཚོ་སྐྱེས་ཇོ་རྫེས་བདེ་ལེགས་མཛོད། །འདིར་ཚོས་སྟོང་ཆེན་པོ་གཞོན་སྦྱིན་ཅོ་མ་ར་ཡི་མཚོད་སྟེང་གི་རིམ་པ་
 །སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་སྟེགས་གྱི་ཁར་མཚུའི་སྟེང་དུ་མཁར་ཐབས་གྱི་ཁར། དམར་གཏོར་བྱུང་གསུམ་པ། །འཁོར་རང་འདྲ་གྲངས་མེད་མཐེབ་སྐྱེའི་བསྐྱོར་བ་ལགམས། །ཉིར་སྟོན་ལྷ་དང་གསེར་

ཨ				
ཨྲ		<p>། སྒྲུལ་པ་ལྟར། སྒོ་ན་བསྐྱལ་དུས་འབྲལ་རྒྱུ་འདམ་པ་གཏོར་གྱང་འདུག། སྒྲུ་གཟིགས་རྟེན་རྩལ་སོགས་ཅི་འབྱོར་ལེགས་པར་བཀོད་ལ། རང་ ཉིད་རྟེན་མཁྱིན་ནམ་ཡི་དམ་གང་རུང་གི་ད་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བས་མཐུན་རྟེན་བསངས་སྒྲུངས་ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱར་གསལ་བའི་མཐུན་དུ། རྒྱུང་དམར་ འཕྲུལ་པ་འཛིན་སྒྲིན་ནག་དང་ན་བུན་མི་བཟད་པ་འབྲུགས་པ། འབྲུག་སྒྲུང་ག་པོ་དང་བཅས་པའི་རྩོུ་རྩོུ་ཐོག་དང་མཚོན་ཆའི་སེར་བ་</p>		<p>371 Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
ཨ				

འབེབས་པ། བར་བར་ནས་རྒྱུ་མཉམས་པའི་སྒོ་གཞི་འོད་འཕྱུག་ཅིང་། བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྒོ་དང་། རྩི་ལས་ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོ་གཞི་དུ་སྒྱུར་ཅེ་མ་ར། རྩིས་བྱ་བྱུག་
 མདོ་གཞི་ཞིང་འཕྱུགས་པ་གཏུམ་ཞིང་འཛིགས་པ། སྒྱུན་གསུམ་དམར་པོ་སྤང་མིག་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་། སྒྲར་སྒྲིན་ཨུག་ཆོམ་ལ་མེ་སྒྲག་འཕྲོ་བ། ཞལ་ཨུམ་གཅིགས་
 བསྐྱམས་པ། སྒྱུ་ལ་བསེ་བྱབ་དང་། བསེ་ཡི་ཆོག་ལྷ་དབྱུ་ལ་གསོལ་བ། དར་འཕྱུ་གོད་འཕྱུ་ནམ་མཁའ་འཕྲོ་བ། འཕྱུ་ལ་གྱི་མེ་ལོང་བྱུགས་ཀ་ལ་འཕྱུང་ཞིང་། གསེར་གྱ་
 བྱ་མང་མགུལ་དུ་བརྒྱན་པ། བྱུག་གཡས་མདུང་རྩོན་བ་དན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཅན་རུ་མཆོན་དམར་པོའི་བརྩིད་པ་ཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པའི་ཞགས་པས་སྤང་དབྱུ་འཆིང་ཞིང་སྒྲག་གི་
 རྒྱུ་མཆོན་སྒྲིང་བ། ཞབས་ལ་སག་ལྷ་མ་གསོལ་ཞིང་། དར་གོས་རྒྱན་དང་གསེར་སྒྲ་གསེར་སྒྲ་བ་གཡུ་མཐུར་གྱིས་སྒྲས་པའི་རྩི་གོད་བྱ་བོ་གཡུ་རྩི་གཡུ་ཆེ་བས་པ། འཕོར་

ཨ	<p>༡། །དུ་ཆེ་བཅན་རོལ་པ་རྒྱ་བདུན། ལྷ་མ་སྤོན་སྡེ་བརྒྱད། གར་སང་དང་སྤྱོད་སང་གི་འབག། །ཅུ་འབྲེན་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་མི་སྤྱུག་པའི་གཟུགས་སྣ་</p>
སྤྱི	<p>ཆོགས་སྤོན་ཅིང་། མི་སྤོན་པའི་དག་དཔོན་པའི་ད་རོ་སྤྱོག་པ། ཆ་ལུགས་ཡ་མ་བྱང་དུ་སྤོན་ཅིང་། རྫོ་བའི་མཆོན་ཆ་སྤོན་དགུ་བཟུང་ནས་སྤྱོད་འགྲུའི་སྤྱུག་ལ་གློ་པ་བ་འཇིག་</p>
ཨ	<p>ཏེན་པའི་ལས་དང་དྲག་པོའི་དཔོན་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཆོགས་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ཐོར་ཨོ། མཁྱིན་པར་ཨུམ་གྱི་སྤྱུགས་ཀར་སྤྱོད། གཙོ་བོའི་སྤྱུགས་ཀའི་རྫོང་དང་། རང་ཉིད་ཡི་</p>
ཨ	<p>དམ་གྱི་སྤྱུགས་སྤྱུག་གི་འོད་གྱི་སྤྱུགས་ཀྱུས། ཟན་ཡངས་ཆོས་འཁོར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དགོར་མཛོད་སྤྱིང་དང་། བཅན་ཡུལ་བྱངས་ཐང་དམར་པོ། རྩེ་འབྲུག་པ་ཡབ་</p>
ཨ	<p>སྤྱུག་གི་གདན་ས་རྣམས་ནས་སྤྱུལ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྲོད་ཅིག་གིས་བཟླ་ས་ལྷ་ཡ་ཇོ། སྤོས་དཀར་དུད་པ་འབྲུལ། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་སྤོན་འབྲེན་</p>

མི། གྲི། འདི་ནས་ཉི་མ་རྒྱུ་གསུམ་པ་གི་ན། བཅོན་ཡུལ་བྱངས་ཐང་དམར་པོ་ཆ་ལ་ལ། །བཅོན་གྱི་རི་བྱག་དམར་པོ་བྱངས་སེ་བྱང་། །ཁུ་དམར་བྱག་གི་བ་སྐྱོང་གྱི་ལི་
 ལི། །པོ་བྱང་བསེ་མཁའ་དམར་པོ་ལྗེ་མས་སེ་ལྗེ་མ། །བསེ་ཡི་སྒོ་མོ་སྐྱུག་པོ་བྲིགས་སེ་བྲིག། །མི་མགོ་ཐོང་པའི་ཁ་བད་ལམས་སེ་ལམ། །གསུར་ཆེན་དུད་པ་སྒྲིན་ཕུང་
 ཐིབས་སེ་ཐིབ། །ལས་བྱེད་ཤན་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྒོ་ལོ་ལོ། །བཞུགས་པའི་གནས་མཆོག་དེ་འདྲའི་པོ་བྱང་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་སྐྱུང་བའི་མེལ་ཆེ་བ། །པར་དབང་གི་
 བཀའ་ཡི་པོ་ཉ་སྟེ། །དབྱ་བགའ་ས་སྟོག་གཅོད་ཤན་པ་དེགས་པའི་རྩེ། །གཞོད་སྒྲིན་དམར་པོ་གཏུམ་ཆེན་དྲག་ཤུལ་ཅན། །འཁོར་ཆོགས་ཆེ་བཅོན་རྡོ་པ་རྒྱ་བདུན་དང་། །
 ལྷ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་འདྲེན་དང་བཅས་པ། །དད་དང་གཏུང་བས་གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་ན། །རྩེ་འཕུལ་སྟོབས་གྱིས་མ་ཐོགས་སྐྱུར་གཤེགས་ཤིག། །ཤུལ་ཁྱི་རྩེ་ བརྩ་ས་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། མཁའ་ལྔ་ བཞུགས་གསོལ། རིན་ཆེན་པོ་བྲང་གཞལ་ཡས་དམ་པ་འདིར། འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུན་གཟིགས་ཀུན་ནས་བཀྲམ། བསྟན་དག་ བསྟན་པའི་སྟོག་བྲལ་གདན་དུ་བཞགས། གཞོད་སྒྲིན་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། སམ་མ་ཡ་ཏིལ་ལྷན། མཚོད་པ་ནི། ཆེ་བཅོན་དྲེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་ འཁོར་བཅས་ལ། མཛོན་སྟོད་དྲག་པོའི་ལས་དང་མཐུན་པ་ཡི། མཚོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་འཆིང་བ། ཟད་མེད་ཏིང་འཛིན་སྟགས་གྱིས་སྟེལ་ནས་ འབྱུལ། དབང་པོ་རྣམ་ལཱའི་མེ་ཏྲིག་སྟེང་དུ་སྟེལ། འཁ་ཆེན་བསྟེགས་པའི་དྲི་དང་སྟོགས་བཅུར་འབྱུལ། ལྷན་ཆེན་སྒྲ་གསལ་གཟི་མདངས་ཏི་མར་འབྱུལ། བྲག་ཆེན་དྲི་ ཆབ་ཆུ་གཏོར་ཆེན་པོ་འབྱུགས། བཟའ་བཅའ་བདའ་གཞིབ་ཞལ་བས་རི་བོ་བཅེགས། རྩ་བ་རྣམ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོད་སྒྲུར་སྒྲུན། གསེར་སྟེས་མཛེས་པ་བྲག་པ་མེད་པའི་</p>
----------------------	---

མཚོན་ཅིག་

སྒྲིམས། །གཞོམ་མེད་ཇོ་ཇེ་འི་གོ་ཆ་རང་སྤྱད་ཇུས། །ཕ་རོལ་འཛེམས་པའི་རྩོད་ར་མཆོན་ཆའི་རིགས། །ཟའོག་འཕན་གདུགས་དར་ཟབ་འཕྱང་འཕྱལ་བསྐྱབས། །གཞོན་
སྤྱགས་དགོར་ནོར་མ་ཆང་མེད་པར་བརྟལ། །དངོས་འབྱོར་སློལ་སྤྱལ་པའི་མཆོད་པའི་ཇུས། །འཁོར་དང་བཅས་པས་དབྱེས་དགུའི་རོལ་པར་མཛོད། །ཨ་ཚྭ་ནས། །ཤུ་ཕྱུ་
ཇོ་རྩོེ་ །སྐྱ་པུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་རྩོེ་ །སྐྱ་ཕུ་ཇོ་རྩོེ་ །ཞེས་དང་། །གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། །གཏོར་སྒྲོད་དུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་ནང་། །གཏོར་ཇུས་དབྱ་བགོགས་
བསྐྱལ་བའི་ཤ་དང་ཐག། །སྒྲོ་སྒྲིང་ནང་སྒོལ་སྒྲ་སྒོག་དང་བཅས་པ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབུལ། །ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲིང་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལུ་ལ་སྒྲི་ལ་རྩྱེུ་ །ཕུ་
ལ་རྩྱེུ་ །རྩྱེུ་ཇོ་ །ཨོ་ཨ་ཀུ་རོ་མུ་ཁི་སྐགས་ལན་བདུན་གྱིས་ཐུལ། །གནོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཅི་མ་ར་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བཅས་པ་བྲིད་རྣམས་གྱིས། །དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་ཉི་ཅུ་ཀ། །

འཛིན་པ་དེ་དེ་དག་པོ་

༥	<p>༡། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས། མཉམ་མེད་འབྲུག་པ་ཡབ་སྐུ་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་མཚོས་པ་དགོངས་ལ། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་</p>
༧	<p>པ་སྐྱུངས། བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆེ་སྤྱིངས། རྒྱལ་འབྲུལ་བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབས། བསྟན་ལ་སྤང་བའི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་ཆོམ་ལ་ཕོབས། ཅི་</p>
༨	<p>བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་སྐྱར་དུ་འགྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བསྟོན་པ་ནི། གྱི། རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་འབྲུལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། །གཞོན་སྤྱིན་དམར་པོ་</p>
	<p>གཏུམ་བྱེད་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་བྲག་ལྷར་ཡ་ལ་ལ། །བྲག་མདོག་མཆེ་བ་དམར་པོ་གཅིགས་སེ་གཅིག། །གཞོན་སྤྱིན་གཏུག་པ་ཀུན་གྱི་སྟོང་དཔོན་མཛད། །</p>
༩	<p>དྲག་ཤུལ་མཐུ་ལྷན་གཏུམ་ཆེན་རྩུ་འབྲུལ་ཅན། །དར་བེར་རྒྱན་བཟིང་བྲན་ག་གཡུ་རྩོག་ཆིབས། །དམ་ཉམས་དགྲ་བའི་སློག་ལ་རམ་པའི་གཤེད། །གཡས་པས་བ་དན་དགྲ་</p>

བོའི་སྒྲིང་ལ་གཟེར། །གཡོན་པའི་ཞགས་པས་དམ་ཉམས་ཏེ་ནས་འཆིང་། །དམ་ཇུས་བདུད་ཅིའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བྱུར་དང་ལྟས་ངན་ཐམས་ཅད་དབྱ་ལ་
 བསྐྱར། །ཏྲག་ཏུ་འགལ་རྒྱུན་སྤྲོངས་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབས། །ཇི་ལྟར་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དབྱ་ལ་བསྒྲུལ་བར་འདོད་ན། །དམར་གཏོར་རྩྭ་སྒྲིང་། གྲི། བཞེངས་
 ཤིག་དབྱུང་སྤོན་མཐོན་པོའི་ཡང་སྤྲོང་ནས། །པར་ཤེས་གྲི་སྤྲོང་ཁང་དམ་པ་ནས། །ཐུགས་གྲི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུ་དང་གཉིས་མེད་པར། །གཞོད་སྤོན་ཆེན་པོ་ཕུ་ཏེ་རྩེ་རྩེ་དབང་། །
 སྤོན་ལས་མཛོད་སྤྲོར་སྒྲུ་མར་བཞེངས་པ་ནི། །དྲིགས་པའི་སྤྲོ་དཔོན་ཅི་ཏྲ་དམར་པོ་ཁྱོད། །དབང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་པར་ཐོད་སྤྲོང་གི། །དམ་ལ་བཏགས་པའི་གཡམ་དམ་ཇུས་
 དགོངས་ལ། །སྤང་བའི་དབྱ་ལ་ཐད་དོ་མཐུ་མ་རྒྱུང་། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་མ་ཉེས་གཟུང་པར་མཛོད། །ཡིད་ལ་གནག་པའི་དམ་ཉམས་ལས་ངན་འདིས། །ཆོས་འཁོར་

༡༡། །བཞིགས་ཤིང་དགོ་འདུན་སྡེ་རྣམས་དགྲུག་ །དབེན་རི་གཉན་བཙེམ་སྤྱ་མའི་སྤྱ་ལ་བསྡོམ་། །གསང་སྤྲུགས་བཀའ་སྤྱད་དམ་པའི་ཚེས་ལ་
 ལུ། །དགོ་བའི་ལམ་བཀའ་སྤྲུགས་སྤྱད་། །ཉིས་མེད་འགྲོར་འཚོ་སེར་ཆགས་ཡོངས་ལ་སྤྱད་། །བྱད་པར་སྤྲུགས་འཆང་བདག་ལ་ལྟ་མེད་དང་། །སྤྱད་མ་བྱོད་
 ལ་དུག་རྩལ་མཐུ་མེད་ཞེས། །དོ་བསྡོམ་མེད་བཙུགས་བསམ་ངན་སྤྱོར་རྩལ་འཆང་། །མ་ཉིས་ཁ་ཡོག་མི་ཁ་གཏམ་ངན་བཟོད་། །སྤྲུག་ལ་རྟོལ་ཞིང་དགོར་ནོར་རྟུ་འཕྲོག་
 གཤོམ། །མི་འཇིགས་སྤྲུགས་སྤྲུག་རི་རྒྱ་སྤྱད་རྒྱ་བཞིགས། །དམག་སྤྱ་ཇག་སྤྱ་མཐུ་གཏད་དུག་སྤྱོར་བཤམས། །ཞིང་བཙུ་ཚང་བའི་མ་རུངས་སྤྲུག་ཆེན་དང་། །ལྟ་མིན་
 ལྟར་བཙུ་ཚེས་མིན་ཚེས་ལྟར་བཙེམ། །སྤྱོན་ལོག་བདུད་སྤྱལ་གང་དུག་ནས་སྤྱར་གྲང་། །བྱོད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ནས་སྤྱ། །བསྤྲན་པའི་སྤྱི་དག་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོམ་

དབྱ་རྒྱལ་ས། སྒྲིབ་པའི་ལྷ་སྤྱང་རང་གཤེད་བདུད་དུ་ཤོབ། བྱམས་པའི་གཉེན་པའེས་གནོད་པའི་དབྱ་རུ་སྒྲིངས། བསགས་པའི་ནོར་རྒྱས་སྤྱང་བའི་གཞིར་གྱུར་ནས། འ
 རང་སྟོག་རང་ཚོད་རང་མཚོན་རང་ལ་རྒྱུབ། ལྷུས་དང་སྟོག་སྟོལ་ལ་བྱག་ཟས་སྒྲོམ་གྱིས། འདཔའ་བའི་སྤྱིང་སྤྱང་ཁོང་བྱག་དམར་པོ་རོལ། ལྷུལ་མཁའ་ལེགས་ལ་པོ་རབ་
 ཅུད་ནས་ཚོད། མོ་རྒྱུད་མངལ་སྒྲེམ་རྒྱུད་རྒྱུད་མཐའ་ནས་བསྐྱུས། རྗེས་ལྷུལ་མིང་ཡང་མེད་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག ཅིས་དྲག་ཏུ་བསྐྱུལ་ལ་གཏོར་མ་དབྱ་སྟོགས་སུ་སྤྱུལ། རྟེན་ཡོད་ན་ཡེ་ལེས་
 པ་དེ་ལ་བསྟེམ། མེད་ན་གཞུང་གཤེགས། དག་བསྟོ་བྱ། དེ་ལྟར་གནོད་སྦྱིན་ཅེ་མ་རའི་མཚོད་ཚོག་འདི་བཞིན་རྟོག་ཚེས་སྤྱོད་རྗེའི་སྒྲེམ་ཐའ་ཚེས་ལུའི་སྒྲེམ་ཐེང་གསུམ་པམི་པམ་གྱུབ་རིགས་སྟོན་ལས་བཟང་པོའི་གསུང་གི་བསྐྱུལ་ངོར་ཡོད་པལ་
 ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྗེས་བྱིས་པ་དག་བར་གྱུར་ཅིག ཁྱེད་ལྟོ། །

ཨ			<p>༄༅། །དམ་ཅན་རྫོ་རྩེ་ལེགས་པ་བཞུགས།</p>		<p>381 Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
ཨ					

༄༅། །ནམ་པར་གྲོ་ཏེ་ཡེ། རྗེ་ལེགས་པའི་གསེལ་ཁ་འདོད་ན། མཆོད་པ་གཏོར་མ་གསེར་སྒྲིམས་འདུ་བྱས་ལ། གྲུ་སྒྲིམ་བུ་རྗེ་རྗེ་
 ལེགས་པ་སྒྲིང་། །སྒྲིམ་དོག་དམར་པོ་དར་དམར་བེར། །ཐིབ་ལུ་དཔའ་བོའི་ཆས་ཀྱིས་སྒྲིག། །ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཁྱག་བསྐྱམས། །ལྷུང་
 མཁྱོགས་ཅུ་ལ་ལྷན་ཏེ་ཞོན། །མཆོད་འཁོར་སྐུ་བ་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་དང་། །དབྱེས་སྒྲེ་བརྟན་མ་འཁོར་གཡོག་བཅས། །འདིར་གཤེགས་

ཨ					
ཨྲྱྱ			<p>༄༅། །དབྱེས་བཞིན་གདན་ལ་བཞུགས། །ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་དང་། །བདུད་རྩི་ཇ་གད་གསེར་སྒྲུབ་ སྒྲེམས། །ཉིར་སྒྲོང་ལྡ་དང་སྒྲུན་གཟིགས་དབྱིག །མཚོད་སྒྲིན་སྒྲིད་ན་ཡོད་ཀུན་འབུལ། །ཨོ་བཟླ་སྒྲུ་ས་པ་རི་སྒྲུར་ཨི་དི་བ་ཡི་རྩ་ཁ་ ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་ །ལན་བདུན་གྱིས་འབུལ། །ཧྲཱི། བོད་སྒྲོང་རྩོམ་ལེགས་མཐུ་རྩལ་ཅན། །འཁོར་བཅས་བདག་གིས་རབ་རྩ་བསྟོད། །མི་</p>		<p>383 Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
ཨ					

གསལ་མཛོད་

འབྲེལ་སྤྱད་སྒྲིབ་ཕྱིན་ལས་དང་། ཅི་འདོད་རེ་བ་བསྐྱང་བར་མཛོད། ཅིས་པའང་སྤེལ་ཆོད་བང་ཕུན་ཆོག་སྤྱི་ཐུགས་བཞེད་དང་སྤྱར་ནས་ཡ་ཁཱ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེལ་བྱིས་པའོ། ། ། བློ་ན་
མོ་གུ་རུ་པར་གྲ་ཀླ་ར་ཡོ། རྒྱལ་པོ་ལི་ཕྱིན་ཏ་རའི་གསོལ་ག་འདོད་པས། བསང་ཐུས་མཛོད་པའི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱས་ལ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་བརྒྱབས་ནས། ཧཱུྃ། མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་བྲག་
མཆོ་མེ་རྒྱུད་ནང་། བྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལི་ཕྱིན་ཏ་ར་ཆེ། སྤྱོད་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་བྱོས་གཏུམ་པའི་བཞེན། སྤྱུན་གསུམ་དམར་རྒྱུམ་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིག་ས། །
ཐུག་གཡས་སྤྱི་གྱི་གཡོན་པས་བདུད་ཞགས་འཛིན། བེར་ཆེན་དོམ་སྤྱག་དར་ནག་ཐིབ་ལུ་གསོལ། ཡུམ་མཆོག་གསེར་གྱི་སྤྱི་གྱི་སྒྲོན་ཕུའ། སྤྱོད་གསུང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་
རྒྱལ་པོ་ནི། ཡུམ་སྒྲོན་སྤྱུལ་པ་རུ་འབྲེན་འཁོར་ཆོག་ས་བཅས། སྤྱུན་འབྲེན་གནས་འདིར་དམ་ཆོག་དབང་གིས་གཤེགས། གདན་བཞུགས་བསང་དང་གསེར་སྤྱེམས་ཉེར་

འཇུག་པོ་དེ་དག་པོ་

གཞུང་པལ་དབྱེས་པ་བསྐྱང་།

༡། སྤྱོད་བདུན། །འདོད་ཡོན་དུག་དང་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །མཆོད་སྤྱིན་དམ་ཇུས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཅས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱལ་
མཆོད་པས་དབྱེས་པ་བསྐྱང་། །སྤྱོད་ཐུགས་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བཟོད་པར་མཛོད། །ཨོྭ་རྩ་སྤྱུ་ལ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཇུས་པ་རི་སྤྱུ་ར་ཨི་དི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི་ཁུ་ནི་ །ལན་བདུན་གྱིས་
ཐུག་ གྱི། སྤྱིད་པའི་བདག་པོ་དབྱེས་ཆེ། །ཆོས་འཁོར་སྤྱོད་བའི་མཐུ་སྤྱོད་པས་ཅན། །ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་ལྷ་དང་། །ཡུམ་སྤྱོན་སྤྱུ་ལ་འཁོར་བཅས་ལ་བསྤོད། །སྤྱོད་ལ་
སྤྱིན་ལས་ལུ་བ་ནི། །བསྤྱན་དང་གཙུག་ལག་བསྤྱན་འཛིན་སྤྱོད་ས། །བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཏིག་ཏུ་མ་གཡེལ་སྤྱུང་སྤྱོད་མཛོད། །ཅིས་པའང་སྤྱེ་པ་ཆོ་དབང་ཐུན་ཆོགས་
གྱིས་ངོར་མཛོ་རྩེ་དུག་པོས་སྤྱེལ་བ་དག། །



གྲུལ་པོ་སྐྱུ་ལྔ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་གསལ་ཀ་ཉིང་དུ་བཞུགས། ར་མོ་གུ་རུ་པ་ལྔ་ཀླ་ར་ཡེ། གྲུལ་པོ་མི་བྱེད་ཉ་རའི་གསལ་ཀ་འདོད་པས། བསང་ཇུས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱས་
 ཡ། རྟོ་ལྷུང་རྩྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱེད་བརྒྱབས་ནས། རྩྱུ། མཐིང་ནག་གུ་གསུམ་བྲག་མཆོ་མེ་རྩུང་ནང་། བྲགས་ཀྱི་གྲུལ་པོ་མི་བྱེད་ཉ་ར་ཆེ། སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ར་བ་
 སྐྱུ་མདོག་པོ་བཞིན། སྐྱུ་ན་གསུམ་དམར་རྒྱུ་མ་ཞལ་གདངས་མཆོ་བ་གཅིགས། བྲག་གཡས་སྐྱུ་གྱི་གཡོན་པས་བདུད་ཞགས་འཛིན། བེར་ཆེན་དོམ་སྐྱག་དར་ནག་
 ཐིབ་ཞུ་གསལ། ལྷུ་མ་ཆོག་གསེར་གྱི་སྐྱུ་གྱི་སྒོན་ཕུ་ཏ། སྐྱུ་གསུང་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་གྲུལ་པོ་ནི། ལྷུ་མ་སྒོན་སྐྱུ་ལ་པ་རུ་འབྲེན་འཁོར་ཆོགས་བཅས། སྐྱུ་ན་འབྲེན་
 གནས་འདིར་དམ་ཆོག་དབང་གིས་གཞེགས། གདན་བཞུགས་བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཉེར་སྦྱོད་བདུན། འདོད་ཡོན་དུག་དང་བྱེད་དགས་བལྟ། མཆོད་སྐྱེན་དམ་

ཨ			༄༅། །བཙན་ཁྱེ་འབར་གྱི་གསོལ་ཀ་རྣམས་བཞུགས་སོ།།		389	Sung-rab Gyun-pal Khang
---	--	--	---	--	-----	----------------------------

༄༅།

ཁ་མོ་གུ་རུ་པ་རྩ་གོ་རྩ་ཡེ། བཅོན་མོན་དཔའ་བོ་ཁྱ་འབར་འཁོར་བཅས་ལ་བསང་དང་གསོལ་མཆོད་སྟོན། གཏོར་མ་གསེར་སྦྱིམས་
 མཆོད་པའི་ཇུས་ཅི་འབྱོར་བཤམས། བསང་དུད་སོགས་ཡོ་བྱད་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། བདག་ཉིད་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་མཆོད་ཇུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོཾ་བཏྲ་ཨཱ་ཧྲི་ཏཱ་
 བསངས། སྤྱ་བྱ་ཤས་སྦྱངས། ཨོཾ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་འབྱུག་སྟུམ་ལས། །གཏོར་ཇུས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་འདོད་ཡོན་ལྷ། །མཁའ་

ཨ				
གཏུག་པོ་		<p>༡༡། །དབྱིངས་ཡོངས་གང་དེ་ཡང་ཟག་མེད་གྱི། །བདུད་རྩིའི་རོ་མཚོ་ག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། །ཨོྲཱུཿ</p> <p>རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུཾ །འཛིག་རྩེན་རང་རྒྱུད་པ་བསྐྱེད་མི་དགོས། །རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་རང་བཞིན་ནས་དགོ་བསྐྱེན་སྤྱན་དངས་བར་དམིགས་ལ། །རོལ་མོ་རྒྱུད་སྤྱོད་</p> <p>བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དྲག་པོས་འབོད་ལ། །གྱི། །བཙན་ཡུལ་ཟངས་ཐང་བརྒྱལ་བ་ན། །བཙན་གྱི་རི་བྱག་དམར་པོའི་དབུས། །བཙན་གློད་འདུ་བའི་</p>		<p>ཉ།</p> <p>Sung-tao Gyun-pal Khang</p>
ད				

གཞི་རྒྱུ་ལྟར་

ཟངས་མཁར་ནས། བཅོན་ཁོད་དོ་མེ་ཁྱ་འབར་ནི། སྒྲེས་བུ་ཁྱག་མདོག་འཛིགས་ཤིང་རམས། སྒྲུན་གསུམ་དམར་རྒྱུ་ཞལ་ཤམ་གཅིགས། སྒྲུར་སྒྲིན་དབུ་སྒྲུ་དམར་
སེར་འབར། ཟངས་ཁྱབ་ཟངས་རྩོག་དར་བེར་བསྐྱབས། སྒྲུག་གཡས་བ་དན་དམར་པོ་དང་། གཡོན་པས་ལེན་ཞགས་དམར་པོ་འཛིན། སྒྲུག་རལ་གཡས་ལ་གཟིག་
ཤུབས་གཡོན། མདའ་གཞུ་རལ་གྱི་དཔའ་ཆས་བརྒྱན། ཏྲ་ཁོད་བྲ་བོ་གཡུ་རྩོག་ལ། གསེར་སྒྲུ་སྒྲུག་གཟར་རྒྱན་སྒྲུས་ཆིབས། ཆེ་བཅོན་ཡ་བ་རྒྱ་བདུན་པོ་འི། མཆོད་
དང་དབྱེས་སྒྲེ་སྒྲུས་འཁོར་བཅས། རྩུར་གཤེགས་རྩུར་བྱོན་གནས་འདི་རུ། པར་ཐོད་ཐོང་བཀའ་བསྒྲོས་ལྟར། དམ་ཆོག་དབང་གིས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། དབྱེས་ཤིང་
གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལྷུ་ལ་རྒྱ་རྩེ་ས་པ་རི་སྒྲུར་ས་སྒྲུ་ཡ་རྩེ་ ས་མ་ཡ་སྒྲི། རྩེ་ བཅོན་ཁོད་དྲག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། མཐུན་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །

འཛིན་སྒྲུར་དོན་ལྟར་

༤	༡༡། །དག་པོའི་དབང་པོའི་མེ་རྟོག་དང་། །ཆོལ་ཆེན་སྤྲོས་དང་ཁུན་ཆེན་མེ། །ཐུག་གི་བྲི་ཆབ་ཤ་རུས་གྱི། །ཞལ་བས་ཁུད་པའི་རོལ་སྤྱ་བཅས། །
༥	དར་བབ་དབང་པོའི་ཤིང་བལ་དང་། །མཚུངས་པའི་སྤྱན་གཟིགས་གོ་ཆ་མཆོན། །རྟ་དམར་སྤྱང་དམར་ར་དམར་སོགས། །དགྲེས་པའི་རྟེན་རྩལ་དུ་མ་དང་། །ཇི་གད་
༦	གསེར་སྤྱར་གཡུ་སྤྱེམས་མཆོག། །ཤ་ཐུག་བརྒྱན་པའི་བ་ལིང་ཏ། །བྱད་པར་བསྒྱན་དང་རྣལ་འབྱོར་ལ། །སྤྱང་བའི་དག་པོའི་ཆེ་སྤྲོག་དབུགས། །ཤ་ཐུག་ནང་རོལ་བཅས་
༧	པ་འབྲུལ། །བཙན་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་དགྲེས་པར་རོལ། །ཞེ་ཤུལ་རྒྱ་རྩལ་པ་རི་སྤྱར་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་སྤྱ་རྟི་སྤྱ་རྟི་ བསྟོན་པ་ནི། རྩི་ རྣམ་དག་རིན་ཆེན་བསེ་ཡི་སྤྱ་
༨	མཁར་ནས། །བཙན་རྟོད་ཐུག་འབར་དུག་ཤུལ་རྩལ་ཐན། །སྤྱ་མདོག་དམར་ནག་ཐོས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་། །སྤྱན་གསུམ་དམར་རྒྱམ་དབུ་སྤྱ་རྟག་པར་བཅིངས། །

ཟངས་ཀྱི་ཚོ་གཞུ་གོ་ཁྱབ་དར་བེར་གསོལ། །བསེ་ཕུབ་རྒྱབ་ཁྱུར་ལའོར་གསུམ་དམག་ཆས་ལྷན། །ཕྱག་གཡས་མདུང་དམར་གཡོན་ན་ཞགས་པ་ཐོགས། །དར་ཟབ་རྒྱན་
 སྤྲུལ་བྱ་བོ་གཡུ་རྩོག་ཆིབས། །དབྱེས་སྡེ་སྒྲུ་མཆེད་ལའོར་དང་ཡང་ལའོར་བཅས། །བདག་གིས་བསྟོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འདུད་བྱེད་ན། །རྟ་མགིན་དབང་དང་རྩོམ་ཐོད་ཐོད་གི། །
 བཀའ་བསྟོས་ཡལ་གམ་ནམ་ཡང་མ་བསྟེལ་བར། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས། །དེ་འཛིན་སྒྲུ་ཚེ་མཛད་ཕྱིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཡུལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་དགོ་
 བཅུ་འི་བྱིམས་ལ་གནས། །མི་ཕྱགས་འབྱུ་འཕེལ་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྒྲུབས་རྒྱབ་བརྟེན་དང་། །གཞི་བྱེས་བྱ་བ་གང་བཅུམས་གོགས་མེད་
 ཅིང་། །ལེགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་དུས་ཀུན་སྟོལ་བར་མཛོད། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་འབད་མེད་དབང་འདུས་ཤིང་། །དབྱ་བགོགས་བསམ་སྦྱོར་དན་པ་རྩལ་བརྒྱགས་ནས། །རི་ལྷུང་

༥
བཞི་ཕྱི་
༥

༡༡། །འདོད་དང་བཅོལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད། །གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྟོག་ཡོད་ན་དེར་བསྟོལ། །མེད་ན་རང་གནས་སུ་
གཤེགས། །དེ་ལྟར་བཅོན་གྱི་དགོ་བསྟོན་ཁྱ་འབར་གྱི་གསོལ་གཤེད་ཡང་སྡེ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཁང་ཐའི་ཇའི་སྐྱེལ་བས་གྱི་ཐུགས་བཞེད་དང་སྦྱར་ནས་པོ་རྟོ་རྟོ་ཐོས་ཆོང་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་ལྟ་དབང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་དགོ། །



—

ག					
པའི་གཞི			<p>༣༡། ཁ་ས་འཕྱལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤང་མ་དཔལ་ལྷའི་གསོལ་ཀ་འདོད་པའི་ རེ་སྒོང་བཞུགས་སོ།།</p>		
ཨ					

༄༅།

བཅིངས་ཁྱིམ་བཅུ་བཅུ་ལ་འདི་སྐད་དོ།

ཁ་མོ་རྩེ་ན་ཀྲ་གི་ཡེ།

མ་ཅིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལ། མཚོ་དེ་ཅིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ཡི། འོན་གཉེར་གང་ཞིག་མཚོ་དེ་ཕྱིན་ཚོགས། འུ་

མ་རྩེ་

འཛམ་གླིང་བདག་མོ་བོད་རྩེ་དེ་ལྷ་མོ་འི་གཙོ།

ཆོས་འཁོར་བཀའ་རྒྱུང་དམ་ལྷན་བུ་ལྷ་ར་

བཅེ། བསྐྱུ་བ་ན་སྤྱིང་ཉེ་བད་ན་མཐུ་རུས་རྒྱུར། མ་ཅིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་རྩེ་ན་འདྲེན་ནོ། མ་རྩེ་ བྱོད་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འི་

—

ལྷོ་

ཨ

༄༅།

ཆོགས་ཀྱི་དཔོན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་བཞུགས་སྤྱོད་པས་མ་གོས་ཀྱང་། བསྟན་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་
སྐྱེས་སྤྱོད་པ། །འདོད་ཁམས་དབང་བསྐྱེད་སྤྱོད་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མ་གྱི་འདས་དང་མ་འདས་སར་གནས་མ་མོ་དང་། །
འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་སྤྱོད་དཔོན་དུ་མར་བཅས། །དཔག་མེད་འཁོར་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་བདར་བཞིན། །འདིར་བཤམས་པ་ལྷོ་ཉི་

ཟླའི་གདན་བཞུགས་གསོལ། །མ་ཐུང་མ་ཅིག་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་གི་དབྱེས་པའི་རྒྱས། །མ་ལི་ཀ་ཡི་ཐེང་བ་ཀུན་ནས་མཛེས། །མ་དག་གི་བ་སེལ་སྟོས་སྟོན་རབ་ཏུ་
 དཀྱིགས། །མ་རིག་མུན་སེལ་སྟུང་གསལ་ཚར་དུ་དངར། །མ་རྟོས་ཚུ་གཏེར་རྗེས་འགྲོའི་བྱུག་པའི་ཆབ། །མ་ལུས་རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་ཞལ་བྱས་བཤམས། །མ་འགགས་
 ཚངས་པའི་དབྱངས་འདྲ་རོལ་མའི་སྒྲ། །མ་གཡེལ་སྟོན་ལས་བསྐྱལ་བའི་དབྱངས་སྟན་དང། །མ་འགོར་འབོད་བཅའི་གཡལ་མོ་རྒྱུད་གི་སྒྲིང། །མ་རུངས་འཛེམས་པའི་
 མཚོན་ཆ་རང་སྟུང་གོ། །མ་ཆས་རྟ་མཚོག་རྒྱན་ལྟན་བྱུགས་ཀྱི་བྱ། །མ་ཆོས་འབྱུངས་པའི་ལོ་རྟོག་འབྱུ་ཡི་མཛོད། །མ་བཟོས་རང་བྱུང་རྒྱ་རིགས་མཐུན་བཅས། །མ་ད་ན་
 ལ་ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྟུར་སྟོན། །མ་རུངས་དབྱ་བགའ་གས་བསད་པའི་སྟོང་བྲག་མཚོ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྗེས་མཐུན་བསྐྱུང་བའི་རྒྱས། །མ་ཚང་མེད་པའི་མཚོད་པ་རབ་

༥

༄༅།

འབྲུམས་འདི། མཆོག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དང་། མཆོག་སྒྲིག་འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་ཆེ། མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲལ་བ་གྱིས་

བཞེས། མ་ཕྱོང་། དཔལ་གྱི་གཏོར་སྦྱོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ལྷན་སྦྱུག་འདོད་ཡོན་ལྷན་པོ། དཔལ་འཕྱོ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱིན་རྒྱབས་འདི། །

ལྷ་མོ་

དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་རྩལ་བར་མཛོད། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཤྱི་མན་གྱི་ཏ་པ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོཾ་དེ་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི་ཨོཾ་ཤྱི་དེ་སྐྱི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཤུའི་

ནས། ཤུའི་ཨུཾ་ཧཱུྃ། མ་ཕྱོང་། གཏོར་ནས་དག་པ་ཆོས་གྱི་སྐྱ། འཛིངས་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྱུར་གཏོ། མཆོག་སྒྲིག་འཇིག་རྟེན་གྱི། མ་མེད་རྩེ་མོར་སྐྱ་སྦྱོན་

པ།

སྐྱ་མདོག་པར་རྒྱ་རྒྱ་གཤིས་དངས། ཉི་མ་འབྲུམ་འབྲུའི་གཟི་བརྟན་འབར། ཞལ་གཏོག་ཞེས་ཡིད་ཅུ་མ་གྱི། འཇུམ་པའི་ཞལ་དགོང་ཆོམས་དཀར་དང་། མཆོག་པའི་

ལྷ་གུ་རུང་ཟད་མཛོན། །སྤྱན་གསུམ་དམར་རྒྱམ་ལྷོག་ནས་གཟིགས། །གཡུ་ཡི་སྤྱིན་མ་འབྱུག་ཅིང་སྒྲེག། །མཐོན་མཐིང་དབུ་སྒྲ་ལྷག་པར་བཅིངས། །གསེར་གཡུ་རི་དབུ་
 རྒྱན་སྒྲན་རྒྱན་དང་། །མུ་ཏིག་མགུལ་རྒྱན་དོ་ཤལ་འཕྱང་། །ཕྱག་ཞབས་གསེར་གདུབ་རྩུ་ཡི། །འོག་པག་དྲིལ་རྒྱང་སིལ་སིལ་སྒྲོག། །ཕྱག་གཡས་སྤིང་གསུམ་འགྲུགས་
 པའི་མཚོན། །གཡོན་པས་ཁམས་གསུམ་འཆིང་བའི་ཞགས། །ནེ་འུ་ལེའི་རྒྱལ་པ་མཆན་གཡོན་བརྩུག། །ཡིད་འོང་རུ་འབྱར་རབ་རྒྱས་པའི། །སྤྱོད་དར་དམར་གྱིས་
 གཡོགས་ཤིང་། །དབང་པོའི་ཤིང་བལ་ལྷར་བཀྲ་བའི། །སྤྱོད་གས་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་བསྐྱབས། །ཞབས་གཉིས་བཅན་སྤྱིལ་པད་རྒྱའི་དབུས། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་སྤེ་
 བརྒྱད་སོགས། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་བཞུགས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་འཁོར་བཅས། །བདག་གི་གུས་པས་བསྟོད་པ་འབྱུལ། །མ་རྩེ་ སྤྱོན་ཚེ་རྟ་མགྱིན་

<p>ཨ ཐཱི ཨ</p>	<p>༄༅། །དབང་གི་རྒྱལ། །པར་ཐོད་ཐོད་སྤྱན་སྤྱུ། །རང་གཟུགས་བསྟན་ནས་སྒྲོག་སྒྲིང་ཕུལ། །ཁས་སྒྲུངས་དམ་ལས་མ་གཡེལ་བར། །བདག་གི་ ལས་འདི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་དར་བ་དང། །བསྟན་འཛིན་སྐྱ་ཡི་འགལ་རྒྱུན་སོལ། །བསྟན་དབྱ་ཆེག་མེད་གཞིམ་པ་ལ། །བསྟན་སྤྱང་བྱོད་ཀྱི་མཐུ་རུས་ སྤྱང། །བདག་གི་ལུས་དང་གིབ་མའི་ཚུལ། །མི་འབྲལ་སྤྱང་སྒྲོབ་རྟག་ཏུ་སྒྲིངས། །ཚེ་དཔལ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་དང། །སྟན་གྲགས་རྒྱུང་རྟ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲོད་སྐྱབ་པོ་ལ། །རྟག་ཏུ་སྤྱང་སེམས་འཆང་བ་ཡི། །དབྱ་བགེགས་གར་གནས་གར་འདུག་གྲང། །སྤྱར་ཏུ་སྒྲོག་དང་བྲལ་བར་མཛོད། །བདག་གི་ལས་ནི་ གང་བཅོལ་བ། །དེ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲོགས་མཛོད་ལ། །གཞི་བྱས་བྱ་བ་གང་བརྩམས་ཡང། །ཡེགས་ཤིང་རྒྱལ་ཁ་སྤྱོལ་བར་མཛོད། །བདག་ནི་གར་འབྲོ་གར་གནས་</p>
------------------------	--

པར། ཡུལ་དེར་མི་ཕུགས་ཀུན་བདེ་ཞིང་། འདུས་སུ་ཆར་འབབས་ལོ་ཕུགས་ལེགས། བགྲའི་ས་བདེ་ལེགས་བྱབ་པར་མཛོད། སྐྱེ་ཆེན་ཡོད་ན་དེར་བསྐྱེ་མ་ཞིང་། བརྟན་བཞུགས་བྱས་
 ཞིང་མཁའི་ས་ན། འང་བཞེན་གནས་སུ་གཞུངས་གཤེགས། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱི་ལྟར་ལ། དགོ་བསྟོ་སྟོན་ལམ་བགྲའི་ས་བཛོད། འདི་འདྲ་གཟུགས་ཅན་བསྐྱུལ་བ་པོ། འདི་ཕྱོགས་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འདི་བཞེན་དགོས་ཞེས་དཔལ་ལྷན་
 བསྐྱུལ། འདི་འདྲ་ཁོ་བོས་བྲིས་པ་ལགས། སྐུ་འཕྲུལ་བྱིས་ཀྱིས། ཡང་ཡང་ངལ་བ་མ་དགོས་པར། ཤོག་དཀར་ལོགས་སུ་ཡིག་གཟུགས་དང་། རྩོམ་པ་བང་འབྲན་བཞེན་དུ་བསྐྱེས། ཞེ་མ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་དེ། སྤྱིང་གི་དབྱས་
 སྐྱེ་ཆེན་ལོ་བའི། འདི་ཅམ་སྤྱས་པའི་ཆོག་དོན་ལ། མཁས་པས་གཟིགས་ན་སྟོབ་བསྐྱེད། ཅེས་པ་འདི་ཡང་ལྟ་ལྟན་སྤྱུལ་པའི་ཞིང་གི་འཕུལ་སྤྲོད་ཆོག་ལྟ་ཡོད་བཞེན་ནོར་བུའི་མོ་བྱང་དཔལ་གྱི་ལྟ་མོའི་བཞུགས་ཁང་ནས་ཡོད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་
 ཡ་གཟུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་འཕྲུལ་དུ་ཡི་གེར་སྤྱེལ་བ་མཛྲ་ལོ། །

<div data-bbox="361 323 457 362">ཨ</div> <div data-bbox="361 445 481 528">ལྷོ</div> <div data-bbox="361 611 481 664">ཨ</div>	<div data-bbox="1324 404 3491 569"> <p>༄༅། །གསས་མཁར་བསྟོད་པའི་རིམ་པ་དབྱ་ལྷ་དབྱེས་བྱེད་རིན་པོ་ཆའི་དོ་ཤལ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།</p> </div>	<div data-bbox="4069 455 4165 528">405</div> <div data-bbox="4165 404 4310 569"> Sung-hab Gyun-pel Khang </div>
--	---	--

༄༅།

།ན་མོ་གུ་ར་མེ། རྫོང་རྫོང་པོ་ན་པ་རྩ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

།དེ་ཡང་གསལ་མཁུ་བར་བསྟོད་པའི་རིམ་པ་

ལ། དང་པོ་གཏོར་མ་སྤྲུལ་མཐོག་སྟོང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་གསལ་མཁུ་བར་མཐོ་བརྩེད་དབྱིབས་ལོགས་སྟོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྔ་བྱ། ཅེ་ལ་གིང་སྤྲུ་དར་ཆོན་མདའ་དར་རང་མདོག་དང་མཚུངས་
 པར་དམུ་ཐག་དབྱུངས་གཏོར་ལྟ། རྫོང་དཀར་པོ། གཟུགས་འགྲོས་སོགས་དང་དར་ཆོན་བཀྲགས། བྱི་མར་རྣམ་ལྟ། གཏོར་མ་སོགས་མཐོ་དགུ་ཚང་བར་བྱས་ལ་བདེ་བའི་སྟོན་ལ་འདུག་

༥

ལྷོ་ལྷོ་

༦

༡༡། སྒྲུ་འདི་རྒྱུ་དོ། གྲི། དེ་རིང་བཟུ་ཤིས་ཉི་མ་འདིར། བཟུ་ཤིས་ཆོས་གྲངས་ཡར་ངོར་སྒྲུ་གས། བཟུ་ཤིས་
གཟུ་རྒྱར་བཟུ་པོར་འཛོམས། བཟུ་ཤིས་དག་བའི་ཡུལ་སྒྲུ་གས་འདིར། རྒྱལ་འབྱུར་དཔོན་སྒྲོལ་འཁོར་བཅས་གྲིས། གསས་མཁར་
གཉན་པོ་དཔངས་བསྒྲུ་དོ། སྒྲུ་བཟུ་གཞོམ་མེད་ངོ་རྒྱུ་མཐུ། མཛོན་གྲུར་རི་བའི་སྒྲོལ་བཟུ་མ། རྒྱུ་ཉི་པད་རྒྱུ་ཉི་སྒྲུ་པོར་གྲུ་བ། གཙོ་

མདངས་གཟིའོད་འབར་བ་ལ། །དབང་སྒྲོན་བྱ་འདབ་མཛད་ཀྱི། །རྒྱ་ཕུབས་ཚོར་བུའི་ཉོག་གིས་མཛེས། །སྟོགས་བཞི་གཡུ་ཡི་སྟོ་བར་སྟེ། །ནང་དུ་གསེར་གཏུང་བཞི་བྲེས་
 པ། །པརྒྱ་རྒྱ་གའི་ཀ་བ་བཙུགས། །མན་ཤེལ་སྟུག་དང་ཀ་ན་ཀས། །དྲ་བ་མུ་ཉིག་ཀའི་སྟེང་བས། །རབ་བཟླ་དར་དཔུངས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ། །སྟེང་དུ་ཟའོག་སྒྲ་རེ་བྲེས། །
 རཏྲ་ཀ་ཡི་བྲི་འཕང་སྟེང་། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །གསང་སྟགས་རྩིང་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་རྒྱ་གིའི་ཚོགས། །ཚོས་སྟོང་སྟོང་སྟོང་ཡུལ་གྱི་
 བདག །གཞན་ཡང་སྟུང་སྟོབ་འགོ་བའི་ལྷ། །ཐམས་ཅད་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཀྱི། །ཤར་སྟོགས་ཤེལ་དང་བེ་རྒྱུའི། །རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་གསལ་
 མཁར་ནི། །མཐོ་བཟིང་ཅེ་ལ་སྟོན་ཤིང་བཟླ། །སྟོ་སྟུག་ལྷགས་ཀྱི་མདེུ་ཅན། །དར་སྟུས་བརྒྱན་པ་མཛེས་པར་བཙུགས། །དུང་གི་དམུ་ཐག་ཆེ་ལྷས་སྟོབས། །དེ་རིང་

༡༡། གསལ་མཁར་འདི་བསྟོད་པས། འདབ་ཕྱོགས་ས་བདག་ལྷ་གཙན་དང་། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། མཚུན་དང་དབང་ལྷ་དབྱེས་
བསྟོད་ཅིང་། ལྷ་མཁར་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། གྱེ་ཕྱོགས་གཡུ་དང་ཡིན་རྒྱུ་ནི། འད་བཞིན་ལས་གྲུབ་གསལ་མཁར་
ནི། མཐོ་བཟིང་ཅེ་ལ་ལྷོན་ཤིང་བཤ། ལྷོ་ལྷ་ལྷ་གས་ཀྱི་མདེུ་ཅན། འད་ལྷ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་བཙུགས། མཐིང་གི་དམུ་ཐག་ནོར་ལྷས་སྟོབས། འདི་འདིར་གསལ་
མཁར་འདི་བསྟོད་པས། ལྷོ་ཕྱོགས་ས་བདག་ལྷ་གཙན་དང་། ཡུལ་ལྷ་ནོར་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། མཚུན་དང་དབང་ལྷ་དབྱེས་སྟོད་ཅིང་། ལྷ་མཁར་འདི་ལ་བརྟན་
བཞུགས་ནས། ལྷ་མཁར་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། གྲུབ་ཕྱོགས་ཟངས་དང་པར་རྒྱ་ནི། འད་བཞིན་ལས་གྲུབ་གསལ་མཁར་ནི། མཐོ་བཟིང་ཅེ་ལ་ལྷོན་ཤིང་

བཤ། ཁྲོ་སྒྲུག་ལྷགས་ཀྱི་མདེའུ་ཅན། །དར་སྒྲུས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་བཅུགས། །མཚལ་གྱི་དམུ་ཐག་མ་ལྷས་སྒྲོབས། །དེ་རིང་གསལ་མཁའ་འདི་བསྟོད་པས། །རྩལ་
 རྩུགས་ས་བདག་སྒྲུ་གཉན་དང་། །ཡུལ་ལྷ་ཟོ་དོར་ཐམས་ཅད་དང་། །མཚུན་དང་དབྱ་ལྷ་དབྱེས་སྒྲེད་ཅིང་། །སྒྲུ་མཁའ་འདི་ལ་རྟག་བཞུགས་ནས། །ཁམས་གསུམ་དབང་
 རྒྱུད་ཐིན་ལས་མཛོད། །ཀྱི། བྱང་རྩུགས་ལྷགས་དང་བེ་རྒྱུ་འི། །རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་གསལ་མཁའ་ནི། །མཐོ་བཟིད་ཅེ་ལ་ལྷོན་ཤིང་བཤ། །ཁྲོ་སྒྲུག་ལྷགས་ཀྱི་མདེའུ་
 ཅན། །དར་ནག་མགུལ་དུ་བཅིངས་པ་བཅུགས། །གཡུ་ཡི་དམུ་ཐག་དབྱ་ལྷས་སྒྲོབས། །དེ་རིང་གསལ་མཁའ་འདི་བསྟོད་པས། །བྱང་རྩུགས་ས་བདག་སྒྲུ་གཉན་དང་། །
 ཡུལ་ལྷ་ཟོ་དོར་ཐམས་ཅད་དང་། །མཚུན་དང་དབྱ་ལྷ་དབྱེས་བསྒྲེད་ཅིང་། །སྒྲུ་མཁའ་འདི་ལ་རྟག་བཞུགས་ནས། །དྲག་པོས་དབྱ་བཤལས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཀྱི། མེ་

།ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་གྱིས། །ཆོ་བསོད་མཐོ་བའི་གསལ་སྒྲུབ་མཁའ་བརྟེན། །ཆོ་རིང་དབང་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི། །ཆོ་ལྷན་ན་རྒྱུང་ལག་འཕྲུལ་
 །ལས། །གྲུབ་པའི་དར་དཀར་མུ་ཐག་འཐེན། །འཇུ་ཐག་དཀར་པོ་ཡར་ལ་འཐེན། །ཆོ་སྒྲོག་སྒྲ་ཤིང་རིང་བ་དང་། །བཙན་འཕེལ་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམ་པ་ཡི། །དམུ་ཐག་
 །དཀར་པོ་ཡར་ལ་འཐེན། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་དབྱ་ལྟའི་མགོན་སྤྱོད་གྱིས། །ལྟ་ཡི་དམུ་ཐག་ཡར་ལ་འཐེན། །ཁ་འཛིན་ལུས་དང་གིབ་མ་
 །བཞིན། །གཞི་ལམ་བྱེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། །མི་འདོད་འབྲས་ཞི་བདེ་སྤྱོད་རྒྱུས། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་འདུས་མངོན་སྤྱོད་གྱིས། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཚར་ཚོད་ཅིག །
 །ཀྱི། །དེང་འདིར་ཆོ་རིང་གཏོར་བྲུ་བརྟེན། །རིན་ཆེན་བརྟེན་པའི་གསལ་སྒྲུབ་ལ། །དབྱ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འཇུགས་པ། །སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་ལ། །སྤྲུ་ཆོགས་

ཚོན་གྱི་རེ་ཁུ་བཟླ། །དཔའ་སྟོབས་བརྟུལ་མོད་བརྟེན་པའི་ལུས། །སྤྱའམས་རྩི་རྩི་གོ་བྱེད་ཅན། །མདུང་དམར་རུ་མཚོན་མཐིང་འོད་གྱི། །འཚིང་བའི་ལེན་ཞགས་ལག་ཏུ་
 ཐོགས། །ཕུབ་ཆེན་སྟག་དོང་གཟིག་ཤུབས་བཟླ། །མཐོགས་པ་ཤུགས་ལྷན་རྟེན་གནས། །སྤེར་ཆགས་རྒྱལ་པོ་གཡུ་རལ་ཅན། །ལུས་གི་མ་ཙུ་ལྷན་ཤར་བླ། །རྒྱ་སྟག་
 འཇུམ་དུག་འཁྲིལ་བ་དང་། །དོམ་ནག་སྟིང་དཀར་ཐིག་ལའི་ལུས། །ཁྲི་ནག་བྱེད་མོང་མི་ཟན་དང་། །སྤྱང་སྟོན་གཅན་གཟན་གཏུམ་དགུ་དང་། །ཅང་ཤེས་རྟ་དང་འགྱིང་
 བའི་གཡག་ །ཐིགས་ཅན་བྱེད་དང་ཅ་ར་ལུག་ །མ་རྟེ་བཞོན་སྟུགས་བབྱང་ཡས་པ། །འདབ་ཆགས་དཀར་མིག་བྱ་དང་ནི། །དབྱིད་གྱི་པོ་རྩ་ཚེ་རིང་བྱ། །ནེ་ཙ་གར་མཁན་
 མདོངས་མཐའ་ཅན། །བཞད་དང་དུར་པ་ཀ་དམ་པ། །གསེར་མིག་བྱ་གག་ཅ་གོ་ར། །མགྱིན་པའི་རྩ་རལ་སོགས་པ། །མཁའ་འགྲོ་དབྱངས་ཅན་སྟུ་སྟུག་ལྟ། །འི་སྟེས་གྱི་

ཨ་ས་ར་དང་། ར་གཅིག་པ་དང་ཤ་བ་རྒྱུད་། འབྲོང་རྟོད་གཉན་དང་མཆེ་ཅན་དང་། གཞན་ཡང་ནགས་དང་བས་མཐའ་ལ། ཡོངས་གནས་
 རི་དྭགས་ཐམས་ཅད་ཚོགས། དེ་རིང་དག་ལྟའི་རྟེན་དུ་འབྱུང་། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། གྲི། རིན་ཆེན་དཔུལ་དཀར་ལུང་སྒྲིགས་ནང་། འཆི་མེད་
 བདུང་བ་བདུད་རྩིའི་བཅུད། ཡེ་ཤེས་ལས་སྐུལ་ཨ་མྲི་ཏ། དག་ལྟ་དགེས་པའི་ཞལ་དུ་འབྱུང་། འདབ་སྟོང་བཞད་པ་དྲི་བསྐྱུང་ཅན། མ་ལི་ག་ཡི་སྤོང་བ་བྲེས། ར་
 བཟང་སྐྱ་ཚོགས་སྒྲིག་གི་རིགས། བསྐྱེགས་པའི་དུད་པ་བྱུང་ཅིང་འབྱུང་། སྐྱུང་གསལ་སྒྲིན་མེའི་གཟིའོད་ཀྱིས། རྩོགས་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་དཔལ་དུ་འབར། ཏ་རི་ཅན་དྲི་
 ཆབ་གྱིས། ཟག་མེད་ཐུགས་ལ་སིམ་པ་བསྐྱེད། སྐུན་ཚོགས་དཀར་མངར་རོ་བརྒྱའི་བྲས། མི་བྱད་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་ལྟག། སྐྱན་པའི་དབྱངས་དང་རོལ་མེའི་

སྒྲུབ། ལྷན་གྱི་དབང་པོ་ཆོས་ས་པར་བྱས། གཞན་ཡང་ལྷ་མིའི་འབྱོར་བའི་ཚེ། དེ་རིང་དག་ལྷ་འི་རྟེན་དུ་འབྱུང་། ལྷ་མཁའ་འདི་ལ་རྟག་པར་བཞུགས། ལས་རྒྱམས་
 ཐོག་ས་མེད་ཉིད་དུ་སྒྲུབས། རྩོུ་ རིག་འཛིན་པ་སྒྲུབ་ཐོད་ཐོད་བཀའས། བྱིལ་མནན་དམ་ཆོག་ས་པ་ཡི། བསྟན་སྒྲུང་ཡུལ་ལྷ་ཁྱེད་རྒྱམས་ལ། བསྟོད་དེ་དམ་ལྷན་དག་ལྷ་
 མཛོད། ལས་བཞིའི་མཐུལ་མངའ་བཞེས་པའི། མགོན་སྒྲུབས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱེད་པར་ལེགས་ལྷན་ཕྱག་བཞི་པ། འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་དུད་སོལ་མ། །
 ཕྱགས་གསུང་སྒྲུ་ཡི་འཁོར་ལོའི་ལྷ། སྟོམ་ར་སྒྲུག་ཇག་ཡུལ་ལྷ་དང་། རོར་ལྷ་ཆེན་པོ་མཆོད་བརྒྱད་དང་། དཔའ་བྱེད་དག་ལྷ་དར་མ་དང་། འཕེལ་བྱེད་དག་ལྷ་སྒྲུ་ཇི་དང་། །
 ཕྱག་བྱེད་དག་ལྷ་མ་གཡང་སྟེ། ལྷ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དག་ལྷ་རྒྱམས། གསས་མཁའ་འདིར་བཞུགས་མངའ་གསོལ་ལོ། བཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་བསྒྲུང་ལ། །

༥
ལྷོ་ལྷོ་
༥

༡༡། རེར་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཞེད་པ་སྐྱབས། རྡམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས། རྟག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་གཞིམ་པ་དང་། ཡུལ་འདིར་བཀྲ་ཤིས་
དགོ་བའི་ཆར། རྟག་འབེབས་ལོངས་སྤྱོད་མི་བྱད་པའི། རྟུར་མཚོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བདག་ཅག་རྒྱ་སྤྱོར་འཁོར་བཅས་ལ། མི་མཐུན་ལས་རྒྱལ་ཚེ་དབང་
སྤྱོབས། མི་འཕེལ་རྟ་རྟག་འཛིམ་པ་དང་། ཚེས་བཞིན་སྤོན་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། འབྲུག་ལ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས། ལྷག་པའི་མཐུ་ལྷན་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། བཅོལ་བའི་
ཕྱིན་ལས་དེ་དག་ཀུན། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པར་མཛོད། བཀྲ་ཤིས་སྤོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། རེ་ལྷར་གསལ་མཁའ་བསྟོད་པའི་རིམ་པ། གོ་བདེ་རྩེ་ལ་འཐུས་པ་འདི་ཡང་། སྤོབ་དཔོན་པལ་
མཛོད་པའི་གསལ་མཁའ་བསྟོད་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། མདོ་སྟོད་ཀྱི་སའི་ཆར་སྐྱེས་པའི་བརྗེ་མི་པམ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་སྤེལ་ལྷག་པའི་བསམ་པས། འཛི་བཀྲ་ཤིས་ཚེས་འཁོར་གྱི་དུ་མཚུགས་པར་བྱིས་སོ། བཀྲ་ཤིས། ॥ 416



༡། ལྷ་ཆེན་དོན་ཅུང་འཛམས་ཀྱི་བསང་མཆོད་བཞུགས། ར་མོ་གུ་རུ་པརྟ་ཀུ་ར་ཡེ། ལྷ་ཆེན་དོན་ཅུང་འཛམས་ལ། གཡང་གི་དོན་གྱུ་བ་ལྷུ་པ་ནི། བསང་རྣམས་མཆོད་པ་ཅི་
འཕྱོར་ལ། ཁྱིམ་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འདི་རྒྱུ་དོ། ། གྱི། ས་གི་ཉི་མ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས། གངས་དཀར་གཉན་པོ་དགུང་ལ་རེག། ཤེས་གུར་དཀར་པོའི་ལྗོངས་ཁང་ནས། རྟ་མཆོག་དང་
པ་རྒྱན་ལྷན་སྟེང་། ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱལ་སྟོན་ར་ནི། སྐུ་མདོག་མེར་པོ་གསེར་གྱི་མདོག། གསེར་བྱུང་གསེར་ཆོག་སྐུ་ལ་གསོལ། དེ་སྟེང་ཟབ་ཆེན་དགོར་བའི་བེར། །
བཞིན་ཅིང་རིན་ཆེན་དུ་མས་བརྒྱན། ལྷག་གཡས་དར་མདུང་སྐུ་ལྷག་ལྷུར། གཡོན་པས་གཏེར་བུ་མཛོར་བུ་འཛིན། རེ་བུ་ལའི་རྒྱལ་པ་མཆོན་དུ་བཅུག། རིན་ཅུང་གམོ་
རྒྱལ་དང་ནི། གཉན་ཆེན་སྟེ་བཞི་རི་དབང་དགུ། སྟེ་བརྒྱད་ལྷ་སྐུ་དཔག་མེད་བཅས། དད་དང་དམ་ཆོག་དབང་གི་ནི། འདིར་གཤེགས་པ་ད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས། །

བདུད་ཅི་ཅན་གིང་བསང་དུད་དང་། ཉིར་སྒྲིད་བདུན་དང་བཟ་གིས་གྱི། རྒྱལ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་དང་། འདྲ་ཟུང་རིན་ཆེན་
 འབྲུ་ཡི་མཛོད། རྫོང་མཆོན་རྟོག་རྒྱལ་ས་གྱི་བྱ། འདམ་མང་ར་ཕྱེ་མར་ཆང་ཕུད་དང་། སྒྲུན་གཟིགས་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱུ་མཆོ་འབྲུལ། འདམ་རྒྱལ་གཏོར་མ་རྒྱན་དང་
 ལྷན། རྩོམ་ལྷུང་རྩྱུ་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཕུན་ཆོགས་པ། ལྷ་ཆེན་འཁོར་བཅས་དགེས་པར་རོལ། རྩོམ་ལྷུང་རྩྱུ་གིས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 ཁ་ཁ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གྱི། ཕྱི་ལྷུང་ལྷུང་ཡི་དགོ་བསྟེན་ཏེ། བོད་ཁམས་གཞི་གནས་སྒྲིང་བའི་གཙོ། རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུང་སྒྲིང་དྲི་ཟེེ། གསང་བ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྒྲུལ། འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྒྲིད་པར་བཟྱི། བདག་དང་བསྒྲིང་བྱར་བྱར་པ་ལ། འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲེལ། ཅི་འདོད་དཔོན་གྲུབ་ཆར་དུ་ཐོབ། རྩོགས་དུས་

༥
གཞི་རྒྱུ་
༥

༥། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། བྱུགས་མེ་བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་གཡང་། ཁྱུ་ཡེ་ལྷ་དང་གཡང་དུ་ལེན། སྤྲིད་
པའི་ཕྱེ་མོ་མན་ཆད་ནས། མན་ར་མེད་ཡན་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི། འབྱུང་ལྷ་སྒྲོན་བཅུད་དཔལ་དང་གཡང་། ཁྱུ་ཡེ་ལྷ་དང་གཡང་དུ་ལེན། ལྷ་གནས་མི་ཡུལ་
གདེངས་ཅན་གྱི། རྩ་གཡང་བས་དང་རྒྱུད་བཞི་འཕེལ། མི་འཕེལ་རྟ་རྟ་བུ་བུ་མཛོད་འབྱ། ཁྱུ་ཡེ་ལྷ་དང་གཡང་དུ་ལེན། མདོར་ན་སྤྲིད་དང་ཞི་བ་ཡི། བྱུན་སྤྲུལ་
ཚོགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་བ། སེལ་མ་ཡོན་ཏན་བདེ་སྤྲིད་གཡང་། ཁྱུ་ཡེ་ལྷ་དང་གཡང་དུ་ལེན། ཞེས་བཛོད་རྟེན་ཡོད་ན་དེར་བསྐྱེད་མེད་ན་པར་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་
སྤྲུལ་རའི་རྒྱུན་བསང་གཡང་སྤྲུལ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ཡང་ཆོ་རིང་བཟླ་ཤིས་པས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། མཛོད་ཀྱི་པོ་བྱིན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་འསྐལ་དུ་གཟའི་གནས་ཁང་དུ་སྤེལ་བའོ། །དགོལ། །དགོལ། ॥

<div>ཨ</div> <div>ལྷོ་མཁོ་</div> <div>ཀ</div>		<p>༡༡། བཅང་ལྷ་གཏན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་རྒྱན་གྱི་བསང་དང་གསེར་སྒྲིམས་འབྲུལ་ཐབས་ལྷ་ཆེན་དབྱེས་པའི་ སིལ་སྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།</p>		<div>421</div> <div>Sung-hab Gyur-pel Khang</div>
---	--	--	--	---

གཤིས་ལྷན་སྐྱོང་པ་

༄༅།

སྐྱུང་། རྒྱ་གཙང་གིས་བསངས།

ཨོཾ་ཨུཾ་ ཧཱུྃ།

ལན་གསུམ་བཞེད་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ར་རོལ་གྱིང་བུའི་སྒྲིད་བཅས།

ཀྱུ།

ར་བོ་ཡེ་ཤེས་

ས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་ཆེ།

ཁྱིད་གསུམ་དྲེགས་པའི་རྩེ་བོའི་ཚུལ་སྟོན་པ།

ཁམས་གྱིང་བོད་ཁམས་སྒྱིང་བའི་སྒྲེས་གཅིག་པོ། ཁག་ཉན་

ཨ

ཀློག་པ་ལྟོགས་པ་

ཏ

༄༅།

ཆེན་ཐང་ལྷ་རྩུ་འཕུལ་མཐུ་དང་ལྷན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་པར་ཐོད་ཐོད་གིས། །དྲི་རྩེ་ཕུར་པའི་དམ་དུ་
དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་སྤྱང་མར་བཀའ་བསྐྱོས་ནས། །གསང་བའི་མཆན་གསོལ་དྲི་རྩེ་མཆོག་རབ་རྩལ། །ཡབ་ཡུམ་
སྲས་དང་སྦྱོན་པོ་འཁོར་ཆོགས་བཅས། །སྤྱན་འདྲེན་གནས་འདིར་མ་ཐོགས་སྤྱར་བྱོན་ལ། །འདིར་བཤམས་རིན་ཆེན་གྱི་དང་པད་ཆེན་

སྟེང་། །དབྱེས་པར་བརྟན་བཞུགས་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཇི་གད་མུད་གཙང་ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་། །གསེར་ཕྱེད་སྐར་དངུལ་དཀར་སྟོང་དུ་བསྐྱེལ། །འབྲུ་
 གསུམ་བཞེད་པས་ཡེ་ཤེས་རོ་མཆོག་ཀུན། །བཀུག་ནས་ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་འདི། །དམ་ཅན་ཆེན་པོ་དྲེ་འབར་བ་ཅུལ། །གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་ལྷ་མོ་མཆོ་
 དར་དང་། །དབྱེས་སྟེའི་གནམ་མཆོའི་བདག་པོ་གཡུ་སྟོན་མར། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྐྱུ་ལྷའི་གཙུང་པོ་ཐང་འབྲིང་དུར་པ་སྟེ། །སྐྱུ་ཡི་
 རིགས་འབྲུངས་ཐང་སྐས་འབྲོར་པར་གྲགས། །སྐྱུ་ཞང་འབྲོག་གཉན་རྩུ་འབྲུལ་མཐུ་ལྷན་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །གཡས་གྱི་མདའ་ར་ཟ་
 རམ་སྐྱེས་བུ་དུག །གཡོན་གྱི་མདུང་འཛིན་སྟོན་པ་སྐྱུ་གཔོ་སྟེ། །གཡས་གཡོན་རུ་འབྲེན་དམག་གི་ཆོགས་བཅས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །

<p>༥ ལྷོ ལྷོ ལྷོ</p>	<p>༡༡། མདུན་གྱི་ཤུལ་མཆོད་སྤྲོད་ཀྱི་རྩེ་མཚམས་ལ། ཞལ་གཡག་དཀར་པོ་ནམ་ར་གཡའ་མར་ཞེས། རྩོན་དང་རྒྱུ་གྱི་དཔུང་དང་སྤེ་བཅས་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། བྱི་ཡི་སྒོན་པོ་སྤྲོམ་ཆེན་ཡོར་བ་དང་། རྒྱུ་གྱི་སྒོན་པོ་མགུལ་རིང་ཕྱག་ཐག་མཆོག་། སོ་སོའི་འཁོར་དང་མཁའ་འཁོར་བཅས་པ་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། གཡས་ཀྱི་སྒོ་དཔོན་རྩམ་ཆེན་གང་བ་བཟང་། གཡལ་གྱི་སྒོ་དཔོན་བལ་ཡུལ་གསེར་ལྗོང་མཆོད། ལྷ་གཉན་མང་པོའི་མདུན་དུ་བདར་བ་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ལྷ་ཡི་ལྷ་མ་སྤྲུལ་འབྱོར་ལམ་ཁང་བཟང་མ། གངས་སྤྲོན་གཡའ་སྤྲོན་མཆོ་སྤྲོན་ཆེན་མོ་དང་། སྤྲོན་ཕྱན་དུ་མའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། འཕུལ་ལྷན་རྩ་བྱའི་རྩེ་བུ་ལྷ་བཅོན། ལྷ་གཱི་གཡའ་ལྷ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 425</p>
----------------------------------	---	--

བྱུ་མཁའ་ལ་དགར་མེ། །ར་སྒྲེས་བྱུ་འཛོལ་ཕྱོར་བ་ཅེ་གསུམ་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོའབྱུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཕྱུགས་ཀྱི་འབྲི་རྒྱུ་ལག་སོར་ཕྱུག་མོ་གཉན། །གཏུམ་
 ཕོའི་ཉོར་སྒྲོང་ལས་ལ་འབྱེད་པ་པོ། །གཡའ་མ་སྟག་ལག་རང་རིགས་སྟེ་བཅས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོའབྱུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཤར་གྱི་ལ་བདུན་ལྟོ་ཡི་ལུང་བདུན་
 དང་། །རུབ་ཀྱི་རི་བདུན་བྱང་གི་མཆོ་བདུན་ལ། །གནས་པའི་ལྷ་ལྷ་སྟེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོའབྱུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་ལྷ་ཆེན་
 འཁོར་དུ་གཏོགས་སོའཆལ། །དགར་སྟོགས་ལ་དགའི་འབྱུང་པོ་ཆེན་པོ་དང་། །བདག་ལ་འགོ་བའི་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོའབྱུལ་ལོ་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །ཐང་ལྷ་གཉན་པོའཁོར་བཅས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །གཏོར་མ་ཉོར་སྒྲོང་དབྱེས་རྣམས་སྤྱན་གཟིགས་ཆོགས། །བདུད་ཅི་ཅན་ཤིང་བསང་གི་མཆོད་པ་དང་། །གསོར་

༄། སྒྲུམས་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། རྫོང་ཐོད་ཐོད་དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ། རྫོང་མི་བསྐྱོད་འོད་མཆོན་ཅོད་པན་ཅན། རྫོང་འཆང་དངོས་ཅ་
 བའི་སྒྲུམ་ཡི། རྫོང་འོད་མཆོད་མཆོད་པ་དེད་དགོངས་ཤིག། གང་ཞིག་དྲན་པས་ཅི་འདོད་མཆོད་སྒྲུབ་ན། གང་ལ་གུས་པས་རྟག་བསྐྱོད་སྒྲུབ་པ་པོར། གང་བྱོད་མ་
 གཡེལ་བརྟེན་བས་ཉེར་གཟིགས་ལ། གང་བཅོལ་ཕྱིན་ལས་འདི་དག་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། བསྐྱོད་པའི་སྒྲིང་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་རིང་ལུགས་རྒྱས། བསྐྱོད་འཛིན་སྒྲུ་ཆོ་བརྟན་ཅིང་
 ཐུགས་ཡིད་མཐུན། བསྐྱོད་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མཛོད་ཕྱིན་རྣམ་པར་སྟེལ། བསྐྱོད་འཆོ་དག་པོ་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་སྒྲོགས། རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ནད་མཆོན་མུ་གེ་སོགས། རྒྱལ་འདྲེ་དམ་ལོག་འབྱུང་པོའི་གཞོད་པ་བྲལ། རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྐྱོད་སྐྱོད་གུ་བདེ་ཞིང་དག། རྒྱལ་བསྐྱོད་སྒྲིང་པོའི་འབངས་སུ་གྱུར་པར་མཛོད། འདམ་ལུ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲ་

འདིར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི། །དཔལ་འབྱོར་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྟར་རབ་རྩ་གང་། །དཔལ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་བཞེད་དོན་མ་ལུས་པ། །དཔལ་འབར་དཔའ་བོ་བྱོད་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་
 སྒྲུབས། །དེ་ལ་བར་རྩ་གཅིད་པའི་གཟུགས་ཅན་དག། །རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱི་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཚོགས། །ཁ་རྩལ་བྱད་ལུང་ཚོད་གཏོང་ལ་སོགས་པ། །བྱོད་ཀྱིས་དྲག་པོའི་
 ལྷོབས་ཀྱིས་ཚར་ཚོད་ཅིག །བདག་སོགས་གཞི་བྱེས་ཀུན་རྩ་མི་འབྲལ་བར། །ཉིན་གྱི་བྱ་ར་མཚན་གྱི་མེལ་ཚོ་མཛོད། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་དང་། །བསམ་
 པའི་དོན་ཀུན་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་ལྟ་ཆེན་ཐང་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གསེར་སྤྱི་མས་འབུལ་ཐབས་འདི་བཞིན་པ་རྒྱལ་བའོད་དཔག་མེད་དངོས་ལྟ་དམར་ཅོད་པན་འཆང་བ་བརྩུ་པའི་བཀའ་སྤྱུལ་གྱི་མེ་
 ཏྲག་སྤྱི་ཐོར་བཅིངས་ཏེ། །ལྷ་མ་བཀའ་བརྒྱད་སྤོན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་དཔལ་བདེ་ཆེན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་གྲུ་བྱིས་པ་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་ཚོགས་ཀྱང་འགྲིགས་ཤིང་། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀུན་རྩ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། །

ལྷ། འཇམ་གླིང་སྒྲིང་བའི་སྒྲེས་གཅིག་པོ། ཨི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། གསང་མཆོན་ཐང་ལྷ་རྩེ་རྩེ་འབར། འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། བྱེད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲེས་མཆོག་རིགས། མར་མེའི་ཐོང་བ་དྲི་ཆབ་མཆོ། རོ་བརྒྱའི་ཞལ་བས་རོལ་མེའི་སྒྲ། །
 བདུད་ཅི་གསེར་སྒྲེམས་རྒྱ་རའི་ལུང། འདུག་གསུམ་མངར་གསུམ་འབུ་ཡི་མཛོད། བྱེ་མར་འོ་སྒྲེལ་ཤིང་སྒྲུའི་བསང། འདར་བུ་གོ་མཆོན་རྩོམ་ལུགས། འདོད་ཡོན་
 ལྷ་ལྷན་གཏོར་མ་འབུལ། ལོ་བརྒྱ་ཐང་ཀར་ལུན་ཉིད་ཁུ་ཤ་ལི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ལི་དྲུ་རྩེ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི། ལོ་བརྒྱ་ཐང་ཀར་ལུན་ཉིད་ཁུ་ཤ་ལི་སྒྲ་རྒྱ། བི་གནས་རྒྱ་རྩེ་ཁྱི་སྒྲ་ར་ཡ་
 སུམ་ རྒྱ། པརྒྱ་རྩེ་རྒྱ་ཡི་ནི། འཇམ་ཆོག་རྩེ་རྩེ་ལེགས་འཆང་བའི། ཨི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་འབུལ་ཅན། སྒྲུ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་བཟེའའབར། སྒྲུ་ལ་དར་དཀར་བེར་ཆེན་

གསོལ། །དབུལ་དར་ཐོད་ཕྱོག་ལུ་མཛེས། །ཕྱག་གཡས་སྤྲུལ་ནམ་མཁའ་ཕར་ཕུར། །གཡོན་པས་དར་མདུང་མེ་འབར་འཛིན། །རིན་ཆེན་དུ་མས་སྐྱུལ་བརྒྱན། །ཆིབས་
 སུཏ་དཀར་གཡུ་རྩོག་ཆིབས། །སྤྱུལ་པ་དུང་གི་བྱ་བྱ་དང་། །དུང་གཡག་སྤྲིག་ཁོད་མགོ་དགུ་འགྱེད། །ཐང་ལྷ་རྩོམ་འབར་བ་ཆེས། །བདག་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བ་ཡི། །
 རྒྱལ་གདོན་གདུག་འདྲེ་བྱེད་གྱིས་བྱུལ། །སོད་ཅིག་བྱུལ་ཅིག་མཐུ་ཕུལ་ཅན། །དམ་ཆས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཆུ་ཁྲ་ཡི་ལོ་མཇུག་
 ཏུ། །རྒྱལ་གདོན་གཅོད་པ་རྒྱ་བ་དེ། །བདག་ལ་ཐོ་འཆོམ་བྱེད་དུ་འོང། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་ཏུ་བ་པས། །ངོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །རྣམ་པ་བདུད་འདུལ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ། །ཐང་ལྷར་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུལ་ཅིག་གསུངས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 ཐང་ལྷ་དེས། །རྒྱལ་གདོན་དེད་ནས་བྱོས་པར་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་སྤང་མར་བསྐྱུལ། །ཕྱི་ཕྱགས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིས། །ཆོས་དགོར་གྱིས་པ་དགོ་གྱུར་ཅིག། །

། ལྟ་ཆེན་དོ་ཤེ་འབར་བ་རྩལ་གྱི་མཆོད་བསྐྱང་བཞུགས་སོ། ། གསེར་མངལ་ཅན་དང་དཔལ་མེད་དཔལ། ། མགྱིན་སྟོན་གྲགས་པའི་མུ་བྱུང་སོགས། །
 ། འཛིག་རྟེན་དེགས་ལྡན་མ་ལུས་པའི། ། འདུད་པའི་ལྟ་ཆེན་དོ་ཤེ་འབར། ། ལྟ་མོ་མཆོ་དར་གཡུ་ཡི་སྟོན། ། སྤྲུམ་དང་སྟོན་པོ་འཁོར་ཆོགས་བཅས། ། དབྱེས་བསྐྱེད་མཆོད་
 ། པའི་དམ་ཆོག་ཇས། ། དངོས་བཤམས་སྟོ་ཡི་བབྱུང་བ་ཡི། ། མཆོད་ཡོན་མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས་དང། ། སྤྲུང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་མཆོག། ། ར་སྒྲིང་རོལ་སྟན་གདུང་བའི་
 ། དབྱུངས། ། སྟོ་ལྡན་གཡལ་བ་མོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། ། སྤྲུང་གདུགས་དང་འཕན་རྒྱལ་མཆོན། ། རྟོགས་མཆོམས་དར་གྱི་ལྟ་བ་ལྟ་བ་དང། ། བྱ་བ་ཆོག་མཛའ་གཞུག་གི་
 ། མདུང་སོགས། ། སྤྲུང་གཟིགས་རྒྱ་མཆོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། ། ལྟ་རྟོ་དང་ཞུར་རྒྱན་སྤྲུམ་དང། ། གཡལ་གཡུག་ར་སྟེས་འདོད་འཛོ་བའི། ། བ་འབྲི་ཐུགས་བྱུ་རོར་སྟོང་

བཅས། མཐུན་ཇུས་རྣམས་ཀྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་ཅི་གསེར་ཕྱེ་སྦྱར་བ་དང་། ལྷ་མིན་བྱག་གི་གཡུ་སྒྲེམས་དང་། ཁྱེ་ར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་
སྟགས། བཟའ་དང་བདུང་བས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། སྦྱོན་དང་རྩ་བཤོས་གཙང་དང་། འདོད་ཡོན་དྲུག་དང་རིན་ཆེན་བདུན། བཟ་ཤིས་ཇུས་རྟགས་བརྒྱད་བརྒྱད་
སྟགས། བྱུང་པར་མཆོད་པས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། སྦྱུ་འབག་སྒྲོ་འོ་སྟག་འཁོར་དང་། ཤེལ་མཁའ་མཆོན་པའི་རྟེན་གཏོར་མཆོག་ སྦྱ་ལྷག་ཤེལ་ཕྱེད་རྩྱའི་རྒྱན། །
མི་འབྲལ་ཇུས་ཀྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། གཞན་ཡང་སྤྱིད་ན་དགོས་པ་ཡི། རྟེན་སྦྱོང་དགོར་ཞོར་མཆིས་སོ་ཅོག་ འཁོར་འདས་སྦྱོར་ཆོགས་མ་ལུས་པས། བྱགས་
དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་ རྟེ་ལྷར་བྱགས་དམ་བསྐྱང་བའི་མཐུས། བདག་ཅག་མ་རིག་ལས་ཉོན་དབང་། བྱིད་བྱགས་འགལ་དང་གསང་སྟགས་ཀྱི། དམ་ཆོག་

432

༡༡། །ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་ལའགས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །རྒྱལ་འགོང་གཞིང་པའི་བ་དང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གང་བཅོལ་
བའི། །ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་གླེམ་ཟབ་ཡང་གིས་གསུང་ངོར་ཡོད་ཆེ་དྲག་པོས་བྲིས་པའོ། །

1

༥	༡༡། དབྱི་ཆེན་རབ་སྒྲེ་གཉན་པོའི་གཏོར་མཆོད་ཉུང་དུ་དམ་ཆོག་དགེས་པར་བསྐྱེལ་བའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། སྤང་སྤིད་ཟིལ་གཞོན་པར་ཐོད་ཐོད་དང་།
༦	སངས་རྒྱལ་དཔོན་གྱི་སྤྱན་སྤར་དམ་མཛོས་ནས། རྒྱལ་བསྐྱན་སྤང་མ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་བའི། ཡུལ་བདག་དག་ལྟ་དབྱི་རྒྱལ་རབ་སྒྲེ་གཉན། བཙུན་མོ་སྤྲུལ་སྤོན་ དུ་འདྲེན་དམག་ཆོགས་བཅས། སྤོན་གྱི་ཡལ་གམ་རྩེས་སུ་དྲན་མཛོད་ལ། རྩེ་འཕྱུལ་སྤོབས་གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རིན་ཆེན་མོ་བྱང་ལའམས་པའི་ གདན་ལ་བཞུགས། བྱེད་ལ་དགེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། དྲི་བཟང་གིང་སྤྱིའི་བསང་དུད་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། བདུད་ཅིའི་གསེར་སྤྱེམས་གཡུ་སྤྱེམས་རྒྱ་མཆོར་ བསྐྱེལ། ཡིད་འོང་མཚུ་ར་བ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ། བདུག་སྤྱོས་ངད་བཟང་མཁའ་གྲོང་བྱུང་པར་བརྟེན། སྤང་གསལ་འོད་གྱིས་སྤོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས། ག་ཡུར་སྤུར་
༧	

བའི་བྱི་མཆོག་ཀུན་ནས་དགྲིགས། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་རིམ་ལྡན་ཞལ་བཅས་བཞུགས། །རྩེ་མིལ་སྤྱིང་བུའི་སྤྱོད་བྱེད་ས་ཡིད་འཕྲོག་པ། །གོ་མཆོན་སྤྱོད་གཟིགས་རིན་ཆེན་
 འབྲུ་སྤྱོད་རིགས། །མཁྱོགས་འགྲོ་ཕུགས་ནོར་མི་བཟང་གྲངས་འདས་པ། །མཐུན་རྩེ་དུ་མས་དགྲེས་པ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག། །ཕུའི། རྩེ་པེ། ལྷ་ལོ་ག། །གཞུ། རི་མི་
 རྩེ། །འཁྱོ་སྤྱོད་ཕུ་རྩེ་ལྷ་ལྷོ། རྩེ་ལས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་མཆོག་ཡངས་པ་རུ། །ཁོ་ལས་གཏོར་རྩེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །ལོ་ལྷོ་རྩེ་གིས་བདུད་རྩི་རིག་བཟུངས་
 རས། །ཡུལ་བདག་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུ། །ལོ་ལྷོ་མི་པ་ཏི་མ་རྩེ་ལྷ་པ་མི་གས་པ་རི་སྤྱོད་ལོ་པ་ལི་རྩེ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུལ། སྤྱིང་
 པའི་མགུལ་ལྷ་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་གཙོ། །མི་བསྤྱོད་དག་བག་གས་འདུལ་བའི་མཐུ་རྩེ་ཅན། །དག་བསྤྱོད་ཆེན་པོ་དཔེ་རྩེ་པ་རབ་སྤྱོད་གཏན། །སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པ་ལོ།

<p>༥</p> <p>གཞི་བྱོན་</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། གཏུམ་རུམ་བཞིན་ཚུལ། དར་དམར་འགྱིང་ཐོད་སྟག་འཕྱུར་མཛེས་པ་དང་། བཟེལ་བེར་དམར་ལྷུབ་པར་སྐྱུལ་གསོལ། ཕྱག་གཡམ་རྩོ་ ཛེའི་མཚན་པའི་ཐོ་ཆེན་དང་། གཡོན་པས་མདུང་རྩོན་བ་དན་ཕྱེ་བརྒྱད་འཛིན། སྟག་རལ་གཟིག་ལུབས་འཁོར་གསུམ་དཔའ་ཆས་བརྒྱན། དུས་མཐའི་རྒྱུད་གི་ལུགས་ འཆང་སྐད་ཅིག་ལ། སྟོང་གསུམ་ཉུལ་བའི་བང་རྩལ་དང་ལྡན་པའི། ཅང་ཤེས་བྱ་ནག་རྩིང་དཀར་རྒྱན་ལྡན་ཆིབས། མཚོ་སྒྲན་སྒྲས་དང་སྒྲོན་པོ་གཡམ་གཡོན་གྱི། མདའ་མདུང་འཛིན་པའི་དཔའ་བོའི་འཁོར་ཚོགས་དང་། མངག་གཞུག་སྟག་གི་གཉེན་དང་བྲན་གཡོག་སོགས། སྐྱུལ་པ་ཡང་སྐྱུལ་བཅས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། དེ་སྟར་ བསྟོད་ཅིང་འདོད་པའི་དོན་གསོལ་བ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་མཚོག་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཕྱིན་ལས་སྟེལ། བསྟན་དབྱ་ཆེག་མེད་རུལ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>437</p>
------------------------------------	---	---

སྒྲན་བཞིན་དུ་རྫོགས། འིག་འཛིན་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ཁྱི་མཐུན་འགལ་རྒྱན་བར་ཆད་བརྒྱུག་པ་དང་། ཁོ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་རབ་དུ་འཕེལ་ཞིང་
 རྒྱས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གང་བཅོལ་ཕྱིན་ལས་ནི། བོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཁྱེ་ལྟར་དུ་ཆེན་རབ་སྟེ་གཉན་པོའི་གཏོར་མཆོད་ཉུང་དུ་དམ་ཆོག་དགེས་པར་བསྐྱུལ་བའི་
 རོལ་མེཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། དགྲ་ལྟ་གཉན་པོ་དེ་ཅུང་ཟད་དགེས་པའི་བསྐྱུས་མཐོང་ནས། མར་ཐང་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ཆེའི་ཡང་དགོན་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་འཕལ་དུ་སྤེལ་བ་རྒྱལ་བསྐྱུན་སྦྱིང་པོ་དར་བའི་
 རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ॥

༡། དགོ་བསྟེན་རྩི་ཐོག་སྤྲུལ་གྱི་བསང་མཚོད་བཞུགས། རྣམ་གྱི་བཟླ་ཀུན་རྩལ། དགོ་བསྟེན་རྩི་ཐོག་སྤྲུལ་གྱི་བསང་གི་དབྱིས་པ་བསྟེན་འདོད་ན། བསང་རྩལ་མཐུན་
པའི་ཡོ་བྱད་བསགས། འདྲི་བའི་བའི་སྟེན་ལ་འདུག། བསྟེན་ཐོད་ཐོད་རྒྱལ་བཟུང་། ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་སྟེན་པ་བསངས། རྩི་ལ་དུང་སྟེན་དུངས་དང་བཅས། གྲི། རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྩི་རང་གཟུགས་
མི། བསྟེན་ཐོད་རྒྱལ་པོ་ཡི། བཀའ་ཉན་ཡུལ་བདག་ཀུན་གྱི་རྩི། རྩི་གནས་པོ་བྱང་ཤེས་བྱ་གནས། དགོ་བསྟེན་རྩི་ཐོག་གི་སྤྲུལ། སྤྲུལ་དོག་དཀར་པོ་རབ་དུ་
མཛེས། ཞལ་གཅིག་ཞི་འཇུག་ལྟ་སྟུག་ དུང་ཚོགས་དུང་བྱེད་སྤྲུལ་བཟུང་། དེ་སྟེན་དར་དཀར་བེར་ཆེན་གསལ། ཐུག་གཡས་དཀར་ཐུགས་རྒྱལ་བའི་མཚན། མཐུང་དར་བ་དན་གཡོ་བ་ཐུར། གཡོན་པས་དངོས་གྲུབ་རབ་འཛེབ་པའི། རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་ཐུགས་ཀར་འཛིན། སྟུག་རལ་གཟིག་ཤུགས་རལ་གྱི་བཅས། འཁོར་

གསུམ་དཔའ་ཐོའི་ཆས་དང་ལྷན། ཟུར་མགྲོགས་སྟོག་གི་བང་གསར་ཅན། ཁྱམ་ཆོག་དང་དཀར་རྒྱན་ལ། གངས་རི་འགྲོ་ཤེས་ལྷ་བྱ་ཆིབས། དབྱེས་སྡེ་སྟུན་མོ་
 ཕྱིན་གི། སྟོན་པོ་འཁོར་ཆོགས་དཔག་མེད་བཅས། དད་པ་དང་ནི་གདུང་ལྷགས་ཀྱིས། འཁོད་དོ་ལྷ་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས། དམ་ཆོག་དབང་གིས་དབྱེས་བཞིན་
 དུ། རྩུ་འཕྱུལ་སྟོབས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདིར་བཤམས་རིན་ཆེན་གྲིར་བཞུགས་ལ། མཐུན་ཇུས་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཤིང་སྒྲ་སྟོས་སྟུན་རབ་
 འཆོགས་པ། དྲི་ཞིམ་བསང་གི་དད་པ་འདིས། དགོ་བསྟེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། གསང་གསུམ་ཉམ་གྱིབ་དག་པར་ཤོག། ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་མེ་ཏྲོག་ཕྱེད། །
 དྲི་ཞིམ་སྟོས་ཀྱི་རྩུ་འཛིན་གཏིབས། སྒྲ་བྱེད་སྟོན་མེའི་འོད་མདངས་གསལ། དྲི་བཟང་ཆབ་ཀྱི་བྱུག་པ་བཤམས། བཟའ་བའི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྟེད་གདལ། སྟུན་ཅིང་

<p>༥ གཞི་རྒྱུན་ མ</p>	<p>༡༡། འཛེབས་པའི་དབྱངས་རོལ་མོ། ཕྱེ་མར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་། གསེར་ཕྱེ་སྦྱར་བའི་ཇ་གད་ཕུད། འོ་སྒོལ་ཇ་ཕུད་བཏུང་བའི་ རིགས། འབྲུ་སྦྱན་རིན་ཆེན་དུ་མའི་མཛོད། དར་བྱ་གོ་མཚོན་སྦྱན་གཟིགས་ངོམ། རྟ་ཕྱུགས་རི་གཡུང་སྤྱིད་དོ་ཙམ། ཕུན་ཚོགས་འདོད་དགུ་མ་ཚང་མེད། མཚོད་ སྦྱོན་རབ་འབྲུམས་འདི་འབྲུལ་ལོ། ཁྲི་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱོད་ཡངས་པར། འབྲུ་གསུམ་འོད་ལྷ་གཏོར་མ་མཚོག། སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གྱིས། བདུད་ཅིར་བྱིན་ གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབྲུལ། ཨོ་སྦྱོར་ཕྱི་པ་ཏི་ལྷ་པ་སི་ག་ས་པ་རི་སྦྱར་ཨོ་དེ་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་སྦྱ་ཉི་སྦྱ་ཉི་ལྷ་གསུམ། གཏུ་གིས་མཐུ་དང་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས། གཏུ་ཡང་ རྒྱལ་བསྟན་སྦྱང་བ་དང་། གཏུ་ཞིག་དབྱ་བགོགས་འདུལ་བ་ཡི། གཏུ་བྱོད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་གཉེར་གཏད་པ། ཡུལ་འདིར་མི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 441</p>
-------------------------------	--	--

ལྷགས་མ་ལུས་པར། །ནད་མཆོན་ལུ་གེ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ནད་མེད་བདེ་དང་འབྱུང་འཕེལ་ཞིང་། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་མ་ལུས་སྟོལ། །བདག་ཅག་གར་འགྲོ་གར་
 གནས་ཀྱང་། །སྐད་ཅིག་མི་འབྲལ་སྤྱད་སྟོབ་འཆལ། །ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྤྱབས། །བདག་ལ་སྤང་བའི་སེམས་འཆང་བ། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་
 གར་གནས་ཀྱང་། །དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚར་ཆོད་ཅིག །མདོར་ན་ཇི་ལྟར་བཅོལ་བའི་ལས། །ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཅེས་པ་དག་བསྟེན་གྱི་བསང་ཡིག་འདི་གླིང་ཐོག་ཆོས་
 ཇི་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་གྱི་ངོར་ལྷ་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བྱིས་པ་དགོ། །

ཨ

བཞི་

པ

༄༅། །དག་ཅུམ་པོ་རྩེ་རྩེ་ཐོག་ས་མེད་ཀྱི་བསང་གསོལ་དམ་ཚིག་བསྐྱེལ་བའི་རྩ་ལྟ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

443

Sung-rab Gyun-pel
Khang

༄༅།

ཁ་མོ་སྤྱི་བཟོ་ཀུ་མུ་ར་ཡ། དགེ་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་རྩི་རྩི་ཐོག་ས་མེད་ལ་བསང་གསོལ་སྤྱོད་བར་འདོད་ན། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དང་། བསང་རྒྱས་མ་
 ཆོང་བ་མེད་བར་འདུ་བྱས་ལ། ལྷག་པའི་ལྷའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་བྱིན་རྒྱབ་ས། གྱི། རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་རྩི་རྩི་ཐོད་ཐོད་གི། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་པ་བསྐྱུང་
 བར་རབ་བསྐྱུག་ས་ཤིང་། །དཔལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིང་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། །ཡང་གསང་དམ་ཆོག་གཉེར་བྱང་གཏང་ནས་སྤྱ། །

༡༡། ཆོས་གཏེར་ཟབ་མོའི་སྤང་མ་མངའ་གསོལ་ཞིང་། མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕུལ་སྤྱོད་ཆོག་ས་དབང་བསྐྱར་བའི། སྤྱོད་བསྐྱོན་ཆེན་པོ་རྩི་ཐོག་ས་མེད་ནི། སྤྱོད་བསྐྱོན་སྤྱི་མདངས་འཕྲོག་གཞོན་ཚུལ་ཅན། རྣམ་མཁའི་མོར་བུའི་འོད་ལྗང་གཟི་བརྒྱུད་འབར། ཞེས་གྲི་ལྷུང་ཅན་དར་དཀར་བེར་དང་ནི། རབ་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དཔའ་བའི་ཆས་དང་ལྷན། སྤྱོད་གཡས་དབང་རྟགས་རྩི་ཐུར་

པ་ལ། །མཐིང་ནག་དར་གྱི་རྒྱན་ལྗན་ལྷན་ལ་བསྐྱོར། །གཡོན་པས་མདུང་དར་རུ་མཆོན་དཀར་པོ་ཕྱར། །རྒྱུང་ཤུགས་དང་ཁུར་རྒྱན་སྤྲུལ་ལ་ཆིབས་ནས། །སྟོང་གསུམ་
 སྐད་ཅིག་ཉལ་བའི་ཤུགས་དང་ལྗན། །རེས་འགའ་མི་དམར་དྲག་གཏུམ་འཇིགས་པའི་ཚུལ། །སྤྱུལ་བསེ་བྲབ་དབྱུལ་མཆོང་གི་ཆོག་། །དར་འཕྱུ་གོད་འཕྱུའི་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་
 དང་། །ལེབ་བརྒན་དར་གྱི་བེར་ཆེན་ལྷབ་ལྷབ་གསོལ། །གཡས་པས་རྩོད་རལ་གྲིས་དབྱ་སྟོག་གཅོད། །གཡོན་པས་ལྷགས་ཀྱི་མདའ་གཞུས་བགོགས་ལ་གཟིར། །
 སྤྲག་རལ་གཟིག་ཤུབས་རལ་གྱིའི་ལུས་ལ་བརྒྱན། །རྟ་དམར་ཆིབས་ནས་བསྐྱར་པའི་བྱར་བྱེད། །བཙུན་མོ་སྤྲུལ་དང་སྟོན་པོ་དྲེགས་པའི་འཁོར། །དཔག་མེད་ཆོགས་ཀྱིས་
 མདུན་ནས་བདར་བཞིན་དུ། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་ཕྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡིད་བསྐྱེད་གཞལ་ཡས་རིན་ཆེན་གྱི་ལ་བཞུགས། །མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་དབྱེས་པ་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། །བསྐྱེད་པ་ནི། །ངད་བཟང་སྟོས་ཀྱི་ཤིང་སྒྲ་ཀུན་འདུས་པ། །ཡེ་ཤེས་མེ་སྐར་བདུག་པའི་སྟོན་ཕུང་གིས། །ཁྱོད་ཐུགས་རྟོག་པའི་གྲིབ་ཚོགས་གཏན་བཙུག་ནས། །གསང་གསུམ་རུས་མཐུ་གཟི་བརྒྱུད་འབར་གྱུར་ཅིག །གསེར་གྱི་འདབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་བཞད་པ་དང་། །དྲི་ཞིམ་ངད་འབྲུལ་སྟོས་སྟོན་མཁའ་བྲུབ་འབྲིགས། །སྒྲ་གསལ་ལོད་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཀུན་ཏུ་དགྲིགས། །ག་ཕུར་དང་སྐར་ཐུག་པའི་དྲི་ཆབ་མཚོ། །ལྷ་མིའི་བཟའ་བའི་ཞལ་བས་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །རྩ་སྤྱོད་ལོ་ལོ་མེད་མཚོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པའི་དབྱངས། །ཁམས་ཐུགས་ཏུ་དེལ་རི་སྟོས་བྱ་ཆེན་སོགས། །རིན་ཆེན་འབྲུ་སྟོན་བང་མཛོད་དར་བུ་རིགས། །ཐུག་ཚོགས་ཐུབ་དང་རྩ་རར་མཚོན་ཆའི་སྟེ། །རྒྱན་གོས་ཉེར་སྟོད་དབྱེས་པའི་མཐུན་རྩལ་དང་། །བུ་ཤིས་རྩལ་ཏུགས་རྒྱལ་སྟོན་ལོ་ལོ་བདུན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་བཞེད་པའི་དགོར། །བདུད་</p>
----------------------	--

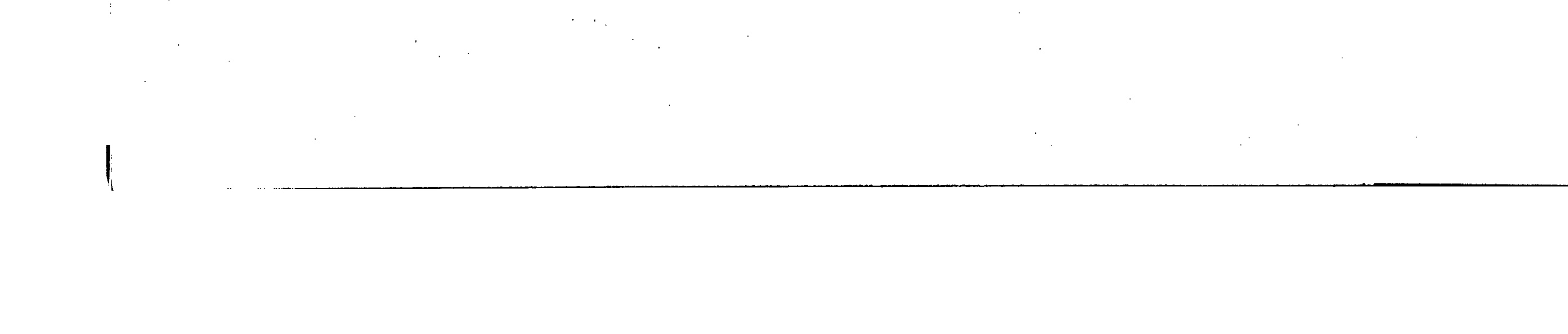
ཅི་ཇ་གད་གསེར་སྤེད་དང་སྤྱར་ཞིང་། ། རྒྱ་ཇའི་ཕུད་དང་འོ་སྒོལ་སྤྱེམས་བཟང་དང་། ། བྱེམས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི། ། དམ་ཇས་གཏོར་མ་ཞིམ་མངར་
 རོ་བཅུད་ལྷན། ། རབ་འབྱུམས་བཞེད་པའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོའའདིས། ། ཡུལ་བདག་འཁོར་བཅས་གསོལ་ཞིང་མཆོད་ལགས་ན། ། བརྒན་ནོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ངོ་དགྱེས་པར་
 རོལ། ། ཡ་ཀུ་རོ་ལན་བདུན་དང་། ། ཡུ་རྩི་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ། བསྟོད་པ་ནི། ། གྱི། ། དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ཐོགས་མེད་ཅུལ། ། ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས། ། མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕྱལ་མངའ་བའི་དཀར་སྤྱོགས་གྱི། ། དཔུང་གཉིན་གྱུར་ལ་བདག་གིས་བསྐྱགས་བབྱིད་ན། ། བསྐྱོད་སྤེད་རོལ་པ་དོ་རྩེ་ཐོགས། ། རིག་འཛིན་
 བརྒྱད་པའི་བཀའ་དང་དམ་དགོངས་ལ། ། རྒྱལ་སྐས་པདྨའི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། ། བསྟན་འཛིན་སྤྱེས་ཕུའི་སྤྱིན་ལས་མཐའ་རྒྱས་སྟེལ། ། ཡུལ་འདིར་མི་ཐུགས་བདེ་ཞིང་

༥

ཐུགས་

པ་

༡༡། སྒྲིང་པ་དང་། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་གཞུང་བསྐྱེད་ཅིག སྒྲུབ་ལ་ལུས་དང་གི་བ་ལྟ་བུ་མི་འབྲེལ་འགྲོགས། གཞི་དང་བྱེས་ཀྱི་བྱ་བ་
གང་བརྩམས་ཀྱང་། རྩོམ་པ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་དབྱེད་གྲོགས་དང་། ཡིད་ལ་གནག་པའི་དབྱེད་བསྒྲུབ་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་དག་རྒྱལ་ཅུ་མ་པའི་ཐོག་མའི་བྱེས་པ་མཆོད་འདི་ཡང་
འབྲུག་པ་སྒྲུབ་པ་དག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། རང་ཉིད་ལ་འདྲ་བའི་བསྐྱེད་འདི་ཉིད་དབྱེས་པའི་ལྟ་བུ་ཅུ་མ་པའི་བྱེས་པ་མཆོད་འདི་ཡང་
ལྟ་བུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག །



ཨ			<p>༄༅། །བསང་དཔེ་སྒྲ་ཚཱ་མ་ཉོར་བུའི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།</p>		<p>451 Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
ཨ					

༄༅། གྲུ་ དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ལ། མི་བྱེད་དད་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་
རྣམ་བུང་ལ། འགོད་པར་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། ཨོ་སྐྱབས་བེད་ཕུར་ཕུར། སུར་སུར། ཨ་བུར་ཡ་ཨ་བུར་ཡ་
ཏོ། བཟླ་སྤར་ཏའི་སྤྱོད། ལན་གསུམ། སྤྱོད། གཟུང་བཟློད་ཀུན་བྱལ་ཀ་དག་དབྱིངས། འགག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་

༄༅། །མདངས། །བྱུང་གཤམ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་ལས། །རང་རིག་པར་བློ་བཅོམ་བྱེད་སྒྲུ། །དཀར་དམར་གཟི་འབར་
པད་ལྷ་གསོལ། །པོད་ཀ་ཆོས་གོས་བྱ་བེར་བསྐྱབས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ཆས་རྣམས་རྩོགས། །ཕྱག་གཡས་འབར་བའི་རྩོ་རྩེ་
གདེངས། །སྒྲིང་གྲིང་དབང་སྒྲུང་བྱེད་ཐེལ་གྲིས་མནན། །གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་བདེ་སྒྲིང་བསྐྱམས། །བུམ་བཟང་བདུད་རྩི་ཆེ་དཔལ་

བསྐྱེད། །ཁ་ཏྲུ་ག་ནི་མཆན་གཡོན་བཅུག། །ཞབས་གཉིས་རོལ་པའི་གར་སྟབས་གྱིས། །པར་ཉི་མ་ཕྱེ་བརྒྱད་ཀྱི། །མགོ་བོའི་བརྟུང་པའི་བྲི་ལ་བཞུགས། །གཡས་གཡོན་
 མཚུར་བ་དང་། །མཁར་ཆེན་བཟའ་བཅས་གཟུང་མའི་རྟེན། །ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །མགོན་ལྷ་མས་སྐད་ཅིག་སྟུན་དངས་གྱུར། །ཀྱི། ཅུ་བརྒྱད་སྐུ་མ་ལྷག་
 པའི་ལྷ། །རྒྱ་གི་ཆོས་སྦྱོང་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་། །གཞི་བདག་སྦྱིང་རྗེའི་ལན་ཆགས་མགོན། །དབྱེས་བཅུས་འདིར་སྟོན་གདན་ལ་བཞུགས། །གཞོན་ནས་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྦྱིར། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ག་ལ་འཛིན། །འོན་ཀྱང་མ་རིག་བརྟུན་སྤང་དུ། །མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་བྱུང་། །དེ་སྦྱིར་མཆོག་གསུམ་བདེན་པ་དང་། །བསྐྱེད་ཀྱི་
 འབྲས་ཟབ་མའི་མཐུས། །བསང་རྒྱས་དངོས་པོ་མ་དག་པ། །ཀྱུན་ཀྱང་འདོད་དགུ་འཛོ་བར་གྱུར། །རྫོགས་གསུམ་གྱིས་མ་དག་ཏུ། །སྤྱང་སྦྱིར་ལྷ་མ་དག་ཁྱུས་སུ་འབུལ། །

༥

༄༅།

།མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས་སྒྲུང་གསལ་ཆབ། །ཞལ་བཟུང་འདོད་ཡོན་རོལ་མོ་ལ། །རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲུབ་དུན་བཟུང་གིས་གྱི། །ཇུས་རྟགས་རྣམ་བཟུང་གི་གདུགས་
 །རྒྱལ་མཆོན། །བ་དན་ཕུར་དར་ལྷ་སྤྱི་སོགས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དུ་འབུལ། །རིན་ཆེན་སྒྲུབ་སྟོས་ཤིང་སྒྲུའི་བསངས། །དྲི་ཞིམ་རབ་དཀར་དུད་པ་དང་། །
 །ཕྱོགས་གྱི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །མ་དག་དྲི་མ་གཞིལ་བྱེད་འདིས། །བཀའ་གཏེར་བརྒྱུད་པ་འཕགས་བོད་གྱི། །མཁས་གྲུབ་རིས་མེད་སྤྲུལ་བསངས། །ཐེག་དགུ་
 །རྒྱུད་སྟེ་བཞི་སོགས་གྱི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྒྱུ་མཆོ་བསངས། །ཉིར་བཞི་ཡུལ་བཞི་དུར་བྱོད་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བསངས། །རྒྱལ་བསྐྱེད་སྦྱོང་མཛད་
 །ལོགས་ལྷན་ཆེ། །བྱུང་ག་མིང་ཅན་ཡབ་ཡུམ་བསངས། །རེ་ཉི་བཞི་དང་ལས་མཁན་མཆོག། །བཀའ་བརྒྱུད་སྦྱོ་མཆོམས་སྦྱོང་མ་བསངས། །འོ་ཇེ་ཕོ་ཉ་དུག་ཅུ་བཞི། །

མ

བེར་ནག་ཆེ་ཡི་གཡུང་རྩུང་བསངས། །ཆོགས་བདག་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་མ་སྟེ། །རྟ་ནག་དུར་བདག་ཡབ་ཡུམ་བསངས། །ལྷ་བདུད་གཤིན་རྗེ་སྲིན་དང་གྲུ། །པཅེན་གོང་གཞོང་
 སྒྲིན་རྒྱལ་པོ་བསངས། །ཕྱོགས་བརྩའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། །མངག་གཞུག་དམག་གི་ཆོགས་བཅས་བསངས། །ནག་པོ་ཤ་བཟམ་མོ་སོགས། །ཐུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་ལྷ་
 ཆོགས་བསངས། །ས་བདག་རྗེ་སྟོན་འབངས་འཁོར་དང་། །འོ་སྒྲ་ཞག་དུས་དབང་རྣམས་བསངས། །ཏི་སེ་ཐང་ལྷ་མ་གཉན་སོགས། །རྗེ་ཡི་མགུར་ལྷ་སྟོག་ལྷ་དང་། །
 བོད་སྦྱོང་བརྟན་མ་བརྩ་གཉིས་བསངས། །དཀར་པོ་སྦྱོང་དང་ནག་ཕྱོགས་གྲི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་བསངས། །བྱུང་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ལ། །གནས་པའི་
 གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བསངས། །ལྷེ་མ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྐུས་གསུམ་དང་། །སྟོན་འཁོར་ལྷ་གྲུ་གཉན་རྣམས་བསངས། །ལྷ་བདུད་བཀའ་དམ་གནས་དང་ནི། །སྤྲང་སྤྲིང་

[illegible]

གསལ། རྒྱགས་ཀའི་འོད་གྱིས་མགོན་རྣམས་ཀུན། རྒྱན་བྲངས་དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། འདོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པའི་སྒྲིན། བྱིན་གསང་བ་དེ་ཁོ་
ན། བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་རྒྱགས་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན། ལྷ་སྤྱ་མི་ཡི་དགོར་ནོར་དང་། བདུད་ཅི་བསང་མཆོད་གསེར་སྒྲེམས་འདིས། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། འ
དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་བསངས། ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤྱེའི་ལྷ་ཆོགས་བསངས། འདལ་འབོ་མཁའ་འབྱོ་ཐམས་ཅད་བསངས། ཆོས་སྦྱོང་མ་མགོན་ལྷུ་མ་བྲལ་
བསངས། རྣོར་ལྷ་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་བསངས། འབྲེགས་པའི་ལྷ་སྒྲིན་སྤྱེ་བརྒྱད་བསངས། འདཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་ཆོགས་རྣམས་བསངས། སྦྱིང་བཞི་རི་རབ་རྒྱུ་མཆོ་
སོགས། སྦྱོང་གསུམ་གནས་པའི་གཞི་བདག་བསངས། འཇམ་སྦྱིང་གནས་པའི་ས་བདག་བསངས། བཀོད་དམར་བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་སྦྱོངས། མངའ་རིས་སྒྲོར་

༥	༩། །གསུམ་གཞི་བདག་བསངས། །དབུས་གཙང་རུ་བཞིའི་ཡུལ་ལྟ་བསངས། །མདོ་ཁམས་སྒང་དུག་ས་བདག་བསངས། །བྱང་པར་བོད་ཆེན་ཡུལ་	Sung-nab Gyur-pal Khang 459
	སྒོང་ཆེ། །མ་རྒྱལ་སྒོམ་ར་ལའོར་བཅས་བསངས། །དགེ་བསྟེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བསངས། །ཤར་གྱི་ཀམ་པོ་གངས་ར་བསངས། །སྟོ་ཡི་རོང་ལྟ་རྒྱལ་མཆན་བསངས། །	
༧	རུབ་གྱི་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྟ་བསངས། །བྱང་གི་མགྲོགས་ཆེན་གདོང་ར་བསངས། །ཡེ་བརྩུ་ལྟ་ལའོར་སུམ་བརྒྱ་བསངས། །འདམ་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཙུ་བརྒྱད་བསངས། །བོད་	
༨	གྱི་སྟེན་ནེ་རི་བཀྲ་བསངས། །སེང་ཆེན་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་བསངས། །དགྲ་ལྟ་ཐེར་མའི་ཆོགས་རྣམས་བསངས། །ལྟག་ཆེན་དོ་རྩེ་དགྲ་འདུལ་བསངས། །ཅུམ་གཉན་དོ་རྩེ་ ཆེ་ཡག་བསངས། །བིལ་བྲོམ་དོ་རྩེ་གཡུང་དུང་བསངས། །གཉན་ལྟ་དོ་རྩེ་སྟོ་གྲོས་བསངས། །དགེ་བསྟེན་དོ་རྩེ་ཐོག་སྤུལ་བསངས། །སྤུལ་ཤོད་དོ་རྩེ་ལུ་ནེ་བསངས། །	

གདོང་དུར་རྩོམ་འབྱུར་མེད་བསངས། །ཉག་གེ་རྩོམ་གུར་མགོན་བསངས། །སྒྲུར་མོད་རྩོམ་དང་དཀར་བསངས། །མ་ལྷ་སྒྲུར་ལ་དབང་བསྒྲུར་བའི། །གཉན་པོ་གཡུ་ཅེ་
 འཁོར་བཅས་བསངས། །འབྲི་སྒྲུར་ལ་དབང་བསྒྲུར་བའི། །གེ་འཛིན་རི་དམར་དབང་ལྷ་བསངས། །སྒྲུར་ཁམས་སྒྲུར་ལ་དབང་བསྒྲུར་བའི། །རྩོམ་གངས་དཀར་མཆོད་
 བརྒྱད་བསངས། །མདོ་ཁམས་སྒྲུར་ལ་དབང་བསྒྲུར་བའི། །སྒྲུ་རྒྱལ་ཤེ་ནེ་འཁོར་བཅས་བསངས། །ཆ་བ་སྒྲུར་ལ་དབང་བསྒྲུར་བའི། །རྩོམ་རྩལ་དཀར་འཁོར་བཅས་
 བསངས། །རྒྱ་དུག་གནས་པའི་སྒྲུ་སྒྲུན་བསངས། །འཛི་རྒྱལ་གཉུ་རྒྱལ་ལྷ་ཅེ་སོགས། །ཡུལ་འདིའི་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྐྱེན་བསངས། །གདོང་རིགས་བཅོན་གོད་རག་མི་སོགས། །
 བཅོན་འཁོར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བསངས། །མདོར་རྒྱལ་ལྷེ་མ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུ་སྒྲུ་གཉན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །ཀྲུ་རྒྱལ་དམ་ར་རྩོམ་སོགས། །བདུད་

ཨ	
ཏྲཱིཏྲཱི	<p>༄༅། གྲིཐྲོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསངས། གཟི་རྒྱལ་དཔྲི་རྒྱལ་བེ་རྒྱལ་སོགས། གཤམ་གྲིམ་དཀར་ར་ཐམས་ཅད་བསངས། བཟེར་ཏེ་ཞལ་རྒྱ་རྩོད་དམར་སོགས། གཤམ་གྲིམ་དཀར་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསངས། བཟེར་ཆོམ་ཞོ་ཆོ་འབུམ་ལུམ་སོགས། བཟུ་ལྷན་སྤྲུགས་གྲི་དྲེགས་པ་བསངས། གཤམ་ར་གངས་དཀར་རྩོ་རྩོ་ཅེ། གྲིམ་གྲིམ་ལུམ་མཆོན་ཐམས་ཅད་བསངས། དྲག་ལྷན་འབྲང་བྱ་ངང་ཡག་དཀར། སྤྲུང་གྲི་རྩེས་འབྲང་ཐམས་ཅད་བསངས། ཏི་རྒྱ་གཟུང་སྐར་ལ་སོགས་པའི། བཟོ་བ་གནམ་ལ་གནས་པ་བསངས། རི་བྲག་རྒྱ་ཤིང་ལ་ལམ་སོགས། དམའ་བ་ས་ལ་གནས་པ་བསངས། ཐོག་སེར་ཁ་ཆར་བྱ་ཡུག་སོགས། བར་སྤང་རྒྱ་བའི་སྤེ་བརྒྱད་བསངས། བཟུར་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་བསངས། ལན་ཆགས་བགོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་བསངས། བར་སྤྲིད་འབྲུམས་པའི་སེམས་ཅན་</p>
མ	

བསངས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཆོས་དབྱིངས་གྱི། །བདེན་པས་གང་འདོད་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །བྱེད་རྣམས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་མཐུས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མས་བྱིན་
 བརྒྱབས་ཤིང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་བར་ཆད་སོལ། །དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བས་བྱིན་ལས་སྦྱབས། །འགོ་དྲུག་བདེ་བས་ཆོམ་གྱུར་
 ཅིག། །ལན་ཆགས་བུན་ལོན་བྱང་གྱུར་ཅིག། །བྱེད་པར་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་རྣམས། །ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་པ་དང་། །བུ་ཤིས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་
 ཆེ། །མཁའ་སྦྱབ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱེད་། །དགེ་བཅུ་འཕེལ་བའི་སྦྱིང་འདིར་བསྐྱེདས། །འདུས་པ་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྟར་རྒྱས། །ཡུལ་ཕྱོགས་ཐ་གྲུ་མི་མཐུན་ནི། །ཆོ་བསོད་
 དཔལ་འབྱོར་བདེ་སྦྱོང་དང་། །ཕན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་འཇམ་གྱིང་སྦྱི་བསང་རོ། ॥

གྲྭ་		༄༅། །གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པོ་བྲང་གི་གཞི་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཅིང་ སྤོན་ལས་བཅོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		463 Sung-rab Gyun-pel Khang
------	--	--	--	-----------------------------------

༄༅།

།སྒྲིམ་གཤོད་མའི་སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་འོད་འབར་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་པ་གཞི་
 གནས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཅིང་ཐོན་ལས་བཅོལ་བར་འདོད་ན། སྡོད་གཙང་མའི་ནང་དུ་འཛིན་ཀྱལ་ལ་དཀར་གཏོར་རྒྱུ་པོ། ལྷེ་ཆེན་ལ་བ་ཡུམ་སྤྲུལ་གསུམ་ལ་དཀར་གཏོར་བུ་ཁྱུ་
 གཏོར་མ་རྩུ་བཞི་སྤྱལ་དགེ་སྦྱོར་ཅན། ལྷ་བདུན་པ་ཀའ་དམ་གནས་པར་ལྷ་བཞོམ་རྒྱུ་པོ་སྤྱལ་དགེ་སྦྱོར་ཅན་མདུན་དུ་བུ་ཁོར་ཡོད་པ་འཁོར་ཅན། རོ་ར་ལ་རྩུ་གསུམ་དམར་གཏོར། དམར་ལ་

ཨ				
ཨ		<p>༄༅། །བདུད་བཞེས་དེ་དག་སོ་སོར་མར་བརྒྱན་བཟང་པོ་སྤྱད། གཞན་ཡང་རྣམ་ལུ་སོགས་མཆོད་རྟེན་གང་ཆོགས་བཞུགས་ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ་ འཛིན་གྱིང་རྒྱལ་བཟུང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གནས་ཡུལ་སོ་སོ་ནས་གཞི་གནས་བདག་པོ་རྣམས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་སོག་སྒྲིད་ཅིག་ལ་གཞི་བདག་ལ་སོར་བཅས་མདུན་དུ་བྱོན་པར་ བསམས། གྱུ། འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་ཐུགས་རྟེན་སྤུལ་པའི་ཞིང་། །དེ་ལས་བྱེ་བྲག་བོད་</p>		<p>465 Sung-rab Gyur-pel Khang</p>
ཨ				

ཡུལ་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤང་དུག་ཡ་རྒྱལ་མདོ་ཁམས་ཟལ་མེད་སྤང་། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འབྱུག་པའི། །ལུང་གིས་བསྟན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 གནས། །བྱུང་པའི་དཔལ་པོ་ཅི་ཡང་བྱོན་པའི་ཞིང་། །གདན་ས་ཆེན་པོ་སྐྱབ་བརྒྱད་པོ་བྱང་འདི། །ཏིག་ཏུ་བསྐྱུང་ཞིང་བསྟན་པའི་མེལ་ཆོ་མཁམ། །ཡུལ་སྐྱོང་འཛིན་རྒྱལ་ལྷ་
 ཡི་དགེ་བསྟེན་ཆེ། །གནས་བདག་ལྷེམ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་བཅས། །དྲིགས་པ་ལྷ་བདུད་དོན་ཐོག་འབེབས་རྩལ། །སྤྲུགས་བདག་དོར་དམ་རའི་བདུད་ནག་སྟེ། །
 གཞན་ཡང་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་འདིར་གནས་བཞི་ཡི་བདག །ཀྱན་གྱུང་རང་རང་རིགས་དང་སྟེ་ཆོན་བཅས། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཐོགས་མེད་རྩུ་འབྱུལ་གྱིས། །མཆོད་པའི་
 གནས་འདིར་ལྷ་རྩུ་དུད་རྩུ་བྱོན། །བཟླ་ས་ལྷ་ཡ་ཨོྃ །གཞི་དང་གནས་ཡུལ་སྐྱོང་པའི་ལྷ་ལྷ་བཅོན། །རང་རང་འཁོར་ཆོགས་རྒྱམ་ཆོ་དང་བཅས་རྣམས། །འདིར་བཞགས་

༥	<p>༄༅། །ལས་དང་མཐུན་པའི་གདན་བཞུགས་ལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་འདི་འབུལ་ལོ། །མདངས་མཚར་ཡིད་འོང་མེ་ཏྲིག་ཆུན་ཕྱེད་དང་། །</p>
༦	<p>དད་བཟང་སྟོས་ཀྱི་དུད་པ་མཁའ་ལ་བྱལ། །གཟི་ལྡན་མར་མེའི་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། །འགྲན་བཞིན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ངི་ཆབ་བཤམས། །ལྷ་ཡི་བཟའ་བ་བདུད་ཅིའི་རོ་ལྡན་</p>
༧	<p>ཞིང་། །སྤྱན་འབྱུར་རོལ་མེའི་སྒྲ་སྒྲ་ད་བརྩིད་ཆགས་འགྲོལ། །གྲོ་འབྱུར་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་ཆིག་རྒྱ་བར་འཛེབས། །མི་བྱད་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་དཔལ་ཡོན་དང་། །མཁོ་དགུའི་</p>
༨	<p>ཡོ་བྱད་དགོར་ནོར་བསམ་མི་བྱལ། །དར་བྱབ་བརྒྱ་ཕྱིན་གཞུ་འདྲའི་སྤྱན་གཟིགས་བཤ། །མཁྱོགས་འགྲོ་རྟ་དང་རྟ་བཞི་ཕུགས་ཀྱི་བྱ། །དཔའ་བརྩིད་གོ་ཆ་རྩོད་ར་མཆོན་ཆ་</p>
	<p>རིགས། །གང་བཞེད་དེར་འཆར་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལྟ་བུ། །དུལ་དཀར་སྟོགས་ནང་སྟོས་ཕྱེད་རྣམ་བརྒྱད་ལ། །ཡན་ལག་སྟོད་སྤྱར་ཁ་དོག་ངི་རོ་ལྡན། །དཔའ་བའི་དྲག་</p>

ཡུལ་ཕྱི་ལོ་ལས་

གཏུམ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པ་ཡི། །དམ་ཆུས་ཇ་གད་གསེར་ཕྱེད་ཁེངས་པ་འབྱུལ། །རྩྱུ་ཁུ་རིན་ཆེན་སྦྱོད་གཞོང་གཅང་མའི་ནང་། །ཨོྭ་ཨྱེུ་རྩྱུ་ལས་གཏོར་ཆུས་འདོད་དགུའི་
གཏོར། །སྤྲུགས་དང་ཕུག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་རུས་སྦྱོབས་གྱིས། །ཟག་མེད་བསྐྱར་བའི་གཏོར་མ་འབྱུལ་ལོ་བཞེས། །དཔལ་ལྷན་གྱུ་བ་པའི་དཔལ་བོ་ཅི་ཡང་བྱོན་པའི་ཞིང་གདན་
ས་སྐྱབ་བརྒྱད་པོ་བྱང་གི་གཞི་དང་ཡུལ་གནས་སྦྱོང་བའི་འཛི་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་དག་བསྐྱེན་ཆེན་པོ། །གནས་བདག་ལྷེ་མ་ཆེན་གཡུ་ཟེ། །ཡུམ་ལྷེ་མ་འབྲིང་ཕུག་མོ། །སྤྲུག་སྐྱུ་རྒྱལ་ཐོང་
དགའ། །སྐྱུ་བདུད་རྩི་རྩི་ཐོག་འབབས། །བཅན་གློད་རྩི་ར་གཏན་པོ། །དམ་རའི་བདུད་ནག་ལ་སོགས་པ་གཅོམ་འཁོར་རིགས་དང་སྤེ་ཆེན་སྐྱད་ལྷིང་རྩིས་ཁུལ་འདབ་ཆགས་གཅན་
གཟན་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱེུ་རྩྱུ། ཨོྭ་སྐྱུ་མི་པ་ཏི་སྐྱུ་ལོ་ག་སྐྱུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱུ་ར་ཨོྭ་དི་བ་ལི་རྩྱུ་ཁ་ཁ་སྐྱུ་ཏི་སྐྱུ་ཏི། །ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་ཐུག། བསྐྱེད་པ་ནི། གྱུ། རྒྱལ་

འཛིན་སྐྱུ་པ་ཏི་སྐྱུ་ལོ་ག་སྐྱུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱུ་ར་ཨོྭ་དི་བ་ལི་རྩྱུ་ཁ་ཁ་སྐྱུ་ཏི་སྐྱུ་ཏི།

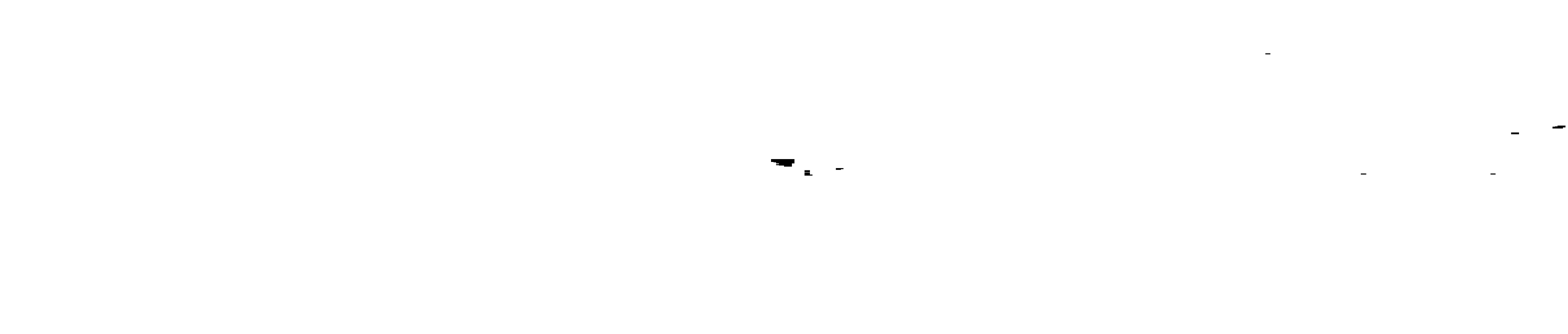
༥	༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞིན་ཅུའི་སྒྱ། །འཇམ་པའི་དྲོ་རྩེ་བསམ་བཞིན་དུར་སྒྲིག་གོས། །འཆང་དེ་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་རུ། །སྟོན་མཛད་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མའི་གདན་ས་མཆོག། །སྟོགས་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱད་ནིང་སྟོབ་པའི་མཐུ་ལྡན་དུག་ཤུལ་ཅན། །རྟ་མཆོག་རག་པ་སྟག་ལག་རྒྱུད་ཤུགས་ལ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་སྒྲུབ་དར་ཟབ་སྒྲས་པའི་སྟེང་། །འཛི་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ནི། །སྟོས་བུ་དུང་མདོག་དར་དཀར་འཛོལ་བེར་གསོལ། །དར་དམར་ཐོད་བཅིངས་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་འཕྱང་། །ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་བ་དན་ཅན་ཕྱར་ནིང་། །གཡོན་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་འཛིན། །སྟག་རལ་གཡས་འཕྱག་ནག་ཕན་ཐོག་ཟེར་འཕྲོ། །གཟིག་ཤུབས་གཡོན་བཀྲ་མཆོག་དཀར་སྟོག་འོད་འཕྱག། །དུག་གིས་སྒྲག་པའི་རལ་གྱི་ཤུབས་ནས་དཔག། །རྩྭ་འཕྱལ་མཐུ་ལྡན་བྲོད་ལ་བསྟོད་པར་	Sung-rab Gyun-pal Khang
༦		469

བཅི། །འདོད་པའི་རེ་སྒོར་སྒྱུར་པོ་སྒྱུ་ཡི་རྒྱལ། །སྒྱུ་མདོག་དཀར་པོ་སྒྱུ་སྒྲོད་ལྷ་བུའི་རྒྱལ། །ཁོར་བུའི་རྒྱུན་སྒྲོལ་ལྷ་རྩལ་གོས་གྱིས་བསྐྱབས། །ཕྱག་གཉིས་རིན་ཆེན་གྱིས་
 གང་གཞིང་པ་འཛིན། །སྒྱུ་སྒྲོད་སྒྱུ་ལ་མཛུགས་སྒྱུ་ལ་རིགས་ལྷའི་གདེངས་ཀ། །རབ་གཡོ་མི་བྱད་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ཆེ། །བཅུན་མོ་ལྷེ་མ་འབྱིང་ཕྱག་མོ་སྒྲལ་ཐོད་དཀར། །
 འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བཅས་ལ་བསྒྲོད་པར་བཅི། །སྒྱུ་བདུད་དོ་རྩེ་ཐོག་འབབས་ཆར་སྒྲིན་མདོག་ །ཁྱོ་གཏུམ་འཛིགས་གཟུགས་དར་ནག་བེར་ཆེན་དང་། །དར་གྱི་ཐིབ་ལྷ་
 གསོལ་ཞིང་དཔལ་ཆས་རྩོགས། །ཕྱག་གཡས་དཔལ་བོའི་དར་མདུང་མཁའ་ལ་སྒྲིང་། །གཡོན་པས་སྒྱུ་ལ་ཞགས་ནག་པོས་དབྱ་བོ་འཛིང་། །ཆིབས་སྒྱུ་རྒྱུད་ཤུགས་རྩ་
 མཆོག་ཁམ་ནག་ཆིབས། །རང་རིགས་སྒྲེ་འཁོར་བཅས་ལ་བསྒྲུགས་པར་བཅི། །བཅུན་གློད་དོ་ར་གནམ་སྒྲོན་ཁ་དོག་འཆང་། །ཞི་མ་ཁྱོ་རྒྱལ་དར་གོས་དར་ཐོད་ཅན། །

༄། སྐྱུག་ན་དར་མདུང་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བུ་འཛིན། །རྟ་སྒྲོན་ཞོན་ནས་སྐྱབ་པོའི་གང་བཅོལ་སྐྱབ། །བསྟན་པའི་ཁོལ་པོ་བྲེད་ལ་བསྟོད་པར་བཟྱ། །དམ་
 རར་གནས་པའི་བདུད་རྩི་མུན་པའི་མདོག། །དར་ནག་ལྷ་གོས་ཀྱིས་བརྩིང་གཡས་ན་མདུང། །གཡོན་པས་ཞགས་འདེབས་དཔའ་ཆས་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །རྟ་ནག་རྩིང་དཀར་
 རྩིས་ནས་ཉམས་པའི་སྟེང་། །སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག་ནས་སྟིང་འབྲིན་བྲོད་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་ཡུལ་སྒྲོགས་འདི་ན་གནས་པ་ཡི། །ལྷ་སྐྱབ་བཅོན་བདུད་སྟན་དང་ས་བདག་
 སོགས། །བསྟན་པ་སྐྱབ་ཞིང་གང་ཟག་དམ་པར་མགོན། །གཞི་གནས་སྟོང་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་པར་བཟྱ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་ནས་སྟིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །སྒྲོན་ཆེ་རྟ་
 མགྱིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། །པདྨ་ཐོད་ཐོང་དམར་ནག་མེ་ཐོང་ཅན། །མཉམ་མེད་འབྱུག་པ་ཡབ་སྐུ་རྒྱུད་བཅས་ཀྱི། །བཀའ་དང་དམ་ཆོག་གཉན་ལས་མ་འདའ་

བར། །གདན་ས་ཆེ་འདི་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མི་རུབ་ཅིང་། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ས་སྟེང་མ་ལུས་བྱུང་། །འཕགས་མཆོག་འདུས་པའི་
 སྟེ་ཆོག་ས་འཕེལ་བར་མཛོད། །བསྟན་ལ་འཆེ་བའི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སོགས། །ཐམས་ཅད་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚར་ཆོད་ལ། །རིག་འཛིན་བདག་གི་ཇི་ལྟར་
 བཅོལ་བའི་ལས། །རེ་བ་ལས་ལྷག་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མདོར་ན་སྟོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་གྲ་འདིར་ལུགས་གཉིས་སྟོབས་འབྱོར་
 རྒྱས། །ནད་ཅོད་འཁོན་རིས་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་བྲལ། །འགྲུབ་དང་སྐྱབ་པའི་ཆོས་སྟོད་གོང་དུ་འཕེལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་གཡེལ་མེད་སྐྱབས། །ཞེས་གདན་ས་རྒྱབ་
 བརྒྱད་པོ་བྲང་གི་གཞི་གནས་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཁ་ལ་རིག་འཛིན་སྟགས་ཀྱི་རྩྭ་ལྗོངས་ལྟེང་ལྟེལ་བར་བྲིས་པ་དགོ། །

༡༡། །འཛི་རྒྱལ་བསང་མཆོད་ནི། གྲི། དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་མཐུ་ཅུལ་ཅན། །འཛི་རྒྱལ་མི་དཀར་དུང་མདོག་ཅན། །དར་དཀར་བེར་ཐོད་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །
དར་མདུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིན། །དཔལ་ཆས་བརྒྱན་པ་བཙུན་མོ་དང་། །སྒོན་འཁོར་འདིར་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །ཤིང་སྒྲ་སྒྲན་སྒྲིས་བསང་མཆོད་བཞེས། །མཐུན་
པའི་གཏོར་མ་རྗེས་མཆོད་འབུལ། །བསྟོད་ཅིང་བརྗོད་ནོ་བསྟན་པ་སྤྲངས། །མི་འཕེལ་རྟ་རྟག་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་། །དུས་ཀུན་འབྲལ་མེད་
ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་རྩིས་ཀྱི་དག་པོས་སྟོལ་བའོ། །



<p>༥</p>	<p>༡༡། །དབྱ་ལྟ་ཡེ་བརྒྱའི་གསང་མཚོད་བཞུགས། བཀའ་ཡི་སྤྱད་མ་དམ་ཚིག་ཅན། །གནས་བདག་ཡེ་བརྒྱ་འཁོར་བཅས་ལ། །བསང་དང་གསེར་སྤྱེམས་གཏོར་མ་</p>	<p></p>
<p>གཞི་</p>	<p>འབྱལ། །རྒྱུན་སོལ་ཚོས་མཐུན་སྤྱིན་ལས་སྤྱབས། །གཞོད་བྱེད་དབྱ་ཇག་འཚོ་བ་སྤྱོདས། །བཅོལ་ཀུན་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་པ་རྩ་གི་ཤ་རྒྱ་ཐས་བགྱིས་</p>	<p></p>
<p>༥</p>	<p>པལ། ॥ གྱི་ དི་ཞིམ་ཤིང་སྤྱ་ཀུན་འདུས་པའི། །དུད་པ་མ་ཁའ་ལ་རྩ་འཛིན་འབྲིགས། །འབྱ་སྤྱ་མ་ལུས་ཀུན་འདུས་པའི། །སྤྱེམ་རྒྱལ་ལ་ཤ་ལྟར་སྤྱདས། །ཅི་མར་ཤ་</p>	<p></p>
<p></p>	<p>སྤྱ་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱུན་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པར་བྱས། །ཚིགས་གསུམ་གོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དམར་ལ། །དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་དར་སྤྱས་བརྒྱན། །ཤེལ་ལྟར་འོད་འཕྲོ་སེང་</p>	<p></p>
<p></p>	<p>གོ་དཀར། །སྤྱ་ཚིགས་མདངས་འཕྲོ་རྒྱ་སྤྱག་དང་། །ར་གཡག་ཁམ་པ་སྤྱ་ཞོལ་ཅན། །གཞན་ཡང་གནམ་སར་གནས་བྱས་པའི། །སྤྱོག་ཆགས་དུ་མའི་གཞུགས་བརྒྱན་</p>	<p></p>

དང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་སྤྱིད་པ་ཡི། །དར་ཟབ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་བཅས། །འདོད་ཡོན་ཀུན་འདུས་མཆོད་སྤྱོན་འདིས། །བསང་ངོ་ཡེ་བརྩུ་གཉན་པོ་བསངས། །
 བཀའ་སྤྱད་རོག་སྤྲེལ་གཉན་པོ་བསངས། །དམག་དཔོན་དག་ལྟ་ཆེན་པོ་བསངས། །ཚོང་དཔོན་བྱེས་ལྟ་ཆེན་པོ་བསངས། །ཤར་གྱི་དག་ལྟ་ཆེ་གསུམ་བསངས། །ལྷོ་ཡི་
 ལྷེར་བཀྲམ་ཆེན་པོ་བསངས། །རུབ་གྱི་ལྷེར་གཤོང་དམར་པོ་བསངས། །བྱང་གི་དག་ལྟ་ལྷེར་སྤྱོན་བསངས། །སྤྱིང་མོ་གཤོང་མོ་མཆོད་དག་བསངས། །ལྷ་ལྷ་སྤྱེ་བརྒྱད་
 ལ་སོགས་པའི། །འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསངས། །ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བསངས། །བྱེད་རྣམས་བསངས་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །བདག་ཅག་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །མི་ལ་ན་ཚ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ལྷགས་ལ་གོད་ཁ་མེད་པ་དང་། །སྤང་དག་གཞོད་བྱེད་བརྒྱག་པ་དང་། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་

<p>ག གཏིས་བྱོན་ ག</p>	<p>༄༅། ཤོགས། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། ཟུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །</p> <p>478</p>	<p>477 Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
-------------------------------	---	---



ཨ

ལྷ

ཨ

༄༅། །སྤར་གཉེན་རྫོང་དང་དཀར་གྱི་བསང་བཞུགས་སོ།།

479

Sung-rab Gyun-pel
Khang

༡༡། སྒྲུབ་གཉིན་ལ་བསང་སྒྲོན། མཆོད་ཇུས་འདུ་བྱས་ཕྱིན་བརྒྱབས་ལ། རང་མདུན་རིན་ཆེན་པོ་བྱང་མཛེས་པའི་དབུས། །རབ་
དཀར་ཤེལ་གྱི་ལྗོངས་ཁང་ཕུབ་པའི་ནང་། །སྒྲུབ་མགྲོན་ལ་རྒྱུད་གཤོག་ཏུ་མཆོག་སྤྱིན་དཀར་གྱི། །དུམ་བུ་གུར་གུམ་ཆབ་གྱིས་བྱན་འདྲ་
བ། །གསེར་སྒྲ་སྒྲུག་གཟར་ཤེལ་ཡོབ་ཟུ་ཏིག་གི། །སྒྲུབ་མཐུར་གོང་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྲུལ་སྟེང་། །དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ཐོ་རྩེ་ངང་།

ཨ				
ཨྲ		<p>༄༅། །དཀར་ཅུལ། །སྐྱ་མདོག་དུང་འདྲ་གཞོན་ཅུལ་ཡིད་འཕྱོག་པའི། །མཛེས་པའི་འོད་རྒྱབས་དུ་མས་རབ་དུ་ ལྷུང། །གསེར་ཁྲབ་དར་དཀར་བེར་ཆེན་སྐྱ་ལ་གསོལ། །གསེར་གྱི་ཕྱོག་ཁུ་དར་འཕྱ་གོད་འཕྱ་དང། །ཟའོག་རྒྱལ་མཆོན་མཛེས་པ་ དབྱུ་ལ་མནབས། །ཕྱག་གཡས་སྐྱ་ལྷག་གཡོན་པས་ན་ཀུ་ལིས། །རིན་ཆེན་ཆར་འབེབས་མདུང་དར་ཕྱག་ལ་བཀལ། །སྟག་རལ་</p>		<p>481 Sung-rab Gyun-pal Khang</p>
ཨ				

གཟིག་ཤུབས་རལ་གྱི་སྐད་ལ་བསྐྱོར། །ཡུམ་ཆེན་ཤོ་ཤོ་དཔལ་བསྐྱེད་སྤྱི་ནང་སྐྱོན། །འཁོར་ཆོགས་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་གསལ། །དེ་ནས་སྐྱོས་དཀར་དུད་པ་ལྟ་ཡ། །རོལ་གྱིང་
 བུ་སྐྱ་སྐྱན་དབྱངས་དང་བཅས་པས་སྐྱོན་འདྲིན་པ་ནི། གྱི། རྒྱུ་བས་ལུང་བསྐྱན་གངས་ཅན་ལྗོངས། །རྒྱུ་སྐས་ཐུགས་ཤེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་། །རྒྱུ་བསྐྱན་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་རུ། །
 རྒྱུ་དབང་པདྨས་བཀའ་བསྐྱོས་པ་ནི། །སྐར་གཉན་ལྟ་ཆེན་ལྟ་ཡི་གཙོ། །དྲིགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་སྤེ་རིགས་དཔོན། །ནག་ཕྱོགས་རྒྱ་འདྲེ་རྒྱལ་འགོང་གཤེད། །དམ་ཉམས་ཀུན་
 སྐྱོལ་ལས་ལ་སྐྱུར། །མཛེས་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་བཙུན་མོ་དང་། །འཛིག་སུ་འཛིག་སུ་དཔའ་བོའི་འཁོར་ཆོགས་བཅས། །རྩུ་རྩུ་གོ་སྐ་མཆོན་ལྟོ་ཅན། །དུང་དུང་འབོད་
 པའི་གནས་འདིར་གཤེགས། །བཞུགས་གསོལ་ནི། །རྩུ་དགཤེལ་གྱི་གུར་ཁང་ནང་། །རྩུ་མང་རིན་ཆེན་གྱི་འཕང་སྤྱོད། །རྩུ་བྱའི་དར་ཟབ་གདན་གྱིས་བསྐྱུབས། །རྩུ་

འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པོ།

༡༩། ལམ་དགེ་ས་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལམ་མཛོད་པ་ནི། ཇི་བཟང་ཤིང་སྤྱོད་བསང་གི་མཛོད། ལམ་མཛོད་ཀྱི་དགེ་བྱེད་བདུན་ཅེས་སྤྱིན། སྤྱིན་སྤང་མ་ལམ་
ལ་བྱུང་འདྲ་གཞུང་། གཞུང་སྤྱོད་ལམ་ལ་བཅས་སུ་གསོལ་སོལ། རྒྱུ་མཛེས་མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་སྤྱོད། རྒྱུ་ལམ་སྤྱོད་གསལ་ག་ལུང་ཆབ། རྒྱུ་བདེ་ཞི་ཞལ་བཟུང་སོལ་
མེས་སྤྱོད། རྒྱུ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་བསྟོན་དབྱེད་སྤྱོད། ཡིད་འོང་དར་བུ་ལྷ་ལྷོ་དང་། ཡིད་བཞིན་མོར་བུའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཆོག་པ། ཡིད་ལྷུང་མཛུགས་པའི་ལྷ་ཏུ་དཀར། ཡིད་
མཛུགས་སྤྱོད་ཆགས་དུ་མས་བརྒྱན། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷོ་འཕྲོ་རིན་ཆེན་གོ། རྩོམ་ལ་གྱི་མདའ་མདུད་མཛོད། སྤྱོད་སྤྱོད་རིན་ཆེན་དབྱིག་གི་མཛོད། དགེ་སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་
མཛོད་ཀུན་འབྱུང་། གཙུག་རིགས་མཛུགས་པའི་དཀར་མདའ་བཟུང་། གཙུག་མའི་སྤྱོད་མར་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། གཙུག་སྤྱོད་མཛོད་གསལ་སྤྱོད་མཛོད་དང་། གཙུག་ཞིང་དག་པའི་

བདུང་བས་མཆོད། །དཔལ་གྱི་རིན་ཆེན་སྒྲོན་ཡངས་པོར། །དཔལ་གཏོར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །དཔལ་འཕྲོ་ཟག་མེད་བདུང་ཅི་དངོས། །དཔལ་འབར་དཔལ་འབོ་འབོར་
བཅས་མཆོད། །ཨོྭ་མི་པ་ཏི་དེ་ཤ་རྩ་རྩ་ལུ་པ་སི་ཀ་བཟླ་རྩ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་ཅེ། བཟླ་པ་ནི། སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྩེ་གཅིག་བསྐྱུས་
པ། །སྤྲིད་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་པ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་གིས། །དུས་གསུམ་བསྐྱར་པའི་མེལ་ཆོ་བ་ཀའ་བསྐྱོས་པའི། །ཁམས་གསུམ་དྲེགས་པའི་རྩེ་བོ་རྩེ་རྩེ་འབར། །སྐུ་མདོག་དཀར་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཞི་འཇུག་བཞད། །སྐུ་ལ་བསེ་བྲལ་དབྱལ་གསེར་གྱི་ཆོག་ །དར་འཕྱུ་ཁོད་འཕྱུ་དུ་མས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །དར་ཆོན་སྐྱ་ཆོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ། །
སྤྲུག་གཡས་སྤྲ་ལྷག་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྲུང་། །སྤྲུག་གཡོན་ནེ་ལེ་འདོད་དགུ་ཆར་དུ་འབབས། །སྤྲུག་ཞབས་གསེར་དབྱལ་གདུ་བྱ་སིལ་སིལ་འཁྲོལ། །སྤྲུག་ལྷུ་མ་

༄། རྒྱུ་རྒྱུ་གསེར་གྱི་འབྲུང་ཆེན་མནའ་ས། །སྤྲུག་རལ་གཡས་བཀྲ་ནག་སྤྲན་ཤ་ར་ར། །གཟིག་ཤུབས་གཡོན་བཏགས་མཆོག་དཀར་མངས་སེ་
 མང། །རེག་གཅོད་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་བྲ་ལ་ལ། །བརྩིད་ཅིང་དཔའ་བའི་ཆས་རྒྱམས་སྤྲངས་སེ་སྤྲང། །གཏུ་བྲན་སྤྲད་ཅིག་སྤྲོག་འབྱུ་ཙམ་བསྤྲོད་པའི། །གངས་ལྷ་རི་ཆུ་
 ཤེལ་ལྷ་བུའི་རྩ་མཆོག་དཀར། །གཏུ་བལྟས་ཡིད་འོང་རྒྱན་མང་གིས་སྤྲས་མཆོག། །གཏུ་ལ་ཆིབས་ནས་སྤྲོད་གསུམ་ཀུན་ཉལ་བ། །བཀའ་ལྷ་ཡི་སྤྲོན་པོ་དབྱེས་སྤྲེ་སྤྲས་འཁོར་
 དང། །བཀའ་ལྷ་སྤྲོད་པོ་ཉ་གཡས་གཡོན་མདའ་མདུང་འཛིན། །བཀའ་ལྷ་འདས་དམ་ཉམས་སྤྲོལ་བའི་ཤན་པ་སོགས། །བཀའ་ལྷ་སྤྲང་དག་བསྤྲོན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་བསྤྲོད། །
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོད་ཐོད་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཡིས། །རྒྱུ་རྒྱུ་གཞོན་ལུའི་དལ་བཅུག་གསང་བའི་མཆོན། །རྒྱུ་རྒྱུ་ངང་དཀར་བཏགས་ཏེ་དམ་མཐོས་པའི། །རྒྱུ་རྒྱུ་ཐ་ཆོག་གཉན་པོ་ངས་

<p>ཐུག་</p>	<p>དགོངས་ལ། །བསྟན་པ་དྲི་མེད་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བྱའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་སྤོན་སྟེལ། །བསྟན་ལ་གཞོན་པའི་དབྱ་བགེགས་ཆར་གཅོད་པའི། །བསྟན་སྤང་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུན་ཕུས་ཅུ་ལ་སྤང་ཞིག། །རྒྱུ་ཀུན་བདག་སོགས་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས། །རྒྱུ་དཀར་ལེགས་ཆོགས་ཡར་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་། །རྒྱུ་མ་བྱེན་བསྐྱབ་པའི་བགེགས་དང་བར་གཅོད་ལས། །རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་དགེ་ལེགས་རྟག་ཏུ་སྤྱོདས། །རྒྱུ་ཁམས་བདེ་ཞིང་མི་སྤྱགས་འཕེལ་བ་དང་། །རྒྱུ་པོ་ཆོས་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་དགོངས་ལ་འདུན། །རྒྱུ་འགོང་དམ་སྤི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་ཀུན་ལས། །རྒྱུ་བའི་ཅུ་མཆོན་དཀར་པོ་སྤིང་ཅེར་སྤྱོདས། །རིག་སྤྱུ་བདག་པཏྱ་ཀྱུ་རའི་རྗེས་ཞུགས་པའི། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཡི། །རིག་སྤྱུ་ཆོས་གཉན་སྤངས་དེ་ལ་སྤྱགས་ལྟ་བའི། །རིག་སྤྱུ་རྒྱད་ཆོད་ལ་ཆེག་མེད་ཆར་ཆོད་ཅིག། །བདག་གི་སྤོན་ལས་གང་དང་གང་</p>	<p>འཛིན་པའི་དགེ་ལོ་</p> <p>486</p>
-------------	---	------------------------------------

༡ བཅོལ་བ། བློགས་པ་མེད་པ་དེ་དང་དེ་བཞིན་སྐྱབས། །ཕ་རོལ་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆན་ཚུགས། །མདོར་ན་བསམ་དོན་མ་ལུས་གཤེལ་
 ༢ མེད་སྐྱབས། བྱིས་འབྱར་སྐྱེན་ཡོད་ན་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། མེད་ན་རང་གནས་སུ་གཞོན་གཤེགས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་སྐྱར་གཉན་དེ་མེད་དཀར་གྱི་བསང་མཆོད་འདི་ཡང་རང་ཉིད་ལ་དགེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་དགེས་
 ༣ པའི་དངོས་གཞུགས་བསྟན་ཅིང་ཐིན་ལས་བྱེད་པ་དང་དགྲ་བགེགས་བསྐྱལ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དང་ཚ་རྒྱ་མའི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་ཞིང་། ཉེ་ཆར་སྐྱེའགྱུར་བའི་འབྱུང་ཁུངས་བྱུང་གི་སྤེལ་རིན་པོ་ཆེ། ཆེ་
 དབང་འགྱུར་མེད་ཚུགས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེལ་བསྐྱལ་བ་ལྟར། ག་མཐ་བཀའ་བརྒྱུད་ཐིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དགེས་པས་མེད་ཆེན་བསམ་འགྱུར་ལྟ་ཅིར་དུས་ཚོས་བཟང་པོར་སྐྱར་བ་དགེ་ལེགས་ཚུགས་བརྒྱུར་ཇ་ཡི། ॥
 ༤ དགྲ་ལ་རྒྱུད་ན། ལྷགས་སྒྲོང་དུ་དགྲ་ལིང་གཤེགས་གིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞུགས་ལ། དམིགས་པའི་ཡུ་པ་དེ་གསུམ། རྩྱུ་ཚུ་ ཡུལ་བདག་དགྲ་ལྟ་གཉན་པོ་ནི། །དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་གནད་

<p>༩</p>	<p>ནས་བསྐྱལ། །ཕྱར་ཞིང་རྫོ་བའི་མཐུ་རུས་ཕྱུང་། །དབྱ་བགལ་ས་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་ཆོམ། །དམ་ཅན་རྩི་རྩི་འབར་བ་རྩལ། །དབྱ་ཏུ་ལས་ལ་ཆས་ཅན། །མི་དམར་བྱོ་གཏུམ་ འཛིགས་སུ་རུང་། །བསེ་བྱབ་བསེ་རྩོག་དར་བེར་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་ཞགས་པས་དབྱ་བོ་འཆིང་། །གཡོན་པས་མདུང་ཐུང་འཕེན་པ་ཡིས། །སྒྲི་སྒྲིང་ནང་རོལ་ཆལ་པར་ འགལ་ས། །སྒྱག་རལ་གཟིག་ཤུབས་རལ་གྱི་བརྒྱན། །ཡིད་ལྟར་མཐུགས་པའི་བཅན་རྟ་ཆིབས། །སྡེ་བརྒྱད་འདྲེ་སྒྲིན་ཤན་པས་བསྐྱོར། །མདུན་ན་མི་དམར་བྱག་རལ་ ཅན། །མི་ལྷགས་གཡབ་མོ་དབྱ་ལ་གཡབ། །བྱ་གཅན་མང་པོ་ལས་ལ་འབྱེད། །དམ་རྩལ་ཤ་བྱག་གཏོར་མ་བཞེས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བརྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །མན་འ་བ་ དམ་འགལ་ཐག་རྒྱན་ཤོམ། །མཐུ་གཏང་དུག་སྒྲོར་སྒྲོག་ལ་གློ་ལ། །བསམ་ངན་སྒྲོར་བ་རྩལ་པ་ཡི། །དབྱ་བོའི་མི་རྟ་བྱོད་ལ་གཏོར། །འོ་ཟླར་བཞག་ན་དམ་ཆིག་འགལ། །</p>	<p>འཛིགས་སུ་རུང་། 488</p>
----------	--	--------------------------------



५७५

4

༡། རྒྱ་མཚོན་སྒྲ་ཚོགས་ཆར་ཐོབ་ལ། ཟུར་དུ་སྟོག་དབྱགས་རབ་སྟོལ་ནས། །འཕྲོ་བྲག་འཁྱུངས་རུས་པ་འཛོ། །བདུན་རྒྱུད་གྱི་ཐབ་ཉིད་དུ་
ཐོད། །རྫིས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མ་བཞག་ཅིག །གཏོར་མ་དག་སྟོགས་འཕང་ངོ། །བསྐྱལ་བ་འདི་ཡང་ལྷོ་རྩེ་དྲག་ཐོས་སྟེལ། ॥

490

Sung-rab Gyun-pal Khang

489



<div>ག</div> <div>གྲྭ</div> <div>ཏ</div>			<p>༄༅། །བསང་ཡིག་ཁྱེར་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཏུང་དུ་བཞུགས་སོ། །</p>		<div>491</div> <div>Sung-nab Gyen-pa Khang</div>
--	--	--	--	--	--

༄༅། །ནམ་གུ་ཅུ་པ་རྒྱ་ཀུ་ར་ཡ། །བསང་བསྐྱུས་པ་ལ་དག་འན་མཆོད་པ་དང་བསང་དུད་བཅས། ཡིད་མ་བདག་བསྐྱེད་བྱས་ལ། །ལྷོ་ལས་རིན་
པོ་ཆེའི་སྒོ་དང་། །འབྲུ་ག་སུམ་འོད་ལྷ་བསང་རྒྱས་རྣམས། །འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་འདི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་རིང་བཞིན་
གྱུར། །ནམོ། །སངས་རྒྱས་རྒྱུང་གཉིས་གཙོ་སྟེ་བདེན་པའི་མཆོག། །དམ་ཆོས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་བདེན་པའི་མཆོག། །དག་འདུན་

༄༅།

ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་སྟེ་བདེན་པའི་མཆོག་ །བདེན་པའི་མཆོག་གི་རྣམ་གསུམ་རྣམས་མཐུ་ཡིས། །དག་བྱེད་བསང་
དང་གསེར་སྒྲེམས་གཏོར་མ་དང་། །དབྱེས་པའི་བཟུང་ནི་མགྲོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་རང་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་གྱུར་
ཅིག །མཆོད་དང་སྦྱིན་པར་འོས་པའི་མགྲོན། །རང་རང་འདིར་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །ཕྱག་འཆལ་བསྐྱེད་སོ་བསང་མཆོད་

བཞེས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པ་འབྱུལ། །བདུད་ཅི་ཅན་ཤིང་བསང་མཆོད་འདིས། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །སྒྲུ་མེད་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་
 བསངས། །ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་བསངས། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསངས། །མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཕྱག་བཞི་དུག །ཕོ་རྒྱུད་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་
 བསངས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པའི། །ཕོ་རྒྱུད་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །ཞིང་སྤྱོད་ཡབ་ཡུམ་རྩི་རྩེ་ལེགས། །བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤྱང་མ་བསངས། །དཔལ་
 མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་སོགས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །ཉི་མེ་ཐང་ལྷ་མ་གཉན་སོགས། །བོད་ཁམས་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །མགྲུལ་ལྷ་སྤྱོག་ལྷ་བརྟན་
 མ་སོགས། །དཀར་སྤྱོག་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །སྒྲོར་གསུམ་ཅུ་བཞི་སྤྱང་དུག་གི། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་མ་ལུས་བསངས། །བྱིམ་ལྷ་མགོན་ལྷ་ལ་སོགས་པའི། །

གཞི་རྒྱུ་རྒྱུ་
ལྟ་བུ་

༡། ལྷ་སྤྱད་གཏན་པོ་ཐམས་ཅད་བསངས། །འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་དག། །ཡུལ་འདིར་གནས་པའི་གཞི་བདག་བསངས། །ཁུ་འཕྲང་གྲུ་ལ་གནས་
པ་ཡི། །ཆེ་དགུ་གཏན་དགུ་མ་ལུས་བསངས། །འགྲོ་དུག་སྤྱིང་རྒྱུ་མཐོན་རིགས་དང་། །ལན་ཆགས་བགོགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་བསངས། །བསང་མཆོད་དམ་པས་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞི་བྱེས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། །མི་མཐུན་ཀུན་པ་ཞི་བ་དང་། །ལེགས་དགུ་འི་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱ་ལ་ཁམས་
བདེ། །སྤྱོད་གུ་ཀུན་ལ་བདེ་ལེགས་སྤྱོད། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པ། །མཐོན་རྣམས་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །ཀུན་ཏུ་བཟླ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བསང་
ཡིག་ཁྱེར་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཅུང་ཅུང་འདི་ཡང་ཅན་ཅན་ཏུ་རྫོང་རྫོང་གསལ་བཅོད་པའོ། ། ॥

10

11

12

13

[illegible]

<p>༩</p>	<p>གཡུང་གཟུགས་འགྲོས་སོགས་གྱིས་བརྒྱ། འཛིན་བཅད་ཐབ་གཞི་བ་གྱི་གོས། འོག་ཐུག་འགྲམ་འབྲུགས་མཐོལ་བཞགས་བཞེས། མཐུ་ཆེན་རྩ་འཕྲུལ་མད་ཏུ་ བྱུང་། ཡུལ་བདག་འཁོར་བཅས་བསྐྱགས་པར་བགྱི། སྤོན་ཆེ་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་གྱི། འགྲུ་འདང་དམ་ལ་གནས་པར་མཛོད། རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱིང་པོ་དར་བ་དང་། འ ཡུལ་འདིར་མི་སྤྲུགས་འབྲུ་འཕེལ་ཞིང་། བདག་སོགས་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་སོལ། བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། གནས་དང་ཟབ་གཏེར་སྤྱང་བ་ དང་། རྒྱུ་པའི་སྤེལ་དར་རྒྱས་ནས། འདག་ལེགས་ཆོས་གྱི་ཟླ་བ་ལྟར། འདུ་འཕྲུགས་སྤྱིངས་ལ་ཞེས་པར་སྤྱོལ། གཞུ་མ་གཞིགས། དེ་ལྟར་གནས་སྤྱང་དཔལ་འཛོལ་གི་སྤོན་ལས་སྤྱུབ་ པའི་ལྷས་མཐོང་ནས་འདྲི་རྒྱུ་པོས་ཀློང་ཆོང་དབང་གི་ཐུག་ནས་བྱིས་པ་དགོ། །</p>	<p>འཛིན་བཅད་ཐབ་གཞི་བ་གྱི་གོས་པོ། 498</p>
----------	--	---

འདིར་གཤེགས་ཤིག །དག་བྱེད་ཤིང་སྒྲ་ཞུགས་ལ་སྦྲར་བ་ཡི། །བདུད་རྩི་རི་ཁུ་འཛིན་གཡོ་བའི་བསང་མཆོད་འབུལ། །ལྷ་ཇམ་མཚར་དང་ཨ་ཀར་སྦྲེས། །རིན་ཆེན་སྦྱོན་
 མེ་ཀའྲུ་ར་ཡི་ཆབ། །སྐབས་གསུམ་བདུད་རྩི་རི་ཇེས་འགྲོ་ཞལ་བས་མཆོག། །དྲི་བའི་ཏུ་སྦྲུ་ར་འདྲའི་རོལ་མོ་འབུལ། །དབང་པོའི་ཤིང་བལ་ལས་རྒྱལ་སྦྱོན་གཟིགས་བཀྲ། །
 རྩལ་འགྲུར་ཆལ་དུ་བཞུགས་འདྲའི་གོ་མཆོན་དང་། །མ་ཁི་ཀ་སོགས་རཏྭ་ཆར་དུ་དངར། །འབྲས་དཀར་འབྲུ་སྒྲ་དུ་མ་ལུང་པོར་སྦྲངས། །མེན་ཀ་མཚུངས་འདོད་ཡོན་ལྷ་
 མོའི་གར། །འདབ་ལྷན་མིག་ཆགས་སྒྲེར་ཅན་སྤྱིད་དོ་ཅོག། །མཐོ་རིས་བརྟུང་བ་འགོག་པའི་ཇ་གད་སྦྱེམས། །དཀར་མངར་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གཏོར་མ་འབུལ། །ཨོྲཱ་ཨྲཱ་
 པ་སི་ཀ་བཟླ་མ་ཏི་ས་པ་རི་སྦྲུ་ར་ཨོྲཱ་ཏི་བ་ལི་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁྲུ་ཏི་ཁྲུ་ཏི། །ཁྱོད་ཀྱི་ཇུ་འཕུལ་རྩལ་ལུགས་ཀྱིས། །འཁོར་ལོའི་ལག་གུང་ཞུམ་པར་བྱེད། །གང་གི་མཛེས་པ་མཐོང་

གཏི་མཁོ་རྩེ་
༥

༡༡། །བའི་ཆོ། །གྲགས་པའི་མུ་བྱུང་སྐྱེངས་བར་བྱེད། །དམོད་པའི་མུ་ལྷན་མགྱིན་སྟོན་གྲང་། །དཀར་མུ་བོལ་གྱིས་སྦྱོང་ལ་བསྐྱགས། །འཛིག་
རྟེན་འདི་ན་འགྲན་བྲལ་བའི། །དགོ་བསྟེན་སྦྱོང་ལ་བདག་བསྟོད་ན། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས། །མ་གཅིག་བྱ་ལྟར་བསྐྱང་བར་མཛོད། །ཡུལ་འདིར་བདེ་
སྦྱིད་ཚོགས་ལྷན་གྱི། །དགོ་ལེགས་སྐྱང་བས་བྱབ་པར་མཛོད། །བྱུང་པར་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་རྣམས། །ཆོ་དཔལ་ཡར་ངོའི་སྐྱ་ལྟར་འཕེལ། །བསོད་ནམས་ས་འཛིན་
མཛོག་ལྟར་བརྟན། །རིགས་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་སི་རྒྱའི་གྲང་། །ཇི་བཞིན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛོད། །བསྟན་དག་སྟོས་དག་བྱིན་སྐྱེས་དཔུང་། །མུ་སྟོབས་ཅེ་བརྒྱའི་མཛོན་
གྱིས་བྱལ། །དཀར་སྟོགས་རྒྱལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །རྟེན་ཡོད་ན་བསྟེན། མེད་ན་གཙོས་གཤེགས། །དེ་ལྟར་འགྱུ་གཉན་དེ་ཇི་སྟོགས་གྱི་བསང་མཛོད་འདི་ཡང་ལྟ་འདིས་རང་ལ་དགའ་བའི་ལྟས་ཡང་ཡང་མཛོད་

བ་དང་། སའི་ཚངས་པ་ཐེ་དགའི་བཀའ་སློན་མགོན་པོ་རབ་བརྟན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ལྟར། ཡོན་ཏེ་དག་པོ་ཐོན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་ལྷ་ཆེན་དེའི་དྲི་ཕོ་བྱང་དང་ཉེ་བར་བྱས་པ་ལོ། །སྐུ་མཛུགས་ལོ། །

ཨ

ལྷོ

ཏ

༡༡། །ཀུན་མཁུན་རྩི་རྩི་ཅན་དངོས་མཆོག་གི་གདན་ས་དཔལ་སྤུངས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་གཞི་གནས་བདག་པོ་
རྣམས་ལ་བསང་གསལ་གྱི་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཤིན་ལས་ཐོགས་མེད་ལྷུང་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

503

Sung-lab Gyur-pel
Khang

།

། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་དཔལ་སྤངས་སྤྱི་ཐེངས་གཞིན་པ་སྤྱི་ཐོད་སྤྱི་ཐོད་ཐུལ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །གདན་ས་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་

འཁོར་སྤྱི་ཐོད་ཀྱི་ཕུལ་གནས་སྤྱི་ཐོད་བ་རྣམས་ལ་བསང་གསོལ་འབུལ་བ་ལ། བསང་ཐུག་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཆོར་དུ་དང་། རང་ཉིད་ཕྱག་པའི་ལྷ་འོ་ཉིད་དེ་འཛིན་གསལ་བའི་དང་ནས་ཐུགས་
ཀའི་འོད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་འཁོར་བཅས་མདུན་དུ་སྤྱན་དངས་པས་སྤྱོན་པར་བསམས་ལ་རོལ་མའི་སྤྱད་དང་དབྱངས་སྤྱན་པོས་འདི་ལྟར་རོ། །ཀྱི། མི་མཛེད་འཛིན་ཉེན་འཛམ་སྤྱི་

༄༅།

ཁྱེད་གི་ཕྱོགས། །འཕགས་མཆོག་སྐུ་རས་གཟིགས་དབང་སྒྱུ་པ་པའི་ཞིང་། །གངས་རིའི་ར་བས་ཡོངས་
སུ་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ། །ཁྱེ་བྲག་མདོ་ཁམས་འབྲི་སྐྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་མཐེལ། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཡིས། །ཁྱིན་བརྒྱབས་
བྱུང་བསྐྱུན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱིང་། །སྐྱེད་སྐྱོབ་ཁྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་མངའ་བསྐྱུར་བའི། །སྤྱིང་པའི་ལྷ་ཆེན་དོན་ཆེས་གྲོས་ཅུལ། །

དག་བསྐྱེན་ཟིལ་སྒྲིལ་མོ་ནམ་ང་འདྲ་མཆོད། །འབྲི་རྒྱལ་རྩི་རྩི་གཞོན་ཕུ་རྩལ་གཏན་དང་། །ཅེ་རྒྱལ་ཞལ་རྒྱ་དག་བསྐྱེན་དབུ་ཆེ་གཏན། །རྩིང་དམར་ལྷ་བཙན་ལ་སོགས་དྲེགས་
 པའི་ཆོགས། །རང་རང་བཙུན་མོ་སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་། །མངག་གཞུག་ནང་མི་གཏན་དང་དམག་གི་ཆོགས། །རྩུར་གཞེགས་རྩུར་གཞེགས་གཞི་གནས་སྒྲིང་བ་རྩལས། །
 རྩུ་འབྲུལ་སྒྲིབས་གྲིས་རྩུར་དུ་ད་རྩུར་སྒྲིལ། །ཏིང་འཛིན་གྲིས་བསྐྱེད་གཞལ་ཡས་དམ་པ་འདིར། །ཡུལ་བདག་ཆེན་པོ་མ་ལུས་འཁོར་བཙས་པ། །སོ་སོའི་ལས་མཐུན་
 བཤམས་པའི་གདན་བཞུགས་ནས། །འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་འདི་བཞེས་ཤིག། །དྲི་ཞིམ་ཤིང་སྒྲི་སྒྲིན་དང་སྒྲིས་གྲི་རིགས། །དག་བྱེད་ཞུགས་ལ་སྒྲར་བའི་དུད་སྒྲིན་
 གྲིས། །ལྷ་ཡི་རྩིང་རིང་བྱུང་པར་བཅལ་བ་འདིས། །བྱོད་རྩལས་སྒྲུགས་འགལ་ཉེས་སྒྲིབ་དག་སྒྲུར་ཅིག། །ཁ་དོག་རྩལ་བཀྲ་དབྱིབས་ལེགས་མཆོད། །མེ་ཏོག་མཛེས་པའི་

507

སྟོང་། རེགས་སྐྱར་གསེར་ཐེ་ལྷ་མིན་ཐག་དང་བཅས། འདུལ་དཀར་སྐྱོགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་བསྐྱེལ་བའདི། ཞལ་གྱི་སྐྱེམས་སུ་འབུལ་ལོ་དགེས་པར་རོལ། རྩོལ་ས་གཏོར་
 སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེན་ནང་། འབུ་གསུམ་འོད་ལྷ་གཏོར་ཐུག་འདོད་ཡོན་ལྷ། ཏིང་འཛིན་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་ནས་
 འབུལ་གྱིས་བཞེས། རྩོལ་ས་སྐྱེམ་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྐྱར་ལི་དེ་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་སྐྱེའི་སྐྱེའི་ཅེ་ཅེ་ ལ་ཀུ་རོ་ལུ་ཁྱི་སྐྱོགས་ལན་བདུན་གྱིས་ཕྱུལ། བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས་པ་དམ་བསྐྱགས་འདོད་གསོལ་
 བྱི། གྱི། པརྒྱའི་དགོ་བསྐྱེན་བོད་ཁམས་སྟོང་བའི་ལྷ། མཐུ་ལྷན་དེགས་པ་ཀུན་གྱི་ཆེ་བཅོན་ཏེ། བཀའ་ཆེན་རྩི་རྩི་སྐྱོགས་གསང་བའི་མཆོན། སྐྱེམ་དོག་དཀར་པོ་ཞི་
 འདུལ་མཛེས་པའི་ཉམས། སྐྱིན་དཀར་སྐྱེམ་འདུའི་དར་གྱི་བེར་བོད་བཞིན། རིན་ཆེན་དུ་མས་སྐྱེལ་རབ་ཏུ་བརྒྱན། ཕྱག་གཡས་དབང་རྟགས་རྩི་རྩི་ལྷ་ཕྱུར། བཀའ་ཆེན་

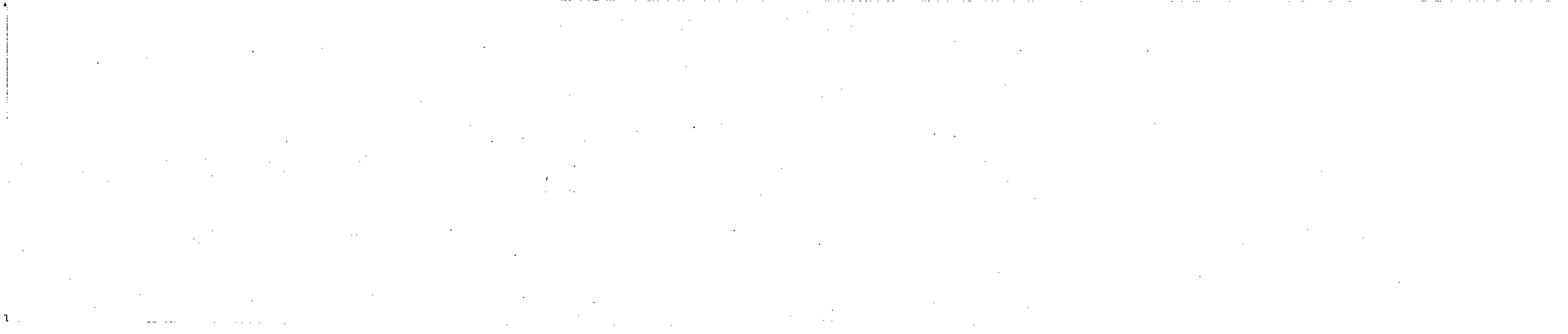
ལས་དང་དཀར་རུ་མཆོན་མཛོན་མཐོན་སྒྲིང་། ལྷུང་མཐོག་གསལ་སྒྲིག་འགྲུའི་དབང་ལྷན་ཏུ་མཆོག་དཀར་། གསེར་སྒྲུབ་གཡུ་མཐུར་ཤེས་སྒྲུག་
གི་གཟར་། ཁོར་བུའི་འཕྲུང་འཕྲུང་ལུ་ཏིག་ཡོབ་སྤྲུལ་པར་། ཆིབས་ནས་སྤྱུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མེལ་ཆོ་མཛད་། བྲིད་གྱི་བཅུན་མོ་སྤྲུལ་དང་བྲིན་དང་སྒྲོན་། འོ་ཆེ་ཆེ་ཡག་འོ་
ཆེ་གཞོན་རུ་ལ། འད་རིག་སྤྱེད་པུང་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བཅས་། བདག་གིས་གུས་པས་རབ་ཏུ་བསྟོད་ཅིང་བསྤྲུགས་། བྲིལ་སྤོམ་ལྷ་ཆེན་འོ་ཆེ་གཡུང་དུང་ཅུ་ལ། ཁྱོད་
སྒྲིའི་མདངས་འཕྲོག་སྤྱུ་ལ་དུང་ཁབ་དང་། འད་གྱི་བེར་ཆེན་སུམ་བཅུགས་སྤྱེད་མ་ལ། གསེར་ཏུ་གཡུ་གཡུང་རེ་སྤྱུ་བཀྲའ་འཆོར་ཞིང་། འདྲུང་ཆོག་དང་འཕྲུ་གོད་འཕྲུའི་
བརྒྱན་པ་གསོལ། གཡུས་ན་སྤྱུ་ལྷུག་གཡོན་པས་བ་དན་འཛིན་། འད་དཀར་གཡུ་འོག་ཆིབས་ནས་འཛམ་སྤྱིང་རུ་ལ། ཁོ་ནམ་གཏན་པོ་དང་འདྲ་མཆོད་བརྒྱུད་སོགས་། །

འཁོར་དང་སྐུལ་པ་བཅས་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། ཅེ་རྒྱལ་ཞལ་ཟླ་གཉན་པོ་སྐྱེ་མདོ་ག་སྟོ། །ཡིད་ཅམ་སྤོ་བའི་ཉམས་ལྷན་སྟེག་པའི་ཚུལ། རྒྱ་དར་བེར་ཆེན་ལྷ་དཀར་པོ་ད་ཅན་གསོལ། །གཡས་ན་བ་དན་གཡོན་པས་སྐབ་སྟོགས་བསྐྱར། །སྤྱིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་ཏྲ་སྟོན་ལ་ཞོན་པ། །དག་ཤུལ་མཐུ་ལྷན་དཔའ་བོ་སྟོན་ལ་བསྟོན། །གནས་བདག་དག་བསྟེན་ཆེན་པོ་དབུ་ཆེ་ནི། །དུང་གི་མི་པོ་དཀར་པོ་གཟི་བརྒྱུད་འབར། །དར་དཀར་རལ་ག་སུམ་བཅུགས་སྐྱུ་ལ་བསྐྱབས། །ལྷ་དཀར་ར་འཕྱུར་བརྒྱན་པ་ཐོད་དུ་མཛེས། །ཕྱག་གཡས་རྒྱལ་མཚན་དར་སྐྱུའི་ཅོད་པན་ཅན། །ཕྱར་ཞིང་གཡོན་གྱིས་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན། །ཡིད་ལྟར་སྐྱར་བའི་མཁྱེགས་འགྲོ་དཀར་པོ་ཆེབས། །ཁྱེད་གྱི་དབྱེས་ཡུམ་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཆོགས། །རྫོང་རྫོང་དམར་བཅན་གློད་བྱན་གཡོག་བཅས། །མ་ལུས་སྐྱན་པའི་དག་གིས་བསྐྱབས་པར་བགྱི། །ཡུལ་འཁོར་གཞི་གནས་སྟོང་བ་ཁྱེད་རྣམས་གྱི། །སྟོན་

ཨ་། ཆོ་དབང་ཆེན་ཐག་འཐུང་པ་ལྟ་འབྱུང་། །བར་དུ་ཀམ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་། །ད་ལྟ་ཇི་བཅུན་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་སོགས། །བཀའ་བརྒྱུད་ལྟ་
 མའི་བཀའ་དང་དམ་མའདའ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྦྱིད་དང་བྱུང་པར་དུ། །ཀམ་ཀེ་ཆང་རིང་ལུགས་དར་ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་བྱའི་སྒྱ་ཡི་འགལ་རྒྱུན་སོལ། །
 ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །རྒྱ་བོད་རྟོར་སོག་ལྟ་འདྲེ་མི་ཆེ་དགུ། །དབང་དུ་བསྟུས་ལ་ཞབས་ཀྱི་སྦྱེགས་བྱར་སྦྱོར། །བསྟན་དགྲ་དངོས་ཅན་དངོས་
 མེད་ནག་པོའི་རིགས། །བསྐྱད་གཟིར་མཛོད་སྦྱོད་དུག་པོས་ཆར་ཆོད་ཅིག །ཆོས་གྲ་ཆེ་འདིར་འཕགས་ཆེན་འདུས་པའི་སྦྱེར། །ནད་ཅོད་འཁོན་རིམས་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཀུན་
 ཞི། །འགྲང་སྒྱུ་བ་ཆོས་སྦྱོད་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མི་རུབ་བརྟན་པོར་ཆུགས། །ཡུལ་སྦྱོགས་འདིར་ཡང་སྦྱེ་འགྲོ་བདེ་ཞིང་དག། །ལོ་ལེགས་འབྱུ་

དང་ཕུགས་ནིར་བགྲང་ཡས་འཕེལ། རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་ཅིང་མངའ་ཐང་རྒྱས། བོད་ཁམས་དཀར་པོར་འགོད་པའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། བདག་ཅག་སྐྱབ་པོ་གར་གནས་
གར་འགྲོ་ཡང་། ལུས་དང་གྲིབ་ལྟར་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ལེགས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱལ་ལ་ཉེས་པ་ཤོལ། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། སྐྱེ་བ་
ཐིམ་འབྱར་ཕྱར་དར་སོགས་ཡོད་ན་དེར་བསྟོམ། མེད་ན་སྐྱེ་གཙོས་གཤེགས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གདན་ས་དཔལ་སྤྱང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་ཡུལ་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་གྱིས་དབྱེས་པ་
བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སྤྱོད་ལས་ཐོགས་མེད་སྐྱར་འབྱུང་ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བམཆོག་གི་རིགས་ཀྱི་དཔོན། ཆོས་སྤྱོད་བྱུང་གི་སྤྱོད་ལས་སྟེལ་བའི་བྱེད་པོ་བསམ་གཏན་ནས། འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་པ་ཀའི་བསྐྱལ་བའི་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་པའི་རེ་ཁུས་བཀྲ་
བའི་ལྷ་རྩལ་དྲི་བལ་སྤྱོད་དུ་རིང་བ་བཅས་སྐྱལ་བའི་གསུང་མཛུགས་སྤྱིར་སྤྱོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པའི་གཟིགས་སྤྱང་དང་བསྟན། རང་གི་ཉམས་འབྱུང་ཅུང་ཟད་དང་ཡང་སྐྱར་ཏེ་ལྷ་མ་པ་ཀའི་བསྐྱལ་སྤྱོད་ལས་རྣམས་རྒྱལ་དབྱེས་པའི་སྟེལ་ཤིན་

<p>ག དུག་ཕྱོག ང</p>	<p>༡། །ཏུ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་སྒྲིན་ནས་དག་དང་བཅས་ནས་བྱིས་ཏེ་ཕུལ་བའི་དགེ་བས་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །མཛེས་ལྟོ། །</p>	<p>513 Sung-rab Gyun-pal Khang</p>
-----------------------------	--	--



༡
ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །གོ་མཛོར་བསང་མཆོད་འབུལ་ཐབས་བཞུགས། ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ལྷ་ཀྲ་གི་ནི་ཡོ། །གོ་མཛོར་བསང་མཆོད་རྒྱན་གཏོར་འབུལ་ན། རང་ཉིད་སྒྲར་གསལ། མཆོད་པ་འདུ་བྱས་བྱིན་
བཞུགས་བྱས་ཏེ། ཡུལ་ནི་མཐོང་བ་ཀུན་སྒྲོན་ན། །ཞེས་བྲག་དཀར་པོའི་ནང་ཞེད་ན། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་སྒྲུ་མཁར་ནས། །གཉན་ཆེན་གོ་མཛོ་སྒྲུ་ལྷ་ཆེ། །སྒྲུ་མདོག་དཀར་
པོ་དུང་བྲབ་དང་། །དུང་ཆོག་དར་བེར་རབ་ཏུ་བཞིན། །ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་གཡོན་བུམ་པ། །འཁོར་གསུམ་དཔའ་ཆས་རྟ་དཀར་ཞོན། །ཡུམ་དང་སྒྲུ་མ་སྒྲོན་འཁོར་
དང་བཅས། །འདིར་གཞེགས་གདན་བཞུགས་མཆོད་པ་བཞེས། །ཞིང་སྒྲུ་དག་བྱེད་ཞུགས་སྒྲར་བའི། །བསང་གི་དུད་པས་མཁའ་སྒྲོང་བཅུ། །མེ་ཏོག་སྒྲོས་དང་སྒྲུང་
གསལ་ཆབ། །ཞལ་བས་རོལ་མོ་གསེར་སྒྲུ་མས་དང་། །གཏོར་མ་བས་སྒྲུ་དར་བཅའ་བྱ། །དབྱེས་པའི་མཐུན་ཇས་དུམ་འབུལ། །ཨོྭ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཨི་དྲི་བ་

མིཏྲ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་བསྟོས་ལ། དགྲ་ལྷ་གོ་མཛོ་འཁོར་བཅས་ལ། །རབ་རྩ་བསྟུགས་ཤིང་གཏོར་མཆོད་འབུལ། །བསྟན་པ་སྤངས་ལ་བོད་ཁམས་སྤྱོད་ས། །ཆོས་
 དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གྲོགས་དང་། །དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་ལྷ་མཛོད། །བདག་ཅག་གཞི་བྱེས་ཀུན་རྩ་སྤངས། །ཕ་རོལ་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །མི་འཕེལ་རྩ་རྩ་ག་
 འདོད་དགུ་སྤྱོད། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་མཛོད། །ཕྱར་དར་སྤྱོད་ཅིན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་རང་གནས་སྤྱུག་ཤིགས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་གོ་མཛོད་གཏོན་པོར་བསང་གཏོར་འབུལ་ཐབས་འདི་
 སྟེ་པ་ཆོ་དབང་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་ངོར་ལྷུགས་ཀྱི་དོ་རྩེས་བཛོད་པའོ། །

ཨ			༄༅། ཁུམ་ཆེན་ལྷ་ཁོད་གང་བ་བཟང་པོའི་བསང་གསལ་ལྷ་ཞལ་སྒྲ་ལྷར་བཞད་པའི་རང་ལྷ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		517 Sung-rab Gyun-pel Khang
---	--	--	--	--	-----------------------------------

༡།

ན་མོ་གུ་རུ་པ་ལྷ་གོ་རྩ་ཡ། ཅུ་མ་ཆེན་ལྷ་ཚོ་དེ་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། བསང་རྒྱུ་མཆོད་པ་སྤྱན་གཟིགས་ཅི་འཕྱོར་བསྟར་ཡ། རང་
 ཉིད་ལྷ་ཉི་དང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་འདི་སྐད་དོ། ། གྲི། རྒྱུ་དབང་པ་ལྷ་གྲུ་ར་དང་། རྒྱུ་གུན་དེ་བོ་གམ་པའི། རྒྱུ་བསྟན་སྤྱོད་བ་དོ་རྩེ་
 འབར། རྒྱུ་དེའི་སྟོན་པོ་དྲེགས་སྟེའི་དཔོན། ཅུ་མ་ཆེན་ལྷ་ཚོ་དེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ། སྤྱི་མདོག་དཀར་བ་དཀར་གསལ་ལྷ། འབུམ་ཕྱག་

༡༡། མཛེས་འཕྲོག་མཛེས་ཤིང་དཔའ། སྐྱེ་ལ་དར་བེར་དར་ཐོད་གསོལ། བྱུག་གཡས་རུ་དར་དཀར་པོ་
 སྒྲིང་། བྱུག་གཡོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིན། བྱུག་ཞབས་གསེར་གདུབ་རྒྱན་མང་སྤྲུལ། བྱུག་ལྷོ་མ་བེ་རྒྱུ་མདངས་འཛིན་
 མནའམ། གོང་ཞིག་ཡིད་ཀྱི་བགྲོད་པ་ཡི། གངས་རི་འགྲོ་ཤེས་ལྷ་བུ་འཇམ། སྤྲིན་དཀར་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་འདྲ་བའི། སྤྲིན་ལུགས་

དཀར་པོ་རྒྱ་ལྷན་ཆེ་བས། །མཛེས་གྲོགས་མཆོ་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་སྤྱེ། །སྤྱེ་བརྒྱད་དྲེགས་ཆོགས་མི་བཟད་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་དད་པས་འབོད་ལགས་སོ། །སོ་སོའི་གནས་
 རས་འདིར་གཤེགས་བཞུགས། །བཟང་བཟང་ཤིང་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཀུན། །ཁུར་ཁུར་དག་བྱེད་མེ་ཡིས་སྤྲར། །ལུང་ལུང་བསང་དུང་མཁའ་གྲོང་བཅུ་ལ། །དབྱེས་དབྱེས་མཆོད་
 པའི་སྤྲོད་དུ་འབུལ། །མེ་ཏོག་བདུག་སྤྲོས་མར་མེ་དང་། །དྲངས་བའི་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་མཆོག་ །མཆོག་ཏུ་སྤྲོད་པའི་རོལ་མའི་སྤྲ། །སྤྲ་དབྱངས་ལྷ་མའི་རྒྱད་ལྟར་
 འཛེབས། །འདོད་ཡོན་དུག་གི་ཀུན་ཏུ་དགྲིགས། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྟགས་ཀུན་ཏུ་བཀོད། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྲོ་བདུན་ཀུན་ནས་མཛེས། །མ་ཆོས་འབྱུང་ཡི་ཀུན་བཀའ་འབུལ། །བྲ་
 རེ་འཕན་གདུགས་སྤྲོད་གཟིགས་མཛེས། །མཛེས་པའི་རྒྱ་སྤོང་གོ་མཆོན་བཞིད། །བཞིད་པའི་ལུང་དར་དགོར་རོར་རྣམས། །རྣམ་དག་མཐུན་པའི་རྣམས་སུ་བཞེས། །དམ་

ਵਾਸਿਕਾ ਬੁੱਢ

609

༢༡། རྒྱལ་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤངས། དམ་ཚིག་བདུད་ཅི་རྒྱུ་མཚོར་བསྐྱེལ། དམ་རྒྱལ་བསྐྱེད་མཚོར་བསམ་ལས་འདས། དམ་ཚིག་ལྡན་པས་
འབྲུལ་གྱིས་བཞེས། ཡེ་ཀུ་རོེ། ལན་བདུན་གྱིས་འབྲུལ། གང་ཞིག་མོས་པས་རབ་བསྐྱེན་ན། གང་བསམ་སྤྱར་འབྲུལ་སྤོན་ལས་ཅན། གང་བ་བཟང་པོ་མཚོག་བསྐྱེན་
པའི། གང་ཁྱོད་འཁོར་བཅས་བསྐྱོད་པར་བཟྱ། བསྐྱེན་པའི་སྤྱིང་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི། བསྐྱེན་པ་དྲི་མེད་དར་བ་དང་། བསྐྱེན་འཛིན་སྐྱེ་ཆོ་མཛད་སྤོན་སྤྱེལ། བསྐྱེན་
དབྱ་དབྱ་པོའི་སྤོབས་ཀྱིས་བྱུལ། རྒྱལ་ཁམས་རྒྱལ་སྤོན་འབངས་བཅས་པ། དག་ཞིང་དག་བཅུ་འཕེལ་བ་དང་། དུས་དང་དུས་སྤྱུ་ཆར་འབེབས་འབྲུ། ལེགས་སྤོན་
ལེགས་ཚོགས་དར་བར་མཛོད། བདག་ཅག་གར་འགྲོ་གར་འདུག་ཀྱང་། དུས་ཀུན་མི་གཡེལ་མི་འབྲལ་སྤྱངས། བྱ་བ་གང་དང་གང་བརྒྱུམས་ཡང་། དབྱ་ལས་རྒྱལ་

བའི་རྒྱལ་མཆན་ཚུགས། །ལྷ་རྟོན་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། །ལྷ་དང་སྤྱང་མ་བདག་ཅག་གིས། །ལྷ་དབང་ཇི་བཞིན་མངའ་གསོལ་ལོ། །ལྷ་ཞལ་སྒྲ་ལྷ་ར་དཀར་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་
 པ་ཅུམ་ཆེན་ལྷ་རྟོན་གང་བ་བཟང་པོའི་བསང་གསོལ་ལྷུ་ལ་ཐབས་སྒྲ་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་པ་འདི་ཉིད་ལྷ་ཆེན་པོ་དེའི་པོ་བྱང་གངས་ཟིའི་ཞོལ་གྱུ་བ་རྩེས་དར་མ་དབང་ལྷུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འབམ་རིང་གཞུང་དུ་ཡར་ཆོས་ལ་ལ་ཀམ་གྱིན་ལས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བས་བྱིས་པ་དགོའ། །ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །

ཨ

ཨྲ

ཨྲ

༡༡། རྩམ་ལྷ་ཉེར་གཅིག་དང་དཔལ་མེད་བསང་མཆོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ།།

523

Sung-rab Gyun-pal
Khang

༄༅།

ན་མོ་རྩ་གུ་རུ་ཅ་ར་རྩ་ཡ། རྩ་ལྟ་ཉེར་གཅིག་གཅོད་འཁོར་གྱི་བསང་སྟོན། སྟོམ་དང་མཚོན་རྩ་བ་ཤུམ་ལ། བསང་ག་ལུང་སྟོན་རུ་
 འགོ་ནས། གྱི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་པའི། སྟོན་པའི་པ་རོལ་སྟོན་པའི་མཐུ། ཡོངས་སྟོབ་འགྲོ་བའི་དབུལ་འཛོམས་པ། །
 སྟུག་འཛོན་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་པ། །དད་དང་དམ་ཚིག་དབང་ཁོ་ནས། སྟུན་འབྲེན་མཚོན་པའི་གནས་འདི་རུ། རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་

ཨ	ཨྲྀ	<p>༄༅། གྲིས་སྐྱར་གཤེགས་ལ། གདན་བཞུགས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འདྲེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ འི། འཛིང་སྒྲིབ་བཟང་ཀུན་ཆོགས་པ། འདག་བྱེད་ཞུགས་སྐྱར་དུད་སྦྲིན་ལ། འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྟོ། བྱེ་མར་ཉེར་སྦྱོད་རྣམ་ བདུན་བཤམས། སྦྲན་ཕུད་དཀར་གྱི་སྦྱེམས་དང་ནི། མངར་གསུམ་བཟའ་བཅའ་ལྷན་པའི་བཟ། འབྲུ་ཡི་བང་མཛོད་རིན་ཆེན་</p>	525	Sung-rab Gyur-pel Khang
ཨ				

རིགས། །དར་ཟབ་དགོར་ནོར་རྒྱང་བཞིའི་ཚོགས། །མཚོད་གཏོར་བདུད་རྩི་རོ་བརྒྱའའདིས། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། །ཕྱིན་ལས་ཇམ་ལྷ་དཀར་དམར་ནག །
 སེར་ལྷང་བྲ་བོ་ནོར་བདག་བརྒྱད། །ལ་སོགས་ཇམ་ལྷ་ཉེར་གཅིག་བསངས། །ཐུགས་འགལ་ཉེས་མཆིས་བཤགས་སོ་དག །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི། །རྗེས་
 འཛིན་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྩྱུ་རྩྱེ་ གདོད་ནས་སྟོས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །སྟོང་རྗེའི་གཞན་ངོར་གཞོད་སྦྱིན་ཚུལ། །འཕགས་པ་སྒྲུག་འཛིན་དབང་པོ་ནི། །འཁོར་
 བཅས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས་པར་བགྱི། །བདག་ལ་ཟས་ནོར་དབྱིག་དང་འབྲ། །མི་འཛད་གཏོར་གྱི་ཆར་ཕོབ་ལ། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་དང་། །ཁོངས་པ་སེལ་བའི་
 ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅིས་པ་དོན་གྲུབ་ནས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ལ་མཁྱེན་ལས་རྣམས་ཀྱིས་སྟེལ་བའོ། ॥ ལྟོ དཔལ་ཆེན་མོར་བསང་མཚོད་འབྱུང་ན། །བསང་རྗེས་བཤམས་ཏེ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། །ཀྱི། རིན་ཆེན་

།ལྷན་པོའི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཆགས་པའི། །ལས་རབ་ཇོགས་པ་སྤྱོད་གཙན་ཞིང། །རྒྱའི་ཕོ་བྱང་དམ་པ་ནས། །ལྷ་མོ་
 །ཆེན་མོ་དཔལ་ཆེན་མོ། །གསེར་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཞི་འཇུག་ལ། །ཕྱག་ན་འབྲས་སྟེ་གཏོར་བུ་མ་འཛིན། །སྤྱོད་ཅིན་ཆེན་མོར་བྱུང་འཛིན། །དར་བྱ་དུ་མའི་ན་བཟའ་སྟེག་ །
 །མཛེས་འཇུག་འོད་དང་འོད་བེར་འབར། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་གདན་བཞུགས་མཆོད་པ་བཞེས། །སྤྱོད་དཀར་སི་ལ་ལ་སོགས་པ། །
 །བསང་གི་དུད་པས་མཁའ་ཁྱབ་ཅིང། །ཏིར་སྤྱོད་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ། །ཅིན་ཆེན་བདུན་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་བདུན། །བཀྲ་ཤིས་ཇས་གྱི་རྟགས་བཟང་བརྒྱད། །འདོད་དགུ་
 །འཛོལ་པའི་རྒྱ་དགུ་ །སྤྱོད་གཟིག་འབྲུ་སྤྱོད་དར་བྱ་མཛོད། །དཀོར་མོར་རྟ་ཕྱགས་བསམ་ཡས་པ། །སྤྱོད་མར་གསེར་སྤྱོད་མས་གཏོར་མ་དང། །དབྱེས་པའི་མཆོད་པ་སྤྱོད་

ཚོགས་འདིས། །ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དཔལ་ཆེན་བསངས། །པརྒྱའི་ཕྱེད་བཞོེན་གྱི་བདག། །དཀར་མོ་གྲགས་པ་ཆེན་མོ་དང་། །པརྒྱའི་སྤྱན་དང་བྱེད་པ་མོ། །ཟས་སྤྱན་རིན་ཆེན་
 རབ་སྤྱན་མོ། །དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཆེན་མོ། །བརྩ་གཉིས་མཆན་ལྷན་ལྷ་མོ་བསངས། །སྤྱོད་གྱི་འཁོར་གྱི་གྲོགས་མོ་བརྒྱད། །ཁོར་རྒྱན་མ་དང་སྒྲ་ཤེལ་མ། །སྤྱིན་
 བྱེད་མ་དང་རབ་སྤྱན་མ། །འཕགས་མ་སྤྲས་མ་རབ་བཟང་མ། །ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དབྱངས་ཅན་སོགས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་རྣམས་བསངས། །གཞན་ཡང་ལྷ་ཆེན་
 ཚོགས་གྱི་བདག། །ལྷ་རྒྱལ་མི་མགོན་དཀར་པོ་དང་། །ལྷ་རྒྱལ་སྤྱོམ་ར་མདོར་རྒྱལ་སོགས། །ཡབ་ཡུམ་སྤྲས་སྤྱོན་འབངས་གྱི་ཚོགས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་རྣམས་
 བསངས། །ཐུགས་འགལ་བཤགས་སོ་འགལ་རྒྱུན་སོལ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་དང་ཀླད་བཞི་སོགས། །ལྷ་མའི་དཔལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །བསམ་དོན་མ་ལུས་ཀུན་འགྲུབ་

<p>ཨ</p> <p>འཁོར་ལོ་</p> <p>ཨ</p>	<p>།མཛོད། །ཞེས་གནས་མདའི་སྒྲ་གྱུ་འི་རྩེ་ཡ་གཙ་ཐུན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པའོ།། །</p> <p>530</p>	<p>529</p> <p>Sunggrab Gyun-pel Khang</p>
-----------------------------------	---	---



<p>༥ ཐྱི ལྷ</p>	<p>༡༡། རྣམ་གྱི་རུ་པ་རྒྱ་ཀླ་ར་ཡ། སྒྲན་ཆེན་ངང་ཡག་དཀར་པོའི་བསང་མཆོད་འབུལ་བར་སྒྲོན། བསང་ཇུས་ཆོག་མ་པར་བྱས་ལ་རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷར་གསལ། ཕྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ནས་འདི་སྐད་ དེ། གྱི། དག་བརྒྱ་ཆོང་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པའི། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ལ་མངའ་མཛད་པའི། །ངང་ཡག་དཀར་པོ་ཞེས་གྲགས་པ། །དུང་མདོག་གཞོན་ཚུལ་མཛེས་འཛུམ་ ཅན། །དར་དཀར་བེར་ཐོད་རབ་རྩ་བཟིང་། །ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་དཀར་པོ་སྦྱང་། །གཡོན་པས་རིན་ཆེན་ཤེལ་བུམ་འཛིན། །སྟག་རལ་གཟིག་ཤུབས་མདའ་གཞུ་ གྱི། །འཁོར་གསུམ་དཔའ་པོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རྟ་མཆོག་ངང་པ་རྩལ་ཡི། །སྒྲ་སྒྲུབ་མཐུར་སྦྱང་ཟེའོག་དང་། །སྟག་གཟར་ཤེལ་ཡོབ་སྦྱས་པ་ཆིབས། །སྒྲན་མོ་ དཀར་དམར་བརྒྱ་རྩལ་གྱི། །རྣམ་ཆོད་དར་ཞིང་གོ་བྱ་ཅན། །གསེར་གཡུའི་རྒྱན་ལྷན་མདའ་དར་དང་། །ཁོར་གཞོང་འཛིན་པ་དེལ་དཀར་ཞོན། །བྱ་བོ་པོ་ཐང་བརྒྱ་པོ་ནི། །</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 531</p>
-------------------------	--	--

རྒྱ་ག་བྱན་གཡོག་འཁོར་བཅས་པ། །འདིར་གཤེགས་བཤམས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །སྤྱོད་འཁོར་དགེས་པའི་མཚོད་པ་ནི། །ཤིང་སྤྱ་ཚོགས་པའི་བསང་དུད་དང་། །
 བདུད་ཅིང་ཇ་གད་གསེར་བྱེ་སྦྱར། །ལྷ་མིའི་བྲག་གི་གཡུ་སྦྱེམས་བཤམས། །འདོད་ཡོན་ཞབས་བཀྲ་མཚར། །སྤྱོད་དཀར་དུད་པ་སྤྱང་བྱེད་སྦྱོར། །ག་ཕུར་ཚུ་སྦྱར་བྱེ་ཞལ་
 ཟས། །རོལ་མོ་དབྱངས་སྟན་བྱེ་བྲག་དང་། །གསེར་དུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྦྱར། །འབྲུ་སྤྱ་དར་ཟབ་དབྱིག་དང་བསྦྱོར། །ཏྲ་དང་གཡག་ལྷག་ར་གསུམ་དང་། །དཀར་
 གཏོར་བྱེ་མར་འདོད་ཡོན་ལྷ། །འབྲུལ་ལོ་དགེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས། །ཨོྲཱ་ཀ་རོེ། མོགས་ལན་བདུན་གྱིས་ལྷལ། །བསྦྱོད་པ་ནི། །ཡུལ་བདག་དག་ལྷ་ཆེན་པོ་ནི། །མཐུ་སྦྱོབས་རྩ་
 འཕྲུལ་དཔག་མེད་པ། །དབང་བསྦྱར་ཡབ་ཡུམ་སྤྱས་འཁོར་བཅས། །བསྦྱོད་པ་དམ་པས་བསྦྱོད་ལགས་ན། །པལྱ་འབྲུང་གནས་བཀའ་བསྦྱོས་ལྟར། །རྒྱལ་བསྟན་དར་

<p>༥</p> <p>གཞི་རྒྱུ་རྒྱུ་</p> <p>༥</p>	<p>༡། བེད་འགྲོ་ཀུན་བདེ། ཡུལ་འདིར་ནད་མུག་མཆོན་སྐལ་ཉམས། འུས་ཆར་བབ་ཅིང་མི་ཕུགས་འཕེལ། བདག་ཅག་གཞི་བྱས་འུས་ཀུན་བདེ། སྤང་སྤྱོད་མི་འབྲལ་ཏྱག་ཏུ་སྤྱོད་ས། ཇི་ལྟར་བཅོལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད། རེ་བ་ལས་ལྷག་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་པ་འདི་འང་འདྲི་བྱས་པོ་ཅུལ་གྱིས་འཕྲལ་ཏུ་བཛོད་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །</p> <p>༥ སྐན་ཆེན་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ་ཐབས་བཞུགས། ན་མོ་གུ་རུ་པཎྜ་གྲ་ར་ཡ། སྐན་ཆེན་གྱི་བསང་སྦྱོན། བསང་ཇམ་དང་མཆོད་པ་འདུ་བྱས་ལ།</p> <p>གྲ། ཡུལ་འདི་སྤྱོད་བའི་མཐུ་ཅུལ་ཅན། ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་སྤྱོད་མཛོག་དགར། འདར་དགར་བེར་བོད་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཅན། བྱུག་ན་མཐུང་དར་རིན་ཆེན་སྦྱོམ། འདྲ་དགར་རྒྱན་ལྷན་ལ་ཆེབས་པ། འདིར་གཤེགས་བསང་གི་མཆོད་པ་བཞེས། བྱེ་མར་བདུད་ཅི་གསེར་སྦྱེམས་དང་། ཉིར་སྦྱོད་དགྲེས་ཇམ་སྤྱོད་ཆོགས་འབུལ། འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>533</p>
---	---	---

འདི་བཞེས་ལ། །པད་འབྱུང་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་བཞིན། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་སྟེལ། །བདག་ཅག་སྤྱང་སྒྲིབ་མ་གཡེལ་བ། །བཙུང་གུན་སྒྲིབ་ལས་ཐོགས་མེད་
མཛོད། །གཙུག་ལག་གསལ། །ཀུན་རབ་བྱུང་འོ་འོ་ཞི་ཞི་བྱུང་ཕོས་བཛོད་པའོ། །

པ			༄༅། །ཡུལ་ལྷ་སེང་རྣམ་མཁེ་དགེས་བསྐྱེད་བསང་མཆོད་བཞུགས་སོ།།		535 Sung-rab Gyun-pel Khang
གཞི					
མཉ					

[illegible]

༄༅། བྱིར་སེང་སྒྲུ་མ་ཞེས་གྲགས། སྒྲུ་མ་དོག་དམར་མོ་བཅུ་དྲུག་ན་ཆོད་ཅན། །དར་དམར་ན་བཟའ་མ་བྱའི་སྒྲོ་
 ཐུལ་གསོལ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་འཆང་ཐུག་གཡས་བམ་དབྱུག་དང་། །གཡོན་པས་སྒྲུང་སྤྱིད་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལོང་བཟུང་། །སྒྲན་གཡུ་མོ་
 ཆིབས་ནས་སྒྲོང་གསུམ་རྒྱ། །སྒྲུལ་པ་དྲུག་དང་སྡེ་བརྒྱད་སྡེ་རིགས་བཅས། །འཁོར་བཅས་འབོད་པའི་གནས་མཆོག་འདིར་གཤེགས།

ཤིག །ཡུལ་བདག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དང་མཐུན་པའི་ཐུས། །ཤིང་སྒྲ་དགུ་ཡི་བསང་གི་དུད་སྒྲིན་གཡོ། །སྒྲེ་མར་རབ་བརྒྱུད་བདུད་ཅིའི་གསེར་སྒྲེ་མས་དང་། །གཡུ་
 སྒྲེ་མས་ང་ཐུད་འབྲུ་སྒྲ་རྣམ་པ་ལ། །རིན་ཆེན་ལྷ་དང་གོ་མཚོན་དར་བཟ་དབྱིག། །རྟོན་སྒྲུགས་སྒྲུ་མི་བཟད་མཚོན་པ་དང་། །གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བ། །
 མཚོན་པའི་སྒྲིན་ཐུང་རྣམ་མང་འཚོགས་པ་འདིས། །བསང་ངོ་སེང་སྒྲ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །ཐུགས་འགལ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱུར་ཅིག། །ཨོ་ཨ་ཀུ་
 རོ། །སོགས་ལན་བདུན་བརྗོད། །རྒྱལ་བའི་དབྱེས་ཡུམ་གྲོས་མ་ནག་མོ་ནི། །གང་འདུལ་འཛིག་རྟོན་སྒྲན་མོའི་ཚུལ་སྟོན་པ། །སེང་སྒྲ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་གིས་བསྟོད། །
 བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་འདི་དག་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ། །འོད་གསལ་འདྲི་སྒྲིང་པའི་རིང་ལུགས་སྐྱུངས། །བསྟན་འཛིན་བར་ཆད་སེལ་

༡༡། ལ་ཐུགས་བཞེད་སྐྱབས། སྤོན་ལས་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུབ་ཅིང་སྤྱོད་པར་མཛོད། འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ཡུལ་འདི་རུ། འགྲོ་ཀུན་ཉིས་
 འཆོའི་ནད་མཆོན་མུ་གེ་སྤྱོད་པ། ལོ་ལོ་གས་སྤྱི་རྒྱུ་ཆེ་གཡང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད། དཔལ་དང་གྲགས་པ་དབང་སྤྱོད་པར་མཛོད། བསྟན་ལ་གཞོན་དང་དམ་ཆོས་
 བསྐྱབས་པ་ཡི། རྣམ་པོ་བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྷུང་དབྱ་དང་བགལ་པ། མ་ལུས་མཛོན་སྤྱོད་དཔལ་པོས་འདུལ་བར་མཛོད། སྤྱོད་ཆེ་པ་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་ཆུང་པོ་ཡི། ཐུག་ཐུག་གཉན་
 པོའི་ཟིལ་མནན་དམ་བཅུགས་ཆོ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལུས་ནས་འགྲོ་པར་བསྐྱབ་པར་ཆད། དེ་ལྟར་གཡེལ་ལམ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱུལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོན་འཆོ་མ་
 མཛོད་པར། རིག་འཛོན་དམ་བསྐྱགས་དམ་ཆོག་མ་འདའ་བར། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་མ་ལུས་མཛོད། གཞུང་། ཞེས་པའང་སྤོང་དེ་ཉི་མས་འཁྱི་བར་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་པ་རྒྱུ་

དབང་པ་སྒྲ་ཀླ་རས་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བསྐྱུགས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒོང་ལྷེ་འུ་བཙན་གྱི་མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་པ་དུས་མཐའི་སྐུགས་སྒྲོན་པ་ལ་འགྲེལ་འཛིན་དཔལ་ལྷན་གྱི་རྩི་རྩིས་སྒྲིལ་བ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག་གུ།

॥

གཞི་རྒྱུ་ལྟར་
ཨ།

༄༅། །རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་བསང་མཚན་འབྱུང་ཐབས་བཞུགས། ར་མོ་པདྨ་ཀླ་ར་ཡ། རྒྱལ་རྒྱལ་བསང་གཏོར་འབྱུང་བར་སྟོན། བསང་ཇུས་མཚན་གཏོར་བཤམས། བྱིན་རྒྱལ་མི། ལོ་
ལྷུང་རྩྱི། ལན་གསུམ། གྱི། ཟབ་གཏོར་སྤང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །དག་བསྟེན་དོན་རྒྱལ་མཚན་མི། །མི་དཀར་དུང་གི་བྲལ་ཚེ་ག་དང་། །བེར་གསོལ་རིན་ཆེན་དུ་མས་
བརྒྱན། །ཕྱག་ན་རྒྱལ་མཚན་གཏོར་བུམ་འཛིན། །རྟ་དཀར་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་བཅེབས། །བཙུན་མོ་སྤུལ་འཁོར་སྤུལ་པ་བཅས། །འདིར་གཤེགས་གདན་བཞུགས་གུས་
ཕྱག་འཚལ། །བདུད་རྩི་བསང་གི་དུད་པ་ལ། །འདོད་ཡོན་དུག་གི་སྟོན་སྟོབ། །ཕྱེ་མར་མཚན་གཏོར་སྤུན་གཟིགས་དང་། །བཟླ་ཤིས་ཇུས་རྟགས་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན། །
དབྱེས་པའི་མཐུན་ཇུས་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང། །ཕྱགས་འགལ་བཤགས་ཤིང་གཡར་དམ་བསྐྱང། །པདྨ་འི་བཀའ་བསྟོས་དྲན་མཛོད་ལ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྦྱོང་བ་

དང་། །བདག་གི་འགལ་རྒྱུན་མ་ལུས་སེལ། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཁྱིམ་ཡོད་ན་དེར་བསྟོལ། །ཡང་ན་གཞུང་ལ་ཞུགས། །
 ཚོགས་བཟོ་གམ་གཉིས་པ་དག་སྤོང་ཀླུ་བཀྲ་ཤིས་ངོར་མཛོད་དུ་གཤམ་བཞུགས་པ་དག། །

ཨ				༄༅། །ཡུལ་བདག་ཁུ་རྒྱལ་གྱ་པའི་བསང་ཡིག་གང་འདོད་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་བཞུགས་སོ།།		543	Sung-rab Gyun-pel Khang
ཨུ							
ཨུ							

༄༅།

ཁངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་པར་འདུད། ཡུལ་ལྷ་ཁུ་རྒྱལ་གྱ་པ་ལ། བསང་གི་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་འདོད་ན། མཐུན་ཐུས་བཞུགས་ལ།
འདི་རྒྱུད་དོ། གྲི། རྒྱུགས་རྒྱུགས་དག་ཀྱང་པ་གི་ན། འཤར་རྒྱུགས་ཉིན་བྱེད་འཆར་བའི་འོག་ ཁངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་རི་བོའི་ནང་། རིན་
ཆེན་ལྷ་བཅུ་གས་གཞུང་ཡས་ན། ཡུལ་བདག་ཁུ་རྒྱལ་གྱ་པ་ནི། འདུང་གི་སྐྱེས་བུ་དཀར་པོ་ལ། འདར་དཀར་རལ་ག་སྐྱུ་ལ་

༄༅། །བསྐྱབས། །ཁྱ་དཀར་མོད་དང་བྱ་གོད་གྱི། །མྱེས་དར་བརྒྱན་པ་དབུ་ལ་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་ཤེལ་
 དཀར་སྒྲ་ལྷག་དང་། །གཡོན་པས་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ་འཛིན། །དང་དཀར་རྒྱུད་གི་བང་རྩལ་སྦྱར། །གསེར་སྒྲ་གསེར་སྒྲ་བ་གཡུ་ཡི་
 མཐུར། །དར་ཟབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྒྲས་ཆིབས། །བརྩན་མོ་སྒྲས་དང་འཁོར་གཡོག་བཅས། །ཡིད་ལྟར་སྦྱར་བའི་རྩལ་འབྲུལ་གྱིས། །

འཁོད་པའི་གནས་སུ་ད་ཚུར་བྱོན། འདིར་བཤམས་རིན་ཆེན་ཟེའོག་གི། ཁྱི་དང་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྒྲོན་ཆོ་རིག་འཛིན་ངོ་ཇི་ཆོས། བར་དུ་པར་ཐོད་ཐོད་
 ཅུལ། འད་ལྷ་རྩ་ལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་གཉེར་གཏད་ན། འདཀར་པོའི་སྒྲོགས་ཀྱི་སྒྲོང་གྲོགས་མཛོད། གཡུ་ལྷག་བལ་བུ་སི་ལ་སོགས། འདག་
 བྱེད་ཞུགས་ལ་སྦྱར་བ་ཡི། འད་བཟང་སྒྲིན་ཕུང་གཏལ་བ་འདིས། ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། མདངས་མཚར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། འད་དཀར་ཚུན་པོ་ཐོད་དུ་
 འབུལ། ཡལ་ག་རུ་དང་ཅན་དང་། སྒྲོས་དཀར་བདུག་སྒྲོས་ཤངས་ལ་འབུལ། མེ་ཞེལ་ཞོར་བུའི་རང་འོད་དང་། གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་སྒྲུན་སྦྱར་གཏམ། ག་ཕུར་སྦྱར་
 བའི་བྱུག་པ་དང་། བཅས་བསྐྱེད་ཇི་ཆབ་སྦྱུ་ལ་འཁོར། ལྷ་མའི་བཟའ་བཅའ་ལྷག་གཞིབ་ཀྱི། ཞལ་ཟས་སྦྱ་ཆོགས་ལྷགས་ལ་འབུལ། ར་སིལ་གྱིད་བུ་རོལ་མོ་བཅས། །

4

ལྷོ

མུ

༄༅། །སྒྲུབ་འཛེབས་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་བསྟེན་གསལ་སྟེ། །སྤྱི་མཐའ་ལྷོ་ལ་ཇ་བཟང་ལུང། །བདུད་རྩི་གསེར་སྒྲིམས་དམ་པ་བཤམས། །གཞན་ཡང་རྟ་
 རོར་བཞོན་ལྷུགས་དང་། རི་གཡུང་སྟོག་ཆགས་གྲངས་མེད་བཀོད། རཏྲ་ཀ་དང་འབྲུ་བང་མཛོད། མཐུན་པའི་རྟེར་སྟོད་རྣམ་མང་དགྱིགས། དར་བཟ་སྒྲུན་གཟིག་ལྷུགས་
 པ་དང་། །གོ་མཚོན་སྒྲུན་གྱི་གཟིགས་མོར་ཆེ། །མདོས་རྟེན་སྒྲུན་རག་སྤྱི་ནང་གསང་། །སྟོས་མེད་དོན་གྱི་མཚོད་སྟོན་འབུལ། །གཏོར་སྟོད་སྟོད་གསུམ་ཁྱོན་མཉམ་
 རང་། །གཏོར་རྩལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལས། །ཡོངས་གྲུབ་འདོད་ཡོན་ཀུན་ཚང་བའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་བརྒྱབས་ནས་འབུལ། །ཨོཾ་བྷཱུཾ་རྒྱ་མ་རྒྱ་པ་སི་
 ཀཱཱུཾ་མི་པ་ཏི་སྐྱུ་ལོ་ཀཱཱུ་པ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོཾ་བྷཱུཾ་ལཱ་ཤཱ་ཏི་ཤཱ་ཏི་ཨཱ་ན་བདུན། བསྟོད་པ། གྱུ། རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་མཚོ་སྒྲིམ་དཔལ། །རྩི་རྩི་འཆང་དངོས་པད་འབྲུང་།

གི། །འགྲུ་ཉན་ཡུལ་ལྟ་དག་བསྟེན་ཆེ། །འབྲུ་ལ་གྲུ་པ་བྱེད་ལ་བསྟེན། །ནག་ཕྱོགས་རྒྱལ་འདྲེའི་གཉའ་གཞིན་ཏེ། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟེན་པའི་མེལ་ཆེ་བ། །དྲིགས་པ་ལྟ་
 འདྲེ་འཆོགས་པའི་དཔོན། །ཐོག་སེར་བདག་པོ་བྱེད་ལ་བསྟེན། །མཛེས་ཕྱོགས་སྒྲུ་སྟེན་འོད་ལྡན་དང་། །སྒྲུ་མཆོག་དཔའ་བོ་རྩེ་རྩེ་དབང་། །སྒྲི་སྟེན་ནང་གི་མདུན་ན་
 འདོན། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་ལ་བསྟེན། །སངས་རྒྱས་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས། །དབྱ་བག་གས་དཔུང་ཆོགས་ཆོམ་ལ་ཕོབ། །ཡུལ་འདྲེའི་མི་སྒྲུགས་ཐམས་
 ཅད་ལ། །ནད་མཆོན་མུ་གེའི་འཆོ་བ་བྲལ། །སྒྲི་ནང་འབྲུགས་ཚུད་མ་ལུས་ནི། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་ཆོས་བཞིན་སྟོན། །བདག་ཅག་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད། །ཁི་
 བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །གཞུང་། །གཞུགས་པའམ་རྟེན་ཡོད་ནདེ་ལ་བསྟེན། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ལྟ་འབྲུ་ལ་གྲུ་པའི་བསང་ཡིག་འདི་བཞིན། །ཡུལ་མདོ་སྟོན་གྱི་ཆ་གདེངས་ཅན་བདག་པོའི་ཕྱོགས་དེའུ་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ་

<p>༥</p>	<p>༡། །ལྟ་བུའི་སའམ། གྲུ་དེལ་ཚུ་གཏེར་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་སྤྱོད་ས་མཚམས་བསྐྱོར་བའི་ས་གཞི་ཉམས་དགའི་ནེའུ་གསིང་དུ་ལྷགས་མོ་ཡོས་ཀྱི་སྤྱེལ་རྩ་བའི་ཤེར་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཤིག་འཛིན་ཀུམ་བཀའ་བརྒྱད་</p>
<p>ལྷོ་ཁྱིམ་</p>	<p>ཐིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དབྱེས་པའི་སྤྱེས་སྤྱེལ་བ་དག་བར་རྒྱར་ཅིག། །། ཤེམ། མཚོ་སྤྱོད་ཇོ་ཇོའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །ཡུལ་བདག་ཀུན་གྱི་གང་བཅོལ་ཉན། །རང་ལ་རུས་པ་ཆེ་བྲལ་ཡང་། །དྲིགས་པ་འབངས་སུ་འདུས་འདི་ཅི། །ཉ་ཉ་ཉ་</p>
<p>མལ་</p>	<p>ཉ། །། །ཁུ་རྒྱལ་གྱ་པ་ར་འདྲའི་བཅན། །ཞལ་བཟང་ལྟ་བཅན་ལ་སོགས་པ། །འདིར་གཤེགས་བསང་དང་གསེར་སྤྱོད་ས་བཞེས། །པར་འབྱུང་གནས་བཀའ་བསྐྱོས་</p>
	<p>ལྟར། །སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་སྤྱུང་བ་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། །ཐིན་ལས་གང་བཅོལ་སོགས་མེད་</p>
	<p>ལྟ་བུས། །ཞེས་ཇོ་ཇོའི་དག་པོས་བཛོད་པའོ། །།</p>



ཨ

གཟིགས་

མཁ

༡༡། །ཡུལ་ལྷ་བྱང་བཙན་འབར་བ་སྤྱན་གསུམ་མའམ་ར་དུའི་སྤྱག་སྦྱིང་གི་བསང་གསོལ་ཇོ་རྗེ་
དབྱ་འཛོམས་ཐོག་ཆེན་བཞུགས་སོ།།

551

Sung-rab Gyun-pel
Khang

༡། །ན་མོ་གུ་ར་ལེ། ཡུལ་ལྷ་བྱང་བཙན་མཆེད་གསུམ་ལ། བསང་གསོལ་འདོད་པས་ཡོ་བྱང་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས། རང་ཉིད་གུ་རུ་ཞི་བའི་ང་
 རྒྱལ་གྱིས། རྒྱུ་མི་ལྷ་ཆེན་སྒྲོལ་བྱེད་བདུད་གྱི་དཔོན། །ཞང་ཞུང་བོན་སྒྲོལ་ཨ་བསེ་རྒྱལ་པོའི་འཕུལ། །གཤེན་རྩེའི་ལས་མཁའ་
 བཙན་དམར་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། །དབྱ་གསོད་ཇག་པ་སྟོག་དབུགས་མེ་ལྷར་ལེན། །པར་ཐོད་ཐོད་པོ་ཉ་རིག་འཛིན་གྱི། །དབྱ་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་

༥			<p>༄༅། །ཡི་བརྩུ་བའི་འཕྱལ། །འགྲུགས་བྱེད་ཤན་པ་འཁོར་བཅས་བྱོད་འབོད་ན། །མ་ཐོགས་གནས་འདིར་ གཤེགས་ཤིག་ས་མུ་ཇོ་ རྩོན་ཆེ་པར་འབྱུང་གནས་ཅ་བརྩུད་ཀྱི། །སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲུར་ཞལ་བཞེས་པའི། །བསྟན་པ་སྒྱུར་དང་ བདག་ཅག་སྒྱུབ་པ་པོའི། །ཕྱིན་ལས་བསྒྱུབ་པའི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྒྱུལ། །རྫོང་བཅོན་གོང་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེན། །དབྱེས་པར་</p>		<p>553 Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
---	--	--	--	--	---

བསྐྱང་སྤང་མཆོད་སྤྱོད་ཉེར་སྤྱོད་ལ། ཁྱོས་བྱེད་རྣམ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྤྱོད་སྤྱར་སྤྱོད། སྤྱོད་སྤྱོལ་ཇུས་མཆོག་དམར་ཆེན་ར་ཏཱ་ལི་མཆོ། བ་ལིང་ཟུར་གསུམ་ཤ་ཁྲག་སྤྱིང་
 གིས་བརྒྱན། འདྲཱར་གསུམ་མངར་གསུམ་བརྒྱད་སྤྱོད་རིན་ཆེན་འབྲ། འདར་བཟུང་ལོངས་སྤྱོད་བཟུང་བརྒྱད་རྒྱན་གོས་དང་། འདྲཱར་ལོངས་གོ་མཆོན་བཞོན་པ་ཕྱུགས་ཀྱི་ཁྲ། །
 མ་ཆང་མེད་པ་འབྱོར་བ་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཁྲུང་པར་ཞིང་བརྒྱ་དག་བགོགས་བསྐྱལ་བ་ཡི། མི་ས་ཁྲག་དང་དོན་སྤྱོད་ཆོལ་ཞག་བཀའ་། འཕགས་རུས་སྤྱོད་དབུགས་ཁ་ཇེ་བཅས་
 པ་རྣམས། འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ས་མ་ཡ། ཞོ་བཇུ་ཏི་ཤུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡི་དོ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཡན་གསུམ་མམ་བརྒྱན་གྱིས་འབྲུལ། སྤྱིེ་ བརྒྱ་དབང་གི་
 བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་ནི། འབྲུགས་པའི་ལྷ་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ཇག་པའི་དཔོན། བསྐྱར་དགའི་སྤྱོད་དབུགས་མེ་ལྷ་ར་ལེན་པ་ཡི། སྤྱོད་སྤྱོལ་འབྲུགས་བྱེད་ཤན་པ་ཁྱོད་ལ་བསྤྱོད། ཞི་

གསུང་རྒྱུན་
༩༥

༡༡། །རྒྱལ་དབང་དྲག་བཞི་ཡི་ལས་མཐུན་པའི། །སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཆ་ལྷགས་བཞོན་པ་སོགས། །གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན་པ་ཡི། །
འདོད་དགུར་བརྟུ་བའི་འཕྱལ་ཅན་བྱོད་ལ་བསྟོད། །ཉམས་པ་གསོད་པའི་ལས་ལ་ཆས་ཅན། །སྐྱེས་བུ་བྲག་མདོག་དམར་པོ་ཡ་ལ་ལ། །རྩམ་པའི་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་
གཅིགས་སེ་གཅིག། །སྐྱུན་གསུམ་མེ་དཔུང་ལྟར་འབར་བྱོད་ལ་བསྟོད། །དར་དམར་བེར་དང་བསེ་ཡི་བྲབ་ཚོག་གསོལ། །སྟག་རལ་གཟིག་ཤུབས་ལྷགས་མདའ་ལྷགས་
གཞུ་ཡིས། །མངོས་པ་སྐྱོད་བསྐྱོར་གསེར་གྲ་སྐྱོར་གསེར་བཅིངས། །རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་འཕྱང་བ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་སྐྱ་གྱི་གཡོན་པས་ལེན་ཞགས་བསྐྱམས། །རུ་
དར་དམར་པོ་ཕྱག་གཟར་སྐྱར་མཐོགས་པའི། །བཅན་ཏྲ་དམར་ལྷར་ཆིབས་ནས་ཞིང་བཅུ་ཀུ། །གསོད་པའི་ཤན་པ་ལག་དམར་བྱོད་ལ་བསྟོད། །མཆེད་གཉིས་ཡུམ་དང་

ལྷ་མིན་སྐུ་ལ་པའི་ཚོགས། །མི་སྐུ་གཟུགས་འཆང་མཁྱེགས་པའི་རྟ་ལ་ཞོན། །གོ་ཆ་སྤྲུལ་མཚོན་ཆ་རྣམས་པོ་ཐོགས། །སྡེ་དཔོན་ལ་ཁོར་དང་ཡང་ལ་ཁོར་བཅས་ལ་བསྟོད། །
 དེ་ལྟར་བསྟོད་ནས་བཅོལ་བའི་གཉེར་ཁ་ནི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་སྟེལ། །ཆོས་བཞིན་སྐུ་ལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་ཞིང་སྦྱོབས། །ཡུལ་འདིར་འདོད་
 དགའི་སྐུ་གཡང་འབྲིལ་བར་མཛོད། །བྱད་པར་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པད་འབྱུང་གི། །ཇིས་བབྱང་རིག་འཛིན་བདག་ལ་ལྟོས་བཅས་གྱི། །འགལ་བའི་རྒྱུན་སེལ་དབྱ་
 བགོགས་དཔུང་ཚོམ་ལ། །བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དེ་ལྟར་བྱང་བཅོན་འབར་བ་སྐུ་གསུམ། །ཕལ་གྱིས་ར་དྲུའི་སྐུ་གསེང་དུ་གསོལ་བ་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་དོན་ཅིང་འདུལ་གྱི་སྐུ་
 སྐུ་ལ་པ་འགྲུགས་བྱེད་བཅོན་གྱི་བཞན་པ་མཆོད་དང་བཅས་པའི་བསང་གསོལ་འདི་ཡང་ཡོད་པ་ལ་ཐུགས་གྱི་དོན་ཇིས་བཤེས་པ་ཇི་ཡི། ॥

<p>༥</p> <p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །ཡུལ་ལྷ་ཁྱེ་བདག་དགོ་བསྟེན་བསང་བཞུགས། ར་མོ་སངས་རྒྱ་ར་ཡོ། །ཡུལ་ལྷ་ཁྱེ་པོ་ལ་བསང་འབུལ་བ་ནི། མཆོད་པ་དང་བསང་རྒྱས་ཆོག་པ་ར་བྱས་ནས། གྲི། བྱུང་བ་ཆེས་པར་ཐོད་ཐོད་གིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཡུལ་སྤྱོད། །ཁྱེ་བདག་དགོ་བསྟེན་རྒྱལ་པོ་ནི། སྐྱེ་མཛོག་སྐྱུ་ག་ནག་ཞི་མ་ཁྱོ། །མི་བཟང་སྐྱུ་ལ་གྱི་ར་ལ་པ་ཅན། སྐྱེ་ལ་དར་དམར་ན་བཟའ་གསོལ། །ཐུག་གཡས་མདུང་དར་རུ་མཆོན་དང་། །གཡོན་པས་སྐྱུ་ལ་གྱི་ཞགས་པ་འཛིན། །ཁྱེ་རྩ་སྤོན་པོ་རྒྱན་ལྷན་ཆོབས། །སྐྱེན་འབྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས། །དྲི་བཟང་ཤིང་སྤྱི་འབསང་མཆོད་དང་། །ཉིར་སྤྱོད་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་དུག། །ཕྱེ་མར་འོ་སྒོལ་གསེར་སྐྱེ་མས་དང་། །སྐྱེན་གཟིགས་དར་ཟབ་གོ་མཆོན་རིགས། །ལྷུ་སྐྱེན་དགོར་ཞོར་གཏོར་མ་སོགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱུ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །</p>	<p>Sunggrab Gyur-pel Khang</p> <p>557</p>
--	--	---

<p>ལྷ</p>	<p>དང་བའི་སེམས་གྱིས་རབ་བསྟོད་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤང་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྦྱིས་བུའི་འགལ་རྒྱུ་སོལ། །ཡུལ་འདིར་ལོ་ལེགས་འབྱུང་འཕེལ་ཞིང་། །བདག་ཅག་གཞི་བྱས་ཐམས་ཅད་དུ། །བ་འཛིན་སྤྲོད་གྲོགས་མི་གཡེལ་ཞིང་། །བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་མཛོད། །གཙུག་གཞིགས། །ཞེས་པ་འདི་སྤྱད་ཆོགས་རབ་བརྟན་གྱིས་བསྟུལ་བ་ལྟར་འཛིན་པ་ལྟེན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་བཞེད་པའོ། །</p>	<p>558 འཛིན་སྤྲོད་གྲོགས་མི་གཡེལ་ཞིང་།</p>
-----------	---	---

<p>གྲུ་</p> <p>གྲུ་</p> <p>ཀློང་པུ་</p>	<p>༄༅། །སྟབ་རྒྱལ་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ་བ་བཞུགས། ན་མོ་པརྩ་ཀུ་ར་ཡེ། སྟབ་གནས་སྟུང་མ་སྟབ་རྒྱལ་ལ་བསང་དང་རྒྱན་གཏོར་འབུལ་བ་ལ། བསང་ཇུས་མཆོད་གཏོར་བཞུགས་ལ་</p> <p>ཐིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྒྱལ་བསྟན་སྟོང་ཞིང་སྟབ་མཆོག་གྲོགས། །ལྷ་བཙན་དུག་པོ་སྟུ་མདོག་དཀར། །དར་གྱི་བེར་དང་ལྷ་དཀར་བཟིང། །དར་མདུང་ཕྱར་ཞིང་དཔའ་ཆས་</p> <p>བཟིང། །རྟ་མཆོག་དང་པ་རྒྱན་ལྷན་ཆིབས། །འཁོར་བཙས་མ་ཐོགས་གནས་འདིར་གཤེགས། །བྱོད་ལ་མཐུན་པའི་དམ་ཆོག་ཇུས། །ཉེར་སྟོང་ལྷ་དང་འདོད་ཡོན་</p> <p>དུག། །ཕྱེ་མར་གསེར་སྟེམས་གཏོར་མ་དང་། །དགོར་ལོར་གཟུགས་འགྲོས་སྟན་གཟིགས་ཆོགས། །བསང་མཆོད་བདུད་རྩི་སྟོན་ཕུང་འབུལ། །སྟོན་ཆོ་པརྩ་ཐོད་ཐོད་</p> <p>ཅུལ། །གྲུབ་དབང་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱི། །བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པར་མཛོད། །བདག་གི་ཐིན་ལས་བསྟུབ་ཏུ་གསོལ། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་དར་བ་དང་། །བླ་མེད་</p>
---	--

<p>ཐུ</p>	<p>གསང་ཆེན་རིང་ལུགས་སྟེལ། །དབེན་གནས་གཉན་གྱི་སྤང་མ་མཛོད། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྤོན་ལས་སྤྱབས། །ཞེས་པ་བསྟན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་གར་དབང་མཆོག་སྤུལ་ནས་སྤྱབ་སྟེ་གསར་ འཛུགས་གྱི་གནས་པོར་བསང་མཆོད་འདི་ཡང་ཡོད་ཅིང་དུག་པོས་བཙོད་པ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །</p>	<p>560 འཛུགས་དེ་ཅི་དག་པོ་</p>
-----------	---	-------------------------------

<p>༥ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡༡། སྐྱི་རྒྱལ་སྐྱུག་རེའི་བསང་མཆོད་བཞུགས། ར་མོ་པརྩ་ཀུ་ར་ཡེ། སྐྱི་རྒྱལ་སྐྱུག་རེ་སོགས་ཡུལ་ལྷོའི་བསང་སྦྱོར། ཡོ་བྱད་ཆོགས་པར་བྱས་ལ་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་ཏེ། གྱི། པརྩའི་དགོ་བསྟེན་ཡལ་གམ་ཅན། སྐྱི་རྒྱལ་སྐྱུག་རེ་གཉན་པོ་ནི། མི་དཀར་ནི་འཇུམ་མཛེས་པ་ལ། །དར་གྱི་ན་བཟའ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གོས། །མདུང་དར་ཕྱར་ཞིང་ དཔའ་ཆས་བཞིང། །དབུ་ལ་ལྷ་དཀར་པོ་དང་ལྷན། །ཏྲ་དཀར་ཇོག་སྟོན་རྒྱན་ལྷན་ཆིབས། །དགྱེས་སྟེ་སྟོན་པོ་འཁོར་བཅས་པ། །འདིར་གཤེགས་རིན་ཆེན་གྱི་ལ་ བཞུགས། །ཤིང་སྐྱའི་བདུག་སྟོས་སྟོན་ཆེན་དང་། །ཕྱེ་མར་སྐྱུན་གཟིགས་གཏོར་མཆོད་འབུལ། །མཐུན་ཇུས་འདོད་ཡོན་དུ་མས་བརྒྱན། །ཡུལ་ལྷོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ བསྐྱུགས། །པརྩ་ཐོད་ཐོད་ཀུམ་པའི། །བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་མཛོད་ལ། །རྒྱལ་བསྐྱུན་དར་ཞིང་དེ་འཛིན་སྐྱུངས། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བུ་བཞིན་སྦྱོངས། །ཡུལ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 561</p>
------------------------------------	---	--

འདིར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་སྟེལ། །རིག་འཛིན་བདག་ལ་གཞོན་པ་ཡི། །དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་མཛོན་སྦྱིད། །གང་བཙེལ་ཕྱིན་
ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བྱུ་ཏ་བཀྲོས་གཤེགས། །དེ་ལྟར་སྦྱིད་རྒྱལ་སྟག་རེའི་བསང་འདི་ཡུལ་དེའི་དཔོན་མེས་སྐྱེན་མས་ཀྱི་རོར་མཛོཾ་རྒྱུ་པོས་བཙོན་པའོ། །

༡

ལྷོ་ལྷོ་

མ

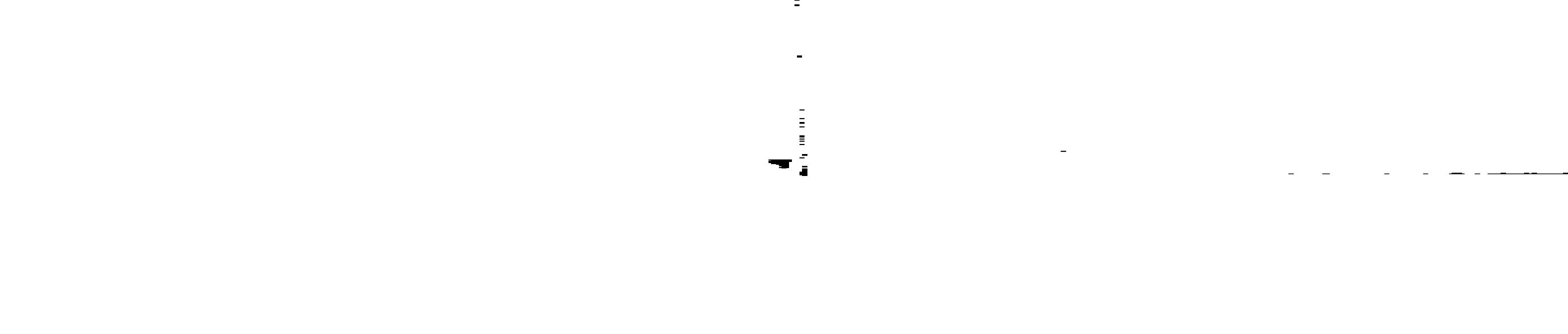
༡། ཡུལ་ལྷོ་འག་འཛེམ་གྱི་བསང་བཞུགས། ར་མོ་གུ་ར་ལེ། ཡུལ་ལྷོ་འག་འཛེམ་སྤོ་ལོ་བྱང་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། གྱི། སྤྲོངས་འདིར་དབང་
 བསྐྱར་དྲེགས་པ་ཅན། སྤྲེགས་བདག་འག་འཛེམ་བདུད་གྱི་རྩེ། ཆར་སྤྱིན་ལྷར་ནག་བྱོས་པའི་ཉམས། དར་ནག་ལྷ་གོས་རབ་ཏུ་བརྩིད། མདུང་དར་དང་ནི་ཞགས་པ་
 འཛིན། སྤྲེག་རལ་གཟིག་ལུབས་མདའ་གཞུ་དང་། རལ་གྱི་འཁོར་གསུམ་དཔའ་ཆས་བརྒྱན། ཏྲ་ནག་ལྷར་པོ་རྒྱན་ལྷན་ཆིབས། འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་སྐྱར་
 གཞེགས་བཞུགས། བྱེ་མར་གསེར་སྐྱེམས་ཉེར་སྤྲོད་བདུན། འདོད་ཡོན་དུག་དང་སྐྱར་གཟིགས་མཆོག། འབྲུ་སྐྱར་རིན་ཆེན་བྱེ་མ་དང་། གཡག་ལུག་ར་གསུམ་
 གཞུགས་འགྲོས་བཅས། གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལྟ། བྱུང་པར་ཤིང་སྤྲི་བསང་མཆོད་བཞེས། མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་ལྷན་ལ་བསྐྱགས། སྤོན་ཆེ་བརྒྱ

ཐོད་ཐོད་གི། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདར་བར། །ཡུལ་འདིའི་མི་ཕྱགས་བསྐྱུང་བ་དང་། །ཁོ་ལ་བཅོམ་སད་སེར་བ་སྐྱོབས། །གཞི་བྱེས་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
དབྱ་བགེགས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། །གང་བཅོམ་ལས་རྣམས་བསྐྱུབ་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །བཀྲོས་གཞེགས། །དེ་ལྟར་ཆོ་རིང་བས་མ་འགྲུབ་ངོར་ཡོད་ཅིང་།
དཔག་པོས་བཞོད་པ་དགོ། །

<p>༥</p> <p>གཏིགས་པུ་</p> <p>༩</p>	<p>༡༡། །དག་བསྟེན་འབམ་ཤེའི་བསང་བཞུགས། ན་མོ་གུ་རུ་པ་རྩ་ཀུ་ར་ཡ། ཡུལ་ལྷ་འབམ་ཤེའི་བསང་སྟོན། མཚོད་ཇམ་བསང་ཇམ་ཚར་དུ་དང་ར་ཡ། གྱི། པ་རྩའི་དག་</p> <p>བསྟེན་ཡུལ་འདི་སྟོང་བ་ཡི། །ཇི་ཐོ་འབོམ་ཤེམི་དགར་ག་ཡུ་སྟེན་ཅན། །སྟག་ཞུ་དར་བེར་འཁོར་ག་སུམ་དཔ་འ་ཆས་ལྷན། །ཤེལ་དགར་ར་ལ་གྱི་ཁྱ་ཐིག་ཕྱག་ན་འཛིན། །རྟ་</p> <p>དགར་རྒྱན་ལྷན་ལ་ཆིབས་རང་རིགས་གྱི། །སྟམ་དང་དགྱེས་སྟེ་འཁོར་བཅས་འདིར་ག་ཤེགས་བཞུགས། བདུད་ཅི་ཅན་ཤིང་བསང་དང་སྟེ་མར་དང་། །ག་མེར་སྟེ་མས་རྒྱ་</p> <p>ཇཱེ་སྟོལ་བདུང་བ་བཅས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གཏོར་མ་མཐུན་པའི་ཇམ། །མ་ཚང་མེད་པ་འབུལ་ལོ་དགྱེས་པར་བཞེས། །ཡུལ་བདག་འཁོར་བཅས་བསྟོད་ཅིང་འདོད་</p> <p>པའི་དོན། །སངས་རྒྱས་ཀམ་པ་ཡི་བསྟན་པ་སྟུངས། །བདག་ཅག་ཀུན་ལ་ཁ་འཛིན་སྟོང་གོགས་དང་། །ཡུལ་འདིར་དག་ལེགས་ཀུན་རྒྱས་མི་མཐུན་ནི། །ལོ་ལེགས་མི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>565</p>
------------------------------------	---	---

ཕུགས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་དང་། །གང་བཅོལ་སྤོན་ལས་རྟག་རྩ་མ་གཡེལ་མཛོད། །ཅེས་པ་ལང་པ་རྫོང་པ་ལས་བཞུགས་པ་དགའོ། ॥

<p>གཞིགས་པར་</p>	<p>༡༡། ཡུལ་ལྷ་དཔལ་རྫོང་མཐོན་པོའི་བསང་བཞུགས། ཡུལ་འདི་སྤྱོད་བའི་ལྷ་ཆེན་པོ། །པར་ཐོད་ཐོད་དག་བསྟེན་ནི། །ཇོ་བོ་དཔལ་རྫོང་མཐོན་པོ་ ཞེས། །མི་དཀར་གཡུ་ཡི་སྤྱིན་མ་ཅན། །དར་དཀར་བེར་དང་ལྷ་དཀར་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་རུ་མཆོན་གཡོན་ནོར་བུ། །རྟ་དཀར་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུམ་པ་ཆིབས། །འཕོར་ བཅས་འདིར་གཤེགས་གདན་བཞུགས་ལ། །བདུད་རྩི་ཅན་ཤིང་དུད་པས་བསངས། །བྱེ་མར་གསེར་སྤྱེ་མས་གཏོར་མ་དང་། །ཉིར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་བཞེས། ། བསྟོད་པ་དམ་པས་བསྟོད་པར་བགྱི། །བདག་ཅག་དགྲ་ལྷས་མགོན་སྐབས་མཛོད། །བྱེས་ལམ་བདེ་ཞིང་འཛིགས་པ་མེད། །ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་མ་བཏང་ཞིག། །བཙུང་བའི་ ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པའང་ཆོ་དབང་དར་རྒྱས་ངོར་ཡོད་ཆོས་པོས་བཛོད་པའོ། །</p>
<p>ཅ</p>	<p>568</p>



ག པའི ནི			༄༅། །གནས་ཆེན་ཇོ་བོའི་བསང་བཞུགས་སོ།།		569 Sung-rab Gyun-pel Khang
----------------	--	--	-------------------------------------	--	-----------------------------------

༡༡། བཅོམ་གྱི་ཕྱི་བཟོ་ཀུ་མུ་ར་ཡ། འདིར་ཡུལ་བདག་འབར་རྒྱལ་ཇོ་བོ་ལ་བསང་སྟོན་བསང་ཇུས་དང་མཆོད་
 པའི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱས་ལ། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་ལྷ་སྒྲགས་ཉིད་འཛིན་གསལ་བའི་ངང་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་དུ་འགོ་
 བས། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་ཇོ་བོ་མདུན་དུ་བྱོན་པར་བསམས་ལ། གྱི། ཡུལ་ལ་མིང་གསོལ་འཇམ་སྒྲིང་ཞེས། །གནས་ལ་

༄༅།

ཁཚན་བཏགས་གངས་ཅན་བོད། བྱགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཞིང་གི། བྱེ་བྱག་གསེར་ལྷན་སྐྱུང་འབབ་
 རོགས། ཁྱིན་འབྲེལ་དང་ནི་མཚོ་སྐྱེས་ཇེ། །ཀམ་པ་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། འབར་རྒྱལ་ཇོ་རི་ཞེས་བྱགས་པའི། །ཤེལ་བྱག་དཀར་
 པོའི་ནང་ཤེད་ན། ཁིན་ཆེན་པོ་བྱང་གནས་མཚོག་ནས། །ལྷ་ཡི་སྤེད་པོན་ཆེན་པོ་ནི། །སྐུ་མདོག་དཀར་ཞིང་གཞོན་ཚུ་ལ་མཛེས། །

ཐུང་ཅིག སློབ་དཔོན་པདྨ་འཇམ་མཁེན་དུ། ཡུལ་འདིའི་མི་ཕུགས་འཕེལ་བ་དང་། སླིང་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། བདག་གི་སྲོང་གྲོགས་རྟག་པར་མཛོད། ཅིས་
གུ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ངོར། ལོ་རྒྱུས་པོས་བཞེད་པའོ། ॥

པ

གྲིག་པོ།

མ

༡། །ཁནས་བདག་གཉེན་མེད་གྱི་བསང་མཆོད་བཞུགས་སོ།།

575

Sung-rab Gyun-pal
Khang

<p>༩</p>		<p>༄༅། ར་མོ་པ་རྒྱ་ཀུ་ར་ཡ། གནས་བདག་གཉེན་མེད་ལ་བསང་མཚན་སྤྱོད། བསང་ཇུས་དང་མཚན་པ་འདུགས་ལ། བྱིན་ཆུབ་ས་སྤྱོད་དུ་ འགྲོ་བས། གྲི། བྱི་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་དག་བའི་ཡུལ། རང་ལྟར་རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་ཞིང་། ཁགས་བ་རྟེ་རུ་ཀའི་ཕོ་བྲང་། ། གཉེན་མེད་ཅེས་རབ་གྲགས་པའི། བྱི་ལྟར་དག་བསྟེན་ཆ་ལུགས་ནི། འུང་མདོག་དཔུལ་གྱི་བྲབ་ཚྭ་གསོལ། ལྷག་ན་དར་དཀར་</p>		<p>576 འཛིན་སྐྱོང་པའི་པོ་</p>
----------	--	---	--	------------------------------------

༡༡། རུ་མཆོན་དང་། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན། རང་པ་གཡུ་རྩོག་རྩུན་ཆིབས། རང་ལྟར་
གཏེར་སྤུང་གཞོད་སྦྱིན་ཚུལ། རུན་མདོག་ཞི་མ་ཁྱོ་ཚུལ་ཅན། རང་སྦྱོན་བེར་དང་ཐོད་གྱིས་བཞིད། རལ་གྱི་རོར་རྩུལ་ཕྱག་ན་
བསྐྱམས། སྦྱིན་ལུགས་སྦྱོན་པོ་ལ་གནས་པ། གསང་ལྟར་དམ་ཆོག་དཔའ་བོའི་ཚུལ། བན་རྩུ་རྩོ་བའི་ཁ་དོག་ཅན། རང་གོས་སྤྱག་

།ཤམ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩེ་དང་། །གཡོན་པས་པད་སྟོད་བདུད་ཅིས་བཀའ། །ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྒྲ་བས་གྱིས་བཞེངས། །དབྱེས་སྡེ་བྱན་
 །གཡོག་འཁོར་དང་བཅས། །དད་དང་དམ་ཚིག་དབང་གིས་ནི། །སྒྲན་འདྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས། །འདིར་བཤམས་མཐུན་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །བདུད་
 ཅི་ཅན་གྱི་ཤིང་སྒྲ་ཡི། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྟོས་བསང་མཆོད་འབུལ། །ཉིར་སྟོད་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལ། །རྒྱལ་སྟོད་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྩལ། །སྡེ་མར་དཀར་གསུམ་
 མངར་གསུམ་དང་། །འབྲུ་སྒྲ་དར་ཟབ་གོ་མཆོན་སོགས། །མཐུན་རྩལ་མཆོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །དམ་རྩལ་གཏོར་མས་དབྱེས་པ་བསྐྱང་། །མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འབྲུལ་དཔག་
 མེད་པའི། །གནས་བདག་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །རབ་གྲུས་སྒྲན་པའི་དབྱངས་གྱིས་ནི། །བསྟོད་པ་དམ་པས་བསྒྲགས་པར་བགྱི། །སྟོན་ཆེ་པར་འབྱུང་གནས་དང་། །

༥

གཞུང་པོ་

༩

༡༡། མཚུངས་མེད་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱི། བཀའ་དང་དམ་ཆོག་གཉན་དགོངས་ལ། སྦྱིང་པོའི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། བསྟན་འཛིན་སྤང་ལ་ཕྱིན་
 ལས་སྟེལ། ཡུལ་འདིར་མི་ཕྱགས་འབྱུང་ལེལ་ཞིང་། བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བཀའ་བཅོལ་ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་སྤྱབས། ། རྟེན་ཡོད་ན་བཟན་བཞུགས་ལྷ། མེད་ན་རང་
 གནས་གཤེགས། དེ་ལྟར་གཉན་ན་མེད་ཀྱི་བསང་ཡིག་འདི་དབུ་མཛད་ཀྱི་མཚངས་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། འཛིན་པོས་བྱུང་མང་ལྟན་གྱུ་བ་སྦྱང་གི་ཆོས་གྲུ་སྤྱར་བའོ། ། ། ལྷ་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དང་
 རྒྱ་མིག་འདིར། བཀའ་པོའི་ལྷ་སྤྱུ་གཞི་བདག་ལ། བསང་དང་གསེར་སྦྱེམས་མཆོད་པ་དང་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གཏོར་མ་འབྱུལ། ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ་སྟན་གྱི་
 ལྷ། འཕགས་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སེངྒེ་སྤྱ། བདེ་གཤེགས་སྤྱས་བཅས་ཕྱགས་ཇེ་དང་། བདེན་མཐུས་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཞི། ཕྱགས་འགལ་འབྲམ་འབྱུགས་མཐོལ་ལོ་

བཤགས། །ཁྱེད་རྣམས་བདེ་སྤྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན། །སྒོམ་པའི་ཚུ་རྒྱན་གཏུང་བ་སེལ། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་བར་མཛོད། །འདི་བསང་མཚོད་ཀྱི་མཐར་འདོན་བདེ་ཆེན་ཅེ་འི་དགོན་
པས་ཁྱས་ངོར་མཛོད་ཀྱི་པོས་བཛོད་པའོ། །

ག

གཟི

ད

༡། ལྷ་ལྷའི་བསང་མཆོད་གང་འདོད་ཅེ་འབྲས་འཛོ་བའི་བསམ་འཕེལ་བཞུགས་སོ།།

581

Sung-rab Gyun-pal
Khang

༄༅།

གསོལ།

བསམས་ལ།

།རིགས་འདུས་གྲུ་རུ་མཆོ་སྦྱེས་ཇོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་མི་སྤྱེད་དད་པས་འདུད་དོ་གྲུབ་གཉིས་འབྲས་བྱ་བ་སྦྱུལ་དུ་

སྦྱ་ལྟའི་བསང་མཆོད་འདོད་པས་གཏོར་མ་སྤྱེ་ཕུར་རྣམ་ལྟ་སོགས་དངོས་འབྱོར་སྦྱོན་གཟིགས་ཇི་སྦྱེད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསམ་པས་དགྲེས་པའི་རོལ་མོ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་

སྦྱ་ལྟ་ལྟས་སྦྱངས། ཉོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཉོང་པའི་ངང་ལས་མཆོད་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྦྱོན་ཕུང་ལྟར་བྱ།

4

ལྷོ་ཁྱེད་

ལྷོ་ཁྱེད་

༡། ཆེ་ཞིང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཛད་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ ཧཱུྃ་

ཏཱ་ཏི་ཧཱུྃ་ དེ་ནས་ཡིད་མ་གུ་རུ་ཞི་བའི་དཀྱའ་གྱི་དང་ནས་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་སྒྲུབ་དངས་པར་བསམས་ལ། གྱི། ཡུན་ཚོགས་དངོས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་ཡུལ། །

ཕུ་ཞེས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོ། སྤྱོད་མཛད་དོན་ཤིང་གྲ་འདུལ་ཆེ། མཆེད་གསུམ་ཡུམ་སྒྲོན་སྒྲུལ་འཁོར་བཅས། བདག་གི་གུས་པས་

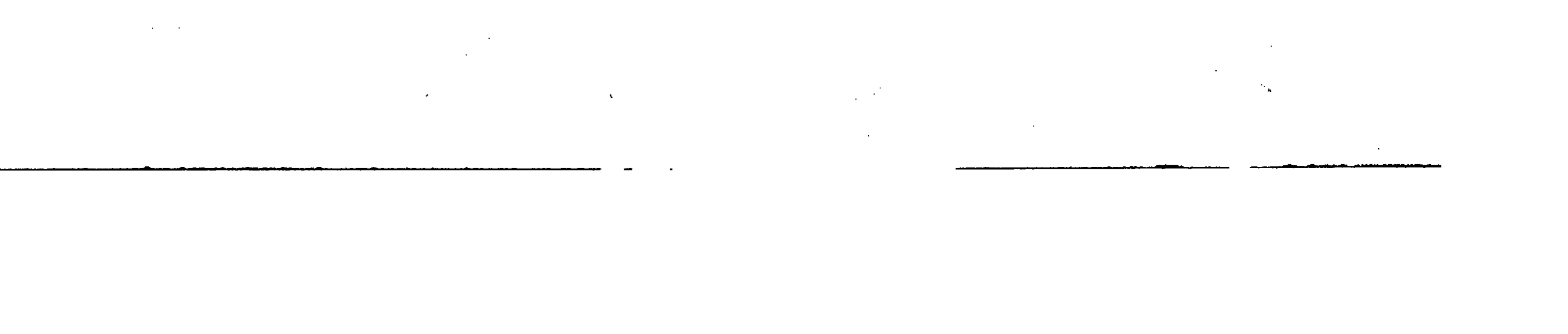
གནས་མཆོག་འདིར། །མཐུན་ཇུས་ཐམས་ཅད་ཚང་ཞིང་ཇོགས། །དམ་ལྷན་གདུང་བས་འབོད་ལགས་ན། །བཅེ་བས་དགོངས་ལ་འདིར་གཤེགས་ཤིག། །རིག་འཛིན་པར་
 རྒྱལ་པོ་དང་། །གཞན་ཡང་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཇེ་འི། །སྤྱན་སྤར་ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་ལྟར། །བསྐྱེད་འགྲོར་སྤྱན་བདེ་འི་དཔལ་སྤྱེལ་ཅིག། །དགེ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བྱིད་ཐུགས་
 དང་། །འགལ་བའི་མ་དག་ཉེས་སྤྱིབ་ཆོགས། །ཀུན་དག་བཞེད་པའི་འདོད་འཇོ་བ། །རིན་ཆེན་ལྷ་དང་སྤྱོས་སྤྱུ་འབྱ། །སྤྱོན་ཤིང་རྣམ་མང་དྲི་ཞིམ་གྱིས། །བསང་གི་དུད་པ་
 རྣམ་མཁའི་ཁམས། །ཀུན་བྱུང་དམ་པ་འདི་འབྱལ་ལོ། །ཁུ་དང་ཐང་ལས་སྤྱོས་པ་ཡི། །མདངས་མཚར་འདབ་བརྒྱ་སྤྱོ་ཆོགས་བཀྲམ། །སྤྱོས་གྱི་རིགས་ཀུན་བསྐྱེགས་པའི་
 དང་། །འབྱུལ་བས་དུད་པས་སྤྱོགས་མཐར་བྱུང། །སྤྱང་གསལ་སྤྱོན་མེ་སྤྱར་བའི་འོད། །ཉིན་བྱེད་སྤྱང་བའི་དཔལ་ལ་འབྲུན། །བསིལ་བས་རེག་ན་བདེ་སྤྱར་བའི། །འི་ཆབ་

ཨྲྀམཚེ་བསམ་ལས་འདས། རིཾ་ལྷན་ཕུན་ཚེགས་ཞལ་བས་ནི། སྐབས་གསུམ་བདུད་ཅིའི་རྗེས་འབྱོར་བཤམས། སྐྱེན་འབྱུར་རིལ་སྐྱེམ་གྱིན་
 དབྱངས་ཀྱི། ཁྱི་བའི་མདུན་ས་ལྷ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་གོ་ཆ་མཚོན་གྱི་རིགས། བཞོན་སྐྱུགས་འབྱུ་སྐྱ་དར་བཅ་དབྱིག། བཞེད་པའི་དགོར་རྗེས་རི་སྐྱེད་པ། དེས་
 འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུལ་ནས་འབྱུལ། རྩོམ་ཀྱུ་རིཾ་གས། ཀྱི། སྤིད་ཞིའི་བདེ་ལེགས་མ་ལུས་པའི། འབྱུང་གནས་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་རྗེ་ཡི། བཀའ་རྟགས་ལེགས་འཆང་བོད་
 ཀྱི་ཡུལ། སྐྱོང་མཇེད་རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ཆེ། མཆེད་དགུའི་གཙོ་བོ་སྤིན་གྱི་རིགས། དག་བསྐྱེན་རྗེ་རྗེ་དབྱུ་བགེགས་འདུལ། སྐྱེམ་དོག་དམར་སྐྱུག་ཁྱོ་ཉམས་སྐྱེག། སྐྱེ་
 ལ་བཟོལ་སྐྱུག་པོ་ཡི། འཇོལ་བེར་དར་དམར་འབྱིང་བོད་བཅིངས། གསེར་གྲུ་མང་རྒྱ་ཀ། སྐྱེཚེགས་བྱེད་བཤགུལ་དུ་བཅིངས། སྐྱུག་རལ་གཟིགས་ལུབས་དཔར་

བའི་ཆས། །ཡོངས་ཇོགས་ཕྱག་གཡས་ཟའོག་གི། །མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་མཁའ་ལ་སྒྱེད། །ཅེ་མོ་ནོར་བུའི་རྟོག་གིས་མཛེས། །གཡོན་པས་དར་མདུང་ཁྱ་བོ་འཛིན། །
སྐར་མཁྱེགས་རྟ་ནག་རྟིང་དཀར་ཆིབས། །མཆེད་དང་སྐལ་ལོའོར་བསམ་ཡས་པ། །བདག་གིས་དང་བས་བསྟོད་ལགས་ན། །རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་དེར་འཛིན་བཅས། །
རྣམ་ཀུན་སྐྱེད་སྐྱོབ་མ་གཡེལ་ཅིག །དམ་ལྷན་བདག་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟག་པར་བུ་བཞིན་བཅེ་བས་སྐྱོངས། །གང་འདོད་རེ་བ་ཐོགས་མེད་སྐྱབས། །ཡུལ་སྤྱོགས་
འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་། །དཀར་པོའི་སྤྱོགས་རྣམས་དར་ཞིང་རྒྱས། །འགྲོ་མང་མི་མཐུན་ཉེར་འཆོ་བ། །ནད་ལུག་འབྱུགས་ཅོད་བཅའ་སད་སེར། །མ་ལུས་ཞི་ནས་ཆེ་
དབང་སྟོབས། །བསོད་ནམས་དཔལ་དང་ལོངས་སྟོད་སོགས། །འཛད་མེད་བདེ་ལ་རྟག་སྟོད་ཅིང་། །ས་ལམ་ཡོན་རྟན་མཆོག་གི་འབྲས། །འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཕྱིན་ལས་

ཨ
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྐུ་ལྔ་པ་
ཏུ

༡། །མཛོད། །ཅེས་སྦྱུང་བའི་བསང་མཆོད་གང་འདོད་རེ་འབྲས་འཛོལ་བའི་བསང་མཆོད་འཕེལ་འདི་ཡང་། ཐུགས་དེ་ཡི་སེར་སྒྲུ་རྩམས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་ལས་པ་མི་ཕམ་སྤོན་ལས་རྒྱ་མཆོས་
ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་མདོ་ཁམས་ལེགས་ཉེས་སྦྱོན་པའི་སྦྱ་གཡང་ཆགས་པའི་ཡུལ་དག་བར་ཆོས་བརྩེ་དུས་བཟང་དུ་བྱིས་པའི་དགོས་པ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཇི་ཡུལ་། ། ། ། སྦྱུང་བའི་རྒྱན་བསང་བཞུགས་སོ། ། བཅོམ་གྱི་
རུ་ཅ་ར་རྒྱ་ཡ། སྦྱུང་བའི་རྒྱན་བསང་འདོད་ན། གྱི། ཡུལ་བདག་རྩི་རྩི་དག་འདུལ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོན། །མཆོད་འཕོར་བཅས་པ་འདིར་གཤེགས་བརྟན་བཞུགས་ལ། །བསང་དང་གསེར་
སྦྱོར་ས་གཏོར་མཆོད་དམ་པ་བཞེས། །ཐུགས་འགལ་ཉེས་བཤགས་པརྒྱས་བཀའ་བསྒྲོས་ལྟར། །བརྟན་པ་སྤྱངས་ལ་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་སྤེལ། །བདག་ཅག་དུས་ཀུན་མི་
འབྲལ་སྤྱང་སྦྱོབ་དང་། །དག་བགོགས་ཀུན་སྦྱོལ་ཆེ་བསོད་སྤྱང་རྟ་བསྦྱོད། །ཟས་ཅོར་འཇོག་མེད་འཕེལ་ཞིང་བསང་གུན་སྦྱབས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་རོ་རོ་རྩི་རྩི་དག་པོས་འབྲལ་དུ་སྤེལ། ། །



<p>ག</p> <p>པའི་ག</p> <p>ཏྲ</p>			<p>༄༅། །གནས་བདག་ཚུ་སྒྲུན་བསང་བཞུགས་སོ། །</p>		<p>589</p> <p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p>
---------------------------------	--	--	--	--	---

༄༅།

འགྲོ་བམ། གྲི། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་འཕྲུལ། རྣམ་པ་ཅི་ཡང་འཆར་བ་ལ། རྣམ་ཀུན་ཡུལ་འདི་སྦྱང་བ་ཡི། རྣམས་ཀྱི་
གཙོ་བོ་ཚུ་སྤྲན་ཆེ། ར་རི་གཞོན་ཚུ་ལ་དཀར་དམར་མདངས། རབ་བཀྲ་དར་གྱི་གོ་བྱ་དང་། རིན་ཆེན་དུ་མའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིག། ལྷག་

ཨ

གཏུག་

ཏ

༄༅།

།གཡས་མདའ་དར་གཡོན་པ་ན། །བེའུར་གཞོང་པ་ནོར་བུས་བཀའ། །རྟ་དཀར་རྒྱུད་གི་བང་ཅུལ་འཕྱོ། །
གསེར་སྒྲ་སྒྲག་གཟར་རིན་ཆེན་གྱི། །གོང་ཆེད་སྤ་མན་ཡོབ་ལྷན་ཆེབས། །ལྷ་སྐྱ་གཞོང་སྒྱིན་བཙན་བདུད་དང། །འཁོར་དང་བཙས་པ་
སྒྱུན་འདྲེན་ནོ། །བདག་གིས་མཆོད་པའི་གནས་འདི་རུ། །ཐོགས་མེད་ཏུ་འཕྱུལ་སྟོབས་གྱིས་གཤེགས། །བདུད་ཅི་བསང་གི་མཆོད་

སྒྲིན་མཆོག་ ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་སྤྱེ་མར་དང་། འདཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་འབྱུང་དང་སྒྲིན། རིན་ཆེན་དར་ཟབ་གོ་མཆོན་དང་། གཡག་ལུག་ར་གསུམ་རི་གཡུང་
སོགས། དབྱེས་པའི་མཐུན་རྒྱས་དཔག་མེད་དང་། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་གང་བཞེད་པ། དངོས་འབྱུར་ཡིད་གྱིས་སྤྱལ་ནས་འབྱུལ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྱོད་ཡངས་
པར། ཁྱིའ་ལས་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དང་། སྤྱི་དང་རོ་བཅུད་ཐུན་ཆོགས་པ། ཡུལ་བདག་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པར་རོལ། ཡུ་གུ་རོའི་བསྐྱེས། གྱི། ལན་ལྷུ་རི་ཆུ་གཏོར་
དབང་བྱེད་པའི། སྒྲིན་མོ་ཡུལ་འདི་སྤྱོད་བ་ཡི། གཞི་གནས་བདག་པོ་བྱེད་རྣམས་ནི། མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འབྱུལ་སོ་སོར་ཆེ། བདག་གིས་བསྟོད་བསྐྱགས་འབྱུལ་ལགས་
ན། སྤྱོན་ཆེ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། བྱུང་དབང་སྤྱོད་སྤྱོད་རིན་ཆེན་གྱིས། བཀའ་དང་དམ་ལ་བཞག་པ་ལྟར། བསྟན་པ་དར་ཞིང་ཡུལ་ཁམས་བདེ། བདག་ཅག་མི་ནོར་

གསུམ་ཕྱིན་ 5

༡། །སྤོང་གྲོགས་དང་། །ལོ་ལོགས་འབྲུ་འཕེལ་བདེ་སྦྱིད་རྒྱུས། །གང་བཅོལ་སྤོན་ལས་མ་གཡེལ་སྒྲུབས། །གཞུང་མང་གནས་ལུ་གཤེགས། །དེ་ལྟར་ལྷོ་སྤོན་
སོགས་ལུལ་ལྟའི་བསང་འདི་ཡང་སྒྲ་མཁུན་སྤོན་གྲོལ་སོགས་ལུལ་དེའི་སེར་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་ཆེ་བླ་པོས་བྲིས་པའོ། །བཀྲ་ཤིས། ॥

593 Sung-rab Gyun-pal Khang



ག

གཟིགས་

ད

༄༅། །གནས་བདག་རི་དབང་རྩ་བ་ཀྱ། ལྷ་དེལ་ལྷུག་མོ་རྣམས་ཀྱི་བསང་མཆོད་འདོད་དགུ་རེ་སྟོང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

595

Sung-rab Gyun-pel
Khang

༄༅། །ན་མོ་པར་ཀླ་ར་ཡ། །རྫོང་པ་ལ་འབྱོར་དགོན་གྱི་གནས་བདག་དང་། རི་དབང་ཇ་པ་ཀླ། ལྷ་དེལ་ལྷ་ག་མོ་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ་ན་ཡོ་
བྱུང་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། གྱི། རྒྱལ་དབང་པར་བརྒྱ་བཟོ་གྱི། །དམ་ལྷན་ཡུལ་འདི་སྐྱོང་བའི་ལྷ། །
གནས་བདག་སྐྱེས་བུ་དུང་གི་མདོག། །དར་ཐོད་དར་བེར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ། །སྤྲ་ལྷ་ག་རུ་མཆོན་དཀར་པོ་འཛིན། །ཏྲ་དཀར་རྒྱན་ལྷན་དག།

༡། ལ་ཆིབས། རི་དབང་རྩ་བ་ཀྱི་དག་བསྟེན་ནི། མི་སྟོན་ཏེ་སྟོན་དག་པོའི་ཚུ་ལ། ལྷགས་ཀྱི་ཐབ་ཆོག་སྟེ།
 ལ་གསོལ། ལ་ཁོར་གསུམ་དཔའ་པོའི་ཆས་ཀྱིས་མཛེས། སྟོན་ལྷགས་སྟོན་པོ་རྒྱན་ལྷན་ཆིབས། ལྷུ་སྟོན་སྟེ་མདོག་དཀར་མོལ། །
 བཅུ་དྲུག་ན་ཆོད་གཞོན་ཚུ་ལ་ཅན། རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གོས་གསོལ། མདའ་དར་ནོར་གྱི་གཞོང་པ་བསྐྱམས། རྒྱུང་ནག་འཛུབ་མ་

ཏ་ཅུ་ཞོན། །འབྲུག་སྒྲོག་ཐོག་སེར་སྒྲོག་འོད་འབྲུག་ །དབྱེས་སྡེ་སྤྲུལ་སྒྲོན་གཡོག་འཁོར་བཅས། །དམ་ཆོག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །བདུད་ཅི་ཅན་ཤིང་
 བསང་མཆོད་བཞེས། །ཉིར་སྒྲོད་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྡེ་མར་ལུང། །གསེར་སྒྲེམས་གཡུ་སྒྲེམས་གཏོར་མཆོད་འབྲུལ། །མཐུན་པའི་
 རྩས་གྲིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང། །ཨ་ཀུ་རོས་བསྒྲོས། མཐུ་སྒྲོབས་རྩུ་འབྲུལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །ཡུལ་བདག་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །གུས་པའི་སྒྲོ་དང་སྒྲན་པའི་ངག།
 རོལ་མོ་བཅས་པའི་བསྒྲོད་བསྐྱགས་འབྲུལ། །གུ་ཅུ་སྒྲུང་སྤིང་ཟིལ་གཞོན་དང། །བྱུང་དབང་སྒྲོ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱི། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །མི་རུབ་བསྐྱན་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་རྩྱགས། །ཡུལ་འདིར་བདེ་སྤྱིད་ལྷན་པ་དང། །བདག་ཅག་མི་འབྲལ་རྟག་ཏུ་སྤྱངས། །ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང། །གང་བཅོལ་སྤོན་ལས་འབྲུག་

ག
གུ
མ་
ཐོན
ཏི

།
པམ། ॥

པར་མཛོད། ཁྱིམ་ཡོན་ན་བཞུགས་གསོལ་དང་། མེད་ན་གཞུང་སྒྲིལ་གཤེགས། ཞེས་པ་འདི་རམ་ཅུང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དང་། ཀམ་ཙེ་རིང་གིས་བསྒྲུལ་བ་ལྟར་འདྲི་རྒྱུ་ཡིས་པ་དུད་ཅི་ཐྱིལ་དུ་བྱིས་

10

11

12

13

14

15

16

<p>༥</p> <p>གཞི་རྒྱ་ལྟོ་</p> <p>༩</p>	<p>༄༅། །ཡུལ་ལྟའི་བསང་བཞུགས། ན་མོ་པདྨ་ཀུ་ར་ཡ། །ཡུལ་ལྟའི་བསང་མཆོད་སྦྲོན་བསང་ཇམ་དང་། མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བ་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གྱུ། འིན་</p> <p>ཏུ་དགོ་བའི་ཡུལ་སྤྱོད་གས་འདིར། །རྟག་ཏུ་སྦྱོང་བའི་མཐུ་ལྡན་པ། །ཁོར་བུ་ཅེ་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི། །དགོ་བསྟེན་དུང་མིག་གཡུ་སྦྱིན་ཅན། །སྦྱིན་དཀར་སྤྱངས་འདྲའི་</p> <p>ཞུ་གོས་བརྩིད། །ལྷུར་མགྱོགས་བྲག་ནག་རྟིང་དཀར་ཆེབས། །སྒོ་ཐི་ལྷུག་མོ་ལ་སོགས་པའི། །འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་མཆོད་པ་བཞེས། །བྲི་ཞིམ་འིང་སྤྱི་</p> <p>བསང་མཆོད་དང་། །ཕྱེ་མར་འོ་སྒོ་ལ་ཇ་གད་སྦྱེམས། །ཉིར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་སྦྱན་གཟིགས་དང་། །དཀར་མངར་མཐུན་ཇམ་གཏོར་མ་འབུལ། །དང་བའི་སེམས་</p> <p>གྱིས་བསྦྱོང་པར་བགྱ། །པད་འབྱུང་བཀའ་བཞིན་བསྟན་པ་སྤྱངས། །སྤྱོད་གས་འདིར་བདེ་སྦྱིང་འཕེལ་བ་དང་། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་སྦྱིན་ལས་སྦྱབས། །རྟིན་ཡོད་ན</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p> <p>601</p>
---------------------------------------	--	---

<p>མུ་</p>	<p>བསྐྱེལ། མེད་ན་རང་གནས་སུ་གཤེགས། ཞེས་པ་འདི་སྒོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་ཀྱི་དག་པོས་བཞེད་པ་དགོལ། །</p>	<p>602 འཛིན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་</p>
------------	--	-----------------------------------

ལྷུ་ལ་ལྷ་འི་བསང་བཞུགས། ན་མོ་བརྒྱ་ཀུ་ར་ཡ། ལྷུ་ལ་ལྷ་ལ་བསང་འབུལ་བ་ལ། ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། གྲི། སྤང་སྤྱིད་ཟིལ་གཞོན་པད་
 འབྱུང་གི། །དམ་གནས་ལྷུ་ལ་ཕྱོགས་འདི་སྤྱོད་བའི། །རི་དབང་མི་དཀར་རྟ་དཀར་ལ། །དར་གོས་དར་ཐོད་འཁོར་གསུམ་བརྒྱན། །རལ་གྱི་ཕུར་ཞིང་ཞགས་པ་
 འཛིན། །མཁན་ལྷས་སྤྲུགས་བདག་ལ་སོགས་པའི། །གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་བཞུགས། །དག་བྱེད་བསང་གི་མཚོན་པ་བཞེས། །མེ་ཏྲོག་བདུག་
 སྤྲོས་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་བས་འདོད་ཡོན་སྤྲུན་གཟིགས་དང་། །ཕྱེ་མར་དཀར་གསུམ་གཏོར་མ་འབུལ། །བདུད་རྩི་གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་བཞེས། །རོལ་མོ་དབྱུངས་
 བཅས་གུས་པས་བསྟོད། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །སྤྱིང་པོའི་བསྤྲུན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། །ལྷུ་ལ་འདིར་འདོད་དགུ་རྒྱས་པ་ཡི། །བདག་གིས་བཙོལ་

ཀུན་ཐོག་ས་མེད་སྐྱབས། །བཀྲོས་རང་གནས་སུ་གཞུགས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཚུལ་བྱིས་ས་དེས་དོན་སོགས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲིའི་དཔེ་ལོས་རབ་མདོར་བཟོས་པ་ལོ། ། ། ། གང་ཞིག་དོན་ཅི་
 སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོད། །བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་ལ་སྤང་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་འཆོ་བྱེད་ཅིང་། །དམག་སྤྲེང་ལ་སྤྲེང་སྤྲེང་སྤྲེང་། །བྱུང་ཕྱུར་ཅོད་གཏོང་བསམ་སྦྱོར་
 རྒྱུ། །ཡིད་ལ་གནག་པའི་དབྱེ་བོ་སྒྲོལ། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་དོན་སྐྱབས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་བར་གཅོད་སོལ། །འདི་མགོན་ཁང་བ་རྣམས་ལ་འདོད་གསོལ་གསུང་རོགས་
 ལྷ།

ག					
པའི་					
པའི་					
པའི་					
པའི་					
པའི་					
པའི་					
པའི་					
པའི་					
པའི་					
པའི་					
པའི་					

༡༡། །པར་བཞུགས་པའི་གནས་བཟུང་བཞུགས་སོ།།

༄༅། ཁྱེད་གསུམ་རབ་འབྱམས་སྤྱི་གཟུགས་ནི། མཚོ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། ཁྲིན་ཆེན་རྒྱ་ཁྱུ་ཀུ་ར་ལ། ཁྲུ་པས་སྤྱུག་འཆལ་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཁགས་ཆེན་སྤྱོད་ལུ་ཀུན་གྱི་མཚོ་ག། ཁོ་མཚར་ཆུང་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། ཁོ་ཡི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ནི། ཟུར་སྤྱད་ལྷ་པས་བརྗོད་མི་རུས། ཁོན་ཀྱང་སྤྱོད་གྱི་རིག་འཛིན་ཆེ། རྒྱལ་ས་གྱི་དག་པའི་གཟིགས་མོ་དང་། ཁག་ཏེར་ཆེན་

༡། ཆོས་རྒྱུ་ལྟེང་པ་ཡིས། གནས་སྒོ་ལ་ཆེར་དབྱེ་བར་མཛད། གནས་དེར་ཕག་མོ་སྒྱུ་འདུལ་གྱི། སྒྱུ་ཡི་
འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་ཚུལ། གནས་ཀྱི་ལྟེ་བར་རང་བྱུང་གི། མཆོད་རྟེན་པར་ཤེལ་གྱི་རི། གངས་དཀར་བྱུང་གསུམ་རྩེ་མོ་ཡིས། །
གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་སྟེགས་པ་འདྲ། དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས། ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱའི་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས། གཡས་

གཡོན་རི་བྱ་གྲོ་རྩེ་འཆང་། །བྱམས་པའི་སྐྱ་སོགས་རང་བྱོན་ཡོད། །གངས་ཆེན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར། །རྩི་མ་ལ་ལ་སོགས་པའི། །བཟང་དུག་སྐྱེན་གྱི་རིགས་
 ཀུན་ལ་བྱུངས། །ཨ་གར་དཀར་ནག་སྐྱ་སྐྱ་གསོགས། །ཕྱོན་པའི་ནགས་ཆལ་འཐུག་པོས་བྱབ། །ཡར་ཆབ་པ་ལྟའི་ལྷང་ཆེན་སོགས། །ཁུ་བོ་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་ལ། །རྟོ་རི་སྐྱ་
 ཟམ་ལ་སོགས་པའི། །སྐྱ་ཟམ་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་མཛེས། །མཚོ་ཆེན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལ་ནི། །ལ་ལྷང་སྐྱིབས་གསུམ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། །སྐྱ་གཟིག་དོམ་དང་གྲང་ལ་
 སོགས། །གཙན་གཟན་གཏུམ་པོའི་ཡོངས་སུ་གང་། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་ཤ་བྱ་དང་། །སྐྱ་མེན་མཁའ་འགྲོ་གངས་མེད་གཏུམས། །དེར་གནས་མི་རྣམས་རང་བཞིན་
 བཟང་། །འོག་མིན་གནས་ཁང་ཉམས་རེ་དགའ། །འབྲས་དཀར་ས་ལུས་ཁ་བྱས་དང་། །འབྲས་ཆང་དྲངས་མ་སྐྱོམ་དུ་འཐུང་། །མ་རྟེ་གཟན་ལ་ཡོངས་ཤིང་ཅི། །འདོད་

༡༡། ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་མི་བཅད་པའི། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་ནོར་གཏེར་གང་། གནས་དེར་སླེབ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། རིག་པ་དྲངས་ཤིང་ཉམས་
 རྟོགས་འབར། དག་འབདེའི་སྒྲུང་བ་དུ་མས་བྲུབ། བརྒྱའི་ལུང་བསྟན་དུ་མ་ལས། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཡང་མཐའ་ལ། བོད་ཡུལ་སྤྱག་བསྐྱལ་མཆོ་རྫོང་དུས། སྤྱུང་
 ཡུལ་དེ་རུ་བྱོས་ཤིག་ལོ། ས་ཁམས་བཅུ་གཉིས་སྤྱག་གི་ལོ། ཉམས་དང་མི་ལམ་འདྲེས་པ་ལ། གནས་ཆེན་དེ་རུ་བསྤྱོད་པ་དང་། བརྒྱ་ཤིང་རིའི་བཀོད་པ་མཐོང་། བཟང་
 ལན་དན་གྱིས་འཇལ་བ་ཡི། ཡུལ་ཁམས་འདི་རུ་མ་ཆགས་པར། བརྒྱ་བཀོད་པའི་ཞིང་མཆོག་དེར། བྱོད་མ་འདུག་དེས་པར་འགྲོ་རན་ཞེས། རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་
 ཡི། བསྐྱལ་མ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱུང་། རང་ཡང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་རྒྱུན་སྤྱག་གིས་བྲབ་པ་བཞིན། སྤྱུང་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་ས་དེ་ཉིད་དུ། འགྲོ་བའི་འདུན་མ་

ལྷགས་ལས་བྱུང་། །གནས་དུས་གྲོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་ནི། །འགྲིགས་ན་གསང་བ་བདེ་སྦྱོང་གི། །གནས་སྒོ་འབྱེད་པ་ཡིད་ལ་བཅག །དེ་ཡང་བོད་ཁམས་བསོད་ནམས་
རག །རྩོན་མིན་དང་པོར་སྒྲུས་པ་ཡིན། །

༡༡། །སྒྲུབ་གྱི་དགོན་ལུང་རི་བོ་དེ་གྱི་གནས་བསྐྱོད་བཞུགས། །ཤེས་ཅིང་ རོ་མཚར་པ་རྒྱུ་རི་དབུས་ནས་འབྱུངས། །ཡམ་མཚན་འཇའ་ཚོན་དུངས་མའི་སྒྱ། །མད་
 བྱུང་བླ་མ་ཤི་རྒྱུན་གྱི། །མཚུངས་བྲལ་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱི་བོར་མཚོད། །ཡུལ་ལ་མིང་བཏགས་སྒྲུབ་གྱིས། །དགོན་ལུང་དཔལ་གྱི་རི་བོ་དེ་འདི། །རྒྱུ་རི་བྲག་དཀར་སྒྲུ་མ་བྲེགས་
 རི། །དར་གྱི་ཡོལ་བ་བྲེས་ལྟར་མཛེས། །མཚན་གསལ་ངང་པ་སིང་སིང་སྟེ། །དེ་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་ཀྱང་། །པ་རྒྱུ་རི་བཀའ་གཏང་དམ་ཚིག་ཅན། །དཀར་ཕྱོགས་ཚོས་
 གྱི་སྤྱོད་གྲོགས་བྱེད། །གཡས་གཡོན་ས་འཛིན་འདུད་པའི་ཚུལ། །མདུན་རི་རུ་སྤྱངས་པ་འདྲ། །དེར་གནས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་སྤྱོད་བའི་གྲོགས། །མཐུ་དང་རྩ་འཕྱུལ་སྒྲ་ཚོགས་
 སྟོན། །ས་གཞི་ནེ་ཕུ་སེང་མཐོན་ཀ་དང་། །སྤྱོས་དཀར་ཤིང་གི་ནགས་ཚལ་བརྒྱན། །དབྱར་གསུམ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །སྟོན་གསུམ་ཤིང་གི་འབྲུལ་གཏོར། །འདབ་

ཆགས་སྐྱ་སྐྱུག་དུ་མ་ཡང་། རྟག་ཏུ་མགྱིན་སྐྱ་སྐྱོགས་པས་བྲེལ། རྟོན་བསམ་གཏན་སྐྱོམ་ཁང་ནི། མཁའ་ལ་སྒྲ་བ་རྒྱ་སྐྱར་འདྲ། བྱི་རུ་ཆོས་བརྒྱད་འདུ་འཛིན་བྲལ། རྟང་
 དུ་སྐྱོགས་སྐྱུམ་དབེན་ཅིང་བདེ། གསང་བ་ཏིང་འཛིན་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། ཆོ་སྐྱོས་བཏང་བཞེད་ན་དེ་རུ་གཤེགས། མི་དགོ་བཅུ་པོ་དུག་བཞིན་སྤྲོངས། དགོ་བའི་བྱ་བ་རྒྱ་
 ཆེན་སྐྱབས། རང་རྒྱུད་དུག་ལྷ་འདུལ་བ་ནི། བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་ལགས། འདུས་བྱས་མི་རྟག་བསམ་པ་དང་། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་ཤེས། བྱམས་
 དང་སྤྱིང་རྩེ་འདུ་འབྲལ་མེད། རིམ་གཉིས་དོན་ལ་འབད་པ་ཡི། གནས་འདིར་བཞུགས་པའི་སྐྱོམ་ཆེན་རྣམས། རང་དོན་ཆོས་སྐྱུ་རི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྲོངས། གཞན་དོན་གཟུགས་
 སྐྱུ་རི་འགྲོ་དོན་སྤྱོད། གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལེགས་ལེགས་འདྲ། མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པར་ངེས། ཞེས་སྐབས་ཀྱི་དགོན་ལུང་རི་ཁོད་དུ་གནས་བསྟོད་རྗེ་ཆེན་པོས་བཞེད་པའོ། ॥

ཨ

གཞི

ཨ

༡༡། །འགོ་རྒྱལ་དཔལ་འཛེང་གོད་ཚང་དབང་ཕུག་ནམ་མཁའ་རྫོང་གི་གནས་བསྟོན་བཞུགས་སོ།།

613

Sung-rab Gyur-pel
Khang

༄༅།

།སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀུན་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་མཉམ་ཀྱང་། །སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཐིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཚུ་ལ། །སངས་རྒྱུ་
རྒྱུ་པད་འབྱུང་བདག་གི་རིགས་བདག་ཏུ། །སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་བཞུགས། །གནས་མཆོག་འགོར་རྒྱལ་དཔལ་
འཛུང་རི་བོ་ནི། །ཆེ་ལྷན་ཁུ་བས་ཡང་ཡང་བྱུགས་པ་དང་། །མཚུངས་པའི་བྲག་དཀར་སྤྱོད་མཐོ་ཞིང་མཛེས། །སྤང་སྤྱོད་མཁུང་

༄༅། བྱིས་པའི་མདངས་འཕྲོག་པ། རྩ་བ་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་སྤྲོད་བྱ་ལ། ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་ཏྲོག་སྒྲ་ཚོགས་
 དང་། འབྲས་བུ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་དུད་པའི་ཤིང་། ལྷ་ཡི་སྤྲེད་མའི་ཚལ་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་། ལུས་དང་སྒྲོ་གཤོག་སྒྲ་ཚོགས་ཚོར་
 རིས་གྱིས། མཛེས་པར་གྱིས་པའི་བྱ་དང་གྱི་ཕུ་རྒྱམས། སྐད་སྟན་དེ་ཟེའི་རྒྱུད་མང་ལྟ་བུ་སྟན། སྤྲེ་ཕུ་རྒྱམས་ཀྱང་ལུས་རྩལ་འབྲན་པར་

བྱེད། །ཨོ་ན་ཡ་དང་ལྷ་བ་རྒྱ་རྒྱ་སོགས། །རི་སྒྲིལ་དུ་མ་བག་ཡངས་བདེ་བར་རྒྱ། །གཟིག་དང་གུང་སོགས་གཙན་གཟན་གཏུ་མ་པོ་ཡང་། །རྟག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་སྒྲ་སྒྲ་ད་སྒྲིགས་
 པར་བྱེད། །གཡས་གཡོན་མདུན་ངོས་བྲག་གཡང་ངོས་གཟར་བ། །ངང་མའི་ཆང་ནས་ཐང་དཀར་རྟོད་པོ་རྒྱམས། །འདབ་གཤོག་བརྒྱངས་ནས་བར་སྒྲུང་མཐོན་པོ་ལ། །
 སྒྲིང་ཞིང་ལ་བྲག་གཟན་ལ་གཞོལ་ཞིང་རོལ། །དཀར་མོ་ཤམ་ཡག་ལྷ་སྒྲན་སྒྲུ་རྒྱ་སོགས། །དཀར་སྒྲིགས་ལ་དགའི་པོ་བྲང་གཡའ་བྲག་གི། །ཕྱོད་བས་བསྐྱོར་ཞིང་འབྲུ་དང་
 ལྷགས་ལ་སོགས། །སྒྲིང་བའི་འབྲོག་དང་གྲོང་གིས་རབ་བརྒྱན་པ། །དགོ་བཙུ་ཆང་བ་ངོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་། །བྲུང་པར་དཔལ་གྱི་དབང་ལྷག་འབྲུར་མེད་བརྟན། །ནམ་
 མཁའ་རྫོང་འདི་དཔེན་ཅིང་ཉམས་རེ་དགའ། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྒྱམས་ངང་གི་འདུ། །དམ་ཅན་སྒྲུང་མས་སྒྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་གནས། །རྒྱམ་གཡེང་འདུ་འཛི་

གཞུང་ཕྱོད་
ཨ་

༡། སྤང་བའི་སྐྱབ་གནས་ཡིན། ཆེ་ཐབས་ཆོས་བརྒྱད་འབྲུལ་བའི་བྱ་བ་བཏང་། གཅིག་ཕུར་རི་བྲོད་འགྲིམ་ནས་བསྐྱོམ་རུས་ན། ཆེ་གཅིག་སངས་
རྒྱས་བདེ་བར་ཐོབ་པ་ཡིན། གཞན་ངོར་ཐུན་མོང་མཐོང་རྩལ་དེ་ལྟར་དང་། དག་པའི་སྤང་ངོར་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། རྩི་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་
དང་། རྟ་མགིན་ལག་ན་རྩི་ལ་སོགས་པ། བྲོ་བོ་བྲོ་མོ་བགྲང་ཡས་བཞུགས་པ་ཡི། བོ་བྱང་རི་བོ་པོ་ཏེ་ལ་གཉིས་པ། བརྒྱ་བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མས། ཞབས་
ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་གྱིན་གྱིས་ཡང་ཡང་བརྒྱབས། ཟབ་གཏེར་དུ་མ་སྤྲས་པའི་གནས་མཆོག་སྟེ། ཡུག་སྒྲོར་སྒྲོན་ལམ་གང་བཏབ་ཕན་ཡོན་ཆེ། གནས་འདིར་ལྷག་པའི་ལྷ་
རྣམས་སྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱེད་རྩོགས་ཟབ་མོ་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་བསྐྱུན། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པ་དང་། མཁའ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་གྲལ་དུ་འཁོད་པར་

ངེས། །ཞེས་འགོ་རྒྱལ་དཔལ་འཛང་གོད་ཚང་དབང་ཕུག་ནམ་མཁའ་རྫོང་གི་གནས་བཞུག་འདི་ཡང་པོ་རྩེ་དྲག་པོས་དབེན་གནས་དེ་ཉིད་ཏུ་བཞུག་པའོ། །

༥
གཏུགས་ཀྱི་ཐུགས་
༥

༡༡། རྒྱུ་ལྡན་ཆོང་དབང་ཕུག་གི་གནས་བསྟོན་བཞུགས། སྤྱུ་བས་བསྐྱུ་མེད་པར་འབྱུང་གནས་དང་། མགོན་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་དབང་འབྱུག་པའི་ཞབས། །
འིན་ལྷ་མེད་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་མཆོག་། སྤྱང་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་འབྲལ་མེད་བཞུགས། གནས་ཡ་མཚན་དཔལ་གྱི་རྒྱུ་ཆོང་ཆོང་ཕུག་། སྤྱིན་གྲུབ་དབང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་
དང་། བར་མཚུངས་མེད་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་གཟིགས་པའི་གནས། བྲག་དམར་པོ་ཅེ་མོ་ཆོས་མཐོ་བ། དབྱུང་གནས་ལ་འབྱན་
ལྷར་ཆས་པ་འདྲ། བྱ་དང་མ་རྒྱུ་ཆོང་གི་ཆོང་བཅའ་བ། མ་ལ་བྱ་མཁའ་འགྲོའི་དོ་ར་ཡིན། དབྱས་རང་བྱུང་བྲག་གི་ཕུག་པ་ནི། རྒྱལ་མཐོང་བས་ཡིད་ལ་དགའ་བསྐྱེད་
ཅིང་། དེར་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཉམས་ཏྲོགས་སྟེ། ལྷ་དཔའ་བོ་རྒྱུ་འདུ་བའི་ཞིང་། མཐའ་ནགས་ཆལ་དུ་བས་བརྒྱན་པ་ལ། བྱ་སྒྲ་ཆོགས་སྐད་སྟན་བསྐྱར་བས་

བྱེད། མཐུན་སྦྲང་སྦྲང་ས་གསེར་གཡུ་རི་མཆུ་ལ་འདྲ། ཁོང་རི་སྦྱེས་ཆོག་ས་རྣམས་ཅེ་བློ་ལྟ་བུ། གནས་སྦྱུ་ཤ་རྒྱལ་བ་ཐོད་དཀར་དང་། མཆོ་སྦྲང་གསལ་བྱ་གོད་དུང་
 ཐུལ་ཞེས། བཅོན་དབུ་བྱི་དགོ་བསྟེན་ནི་ར་སོགས། ལྷ་དཀར་ཕྱོགས་སྦྲང་བས་བསྟན་པ་སྦྲང་། གནས་དོན་སྦྱོམ་པའི་སྦྱོམ་ལས་པ། རྗེ་མཆོན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་བཀའ་
 དྲིན་ལས། དེང་སྟོ་གསུམ་ཐ་མལ་མ་ལུས་པའི། རྩེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་འབད་པ་ལགས། དཔལ་སྦྲང་གིད་སྦྲང་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ། དེ་དག་སྦྲང་ཕྱོགས་མེད་
 རབ་འབྱམས་སྦྲང་། ཀུན་སྦྲང་གྲག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། མཆོག་ཅི་ཤར་ཆོས་སྦྱུ་རི་རྒྱན་དུ་ཆེ། ཆོས་གནད་དུ་བྱིལ་ན་དེ་འདྲ་ཡིན། ཁོང་ཐ་སྦྲང་མཁན་གྱིས་དོན་མི་
 ཉོགས། མི་སྦྱོན་པོ་རྣམས་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། སྦྱུ་ཆོག་ས་སུ་རོལ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ། ॥ ॥

ཨ					621 Sung-rab Gyun-pai Khang
གཞི			༡༣༡ འཕྲི་གཏན་ངོ་ཐེ་སྒོ་གྲོས་གྱི་གནས་བསྟོན་བཞུགས་སོ།		
ཏ					

[illegible]

༄༅།

སྒྲིན་གྲོང་ཕྱོགས་སྡེ་བཞི་དག་བཅུ་ཉི་ལྷུག་ །གསེར་གྱི་འབྲེན་པའི་གྲུང་ཆེན་དལ་འབབ་དོགས། །ཡ་མཚན་
ཆུང་གྲུང་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ནི། །ཅི་མོ་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་སྟེགས་པ་འདྲ། །དེ་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་བདག་དྲེགས་པའི་གཙོ། །གུ་རུ་
པརྒྱའི་བཀའ་བཏགས་གསང་བའི་མཚན། །གཏན་ཆེན་དོ་རྩེ་སྟོ་གྲོས་ཞེས་སུ་བྲགས། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཆེན་གནས་རི་དུ་མ་ཡི། །

དབུས་སུ་རིན་ཆེན་རྩལ་བཅུགས་ལྟ་བུར་འཕགས། །སྒོན་ཆོ་དཔལ་ཆེན་བཟོ་ཀུ་མྱ་རས། །རུ་ཏ་བརྟལ་ནས་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་གསུང་གནས། །བར་དུ་རིག་འཛིན་གྱེ་བའི་གཙུག་
 རྒྱན་ཆེ། །མཚོར་འབྱུངས་སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་ནོར་གཏིར་ཁ་མང་དུ་སྤྲས་པ་ཡི། །ཐ་མར་སྤྱལ་པའི་གཏིར་ཆེན་དུ་མ་ཡིས། །གནས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་ཟབ་
 གཏིར་འབྱིན་པའི་གནས། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་མཁའ་སྤྱོད་གཉིས་པ་སྟེ། །སྟེང་སྟོགས་ལྟ་ལྟན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱིན་པུང་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །
 བར་ན་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱང་ཆར་སི་ལི་ལི། །དེའོག་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་དམ་ཅན་ཆོགས། །ཕྱིན་ལས་སྤྱར་མཁྱོགས་སྟོག་
 དམར་བྱགས་སེ་བྱག །སྒྲན་པའི་འབྱུག་སྒྲ་སྟོགས་བརྩར་ཁུ་ཁུ་ །སྤྱབ་ཕུག་ནང་ན་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་དང་། །རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་སེང་གེ་དང་། །རིགས་

ག
གཟུགས་ལྗོན
༥

༄༅། །གསུམ་མགོན་པོ་སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྗང་སྒྲ། །ཕྱག་རྡོར་རྟ་མགིན་ཁྱོ་བོ་བགེགས་མཐར་བྱེད། །མི་གཡོ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དང་མ་མགོན་མགར། །
ཕྱག་བཞི་གུར་མགོན་ཆོགས་བདག་ལྷ་རྒྱལ་བརྒྱད། །ཇམ་ལྷ་སྟོར་ནག་རྣམ་མང་སྤྲས་དང་ནི། །སྒྲོམ་ར་ཐང་ལྷ་ཏི་སེ་ཅ་རི་ཏའི། །གནས་གྱི་བཀོད་པ་ཡུན་འཆོའི་ཆོ་ཅུ་
དང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཤེལ་གྱི་ཀ་བ་སོགས། །ངོ་མཚར་མིག་ལ་བདུད་ཅི་མངོན་སུམ་དང་། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ནོར་སྒྲུན་གྱི་གཏེར་ཁ་བཞུགས། །ཐུན་མིན་རྒྱལ་བ་
རབ་འབྱམས་སྤྲས་བཅས་དང་། །དཔའ་བོ་རྒྱ་གིའི་ཞིང་མཆོག་མཛད་དུ་བྱུང་། །གནས་འདིར་ཕྱག་བསྐོར་ཅུ་གསུམ་སྒྲུབ་པ་དང་། །འབྲེལ་ཐོག་ཅམ་ཡང་རྩ་ཡབ་སྦྱིང་དབུས་
སྤ། །པརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་སུ་སྦྱེ་བར་ངེས། །རྒྱལ་ཁམས་པའང་གནས་འདིར་ལྷགས་པ་ན། །རབ་དགའི་ས་ཐོབ་ལྷ་བུའི་དགའ་བ་ཐོབ། །རང་ལ་ཐུགས་རྗེའི་རུས་པ་དབེན་

Sung-lab Gyur-pel Khang
625

ན་ཡང་། །པད་འབྱུང་ཡི་དམ་གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་བཏབ། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་དར་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་སྐྱ་ཆེ་མཛད་ཕྱིན་རྒྱས། །རྒྱལ་
 ཁམས་བདེ་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་སྦྱིང་བ་དང་། །མཆོད་ཡོན་བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཏེ། །མར་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ། །གནས་སྤྱང་དགའ་བའི་ལྷས་
 གྲང་གསལ་པོར་མཐོང་། །བདག་ནི་ལྷོག་གྱུར་གནས་ལ་ཆོངས་གྱུར་གྲང་། །ད་ལྟ་མའོངས་གནས་སྤྱང་གསལ་བར་མཐོང་། །རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་པདྨའི་བྱིན་མཐུར་
 གོ། །དེ་སྐད་དཔལ་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ཡིས། །གནས་ཆེན་གང་ནས་དགའ་བའི་དུས་ཆེན་ལ། །འཕྲལ་དུ་དབྱངས་ཀྱི་རོལ་མོར་སྟེལ་བའོ། །འཕྱི་གཉན་གདོང་གི་གནས་བསྟོད་འདི་ཡང་
 གནས་ཆེན་དེར་རྩ་གསུམ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བགྱིད་པའི་དུས་འཕྲལ་དུ་ཡད་པལ་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེས་བརྩོན་པ་དགོ། །

༄༅། ཟུར་མང་གནས་བསྟོད་བཞུགས། དག་པ་མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་ཞིང་གི་གཙོ། ཁུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་སྤྱལ་པའི་ཞིང་མཚོག་ནས། དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོའི་དབང་ཕུག་ཐོད་ཐོང་རྩལ། གང་འདུལ་མ་ཉི་རཏྱའི་ཞབས་ལ་འདུད། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བྱང་ཕྱོགས་གདོང་དམར་བོད། འཕགས་མཚོག་པད་དཀར་འཆང་དེའི་
 སྤྱལ་པའི་ཞིང་། ཡོས་ཀྱི་ཟུར་མང་ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིས། རབ་བསྐྱུགས་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་གསུང་གི་གནས། །
 ས་ལ་སྟོད་ཀྱང་འོག་མིན་ཐ་མི་དད། གདོང་ནས་དག་པའི་རང་བྱུང་དུར་ཁྱོད་ཆེ། བྱུང་བོ་གོང་མས་ཞབས་བཅག་བྱིན་ལྡན་པ། གཉའ་ན་མེད་ཅེས་གྲགས་པའི་རི་རྒྱལ་
 འདི། བཅོམ་ལྡན་ཐུག་འཕྱང་ཅ་ག་སྤྲོ་ལ། གསང་ཡེ་ཤ་གི་མཉམ་སྦྲེལ་བཀོད་པ་དང་། སྟེང་ན་གནམ་སྟོན་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བརྒྱད་ལུག། ལ་གཞི་པར་འདབ་བརྒྱད་ལ་

བྱེས་འདྲ། བྱོགས་མཚམས་ས་གཞི་བཟའི་རྟགས་བརྒྱད་དབྱིབས། ལྷན་དང་འབྲུ་མཚོག་མེ་རྟོག་ལྷ་ཚོགས་འབྲུངས། འདག་བརྒྱ་ཚང་ཞིང་བདེ་སྦྱིད་འབྲུང་བའི་
 བྲུངས། འདྲོད་ཡོན་ལོངས་སྦྱོད་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ཡི། བྱོད་དང་བྱོད་བརྒྱལ་སྦྱེལ་ལེགས་བཀོད་པ་དང་། ལམ་སྟོན་ལུང་འཕྲུག་ཚོས་གྱི་གྲུ་ཆེན་པོ། ལུམ་ཆེན་བྱོད་
 བྱིར་ས་ལ་འཕོས་པ་འདྲ། འར་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་མ། ཞིང་སྦྱེས་སྟགས་སྦྱེས་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་གི་ནི། འདྲུ་མ་སྦྱས་ཚུལ་མ་དེས་ཆ་ལྷགས་དང་། ལྷ་ཚོགས་
 སྦྱོད་པ་སྦྱུ་མའི་རོལ་ཆེད་སྦྱོན། གཞན་གྱི་སྦྱང་རོལ་ཅི་འདྲ་ཤར་ན་ཡང་། འར་གི་དག་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་བའི་ཚུལ། ལམ་ཚུངས་མེད་གྲུབ་དབང་སློ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱི། ལྷུ་བ་
 གནས་བྱོན་ཆེན་མཁའ་ཚང་ལུག་ནས་བྱིས། ॥ ॥

4

4

بر

༡༡། །རྒྱལ་འདྲེ་མདོས་གྱི་ཆེ་མ་བྱེད་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ།།

629

**Sung-rab Gyun-pel
Khang**

༄༅།

།བདུད་འདུལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།

།རྒྱལ་འབྲེམ་དོས་སྤྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་བཀའ་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཟན་ནས་
འཇིམ་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་བན་གཟུགས་པཏཱ་ཅན་ལ། ལྷགས་པ། བུད་མེད། མི་ནག་རྒྱ་ཆས་ཅན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བྱ། དེའི་མཐར་ཆངས་བུ་གཅང་མ་དང་། རིན་ཆེན་ལྷ་འམ་གང་
འཇིམས། འབྲུ་སྒྲ་ཤ་ཆོལ་རྒྱང་བུ་ནག །ཟས་སྒྲ་སྤྱིད་ཆོད་ཅི་འབྱོར། ཡོས་བཀྲ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བཀའ། བམ་མཁའ་བཙུགས། དར་མཆོན་ལྷས་བརྒྱན། ཡང་སྤྱད་ཡོན་བདག་རང་

—

वाङ्मय

[illegible]

631

Sung-rab Gyun-pel Khang

༥

༄༅།

༦

༧

།ཆ་ལ་བྱུགས་དབུས་གསལ། །སྤྱི་མགྱིན་སྤྱིང་ག་གསང་བར་འཇམ་དཔལ་དང་། །རྟ་མགྱིན་གསང་བདག་མེ་དབལ་ཡུམ་དང་རོལ། །ལྟེ་བར་
 མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷ་སྤྱི་བོ་རུ། །པརྩ་བྱག་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་མར་བཅས། །ཀུན་གྱུང་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རབ་ཇོགས་ཤིང་། །རང་རྟགས་མཚོན་ཆ་འཕེན་ཅིང་གཏུམ་རུམ་
 འབར། །གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀར་བཟླ་རྟེ་རུ་ག། །དེ་ཡི་བྱུགས་ཀར་སྒྲ་ཚོགས་རྩི་རྩི་ལྟེར། །དུངས་མ་ལྷ་ལྷན་འོད་ལྷ་མེ་འཁོར་དབུས། །སྤྱང་སྤྱིང་ཟིལ་གཞོན་པརྩ་འབྱུང་
 གནས་དང་། །དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་འགྲོག་བྱེད་མགོན་པོ་ནི། །སྤྱུ་མདོག་དཀར་དམར་སྤྱོ་འཇུམ་གཟི་བརྩིད་འབར། །སྤྱུ་ལ་རྩི་རྩི་པོང་བས་རབ་སྤྱས་པའི། །ན་བཟའ་
 དུར་སྤྱིག་སྤྱོ་གོས་འཆམ་སྤྱབས་གསོལ། །བྱུག་གཡས་འགྱིང་བཅས་རལ་གྱི་མེ་འབར་ཕུར། །གཡོན་པས་སྤྱིགས་མཇུག་ཞབས་གཉིས་རྩི་ལ་བཞུགས། །དཔལ་བར་རྩི་

[illegible]634
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

<p>༩ ༡༠ ༡༡</p>	<p>༡༩། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། །སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི། །དྲིགས་པ་འདུལ་བའི་གཉིན་པོ་ ཡིན། །ཉིན་ཅིག་འབྱུང་པོ་ལ་ཁོར་བཅས་རྣམས། །ང་ཡི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །མདོས་དང་ཡས་སྤྱད་ལེན་པ་ལ། །སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་འདིར་འདུས་ཤིག། །གདུག་རྩུབ་ གཞོད་སེམས་མ་འཆང་བར། །ཞི་གྱུར་བྱང་རྩུབ་སེམས་ཀྱིས་བྱོན། །སྤང་ཅིག་མགྱོན་དུ་གཉིར་བ་སྟེ། །གཏན་དུ་བཞུགས་པ་མ་ལགས་སོ། །དོ་རུབ་ལན་ཆགས་ཤམ་ཁོན་ དང་། །འཕྲལ་རྒྱུན་གཞོད་འཆོ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར། །རྒྱལ་འདྲེ་སྤྱན་དགུ་འདིར་མཆིས་ནས། །བདག་གི་བསྒོམ་བ་ཉན་པར་གྱིས། །དེས་སྤངས་ཀྱི་སྤྱིང་ནི། །ཀྱི། །བྱོད་ཀྱི་ཆོ་འབྲང་ འཆོལ་ལགས་ཏེ། །སྤོན་ཆོ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ནི། །མིར་སྤྱོས་གསང་སྤྲགས་ལམ་ལ་ཞུགས། །འོན་ཀྱང་ཞོར་ལ་བཀམ་ཆགས་པས། །དྲི་རྩེ་རྒྱལ་པོས་དམ་མཁོས་འགལ། །</p>
------------------------	--

དམ་ཚིག་དམོད་པས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡིག་པ། །ཡིད་གཟུགས་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟོ། །འཛིག་མཛོད་དོན་ལྟོས་བསྒྲུབས་པ། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་འདྲེས་འབྲང་བར་བྱེད། །འཕགས་པ་འི་
ཡུལ་དུ་འང་མི་རུང་དང་། །མི་ཤེས་མཐའ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྒྲེད། །བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཤངས། །མ་རྒྱུ་ཅི་ནི་ཡུལ་གྱི་དེར། །སྤྱོད་པ་འི་སྤྱོད་པ་ལྟར་བདག་པོར་
སྤྱོད། །ནད་ལྟག་མཚོན་གྱི་བསྒྲུབ་པ་བཏང་། །ད་ལྟར་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མ་ལ། །ཁོད་ཡུལ་ཁྱེད་པར་སྤྱོད་པ་ཅིང་། །ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མི་ལ་གཞོན་དུ་ཆེ། །ཁྱེད་བཞི་སྤྱོད་པ་ལ་གོད་
ཡམས་བཏང་། །ལོ་ལ་བཅོམ་སད་སེར་བ་འབེབས། །གཟུགས་ནི་མི་བཤུ་དགུ་རུ་བཤུ། །ཆ་བྱད་མ་དེས་ཡམ་ཟུང་། །སྤྱོད་པ་འཛིག་པ་ཅིར་ཡང་བསྒྲུབ། །སེམས་ལ་
མི་རུང་གཟུག་པ་འཆང་། །བདུད་དང་ནག་པོའི་རྩ་ལག་ཀུན། །ཁྱོད་ཀྱི་དཔུང་དང་འཁོར་དུ་གཏོགས། །དེ་རིང་གནས་འདིར་འདུས་ནས་སྤྱོད། །སྤྱོད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་འདི་

༥	
༥	<p>༡༡། བཞེས་ཤིག། དེ་ནས་བསྐྱོད་ནི། གྱི། དེ་རིང་སྤྲུག་ས་འཆང་བདག་གིས་ནི། དག་འདྲུ་བསགས་ནས་མཐུན་དགུ་བསྐྱེད་ས། གཞན་ལས་བཅུ་ལ་ དང་རང་ཉིད་གྱིས། ཁི་ལྟར་འབྱོར་བའི་མཐུན་རྒྱས་བཤམས། རར་གྱི་པ་ནི་དགུང་སྟོན་དབྱིངས། མ་ནི་འབྱུང་པོའི་འཛིན་མ་སྟེ། གནམ་ས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པ་ འདི། རར་སྤྱད་རིན་ཆེན་ལྷ་ལས་གྲུབ། དབང་པོ་ཆང་ཞིང་སྐྱེ་མཆེད་དོད། འབྱུང་བའི་བཀྲ་ག་མདངས་འོད་དང་ལྷན། ཁྱོ་བའི་གོས་སུ་དར་ཟབ་བསྐྱོན། མཛེས་པའི་ རྒྱན་ཆ་དུ་མས་བརྒྱན། ལག་ན་གསེར་དང་གཡུ་བྱུར་ནས། ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་པ་བྱུ་མཆོག་འབྱོས། དངོས་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱད་ཆེན་འདི། རྒྱ་སྐྱོར་པོ་མའི་སྤྱད་དུ་ བཞེས། སྤྱི་སྟོད་ཐབས་གྱི་གོང་བུའི་ནང། ནང་བཅུད་ཤེས་རབ་མར་བྱས་གཏམས། བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་བཅས། དག་གི་སྤྱད་དུ་འབྱུང་གྱིས་བཞེས། ནམ་</p>
༥	

རི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་མཚོན། །མཁའ་ནི་སྤྲོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །སྤང་སྤྲོང་བྱང་འཇུག་ཐགས་སུ་བྱས། །རྒྱ་སྤྲོར་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་བསྒྲོ། །གཞན་ཡང་གཏོར་མ་ཉིད་ལོ་
 དང་། །ཆངས་བུ་བཟའ་བཅའ་བདའ་བའི་བས། །ཤ་ཆང་ཇ་སོགས་བརྟུང་བའི་རིགས། །འབྲུ་སྤྲོ་དར་བཅར་རས་མོ་དང་། །གསེར་དངུལ་བཅས་ལྷགས་ཤེས་སྤྱད་
 རིགས། །སྤྱག་གཟིག་སྤྱགས་རལ་མཁོ་དགུའི་རྩས། །མོ་གདོང་སྤྲོས་པ་ཤོ་ཡི་སྤྱད། །མོ་གདོང་མོ་སྤྱད་དམ་པ་ནི། །མཛེས་པའི་གཟུགས་རིས་ཡིད་དུ་འོང་། །དངོས་
 སྤྲོང་སྤྱ་ལེན་བློ་གར་བསྐྱར། །སྤྱིད་པ་སྤྱི་དང་མཐུན་པ་བྱིས། །བརྟན་གཡོ་སྤྲོད་བརྟུང་སྤྲོང་སྤྱིད་གསལ། །མདའ་བཟླ་སྤྱག་སོ་རིས་དང་ནི། །འཕང་བཟླ་ཉ་མིག་རིས་སུ་
 བཟླ། །བྱ་གདོང་བྱིས་པ་བྱར་ལུང་ཅན། །སྤྱ་མའི་རོལ་ཅེད་ཅིར་ཡང་བསྐྱར། །རྒྱུང་བུ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཤར་བཞིན། །ཤེས་ཚོག་རྟ་བྲེལ་ནོར་ལྷག་གཟུགས། །མདོར་ན་

विष्णुसहस्रनाम

638

[illegible]

གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །དེ་ལས་བསྐྱུས་ནས་གྲངས་འཛིན་ན། །ཁ་འབར་མའི་སྒྲགས་དང་བདེ་གཤེགས་བཞིའི་མཚན་བཟོན་པ་ཁོ་ནས་བསགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བདེན་པས་ཆོས་བཤད་འདི་ལྟར་གྱ། ཉོན་ཅིག་མཐའ་
 འདྲེ་འཁོར་བཅས་བྱེད། །ལས་ངན་སྦྱོད་ཅིང་མི་དགེ་བསྐྱུབས། །སྤྱ་མའི་བཀའ་བཅག་ཐེག་པ་ཆེའི། །དམ་འགལ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དེས། །ད་ལྟ་འདྲེ་ཡི་གཟུགས་སུ་
 གྱུར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོན་པ་ཡི། །གདུག་རྩུབ་དུག་ལྷ་མེ་ལྟར་འབར། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མི་བསྐྱུབས། །འཕྲོས་ནས་རྩྱེ་རྩྱེ་དཔྱུལ་བར་ལྷུང། །མནག་དགའི་དུང་
 །ཁ་དཔག་མེད་སྦྱོང། །དེ་བས་དེ་རིང་ཉི་མ་ནས། །གཞན་འཆའི་བསམ་པ་སྤང་ན་ལེགས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་བསྐྱུབ་མེད། །བདེན་པའི་ཆོག་ལ་མི་ཉན་མེད། །དེ་སྤྱིར་
 སྦྱོང་འདི་སྦྱོང་གིས་ཉོན། །ཁམས་གསུམ་སྤིད་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས། །སྦྱོང་གི་པ་མར་གྱུར་པའི་གྲངས། །ས་ཆེན་རྩལ་གྱིས་མི་ལོང་ན། །འགྲོ་བའི་སློག་ལ་རྟོལ་བའི། །

ཨ	<p>༄༅། ཁྱིམ་ལན་དན་གྱིས་འཇལ་བ་ཡིན། རྒྱུ་འབྲས་ཤེས་བཞིན་བྱུང་བས་དན། མིག་ལྟན་གཡང་སར་མཆོང་དང་མཚུངས། རྩ་སྒྲོམ་སྤྲུགས་གྱི་རང་གཟུགས་ཉིད། འདྲིམ་པོར་གོལ་བས་ཅི་ཞིག་བརྟུབ། རང་མཆོང་རང་གི་མ་མཐོང་བས། འབྲུལ་འབྲུམས་བག་ཆགས་མ་འདེད་ཅིག སྦྱིར་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱིད་དེ་ཙམ་ཅིག། བྱུང་པར་བདག་ཅག་རྒྱ་སྦྱོར་ལ། གཞོད་དང་འགལ་འཆེ་སྤང་བ་དང་། ཤན་དང་བདེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་འཆལ། ལམ་ནི་སྤྱང་སྤྱིད་ཆོས་ཐམས་ཅད། འྱིག་བརྟན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུའི་ཆོ་འབྲུལ་ལས། སྒྲ་ཆོགས་སྤྱང་མོད་འོན་ཀྱང་དེ། རྣམ་མཁའ་དང་ནི་རྒྱ་འཛིན་བཞིན། སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་སེམས་སུ་ཐིམ། རང་རིག་ཀ་དག་སྦྱོང་བ་ཉིད། འདྲིམ་པོར་སྤྱང་གྱིས་དབེན་ཞིང་། རྩ་འདྲེ་ཤན་མཁའ་གཞོད་བྱེད་བྲལ། གང་གི་སྤྱད་དུ་བསྒྲོ་བ་དང་། འབྲུལ་</p>
---	--

མཁའ་ལེན་པར་བྱེད་པ་པོ། །ནམ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་ན་འང་འགྲོ་བ་རྣམས། །ང་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡི། །རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་ངོར་གང་ཡང་སྤང་། །དེ་བྱིར་
 རིག་འཛིན་བདག་གིས་ཡང་། །དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་བྲལ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡི། །བདེན་གཉིས་བྱང་དུ་བྱེར་བ་ཡི། །མཐུན་པའི་རྩལ་སུ་མདོས་འདི་
 བཏང་། །སྤྱོད་རྣམས་དག་འཁྲུག་ཡི་རངས་གྱུར། །ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་འདིའི་འཇལ་ལོ། །བྱ་ལོན་ཐམས་ཅད་འདིའི་བྱང་ཞིང་། །གཞོན་སེམས་བརྒྱབ་སེམས་ཞི་བ་
 ནས། །སྤྱིག་སྤྱིབ་ནད་དང་གདོན་སྤྱག་བསྐྱལ། །ཐམས་ཅད་ངར་མི་འདི་ལ་སྤོ། །འདི་བྱེར་སྤྱར་བ་ཉིད་ལ་ནི། །ཡུལ་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །དེ་ནས་མདོས་ཡོན་
 བདག་གི་འདྲེ་ལྟ་བུ་དག་ཅོད་ཀྱི་སྤྱོད་སེམས་ཡང་ན་འདར་དུ་བསྐྱལ་ལ། །ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ ད་ནི་མདོས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ནོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལ། །དགུ་ཐིག་སྤྱོ་མོ་ལྟ་ཡི་ལམ། །ཁ་

ཨ
བརྒྱུད་ཐུན་
ཨ

༄༅། |གཞི་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་ལ། |རྒྱ་གྲམ་ལམ་དེ་མི་ཡི་ལམ། |རྒྱ་པོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ལ། |ཉལ་འགྲོའི་གཞུང་དེ་སྒྲུ་ཡི་ལམ། |མདོས་གྱི་ལམ་
བསྟན་དེ་རུ་བསྟན། |ཡང་ཅིག་མདོས་ལམ་བསྟན་པ་ནི། |ཉི་མ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་བྱེད་ན། |ཡུལ་ནི་ཉམས་དགའ་བག་རེ་དྲོ། |མི་ནི་ཆས་གོས་ནག་པོ་ཅན། |འདོད་དགུའི་
ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲ་ཚོགས་ལྷན། |རྒྱ་འདྲེ་བྱོད་རང་གཏན་ཡུལ་དེ། |བཞུགས་པའི་གནས་ནི་དེ་ན་སྤྱིད། |ས་ཕྱོགས་དེ་རུ་ད་ལྟ་སོང། |བྱི་མིག་ཅམ་ཡང་མ་བལྟ་བར། |སྤྱིན་
ཆད་ཡུལ་འདིར་མ་ལྷོག་ཅིག། |མདོས་བསྐྱུལ། |ཕུག་ཏུགས་ཚོག། |སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ། |དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཐའ་འདྲེའི་གནོད་པ་ཞི་བར་རེས་སོ། |འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཞེས། |བགས་ལ་ནས་འཁྱུལ་གྱུན་དེ་པོ་པར་མོད་ཐོང་ཅུལ་
གིས་འགྲོ་འདུལ་པར་བདེ་ཆེན་གྱིད་པའི་གདུང་རབས་དྲི་མ་མེད་པ་ལས་འབྱུངས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འགྲན་བྲལ་ཞེ་ནི་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ནས་པག་འཁྱུལ་བ་ལྟར། |ཤམ་སྤྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བྱིས་པ་དགོའོ། |མཛུ་ལོ། | 644 ||

Sung-rab Gyun-pal Khang
643

1

ཨ			༄༅། །ཀུཔ་འདྲེ་གསར་པ་གནས་བརྟན་མུ་གེ་མདོས་གྱིས་བཀར་ཐབས་ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ།།		645 Sung-nb Gyur-pel Khang
ཨ					

༄༅།

།ཆེ་མཆོག་པདྨ་ཐོད་ཐོང་ཅུ་ལ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ།

།རྒྱལ་བ་སེན་གནས་བརྟན་མདོས་གྱི་བཀར་ཐབས་ལ། ཁམས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་

ཐུ་མ་བསྐྱེས་ལ་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་བྱས། ཤར་དཀར། ལྷོ་ལྷོ། ལུབ་དམར། བྱང་སེར་པོ་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་མཁར་ཐབས་དམར་པོ་ཁ་བད་སྟོན་པོ་ཅན། སྟོན་ལ་སྟོ་གཅིག་གཏོང་
 པ། རས་གཞི་དཀར་པོའི་རོས་ལ་བརྟན་གཟུགས་གསེར་ལྷ་སྟོན་པ། ཏན་གཤོ་རྒྱན་ལྷན་ལ་ཞོན་པ། ལག་གཡས་ན་རལ་གྱི་ཐོག་ས་པ། གཡས་སུ་སྐྱེས་པ་ཆས་བཟང་། གཡོན་དུ་བྱད་མེད་

4			<p>༄༅། གོས་རྒྱལ་ཅན། མཐའ་སྒོར་དུ་ཤོག་བྱུ་པ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་ལ། གུར་གཟུགས་ཡོལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་མང་པོས་བསྐོར། གཟུགས་འགྲོས་སྒྲ་ཚོགས། འབྲུ་སྒྲ། རིན་ཆེན་སྤྱེ་མ། དར་བྱ་རས་མོ། སྒྲག་གཟིག་སོགས་གཅན་གཟན་ལྷགས་རལ། ཤེལ་ཚིག་ །ཆངས་བྱ་གཅང་མ། ཟན་ཆད་ཤ་དུམ་སོགས་སྤྱད་ཇས་འབྱོར་ཆད་བསགས་པ་བཞག། སྤྱོགས་བཞིར་ཟན་གོང་གི་མར་མེ་བཞི། མཐའ་སྒོར་མདའ་བཟ། རྒྱུད་བྱ། འཕང་བཟ། རོ་ཏང་མོ་ཏང་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། བམ་མཁའ་དར་ཆོན་གྱིས་མཛེས་པར་བརྩྭས། །</p>			<p>647</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p>
---	--	--	--	--	--	------------	--------------------------------

5

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	<p>གཞན་ཡང་གངས་བསོག་བསྐྱེད་ཆུ་ལྷ་མོ་དང་། བད་པའི་ཆུ་ཆེན་མོ་གཟུང་གི་ཆས་ཚང་ཞིག་སྤོང་དུ་བཏང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོ་བྱད་རྣམས་གཞུང་མཐུན་འཛོགས་ཤིང་བཅའ་བཞུགས་དེ་དག་གྲུང་ཆུ་ལ་བཞིན་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། གུན་རྩེ་བ་ དང་དོན་དམ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཏེན་འབྲེལ་བ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་དང་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་ཕྱིན་ལས་གྱི་གཞུང་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲུང་མཐུན་འབྲེལ་བའམ་ཆེ་མཆོག་གི་ཁོ་ལ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་སོགས་ སམ། འབྲུག་ལྷགས་དྲག་པོ་ཕུར་ཞབས་སོགས་བཀའ་གཏེར་ཚད་ལྡན་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཁམ་ཉམས་པ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་དགོས། དེ་ཡང་རང་གཞུང་ལྟར་རམ་ཤིན་ཏུ་བསྟུན། ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤྱི་བས་སེམས་སྤོང་དུ་སོང་ནས། རང་ ཉིད་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ། རང་རིག་ཡེ་དག་སྤྱོད་བྲལ་གཤོད་མའི་དབྱིངས། །རང་མདངས་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱིང་པོ་འགྲོ་ལ་བྱུང། །རྒྱུ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་དྲག་པོ་ རྩལ། །སྤྱི་མཐོག་དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲག་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་མཇུག་རྩལ་བཞིན་བཞོད་དཀའི་གཟི་བཞིན་འབར། །གཡས་དཀར་གཡོན་མཐིང་དབུས་ཞལ་སྤྱི་ལ་རྩལ། །</p>	ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ 648
--------------	--	---------------------

<p>༥ ལྷོ ཤ</p>	<p>༡༡། ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་རྩྱི་ཕུ་འབྲུག་སྟོང་ལྷིར། ཁྱོ་གཉེར་ཤངས་ནས་བསྐལ་བའི་འཁོར་རྒྱུང་འབྱུང། སྦྱར་དགུ་དམར་པོ་སྤང་མིག་སྟོག་ ལྟར་འབྲུག། སྦྱར་སྦྱིན་བསྐལ་མེ་ལྟ་བུ་གྱེན་དུ་འབར། དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ། ཐོད་སྐམ་ཅོད་པན་རིགས་ལྷའི་དབང་རྟགས་ཆོགས། གཡས་ གསུམ་རྩི་ཐོ་ཆེན་མེ་ཞགས་བསྐྱམས། གཡོན་གསུམ་ཐོད་བྲག་ལྷགས་སྟིག་ཕུར་བུ་འཛིན། དུར་བྱོད་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་སྐལ་གསོལ། འཇམ་དཔལ་རྟ་ཕྱག་མཁའ་ འགོ་སྟེ་ལྟ་དང། མེ་དབལ་བྱོ་ཆོགས་སྐྱ་ཡི་གནས་སུ་གསལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བཞི་བྱོའི་རུས་མཐུ་ཆོགས། རིགས་གྱི་བདག་པོ་པརྩ་བྲག་འཐུང་རྩལ། སྦྱལ་པའི་ བྱུང་བཅས་དབུ་ཡི་གཙུག་ཏུ་བཞིན། སྐྱ་སྦྱང་རྩ་སྟོན་བྱོམ་པའི་ཁ་ནང་ནས། གནམ་ལྷགས་ཕུར་བུ་ལྷུར་གསུམ་རྒྱལ་བསེན་གཟིར། པད་ཉིའི་གདན་སྟེང་ཡེ་ཤེས་མེ་</p>	<p>Sung-rab Gyur-pal Khang 649</p>
------------------------	--	--

ॐ नमः शिवाय

[illegible]

[illegible]

ཕྱི་ལོ་ལྷན་

[illegible]

पदोन्नति

652

༥	༡༡། །འདིས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །ཞི་གྱུར་སེམས་ཀྱིས་ད་ཚུར་བྱོན། །ཞེས་དང། །ཁུངས་ལག་ད་པ་ནི། །ཀྱུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། །ཁུངས་དང་ཆོ་	
༦	འབྲང་ལག་ད་པ་ནི། །སྟོན་པ་ལྟ་སེང་གོ་དང། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པར་འབྱུང། །མཚན་དཔེ་དངོས་ཞལ་མ་མཐོང་ཞིང། །དུས་ངན་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་འདྲེ་ཁྱོད། །	
༧	མདོ་ཁམས་སྟོ་སྟོགས་པ་གི་ནས། །བྲག་ཡབ་ཆེ་ཡུལ་ཞེས་བྲ་བ། །མི་དག་སྐྱོ་ཆོགས་ཚང་བཅས་ཤིང། །ནང་འབྲུགས་ནང་དཔེ་དར་བའི་ས། །ནག་པོར་དགའ་བའི་གཞི་	
༨	བདག་དང། །སྟེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་རྩལ་པའི་ཡུལ། །སྟོན་མོ་དངོས་གཟུགས་སྟོན་པའི་གནས། །ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ཡུལ་དེ་ལགས་སོ། །འཇམ་མགོན་ས་སྐྱའི་རིང་ལུགས་	
༩	ཏེ། །ཐུབ་བསྟན་སྤིང་དུ་བསྟན་སྟོར་ཞུགས། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི། །སྟུན་སྒར་བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས། །འོ་འོ་ཐེག་པའི་སྟོན་གྲོལ་ནོད། །དཔེ་ཡུལ་	653

རང་གནས་ཕྱིར་ལྷོག་ནས། །དབྱེས་ཅོར་བསྐྱེན་ཆེན་དགུ་ཕྱག་དང་། །གསར་མའི་སྒྲུབ་པ་མང་དུ་བྱས། །སྒྲུབ་ས་ཤིག་ཡུལ་དེའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས། །ཕྱ་གོས་མནར་ནས་ཉམ་
 ཐག་པས། །སྤྱོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་། །འབྲུ་ཡི་བང་མཛོད་མང་པོ་མང་འ། །བྱ་ལོན་ཐོང་ཞེས་གསོལ་བཏབ་པས། །གཞན་ཕན་བྱགས་བསྐྱེད་ཆུང་བའི་
 མཐུས། །བྱ་ལོན་མ་བཏང་དེ་ཡི་ཆོ། །ཡུལ་ངན་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱོས། །གནས་ཁང་ནས་དང་བྱེད་རང་བཅས། །ཞུགས་ལ་སྤར་ཏེ་མེད་པར་བྱས། །ན་ཆ་མ་བཟོད་རྒྱུད་
 འབྲུགས་པས། །རང་འབྲུལ་སྒྲོན་ལམ་ངན་པ་བཏབ། །དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་འཕོས་མ་ཐག། །རྒྱལ་པོ་གདུག་རྒྱུབ་ཅན་དུ་བྱུང་། །དེར་གནས་ཤི་འདྲེ་གསོན་འདྲེ་དང་། །བྱུང་
 པར་བྱག་སྤོན་དེ་དང་བསྐྱོངས། །ཡུལ་ལ་མི་རུང་མི་ཤིས་པའི། །ནད་མཆོན་ཕྱ་གོའི་བསྐྱལ་པ་བཏང་། །རེས་འགའ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་རྒྱག། །ཐོག་སེར་བཅའ་སང་

ཨ ༡༡། ཁོ་ཉེས་འབེབས། ཁེས་ནི་བར་སྒྲུང་ཁམས་སུ་རྒྱུག། སྒྲོ་འཁོག་སྒྲོ་བུར་རྩུར་བུམ་འགྱེད། སྐབས་རེར་ས་གནིའི་སྤྲོད་དུ་འགྲོ། འབྲུག་ཅོད་
 རང་དམེ་གྲི་འཐབ་སྟོན། ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཤིག་དགྲུག། སྐར་དབུང་ཚན་ཆེ་གྲངས་རེ་མང། ས་ཐོབ་སྒྲེས་བུ་མཆོག་མ་གཏོགས། ལཤེས་གཉེན་མི་དཔོན་
 བན་བཙུན་དང། སྟག་ཤར་བུད་མེད་བཟོ་རིགས་མཁན། བྱེད་པར་ས་དག་བྲག་ཡབ་ཀྱི། ལས་བྲག་དབང་ཆེ་ཆེ་དགུ་རྣམས། ལས་དེ་ཅིང་བྲན་བཀོལ་འཁོར་དུ་
 བྱིད། ལཱ་འགྲུ་ཐེན་རང་མ་མོ་དང། ལཱ་ཚན་བདུད་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་བསྟོནས། ལཱ་འགྲུ་ཐེན་མཛོ་ལུ་གཉེན་སྟོན་གཤམ། ལཱ་ལལ་ལུ་རིམས་ནད་ཡམས་ལ་འགྱེད། ལཱ་
 མི་རྒྱུགས་མང་པོའི་སྟོན་དབྱགས་སུད། ལཱ་བྲགས་བྱེད་ཆ་ལུགས་མ་རེས་བཟུ། ལཱ་ནས་བྱེད་དང་འདི་བྱེད་མེད། ལཱ་ཅོད་པ་ལྷ་བ་སྤྱུ་འདྲེ་དང། ལཱ་འདྲེ་སྤྱུ་བ་དགུ་

བཅུགས་དང་། །ཤི་ར་ཀ་ལ་སོགས་དང་བསྐྱེབས། །སྒྲེ་དགོ་གོ་འཛོ་སྒྲར་ཁམས་སྒྲེགས། །འབྲིམ་ཞིང་དེ་དག་རྣམས་སྤྱག་ཞོད། །དངོས་མེད་དངོས་པོར་སྤྱང་བ་ཡི། །
 སྒྲོན་ཆོ་མ་གྲགས་པ་སྤྲིད་པའི། །མི་བསྐྱུན་རྒྱ་འདྲེ་གསར་པ་བྱོད། །དབྱེས་སྒྲེ་འཁོར་གཡོག་བྱན་དང་བཅས། །མདོས་དང་ཡས་ལ་ད་ཚུར་བྱོན། །གཏན་དུ་བཞུགས་པའི་
 གནས་མ་མཆིས། །སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་མགྲོན་དུ་གཉེར། །གདུག་པའི་སེམས་གྲིས་མ་བྱོན་པར། །ཞི་བ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལྷན་པའི། །སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་མཆིས་པར་གྲིས། །
 མདོས་ལ་བསྐྱེབས། །ཤི་ར་སྤྱགས་འཆང་བདག་ཅག་གིས། །རྒྱ་སྒྲོར་བསམ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །དགའ་དགུ་དེ་ནི་མདོས་ལ་བསམས། །མཐུན་དགུ་སྤྲིད་པའི་
 མདོས་ལ་བསྐྱེབས། །སྤྱགས་དང་སྤྱག་རྒྱས་སྤྱངས་སྤྲེལ་བྱས། །ཉིང་ངེ་འཛོན་གྲིས་བསམ་ཡས་སྤྱལ། །མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་དང་མཉམ། །དགོས་དགུ་འབྱུང་བ་

༥	༄༅། །དཔག་བསམ་ཤིང་། །བསམ་པ་ཀུན་སྒྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །རྫོགས་ལྷན་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན། །འདི་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་དོ། །
	འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཁམས་ལ། །རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྤྱེ་མ་བསྟེས། །རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པ་བྱས། །དེ་སྤྱིང་གསལ་མཁའ་དམར་པོ་ལ། །སྤྱོན་པོ་གཡུ་ཡི་ཁ་བད་བཏགས། །
༦	ཟངས་ཀྱི་འབྱུལ་སྒོ་དམར་པོ་ལ། །དདུལ་དཀར་ཤེལ་ཀྱི་རེ་མིག་བརྩུགས། །གསེར་ཀྱི་ལྷེ་མིག་སི་ལི་ལི། །མུ་མན་གཡག་ཤིང་སྒྲར་ར། །ནང་ན་འདོད་དགུའི་ལོངས་
	སྤྱོད་ལྷན། །སྤྱི་རིམ་ཟའོག་ལྷིང་ཁང་དང་། །དར་ཀྱི་ཡོལ་གོར་མང་པོས་བསྐོར། །རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཏེ། །རྒྱ་སྤྱོར་གནས་ཁང་སྤྱད་དུ་བསྟོ། །སྤྱད་ཆེན་དེ་
༧	ནི་དར་ཀྱི་མི། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བཀྲག་མདངས་ལྷན། །ཁམས་དང་སྤྱེ་མ་ཆེད་ཆང་ལ་གཙང་། །རྒྱ་སྤྱོར་ལུས་ཀྱི་ཆ་བཏུ་བསྟོ། །ཟན་གོང་བླུ་མ་མཛེས་སྤྱི་སྤྱོད་དོ། །ནང་

བཅུད་མར་ཁུའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །རས་དཀར་སྤྲོད་ལ་མེ་འོད་འབར། །རྒྱ་སྤྲོད་དག་གི་སྤྱད་དུ་བསྒྲོ། །འབྱུང་བའི་ཁ་དོག་སྒྲུལ་མ་ལ། །ཐགས་སུ་བཏགས་པའི་ནམ་མཁའ་
 འདི། །མདོས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འོད་རེ་འབར། །ཡོན་བདག་ཡིད་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འབྱུལ། །ཇ་བཟང་སྒྲེམས་དང་ཆང་གོད་ཕུད། །ཟས་སྒྲོམ་གསུར་གྱི་དུད་པར་སྤྱར། །གཞན་ཡང་ཕོ་
 ཏང་མོ་ཏང་དང་། །མདའ་བཟླ་དང་ནི་འཕང་བཟླ་དང་། །རྒྱུད་བྱ་ཡིད་འོད་ལྟ་ན་སྤྱག། །ཡོན་བདག་ཕོ་མོའི་སྤྱད་དུ་བསྒྲོ། །གཟུགས་འགྲོས་ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །དར་
 ཟབ་འབྱ་སྒྲ་རིན་ཆེན་དང་། །གཙན་གཟན་སྤྱག་རལ་ཤེལ་ཚོགས་དང་། །ཤ་ཚོལ་ལ་རྩལ་གྱུང་རྩལ་བསྒྲོ། །སྤྱད་གཏོར་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྷན། །གཙང་མའི་ཆངས་བྱ་མང་ཕོ་
 དང་། །བཟའ་བཙའ་བདའ་བ་ཟས་ཀྱི་རིགས། །དཀར་མངར་ལ་སོགས་དཔག་མེད་པ། །དངོས་འབྱོར་ཡས་སྤྱད་འདི་བཤམས་པ། །ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་པས་མ་ཆང་མེད། །

ཨྲ། ཁོང་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་། དེ་ལྟའི་མདོས་སྒྱུད་རྒྱ་ཆེན་འདི། ལགས་བརྟན་མཐུ་སྟོབས་སྒྱུ་གྱི་ནི། འཁོར་བཅས་ཁྱིད་ལ་མཆོད་པ་
 འབུལ། བདག་དང་ཡོན་བདག་མི་ལྷགས་ཀྱི། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྱུད་དུ་བཞེས། སྟོན་གྱི་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་བྱང་། འཕྲལ་རྒྱུན་གཞོན་པའི་བསམ་པ་ནི། ཁྱིད་
 འཁོར་བཅས་པ་དག་འཁྱིང་མགུ། ཡིད་རང་ཞི་སྒྱུར་སེམས་དང་ལྡན། ལན་པའི་སྟོང་གྲོགས་མ་གཤམ་མཛོད། སྒྱུད་གཙང་ཆངས་བུ་གཏོར་མ་ཏིང་ལོ་ག་དུམ། ཨོྲཱུ་རྩྱུ་གིས་བྱིན་
 རྒྱལ། སུལ་རའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟོ། བདེ་གཤེགས་བཞིའི་མཆོན་བཛོད། ཆོགས་བཅད་འདིས་བསྟོ། རྩྱུ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་སྒྱུད་རྩལ་རྣམས། ཨོྲཱུ་རྩྱུ་གིས་བྱིན་རྒྱལ་འདོད་ཡོན་ལྷ། །
 རྒྱལ་བསེན་འཁོར་བཅས་དབང་ཡིད་ཆོམ་བྱེད་པ། བསྟོའི་བདག་ལ་གཞོན་པའི་སེམས་བྲལ་ཤོག། ཁ་མེ་སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ། སྒོགས་གཤམ་ཆེན་བརྒྱལ་གཤམ་གཤམ་འབྱུབ་

བསྐྱེད་ཆ་མདོ་ལ་བྱུང་། གྱི། རྒྱ་གཙང་ལོ་མ་དང་སྤྱར་བ། །བསེལ་བའི་བདེ་སྤྱོད་ལྷ་ས་ཆ་བའདིས། །མེ་ཡི་མཚམས་སྤྱོད་ངན་པ་དེ། །འབྲུལ་སྤྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་བཞུགས་པའི་ཆོས་ལུགས་དམ་བསྐྱུག་འདི་དབྱངས་སྤྱོད་པོས་གྱུར་རོ། རྒྱ། སྤྱང་སྤྱིད་འབྲུང་པོ་ཆེན་པོ་ནི། །མི་བཟད་གཏུག་པའི་སེམས་ལྷན་ཁྱོད། །འབྲུལ་སྤྱང་བག་ཆགས་མ་
 འདེད་པར། །རང་མཚང་རིག་པས་སྤྱོད་ལ་ཉོན། །སྤྱུགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་བདག་ཅག་གིས། །བཞད་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་གཏོང་ཅིག །ཁྱོད་ནི་སྤྱོད་ཆེ་མི་ལུས་སྤྱངས། །
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་འཕྲད་གྱུར་གྱིང་། །དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་དབང་ཤོར་བས། །ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱུད་འདུལ་བྱིས་འགལ། །འོ་མེ་སྤྱོད་དཔོན་བཀའ་བཅག་སྤྱི། །བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་རབ་རྒྱ་ཉམས། །འཕོས་ཆེ་མེ་མཚོན་མཚམས་སྤྱོད་དེས། །སྤྱོད་ལམ་ལོག་པའི་དབང་བཅན་པས། །བར་སྤྱིད་ཡིད་གཟུགས་སྤྱུག་འདྲེར་གྱུར། །འཕྲོ་

༡། གུན་པ་མར་མ་ཤེས་པས། སེམས་ཅན་གུན་ལ་གཞོན་པ་སྒྲེལ། འདྲ་སེམས་གནས་ལ་མ་འཛེར་བས། འདྲ་པོ་སྒྲིག་པའི་ལས་མང་
བསགས། སྒྲོན་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། མ་རིག་མ་མཁུས་འཁོར་བར་འབྱུངས། འདྲ་སེམས་འདྲ་ཆེར་བསགས་ན། མ་འོངས་དོན་རྒྱལ་བར་ལྷུང་། བསྐྱེལ་
པ་སྒྲོང་དུ་མི་ཐར་ཏེ། མཉན་པར་དགའ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་སྒྲོང་། སྒྲོང་བཅུད་ལྷ་རུ་མ་སྒྲུངས་ན། ཨུ་འཕམས་བསྒྲོང་རིམ་འཛིང་བའི་རྒྱ། ཨུ་ལྷ་སྐྱུ་གས་ཀྱི་བསྐྱེལ་པ་དེ། འདྲ་
སེམས་འབད་ཀྱང་སྒྲོང་པོ་སྒྲོང་། བདེ་སྐྱུ་ག་སེམས་ཀྱི་རང་མདངས་ལ། རང་དོ་བསྐྱེལ་པས་སྒྲོང་པ་ཡིན། འོག་ས་ན་འཁོར་འདས་སེམས་ཅན་སྒྲེ། སེམས་ཉིད་རང་
བཞིན་འོད་གསལ་མདངས། ཅི་ཤར་ཆོས་ཉིད་རོལ་པ་ཉིད། འདྲ་སྐྱུ་མཉན་བྱེད་ལྷ་དང་ནི། གཞོན་པར་བྱེད་པའི་འདྲེ་གཞོན་ཞེས། སོ་སོར་དམིགས་སྐྱུ་ག་ལ་ཡོད། འོན་

གྲུང་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི། ཁྱོད་བྱུང་བྱི་མས་བསྐྱེད་ས་རྣམས་ལ། རང་གི་ཉོན་མོངས་རང་ག་ཟུགས་ཉིད། ། སྤྱིར་ཤར་མེད་བཞིན་སྤང་བ་ཡི། འདྲེ་གཏོན་འབྱུང་པོ་བྱིད་
 ཅག་བྱུང་། ཏོན་གྱིད་མ་པར་མདོས་སྤྱད་དང་། འབྱུལ་མ་ཁན་བསྡོལ་ཡུལ་དེ་དག་གྲུང་། སོ་སོར་མ་མཆིས་རོ་གཅིག་པའི། སྤྱོས་མེད་མ་ཁའ་ལྟར་བདག་གིས་རིག། དེ་
 སྤྱིར་དམེ་འདྲེ་བྱོད་འཁོར་བཅས། ཡས་སྤྱགས་མདོས་སྤྱད་འདི་ལོངས་ལ། སྤྱིར་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་བདག་དང་བསྤུང་བྱ་ཡི། མི་སྤྱགས་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ལ། གཏུག་རྩུབ་གཏོད་པའི་བསམ་སྤྱོར་སྤྱོད་ས། བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་གཞན་དུ་སོང་། ཡུལ་སྤྱགས་འདི་རུ་མ་གཏོད་ཅིག། སྤོན་ཆོ་སྤྱར་ཤོད་མཐར་
 འཁོབ་དུ། མཚུངས་མེད་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ། ཆེ་མཆོག་དྲག་པོའི་སྤྱར་བཞེངས་སྐྱབས། ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་དྲན་པར་གྱིས། དེ་རྗེས་ཀུན་དགའ་བསྐྱར་

༡༡། །འཛིན་གྱིས། །བདེན་པ་བཞི་ཡི་ཚེས་པག་ནས། །སྤྱོད་ཀྱི་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་དེ། །ད་ལྟ་དྲན་པའི་དུས་ལ་བབ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་
 ལོངས་ལ། །གཞན་ལ་འཚེ་བའི་སེམས་སྤྱོདས་ཤིག། །ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་གཞོན་ཟེར་ན་ཡང་། །བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཞི་གུར་གྱང་རྒྱུ་སེམས་བཟུང་ནས། །
 འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་སྤྱོད་ན། །གཏན་དུ་བདེ་བའི་དཔལ་ཐོབ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་མདོས་འདི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལོངས། །མི་འདི་སྤྲུགས་འཆང་བདག་གི་ལུ། །སྤྱོད་ཀྱང་དགའ་ཞིང་
 མགུ་བར་ཤོག། །བདག་གི་བསམ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །དེ་ནས་སྤྱེ་བརྒྱད་ཆ་སྟོམས་བཏང་། །མདོས་ཀྱི་སྤྲུགས་བཞིར་མར་མེ་སྤྲུ། །མདོས་ཞལ་གང་དུ་སྤྱེ་བའི་སྤྲུགས་སུ་བསྐྱུ། །སྤྱི་སྤྱི་ །དེ་ནི་མདོས་ཀྱི་
 ལམ་བསྐྱར་ནོ། །སྤྲུགས་སྤྲུགས་དག་ཀྱང་པ་གི་ན། །བྲག་ཡབ་དམེ་ཡུལ་ལུང་པ་དེ། །རི་བྲག་མཚོ་ན་རྩེ་གཟིངས་པ་འདྲ། །རྒྱ་ནག་ཅ་སྤྱོད་རབ་དུ་འབྲུགས། །དཀར་པོའི་

དམ་ཆོས་དར་ཆ་རྒྱུད། །བྱོད་གྱི་བཀྲུགས་ཡུལ་དེ་རུ་ལགས། །རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་དེ་རུ་སོང་། །ཡང་གཅིག་བྱོད་ལ་ལམ་ཞིག་བསྟན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཞིག་པ་
 དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབྱུང་དང་། །བསྟན་ཅུ་དག་འདུན་ལྟེ་བཅོམ་པ། །མཚན་ལྡན་སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་དགྲུགས་ནས། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ལ་བརྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་
 ཅན་ཉེས་མེད་ཡོངས་ལ་འཛོེ། །གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྡན་པའི་དབྱ། །གར་གནས་གང་དུ་འདུག་གྱུར་གྱུར། །གནས་བརྟན་མུ་གེ་དེ་རུ་གཞུགས། །གསོན་འདྲེ་ཕོ་མོ་དེ་
 རུ་སོང་། །འབྱུང་པའི་སྤྲར་ཆེན་དེ་རུ་སོང་། །དམ་སྤྲིའི་དམག་སྤྲར་དེ་རུ་རྒྱུབ། །རྒྱུན་དན་གཞོད་པ་དེ་རུ་ཐོང་། །མཚན་འབྱུགས་ལྟེ་བ་གྱི་སྒྲོ་འཕོག་དང་། །སྒྲོ་བུར་རུར་
 ཐུམ་དེ་རུ་ཐོང་། །ནད་རིམས་དལ་ཡམས་དེ་རུ་ཐོང་། །མི་རུང་མི་ཤེས་དེ་རུ་བསྐྱུར། །འབྱུང་པོ་ཆེན་པོ་བྱོད་འཁོར་བཅས། །གང་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་དེར་སོང་། །ལམ་

༥

འཕྲུག་པོ་ལྟོ་བྱེད་

༥

༡༡། །བསྟན་དེ་ནས་མ་ལྷོག་ཅིག། །དེ་ནས་མདོས་ཐུན་གྱིས་བྲལ་ལ། རྩྱུ་མུམ་གྱིས་ཏེ་བཀའ་ལས་འདེད་འབྱེད་ནས། །བདེན་པའི་ཆོག་ལ་མི་ཉན་ཞིང་། །ཡས་
 དང་སྤྱད་གྱིས་མི་ཆོམ་ནས། །འཁོར་འདིར་གཞོན་པ་སྦྱེལ་བ་ན། །སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་སྦྱིང་ང་ལ་ཡོད། །སྤྱོད་སྦྱིང་གཟིར་ནས་འཛོམས་པར་བྱེད། །གནད་དུ་བོར་ནས་བརྒྱག་པར་
 བྱེད། །མཐུ་སྟོབས་རྩེ་རྩེ་མེ་འབར་བས། །མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་འགས་ནས། །ལུས་ནི་དུམ་བུ་སྦྱོང་དུ་འགྱུར། །བརྒྱག་པར་འགྱུར་བ་གཞོན་མི་བྱ། །མདོས་རྩེ་མེ་བཅས་པས་
 ཐྱིར་བསྐྱལ་ལ། །གོང་གི་ཨ་ཕྱིག་ཤམ་བུར་གཟིར་སྤྲུགས་འདི་བཏགས། །ཏིག་ཤོ་ཏིག་ཤོ་ར་ཅ་དམ་སྤྱི་ཐུམ། །ཡིང་ལྷོག་གཞོན་བྱེད་ཁྱུག་ཇོ། །ཏི་པ་ཅ་ལ་ཨ་ལུ་བེ། །མི་མི་ཤུའི་རྩ་རྩ་ཡ་དུན་
 དུན། །རྩ་རྩ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ་ཡེ། །བརྩ་ར་ཅ་ཏི་རྩ་ཅད་ཅད། །དམ་སྤྱི་ནག་པོ་ཁ་འདར་འདར། །སྤྱོད་འདར་འདར། །སྦྱིང་འདར་འདར། །ཞེ་སྤང་སྦྱིང་ལ་རྩམ་རྩམ། །འདོད་

ཆགས་ཐུགས་ལ་བྱུང་བྱུང་། གཏི་ཐུགས་ལ་བྱུང་བྱུང་། ར་ཅ་དམ་སྤྱི་བྱུང་། ཅི་ཏྲ་གཏུབ། ར་ཅ་ཐུགས་འགོང་མྱ་ར་ཡ་བྱུང་བྱུང་ནན། ལ་ཏི་ཐུགས་ར་ཅ་བྱུང་བྱུང་། དམ་སྤྱི་ཏི་
 མགོ་ལ་གཟིར་བྱུག་ནན། ཏི་ཤང་ཀ་རི། ཏི་མྱ་ར་ཡ། གཞོད་བྱེད་ཐུགས་འགོང་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཐུགས་ཐུར་མ་ཤི་ཏི་མྱ་ར་ཡ་བྱུང་བྱུང་། ཐུགས་ཏྲ་གསལ་ཆོས་ རྩུ་ར་ལོག་ལ་ཐུང་འཁོར་བསྐྱོམ་། དེ་
 ལྟར་ཐུགས་གསར་གནས་བརྟན་ཐུག་ཏི། ལ་དོས་ཀྱིས་བཀར་ཐབས་ཐུང་ཟད་བསྐྱུན་པ་འདི། གཞན་པ་ལྟག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། ཏི་གཞོད་དག་ལོགས་ཐུག་ཆོའི་གཞུང་གི་དོར། ཏི་གཞོད་ཀྱི་ཐུག་པ་ཀྱང་ཐུགས་ཐུག་ལས་ནམ་ཐུག་ཀྱིས། །
 ཐུག་ཏི་གོ་འཛིན་མོད་པོ་གཞུང་དེ་ལྟ། འབད་པ་ཆེན་པོས་ཡི་གེ་རྩིས་པ་སྟེ། ཏི་གོ་བས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་ཐོག་ཤོག ལ་ཆུ་ལོ། ॥

ཨ			༄༅། རྫོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་གངས་ལྷན་མ་བཞུགས།		667	Sung-rab Gyan-pel Khang
---	--	--	--------------------------------------	--	-----	----------------------------

༄༅།

ཨོཾ་སྐ་མྱི་བི་ཇ་ཡཱཱ། ཐུགས་བརྩུར་བཞུགས་དང་དུས་གསུམ་བྱོན་པ་ཡི། །དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་རབ་
 འབྲམས་མ་ལུས་དང་། །ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་གྱུ་རུ་པར་འབྱུང་། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བསྐྱོན་
 མྱིང་པོ་དྲི་མེད་དར་ཞིང་རྒྱས། །བསྐྱོན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་མཆོག་རྣམས་སྐྱེ་ཆོ་བརྟན། །མེད་བྱུང་སྤོན་ལས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ། །ཆོས་

ག

གཞི

ཉ

༄༅། །ཀྱི་ལ་ཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་ཆད་བསྐྱོར་ཤོག། །བྱད་པར་གསང་སྤྲུགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་མཆོག། །བཀའ་བཙན་བྱིན་ཆེ་
ས་སྟེང་མ་ལུས་བྱུང། །དེ་ཡང་རྒྱབ་མེད་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང། །ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག། །བླ་མ་དམོན་དང་བསྟན་
ལ་གཞོན་པ་ཡི། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་གང་དུ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་བདག་མཐུས་ཡོངས་སུ་བརྟུལ་བྱས་ནས། །མཐར་ཉི་པད་

འབྱུང་གཏུལ་བྱར་འབྱུར་བར་ཤོག། །བསྟན་ལ་རབ་དག་འདཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བ་རྣམས། །སྟོབས་རྩལ་རུས་པ་ཕུན་ཚོགས་དེ་དག་གིས། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་གཞིམ་ལ་དཔའ་
 བ་དང་། །ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཐིན་ལས་ཀུན་འབྱུབ་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ནད་ཐུག་མཚོན་བསྐྱལ་ནི། །མི་ཕྱོགས་འབྱུང་དང་ལོངས་སྒྲིང་འཛད་མེད་འཕེལ། །ཉིན་
 མོངས་འབྱུལ་རྟོག་མ་ལུས་ནི་བ་དང་། །གནས་སྐབས་བདེ་སྒྲིང་དཔལ་ལ་རྟག་སྒྲིང་ཤོག། །རང་རིག་ཀ་དག་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་རྟོགས། །རང་མདངས་ལྷན་གྱུ་བ་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲུང་ཆ་ལས། །སྒྲིང་ཞིང་ཁམས་འདུ་འབྱུལ་མེད་པར་འཆར། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་སྒྲོང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག། །མ་འོངས་རྩ་ཡབ་ཞིང་དུ་པད་འབྱུང་དུང་། །རིག་
 འཛིན་དག་པའི་འཁོར་དུ་བྱུར་ནས་ཀྱང་། །བསམ་མི་བྱབ་པའི་སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་གྱིས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་ཉིད་བྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་ཤོ་ལོ་ག་བཀྲ་ཤིས་གངས་

༡། །ལྷན་འདི་ཡང་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱི་གཤམ་གྱི་རྩལ་པ་དཔལ་ལ་འབྱུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་དབང་བརྒྱད་པ་བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གདོད་ནས་འགྱུར་
མེད་དམ་ཆོས་ཉི་མའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་འདོན་དུ་འདི་ལྟའི་དོན་ཆང་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་སྤྱི་པོར་ཐེབས་པ་ལས་རིག་སྤྲུགས་འཆང་བ་འདྲིའི་དྲག་པོ་ཐོན་ལས་འདུས་པ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ་གྱིས་བྱིས་ནས་ལུལ་བ་དགོ། །མཛུ་ལོ། །

11

12

13

14

15

16

17

༡༡། ཁམ་མེའི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས། ཡོ་ཡུལ་རྩྱུ་། མར་མེའི་སྒྲོན་ནི་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཙམ་དུ་གྱུར་ཅིག སྒྲིང་པོ་ནི་
 རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཅིང་། འོད་ནི་སྒྲིང་པོའི་ཆེ་མོ་ནས་ན་རག་གི་དབྱེལ་ཁམས་ཡན་ཆད་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག ཁམ་མེ་འདི་དག་སྒྲོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་
 བཞུགས་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཁམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོའི་མ་རིག་པོའི་ལྷན་པ་བསལ་
 ནས་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་བ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཡོ་བཟླ་ཡུ་ལོ་གེ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་མོངས་དུག་སྒྲོག་མ་རིག་ལྷན་སེལ་བའི། ཤེས་རབ་གཟི་ལྷན་དཔལ་གྱི་
 སྒྲོན་མེ་འདི། སྒྲིན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་ཇི་བཞིན་དུ། འོད་ཟེར་སྒྲོང་བས་སྒྲོགས་བཅུར་བྱུང་གྱུར་ཅིག ཡོ་ན་མེ་སྒྲོང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟླ་ཡུ་ལོ་གེ་སྒྲོའི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་མེ་གྲུ་ས་སྒྲུ་

ད་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ལོ་ལྟར་ ཞེས་པའང་མཛོཾ་དྲག་པོས་བཟོད་པའོ། །དགའོ། །

༥

གཞི་བཞུགས་

ནོ

༡༡། །གཞིན་བསྟོན་དང་གསོན་བསྟོན་བཞུགས། །གཞིན་བསྟོན་མི། སྤྱོད་གསལ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་སྐྱབས་ཡུལ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཆོ་ལས་
 འདས་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །འདི་ཉིད་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་དང་འཁོར་འདས་རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་གྱི་མཐུས། སྤྱིད་པ་བར་དོ་དང་ངན་འགྲོའི་
 གནས་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་སྤྱོད་གསལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་པ་སྤྱི་ཉིད་པོ་ལ་བརྟུན་ཏེ་སྤྱོད་པའི་པར་གྱུར་ཅིག །མངས་རྒྱས་ཞལ་མཐོང་དམ་པའི་
 ཆོས་འཛིན་ཅིང་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ནས་སྐྱུར་དུ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་མངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །གསོན་བསྟོན་མི། སྤྱོད་གསལ་བཅུ་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་
 སྤྱུལ་བཅས་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཆོ་དང་ལྷན་པས་ཐོག་དངས་ནས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རྒྱ་སྤྱོར་དགེ་བའི་ཅུ་བ་

འདིས་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འགལ་རྒྱུན་པར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། ཁོ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །གསང་སྤྲུགས་རྩིས་ཐོག་པའི་སྤྱིན་གྲོལ་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་སྟེ་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གཤིན་བསྟོ་དང་གསོན་བསྟོ་གཉིས་པོ་འདི་ཀླ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་བའི་ངོར་རྩིས་པོས་བཞེད་པའོ། །དགའོ། །

ལྷ། བཀྲ་ཤིས་བཞུགས། བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་བཀྲ་ཤིས་པ། ལངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་བྱོན་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བདེ་སྦྱིད་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པ་བཀྲ་ཤིས་པ། ལམ་ཚོས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་
 བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པ་བཀྲ་ཤིས་པ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཚོགས་རྣམས་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་
 ཀུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་པ། སྦྱོན་བྱོན་གྲུབ་ཐོབ་མཚོག་རྣམས་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་
 ཁམས་གྱི་ལྷ། ཁམས་གཏན་ནང་གི་དག་འབདེ་ལྷན། ལེ་བཞིན་བདག་ཅག་བདེ་སྦྱིད་ལྷན། བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འདོད་ཁམས་འདོད་ལྷ་རིགས་དུག།

ཡུལ་

རྒྱལ་ལ། །འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱལ་ཀྱིས་ཅེ། །རྟག་ཏུ་དག་འདང་བདེ་དང་ལྷན། །དེ་བཞིན་བདག་ཅག་བདེ་སྦྱིད་ལྷན། །བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མི་མཚོག་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ། །རྒྱལ་སྦྱིད་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །སྦྱིང་བཞིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་བདེ་བར་སྦྱིད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་ཅག་བདེ་
སྦྱིད་ལྷན། །བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྒྲར་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྦྱིང་འདིར། །བསྐྱར་འཛིན་སྦྱིས་བུ་ཞབས་པད་བརྟན། །བསྐྱར་པ་སྦྱོགས་བཅུར་བྱུང་པ་དང་། །
བཀྲ་ཤིས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་སྦྱིད་དང་། །རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་། །ཉིར་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྦྱོབས་སོགས། །འཛམ་གྱིང་
ཀུན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་བཅུད། །ཐམས་ཅད་སྒྲར་འདིར་འདུ་བ་དང་། །བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །གཞན་ཡང་འཛིག་རྟོན་མི་ཡི་ཆོས། །དག་འདེ་སྦྱོན་བཞིན་

འཛམ་གྱིང་ཐོག་པོ་

གཞིས་རྒྱུན་པ

༄༅། སྒྲིབ་པ་དང་། གཤམ་དུ་བདེ་བའི་ལྷ་ཚེས་ལ། ཁྱུ་ཉུ་འབྲལ་མེད་སྦྱོད་པ་དང་། བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། བདེ་སྦྱོད་སྤུན་སྤུམ་
ཚོགས་པར་ཤོག། ཅེས་སྒྲེ་དགོ་ས་དབང་མཚོག་གི་ཞབས་བརྟན་སྒྲུབ་མཚོད་འཇུགས་སྐབས་སུ་དོ་མེད་དག་པོས་སྒྲུབ་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ॥

